



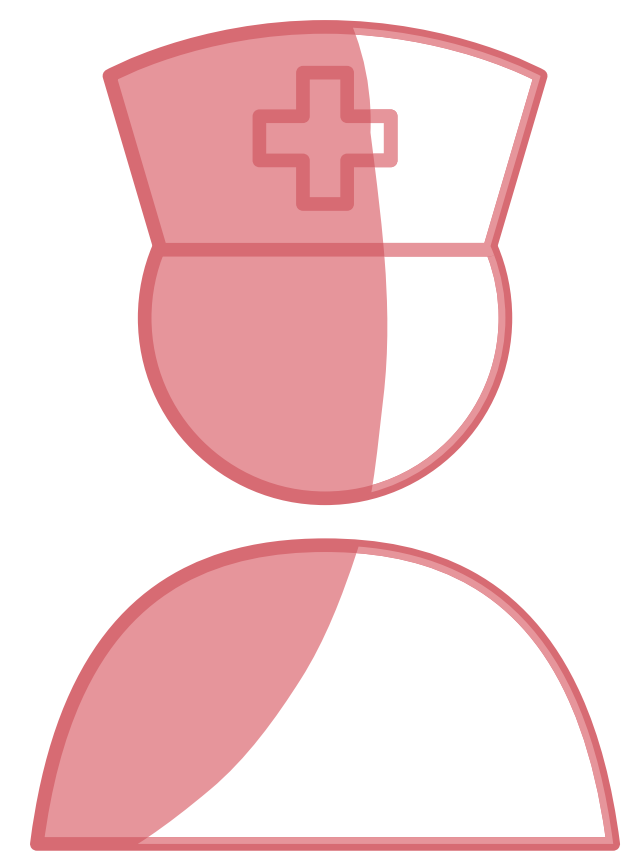
ข้อควรปฏิบัติเมื่อรับประทาน ยากดภูมิคุ้มกัน

- ควรตรวจสอบความถูกต้องของยาทุกครั้ง หลังจากได้รับยา หากมีข้อสงสัยให้รับสอบถามทันที



- จดจำชื่อยากดภูมิคุ้มกันให้ได้ หรือ จดชื่อยาพกติดตัวไว้เสมอ

- ในกรณีที่ผู้ป่วยมีการตรวจรักษาโดยแพทย์หลายท่าน ควรแจ้งรายการยาที่มีการรับประทานอยู่ในปัจจุบันให้แพทย์ทราบ เพื่อป้องกันปัญหาการได้รับยาซ้ำซ้อน รวมถึงปัญหายาตีกันที่อาจเกิดจากการได้รับยาหลายชนิด

