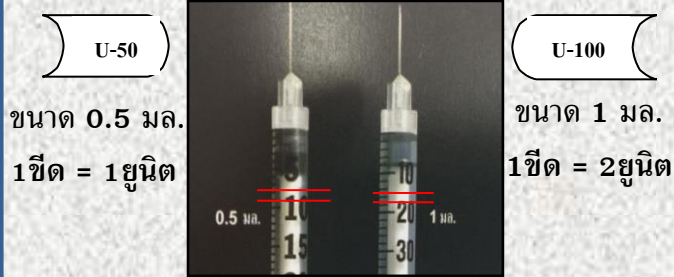


## การเตรียมอุปกรณ์สำหรับฉีดอินซูลิน

- อินซูลินชนิดที่ต้องการใช้ (ควรดูวันหมดอายุข้างขวด สังเกตสี และตะกอน ก่อนการใช้ทุกครั้ง)
- กระจกฉีดอินซูลิน
- แอลกอฮอล์ 70 %
- สำลีสะอาด



## ขนาดของกระจกฉีดอินซูลิน



## การเก็บยาฉีดอินซูลิน



- หลอดยา/ตำมปากกาที่ยังไม่เปิดใช้ควรเก็บในตู้เย็นช่องธรรมดาอุณหภูมิ 2-8°C ตลอด ห้ามแช่แข็ง สามารถเก็บได้นานตลอดวันหมดอายุข้างหลอด

- สำหรับอินซูลินที่เปิดใช้แล้วสามารถเก็บไว้ในอุณหภูมิห้องที่ไม่เกิน 25-30°C โดยไม่ต้องในตำแหน่งที่ร้อนและมีแสงแดดส่องถึงสามารถเก็บไว้ได้นานไม่เกิน 28 วัน (ทั้งนี้ระยะเวลาในการเก็บอาจมีความแตกต่างกันตามชนิดของอินซูลิน)

## ขั้นตอนการเตรียมอินซูลิน

1. ล้างมือฟอกสบู่ เช็ดมือด้วยผ้าสะอาดหรือกระดาษเช็ดมือให้แห้ง



2. เตรียมสำลี 3 ก้อน (ซุบแอลกอฮอล์ 2 ก้อน และสำลีแห้ง 1 ก้อน)



3. วางขวดอินซูลินตามแนวนอนบนฝ่ามือ กลิ้งขวดอินซูลินไปมาประมาณ 10 ครั้ง เพื่อให้อินซูลินผสมเป็นเนื้อเดียวกันทุกครั้งก่อนใช้ยา



4. เช็ดจุดยางของขวดอินซูลินด้วยสำลีซุบแอลกอฮอล์ ทุกครั้งแล้วรอให้แห้ง



5. ดูดอากาศเข้ามาในกระบอกฉีดให้เท่ากับขนาดที่แพทย์สั่ง

6. แทงเข็มให้ทะลุจุดยางของขวดอินซูลิน แล้วฉีดอากาศเข้าไปในขวด



7. ดูดยาออกมาช้าๆ เท่ากับปริมาณอากาศที่ใส่เข้าไปจนได้ปริมาณยาตรงตามที่ต้องการ



8. ตรวจสอบว่ามีฟองอากาศอยู่หรือไม่ ถ้ามีให้ไล่ฟองอากาศ โดยดันอินซูลินกลับเข้าไปในขวดอีกครั้ง แล้วดูดอินซูลินเข้ามาใหม่



9. ตรวจสอบขนาดของอินซูลินให้แน่ใจอีกครั้งก่อนฉีด แล้วปิดจุกกระบอกฉีดอินซูลินไว้



ควรระมัดระวัง ไม่ให้ปลายเข็มสัมผัสกับจุกเข็มเวลาปิด

## การฉีดอินซูลิน

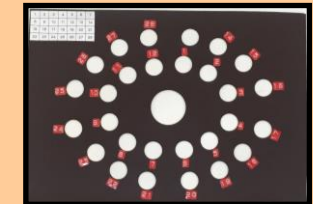
บริเวณที่สามารถฉีดอินซูลินเข้าชั้นใต้ผิวหนัง ได้แก่ บริเวณหน้าท้อง ขา แขน หรือสะโพก ตำแหน่งที่เหมาะสมในการฉีดอินซูลินมากที่สุดคือ หน้าท้อง โดยหลีกเลี่ยงบริเวณผิวหนังที่มีการอักเสบ บวมแดง ตืดเชื้อ หรือมีแผล

