Patch test(การทำทดสอบผื่นแพ้สัมผัส)

ภาวะไลเคนอยด์ในช่องปาก (Oral lichen planus) เป็นกลุ่มโรคผิวหนังอักเสบเรื้อรัง ซึ่งเกิดได้จากหลายสาเหตุ โดยการดำเนินโรคมักเป็นเรื้อรังและไม่หายขาด แต่อย่างไรก็ตาม ภาวะแพ้สัมผัสเป็นหนึ่งในสาเหตุที่สามารถรักษาได้ โดยสาเหตุที่พบได้บ่อยที่สุด ได้แก่โลหะที่เป็นส่วนประกอบของวัสดุอุดฟันอมัลกัม เช่น สารปรอทและทองแดง การวินิจฉัยทำโดยการทดสอบผื่นแพ้สัมผัส (Patch test) หากผลการทดสอบให้ผลบวกต่อวัสดุอุดฟันอมัลกัม อาจแนะนำให้เปลี่ยนวัสดุอุดฟัน

มีการศึกษาพบว่า หลังจากติดตามผู้ป่วยที่ได้รับการเปลี่ยนวัสดุอุดฟันอมัลกัมเป็นระยะเวลา 3 เดือน พบมีการหายขาดจากภาวะรอยโรคไลเคนอยด์ในช่องปากประมาณ 40-100%

การทดสอบผื่นแพ้สัมผัส
(Patch test)

หากท่านมีผื่นผิวหนังอักเสบต้องการปรึกษาแพทย์ เพื่อการดูแลรักษาที่ถูกต้อง
ติดต่อหน่วยตรวจโรคผิวหนัง โรงพยาบาลศิริราช
โทร 02-4197380-1, 02-4199628
ระหว่างเวลา 13.00 - 15.00 น.
เพื่อมารับการตรวจในเวลาราชการ
หรือ
โทร. 02-4199801
เพื่อนัดตรวจคลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ

RIRAJ

จัดทำโดย
พญ.อภิชญา ธันยาวุฒิ
ผศ.พญ.ปราณี เกษมศานติ์
ภาควิชาตจวิทยา
ที่ปรึกษา
ศ.พญ.วรัญญา บุญชัย
ภาควิชาตจวิทยา

แผ่นพับ
สุขภาพ
ออนไลน์

สนับสนุนการพิมพ์โดย
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล
ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุด ปี พ.ศ.2561
รหัสหน่วยงาน DE
สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ. การพิมพ์ 2537

มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

Lichen Planus

หน่วยตรวจโรคผิวหนัง
ภาควิชาตจวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

SIPI DE1052261

Lichen Planus (LP)

Lichen Planus เป็นโรคผิวหนังอักเสบเรื้อรังชนิดหนึ่ง สาเหตุยังไม่ทราบแน่ชัด แต่มิใช่โรคติดต่อ เกิดรอยโรคได้ทั้งที่ผิวหนังทั่วไป หนังศีรษะ เล็บ และเยื่อบุ

สาเหตุที่พบ ได้แก่

- ยาบางชนิด
- การแพ้โลหะอุดฟัน
- การติดเชื้อตับอักเสบไวรัสซี

การดูแลรอยโรคผิวหนัง LP

ปัจจัยที่ทำให้รอยโรค Lichen planus เป็นมากขึ้นเช่นความเครียดผิวหนังบาดเจ็บเป็นแผล ผิวถลอก การดูแลผิวที่มีรอยโรคของ Lichen planus ได้แก่

- ลดความเครียด การคลายเครียดด้วยวิธีต่างๆ
- ลดอาการคันอันนำไปสู่การแกะเกาซึ่งทำให้ผื่นลามมากขึ้นโดยการใส่เสื้อผ้าเนื้อบางที่ระบายอากาศได้ดี การใช้ผลิตภัณฑ์อาบน้ำ หรือ โลชั่นบำรุงผิว ที่มีคุณสมบัติลดการอักเสบของผิวหนัง

การดูแลช่องปาก

ภาวะไลเคนอยด์ในช่องปาก (Oral Lichen Planus) มีความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งในช่องปาก ดังนั้น สิ่งที่ท่านควรปฏิบัติได้แก่

- หยุดสูบบุหรี่ เคี้ยวยาเส้น
- งดดื่มแอลกอฮอล์
- ตรวจติดตามรอยโรคและสุขภาพช่องปากกับทันตแพทย์และแพทย์ผิวหนัง ทุก 6 -12 เดือน
- รักษาสุขภาพและอนามัยของช่องปากด้วยการแปรงฟันอย่างถูกวิธี วันละ 2 ครั้ง รวมถึงการใช้ไหมขัดฟัน (dental floss)
- งดอาหารที่ทำให้ผื่นมีอาการมากขึ้น เช่น อาหารรสเผ็ด รสเปรี้ยวจัด เช่น ผลไม้ตระกูลส้มและมะนาว ของขบเคี้ยวที่แข็ง หรือมีส่วนผสมของเกลือมาก เช่น มันฝรั่งทอด เครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน เช่น ชา กาแฟ น้ำอัดลม

การดูแลหนังศีรษะและเล็บ

อาการผมร่วงหรือเล็บผิดปกติเป็นอาการที่พบได้ในโรค Lichen planus ควรได้รับการตรวจวินิจฉัยจากแพทย์ผิวหนัง เพื่อที่จะได้ รับการรักษาอย่างถูกต้อง เพื่อป้องกันการเกิดเล็บที่ผิดปกติ หรือผมร่วงอย่างถาวร

การดูแลอวัยวะเพศ

ถ้าหากพบว่ามีผื่นแดงหรือแผลบริเวณอวัยวะเพศ ควรไปพบแพทย์ผิวหนัง เพื่อที่จะให้การวินิจฉัยและได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง

SIRIRAJ