

การใส่ห่วงฮอร์โมนในโพรงมดลูก

คือ การใส่ห่วงฮอร์โมนในโพรงมดลูกเพื่อใช้ในการคุมกำเนิด รักษาอาการปวดท้องน้อยเรื้อรัง ปวดระดู หรือ ระดูออกมากผิดปกติและรักษาโรคเยื่อบุมดลูกเจริญผิดที่

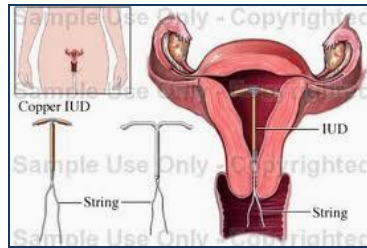
โดยห่วงอนามัยที่ใช้จะมีฮอร์โมนโปรเจสเตอโรนสังเคราะห์ สำหรับใส่เข้าไปในโพรงมดลูก ตัวห่วงมีลักษณะคล้ายตัวที (T) เป็นห่วงอนามัยชนิดที่มีฮอร์โมนลีโวนอร์เจสเตรลเคลือบอยู่

ระยะเวลาที่เหมาะสมในการใส่ห่วงอนามัย

แนะนำให้ใส่ขณะมีระดูหรือหมดระดูใหม่ ๆ เพราะปากมดลูกยังปิดไม่สนิทจะทำให้ใส่ง่าย และยังเป็นกำลังใจได้ว่าไม่มีการตั้งครรภ์อยู่ก่อน ถ้าใส่ช่วงเวลาอื่นจะต้องแน่ใจว่าไม่ตั้งครรภ์อยู่ก่อนแล้ว

ขั้นตอนการทำ

แพทย์จะใส่อุปกรณ์เปิดช่องคลอดทางช่องคลอด ทำความสะอาดบริเวณช่องคลอดและปากมดลูกโดยรอบด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หลังจากนั้นแพทย์จะใส่ห่วงอนามัยที่มีฮอร์โมนเข้าไปในตำแหน่งโพรงมดลูก ด้วยเทคนิคปราศจากเชื้อ



ที่มา: www.sahavicha.com

****หมายเหตุ**** แพทย์อาจสั่งยาให้ท่านเหน็บช่องคลอด หรืออมใต้ลิ้น เพื่อขยายปากมดลูกก่อนทำในผู้ป่วยบางราย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์

ข้อดี

1. ฮอร์โมนในห่วงอนามัยจะออกฤทธิ์เฉพาะที่ อวัยวะในอุ้งเชิงกราน จึงมีผลข้างเคียงน้อยกว่าฮอร์โมนชนิดฉีด ผัง และชนิดรับประทาน
2. มีประสิทธิภาพการใช้งานนาน 5 ปี
3. ลดอาการปวดท้อง เวลา มีระดู
4. ลดอาการระดูออกมากผิดปกติ

ข้อเสีย

บางคนอาจพบมีอาการปวดเกร็งมดลูก คล้ายเป็นตะคริว หรือ มีเลือดออกจากมดลูกผิดปกติได้ แต่มักจะเป็นในช่วง 3 เดือนแรกหลังใส่ห่วงอนามัย

ปริมาณเลือดระดูจะค่อย ๆ ลดลงจนเกิดภาวะไม่มีระดูภายใน 1 ปี หลังใส่

ผลข้างเคียง

1. มีเลือดระดูกะปริบกะปรอย
2. ปวดท้องน้อยในระยะ 1-2 วันแรก

ภาวะแทรกซ้อน (พบได้น้อยมาก)

1. ติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน
2. มดลูกทะลุ

การดูแลห่วงหลังใส่แล้ว

1. สามารถทำการตรวจด้วยตัวเองหลังจากหมดประจำเดือนใหม่ ๆ โดยการใช้นิ้วมือสอดเข้าไปในช่องคลอด คลำหาตัวสายห่วงซึ่งเป็นด้ายไนลอนยื่นยาวพ้นปากมดลูกมาอยู่ในช่องคลอดมีความยาวประมาณ 1-2 นิ้ว ย้อยหรือไม่ ถ้าคลำไม่พบ ควรไปพบแพทย์
2. ถ้ามีอาการปวดท้องน้อยหรือเลือดระดูออกผิดปกติ ควรมาปรึกษาแพทย์

การเตรียมตัวก่อนมารับการทำหัตถการ

1. ควรรอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
2. งดเพศสัมพันธ์ก่อนและหลังการทำหัตถการ อย่างน้อย 3-5 วัน
3. เตรียมผ้าอนามัย มา 1 ชิ้น
4. เตรียมค่าใช้จ่ายในกรณีเบิกไม่ได้ ประมาณ 6,000 บาท

อาการที่ต้องมาพบแพทย์

1. มีไข้สูงอุณหภูมิร่างกายมากกว่า 38°C หัวใจเต้นเร็ว หายใจเร็ว หรือรับประทานยาแล้วไข้ไม่ลดลง
 2. มีเลือดระดูออกทางช่องคลอดมากไม่หยุด หรือมีเลือดระดูนานกว่าปกติ
 3. ปวดท้องอย่างรุนแรง
- *หากอยู่ในช่วงเวลาราชการ จันทร์ – ศุกร์ (08.00 – 16.00 น.) สามารถโทรศัพท์ปรึกษาอาการได้ที่คลินิกต่อมไร้ท่อทางนรีเวชและวัยทอง โทร.02-4197000 ต่อ 4657 ส่วนนอกเวลาราชการสามารถไปพบแพทย์ที่สถานพยาบาลใกล้บ้านได้ทันที

จัดทำโดย

นางสาวอุบล ทศวงษ์ ตำแหน่งผู้ช่วยพยาบาล
หน่วยต่อมไร้ท่อทางนรีเวช
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.นพ.กิติรัตน์ เตชะไตรศักดิ์
รศ.พญ.ฉันทรัตน์ วงศ์วานูรักษ์
หน่วยต่อมไร้ท่อทางนรีเวช
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

สนับสนุนการพิมพ์โดย
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้าย ปี พ.ศ. 2561
รหัสหน่วยงาน OG
สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



ผ่านพับ
สุภาพ
ออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การใส่ห่วงฮอร์โมนในโพรงมดลูก เพื่อการรักษา



ที่มา : <https://www.drugjustice.com>

โครงการสอนสุขศึกษาผู้ป่วยนอก

คลินิกต่อมไร้ท่อทางนรีเวชและวัยทอง
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

SIPI OG1017161