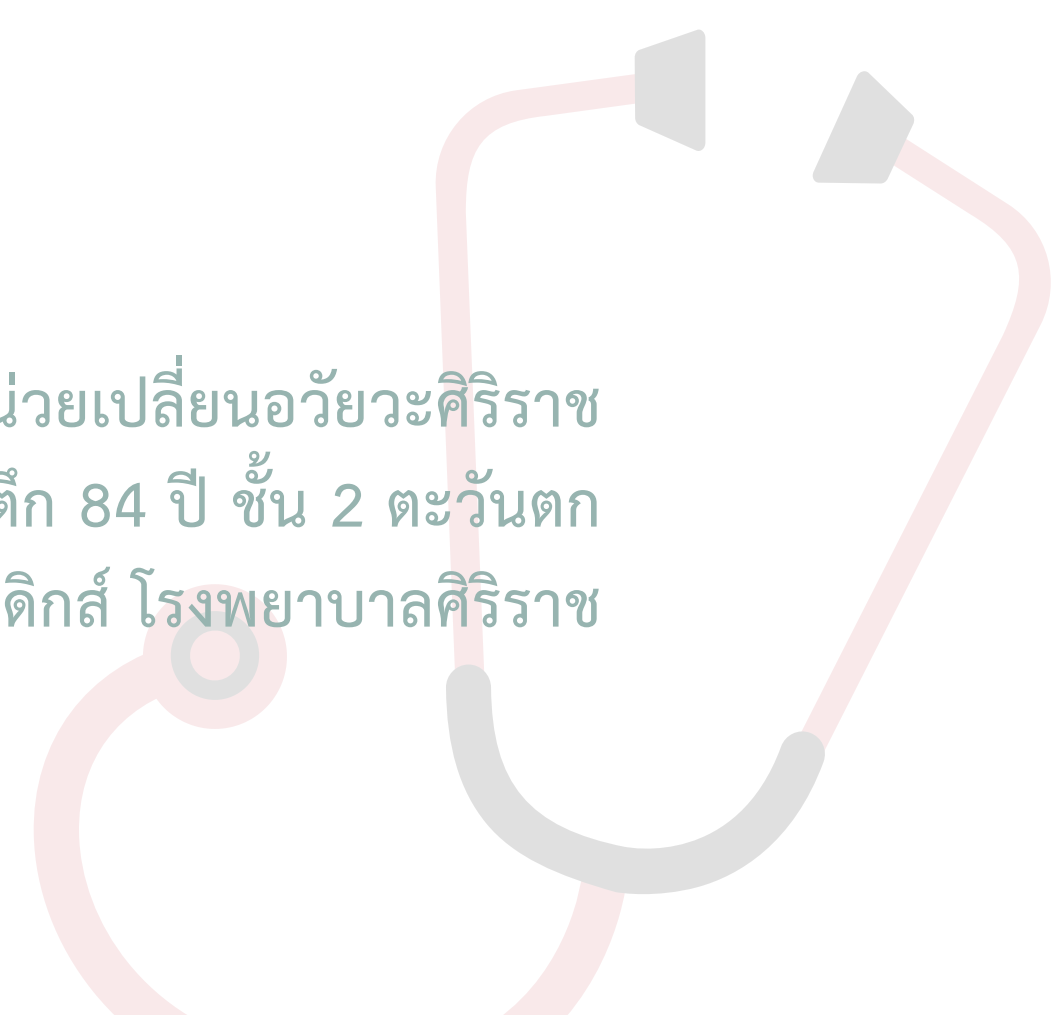


- เก็บยาในที่ที่มีอากาศถ่ายเท ไม่ร้อนหรือเย็นเกินไป ยากดภูมิคุ้มกันทุกชนิด แนะนำให้เก็บที่อุณหภูมิห้อง

- ในช่วงที่รับประทานยากดภูมิคุ้มกันให้ หมั่นสังเกตและฝ้าระวังอาการผิดปกติของร่างกายอย่างสม่ำเสมอ หากมีอาการผิดปกติควรรีบแจ้งแพทย์ให้ทราบ



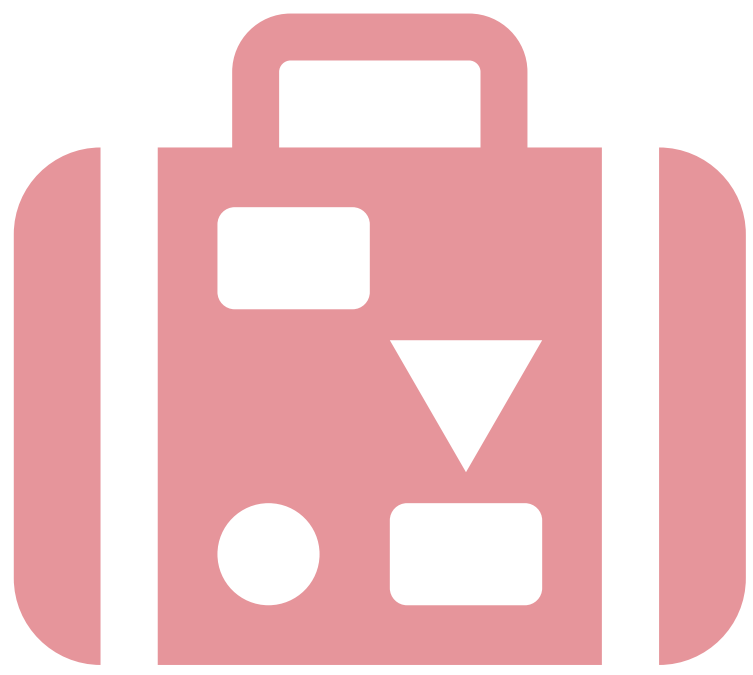
ทีมเภสัชกรหน่วยเปลี่ยนอวัยวะศิริราช
 หอผู้ป่วยเปลี่ยนอวัยวะศิริราช ตึก 84 ปี ชั้น 2 ตะวันตก
 งานการพยาบาลศัลยศาสตร์และศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลศิริราช





