



## การประชุมวิชาการ (Quality Conference) ครั้งที่ 5/2560

### เรื่อง Rational Drug Use @ Siriraj

วันที่ 30 สิงหาคม 2560 เวลา 13.00-15.00 น. ณ ห้องประชุมมหิตยาทรกิติคุณ ตึกสยามินทร์ ชั้น 7

#### วิทยากร ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. ศาสตราจารย์ นายแพทย์วิษณุ ธรรมลิขิตกุล | ภาควิชาอายุรศาสตร์ |
| 2. ศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยรัตน์ ฉายากุล   | ภาควิชาอายุรศาสตร์ |
| 3. เกศษกรหญิงนริสา ตันตัยย์               | ฝ่ายเภสัชกรรม      |
| 4. เกศษกรหญิงผุสดี ปุจฉากการ              | ฝ่ายเภสัชกรรม      |
| 5. เกศษกรหญิงวุฒิรัตน์ ธรรมวุฒิ           | ฝ่ายเภสัชกรรม      |

#### ผู้ดำเนินการอภิปราย

เกศษกรหญิงวิมล อนันต์สกุลวัฒน์ ฝ่ายเภสัชกรรม

**เกศษกรหญิงวิมล อนันต์สกุลวัฒน์** ผู้ดำเนินการอภิปราย กล่าวถึง วัตถุประสงค์ของการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในหัวข้อ เรื่อง Rational Drug Use @ Siriraj เพื่อให้บุคลากรในคณะ ทราบถึงความหมาย และที่มาของโรงพยาบาลส่งเสริมการใช้ยาอย่างสมเหตุผล (Rational drug use hospital) กล่าวคือ การใช้ยาอย่างไม่สมเหตุผลเป็นปัญหาสำคัญ จำเป็นต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน เนื่องจากส่งผลเสียอย่างมหาศาลต่อผู้ป่วยและสังคม ทั้งในด้านอันตรายจากการใช้ยา ประสิทธิภาพในการรักษาที่ต่ำลงจากการเกิดเชื้อดื้อยาจากการใช้ยาปฏิชีวนะอย่างพร่ำเพรื่อ สร้างภาระค่าใช้จ่ายที่สูงขึ้นมากโดยไม่เกิดความคุ้มค่า คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้ประกาศเริ่มต้นโครงการ “ศิริราชร่วมใจ สู่วิทยาการส่งเสริมการใช้ยา อย่างสมเหตุผล (Siriraj RDU Hospital)” เมื่อวันที่ 13 สิงหาคม 2558 โดย ศ. ดร. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนภา คณบดีคณะบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดงาน วัตถุประสงค์ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมให้เกิดการใช้ยาอย่างสมเหตุผลในโรงพยาบาล และสร้างความตระหนักรู้ของบุคลากร ทางการแพทย์ และผู้รับบริการต่อการใช้ยาอย่างสมเหตุผล และแต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริมการใช้ยาอย่างสมเหตุผล รับผิดชอบในการดำเนินโครงการโรงพยาบาลส่งเสริมการใช้ยาอย่างสมเหตุผล (RDU Hospital) เพื่อส่งเสริมให้เกิดการใช้ยาอย่างสมเหตุผลขึ้นในโรงพยาบาลศิริราชอย่างเป็นรูปธรรม

