



การป้องกันอุบัติเหตุ จากการ โดยสารรถยนต์

1. แนะนำให้เด็กใช้ที่นั่งนิรภัยที่เหมาะสมตามวัย
2. ติดตั้งที่นั่งนิรภัยไว้ที่เบาะหลัง
3. หันหน้าที่นั่งเข้าหาเบาะ (rear-facing seat) ถ้าเด็กอายุเกิน 2 ปี หรือมีน้ำหนัก ส่วนสูงเกินที่กำหนดไว้แล้วสามารถหันหน้าที่นั่งนิรภัยไปทางเดียวกับคนขับได้ (forward-facing position)
4. หลีกเลี่ยงการให้เด็กอยู่ตามลำพังใกล้กับยานพาหนะทุกชนิดเมื่อต้องการเคลื่อนย้ายยานพาหนะ ต้องแน่ใจว่าไม่มีเด็กอยู่ใกล้กับยานพาหนะนั้นๆ หรือต้องมีผู้ใหญ่คอยดูแลเด็กให้ปลอดภัย



การป้องกันอุบัติเหตุ จากการโดยสารเครื่องบิน

1. ในทางรถคลอดครบกกำหนดและไม่มีโรคประจำตัวใดๆ สามารถนำขึ้นเครื่องบินได้เมื่ออายุ 1 สัปดาห์เป็นต้นไป ส่วนในทางรถที่มีโรคประจำตัวที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาในระบบทางเดินหายใจนั้น โดยทั่วไปแนะนำให้สามารถนำทางรถขึ้นเครื่องบินได้เมื่ออายุ 8-12 เดือน



2. หากเด็กงอแงหรือร้องกวนขณะโดยสารเครื่องบินอาจเป็นเพราะเด็กปวดหูได้ ดังนั้นผู้ปกครองสามารถใช้น้ำในถุงนมอุ่นๆ หรือยาแก้ปวดสำหรับเด็ก เพื่อให้เด็กหลับได้
3. แนะนำให้ใช้ที่นั่งนิรภัยที่ได้มาตรฐานตามวัย โดยหันหน้าเข้าหาเบาะนั่ง (rear facing position) อย่งไรก็ตามสายการบินส่วนใหญ่อนุญาตให้ผู้ปกครองวางเด็กบนตักได้และให้ใช้เข็มขัดนิรภัยตามระบบรักษาความปลอดภัยของสายการบินนั้นๆ
4. แนะนำให้ใช้ที่นั่งแถวหน้า (long-leg row) ตรงกลางหรือติดกับผนัง ให้หลีกเลี่ยงที่นั่งที่ติดกับทางเดินเพื่อหลีกเลี่ยงการถูกชนจากสัมภาระหรือตู้อาหารต่างๆ หรือสัมภาระหล่นใส่ได้



การป้องกันอุบัติเหตุ จากการโดยสารเรือ

1. แนะนำให้ใส่ชูชีพขนาดพอดีตัวที่ได้มาตรฐานให้กับเด็กตลอดการเดินทาง
2. ขนาดชูชีพที่ใส่ให้เด็กควรมีขนาดเหมาะสม ผู้ปกครองสามารถตรวจสอบได้โดยการให้เด็กใส่เสื้อชูชีพแล้วลองดึงเสื้อชูชีพที่ไหล่ทั้งสองข้างขึ้น หากคางและศีรษะของเด็กเลื่อนไปอยู่ในช่องเปิดด้านบนของชูชีพ แสดงว่าเสื้อชูชีพนั้นมีขนาดใหญ่เกินไปสำหรับเด็ก



จัดทำโดย คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพและงานบริการผู้ป่วยนอก
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
สนับสนุนการพิมพ์โดย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 3,000 ฉบับ พ.ศ. 2557
รหัสหน่วยงาน 12020000
สงวนลิขสิทธิ์ โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