ข้อควรปฏิบัติเมื่อรับประทาน ยากดภูมิคุ้มกัน

- รับประทานยากดภูมิคุ้มกันอย่างครบถ้วน และ รับประทานยาเวลาเดียวกันทุกวัน เพราะการ ขาดยาหรือรับประทานยาไม่ตรงเวลาจะเพิ่มความ เสี่ยงต่อการเกิดภาวะปฏิเสธอวัยวะได้



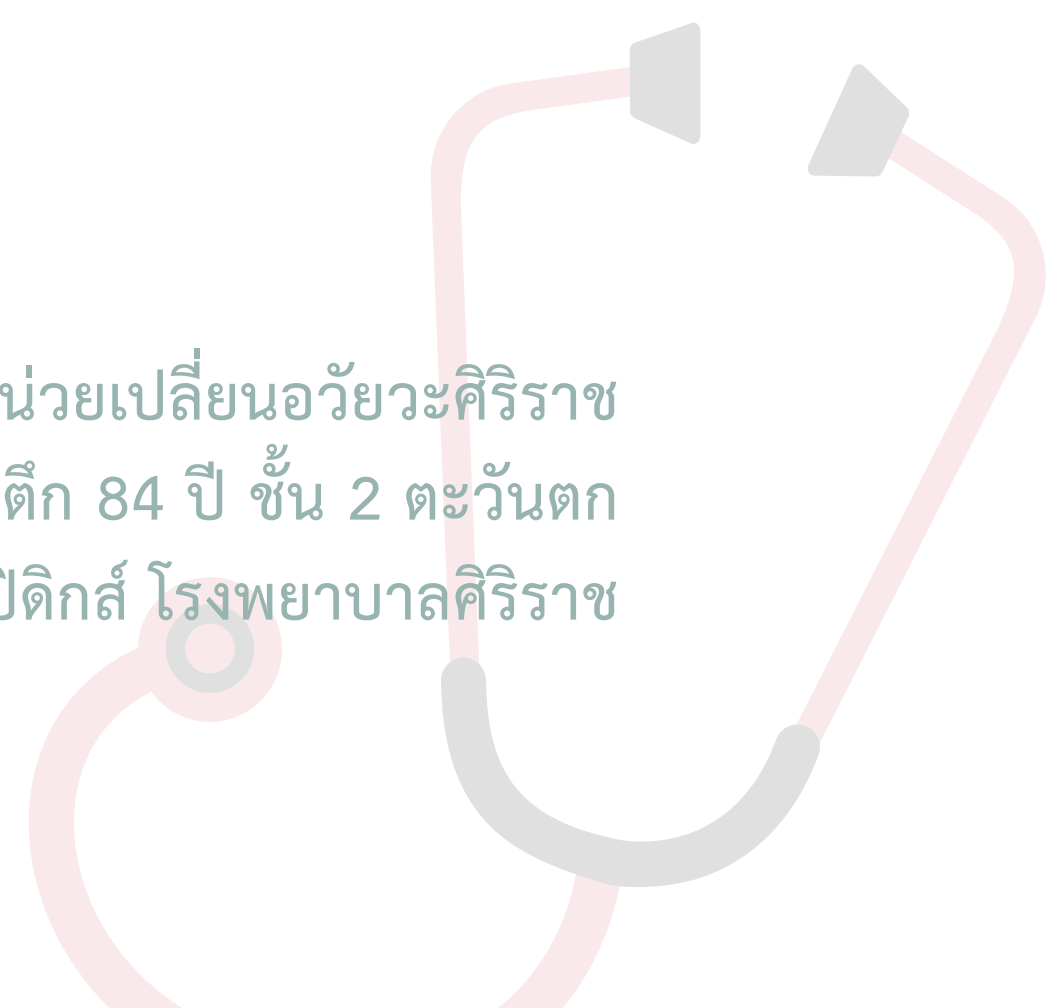
- พกยากดภูมิคุ้มกันเพื่อติดตัวไว้ตลอดเวลา

- ควรตั้งนาฬิกาปลุกแจ้งเตือนเวลาในการรับประทาน ยากดภูมิคุ้มกันไว้เสมอ เพื่อป้องกันการลืมทานยา



