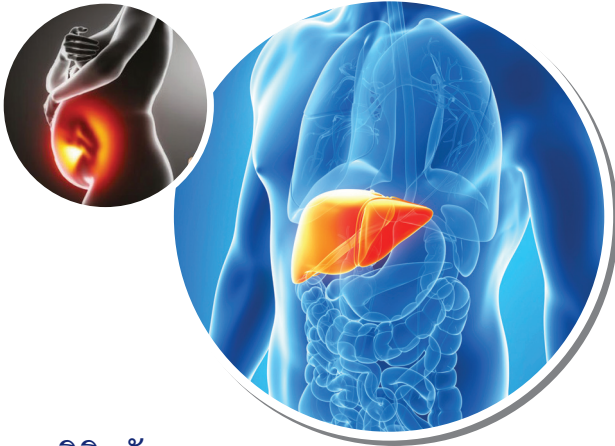


ไวรัสตับอักเสบบีคืออะไร

เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ชนิดหนึ่ง สามารถติดต่อจากมารดาสู่ทารก ผ่านเลือด สารคัดหลั่ง เช่น น้ำอสุจิ และน้ำในช่องคลอดสตรี



การวินิจฉัย

การวินิจฉัยโดยการตรวจเลือด เพื่อหาโปรตีนของเชื้อไวรัสและภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ แต่ไม่สามารถบอกได้ว่าได้รับเชื่อนี้มานานเท่าใด เนื่องจากเชื่อนี้สามารถอยู่ในร่างกายโดยไม่ก่อให้เกิดโรค

เมื่อท่านและคู่่นอนมารับการตรวจพร้อมกัน อาจมีผลตรวจที่ไม่เหมือนกันได้ แม้ว่าสองฝ่ายไม่ได้มีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นก็ตาม เนื่องจากปริมาณเชื้อในสารคัดหลั่งต่าง ๆ อาจไม่เท่ากัน และระยะของโรคมีความแตกต่างกัน นอกจากนี้ฝ่ายหนึ่งอาจได้รับเชื้อมาจากมารดาของตนได้ หากพบว่าคู่ของท่านไม่มีการติดเชื้อและยังไม่มีภูมิคุ้มกันต่อไวรัสนี้ คู่ของท่านควรได้รับการฉีดวัคซีนเพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน

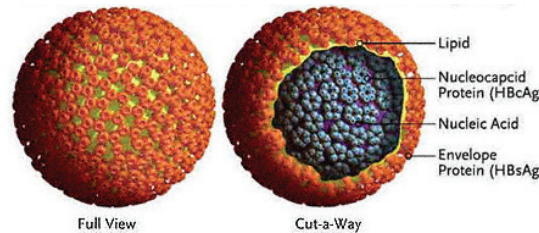
อาการ

ในระยะแรกของการได้รับเชื้อผู้ป่วยจะมีอาการ ไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ตัวเหลือง ตาเหลือง กดเจ็บบริเวณใต้ชายโครงขวา ซึ่งอาการอาจมีความรุนแรงแตกต่างกันไป ตั้งแต่มีอาการตับอักเสบเล็กน้อย จนถึงตับวาย



เมื่อผ่านพ้นระยะแรกไป ผู้ป่วยประมาณ 90% จะสามารถกำจัดเชื้อได้เอง และมีภูมิคุ้มกันต่อโรค แต่ในบางรายที่ไม่สามารถกำจัดเชื้อได้ จะมีการติดเชื้อเรื้อรังซึ่งการติดเชื้อเรื้อรังนี้ผู้ป่วยอาจไม่แสดงอาการ พบเพียงผลตรวจเลือดบ่งชี้ว่ามีการติดเชื้อ และอาจพบการทำงานของตับผิดปกติ

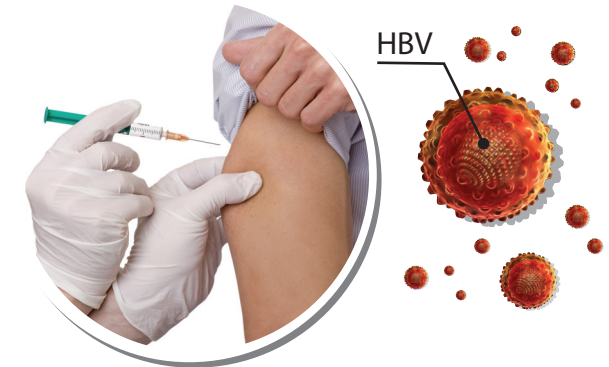
Model of Human Hepatitis B Virus (HBV)



