



โครงการ
เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพการกุศล
ซึ่งถวายเป็นพระราชทาน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ศิริราช เดิน-วิ่งผสานชุมชน
Siriraj Hospital Mini Marathon

วันอาทิตย์ที่ 19 เมษายน พ.ศ. 2552

เวลา 06.00 น.

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล



โครงการ เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพการกุศล
ซึ่งด้วยพระราชทาน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

1. **ชื่อโครงการ** : ศิริราช เดิน-วิ่งผสานชุมชน
: Siriraj Hospital Mini marathon

2. **หลักการ และเหตุผล**

เนื่องด้วยในวันที่ 26 เมษายน ของทุกปี เป็นวันคล้ายวันพระราชทานกำเนิดโรงพยาบาลศิริราช ในปี 2552 นี้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้มอบหมายให้หน่วยสร้างเสริมสุขภาพด้านกีฬา และนันทนาการ โดยชมรมกรีฑาศิริราช จัดกิจกรรม “ศิริราช เดิน-วิ่ง ผสานชุมชน” ในวันอาทิตย์ ที่ 19 เมษายน 2552 โดยมีวัตถุประสงค์ให้กลุ่มเป้าหมายทั้ง 4 กลุ่ม คือ กลุ่มนักศึกษา กลุ่มบุคลากร กลุ่มผู้ป่วยและญาติ กลุ่มชุมชนที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะชุมชนบริเวณโดยรอบ โรงพยาบาลศิริราช มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างครบถ้วนทุกกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งถือเป็นนโยบายสำคัญอย่างหนึ่งของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ในการสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อพัฒนาคนที่เป็นทรัพยากรสำคัญของชาติ ให้มีสุขภาพที่แข็งแรง สมบูรณ์ มีคุณภาพที่ดี มีอายุยืนยาว อีกทั้งยังเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมสุขภาพได้มากกว่า

อนึ่ง การจัดกิจกรรมนี้ ยังเป็นการหารายได้เพื่อสนับสนุน โครงการการพัฒนาศิริราชสู่สถาบันชั้นนำในเอเชียอาคเนย์ ซึ่งใช้พื้นที่สถานีรถไฟธนบุรี บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยาช่วงที่เชื่อมคลองบางกอกน้อย เป็นสถานที่ก่อสร้าง โครงการอันจะเป็นประโยชน์ต่อสาธารณะ ทั้งด้านการวิจัย การบริการทางการแพทย์ และการศึกษาแพทยศาสตร์ รวมถึงการจัดหาวัสดุ ครุภัณฑ์ การวางแผนอัตรากำลัง และการก่อสร้าง ให้มีความพร้อมและแล้วเสร็จโดยเร็ว

3. **วัตถุประสงค์**

- 3.1 เพื่อผสานชุมชนโดยรอบโรงพยาบาลศิริราช ให้มีความเข้มแข็งในด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม โดยการออกกำลังกาย
- 3.2 ส่งเสริมให้ประชาชนโดยทั่วไป ทุกเพศ ทุกวัย ทุกหมู่เหล่า รวมถึงบุคลากรในวิทยาเขตศิริราช มีโอกาสออกกำลังกาย นำมาซึ่งสุขภาพที่ดี มีชีวิตที่ยืนยาว ลดค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมสุขภาพ
- 3.3 นำรายได้สนับสนุนโครงการการพัฒนาศิริราชสู่สถาบันชั้นนำในเอเชียอาคเนย์ ผ่านทางศิริราชมูลนิธิ

4. **เจ้าภาพ**

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

5. **หน่วยงานผู้ให้การสนับสนุน**

ภาครัฐบาล รัฐวิสาหกิจ และภาคเอกชน

6. **วันแข่งขัน**

วันอาทิตย์ที่ 19 เมษายน 2552 เวลา 06.00 - 08.00 น.