- ควรตรวจสอบจำนวนยาที่เหลือ เพื่อให้แน่ใจได้ว่าผู้ ป่วยจะมียารับประทานพองจนถึงนัดครั้งต่อไป รวมถึง ตรวจสอบวิธีการรับประทานยา เนื่องจากบางครั้ง แพทย์อาจมีการปรับวิธีการรับประทาน

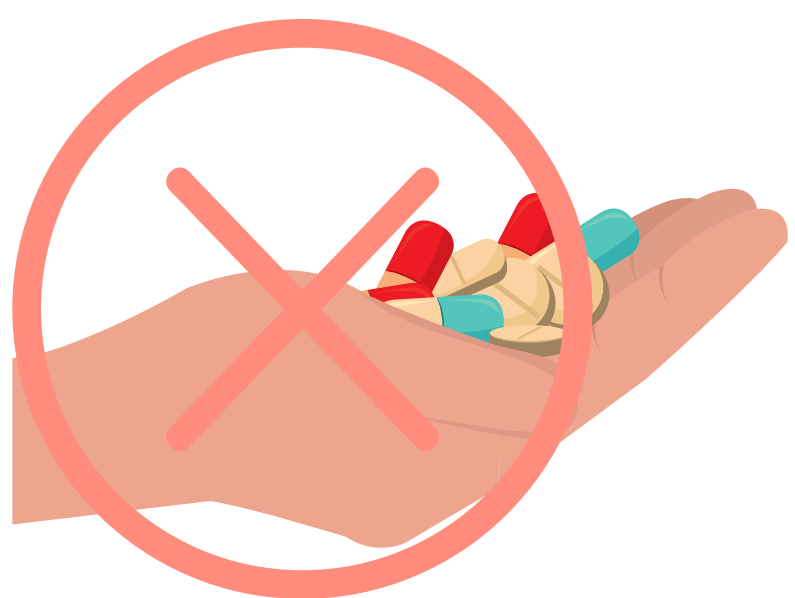
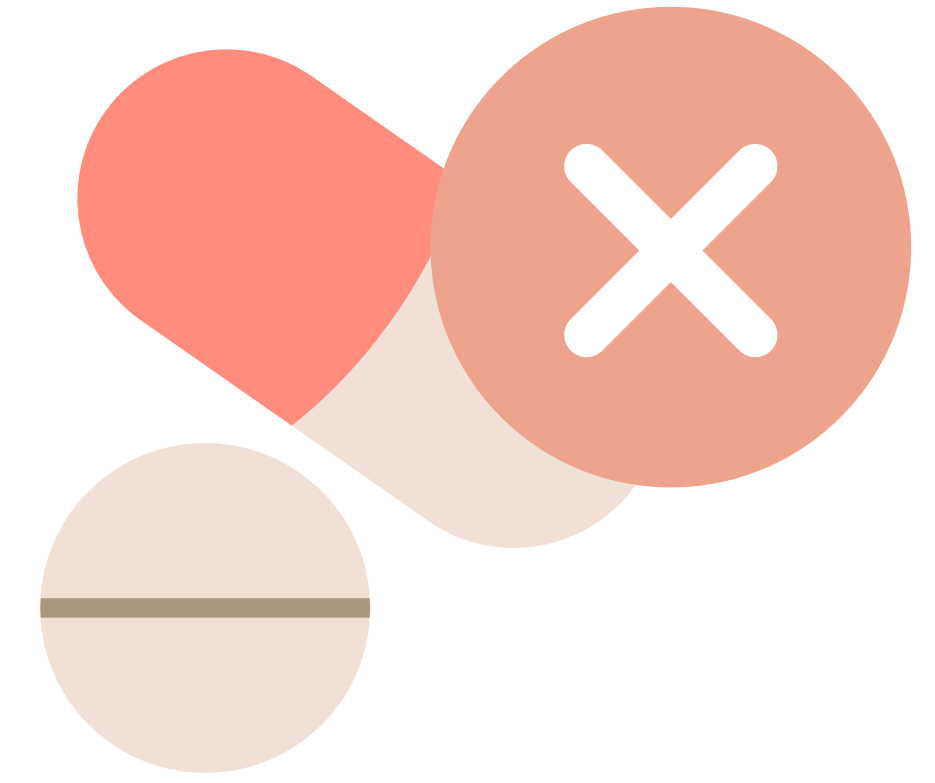
- หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปพักค้างคืนในสถานที่ อื่นๆ ในการจัดเตรียมยากดภูมิคุ้มกัน ให้เตรียมยาเพื่อ ไว้มากกว่าจำนวนมื้อยาที่ต้องรับประทาน เนื่องจากยา กดภูมิคุ้มกันเป็นยาที่มีการควบคุมพิเศษสำหรับ จำหน่ายในสถานพยาบาลที่เป็นศูนย์ในการเปลี่ยนอวัยวะ เท่านั้น ไม่สามารถหาซื้อได้จากร้านยาทั่วไป