คำแนะนำ การป้องกัน การบาดเจ็บ ในเด็กเล็ก

พาลูกน้อยเดินทางอย่างปลอดภัย

การป้องกันการบาดเจ็บ
ที่บอบบ่วยให้กับลูกรัก



จัดทำโดย
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

SIPI PD1002158

การป้องกันการบาดเจ็บ ในเด็กเล็ก (1-4 ปี) ที่พบบ่อย



- 1 หากเดินทางโดยรถยนต์ ให้เด็กนั่งในที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็กที่เบาะด้านหลังคนขับโดยหันหน้าที่นั่งออก(forward facing position) ได้เมื่ออายุ 2 ปีขึ้นไป
- 2 เมื่อจะพาเด็กลงเล่นน้ำในสระ แนะนำให้สวมชูชีพให้เด็กทุกครั้งและต้องดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด
- 3 สามารถให้เด็กปรกติอายุ 4 ปีขึ้นไปหัดเรียนว่ายน้ำได้ ภายใต้การดูแลอย่างใกล้ชิดจากครูฝึก
- 4 ห้ามเด็กเข้าไปในพื้นที่ที่จะทำให้เกิดอันตรายได้ เช่น ห้องครัว และควรมีประตูหรือกั้นห้องระหว่างทางเข้า
- 5 หลีกเลี่ยงการวางของใช้ภายในบ้านที่มีความร้อนสูงใกล้มือเด็ก เช่น เตาไฟ ที่เป่าผมรวมถึงภาชนะบรรจุของร้อนเป็นต้น โดยควรวางในที่ๆ นั้นมือเด็กและเด็กไม่สามารถหยิบหรือคว้าได้
- 6 เก็บอุปกรณ์เครื่องใช้ภายในบ้านที่มีสายยาว เช่น สายดึงผ้า幔หรือ สายไฟให้เรียบร้อย และให้พ้นจากมือเด็กเนื่องจากมีโอกาสมือเด็กจะม้วนตัวเด็กได้
- 7 ให้เด็กเล่นในพื้นที่เล่นต้องมีรั้วรอบขอบชิดและอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ใหญ่ตลอดเวลา



- 8 อุ้มหรือจูงเด็กตลอดเวลาเมื่อเดินถนนหรือข้ามถนน
- 9 จัดสิ่งแวดล้อมภายในบ้านให้เหมาะสม โดยหลีกเลี่ยงไม่ให้เด็กปีนหรือดึงทำให้สิ่งของบนที่สูงล้มทับเด็กได้
- 10 ควรเตรียมติดตั้งประตูกั้นที่บันไดทั้งขาขึ้นและขาลงเพื่อป้องกันเด็กขึ้นลงบันไดเอง
- 11 ไม่วางเก้าอี้หรือวัตถุที่เด็กสามารถปีนออกไปที่หน้าต่างได้และควรติดตั้งตัวล็อกทั้งด้านบนและลงด้านล่างของหน้าต่าง
- 12 สวมหมวกนิรภัยทุกครั้งเมื่อเด็กขี่หรือซ้อนจักรยาน
- 13 เก็บยา สารเคมี สารซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาดต่างๆ ในตู้ที่ล็อกด้วยกุญแจให้พ้นจากมือเด็ก



- 14 หากเด็กรับประทานสารพิษเข้าไป ไม่ควรล้วงคอให้อาเจียน ให้รีบนำเด็กส่งโรงพยาบาลให้เร็วที่สุดหรือ ติดต่อศูนย์พิษโรงพยาบาลศิริราช โทร. 02-419-7007 ได้ตลอด 24 ชม.
- 15 ยาหรือวิตามินทุกชนิดควรบรรจุในขวดที่มีฝาที่ออกแบบพิเศษไม่ให้เด็กเปิดได้ (child proof cap)
- 16 หลีกเลี่ยงการเก็บสารเคมีหรือผลิตภัณฑ์เคมีที่ใช้ในครัวเรือน เช่น น้ำยาล้างห้องน้ำ น้ำยาขัดเครื่องเงินเป็นต้น ไว้ในขวดน้ำหรือภาชนะอื่นที่เด็กอาจดื่มเข้าไปทำให้เกิดอันตรายถึงชีวิตได้
- 17 เก็บของมีคม เช่น มีด กรรไกรให้พ้นจากมือเด็ก ฝักระวังไม่ให้เด็กเข้าใกล้เครื่องตัดหญ้าหรือเครื่องจักรต่างๆ และ ควรปิดเครื่อง ถอดปลั๊กเก็บให้เรียบร้อยเมื่อไม่ใช่