7. **สถานที่แข่งขัน**
จุดเริ่มต้น และเส้นชัย ณ ถนนหน้าตึกวิบูลย์ธรรม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
8. **ประเภทของกิจกรรม**
- 8.1 เดิน-วิ่ง มินิมาราธอน ประมาณ 11 กิโลเมตร ปล่อยตัวเวลา 06.00 น. แบ่งกลุ่มอายุดังนี้
- 8.1.1 ชาย อายุไม่เกิน 15 / 16-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / 70 ปีขึ้นไป
- 8.1.2 หญิง อายุไม่เกิน 15 / 16-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60 ปีขึ้นไป
- 8.2 เดิน-วิ่ง มินิมาราธอน ประเภทครอบครัว ประมาณ 11 กิโลเมตร ปล่อยตัวเวลา 06.00 น. แบ่งกลุ่มอายุดังนี้
- 8.2.1 ครอบครัว 2 คน สามี-ภรรยา อายุรวมกันต่ำกว่า หรือเท่ากับ 80 ปี
- 8.2.2 ครอบครัว 2 คน สามี-ภรรยา อายุรวมกันมากกว่า 80 ปี ขึ้นไป
- 8.2.3 ครอบครัว 3 คน พ่อ-แม่-ลูก, พ่อ-ลูก-ลูก หรือ แม่-ลูก-ลูก อายุรวมกันต่ำกว่า หรือเท่ากับ 90 ปี
- 8.2.4 ครอบครัว 3 คน พ่อ-แม่-ลูก, พ่อ-ลูก-ลูก หรือ แม่-ลูก-ลูก อายุรวมกัน 90 ปี ขึ้นไป 600 บาท
- 8.3 เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ ประมาณ 5 กิโลเมตร ปล่อยตัวเวลา 06.10 น. (ไม่มีการแข่งขัน ไม่แบ่งกลุ่มอายุ)
9. **เส้นทางการแข่งขัน**
- 9.1 **เส้นทางแข่งขันวิ่ง ระยะทางประมาณ 11 กิโลเมตร** โดยเริ่มต้นจากบริเวณหน้าตึกวิบูลย์ธรรม ออกประตูด้านหน้าศิริราช เลี้ยวขวาตรงไปบนถนนพรานนก ผ่านสี่แยกศิริราช ผ่านสี่แยกพรานนกถึงสามแยกไฟฉายเลี้ยวขวาวิ่งไปตามถนนจรัญสนิทวงศ์ ข้ามสะพานบางขุนนนท์ ถึงสี่แยก 35 โบวล์ เลี้ยวซ้ายไปตามถนนบรมราชชนนี ถึงสถานีขนส่งสายใต้(เก่า) เข้าเส้นกลับตัว (U-Turn) วิ่งย้อนกลับมาขึ้นสะพานลอยรถข้าม ผ่านหน้าห้างพาด้า ถึงสี่แยกพระปิ่นเกล้า เลี้ยวขวาไปตามถนนอรุณอมรินทร์ วิ่งข้ามสะพานอรุณอมรินทร์ ผ่านหน้าตึกผู้ป่วยนอก (O.P.D.) ถึงสี่แยกศิริราชเลี้ยวซ้าย เข้าถนนพรานนก เลี้ยวซ้ายเข้าเส้นชัยบริเวณหน้าตึกวิบูลย์ธรรม
- 9.2 **เส้นทางเดินประมาณ 5 กิโลเมตร** โดยเริ่มต้นจากบริเวณหน้าตึกวิบูลย์ธรรม ถึงสี่แยกศิริราช เลี้ยวซ้ายเดินไปตามถนนอรุณอมรินทร์ผ่านวัดระฆังโฆสิตาราม ผ่านกรมอุทกหารเรือ ข้ามสะพานคลองมอญ ผ่านวัดเครือวัลย์วรวิหาร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนวังเดิมผ่านหอประชุมกองทัพเรือ ผ่านวัดอรุณราชวราราม ผ่านวังเดิมและหมู่บ้านอนุรักษ์ฯ เดินไปบรรจบถนนอรุณอมรินทร์ เลี้ยวซ้ายผ่านวัดโมลีโลกยาราม เดินไปกลับตัวใต้สะพานอนุทินสวัสดิ์ (สะพานข้ามคลองเจริญพาสณ์) เดินกลับมาตามถนนอรุณอมรินทร์ ผ่านมัสยิดต้นสน ผ่านวัดพระยาทำ ผ่านซอยมะตูม ผ่านชุมชนบ้านช่างหล่อ ถึงสี่แยก ศิริราชเลี้ยวขวา ไปตามถนนพรานนก เลี้ยวซ้ายเข้าเส้นชัยประตูหน้าบริเวณตึกวิบูลย์ธรรม
10. **ค่าสมัคร**
- 10.1 ประเภท เดิน-วิ่ง ทั่วไป ค่าสมัครคนละ 250 บาท
- 10.2 ประเภทครอบครัว 2 คน สามี-ภรรยา อายุรวมกันต่ำกว่า หรือเท่ากับ 80 ปี และครอบครัว 2 คน สามี-ภรรยา อายุรวมกันมากกว่า 80 ปี ขึ้นไป ค่าสมัครทีมละ 500 บาท
- 10.3 ครอบครัว 3 คน พ่อ-แม่-ลูก, พ่อ-ลูก-ลูก หรือ แม่-ลูก-ลูก อายุรวมกันต่ำกว่า หรือเท่ากับ 90 ปี และครอบครัว 3 คน พ่อ-แม่-ลูก, พ่อ-ลูก-ลูก หรือ แม่-ลูก-ลูก อายุรวมกัน 90 ปี ขึ้นไป ค่าสมัคร ทีมละ 600 บาท (พร้อมรับเสื้อที่ระลึก คนละ 1 ตัว) เริ่มรับสมัครวันที่ 2 มีนาคม 2552 ถึงวันที่ 19 เมษายน 2552
11. **สถานที่รับสมัคร**
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ฝ่ายเลขานุการโครงการ เดิน-วิ่ง โทร. 02 419 7435-6, 02-419 9547, 02-419-7433

