



### การมาตรวจตามแพทย์นัด

ตรวจตามนัดอย่างสม่ำเสมอ การตรวจทุกครั้งผู้ป่วยจะต้องได้รับการเจาะเลือดเพื่อดูการทำงานของตับ ไต และระดับยาตกค้างในเลือด

- เมื่อต้องเจาะเลือดตรวจวัดระดับน้ำตาล ให้งดอาหารก่อนเวลาเจาะเลือด 6 ชั่วโมง ยกเว้นน้ำเปล่าสามารถดื่มได้ (หากเจาะตรวจไขมันในเลือด อาหาร นม 12 ชั่วโมง)
- เจาะเลือดก่อนรับประทานยาทุกตัว รวมทั้งยาฉีดอินซูลิน ในช่วงเวลา 06.30-07.00 น. ของวันที่นัด ณ ตึกผู้ป่วยนอกชั้น 1 ห้อง 107-108
- จากนั้นรับประทานอาหารเช้าและรอตรวจที่ตึก 84 ปี ชั้น 2 สำนักงานเปลี่ยนอวัยวะ เวลา 11.30 น.
- ในการมาตรวจทุกครั้งต้องนำจำนวนยาและนำยามาด้วย เพื่อความสะดวกในการสั่งยา
- ในการมาตรวจทุกครั้งต้องนำเอกสารสิทธิ และบัตรประชาชนมาด้วย

หากมีปัญหา และข้อสงสัยต่างๆ

สามารถโทรศัพท์สอบถาม

ตลอด 24 ชั่วโมง

หอผู้ป่วย 84 ปี ชั้น 2 ตะวันตก

(หอผู้ป่วยเปลี่ยนอวัยวะ)

เบอร์โทรศัพท์ 02-419-8080

ในเวลาราชการ สำนักงานเปลี่ยนอวัยวะ

เบอร์โทรศัพท์ 02-419-8079

### จัดทำโดย

นางสาว ชารารัตน์ ธรรมจันทร์

นาง วิไลลักษณ์ บุญวิฑูริยาธิชิต

### ที่ปรึกษา

ผศ.นพ.ประวัฒน์ โสสิตะมงคล

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้ายล่าสุด ปี พ.ศ. 2563

รหัสหน่วยงาน

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537

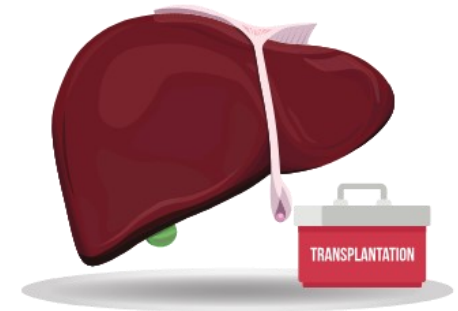


แผ่นพับ  
สุขภาพ  
ออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดปลูกถ่ายตับ



หอผู้ป่วยเปลี่ยนอวัยวะ  
ตึก 84 ปี ชั้น 2 ตะวันตก

SIPI.....

## การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดปลูกถ่ายตับ

การรับประทานยากดภูมิคุ้มกัน ให้ถูกต้อง ตรงเวลา ไม่ปรับยารับประทานเองเพื่อป้องกันการเกิดภาวะปฏิเสธตับใหม่ ถ้ายังไม่ได้รับประทานยากดภูมิคุ้มกันควรเก็บยาไว้ในแผงอลูมิเนียม เมื่อลืมรับประทานยากดภูมิคุ้มกัน ให้รับประทานยาทันทีที่นึกได้ หากเกิน 6 ชั่วโมง ให้รับประทานยาในมือถัดไป



ยากดภูมิคุ้มกันที่ใช้ในการปลูกถ่ายอวัยวะ

- ◆ โพรกราฟ, นีโอรอล, แอดวากราฟ
- ◆ เซลเซบท์, มายฟอร์ติก, อิมมูเซ็ป
- ◆ เพรดนิโซโลน
- ◆ อะซาไธโอพรีน
- ◆ เซอร์ติแคน, ราฟามูน

### การป้องกันการติดเชื้อ



- ◆ ล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่และน้ำ หรือล้างด้วยแอลกอฮอล์เจล
- ◆ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ชุมชนแออัด ควรใส่หน้ากากอนามัยเวลาออกนอกบ้านทุกครั้ง
- ◆ หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้หรือสัมผัสกับผู้ป่วยที่เป็นโรคติดต่อ

เช่น เป็นไข้ โรคสุกใส วัณโรค โรคปอด ไอเรื้อรัง

- ◆ หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับสัตว์เลี้ยงเช่น สุนัข แมว นก เพราะเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย
- ◆ สวมรองเท้าทุกครั้งไม่ควรให้เท้าสัมผัสกับดินโดยตรงเพื่อป้องกันเชื้อโรค

### การรับประทานอาหารและการดื่มน้ำ

- ◆ ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ สุก ใหม่ สะอาด ดื่มน้ำที่สะอาดมากกว่า 2 ลิตรต่อวัน สามารถดื่มได้ตามปกติหากไม่มีข้อจำกัดการดื่มน้ำ
- ◆ ไม่ควรรับประทานผักสด ควรปรุงให้สุกทุกครั้ง ผลไม้ ล้างให้สะอาด ปอกเปลือกก่อนรับประทาน
- ◆ งดรับประทานส้มโอ ส้มเซ้ง ทับทิม และเกรพฟรุต เพราะอาจมีผลต่อการดูดซึมของยากดภูมิคุ้มกัน
- ◆ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันอิ่มตัวสูง เช่น เนยเทียม อาหารทอดน้ำมัน ไขมันชนิดนี้เป็นปัจจัยเสี่ยงทำให้เกิดหลอดเลือดอุดตัน
- ◆ งดดื่มสุรา งดสูบบุหรี่ ซึ่งมีผลทำลายตับใหม่



### การพักผ่อนและการออกกำลังกาย

พักผ่อนให้เพียงพอประมาณ 6-8 ชั่วโมงต่อวัน ผู้ป่วยสามารถทำงานได้ตามปกติ ห้ามยกของหนักในช่วง 3 เดือนแรกหลังการผ่าตัด ถ้าเป็นงานหนักหรืองานที่เสี่ยงอันตรายควรหลีกเลี่ยง



### อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์

อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ก่อนวันนัดหรือโทรสอบถามเพื่อปรึกษาปัญหาสุขภาพ

- ◆ มีไข้สูง หนาวสั่น
- ◆ ถ่ายอุจจาระเหลวติดต่อกันมากกว่า 3 ครั้ง ปัสสาวะขุ่น มีเลือดปน ปวดแสบขณะถ่ายปัสสาวะ
- ◆ ตา-ตัวเหลือง ท้องบวมโตมากขึ้น มีอาการสับสน
- ◆ มีหน้ามืด ใจสั่น เหงื่อออก คล้ายน้ำตาลในเลือดต่ำ
- ◆ แผลผ่าตัดมีสิ่งคัดหลั่งที่ผิดปกติซึมออกมา เช่น หนอง เลือด
- ◆ บวมตามตัว เช่น เปลือกตา มือ เท้าบวม หรือ น้ำหนักเพิ่มขึ้น 0.5 -1 กิโลกรัมต่อวัน ปัสสาวะออกลดลง
- ◆ อาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลีย เหนื่อยง่ายมากขึ้น ทำกิจวัตรได้ลดลง
- ◆ ถ้ามีไข้หวัด เริ่มหรืองูสวัด ควรรีบมาปรึกษาแพทย์ที่รักษาทันที

ในกรณีที่ไม่สามารถมาพบแพทย์ที่ดูแล ให้ไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้านพร้อมทั้งแจ้งรายละเอียดให้แพทย์ทราบว่าได้ปลูกถ่ายตับ รับประทานยากดภูมิคุ้มกัน และยาโรคร่วม