หากมีการทำงานของตับผิดปกติติดต่อกันเป็นเวลานาน 6 เดือน ประมาณ 5-10% สามารถก่อให้เกิดภาวะตับแข็ง มะเร็งตับ ทำให้เสียชีวิตได้ ดังนั้นผู้ที่ติดเชื้อและผู้ที่มีความเสี่ยงในการได้รับเชื้อควรมารับการตรวจรักษา

การรักษา

ปัจจุบันมีการรักษาที่ได้ผลในการลดการอักเสบของตับ เช่น ยาฉีดอินเตอร์เฟียรอนหรือยารับประทาน ลามิวูดีน โดยท่านควรได้รับการติดตามรักษาโดยแพทย์เฉพาะทางระบบทางเดินอาหารและตับ



นอกจากนี้ ผู้ที่ติดเชื้อควรปฏิบัติตัวโดยการรับประทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะ ออกกำลังกายสม่ำเสมอและเผื่อระวังมะเร็งตับ งดเว้นการบริโภคแอลกอฮอล์ งดเว้นการดื่มสุรา ไม่ใช่เข็มฉีดยาหรือมีดโกนร่วมกับผู้อื่นและควรใช้ช้อนกลางขณะรับประทานอาหารเนื่องจาก สามารถได้รับเชื้อทางน้ำลายโดยการติดต่อเข้าสู่บาดแผลในช่องปาก

การป้องกัน

1. ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่
ไม่ทราบผลเลือด ถึงแม้ว่าจะเป็นกรณีมีเพศสัมพันธ์
ทางช่องทางอื่นๆ ได้แก่ ทางทวารหนัก หรือ
ทางช่องปาก
2. หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์เสริมสำหรับการมี
เพศสัมพันธ์ (Sex toy) ร่วมกับผู้อื่น
3. ฉีดวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
ชนิดบี สำหรับผู้ที่ไม่เคยติดเชื้อและยังไม่มีภูมิคุ้มกัน
ต่อเชื้อ

หากมีข้อสงสัย สอบถามได้ที่
หน่วยโรคติดเชื้อทางนรีเวชและโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์สตรี โรงพยาบาลศิริราช
โทรศัพท์ 02-419-4899, 02-419-7377

จัดทำโดย

นางสาวปฐมาภรณ์ เตียงลัดดาวงศ์
งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

ที่ปรึกษา

อ.พญ. เจนจิต ฉายะจินดา
นางขวัญจิตร เหล่าทอง

สนับสนุนการพิมพ์

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

พิมพ์ครั้งที่ 1

จำนวน 3000 ฉบับ

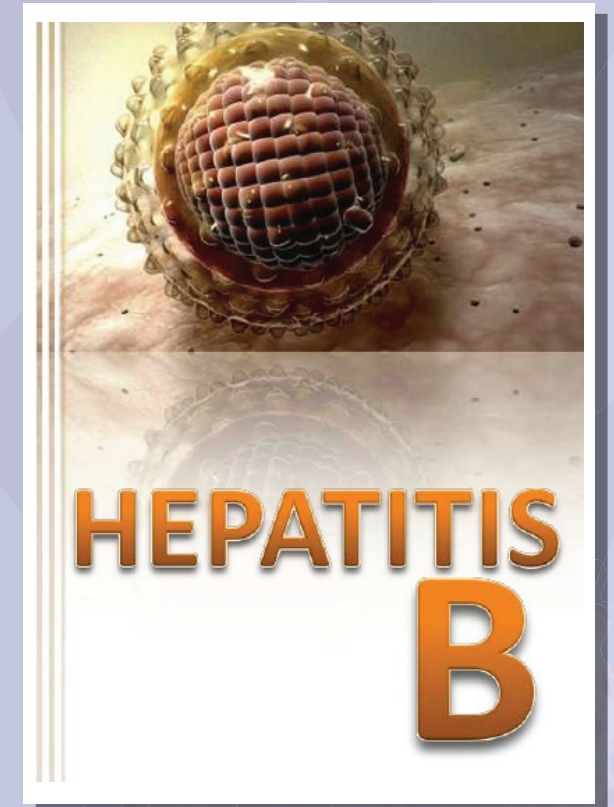
ปี พ.ศ. 2558

รหัสหน่วยงาน NS 08110295863

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



ไวรัสตับอักเสบบี



เอกสารเผยแพร่ทางวิชาการ
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

SIPI NS1013158