

การรักษาด้วยยา แบ่งเป็น 2 กลุ่มใหญ่

1. ยาลดการอักเสบและอาการปวดข้อ  
ยาในกลุ่มนี้ออกฤทธิ์รวดเร็วหลังกินไม่กี่ชั่วโมงแต่  
หมดฤทธิ์เร็วถ้าหยุดกินยา เป้าหมายของการให้ยา  
กลุ่มนี้เพื่อลดอาการปวดอักเสบในระยะสั้น ยาใน  
กลุ่มนี้ได้แก่ ยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่ สเตียรอยด์  
หรือยาแก้อักเสบเส้นเอ็นและข้อ เช่น นาโพรเซน  
(naproxen) ไคโคลฟีแนค (diclofenac)  
และอินโดเมทาซิน (indomethacin)

ห้ามใช้: ภาวะไตทำงานบกพร่อง ผลในกระเพาะ  
ทางเดินอาหาร ตับอักเสบรุนแรง

2. ยาปรับเปลี่ยนการดำเนินโรค  
เพื่อลดการอักเสบ การทำลายข้อและกระดูก ออก  
ฤทธิ์ช้า หลังหยุดกินยังไม่หมดฤทธิ์ทันที ได้แก่ เมโธ  
เทรกเซท (methotrexate) ซัลฟาซาลาซีน  
(sulfasalazine) เลฟลูโนไมด์  
(leflunomide) เป็นต้น จะพิจารณาใช้ในรายที่  
มีการอักเสบรุนแรงหรือเรื้อรัง ต้องติดตาม  
ผลข้างเคียงที่อาจจะเกิดขึ้นได้แก่ ตับอักเสบ ผลใน  
ปากจำนวนมาก ถ่ายเหลว ติดเชื้อง่าย ซึ่งผู้ป่วยส่วน  
ใหญ่ไม่เกิดผลข้างเคียง

ควรพบแพทย์เมื่อ...

•สำหรับท่านที่ไม่เคยได้รับการวินิจฉัยข้ออักเสบ  
เมื่อมีอาการปวด บวม ข้ออักเสบหรือเส้นเอ็นอักเสบ  
หรือมีอาการปวดหลังโดยเฉพาะยังนอนพักยังปวด  
หลัง แต่บรรเทาเมื่อมีการขยับหรือเคลื่อนไหวหลัง

•สำหรับท่านที่รักษาข้ออักเสบสะเก็ดเงินแล้ว

1. เมื่ออาการทางข้อและกระดูกสันหลังรุนแรงขึ้น
2. เมื่อมีไข้ อ่อนเพลียมากขึ้น คลื่นไส้ อาเจียน แผล  
ในปากจำนวนมาก อูจาระสีดำ เหลวหรือดำแดง ซึ่ง  
อาจเป็นผลข้างเคียงของยา
3. ตั้งครรภ์ ให้นมบุตร หรือต้องการจะตั้งครรภ์  
เนื่องจากยาบางชนิดไม่ปลอดภัยสำหรับทารก

อาหาร

- รับประทานอาหารถูกสุขลักษณะครบ 5 หมู่
- ระวังการรับประทานอาหารที่มีไขมัน น้ำตาลหรือ  
เกลือสูง ซึ่งผู้ป่วยกลุ่มนี้เป็นโรคเบาหวาน ไขมันใน  
เลือดสูง หรือความดันโลหิตสูงร่วมด้วยได้บ่อย
- ถ้ามีน้ำหนักเกินควรลดน้ำหนัก
- ควรงดหรือลดการดื่มแอลกอฮอล์ เนื่องจากเป็น  
ปัจจัยให้เกิดตับอักเสบ

ที่ปรึกษา ผศ.พญ.อัจฉรา กุลวิสุทธิ์

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

พิมพ์ครั้งที่ 1

จำนวน 200 ฉบับ

ปี พ.ศ. 2557

รหัสหน่วยงาน 1224H008

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



## ข้ออักเสบสะเก็ดเงิน



จัดทำโดย

แพทย์หญิงปวีณา เชี่ยวชาญวิศวกิจ

สาขาโรคข้อและรูมาติสซั่ม

ภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

SIPI MD1001157

## ข้ออักเสบสะเกิดเงิน คืออะไร

อาการทางข้อที่พบในผู้ป่วยที่เป็นผื่นสะเกิดเงิน โดยพบสูงถึงร้อยละ 30 ของผู้ป่วยผื่นสะเกิดเงิน อายุที่พบบ่อยคือ 30-50 ปี พบเพศหญิงเท่ากับเพศชาย