**ศาสตราจารย์ นายแพทย์วิษณุ ธรรมลิขิตกุล** กล่าวถึงการใช้อย่างสมเหตุผลว่าจะลดผลกระทบของการเกิดเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพ ซึ่งมีผลเสียต่อสุขภาพ และความสูญเสียทางเศรษฐกิจของยาต้านจุลชีพในการรักษาการติดเชื้อดื้อยาของประเทศไทย รวมทั้งผู้ป่วยติดเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพจะอยู่โรงพยาบาลนานขึ้น มีโอกาสเสียชีวิตสูง ถือได้ว่าการดื้อยาต้านจุลชีพเป็นปัญหาสุขภาพที่มีความสำคัญ จำเป็นต้องมีการควบคุมและป้องกันอย่างเร่งด่วน โดยสิ่งสำคัญที่สุด คือ ผู้ป่วยได้รับยาที่เหมาะสมกับปัญหาสุขภาพของผู้ป่วยแต่ละราย ด้วยขนาดของยาและระยะเวลาการรักษาที่เหมาะสม มีค่าใช้จ่ายต่อชุมชนและผู้ป่วยน้อยที่สุด นอกจากนี้การใช้อย่างสมเหตุผลจะส่งผลต่อการรักษาผู้ป่วยในด้านประสิทธิผล ความคุ้มค่า ความปลอดภัยจากการเกิดอาการไม่พึงประสงค์โดยมีกฎเกณฑ์สำคัญสู่การเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมการใช้อย่างสมเหตุผล 6 ประการ ประกอบด้วย

P	Pharmacy and Therapeutics Committee (PTC) Strengthening	คณะกรรมการเภสัชกรรมและการบำบัด
L	Labeling and Leaflet for Patient Information	การจัดทำฉลากยาและข้อมูลสู่ประชาชน
E	Essential RDU Tools	เครื่องมือจำเป็นเพื่อการใช้อย่างสมเหตุผล
A	Awareness for RDU Principles among Health Personnel and Patients	ความตระหนักรู้ของบุคลากรทางการแพทย์ และผู้ป่วยด้าน RDU
S	Special Population Care	ความปลอดภัยและการสั่งใช้ในประชากรกลุ่มพิเศษ
E	Ethics in Prescription	จริยธรรมในการสั่งใช้ยา

**ศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยรัตน์ ฉายากุล** กล่าวถึงการจัดตั้งโครงการ ศิริราชร่วมใจสู่โรงพยาบาลส่งเสริมการใช้อย่างสมเหตุผล โดยมีปัจจัยหลักในการจัดทำโครงการฯ ดังนี้ 1. นโยบายจากผู้บริหารสูงสุดในการสนับสนุน 2. กำหนดผู้รับผิดชอบที่เป็นสหสาขาวิชาชีพในการดำเนินงาน 3. ศึกษากฎเกณฑ์ P-L-E-A-S-E แต่ละดอกให้ชัดเจน และการนำไปปฏิบัติอย่างเป็นระบบ : owner/ process-indicator/ PDCA 4. คัดเลือกและจัดเก็บตัวชี้วัด (indicator) ที่สอดคล้องกับบริบท 5. สื่อสารแก่บุคลากร/ภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง 6. ประสานร่วมมือกับเครือข่ายเพื่อลดงานและช่วยส่งเสริมกัน และ 7. การดำเนินการต่างๆ เน้นให้สอดคล้องและส่งเสริมงานประจำไม่ให้เป็นภาระเพิ่มขึ้น โดยมีหลักการทั่วไปสำหรับบุคลากรด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมการใช้อย่างสมเหตุผล ดังนี้

1. การสั่งใช้เกี่ยวข้องกับหลายสาขาวิชาชีพ ฟังเข้าใจถึงบทบาทและหน้าที่ของบุคลากรแต่ละวิชาชีพ และทำงานร่วมกันเพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้ป่วย
2. ใช้ยาโดยอาศัยความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องตามเกณฑ์ RDU
  - ใช้ยาโดยอิงหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence-based medicine) หรือเป็นไปตามข้อบ่งชี้จากคำแนะนำทางการแพทย์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ
  - เลือกใช้ยาที่คุ้มค่าและเกิดประสิทธิผลสูงสุด (cost effectiveness)
  - ใช้ยาแก่ผู้ป่วยตามหลักเวชจริยศาสตร์ คือ ก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด (beneficence) ไม่ก่ออันตราย (non-maleficence) เคารพในการตัดสินใจ (autonomy) สร้างความเสมอภาคและเป็นธรรม (equity and justice)

