

การป้องกันจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

สำหรับวัยรุ่น

สำหรับเด็กโต



1. สอนให้เด็กรู้จักปกปิดส่วนต่างๆของร่างกาย โดยเฉพาะที่อยู่ใต้ร่มผ้า โดยห้ามให้บุคคลอื่นๆ จับหรือสัมผัสสบริเวณดังกล่าวรวมทั้งไม่เชื่อคำพูดของคนแปลกหน้า

2. สอนให้เด็กออกมาจากบริเวณนั้นและแจ้งผู้ปกครองหรือผู้ใหญ่ที่พบทันทีหากมีคนแปลกหน้ามาขอให้เด็กทำในสิ่งที่เด็กไม่ยอมทำ หรือ จับต้องส่วนต่างๆของร่างกายโดยเฉพาะที่อยู่ใต้ร่มผ้าหรือมาทำอนาจารกับเด็กเป็นต้น

3. กรณีที่เด็กใช้คอมพิวเตอร์ หรือ อินเทอร์เน็ต ห้ามเด็กให้ข้อมูลส่วนตัวใดๆ กับบุคคลที่ติดต่อผ่านทางสังคมออนไลน์

4. กรณีที่มีคอมพิวเตอร์ภายในบ้าน ผู้ปกครองควรติดตั้งคอมพิวเตอร์ไว้เป็นของส่วนรวมเพื่อที่จะสามารถเฝ้าระวังการใช้คอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ตของเด็กได้

1. สอนวัยรุ่นให้มีความรู้เรื่องเพศ ผลของการมีเพศสัมพันธ์ และการป้องกันผ่านการพูดคุยถึงเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดในชีวิตประจำวัน รวมทั้งให้วัยรุ่นบอกผู้ปกครองหากเกิดปัญหาขึ้น

2. สอนวัยรุ่นให้หลีกเลี่ยงเหตุการณ์ที่สุ่มเสี่ยงต่อการถูกล่วงละเมิดทางเพศ เช่น นุ่งสั้น เดินในที่เปลี่ยว หรือ ไปไหนกับผู้ชายตามลำพัง หรือ การดื่มแอลกอฮอล์ เป็นต้น

3. สอนวัยรุ่นให้รู้ทันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้จากการใช้อินเทอร์เน็ต หรือพูดคุยในสังคมออนไลน์ โดยเฉพาะการถูกล่อลวงต่างๆ



จัดทำโดย

คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพและงานบริการผู้ป่วยนอก
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

พิมพ์ครั้งที่ 1

จำนวน 3,000 ฉบับ พ.ศ. 2557

รหัสหน่วยงาน

12020000

สงวนลิขสิทธิ์ โดย

พรบ.การพิมพ์ 2537



คำแนะนำ การป้องกัน การบาดเจ็บใน เด็กโต และ วัยรุ่น

สอนลูกเรื่องป้องกันอุบัติเหตุจราจร

สอนลูกให้รู้จักป้องกันตัว
จากการถูกล่อลวง

จัดทำโดย

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

SIPI.PD1003158

การป้องกัน การบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ ทางรถยนต์หรือจักรยานยนต์ ในเด็กโตและวัยรุ่น

1. เด็กทุกรายควรใช้ที่นั่งนิรภัยทุกครั้งเมื่อเดินทางโดยรถยนต์ โดยเด็กที่มีน้ำหนักหรือส่วนสูงมากกว่ามาตรฐานกำหนด (โดยทั่วไปคนที่รับได้มากที่สุดอยู่ระหว่าง 18-36 กก.) ควรใช้ที่รองนั่ง (booster seat) แทนได้
2. เด็กโตหรือวัยรุ่นที่มีส่วนสูงประมาณ 140 ซม. ขึ้นไป หรือมีอายุอยู่ในช่วง 8-12 ปี ซึ่งเกินกำหนดสำหรับที่รองนั่ง (booster seat) แล้วสามารถใช้เข็มขัดนิรภัยในรถเพียงอย่างเดียวได้
3. ในเด็กที่อายุต่ำกว่า 13 ปี ให้ที่นั่งเบาะหลังทุกครั้ง
4. สวมหมวกนิรภัยและอุปกรณ์ป้องกันตัวที่ได้มาตรฐานทุกครั้งโดยโดยสารรถจักรยานยนต์

5. หลีกเลี่ยงการโดยสารรถยนต์ หรือจักรยานยนต์ที่ผู้ขับขี่มีภาวะมีเมามาจากแอลกอฮอล์ หรือสารเสพติด
6. วัยรุ่นที่อายุน้อยกว่า 16 ปี ไม่ควรขับขี่รถ ATV (all-terrain vehicle)
7. วัยรุ่นอายุ 18 ปี ที่มีใบอนุญาตขับขี่รถยนต์หรืออายุ 15 ปี ที่มีใบอนุญาตขับขี่รถจักรยานยนต์เท่านั้นที่สามารถขับขี่รถบนท้องถนนได้ อย่างไรก็ตามในช่วงที่เริ่มหัดขับขี่นั้นควรหัดภายใต้การดูแลของผู้ปกครองหรือผู้ฝึก และเน้นย้ำถึงความสำคัญของการปฏิบัติตามกฎจราจร ข้อห้ามต่างๆ โดยเฉพาะเมาไม่ขับ เป็นต้น

การป้องกัน อุบัติเหตุจราจร สำหรับเด็ก

1. ผู้ปกครองควรสอนเกี่ยวกับกฎพื้นฐานเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการใช้ถนน และต้องอยู่ในการดูแลของผู้ใหญ่ทุกครั้งที่ย่านถนน
2. ในกรณีที่ใช้รถประจำทาง ควรสอนเด็กให้รู้ตำแหน่งปลอดภัยสำหรับการรอด การขึ้นลงรถและควรอยู่ในความดูแลของผู้ใหญ่
3. ควรสวมหมวกนิรภัยและอุปกรณ์ป้องกันตัวที่ได้มาตรฐานทุกครั้งเมื่อขี่ หรือซ้อนท้ายจักรยาน หรือ เล่นกีฬาที่มีความเร็ว เช่น สเก็ตบอร์ด เป็นต้น