## ข้ออักเสบสะเกิดเงิน เกิดจากอะไร

ไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด คาดว่ามีหลายปัจจัยเกี่ยวข้อง เช่น พันธุกรรม สิ่งแวดล้อม และการติดเชื้อบางอย่าง เป็นต้น

## ข้ออักเสบสะเกิดเงินมีอาการอย่างไร

แบ่งเป็น 3 แบบ อาจมีหลายแบบในผู้ป่วยรายเดียวกัน

1. ข้อข้อมืออักเสบ ได้แก่ข้อนิ้วมือ นิ้วเท้า ข้อมือ เข่า ข้อที่มีอาการจะมีอาการปวด บวม และการเคลื่อนไหวข้อลดลง มีอาการข้อฝืด ขยับยากตอนเช้า เมื่อขยับข้อหลายครั้ง อาการปวดขัดจะทุเลา

2. เส้นเอ็นหรือกระดูกที่ยึดเกาะเส้นเอ็นอักเสบ ตำแหน่งที่พบบ่อยได้แก่ เอ็นร้อยหวาย ใต้ฝ่าเท้า แต่อาจเป็นได้ทุกตำแหน่ง ถ้าข้อนิ้วร่วมกับเส้นเอ็นรอบข้ออักเสบจะเป็นลักษณะไส้กรอก

3. กระดูกสันหลังหรือข้อกระดูกสันหลังอักเสบ จะมีอาการปวดหลังเมื่อนั่ง นอน หรืออยู่นิ่งเป็นเวลานาน หลังฝืดตึงขยับยากในตอนเช้า อาการดีขึ้นเมื่อขยับหรือเคลื่อนไหว หลังอาการปวดก้นข้างซ้าย สลับขวา

## ผลของข้ออักเสบสะเกิดเงิน

**ในระยะสั้น:** อาการปวดข้ออักเสบอาจรบกวนการใช้ชีวิตประจำวัน และการทำงาน

**ในระยะยาว:** ข้อที่อักเสบและให้การรักษาไม่เหมาะสมจะทำให้เกิดข้อติด ข้อถูกทำลาย ทั้งข้อรยางค์และข้อกระดูกสันหลังเกิดความพิการตามมา

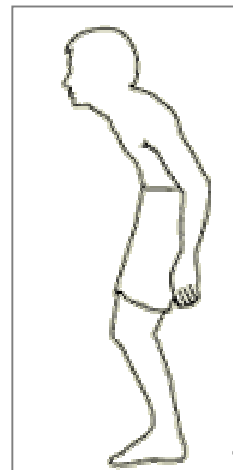


2. เอ็นร้อยหวายข้างขวาอักเสบ



3. นิ้วมือและข้อนิ้วมืออักเสบเรื้อรังจนทำให้ข้อนิ้วติดและผิดรูป

1. นิ้วเท้าอักเสบลักษณะเหมือนไส้กรอก (ลูกศร)



4. กระดูกสันหลังอักเสบจากโรคข้ออักเสบสะเกิดเงินเป็นเวลานาน เกิดกระดูกสันหลังยึดติดผิดรูป

## ข้ออักเสบสะเกิดเงินรักษาได้หรือไม่

รักษาได้ การวินิจฉัยตั้งแต่ระยะแรกของโรคและให้การรักษาที่ถูกต้องจะช่วยควบคุมความเจ็บปวด ลดหรือป้องกันการทำลายข้อ ลดความพิการและความทรมาณ

การรักษาประกอบด้วย 2 ส่วนคือ

1. การรักษาโดยไม่ใช้ยา ควรได้รับทุกราย
2. การรักษาโดยยา สำหรับผู้มีข้อบ่งชี้การรักษาโดยไม่ใช้ยา

- การนั่ง ยืน เดิน และการทำงานควรให้ถูกสุขลักษณะ
- การนอนควรใช้ที่นอนค่อนข้างแข็ง หมอนควรมีความหนาน้อย
- เคลื่อนไหวข้อรยางค์และกระดูกสันหลังให้ได้เต็มพิสัยทุกวัน วันละหลายครั้ง เพื่อป้องกันข้อติด ผิดรูป
- ออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของข้อและกล้ามเนื้อ (กรุณาอ่านสะเกิดเงินกับการออกกำลังกายเพิ่มเติม)
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ลดความเครียดทั้งร่างกายและจิตใจ
- รับประทานยาตามแพทย์สั่งสม่ำเสมอ อย่าปรับยาเองถ้าแพทย์ไม่ได้แนะนำ
- ติดตามการรักษาตามแพทย์นัด
- ไม่เข้าใกล้ผู้ที่ติดเชื้อ เนื่องจากการติดเชื้อทำให้อาการแย่ลง