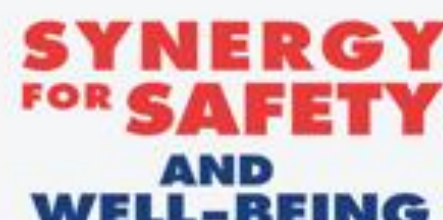


Synergy for Safety and Well-being of People with Diabetes



Mahidol University
Faculty of Medicine Siriraj Hospital



Siriraj Diabetes Center of Excellence



International Diabetes Federation
Centre of Excellence in Diabetes Care
Valid until December 2023

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลประกอบด้วยภาควิชาและหน่วยงานที่มีศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน มีความเป็นเลิศทั้งในด้านการรักษาเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังจากเบาหวาน การวิจัย และการเรียนการสอน อีกทั้งมีโครงการให้ความรู้โรคเบาหวาน ก่อตั้งเมื่อปี พ.ศ. 2529 โดยมีการจัดอบรมบุคลากรสหสาขาวิชาชีพและค่ายเบาหวาน จัดตั้งคณะกรรมการกำกับแนวทางการดำเนินงาน และได้ปรับเปลี่ยนจากหน่วยงานกลางเบาหวานเดิมเป็นศูนย์เบาหวานศิริราช **เกิดระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานได้ครบวงจร**

จุดเปลี่ยนงานเบาหวานศิริราช ในช่วงปี พ.ศ.2557 - 2559 ผู้บริหารคณะฯ สนับสนุนให้มีการพัฒนาของศูนย์ต่างๆ กลุ่มงานเบาหวานจึงได้นำเสนอข้อมูลดำเนินงานและแผนพัฒนา มีการปรับโครงสร้างการทำงาน เป็น **Potential Integrated Center of Excellence** พัฒนางานด้านเบาหวานในทุกมิติ ทั้งการให้บริการตรวจรักษา การเรียนการสอนแก่บุคลากรทางการแพทย์ ผลิตผู้ให้ความรู้เบาหวาน (*Siriraj Certified Diabetes Educator, Post-graduated program*) และงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์พื้นฐานและทางคลินิก เพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่ และก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมโดยรวม ได้มีการรวบรวมทีมสหสาขาวิชาชีพผู้ดูแลเบาหวาน นักวิชาการ อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญที่สนใจด้านเบาหวานในโรงพยาบาลศิริราชเพื่อระดมความคิดในการพัฒนาการดูแลเบาหวานในรูปแบบของ world café และมีการวางแผนด้านนโยบาย กลยุทธ์เป็น **Strategic plan-Balanced scorecard และกำหนดตัวชี้วัดในการพัฒนา**

Progression of Siriraj Diabetes (SiDM)



Be a national model of diabetes center promoting the well-being of people with diabetes.

เป็นต้นแบบศูนย์เบาหวานของประเทศ ส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวานดำรงชีวิตอย่างมีความสุข