ข้อควรหลีกเลี่ยงเมื่อรับประทาน ยากดภูมิคุ้มกัน

- หลีกเลี่ยงการปรับเพิ่มลดยากดภูมิคุ้มกันเอง หรือปรับเปลี่ยนเวลาในการรับประทานยากดภูมิคุ้มกันโดยไม่แจ้งให้แพทย์ทราบ



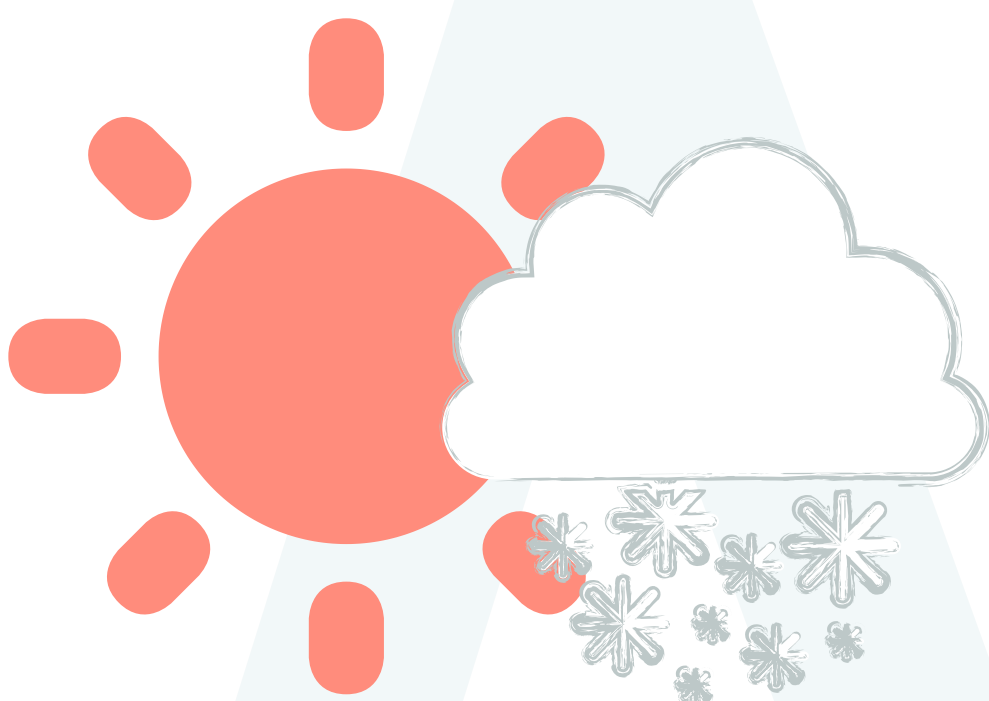
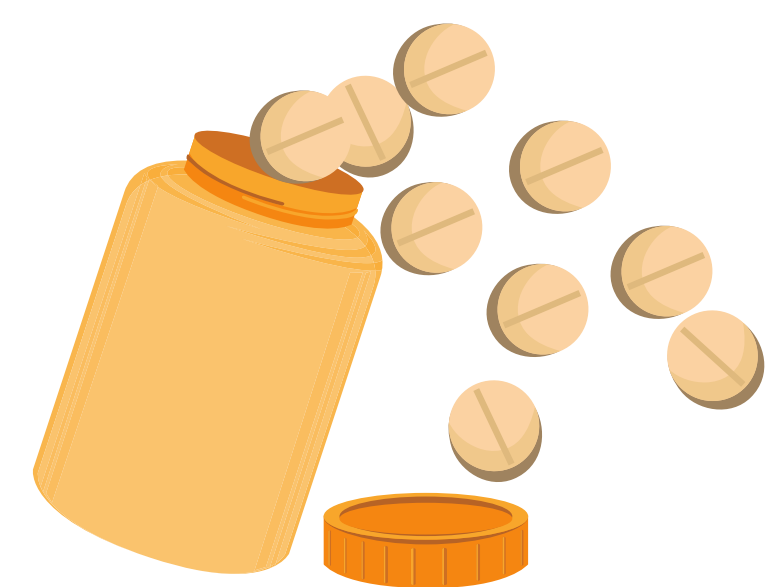
- หลีกเลี่ยงการแกะเม็ดยาออกจากแพรวรวมๆ กันไว้ เนื่องจากการแกะยาจากแพรวจะทำให้ยาเสื่อมได้ง่ายส่งผลต่อคุณภาพของยา นอกจากนี้ยังส่งผลต่อความสะอาดของยาอีกด้วย