12. รางวัล และของที่ระลึก

- ผู้ชนะเลิศอันดับ 1-3 ทุกกลุ่มอายุ ระยะทางวิ่งมินิมาราธอน 11 กิโลเมตร จะได้รับถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
- ผู้สมัครที่เข้าร่วมกิจกรรมทุกระยะทาง และร่วม เดิน-วิ่งในวันจัดงาน จะได้รับเหรียญผู้พิชิต “ศิริราช เดิน-วิ่ง ผสานชุมชน” หลังเข้าเส้นชัยทุกคน
- ผู้สมัครทุกคน ทุกระยะทาง จะได้รับของที่ระลึก “ศิริราช เดิน-วิ่ง ผสานชุมชน” ท่านละ 1 ตัว
- ชมรมที่ส่งสมาชิกเข้าแข่งขันมากที่สุด 5 อันดับ จะได้รับโล่เกียรติยศ
- เฉพาะ พิเศษผู้มีน้ำหนัก 80 กิโลกรัมขึ้นไป (เดิน 5 กิโลเมตร) ได้รับของที่ระลึกพิเศษ 1-3

13. การรับเบอร์-เสื้อที่ระลึก

ผู้สมัครเข้าร่วมแข่งขันที่ยังไม่ได้รับเบอร์ และเสื้อในวันสมัคร โปรดนำหลักฐานการรับสมัครไปรับหมายเลขประจำตัวสำหรับผู้แข่งขัน พร้อมเสื้อที่ระลึก ณ จุดเริ่มต้น และเส้นชัย ในวันเสาร์ที่ 18 เมษายน 2552 เวลา 10.00-17.00 น. และ เข้าวันแข่งขันวันอาทิตย์ที่ 19 เมษายน 2552 ก่อนปล่อยตัวนักวิ่ง ในแต่ละประเภทการแข่งขัน (โปรดสมัครล่วงหน้าตามกำหนด)

