

อาการผิดปกติที่ต้องมาพบแพทย์

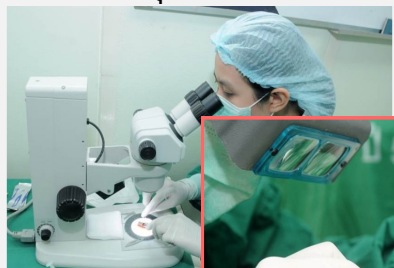
1. มีไข้สูง
2. แผลผ่าตัดมีอาการปวด บวม แดงมากผิดปกติ
3. แผลผ่าตัดมีเลือดไหลซึมตลอดเวลา

ถ้าท่านมีอาการดังกล่าวข้างต้น
ให้รีบมาพบแพทย์ก่อนถึงวันนัด

โทรศัพท์สอบถามอาการได้ที่

โทร. 02-4197380-1

ได้ทุกวัน เวลา 8.30-15.00 น.



ท่านที่ต้องการปรึกษาโรคเส้นผมติดต่ได้ที่
หน่วยตรวจโรคผิวหนัง โรงพยาบาลศิริราช

โทร. 02-4197380-1

เพื่อขอรับการตรวจในเวลาราชการ

หรือ

โทร. 02-4199801

เพื่อนัดหมายการตรวจ

คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ



ผ่านพบ
สุขภาพ
ออนไลน์

จัดทำโดย นางดารานี ศรีเมฆ
คลินิกปลูกถ่ายเส้นผม หน่วยตรวจโรคผิวหนัง
งานพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก
ที่ปรึกษา ผศ.นพ.รัฐพล ดวงทอง
ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
สนับสนุนการพิมพ์โดย
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุด พ.ศ.2560
รหัสหน่วยงาน DE
 สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ. การพิมพ์ 2537



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การปฏิบัติตัวและการดูแลแผล
สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม



โครงการสอนสุขศึกษา
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

SIPI DE1020160

การผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม

การผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผมในผู้ป่วยที่ศีรษะล้านจากพันธุกรรม ผมงบาง หรือเกิดจากสาเหตุอื่นๆ เช่น มีรอยแผลเป็นบริเวณศีรษะ เป็นหัตถการที่ต้องอาศัยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง และ ทีมพยาบาล ที่มีความสามารถเฉพาะด้าน การทำผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผมเป็นวิธีการรักษาที่ได้ผลมากกว่า 90% ขึ้นไป จึงทำให้ผู้ป่วยมีภาพลักษณ์ที่ดี สร้างความมั่นใจและ ใช้ชีวิตประจำวันในสังคมได้อย่างมีความสุข

การผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผมมี 2 วิธี

1. การผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผมแบบมาตรฐาน คือ การทำผ่าตัดแบบมีแผลเป็นที่บริเวณท้ายทอย แผลผ่าตัดเป็นแผลเย็บ และตัดใหม่ประมาณ 7-10 วัน วิธีนี้ใช้ในผู้ป่วยที่ต้องการปลูกถ่ายเส้นผมประมาณ 100 - 3,000 เส้น

2. การ

ผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผมแบบไร้แผลเป็น คือ การทำผ่าตัดแบบไม่มีแผลเป็นที่บริเวณท้ายทอยแผลผ่าตัด ไม่ต้องเย็บ ไม่ต้องตัดใหม่ การผ่าตัดด้วยวิธีนี้ใช้เครื่องมือพิเศษในการเจาะเส้นผมที่บริเวณท้ายทอยออกมาทีละเส้น ใช้ในผู้ป่วยที่ต้องการปลูกถ่ายเส้นผม โดยประมาณ 100 - 1000 เส้น

การผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผมทั้ง 2 วิธีนี้ แพทย์จะเป็นผู้พิจารณาเลือกวิธีที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยในแต่ละคน โดยประเมินจากสภาพเส้นผมและความต้องการของผู้ป่วย เพื่อให้ได้รับการรักษาที่เกิดประโยชน์สูงสุด

การเตรียมตัวก่อนทำผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม

1. แพทย์สั่งการรักษาเพื่อให้ผู้ป่วยเตรียมตัวให้พร้อม

ก่อนการทำผ่าตัด 1 สัปดาห์ เช่น

- เตรียมชื้อยา และ อุปกรณ์ที่จำเป็นในการผ่าตัด



- สระผมก่อนวันมาทำผ่าตัด

- นอนหลับพักผ่อนให้เต็มที่ก่อนวันทำผ่าตัด

- รับประทานอาหารเช้าและเตรียมอาหารกลางวันมาในวันผ่าตัด



- เตรียมหมวกคลุมๆ มาสวม



ใส่หลังทำการผ่าตัด

2. ผู้ป่วยต้องเซ็นอนุญาตในหนังสือยินยอม ก่อนทำการผ่าตัด ถ้ายังไม่บรรลุนิติภาวะต้องให้ผู้ปกครองมาเซ็นอนุญาตแทน

3. ผู้ที่มีประวัติเป็นโรคหัวใจ ความดันสูง เบาหวาน หรือมีประวัติการแพ้ยา ต้องแจ้งให้แพทย์ หรือ พยาบาล ทราบทันทีก่อนทำการผ่าตัด

4. ผู้ป่วยที่รับประทานยาละลายลิ่มเลือด เช่น แอสไพริน ฯลฯ ต้องแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบทันทีก่อนทำการผ่าตัด เพื่อป้องกันอันตรายจากการเสียเลือดขณะทำผ่าตัด

5. ผู้ป่วยควรนำญาติมาในวันที่ทำผ่าตัดด้วยเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยหลังผ่าตัด



การปฏิบัติตัวและการดูแลแผล

1. สังเกตบริเวณผ้าก๊อชที่ปิดแผล ถ้ามีเลือดซึมออกเป็นบริเวณกว้าง ให้ใช้ผ้าก๊อชหรือผ้าที่สะอาดปิดกดทับ แผลนาน 20 นาที เลือดจะหยุดซึม ถ้ายังไม่หยุดให้รีบมาพบแพทย์

2. ถ้ามีอาการปวดแผลบริเวณที่ทำการผ่าตัด ให้รับประทานยาแก้ปวดพาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม หรือไทลินอล 1-2 เม็ดทุก 4-6 ชั่วโมง ควรหลีกเลี่ยงยาในกลุ่มแอสไพริน เพราะจะทำให้เลือดออกง่าย

3. หลังจากผ่าตัด 2 วัน ให้แกะผ้ารัดศีรษะออกได้ และสามารถสระผมด้วยน้ำสะอาด หรือใช้แชมพูอ่อนๆ ได้ และรีบซับเส้นผมให้แห้ง

4. หลังการผ่าตัดให้นอนหงายอย่างน้อยเป็นเวลา 3 วัน โดยหนุนหมอนให้ศีรษะสูง (หมอน 2 ใบ) ช่วยลดอาการบวมบริเวณคิ้ว และหน้าผาก

5. รับประทานยาให้ครบตามที่แพทย์สั่ง

6. ควรงดออกกำลังกาย และหลีกเลี่ยงการยกของหนักอย่างน้อย 2 สัปดาห์

7. หลังผ่าตัด แผลจะหายและตกสะเก็ดภายในระยะเวลา 7-14 วันหลังได้รับการผ่าตัด

8. มาตรวจตามที่แพทย์นัดอย่างสม่ำเสมอ