- หลีกเลี่ยงการรับประทานยากดภูมิคุ้มกัน ร่วมกับ นม, ยาในกลุ่ม Calcium และธาตุเหล็กต่างๆ เนื่องจากอาจไปลดการดูดซึมยากดภูมิคุ้มกัน



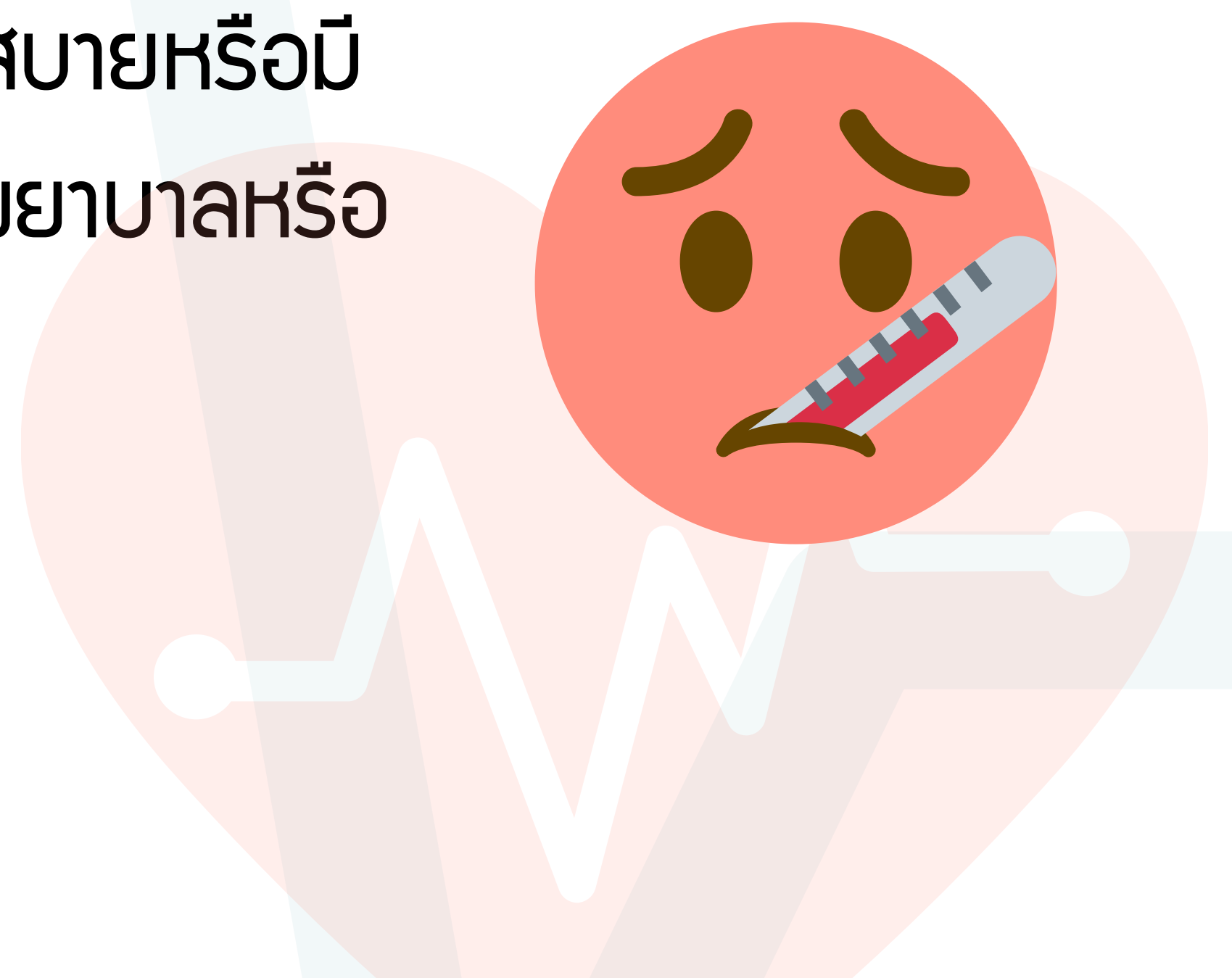
- ในกรณีที่ยาหมดก่อนถึงวันนัด ไม่ควรหยุดยาหรือจัดแบ่งเวลี่ยาจำนวนยาเองเพื่อรับประทานได้จนถึงวันนัด