14. กติกาการแข่งขัน

การแข่งขันในสนามวิ่งนี้ เป็นสนามวิ่งอันตรายเกียรติ การตัดสินใจของกรรมการถือเป็นที่สุด ห้ามนักวิ่งที่ขาดสติ ไม่รู้แพ้ รู้ชนะ ไม่มีน้ำใจนักกีฬา เช่น โกงอายุ ลัดเส้นทาง ลงแข่งขันโดยเด็ดขาด ผู้สมัครต้องมีอายุตรงตามกลุ่ม (อายุที่สมัคร เท่ากับ พ.ศ. 2552 ลบ พ.ศ. เกิด) พร้อมทั้งแสดงหลักฐาน บัตรประจำตัวประชาชนตัวจริง ที่มี วัน-เดือน ปีเกิด ที่มีรูปถ่ายติดอยู่ก่อนเข้ารับถ้วยรางวัล นักวิ่งต้องผ่านจุด Check Point ครบถ้วน พร้อมแสดงสัญลักษณ์ นักวิ่งต้องติดหมายเลขประจำตัววิ่งไว้ที่หน้าอกเสื้อ ให้มองเห็นชัดเจน คณะกรรมการขอสงวนสิทธิ์ในการให้รางวัลในกรณีที่หมายเลขประจำตัววิ่งพับ หรือการติดเบอร์ผิดกลุ่มอายุ หรือเหตุอื่นที่ทำให้ไม่สามารถพิจารณาได้ว่า ผู้สมัครคนดังกล่าวเข้าแข่งขันในประเภท/กลุ่มอายุใด

15. การบริการ

- บริการน้ำดื่มตามมาตรฐานการจัดการแข่งขัน
- ชุมน้ำดื่ม เครื่องดื่ม บริการหลังเข้าเส้นชัย
- บริการตรวจสุขภาพ คณะแพทย์และพยาบาลพร้อมรถพยาบาล ของโรงพยาบาลศิริราช คอยดูแลตลอดการแข่งขัน
- บริการรับฝากของ กรุณารับคืนภายในเวลา 08.00 น. ของวันที่จัดกิจกรรม
- มีเจ้าหน้าที่ ดูแลตลอดเส้นทางวิ่ง

16. การประชาสัมพันธ์

- โบรชัวร์ประชาสัมพันธ์การจัดการแข่งขัน 5,000 ใบ
- Banner / ป้ายผ้าประชาสัมพันธ์ 10 ผืน
- การแถลงข่าวต่อสื่อมวลชน และชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ ณ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- เว็บไซต์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล <http://www.si.mahidol.ac.th/>

17. กำหนดการ

วันเสาร์ที่ 18 เมษายน 2552

10.00-17.00 น. เปิดรับสมัคร-รับสื่อ-รับเบอร์

วันอาทิตย์ที่ 19 เมษายน 2552

- 04.00 น. ทีมงานฝ่ายจัดการแข่งขัน เข้าเตรียมความพร้อม ลงลูกศร/น้ำดื่ม เจ้าหน้าที่เส้นทางการแข่งขัน
- 04.30 น. เปิดรับสมัครหน้างานเพิ่มเติม
- 05.30 น. ประธานในพิธี เดินทางมาถึงบริเวณงาน
- 05.45 น. สาธิตการอบอุ่นร่างกาย ชีตเหยียดกล้ามเนื้อ
- 05.55 น. เช็คนักวิ่ง 11 กิโลเมตร เข้าจุดสตาร์ท
- 05.57 น. เข้าสู่พิธีเปิดการแข่งขัน (ประธานจัดงานกล่าวรายงานการจัดงาน / ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน)
- 06.00 น. ประธานในพิธีให้สัญญาณปล่อยตัวนักวิ่ง 11 กิโลเมตร *(สั้นระฆัง)
- 06.05 น. เช็คนักกีฬา เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ 5 กิโลเมตร เข้าจุดสตาร์ท
- 06.10 น. ประธานในพิธีให้สัญญาณปล่อยตัวนักวิ่ง 5 กิโลเมตร *(สั้นระฆัง) และร่วมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ
- 06.32 น. นักวิ่งเริ่มทยอยเข้าเส้นชัย (แจกเหรียญ/จิบรางวัล/รายงานตัวผู้ชนะเลิศการแข่งขัน)
- 07.30 น. พิธีแจกถ้วยรางวัลผู้ชนะเลิศการแข่งขัน / รางวัลจับฉลาก / ชมรมวิ่งฯ
- 08.30 น. ปิดการแข่งขัน

ใบสมัคร/Entry Form

121 ปี ศิริราช เดิม-วัง ผสานชุมชน
121th Anniversary of Siriraj Hospital Mini Marathon

วันอาทิตย์ที่ 19 เมษายน 2552

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ (Please Print or Write Clearly)

ชื่อ (Name).....
 วัน เดือน ปีเกิด (Date of Birth)...../...../.....อายุ (Age).....
 สัญชาติ(Citizenship).....เพศ(Sex) ชาย(Male) หญิง(Female)
 น้ำหนัก(Weight).....สังกัดทีม/ชมรม(team/ Club)
 ที่อยู่ (Address).....
 รหัสไปรษณีย์ (Post cord).....โทร.(Tel.).....

