

## ข้อควรรู้หลังทำเลเซอร์

- ◆ สีของปานดำอาจจะเข้มขึ้นหรือมีสะเก็ด
- ◆ สีของปานแดงจะคล้ำออกม่วงหรือมีตุ่มน้ำ
- ◆ หากมีสะเก็ด ตุ่มน้ำ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ เกิดขึ้นให้ใช้ยาที่แพทย์จ่ายให้ทาบริเวณที่เป็น
- ◆ ไม่ควรแคะ แกะ เกา บริเวณสะเก็ด
- ◆ สะเก็ดจะหลุดออกเองในเวลาประมาณ 5-10 วัน



Siriraj Skin Laser Center

ผู้ที่ต้องการรักษาปานแต่กำเนิด  
ติดต่อนัดหมายได้ที่ คลินิกปานแต่กำเนิด

ศูนย์เลเซอร์ผิวหนังศิริราช

โทร. 02-4199933

Siriraj Skin Laser Center

เลเซอร์ปานแต่กำเนิด

ทุกวันพุธสัปดาห์ที่ 1 และ 4 ของเดือน

เวลา 9.00-12.00 น.

ห้องผ่าตัด ตึกสยามินทร์ ชั้น 5 ห้อง 506

โทร. 02-4197922

<http://www.sirirajskinlaser.com/services/#birthmark-clinic>



แผนพับ  
สุขภาพ  
ออนไลน์

ผู้จัดทำ

คณะกรรมการคลินิกปานแต่กำเนิด

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้าย พ.ศ.2560

รหัสหน่วยงาน DE

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ. การพิมพ์ 2537



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

## คลินิกปานแต่กำเนิด (Birthmark clinic)



ศูนย์เลเซอร์ผิวหนังศิริราช

ภาควิชาตจวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

SIPI DE1017160



## ปานแต่กำเนิดคืออะไร

ปานแต่กำเนิดเป็นปัญหาหนึ่งที่พบบ่อยในเด็กแรกเกิด มักเริ่มปรากฏในเด็กแรกเกิดหรือ สังเกตเห็นในขวบปีแรก ปานแต่กำเนิดมีทั้ง ปานดำ ปานแดง เนื่องมาจากระบบทางเดินน้ำเหลือง ซึ่งมีการแสดงแตกต่างกันไปตามชนิดและตำแหน่งของปาน

ปานแต่กำเนิดบางชนิดไม่ใช่เป็นภาวะผิดปกติเฉพาะที่ผิวหนังเพียงอย่างเดียว แต่อาจมีความผิดปกติของหลอดเลือด ระบบน้ำเหลือง ระบบประสาท ระบบการมองเห็น และ/หรือกล้ามเนื้อร่วมด้วย

## เลเซอร์คืออะไร

**เลเซอร์ (LASER)** ย่อมาจาก Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation คือเครื่องมือที่สร้างคลื่นพลังงานออกมาเป็นช่วงคลื่นแสง คลื่นใดคลื่นหนึ่งเท่านั้น จุดคลื่นของแสงเลเซอร์แต่ละจุดคลื่นมีความเฉพาะเจาะจงกับเซลล์ผิวหนังแต่ละเซลล์แตกต่างกัน ทางทางการแพทย์จึงนำเลเซอร์ชนิดต่างๆมาใช้ในการรักษาโรคผิวหนัง

## เลเซอร์รักษาปานแต่กำเนิด

เป็นหนึ่งในวิธีที่ใช้รักษาปานแดง ปานดำแต่กำเนิด โดยมีทีมแพทย์ ได้แก่ ตจกุมารแพทย์ ตจศัลยแพทย์ กุมารศัลยแพทย์ ร่วมกันให้การรักษา ขณะที่รับการรักษา แพทย์จะให้ผู้ป่วยใส่แว่นตาเพื่อป้องกันดวงตาไว้



Siriraj Skin Laser Center

## การรักษาปานด้วยเลเซอร์

การรักษาปานด้วยเลเซอร์ จะทำให้ปานค่อยๆจางลง อาจต้องทำ 6-10 ครั้ง ห่างกัน 1-3 เดือน แล้วแต่ชนิดของปาน



Si skin laser center



Siriraj skin laser center

## ข้อควรปฏิบัติการรักษาปานด้วยเลเซอร์

- ◆ งดน้ำเปล่าและน้ำหวานที่มีลักษณะใส ก่อนเวลานัด 2 ชั่วโมง
- ◆ งดอาหารและนม ก่อนเวลานัด 6 ชั่วโมง
- ◆ ในผู้ป่วยที่เป็นเด็ก แพทย์จำเป็นต้องวางยาสลบเพื่อลดอาการเจ็บและ/หรืออาการกลัวซึ่งทำได้ทั้งการให้ยาทางสายน้ำเกลือและดมยาผ่านหน้ากาก
- ◆ หลังการรักษาแพทย์จะให้ผู้ป่วยพักผ่อนในห้องพักฟื้นประมาณ 2-3 ชั่วโมงจึงกลับบ้านได้
- ◆ หากผู้ป่วยมีอาการใช้หวัดหรือมีข้อสงสัย