

ทุกครั้งที่ได้รับประทานอาหารโดยการบ้วนปากด้วยน้ำสะอาด แผลที่อวัยวะเพศควรทำความสะอาดทุกครั้งที่ถ่ายปัสสาวะโดยล้างด้วยน้ำสะอาดแล้วใช้ผ้าสะอาดซับให้แห้ง

7. ถ้ามีไข้หรือที่บริเวณแผลมีอาการบวม แดง ควรกลับมาพบแพทย์ทันที

8. ไม่ควรตัดไหมก่อนหรือหลังระยะเวลาที่แพทย์กำหนดไว้ เพราะอาจทำให้แผลผ่าตัดที่เย็บไว้ไม่ติด เช่น แผลผ่าตัดที่บริเวณใบหน้าแพทย์จะนัดตัดไหมหลังทำผ่าตัด 5 วัน แผลผ่าตัดที่ศีรษะหรือที่ขา แพทย์จะนัดตัดไหมหลังทำผ่าตัด 10 วัน

9. การมาฟังผลชิ้นเนื้อที่ส่งตรวจ ให้ตรงตามวันเวลาที่นัดหมาย เพื่อแพทย์จะได้ให้การรักษาแก่ผู้ป่วยเมื่อทราบผลการวินิจฉัยจากการตัดเนื้อตรวจโรคบางอย่างควรรับรักษา เช่น โรคมะเร็งผิวหนัง โรคเรื้อน

10. มีปัญหาต้องการปรึกษา

โทร 02-419-7380-1 (เวลา 7-15 น.)

02-419-7338 (ห้องแพทย์เวรตลอด 24 ชม.)

จัดทำโดย

นางพรพรรณ กรรณิกานานนท์  
งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก  
ที่ปรึกษา

ศ.นพ. วรพงษ์ มั่นสเกียรติ

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

พิมพ์ครั้งที่ 1

จำนวน 500 เล่ม

ปี พ.ศ. 2557

รหัสหน่วยงาน ns 04210275762

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2557



## การปฏิบัติตัว ของผู้ป่วยโรคผิวหนัง ในการทำผ่าตัดเพื่อการวินิจฉัยโรค



โครงการสอนสุขศึกษาในหอผู้ป่วย  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

SIPI NS1016157

## การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคผิวหนัง ในการทำผ่าตัดเพื่อการวินิจฉัยโรค

การทำผ่าตัดเพื่อการวินิจฉัยโรคคือการตัดชิ้น  
เนื้อจากรอยโรคของผู้ป่วยไปตรวจทาง  
ห้องปฏิบัติการเพื่อ

1. ช่วยในการวินิจฉัยโรค
2. รักษาโรคผิวหนังบางชนิด
3. บอกระยะความรุนแรงของโรคว่าอยู่ในระยะใด

การทำผ่าตัดชนิดนี้สามารถทำผ่าตัดได้ที่ตึก  
ผู้ป่วยนอก โดยผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องพักรักษาตัวใน  
โรงพยาบาล ไม่ต้องงดน้ำและอาหารก่อนทำผ่าตัด



## ก่อนการทำผ่าตัด

1. ผู้ป่วยควรทราบขั้นตอนในการทำผ่าตัดถ้ามีข้อสงสัยหรือไม่เข้าใจเกี่ยวกับการทำผ่าตัดควรซักถามแพทย์หรือพยาบาลให้เข้าใจก่อนเซ็นชื่ออนุญาตในการทำผ่าตัด
2. ผู้ป่วยต้องลงลายมือชื่ออนุญาตทุกครั้งก่อนทำผ่าตัด ถ้ายังไม่บรรลุนิติภาวะต้องให้ผู้ปกครองมาเซ็นชื่ออนุญาตแทน
3. ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเช่นโรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง หรือ โรคเลือดหรือมีประวัติ แพียควรแจ้งให้แพทย์ผู้ทำผ่าตัดทราบเพื่อเป็นการหลีกเลี่ยงภาวะแทรกซ้อนหรืออันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้ในขณะทำการผ่าตัด
4. ผู้ป่วยสามารถรับประทานอาหารอ่อนได้ก่อนทำผ่าตัด
5. แผลผ่าตัดจะมีขนาดเล็ก หลังผ่าตัดผู้ป่วยสามารถไปทำงานได้ตามปกติไม่ต้องหยุดพักงาน



## การดูแลแผลหลังผ่าตัด

1. ผู้ป่วยไม่ต้องวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการชาจากแพทย์ฉีดยาชาที่บริเวณแผลเพื่อการทำผ่าตัดเพราะอาการนี้จะค่อยๆหายไป และความรู้สึกจะกลับคืนสู่ปกติในเวลาประมาณ 1-2 ชั่วโมง
2. ถ้ามีเลือดซึมออกมาจากแผลผ่าตัดเพิ่มขึ้น ให้ใช้ผ้ากอซหรือผ้าสะอาดปิดกดทับแผลนาน 20 นาที เลือดจะหยุดไหลถ้ายังไม่หยุดให้รีบมาพบแพทย์
3. มีอาการปวดแผลบริเวณที่ทำผ่าตัดให้รับประทานยาแก้ปวดพาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม 1 เม็ด ทุก 4-6 ชั่วโมง ควรหลีกเลี่ยงยาในกลุ่มแอสไพรินเพราะจะทำให้เลือดออกง่าย
4. ไม่ควรให้แผลเปียกน้ำ ถ้าแผลเปียกน้ำควรรีบเปลี่ยนผ้าปิดแผลใหม่ก่อนไปพบแพทย์ที่สถานีอนามัย คลินิกแพทย์ หรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน เพื่อทำความสะอาดแผลใหม่เพราะอาจเกิดการติดเชื้อที่แผลผ่าตัดได้
5. ไม่ควรใช้วิยะส่วนที่ทำผ่าตัด เช่น แผลที่แขนและไหล่ไม่ควรยกของหนัก แผลที่ข้อศอกไม่ควรเคลื่อนไหวบริเวณข้อศอกนั้นบ่อย เพราะจะทำให้แผลผ่าตัดไม่ติดหรือแยกได้และอาจเกิดการอักเสบบริเวณแผลผ่าตัดได้
6. แผลผ่าตัดบริเวณที่ไม่สามารถปิดแผลได้ เช่น แผลที่ริมฝีปาก ในช่องปากหรือที่วิยะเพศ แผลพวกนี้จำเป็นต้องทำความสะอาดบ่อยๆ เช่น แผลในช่องปากควรทำความสะอาด