สมัครลงแข่งขันในประเภท/CATEGORIES

Mini Marathon 11 km. 250 baht

ชาย / Male		หญิง / Female	
<input type="checkbox"/> 15&Under	<input type="checkbox"/> 50-59	<input type="checkbox"/> 15&Under	<input type="checkbox"/> 40-49
<input type="checkbox"/> 16-29	<input type="checkbox"/> 60-69	<input type="checkbox"/> 16-29	<input type="checkbox"/> 50-59
<input type="checkbox"/> 30-39	<input type="checkbox"/> 70&Over	<input type="checkbox"/> 30-39	<input type="checkbox"/> 60&Over
<input type="checkbox"/> 40-49		<input type="checkbox"/> น้ำหนัก(Weight) >80 kg.(free)	
<input type="checkbox"/> น้ำหนัก(Weight) >80 kg.(free)			

ประเภทสามี-ภรรยา/Husband & wife

อายุรวมน้อยกว่า 80 (Cumulative age < 80) อายุรวมมากกว่า 80 (Cumulative age > 80)

ประเภทครอบครัว/Family

พ่อ-แม่-ลูก (Parents & child) พ่อ-ลูก-ลูก (Father & children) แม่-ลูก-ลูก (Mother & children)

เดินเพื่อสุขภาพ 5 กิโลเมตร ค่าสมัคร 250 บาท

บุคคลทั่วไป/Open (ไม่มีการแข่งขัน)

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมกิจกรรมตามที่สมัครข้างต้นด้วยความเต็มใจ และจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆหากเกิดอันตรายหรือการบาดเจ็บแก่ตัวข้าพเจ้าในขณะที่เข้าร่วมกิจกรรม อีกทั้งยินดีแสดงหลักฐานเพื่อพิสูจน์ตัวเองก่อนรับรางวัลต่อกรรมการผู้จัดแข่งขัน

WAIVER STATEMENT

I certify that I am physically fit to join the event and fully understand that I enter at my own risk. The organizer will in no way be held responsible for any injury, illness, or loss of life during, or at result of the event.

ลงชื่อ(Signature).....ผู้สมัคร (Application)

วันที่...../...../2552

เหรียญที่ระลึก ศิริราช เดิม-วัง ผสานชุมชน



ด้านหน้า



ด้านหลัง

Siriraj Hospital Mini Marathon

HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn Trophies

Sunday 19 April 2009

Location at Siriraj Hospital, Bangkok

DISTANCE

MINI MARATHON 11 Km.

Starting time 06:00 a.m. Entry Fee : 250 Baht

- Male : Under 15/16-29/30-39/40-49/50-59/60-69/70&Over
- Female : Under 15/16-29/30-39/40-49/50-59/60&Over
- Husband & wife
- Family

WALK-RUN 5 Km.

Starting time 06.00 a.m. Entry Fee : 250 Baht

- Male/Female (Non Competitive)
- Male (Weight >80 kg.), Female (Weight >80 kg.) : free entrance (no T-shirt)

PLACE TO ENTER

Siriraj Hospital Tel. 02 4110409, 02 419 7433, 02 419 9547

AWARDS

- ★The 1st place (male/female) of each category of 11 km. mini marathon : HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn Trophies.
- ★The 2nd & 3rd places (male/female) of each category of 11 km. mini marathon : Siriraj Hospital Trophies.
- ★The medal for runners and walkers who complete the course.
- ★Running number & T-Shirt picking up at Siriraj Hospital between 1-19 April 2009 (09.00 a.m. - 04.00 p.m.) and at starting point on 19 April 2009 (from 04.00 a.m.)



ขอเชิญร่วมงาน

๑๒๑ ปี ศิริราช

เดิม-วัง ผสานชุมชน
Siriraj Hospital Mini Marathon

ซึ่งด้วยพระราชทาน

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีฯ



วันอาทิตย์ที่ 19 เมษายน 2552

เวลา 06.00 น.

