



โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี ๒๕๖๒
นางสาวกัลยกร รี้รุจา
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล มูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
ในพระบรมราชูปถัมภ์

นางสาวกัลยกร รี้รุจา เป็นนิสิตชั้นปีที่ ๖ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีความสนใจศึกษากลไกการทำงานของ exosome จากผลิตภัณฑ์เลือดและเซลล์ต้นกำเนิด (stem cells) ต่อการเจริญพัฒนาและสร้างใหม่ของเซลล์กระดูกอ่อน เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาวิธีการรักษาผู้ป่วยโรคข้อเสื่อม (osteoarthritis) ให้ดียิ่งขึ้น ปัจจุบันทั่วโลกมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ทำให้ผู้ป่วยโรคข้อเสื่อมมีจำนวนสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง รวมถึงประเทศไทย ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการปวดข้อ ข้อฝืดติดขัด ข้อผิดรูป ข้อพิการและใช้งานไม่ได้ในที่สุด ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และต้องพึ่งพาสังคมในการดูแล ปัญหาสำคัญของโรคข้อเสื่อม คือ ไม่มีวิธีการป้องกันและไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ มีเพียงการรักษาบรรเทาอาการ ส่วนยาที่พัฒนาขึ้นเพื่อมุ่งหวังชะลอการดำเนินของโรคยังมีประสิทธิภาพไม่เพียงพอ ดังนั้นเมื่อเวลาผ่านไป โรคยังคงดำเนินต่อ นำไปสู่ข้อพิการผิดรูปและจำเป็นต้องเข้ารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียม แต่การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมมีค่าใช้จ่ายสูง และข้อเทียมมีอายุการใช้งานจำกัด จึงมีความจำเป็นที่จะต้องพัฒนาวิธีการรักษาในระดับห้องปฏิบัติการ เพื่อป้องกันและชะลอการดำเนินของโรคได้จริง และเป็นองค์ความรู้สำหรับการพัฒนารักษาโรคข้อเสื่อมในอนาคตต่อไป

โดย นางสาวกัลยกร รี้รุจา มีเกียรติประวัติต่างๆ อาทิ

- ปี ๒๕๖๒** ร่วมศึกษาวิจัยการแยกเซลล์จากกระดูกอ่อน และผลของเกล็ดเลือดเข้มข้นต่อการเจริญพัฒนาเซลล์กระดูกอ่อน
- ปี ๒๕๖๑** ผู้แทนนิสิตในตำแหน่งทูตน้ำใจประจำโครงการ "วันอานันท์มหิดลประจำปี ๒๕๖๑", ประธานฝ่ายให้ความรู้และจัดทำใบความรู้โครงการ "อบรมเชิงปฏิบัติการฝึกการกู้ชีพเบื้องต้น (CPR) แก่ประชาชน", ผู้แทนสถาบันรับผิดชอบโครงการ "งานประชุมวิชาการ ๓ สถาบัน (จุฬา-ศิริราช-รามธิบดี): Practical points for EXTERN & INTERN", กรรมการดำเนินโครงการและร่วมบรรยายในกิจกรรม "ต้นกล้าแพทย์จุฬาฯ ๒๕๖๑", ร่วมบรรยาย "การพัฒนา early clinical experience ในชั้นปีที่ 1-3" ในโครงการการสัมมนาหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต พ.ศ. ๒๕๖๑ และร่วมนำเสนองาน Short communication เรื่อง "Evaluation of the Student-Engaged Study Skills Course for Facilitating Year 2 Medical Students Through their Transitional Period: A Questionnaire-Based Study" ในการประชุม "Asia Pacific Medical Education Conference: APMEC 2019"

- ปี ๒๕๖๐ วิทยากรบรรยายโครงการ "ทบทวนความรู้เพื่อเตรียมสอบใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม"
- ปี ๒๕๕๙ ประธานฝ่ายวิชาการ กิจกรรม "BOOTCAMP 2016" สมาพันธ์นิสิตนักศึกษาแพทยนานาชาติแห่งประเทศไทย (IFMSA-Thailand), ร่วมปฏิบัติงานกิจกรรมฐานโครงการออร์โธปิดิกส์ ในกิจกรรม Med Chula Expo
- ปี ๒๕๕๘ ผู้แทนนิสิตอัญเชิญเครื่องทองน้อย เดินนำขบวนรอบพระเมรุ ใน "งานพระราชทานเพลิงศพผู้อุทิศร่างกายเพื่อการศึกษา" ณ วัดธาตุทอง, ร่วมบรรยายในฐานะ gross anatomy กิจกรรม "MDCU open house 2015"
- ปี ๒๕๕๗ อาสาสมัครโครงการ "อาสาข้างเตียง" เพื่อให้กำลังใจผู้ป่วยในระยะสุดท้าย, รับผิดชอบ "ค่ายอยากเป็นหมอ 2014"
- ปี ๒๕๕๖ รางวัลเหรียญเงิน สาขาวิทยาศาสตร์ชีวภาพ นำเสนองานวิจัยเรื่อง "การเปรียบเทียบสารแอนติออกซิแดนท์ในแป้งจากข้าวเพื่อพัฒนาผลิตภัณฑ์" ในงาน Asian Pacific Conference of Young Scientists ครั้งที่ 2 ประเทศอินโดนีเซีย