

## อาการข้างเคียงที่อาจพบได้

บริเวณที่ได้รับการรักษาด้วยสารไฮยาลูรอนิก แอซิด โดยปกติอาจพบการบวมแดง ปวด รุ้สึกตึง เป็นไข้เฉียบ หรือมีอาการคัน ซึ่งอาการเหล่านี้จะหายไปเอง ภายใน 2-3 วันหลังจากฉีด หรือภายใน 1 สัปดาห์กรณีที่เกิดบริเวณริมฝีปาก ซึ่งถ้าอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์ผู้ฉีด

## ข้อควรระวัง

- หากท่านรับประทานยาละลายลิ่มเลือด ควรแจ้งแพทย์ผู้ทำการรักษาก่อนทุกครั้ง
- หากท่านรับประทานวิตามินเสริมบางชนิดซึ่งอาจก่อให้เกิดการไหลของเลือดได้ง่ายขึ้นและอาจเกิดรอยช้ำ ดังนั้นควรงดวิตามินเสริมดังกล่าวก่อนได้รับการฉีด ประมาณ 1 สัปดาห์
- ในคนไข้ที่มีประวัติของริ้ว อาจมีโอกาสไปกระตุ้นให้เกิดริ้วขึ้นได้ แต่พบได้น้อยมาก
- หากหลังฉีดมีอาการปวดมากหรือสีผิวหนึ่งเปลี่ยนแปลงมาก เช่น ชีดลง หรือคล้ำขึ้นผิดปกติควรติดต่อแจ้งแพทย์ผู้ทำการรักษาทันที

## ข้อควรหลีกเลี่ยง

- ช่วง 2-3 วันแรกให้หลีกเลี่ยงการกดทับบริเวณที่ฉีด
- ภายใน 24 ชั่วโมงหลังการฉีดควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่หักโหม และหลีกเลี่ยงเครื่องสำอางแอลกอฮอล์
- ควรหลีกเลี่ยงการนวดหน้า ขัดหน้า หากต้องทำเลเซอร์ภายใน 2 สัปดาห์แรก หลังการฉีด ควรปรึกษาแพทย์ของท่านก่อนรับการรักษา

จัดทำโดย  
ภาควิชาตจวิทยา

ที่ปรึกษา  
รศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา

สนับสนุนการพิมพ์โดย  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้ายล่าสุด ปี พ.ศ. 2561  
รหัสหน่วยงาน DE  
สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

วิธีปฏิบัติตัวหลังการรักษา  
ด้วยสารไฮยาลูรอนิก แอซิด



ภาควิชาตจวิทยา  
SIPI DE 1055261  
HYALURONIC ACID DERMAL FILLER  
WITH NASHA™ TECHNOLOGY

# วิธีปฏิบัติตัวหลังการรักษา ด้วยสารไฮยาลูรอนิก แอสิด

วิธีปฏิบัติตัวหลังการรักษาด้วยสารไฮยาลูรอนิก แอสิด ซึ่งเป็นสารที่พบตามธรรมชาติทั่วไปในร่างกาย เมื่อนำสารนี้มาใช้ในทางการแพทย์ สารไฮยาลูรอนิก แอสิด จะทำหน้าที่ดูดน้ำเข้าหาตัวเอง ทำให้สามารถเติมเต็มบริเวณที่ต้องการได้ เช่น บริเวณแก้ม, คาง เป็นต้น โดยจะเห็นผลดีอย่างชัดเจนว่าริ้วรอยลดเลือน ร่องต่างๆจางลง แลดูอ่อนเยาว์มากยิ่งขึ้น



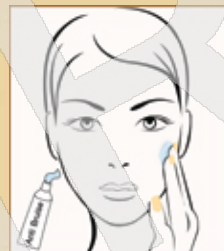
## ข้อควรปฏิบัติหลังการฉีด



- ให้ประคบเย็นประมาณ 10 นาที ทุกชั่วโมง ในวันที่รับการรักษา (ไม่ควรประคบน้ำแข็งโดยตรงลงบนผิวหนัง)



- หากต้องการลดการบวม ท่านอาจจทายาลดการอักเสบหรือรอยช้ำตามคำแนะนำของแพทย์



- หากมีอาการปวด สามารถทานยาแก้ปวด เช่น พาราเซตามอลร่วมด้วย



- ห้ามนวดบริเวณที่ฉีดยกเว้นแต่แพทย์เป็นผู้สั่งให้ทำ



- ภายใน 24 ชั่วโมงให้งดการแต่งหน้า รวมทั้งงดการทาสารที่มีส่วนผสมของ AHA (alpha hydroxyl acid) หรือ วิตามินซี



- ไม่ควรอยู่ในที่ร้อนจัดหรือเย็นจัด จนกว่าบริเวณที่บวมหรือแดงจะหายไป



\*\*\*สารไฮยาลูรอนิกบางตัวอาจมีส่วนผสมของยาชา ซึ่งอาจนำไปสู่การตอบสนองการรับรู้ต่อความปวดและอุณหภูมิที่น้อยลง ประมาณช่วง 1-2 ชั่วโมงแรก ให้ระวังเรื่องการดื่มเครื่องดื่ม หรืออาหาร รวมทั้งการออกกำลังกายที่หักโหม