

อาหารที่มีผลต่อการออกฤทธิ์ของยารักษาหัวใจ

อาหารที่มีปริมาณวิตามินเคสูง

มีผลลดการออกฤทธิ์ของยารักษาหัวใจได้ วิตามินเคมีอยู่ในอาหารหลายชนิด เช่น ผักใบเขียว

ผลของวิตามินเคในอาหารต่อยารักษาหัวใจ (ต่อปริมาณอาหาร 100 กรัม)

มากที่สุด		มาก	ปานกลาง	น้อย
ผักกาดเขียว	ผักขม	กระเจี๊ยบ	กิวี่	ตำลึง
ขึ้นฉ่าย	บล็อกโคลี่	แตงกวา	ถั่วเหลือง	ชะพลู
กะหล่ำปลี	ต้นหอม	ผักกาดหอม	ถั่วลันเตา	กระถิน
ปวยเล้ง	ผักชีฝรั่ง	ใบแมงลัก	ฟักทอง	กะเจ็ด
หน่อไม้ฝรั่ง	แขนงกะหล่ำ	โหระพา	ถั่วเขียว	ผักบุ้ง
ตับ		กระเพรา	พืชประเภทฟัก	ชะอม
ผักชี	กุยฉ่าย	กะหล่ำดอก	น้ำแครอท	มะระขี้นก
หัวไชเท้า	ผักกาดหอม	ถั่วดำ	น้ำมันมะกอก	
หอมแดง	ผักกะเจ็ด	ลูกพลัมแห้ง		

- อย่างไรก็ตาม ในผู้ป่วยที่ได้รับยารักษาหัวใจ การรับประทานผักเหล่านี้ไม่ถือเป็นข้อห้าม ดังนั้น ผู้ที่ได้รับยารักษาหัวใจสามารถเลือกรับประทานอาหารเหล่านี้ได้ทั้งหมด โดยปรับเปลี่ยนชนิดและปริมาณให้เหมาะสม และสม่ำเสมอในแต่ละวัน



- ควรรับประทานผักในปริมาณเท่าเดิมในแต่ละวัน ไม่ควรเปลี่ยนแปลงปริมาณอาหารเหล่านี้
- ถ้ารับประทานผักเหล่านี้ในปริมาณมาก หรือปรับเปลี่ยนปริมาณการรับประทานผัก เช่น เทศกาลกินผักอาจทำให้ท่านรับประทานผักมากขึ้นกว่าปกติ ควรแจ้งให้แพทย์ทราบ

ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมที่มีผลต่อการทำงานของยารักษาหัวใจ

สมุนไพร / ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม อาจมีผลเพิ่ม/ลดการออกฤทธิ์ของยารักษาหัวใจได้

สมุนไพร หรือ ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมที่มีผลต่อการทำงานของยารักษาหัวใจ

อาหารที่มีผลเพิ่มการทำงานของยารักษาหัวใจ	อาหารที่มีผลลดการทำงานของยารักษาหัวใจ
น้ำผลไม้เกรปฟรุ๊ต (grapefruit)	โคเคนไซมิดิว 10
น้ำผลไม้แคนเบอร์รี่ (cranberry)	
ชะเอมเทศ (Licorice root)	
สารสกัดแปะก๊วย (Gingko)	เซนต์จอห์นเวิร์ต (St. John's wort)
ขิง (Ginger)	
สารสกัดกระเทียม (Garlic)	โสม (Ginseng)
น้ำมันปลา (Fish oil)	
วิตามินอี มากกว่า 400 IU	

Nutescu EA, Shapiro NL, Ibrahim S, West P. Warfarin and its interactions with foods, herbs and other dietary supplements. Expert opinion on drug safety. 2006 May;5(3):433-51.

- หลีกเลี่ยงการใช้สมุนไพร หรือ ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมทุกชนิด โดยเฉพาะอย่างยิ่ง สมุนไพรหรืออาหารเสริมที่แสดงดังตารางด้านบน



อาหารที่มีผลต่อยาต้านเกล็ดเลือด

สำหรับผลิตภัณฑ์อาหารเสริมที่ไม่มีข้อมูลแสดงในตารางก็ควรหลีกเลี่ยงการใช้ เนื่องจากอาจมีส่วนประกอบของสมุนไพรหรืออาหารเสริมบางชนิดที่อาจมีผลต่อการออกฤทธิ์ของยารักษาโรค แต่ไม่ได้แสดงไว้ในฉลากส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์อย่างละเอียด



- ถ้าต้องการรับประทานสมุนไพร ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมใด ๆ **ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนการใช้ทุกครั้ง** เพราะท่านอาจจำเป็นต้องมาตรวจติดตามประสิทธิภาพของยารักษาโรคบ่อยขึ้นในช่วงเริ่มและช่วงที่หยุดรับประทานสมุนไพร ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม



Stroke

ตีบ ตัน แตก ตาย

1669

โครงการพัฒนาชุดความรู้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

จัดทำโดย

- หน่วยบริบาลเภสัชกรรมผู้ป่วยใน
ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลศิริราช

ที่ปรึกษา

- อาจารย์ นายแพทย์สงคราม โชติกอนนุชิต
สาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
ออกแบบโดย งานสร้างเสริมสุขภาพ

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุดปี พ.ศ. 2560
รหัสหน่วยงาน HP
สงวนลิขสิทธิ์โดย พ.ร.บ. การพิมพ์ 2537

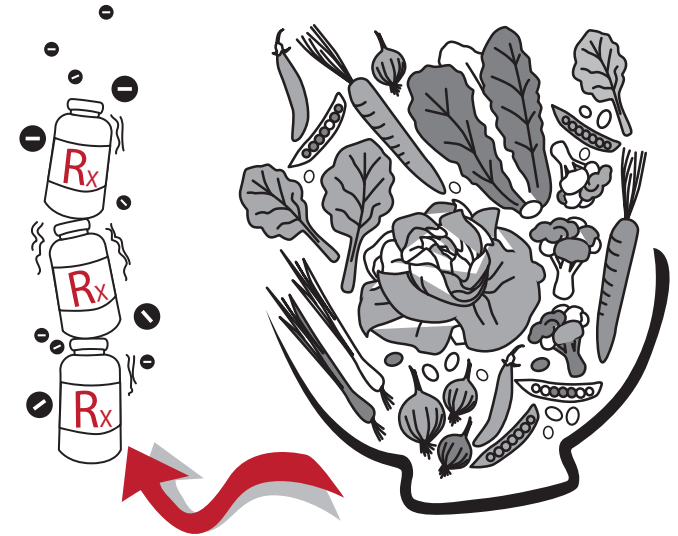


ผ่านพับสุขภาพออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

อาหารที่มีผลต่อยาต้านเกล็ดเลือด



โดยความร่วมมือระหว่าง

- ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลศิริราช
- ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช
- งานสร้างเสริมสุขภาพ

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

SIPI HP1007160