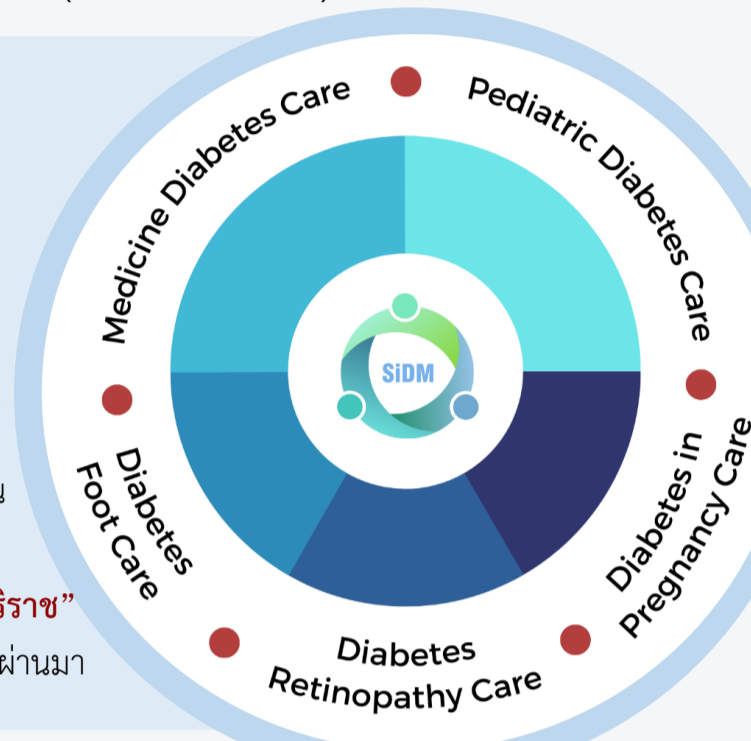
วิสัยทัศน์
VISION

พันธกิจ MISSION

1. บูรณาการการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานโดยทีมสหสาขาวิชาชีพที่มีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล มีความคุ้มค่า และสอดคล้องกับบริบทของประเทศไทย
2. สร้างเสริมความรู้และสร้างทักษะในการดูแลเบาหวานสู่บุคลากรด้านสาธารณสุข และบุคลากรผู้ให้ความรู้เบาหวาน
3. สร้างองค์ความรู้และนวัตกรรม โดยบูรณาการงานวิจัยการแพทย์คลินิกและวิทยาศาสตร์พื้นฐาน
4. ส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวานและครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลและเป็นส่วนหนึ่งของทีมดูแลรักษา
5. สร้างความตระหนักเผยแพร่ความรู้สู่สังคมเพื่อป้องกันเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน

ระบบงานเบาหวานศิริราช เกี่ยวข้องกับภาควิชา หน่วยงานที่หลากหลาย โดยได้จำแนกเป็น 5 ทีมการรักษา ในการขอรับรองมาตรฐานเฉพาะระบบด้านโรคเบาหวาน **ระดับศูนย์เบาหวาน** จากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) ดังนี้

1. Medicine Diabetes Care
2. Pediatric Diabetes Care
3. Diabetes Foot Care
4. Diabetes Retinopathy Care
5. Diabetes in pregnancy Care



จากการที่ทีมนำองค์กรมีวิสัยทัศน์ที่กว้างไกล ชัดเจน สามารถส่งต่อวิสัยทัศน์ไปยังทีมงานทุกระดับ เหมือนกับมี DNA เดียวกัน คือ **"DNA เบาหวานศิริราช"** และได้รับการรับรองเมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2564 ที่ผ่านมา

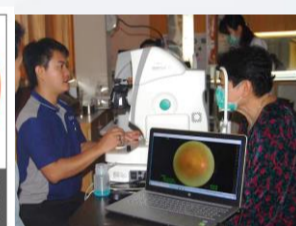
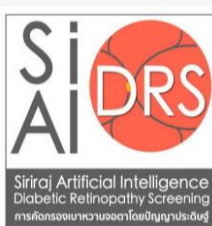
การดำเนินงานร่วมกับสมาพันธ์เบาหวานนานาชาติ International Diabetes Federation (IDF)



ศูนย์เบาหวานศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้รับการรับรองจากสมาพันธ์เบาหวานนานาชาติ (IDF) ให้เป็น **International Diabetes Federation Centre of Excellence in Diabetes Care** ตั้งแต่วันที่ 2018 ถึงปัจจุบัน การรับรองต่ออายุทุก 2 ปี

ระบบงานเบาหวานศิริราชได้มีการวิเคราะห์ ประเมินตนเอง ความต้องการของผู้เป็นเบาหวาน นำไปสู่การวางแผนกลยุทธ์ ขับเคลื่อน ดำเนินการตามตัวชี้วัด ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของระบบงานเบาหวานศิริราช จนเกิดเป็น CQI และ Innovation

CQI and Innovation of Siriraj diabetes team



1. ระบบการคัดกรองเบาหวานจอตาโดยปัญญาประดิษฐ์ Siriraj Artificial Intelligent DR Screening โดย *Diabetes Retinopathy care*



2. Siriraj Diabetes Self-Management Education and Support (DSMES) การให้ความรู้และสร้างทักษะแก่ผู้เป็นเบาหวานและญาติ โดยผู้ให้ความรู้เบาหวาน (CDE) โดย ศูนย์เบาหวานศิริราช และ *Medicine Diabetes*



3. การคัดกรองภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานครบวงจร One stop diabetes complication screening คลินิกศูนย์เบาหวานศิริราช

4. Siriraj Concurrent trigger tool (SiCTT) by Modified Early Warning Signs of HAD Insulin โดย *Medicine Diabetes Care*

5. ระบบการตรวจ 75g OGTT หลังคลอด

โดย ศูนย์เบาหวานศิริราช ทีมงานเบาหวานสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา



6. โครงการให้ความรู้และพัฒนาทักษะการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันโรคเบาหวานสำหรับกลุ่มเสี่ยง โดย *Medicine Diabetes Care*

7. การพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน หน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิศิริราช โดย หน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิศิริราช ฝ่ายการพยาบาล

