

โรคหูดข้าวสุก (Molluscum contagiosum)

สาเหตุ

โรคหูดข้าวสุก เป็นโรคผิวหนังชนิดหนึ่งเกิดจากการติดเชื้อไวรัสกลุ่ม poxvirus ที่ผิวหนัง ติดผ่านทางสัมผัส โดยเชื้อสามารถเข้าสู่ร่างกายทางผิวหนังที่มีแผลถลอก โรคหูดข้าวสุกอาจติดต่อได้ทั้งจากการมีเพศสัมพันธ์และการสัมผัสเชื้อโดยตรงโดยไม่เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก็เป็นได้

ในเด็ก มักพบรอยโรคบริเวณใบหน้า ลำตัว และแขนขา เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันยังไม่เต็มที่ สาเหตุของโรคส่วนใหญ่จึงเกิดจากการสัมผัสกับเชื้อโดยตรง อาจติดต่อกันในครอบครัวเดียวกันหรือติดต่อกันระหว่างเพื่อนร่วมโรงเรียน เด็กจะมีโอกาสติดเชื้อและเป็นโรคได้มากกว่าผู้ใหญ่

ในวัยรุ่นหนุ่มสาวหรือวัยเจริญพันธุ์ มักพบรอยโรคที่อวัยวะสืบพันธุ์ได้บ่อยกว่าตำแหน่งอื่นๆของร่างกาย ซึ่งเกิดจากการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่เป็นโรค

ในผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น สตรีตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน หรือ ผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี จะไวต่อการติดเชื้อไวรัสชนิดนี้มากกว่าบุคคลทั่วไป

อาการ

รอยโรคเป็นตุ่มเนื้อขนาดเล็ก ขนาดประมาณ 0.2-0.5 ซม. มีสีเนื้อ รูปโดม โดยมีลักษณะเฉพาะคือมีรอยบุ๋มตรงกลาง ซึ่งเมื่อแกะหรือบีบบริเวณดังกล่าว

จะมีของเหลวสีขาวขุ่นลักษณะคล้ายนมหรือข้าวสุกผุดออกมา จึงเป็นที่มาของชื่อโรค “หูดข้าวสุก”

รอยโรคมักพบบ่อยบริเวณใบหน้า ลำตัว แขนขา อวัยวะเพศ และพบมากในบริเวณผิวหนังที่สัมผัสหรือเสียดสีกัน เช่น รักแร้ ข้อพับ แขน และขาหนีบ

โรคหูดข้าวสุกเป็นโรคผิวหนังชนิดไม่รุนแรง ไม่มีผลข้างเคียงกับอวัยวะภายใน ไม่มีผลกระทบต่อการทำงานของอวัยวะและการคลอดบุตร

การรักษา

โรคหูดข้าวสุกส่วนใหญ่จะหายเองได้ในระยะเวลาประมาณ 6-18 เดือน การรักษาขึ้นอยู่กับขนาด จำนวนและตำแหน่งของหูด เช่น การขูดหรือสะเก็ดออกโดยแพทย์ การจี้ทำลายรอยโรคด้วยความเย็น การทำลายเชื้อโดยการแต้มน้ำยา และการจี้ด้วยไฟฟ้า

ในกลุ่มเด็กหรือในผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง อาจใช้ยาทากระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันได้ ยกเว้นในสตรีตั้งครรภ์ไม่แนะนำให้ใช้ยาทา ข้อสำคัญการรักษาควรรักษาอย่างต่อเนื่องจนกระทั่งรอยโรคหายหมด เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำ และไม่ควรแกะเกาบริเวณตุ่มหูดเพราะจะทำให้เกิดการแพร่กระจายโรคเป็นวงกว้างขึ้นได้

การป้องกัน

หลีกเลี่ยงการใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ยกตัวอย่างเช่น ผ้าเช็ดตัว ชุดชั้นใน และเมื่อเป็นหูดข้าวสุกแล้วควรงดเพศสัมพันธ์ขณะมีรอยโรค และรับการรักษาตั้งแต่เริ่มเป็นบริเวณเล็กๆ จะสามารถควบคุมไม่ให้โรคแพร่กระจายได้



ถ้ามีข้อสงสัย ติดต่อสอบถามได้ที่

หน่วยโรคติดเชื้อทางนรีเวชและโรคติดต่อทาง

เพศสัมพันธ์สตรี(คลินิก 309)

โรงพยาบาลศิริราช

ในวันและเวลาราชการ

โทรศัพท์ 02-419-7377, 02-419-4899



โรคหุดข้าวสุก



จัดทำโดย

นางสาวปรีดา เป็นสูงเนิน
งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

ที่ปรึกษา

อ.นพ. ชานนท์ เนื่องตัน
นางเพียงเพ็ญ ธิญญะตุลย์

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

พิมพ์ครั้งที่ 1

จำนวน 500 ฉบับ

พ.ศ.2556

รหัสหน่วยงาน **NS 08210105661**

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537

โครงการสอนสุขศึกษาในหอผู้ป่วย
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

SIPI NS1001157