

นอกจากนี้ยังมีปัจจัยเรื่องระยะเวลาที่เป็นต่างขาว โดยผู้ป่วยที่เริ่มมารับการรักษาเร็วจะได้ผลดีกว่ารายที่เป็นต่างขาวมานานแล้วจึงมาเริ่มการรักษาที่สำคัญคือโรคต่างขาวเป็นโรคที่ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษา เห็นการตอบสนองช้าและมีผลกระทบต่อจิตใจและสังคมของผู้ป่วย ผู้ป่วยจึงจำเป็นที่จะต้องมีความรู้ความเข้าใจในตัวโรคซึ่งจะทำให้การรักษาเป็นไปได้ด้วยดี

โรคต่างขาวหายขาดได้หรือไม่ ?

ขึ้นกับชนิดของต่างขาว ถ้าเป็นต่างขาวเฉพาะที่มักมีแนวโน้มที่จะไม่ลุกลามหลังการรักษา ส่วนต่างขาวชนิดกระจาย มีการพยากรณ์โรคไม่แน่นอน อาจพบมีรอยต่างขาวใหม่หรือรอยโรคเดิมลุกลามหลังการรักษาได้

ควรปฏิบัติตัวอย่างไรเมื่อต้องออกนอกบ้าน?

หลีกเลี่ยงการออกแดดจัดเนื่องจากผิวหนังบริเวณรอยโรคต่างขาวมักมีความไวต่อแสงแดด จึงสามารถทำให้เกิดอาการแสบแดงได้ หากมีความจำเป็นต้องออกแดดควรทาผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดดและพกร่มหรือสวมหมวก



แผ่นพับสุขภาพออนไลน์

จัดทำโดย

ผศ. พญ. นฤมล ศิลปอาชา

พญ. ปุญชรัสมิ วีระสีบพงศ์

คุณ นัฐพร นันทวิสุทธิวงศ์

คุณ ปณยานันท์ โยระชัย

ภาควิชาตจวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ที่ปรึกษา

รศ. พญ. ชนิษฐา วงษ์ประภารัตน์

ภาควิชาตจวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุด ปี พ.ศ. 2561

รหัสหน่วยงาน DE

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

โรคต่างขาว (Vitiligo)



คลินิกฉายแสงอาทิตย์เทียม

ภาควิชาตจวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

SIPI DE1048161

โรคต่างขาคืออะไร?

โรคต่างขา เป็นโรคที่ผิวหนังปกติมีการเปลี่ยนแปลงเป็นผื่นสีขาวคล้ายขอลค์ค มีขอบเขตชัดเจน สามารถพบรอยโรคได้ในทุกส่วนของร่างกาย บางครั้งอาจพบขนบริเวณรอยโรคมีสีขาวร่วมด้วย โรคต่างขาพบได้ประมาณ 1-2% ของประชากร สามารถพบได้ในทุกเพศและทุกช่วงอายุ

สาเหตุของโรคต่างขา?

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด เชื่อว่าเกิดจากความแปรปรวนของระบบภูมิคุ้มกันไปทำลายเซลล์สร้างเม็ดสี โดยทั่วไปพบโรคต่างขาได้ในบุคคลที่สุขภาพแข็งแรงดีหรือพบร่วมกับโรคบางชนิด เช่น โรคไทรอยด์ โรคผมร่วงหย่อม โรคเบาหวาน โรคโลหิตจางบางชนิด เป็นต้น

ชนิดของโรคต่างขา

โรคต่างขาเฉพาะที่ (Segmental Vitiligo)

พบรอยโรคอยู่เฉพาะบริเวณใดบริเวณหนึ่งหรือข้างใดข้างหนึ่งของร่างกาย เป็นชนิดที่อาการค่อนข้างคงที่ไม่ลุกลาม



โรคต่างขาเฉพาะที่ (Segmental Vitiligo)

โรคต่างขากระจายทั่วตัว (Non-segmental Vitiligo)

เป็นชนิดที่พบบ่อย พบรอยโรคกระจายทั้งสองด้านของร่างกาย อาจพบรอยโรคบริเวณมือ เท้า ปาก หรือบางรายอาจพบรอยโรคทั่วตัว เป็นชนิดที่มีโอกาสลุกลามมากกว่าชนิดอื่นๆ



โรคต่างขากระจายทั่วตัว (Non-segmental Vitiligo)

การรักษาโรคต่างขามีวิธีใดบ้าง?

ปัจจุบันมีการรักษาโรคต่างขาหลายวิธีขึ้นกับชนิดและปริมาณรอยโรคในผู้ป่วยแต่ละราย โดยมีหลักการคือ ยับยั้งความแปรปรวนของระบบภูมิคุ้มกัน และกระตุ้นให้เซลล์สร้างเม็ดสีที่เหลืออยู่สร้างเม็ดสีกลับคืนมายังรอยโรค

การรักษาที่ใช้ในปัจจุบันมีดังนี้

1. ยาทาเฉพาะที่ เช่น ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ ยาทาโครลิมีส ยาไพมิโครลิมีส



2. การฉายแสงอาทิตย์เทียมอัลตราไวโอเล็ตบี ชนิดคลื่นแคบ (narrowband UVB) เป็นการรักษาหลักในโรคต่างขาชนิดกระจาย โดยสามารถฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะรอยโรคที่เป็น หรือฉายทั่วทั้งตัวได้



3. การรับประทานยา เช่น ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ ยาต้านอนุมูลอิสระ จะใช้ในผู้ป่วยที่มีอาการลุกลามของโรคต่างขา



4. การผ่าตัดปลูกถ่ายเม็ดสี (Melanocyte-Keratinocyte Transplantation Procedure: MKTP) ใช้ในผู้ป่วยที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาและมีอาการคงที่ไม่ลุกลาม

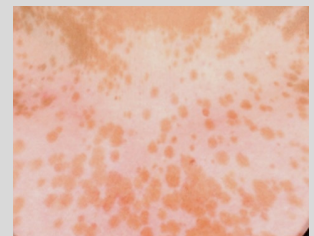


5. การใช้เครื่องสำอาง ช่วยปกปิดรอยโรค มักแนะนำให้ใช้ในตำแหน่งที่ตอบสนองไม่ดีหรือต้องการรักษา



ผลการรักษาเป็นอย่างไร?

หากผู้ป่วยตอบสนองต่อการรักษา จะพบจุดสีน้ำตาลขึ้นบริเวณรอยโรคต่างขา หรืออาจสังเกตเห็นรอยโรคต่างขามีขนาดเล็กลง การตอบสนองจะขึ้นกับตำแหน่งของต่างขา เป็นสำคัญ โดยต่างขาบริเวณใบหน้า คอ ลำตัวจะตอบสนองได้ดีกว่าต่างขาบริเวณมือ เท้าและเย็บ



จุดสีน้ำตาลบริเวณรอยโรคต่างขา