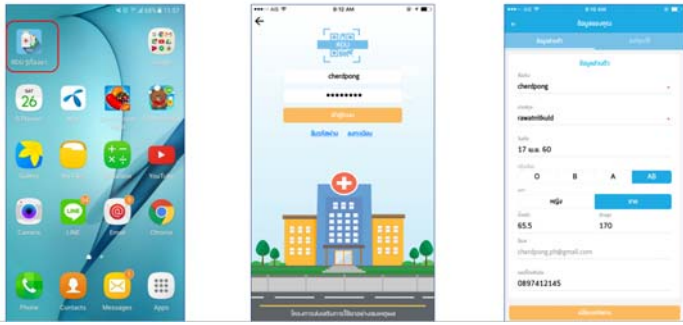
- ให้อาอย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพตามหลักการ 7R ได้แก่ Right drug, Right route, Right time, Right dose, Right patient, Right documentation และ Right to refuse สำหรับผู้ป่วย ผู้ดูแล หรือผู้บริหาร ยา

3. ปฏิบัติตามเกณฑ์จริยธรรมว่าด้วยการส่งเสริมการขายยาของประเทศไทย
4. มีความตระหนักถึงความสำคัญในการให้อาอย่างสมเหตุผล ควรเป็นแบบอย่างที่ดี และสื่อสารเรื่องดังกล่าวแก่นบุคลากร นักศึกษา รวมทั้งผู้ป่วยหรือผู้ดูแลทุกครั้งเมื่อมีโอกาส
5. ร่วมสร้างบรรยากาศที่เอื้อให้เกิดการให้อาอย่างสมเหตุผล และความรู้สึกปลอดภัยจากการให้อา โดยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทบทวนเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ วิเคราะห์หาสาเหตุของปัญหา และช่วยจัดทำแนวปฏิบัติที่เหมาะสมอย่างเป็นระบบ
6. ศึกษาเพิ่มเติมเพื่อพัฒนาตนเอง และความสามารถในการให้อาอย่างต่อเนื่อง

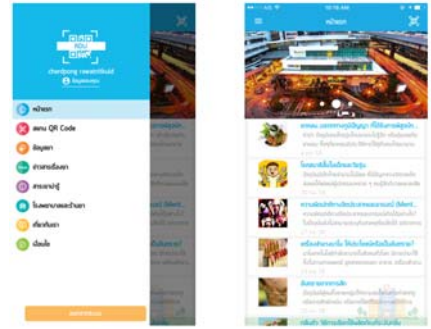
**เภสัชกรหญิงนริสา ตันทัยย์ เภสัชกรหญิงผุสดี ปุจฉาการ และเภสัชกรหญิงวุฒิรัตน์ ธรรมวุฒิ** ได้ร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของการทำงาน Mobile application “RDU รู้เรื่องยา” ที่จัดทำขึ้น เพื่อพัฒนาการประยุกต์ใช้เทคโนโลยี Digital ในการให้บริการประชาชนที่สามารถสนับสนุนให้ประชาชนทราบถึงข้อมูลยาที่ได้จากสถานพยาบาล เพื่อส่งเสริมการให้อาอย่างสมเหตุผล (Rational Drug Use : RDU) และความปลอดภัยด้านยา รวมทั้งสนับสนุนให้ประชาชนสามารถเก็บบันทึกข้อมูลยาสำคัญส่วนตัว (Personal Drug Information) ได้ อันเป็นประโยชน์แก่ประชาชนในการเข้ารับการรักษา หรือรับยาจากบุคลากรทางการแพทย์ประกอบด้วยเนื้อหาสำคัญ ดังนี้



ภาพที่ 1 ข้อมูลใน “RDU รู้เรื่องยา”



