



# สัญญาณอันตราย

หากลูกของท่านมีลักษณะดังต่อไปนี้  
ควรปรึกษาแพทย์โดยเร็ว  
เนื่องจากลูกอาจมีภาวะที่แก้ไขได้  
สัญญาณอันตรายเหล่านี้ได้แก่

1. ไม่ตอบสนองต่อเสียง
2. ไม่หันหาเสียงเรียกชื่อเมื่ออายุ 6 เดือน
3. ไม่จ้องหน้า ไม่สบตา
4. ไม่ใช้นิ้วของตนชี้บอกความต้องการ
5. ท่านรู้สึกว่าลูกอาจไม่ได้ยิน
  - ไม่เลียนแบบท่าทาง หรือเล่นสมมติง่ายๆ เช่น ป้อนตุ๊กตา เลียนแบบทำโทรศัพท์ เป็นต้น
  - ไม่ทำตามคำสั่ง
7. พูดไม่ชัด



# การส่งเสริมพัฒนาการทางภาษา

1. พูดกับลูกเมื่อทำกิจวัตรต่างๆ โดยใช้คำที่สั้น เข้าใจง่าย
2. อ่านนิทาน หรือร้องเพลง เพื่อเพิ่มจำนวนคำศัพท์
3. ไม่ให้ลูกเล่นเกมคอมพิวเตอร์ แท็บเล็ต หรือดูโทรทัศน์ก่อนอายุ 2 ปี
4. กระตุ้นให้ลูกสื่อสารโดยใช้ภาษาพูด เช่น ท่าง เวลาลูกสื่อสารด้วยท่าทาง
5. เล่นกับลูกบ่อยๆ อย่าให้ลูกเล่นคนเดียว



# เอกสารสำหรับผู้ปกครอง เด็กพูดช้า



จัดทำโดย คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพและงานบริการผู้ป่วยนอก  
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
สนับสนุนการพิมพ์โดย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 3,000 ฉบับ พ.ศ. 2557  
รหัสหน่วยงาน 12020000  
สงวนลิขสิทธิ์ โดย พรบ.การพิมพ์ 2537

จัดทำโดย  
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



# พัฒนาการทางภาษาปกติของเด็ก



## ลูกพูดช้าเกิดจากสาเหตุใดได้บ้าง

การพูดช้าอาจเกิดจากสาเหตุหลายประการได้แก่

1. หูตึง หรือ หูหนวก เด็กอาจได้ยินเสียงที่ความดัง หรือความถี่ของเสียงที่ระดับใดระดับหนึ่ง แต่อาจไม่ชัดเจน สงสัยภาวะนี้หากเด็กไม่ทำตามคำสั่งตามวัย ไม่ตอบสนองหรือไม่หันหาเสียงเรียก หากตรวจพบเร็วจะทำให้การช่วยเหลือได้เร็วและมีพัฒนาการทางภาษาที่ดีขึ้นได้
2. พัฒนาการช้ารอบด้าน คือมีพัฒนาการช้าตั้งแต่สองด้านขึ้นไปในพัฒนาการเหล่านี้ ได้แก่ พัฒนาการด้านกล้ามเนื้อ พัฒนาการด้านการสื่อสาร พัฒนาการด้านการช่วยเหลือตนเองและการใช้ชีวิต พัฒนาการด้านสังคมและอารมณ์ พัฒนาการด้านเชาวน์ปัญญา มีอาการพูดช้าเป็นอาการนำได้ สามารถวินิจฉัยได้โดยการตรวจพัฒนาการ

การรับรู้เสียงพัฒนามาตั้งแต่ลูกอยู่ในครรภ์มารดาประมาณ 32 สัปดาห์ ดังนั้นเด็กแรกเกิดจะได้ยินเสียงต่างๆ และตอบสนอง เช่น สะอื้นตกใจ เบ่งตามองเมื่อได้ยินเสียงดัง เมื่อโตขึ้นเด็กจะทำเสียงต่างๆ เช่น อูอา หวเราะออกเสียงริมฝีปาก เช่น ปาปาปา จนพูดคำที่มีความหมายที่อายุประมาณ 1 ปี

- อายุหนึ่งปีครึ่ง เด็กจะควรพูดได้อย่างน้อย 10 คำ และทำตามคำสั่งที่ไม่มีท่าทางประกอบได้ 1 ชั้น
- อายุ 2 ปี เด็กควรพูดเป็นวลีหรือพูดคำเดี่ยวได้อย่างน้อย 50 คำ และทำตามคำสั่งสองชั้น เช่น **“ไปทิ้งขยะและหยิบของเล่นมาให้แม่”**
- อายุ 3 ปี เด็กควรพูดได้เป็นประโยคสั้นๆ



## ทำอย่างไรเมื่อลูกพูดช้า

คุณพ่อคุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ให้เร็วที่สุด แพทย์จะทำการตรวจร่างกาย ประเมินพัฒนาการ และส่งตรวจการได้ยินเพื่อหาสาเหตุของพัฒนาการช้า ในขณะเดียวกันคุณพ่อคุณแม่ควรปรับการเลี้ยงดูลูกโดยการปิดโทรทัศน์ พูดคุยกับลูกมากขึ้น

3. ออทิสติก เด็กจะมีปัญหาด้านสังคม ภาษา และมีพฤติกรรมซ้ำๆ ที่ไม่มีความหมาย เช่น ไม่จ้องหน้า ไม่สบตา ไม่ชี้นิ้วบอกความต้องการ ไม่โชว์ของเล่น ชอบเล่นคนเดียว ไม่ชวนผู้อื่นเล่น ไม่เล่นสมมติตามวัย เช่น อายุสองปีแล้วยังไม่สามารถเล่นปั้นอาหารหรืออาบน้ำให้ตุ๊กตา เป็นต้น

4. ปากหนก เด็กจะมีความเข้าใจภาษาสมวัย แต่ยังพูดได้น้อยกว่าวัย มักมีประวัติพูดช้าในครอบครัวร่วมด้วย

5. ขาดการกระตุ้น เป็นปัจจัยเสริมที่ทำให้เด็กพูดช้า เช่น ผู้เลี้ยงดูไม่พูดคุยกับเด็ก ให้เด็กดูโทรทัศน์หรือเล่นเกมสัปดาห์เป็นเวลาหลายชั่วโมงต่อวัน เป็นต้น