ณ โรงพยาบาลศิริราช

T.02-419-9547, 02-419-7433



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
FACULTY OF MEDICINE SIRIRAJ HOSPITAL

ในอดีตประเทศไทยยังไม่มีโรงพยาบาลถาวร พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ตั้งคอมมิตตีจัดการโรงพยาบาลขึ้น เมื่อวันที่ 22 มีนาคม พ.ศ.2429 เพื่อจัดตั้งโรงพยาบาลสำหรับพระนคร และเมื่อคอมมิตตีจัดการโรงพยาบาลเห็นสมควรให้จัดสร้างโรงพยาบาลขึ้น ณ บริเวณวังกรมพระราชวังบวรสถานพิมุข (วังหลัง) ทางปากตะวันตกของแม่น้ำเจ้าพระยา พระองค์จึงพระราชทานพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์เป็นทุนแรกเริ่มในการก่อสร้าง

ในระหว่างที่กำลังก่อสร้างโรงพยาบาล สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าศิริราชกกุธภัณฑ์ฯ ได้ประสูติและสิ้นพระชนม์ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าฯ ทรงพระกรุณา โปรดเกล้าฯ กำหนดการพระเมรุขึ้น ณ เดือนสี่ ปีกุน (พ.ศ.2430) ครั้นเสร็จการพระเมรุแล้ว จึงได้มีพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้รื้อโรงเรียนในการพระเมรุนำไปสร้างโรงพยาบาล ณ บริเวณวังหลัง ทั้งยังพระราชทานสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ ในการพระเมรุตลอดจนพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์พระเจ้าลูกยาเธอพระองค์นั้นแก่โรงพยาบาลด้วย คอมมิตตีจัดการโรงพยาบาลได้จัดสร้างเรือนพักผู้ป่วยขึ้นทหหลังเปิดรักษาผู้ป่วยใช้ทั่วไป โดยทำการบำบัดรักษาทั้งแผนปัจจุบันและแผนโบราณของไทย ชาวบ้านทั่วไปเรียกโรงพยาบาลแห่งนี้ว่า "โรงพยาบาลวังหลัง"

ครั้นวันที่ 26 เมษายน พ.ศ.2431 พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าฯ ได้เสด็จพระราชดำเนินมาทรงประกอบพิธีเปิดโรงพยาบาลและพระราชทานนามว่า "โรงพยาบาลศิริราช"

วัตถุประสงค์

1. เพื่อผลานชุมชนโดยรอบโรงพยาบาลศิริราช ให้มีความเข้มแข็งในด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม โดยการออกกำลังกาย
2. ส่งเสริมให้ประชาชนโดยทั่วไป ทุกเพศ ทุกวัย ทุกหมู่เหล่า รวมถึงบุคลากรในวิทยาเขตศิริราช มีโอกาสออกกำลังกาย นำมาซึ่งสุขภาพที่ดี มีชีวิตที่ยืนยาว ลดค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมสุขภาพ
3. นำรายได้สนับสนุนโครงการการพัฒนาศิริราชสู่สถาบันชั้นนำในเอเชียอาคเนย์ ผ่านทางศิริราชมูลนิธิ

๒๕๖ ปี ศิริราช เดิน-วิ่ง พสกนิกร

วันอาทิตย์ที่ 19 เมษายน 2552

จัดโดย

- ▶ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
- ▶ สำนักงานเขตบางกอกน้อย
- ▶ สน.บางกอกน้อย/สน.บางกอกใหญ่/สน.บางขุนนนท์/สน.รถไฟธนบุรี/สน.คูขุนานลอยฟ้า

รายละเอียดของกิจกรรม

ประเภท	ระยะ	เวลา	ค่าสมัคร	เสื้อ	เหรียญ	ถ้วย
วิ่งมินิมาราธอน	11 กม.	06.00	250.-	✓	✓	1-3
เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ	5 กม.	06.00	250.-	✓	✓	-
ครอบครัว 2 คน	11 กม.	06.00	500.-	✓	✓	1-3
ครอบครัว 3 คน	11 กม.	06.00	600.-	✓	✓	1-3
* นักหนักกว่า 80 kg.	11 กม.	06.00	(free)			