- หลีกเลี่ยง การรับประทานยาที่มีลักษณะที่เปลี่ยนแปลงไป ซึ่งอาจเกิดจากการที่ยาเสื่อมสภาพ



- หลีกเลี่ยงการเก็บยาในที่ร้อนหรือเย็นเกินไป เนื่องจากจะทำให้ยาเสื่อมสภาพได้ไว

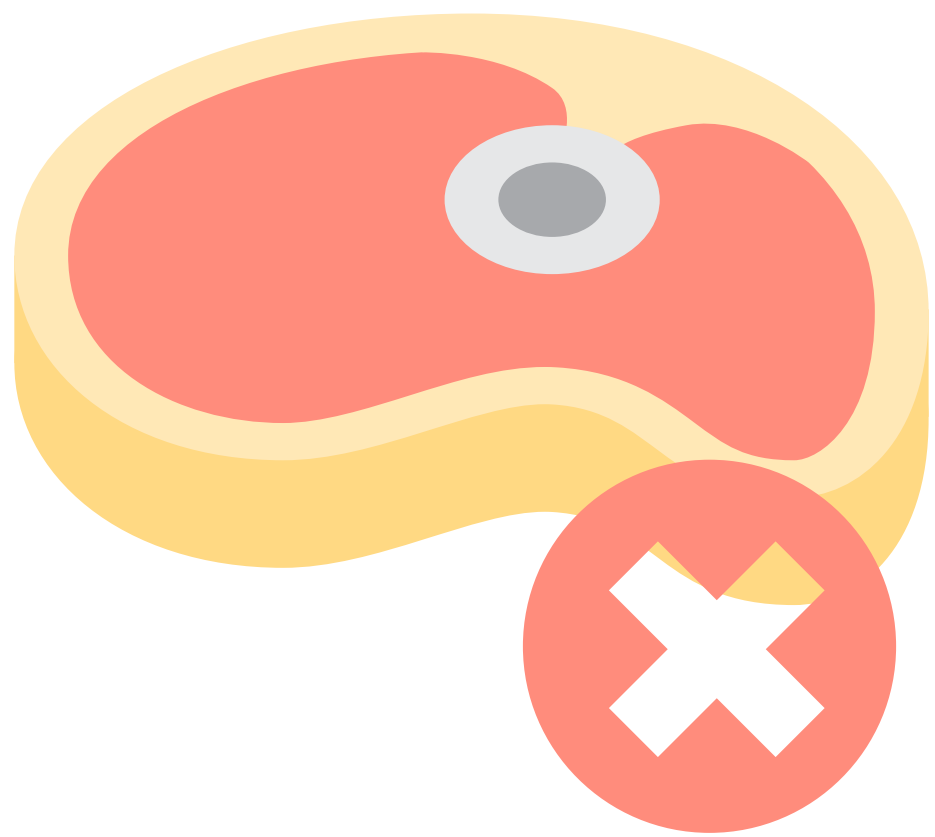
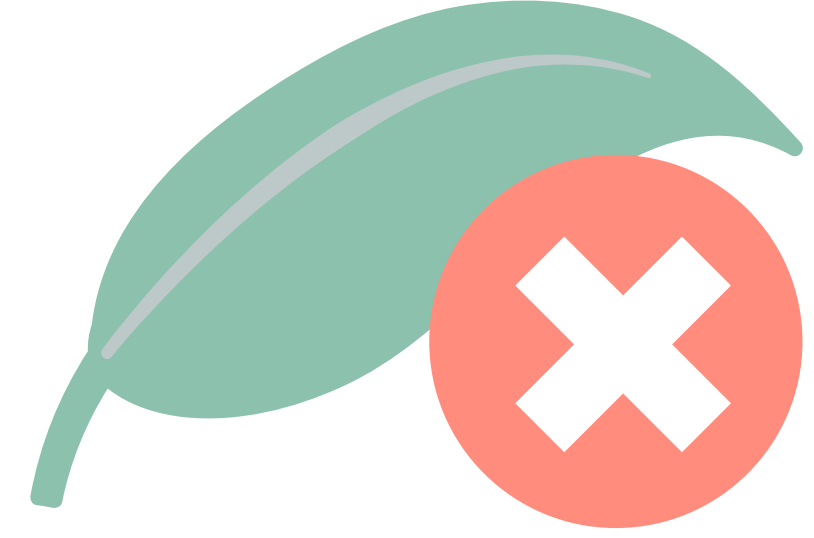
- หลีกเลี่ยงการซื้อยารับประทานเอง หากไม่สบายหรือมีอาการป่วยแนะนำให้ผู้ป่วยไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลหรือคลินิกใกล้บ้าน





