

การเก็บสิ่งส่งตรวจห้องปฏิบัติการพิษวิทยาคลินิก

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

คำแนะนำการเก็บปัสสาวะ 24 ชั่วโมง: เพื่อส่งตรวจวัดระดับฮอร์โมน Dopamine/Normetanephrine/Metanephrine ในปัสสาวะ

- ★ การเก็บปัสสาวะ 24 ชั่วโมง ที่ถูกต้อง ครบถ้วน ตามวันและเวลาที่กำหนด มีความสำคัญอย่างยิ่ง ต่อตัวผู้ป่วยเองและต่อการตรวจรักษาของแพทย์ ฉะนั้นผู้ป่วยควรให้ความสนใจ และทำความเข้าใจขั้นตอนให้ถูกต้องเพื่อป้องกันการผิดพลาด

การเก็บปัสสาวะ 24 ชั่วโมง ที่ถูกต้อง มีดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 เตรียมอุปกรณ์



วันที่	วันที่ 1 เริ่มเก็บปัสสาวะ	วันที่ 2 หยุดเก็บปัสสาวะ
1		
2		
3		
4		
5		

หลอดใส่สารกันบูด กระบอกตวง ถังพักปัสสาวะ 24 ชม. กระบอกแบ่งปัสสาวะ ใบบันทึกปริมาตรปัสสาวะ

ขั้นตอนที่ 2 เก็บปัสสาวะ

- 1** *ปัสสาวะถึงก่อนที่จะเริ่มเก็บปัสสาวะ
- 2** เทสารกันบูดลงในถังพักปัสสาวะ 24 ชม.
- 3** เริ่มเก็บปัสสาวะครั้งที่ 1 โดยปัสสาวะใส่กระบอกตวง
หมายเหตุ: กระบอกตวงคนใช้ต้องหาซื้อเอง
- 4** จดปริมาตรปัสสาวะ
- 5** เทปัสสาวะจากกระบอกตวงลงในถังพักปัสสาวะ 24 ชม.
- 6** เก็บปัสสาวะครั้งต่อไปใส่กระบอกตวง จดปริมาตรและเทใส่ถังพักเช่นเดิมจนครบ 24 ชม.
- 7** เขย่าถังพักปัสสาวะ 24 ชม. เพื่อให้ปัสสาวะผสมเข้ากับสารกันบูด
- 8** เทปัสสาวะจากถังพัก 24 ชม. ลงกระบอกแบ่งปัสสาวะ จนถึงขีดที่กำหนด
- 9** แช่กระบอกแบ่งปัสสาวะในตู้เย็นอุณหภูมิ 2-8 °C (ช่องธรรมดา) หรือเก็บในกระติกน้ำแข็ง
- 10** เทปัสสาวะจากถังพัก 24 ชม. ทิ้งลงในชักโครกล้างด้วยน้ำสะอาด 2 รอบคว่ำให้แห้ง นำกลับไปใช้ซ้ำเพื่อเก็บปัสสาวะวันที่ 2 ต่อไป

ขั้นตอนที่ 3 ส่งปัสสาวะ

- ส่งตรวจปัสสาวะ ก่อนวันนัดพบแพทย์ อย่างน้อย 1 สัปดาห์ สามารถเก็บส่งได้ล่วงหน้ามากกว่า 1 สัปดาห์
- งานพิษวิทยา เปิดบริการทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดราชการ สามารถติดต่อเพื่อส่งปัสสาวะได้ตั้งแต่ 07.30-21.30 น. (ทุกวัน)

*ตัวอย่าง เช่น กำหนดให้เก็บปัสสาวะ 24 ชั่วโมง 2 วันติดต่อกัน โดยเริ่มเวลา 06.00น. ของวันที่ 20 มีนาคม 2563 หมายความว่า ณ เวลา 06.00น. ของวันที่ 20 มีนาคม 2563 ผู้ป่วยต้องปัสสาวะทิ้งไปและหลังจากนั้น (หลังจาก 06.00น.) จึงเริ่มเก็บปัสสาวะได้



สามารถสแกน QR CODE เพื่อดูวิดีโออธิบายขั้นตอนเพิ่มเติม

หากมีข้อสงสัย เกี่ยวกับการเก็บปัสสาวะ / การส่งตรวจ สามารถติดต่อเบอร์โทร 02-4197317-8 (เปิดทุกวัน)



ครั้งที่	วันที่ 1 ปริมาตรปัสสาวะ	ครั้งที่	วันที่ 2 ปริมาตรปัสสาวะ	ครั้งที่	วันที่ 3 ปริมาตรปัสสาวะ	ครั้งที่	ตัวอย่างการลง ปริมาตรปัสสาวะ
1		1		1		1	เริ่มเก็บ 06.00 น. (ทิ้ง)
2		2		2		2	100
3		3		3		3	210
4		4		4		4	320
5		5		5		5	70
6		6		6		6	110
7		7		7		7	130
8		8		8		8	50
9		9		9		9	350
10		10		10		10	
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14		14		14		14	
รวม ปริมาตร		รวม ปริมาตร		รวม ปริมาตร		รวม ปริมาตร	1340 มล.

ข้อควรระวังในการเก็บปัสสาวะ 24 ชั่วโมง

- สตรี : ห้ามเก็บปัสสาวะในช่วงที่เป็นประจำเดือน
- เครื่องดื่ม : ควรดื่มเฉพาะน้ำเปล่า
- ผลไม้ : งดรับประทานผลไม้ (ผลไม้ที่มีโพแทสเซียมสูงมีผลกับการตรวจวิเคราะห์) เช่น กล้วย และส้มทุกชนิด
- ยาประจำตัว : รับประทานยาได้ตามปกติ หากมีการรับประทานยากลุ่ม ยาแก้ปวด ยาลดไข้ ที่มีส่วนผสม ของ Paracetamol (พาราเซตามอล), Salicylate (ซาลิไซเลต) เช่น ยาแอสไพริน จะต้องเลื่อนการเริ่มต้นเก็บปัสสาวะออกไปอีก 5 วัน จึงจะทำการเริ่มเก็บปัสสาวะได้