(รับของที่ระลึก)



ถ้วยรางวัลเกียรติยศ/ของที่ระลึก

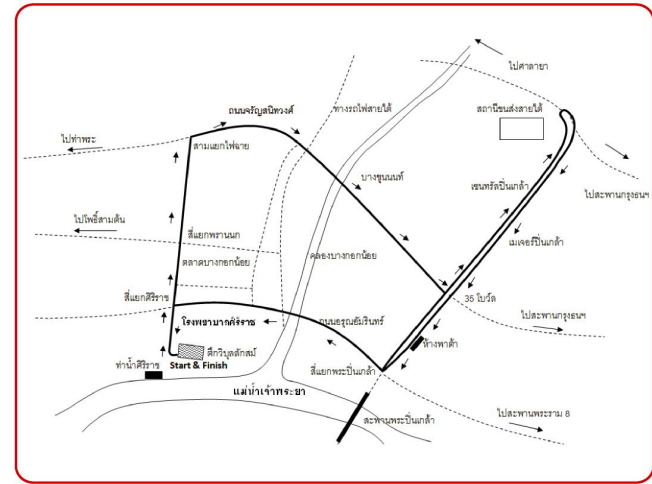
- ★ นักวิ่งที่ชนะการแข่งขันอันดับที่ 1 ระยะทาง 11 กม. ทุกกลุ่มอายุชาย/หญิง จะได้รับถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (13 กลุ่มอายุ รวม 13 ใบ)
- ★ นักวิ่งที่ชนะการแข่งขันอันดับ 2 และ 3 ระยะทาง 11 กม. ชาย/หญิง ทุกกลุ่มอายุได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ "ศิริราช เดิน-วิ่ง พสกนิกร"
- ★ ชมรมที่ส่งผู้เข้าร่วมงาน(ลงทะเบียน) มากอันดับ 1-3 จะได้รับโล่เกียรติยศ
- ★ ผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมทุกคน จะได้รับเสื้อที่ระลึก 1 ตัว
- ★ ผู้สมัครที่เข้าร่วมกิจกรรมจนครบระยะทาง จะได้รับเหรียญที่ระลึกหลังเข้าเส้นชัย

สถานที่รับสมัคร

- คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โทร. 02-419-9547, 7433
- สมัครพร้อมรับเสื้อ-เบอร์ ณ โรงพยาบาลศิริราช 1 มี.ค.-19 เม.ย.52 เวลา 09.00 - 16.00 น. และเข้าวันแข่งขัน ตั้งแต่เวลา 04.00 น.

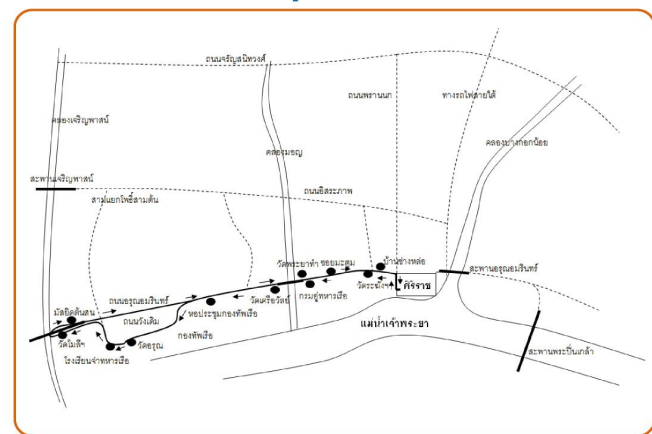
แผนที่แสดงเส้นทางวิ่ง

"ศิริราช เดิน-วิ่ง พสกนิกร" ปี 2552



แผนที่แสดงเส้นทางเดิน

"ศิริราช เดิน-วิ่ง พสกนิกร" ปี 2552



การบริการ

- สถานที่จอดรถฟรี 600 คัน บนอาคารจอดรถของโรงพยาบาล
- มีร้านอาหาร เครื่องดื่ม ผลไม้ บริการหลังการแข่งขัน
- บริการตรวจสอบสุขภาพโดย ทีมแพทย์จากโรงพยาบาลศิริราช