วิธีเก็บปัสสาวะ

สำหรับตรวจวัดระดับโลหะ / โลหะหนัก

ถังพักปัสสาวะ 24 ชม.
(ถังแกลลอน)

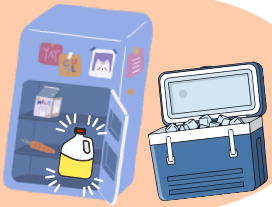
กระบอก
แบ่งปัสสาวะ

ใบวัดปริมาตรปัสสาวะ
(ด้านหลัง)

1 ปัสสาวะทิ้งทั้งหมดในเวลา 6.00 น. ของวันนั้น
(เริ่มจับเวลา)
คนไข้จะเริ่มเวลาไหนก็ได้ ไม่จำเป็นต้อง 6.00 น.

2 หลังจากนี้ปัสสาวะ<u>ทุกครั้ง</u>
ให้ถ่ายปัสสาวะลงในถังแกลลอน
จนครบ 24 ชม.

3 ปิดฝาถังแกลลอนให้สนิท
ระหว่างวัน ให้เก็บถังแกลลอนในตู้เย็น
หรือแช่ในน้ำแข็งตลอดเวลา



4 เมื่อครบ 24 ชม. ให้นำขีดวัดปริมาตร
ที่อยู่ด้านหลังกระดาษมาวัดปริมาณปัสสาวะในแกลลอน
และจดบันทึกปริมาตรที่วัดได้

5 เทปัสสาวะจากถังแกลลอน
ลงกระบอกแบ่งปัสสาวะจนถึงขีดที่กำหนด
แล้วเตรียมนำมาส่งตรวจที่ห้องปฏิบัติการพิษวิทยาคลินิก

<u>ข้อควรระวัง</u>

1. สตรี : ประจำเดือน ❌
2. เครื่องดื่ม : ควรดื่มเฉพาะน้ำเปล่า
3. ผลไม้ : งดรับประทาน กล้วย และ ส้ม ทุกชนิด

<u>การส่งปัสสาวะ</u>

นำมาส่งวันที่หมอนัด
ส่งได้ทุกวัน
ที่ หอพักพยาบาล 3 ชั้น 6
เวลา 08.00 - 20.00 น.

<u>สิ่งที่ต้องนำมา</u>

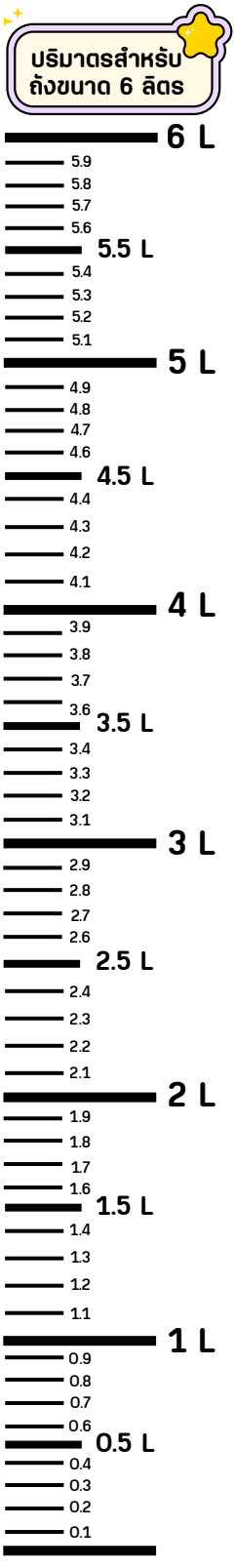
- ใบส่งตรวจ
- ใบวัดปริมาตร
- อุปกรณ์เก็บปัสสาวะ
- บัตรประชาชนคนไข้

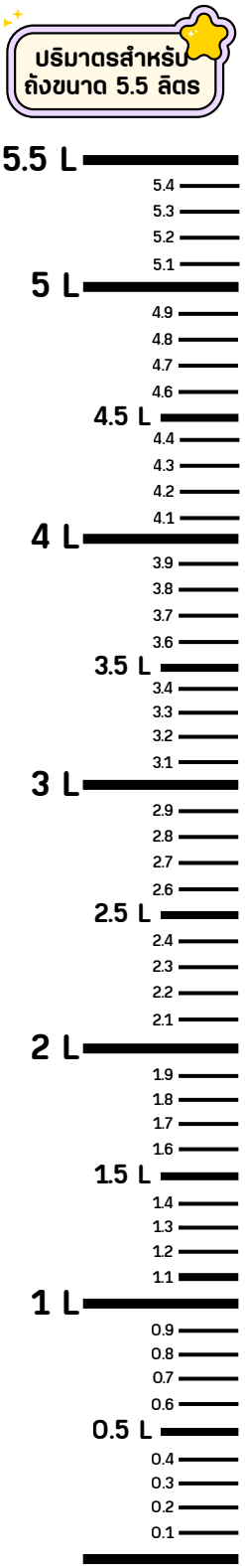
ชื่อ-สกุล คนไข้ _____

เบอร์โทรศัพท์ _____

ปริมาตรปัสสาวะ

= _____ L





หากมีข้อสงสัย เกี่ยวกับการเก็บปัสสาวะ หรือ การส่งตรวจ

สามารถโทรมาสอบถามได้ที่

02-419-7317

02-419-7318

(เปิดบริการทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง)