

การดูแลรักษาและป้องกัน

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารก่อภูมิแพ้ที่เป็นต้นเหตุของผื่นแพ้สัมผัสของท่าน
2. หลีกเลี่ยงสารก่อให้เกิดการระคายเคือง เช่น น้ำยาทำความสะอาด ผงซักฟอก หากจำเป็นต้องสัมผัสสารก่อระคายเคืองควรสวมถุงมือที่เหมาะสมกับลักษณะของงานเพราะสารเคมีบางชนิดสามารถซึมผ่านถุงมือบางอย่างได้ อาจสวมถุงมือผ้าชั้นหนึ่งก่อนแล้วสวมถุงมืออื่นทับอีกชั้นและควรเปลี่ยนถุงมือทันทีที่ถุงมือรั่วหรือมีน้ำและเหงื่อขังในถุงมือ
3. ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวควรเลือกใช้น้ำเปล่าหรือสบู่เหลวอย่างอ่อนไร้ด่างแทนสบู่ก้อนเพื่อลดการระคายเคืองผิว ไม่ควรล้างมือบ่อยเกิน 2-3 ครั้งต่อวัน และเช็ดให้แห้งทุกครั้ง
4. ผลิตภัณฑ์บำรุงผิว ควรใช้ครีม โลชั่น หรือ ซีซีมิ่ง เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวตามความเหมาะสม อาจใช้ครีมหรือโลชั่นในช่วงเวลาทำงานและควรใช้ซีซีมิ่ง เช่น petrolatum ทาก่อนนอนหากผิวแห้งมาก



5. การรักษาผื่นแพ้สัมผัส นอกจากการหลีกเลี่ยงการสัมผัส”สารก่อภูมิแพ้”แล้ว การดูแลป้องกันผิวหนังร่วมกับการลดการอักเสบโดยการใช้น้ำที่สะอาดตามแพทย์สั่งจะทำให้ผื่นดีขึ้นได้เร็ว ไม่แคะ แกะ เกา และในระยะที่มีผื่นอักเสบเป็นน้ำเหลืองใช้ผ้าก๊อศหรือสำลี 3-4 แผ่น ชุบน้ำเกลือสำหรับล้างแผล ประคบผื่นไว้ประมาณ 10-20 นาที วันละ 2-3 ครั้ง จนผื่นแห้ง และผู้ป่วยควรมีพบแพทย์ตามนัดเพื่อการติดตามการรักษาอย่างต่อเนื่อง
6. ควรจดจำชื่อสารเคมีที่ทำให้ท่านแพ้ซึ่งท่านทราบผลจากการทำทดสอบ และเมื่อท่านจะซื้อผลิตภัณฑ์ใช้ใน ชีวิตประจำวัน ไม่ควรมีชื่อสารเคมีที่ก่อให้เกิดการแพ้ในผลิตภัณฑ์ เพื่อเป็นการหลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้ เพื่อป้องกันการเกิดผื่นแพ้สัมผัสต่อไป

สนับสนุนการพิมพ์โดย

หน่วยพิมพ์โรงพยาบาลศิริราช
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 3,000 ฉบับ
พ.ศ. 2559
รหัสหน่วยงาน DE
สงวนลิขสิทธิ์โดย พ.ร.บ.การพิมพ์ 2537



คำแนะนำหลังการทำทดสอบ
PATCH TEST

การดูแลรักษาและป้องกัน
การเกิดผื่นผิวหนังอักเสบจากการสัมผัส



คลินิกผื่นแพ้สัมผัส หน่วยตรวจโรคผิวหนัง
ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

SIPI DE1010159

สาเหตุของผื่นผิวหนัง

