มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

Siriraj Diabetes Center of Excellence

แบบฟอร์มการเบิกแผ่นพับ/สื่อ/หนังสือของศูนย์เบาหวานศิริราช

ชื่อ-สกุลผู้ติดต่อขอรับสื่อ.....

หน่วยงาน.....เบอร์โทรศัพท์.....

<u>รายชื่อสื่อที่ต้องการเบิก (กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องสี่เหลี่ยมหน้าข้อความ)</u>

รายการเอกสาร	จำนวน	รายการเอกสาร	จำนวน
☐ อาหารพลังงาน 1000 กิโลแคลอรี		☐ แผ่นพับผู้เป็นเบาหวานกินอาหารพอดีไม่มีโรคเก๊าท์	
☐ อาหารพลังงาน 1200 กิโลแคลอรี		☐ แผ่นพับภาวะแทรกซ้อนเรือรังที่หลอดเลือดแดงขนาดเล็ก	
☐ อาหารพลังงาน 1400 กิโลแคลอรี		☐ แผ่นพับภาวะแทรกซ้อนเรือรังที่หลอดเลือดแดงขนาดใหญ่	
☐ อาหารพลังงาน 1600 กิโลแคลอรี		☐ แผ่นพับการตรวจเลือดที่ปลายนิ้ว	
☐ อาหารพลังงาน 1800 กิโลแคลอรี		☐ แผ่นพับเส้นใยอาหาร (เวอร์ชั่นเก่า)	
☐ อาหารพลังงาน 2000 กิโลแคลอรี		☐ แผ่นพับเส้นใยอาหาร (เวอร์ชั่นเก่า)	
☐ แผ่นพับน้ำตาลและสารให้ความหวาน		☐ แผ่นพับการเลือกกินอาหารในผู้เป็นเบาหวานสูงวัย	
☐ แผ่นพับกินอย่างไรกับเบาหวาน		☐ แผ่นพับเบาหวานกับโรคอ้วน	
☐ แผ่นพับอาหารแลกเปลี่ยน		☐ แผ่นพับโซเดียม	
☐ แผ่นพับเบาหวานกับเก๊าท์		☐ หนังสือ"รู้เท่าทัน บริหาร " เล่มละ 75 บาท	
☐ แผ่นพับไขมัน		☐ หนังสือ "รู้จักคาร์บ รู้จักนับฯ" เล่มละ 90 บาท	
☐ แผ่นพับถือศิลอด		☐ หนังสือ "ชีวิตออกแบบได้" เล่มละ 160 บาท	
☐ แผ่นพับคุณรู้จักเบาหวานดีแค่ไหน		☐ สื่อการสอนเบาหวานภาพพลิก ชุดละ 1,450 บาท	
☐ แผ่นพับเบาหวานกับวัยทอง		☐ DM Woner Trip	
☐ แผ่นพับลดหวานมันเค็ม		☐ หนังสือศูนย์	
☐ แผ่นพับทำไมจึงต้องอ่านฉลากโภชนาการ			

เหตุผลการขอเบิกแผ่นพับ/สื่อ/หนังสือของศูนย์.....

ลงชื่อ.....ผู้ขอรับสื่อ **(สำหรับเจ้าหน้าที่)** ลงชื่อ.....ผู้ขอเบิก

(.....) (.....)

วันที่...../...../..... ผู้รับผิดชอบ

หมายเหตุ : 1. สามารถดูตัวอย่างสื่อได้ทางเว็บไซต์ www.si.mahidol.ac.th/sdc

2. กรุณากรอกรายละเอียดให้ครบ และนำเอกสารมาส่งได้ที่ศูนย์เบาหวานศิริราช ตึกหอพักพยาบาล 1 ชั้น 1 โรงพยาบาลศิริราช หรือผ่านทาง e-mail : sidmcenter@gmail.com โทร.02-4199568

3. กรุณาแนบแบบฟอร์ม **"<u>ขอความอนุเคราะห์การเบิกสื่อเพื่อการเผยแพร่เอกสารความรู้ของศูนย์เบาหวานศิริราช</u>"** มาพร้อมกับเอกสารใบนี้ทุกครั้ง

4. **กรณีเบิกเอกสารมากกว่า 50 แผ่น/เรื่อง** ให้ทำหนังสือขอความอนุเคราะห์เรียนคณบดีแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยสามารถติดต่อประสานงานได้กับ คุณลีนวัฒน์ หน่วยงานสร้างเสริมสุขภาพ ที่เบอร์ 02 – 4198802