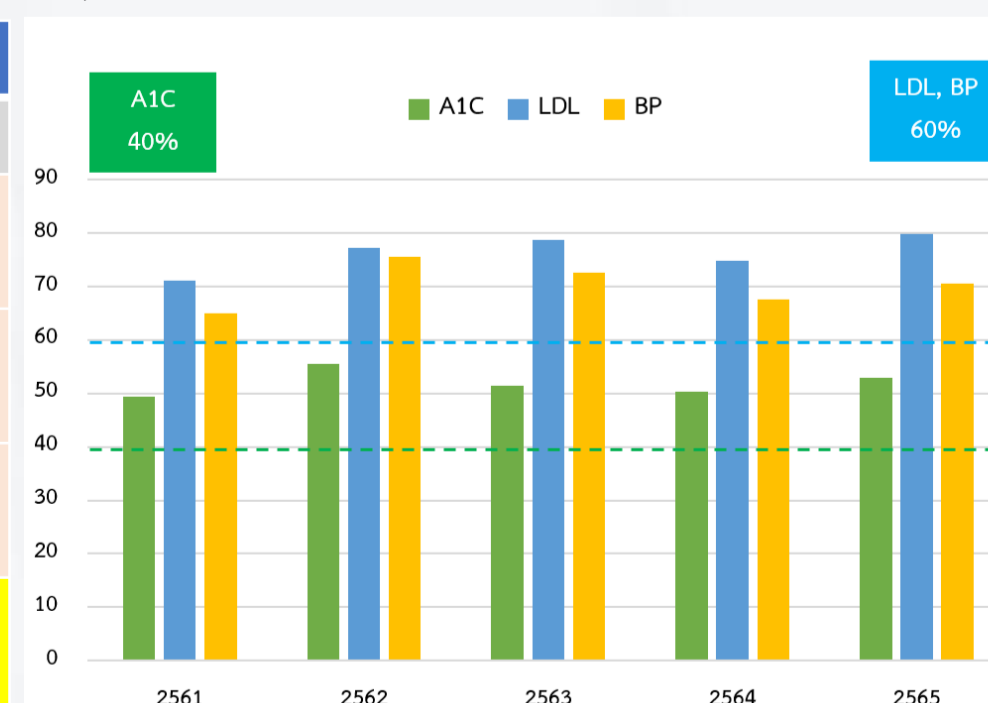
8. ผลงานวิจัย ZYG11A, HNF1a และการนำมาใช้ทางคลินิก โดย *Siriraj Center of Research Excellence for Diabetes and Obesity*

9. การประเมินปัญหาทางสุขภาพจิตและพฤติกรรมเสี่ยงของเด็กวัยรุ่นเบาหวาน โดย *Pediatric Diabetes Care*

ผลลัพธ์การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ปี พ.ศ.2561 - 2565

Audit reports and national/Epidemiology surveys

คู่เทียบ	A1C	BP	LDL
Goal	<7%	<130/80	<100
AUS 2558	53%	38%	38%
Korea 2558	46%	50%	63%
UK 2560	66%	74%	-
SI 2556	49%	31%	64%

