

กิจกรรมบำบัด
ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

กิจกรรมบำบัด เป็นการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย โดยมีการใช้กิจกรรมเป็นสื่อทางการรักษา เน้นให้ผู้ป่วยสามารถกลับไปทำกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเองให้ใกล้เคียงปกติได้มากที่สุด นอกจากนี้ยังมีการตั้งเป้าหมายเพื่อการฟื้นฟูผู้ป่วยในด้านอื่นอีกด้วย

เป้าหมายทางกิจกรรมบำบัดในการฟื้นฟู
ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง มีดังนี้

1. ส่งเสริม ฟื้นฟู ให้ผู้ป่วยกลับมาทำกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเองให้ใกล้เคียงปกติมากที่สุด ลดภาระการดูแลจากญาติ



2. ฟื้นฟูให้ผู้ป่วยควบคุมการเคลื่อนไหวและฝึกความคล่องแคล่วของแขนและมือ



3. ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เช่น ข้อติด ผิดรูป

4. ฟื้นฟูให้ผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากให้สามารถกลับมาทานอาหารได้อย่างปลอดภัย และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน



5. กระตุ้นการรับรู้ ฝึกการทำงานของสมอง ความคิด ความเข้าใจ และการแก้ปัญหา ที่มีผลต่อการดำรงชีวิตประจำวันของผู้ป่วย



6. ประเมิน และแนะนำการปรับสภาพบ้าน และสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละบุคคล



7. ส่งเสริมให้ผู้ป่วยกลับเข้าสู่การทำงานและสังคม ฝึกการดำรงชีวิตอิสระ



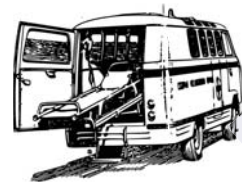
8. ส่งเสริมให้ญาติและผู้ดูแลสามารถฝึกผู้ป่วยเองได้ที่บ้านอย่างปลอดภัย



9. ให้คำแนะนำ จัดทำและดัดแปลงอุปกรณ์ต่างๆ ที่จำเป็นในการดำรงชีวิต เช่น ซ้อนเสริมด้าม ปากกาเสริมด้าม



10. จัดทำอุปกรณ์ประคองแขนและมือ ป้องกันการผิดรูป เช่น hand splint อุปกรณ์ประคองไหล่



Stroke

ตีบ ตัน แดก ตาย

1669

จัดทำโดย

- นางสาวนิสากร คงศรี นักกิจกรรมบำบัด สาขากิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่: 02-419-7507, 02-419-7504

ที่ปรึกษา

- อ.พญ.ผกามาส ตันวิจิตร
- ผศ.นพ.วิชฌ กัมมททธิย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
ออกแบบโดย งานสร้างเสริมสุขภาพ

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุดปี พ.ศ. 2560
รหัสหน่วยงาน HP
สงวนลิขสิทธิ์โดย พ.ร.บ. การพิมพ์ 2537



ผ่านพับสุขภาพออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

กิจกรรมบำบัดในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
โครงการพัฒนาชุดความรู้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง



โดยความร่วมมือระหว่าง

- ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- งานสร้างเสริมสุขภาพ

SIPI HP1012160