ภาพที่ 2 หน้าจอการลงทะเบียนเพื่อบันทึกข้อมูลเฉพาะบุคคล



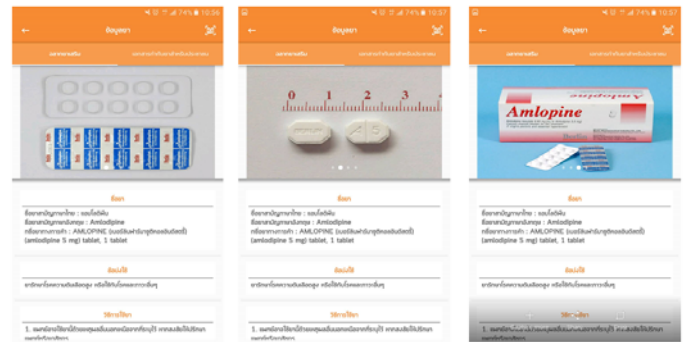
ภาพที่ 3 เมนู & หน้าแรก



สแกน QR code ที่ซองยาแต่ละรายการ



สแกน QR code สรุปรายการยาทั้งหมด

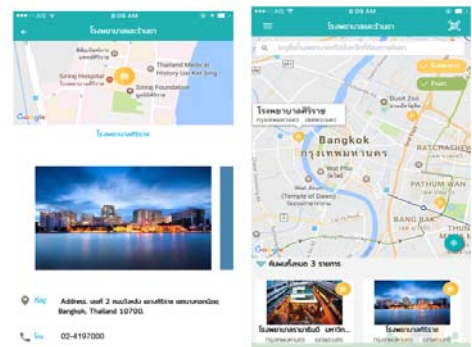


ภาพที่ 5 การแสดงผลข้อมูลยาในฉลากยาเสริม

ภาพที่ 4 สแกนเพื่อบันทึกประวัติการเข้ายา



ภาพที่ 6 ข่าวสารเรื่องยา & สาระยาน่ารู้



ภาพที่ 7 ข้อมูลโรงพยาบาลและร้านยา

ประโยชน์ของการใช้ Mobile application “RDU รู้เรื่องยา” ช่วยทำให้ผู้ป่วยได้รับยาไม่ซ้ำซ้อน รวมทั้งการส่งต่อข้อมูลยาในโรงพยาบาลได้อย่างถูกต้อง การเรียนรู้เรื่องการใช้ยาอย่างสมเหตุผล ทำให้เราเกิดความตระหนักช่วยกันทำหน้าที่ให้คำแนะนำ และให้ความรู้กับญาติและผู้ป่วย เพื่อให้เกิดผลกระทบในเรื่องอัตราการดื้อยาลดลง ต้นทุนลดลง ทั้งนี้สามารถ Add ID line หรือ โทร 97007 หน่วยข้อมูลยาและพิษวิทยา บริการ 24 ชั่วโมง



ภาพที่ 8 ID line : Mobile application “RDU รู้เรื่องยา”

### โดยสรุป

การใช้ยาอย่างสมเหตุผลคือ การที่ผู้ป่วยได้รับยาที่เหมาะสมกับปัญหาสุขภาพ ทั้งขนาดของยา ความถี่ และระยะเวลาในการรักษาที่ถูกต้องตามหลักเภสัชวิทยาคลินิก โดยต้องมีความเหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละราย และต้องเป็นยาที่มีข้อบ่งใช้ มีประสิทธิผลทางคลินิกจากหลักฐานสนับสนุนการใช้ที่น่าเชื่อถือ ไม่เป็นการใช้ยาซ้ำซ้อน เพื่อลดความเสี่ยงต่ออันตรายจากการใช้ยา และการดื้อยา อันส่งผลเสียทั้งต่อผู้ป่วยและสังคม

ผู้ถอดความรู้

1. นางสาวณัฐฐิดา ธนานันท์
2. นางสาวณัฐณิชา เกตุกันทร