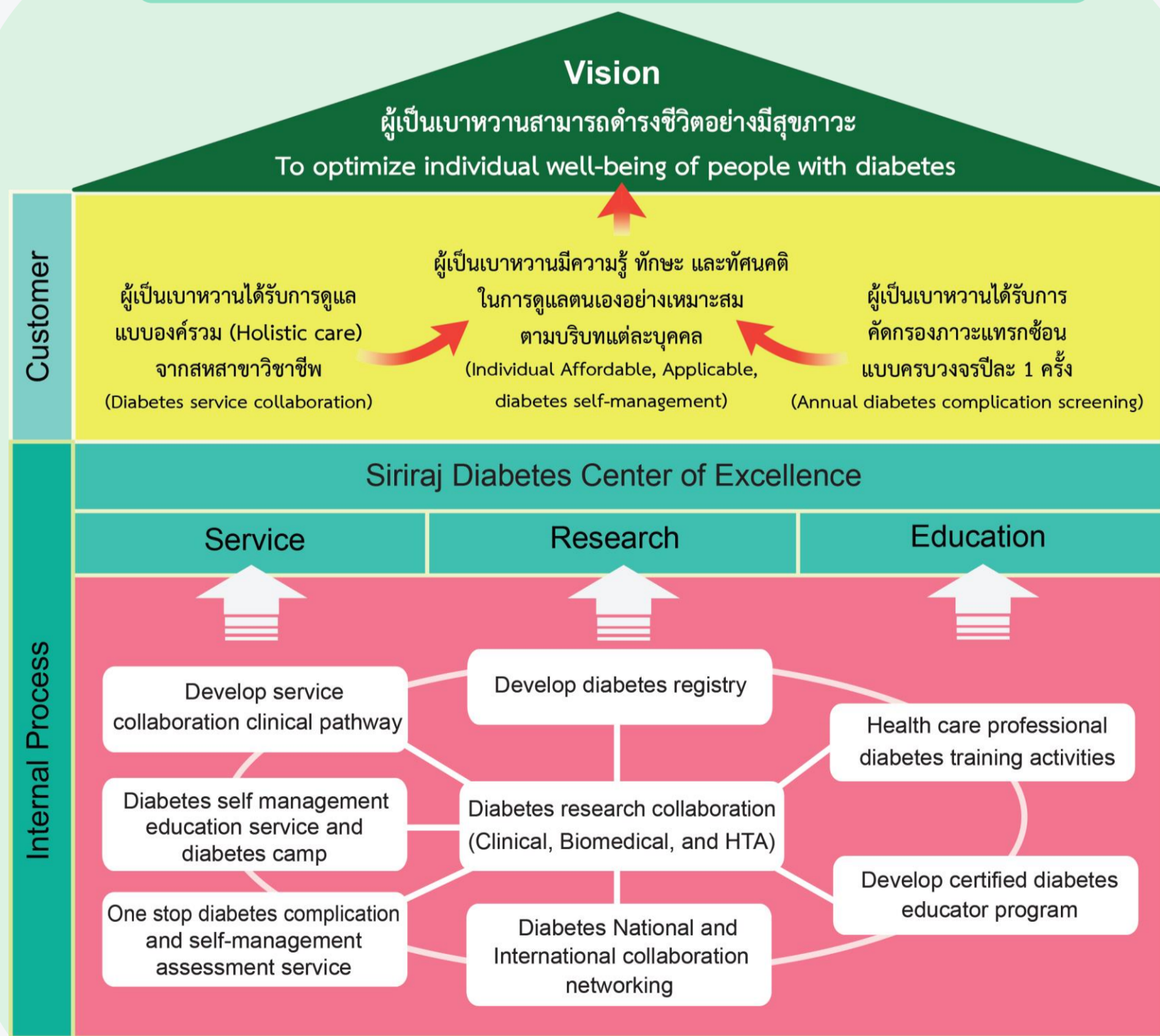


ผลจากการดำเนินการ (ปี พ.ศ. 2561 - 2565) พบว่า การดูแลควบคุมดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่รักษาต่อเนื่องในศิริราชประมาณ 30,000 รายต่อปี **ผลลัพธ์การรักษาก้าวไปได้ตามเป้าหมาย กล่าวคือ** คุมระดับน้ำตาลสะสมอยู่ในเกณฑ์ เกินร้อยละ 40 ควบคุมระดับความดันโลหิตและระดับไขมันได้ดีกว่าเป้าหมาย เกินกว่าร้อยละ 60 การเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน เฉลี่ยน้อยกว่า 0.5% และการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนประจำปี ในผู้ที่ลงทะเบียนเบาหวานศิริราชได้ครบตามเป้าหมาย ได้แก่ การตรวจวัด (ร้อยละ 60 - 80), ไต (ร้อยละ 80) และเท้า (ร้อยละ 60) แต่มีแนวโน้มลดลงในช่วงที่มีวิกฤตการณ์โควิด

คณะกรรมการอำนวยการวางแผนดำเนินงาน นำไปสู่การปฏิบัติ และมีทิศทางดูแลผู้ป่วยเบาหวานไปในทิศทางเดียวกัน โดยจำแนกออกเป็น 3 ส่วนควบคู่กันไป “เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวานดำรงชีวิตอย่างมีความสุข” ดังนี้

1. **Multidisciplinary team of Diabetes care** การจัดทำแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานศิริราช Siriraj Diabetes Service Pathway (9 Pathway)
2. **Siriraj Diabetes Center of Excellence** ศูนย์ความเป็นเลิศเบาหวานศิริราช เพื่อประสานงาน รวมถึงให้บริการ
 - One stop complication screening
 - Diabetes self-management education and support
 - Siriraj Certified Diabetes Educator Program
 นำไปสู่การให้บริการ DSMES model ตามมาตรฐานของ International Diabetes Federation (IDF)
3. **ศูนย์ความเป็นเลิศวิจัยโรคเบาหวานและโรคอ้วนศิริราช (SICORE-DO)** การบูรณาการการวิจัยด้านเบาหวาน 3 ด้าน Basic research, Clinical research, Community research

Balanced Scorecard of Siriraj Diabetes Care (Simplify)



เส้นทางของทีมงานเบาหวานศิริราช (Siriraj Diabetes team)
รายการ KM Society : Disease Specific Certification Siriraj DM Team
Website : งานจัดการความรู้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



Strategic plan ศูนย์เบาหวานศิริราช ปี พ.ศ. 2565 - 2567
Website : ศูนย์เบาหวานศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

“ **Live a Happy Life Despite Diabetes** ”

แม้เป็นเบาหวาน ชีวิตก็เบิกบานได้