- ตำแหน่งการฉีดบริเวณหน้าท้อง สามารถฉีดได้ทั่วบริเวณหน้าท้อง โดยห่างจากรอบสะดือประมาณ 2 นิ้วมือ หรือ 3 เซนติเมตร และเลื่อนตำแหน่งการฉีดให้ห่างกันประมาณ 2 นิ้วมือ หรือ 3 เซนติเมตร ไปเรื่อยๆ ในตำแหน่งต่างๆ ที่สามารถฉีดได้ ซึ่งจะทำให้ฉีดได้โดยไม่ซ้ำจุดเดิมในบริเวณเดียวกัน

- ไม่ควรฉีดในตำแหน่งเดียวกันหรือใกล้เคียงกันซ้ำๆ เพราะจะทำให้การดูดซึมอินซูลินไม่ดี และอาจเป็นก้อนไขมันใต้ผิวหนังได้



ที่มา : สำมะเนชณะการยัด  
ภษาพวษาสำรับบุศสการ  
ทางการพทย์ 2558 หน้า 9





มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ขั้นตอนการฉีดอินซูลิน  
ด้วยกระบอกฉีดอินซูลิน  
สำหรับผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2



จัดทำโดย

หน่วยพยาบาลด้านป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

SIPI NS1057261

## การทิ้งเข็ม



ทิ้งเข็มในกระป๋องทิ้งเข็ม  
หรือภาชนะแข็งที่มีฝาปิดมิดชิด



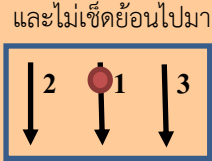
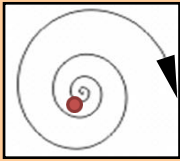
นำภาชนะที่บรรจุเข็มทิ้ง ณ  
ตำแหน่งที่สถานพยาบาลจัดให้

ทำความสะอาดตำแหน่งที่จะฉีดด้วยสำลีชุบ

แอลกอฮอล์และควรรอให้แอลกอฮอล์แห้งก่อนการฉีด

อินซูลิน การเช็ดแอลกอฮอล์สามารถทำได้ 2 วิธี คือ

วิธีที่ 1 เช็ดวนเป็นก้นหอย วิธีที่ 2 เช็ดลงในแนวตั้ง 3 ครั้ง



และไม่เช็ดย้อนไปมา

## วิธีการฉีดยา

- ดึงผิวหนังให้ตึงหรือยกผิวหนังขึ้นขึ้นอยู่ กับความอ้วนผอม และขนาดความยาวของเข็มที่ใช้



- แทงเข็มตั้งฉากเข้าใต้ผิวหนังจนมิดเข็ม
- กดเด็ดยาจนถึงเลข "0"
- นับ 1-10 ซ้ำๆ (10 วินาที) หลังเด็ดยาหมด แล้วถอนเข็ม ออกในแนวเดียวกันและควรสังเกตว่ามีอินซูลินหยด ตาม ออกมาหลังถอนเข็มหรือไม่ ถ้ามีควรถอนเข็มออกให้ช้า กว่าเดิม
- ใช้สำลีแห้ง กดตำแหน่งฉีด ห้ามคลึง



## ข้อควรทราบ

- ห้ามใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์เช็ดปลายเข็ม
- ถ้าเข็มสัมผัสสิ่งใดๆ เช่น เสื้อผ้า ห้ามนำมาใช้ฉีดอินซูลิน
- ห้ามคลึงบริเวณที่ฉีดอินซูลิน เพื่อป้องกันเส้นเลือดฝอยแตก
- กระบอกฉีดอินซูลินใช้ซ้ำได้ 3-5 ครั้ง เมื่อใช้แล้วให้เก็บไว้ในตู้เย็น
- เมื่อเปิดใช้อินซูลินแล้ว ควรใช้ให้หมดภายใน 28 วันหรือตามแพทย์ แนะนำ

## จัดทำโดย

นางสุภาพร สงวนอำมรงค์  
นางปิยนันท์ เทพรักษ์  
หน่วยพยาบาลด้านป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ  
งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

## ที่ปรึกษา

ผศ.พญ.ระวีวรรณ เลิศวัฒนารักษ์  
สาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตะบอสิสม  
ภาควิชาอายุรศาสตร์

## สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล  
ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุด ปี พ.ศ. 2561  
รหัสหน่วยงาน NS 04210175762  
สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537