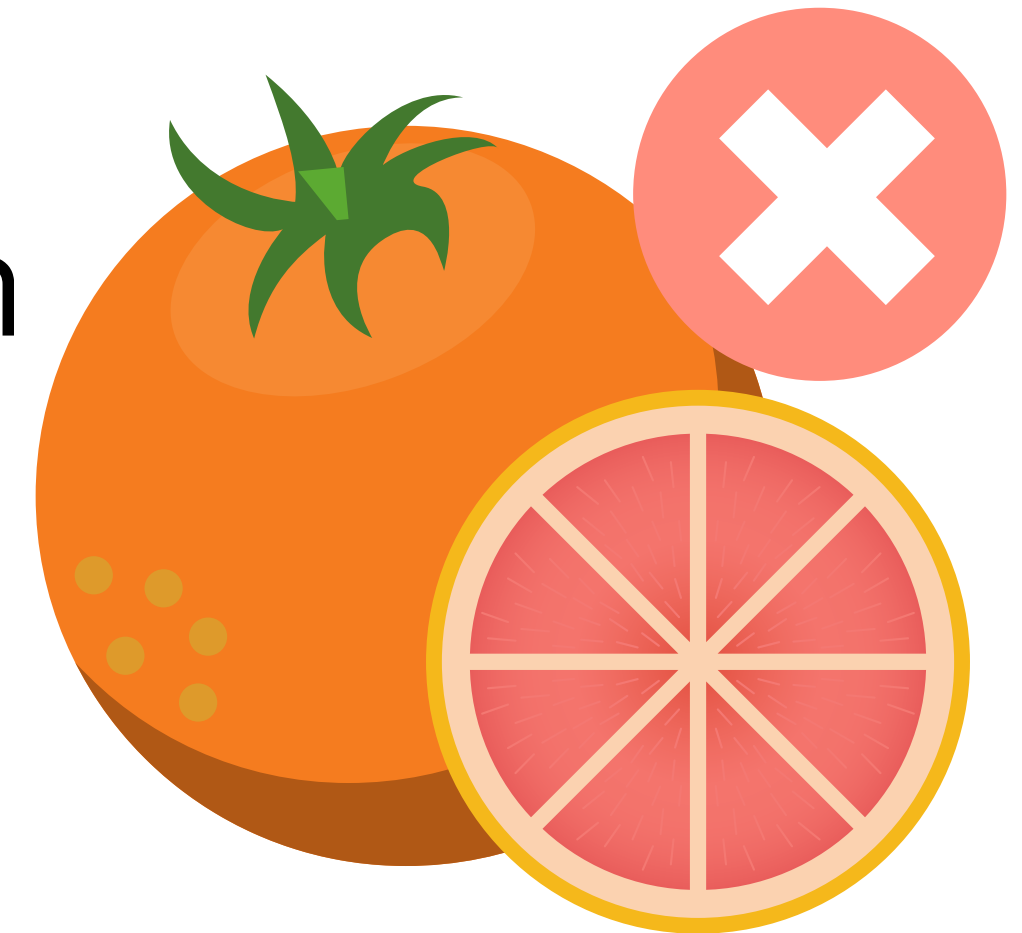
ข้อควรหลีกเลี่ยงเมื่อรับประทาน ยากดภูมิคุ้มกัน

- หลีกเลี่ยงการรับประทานสมุนไพร อาหารเสริมอื่นๆ



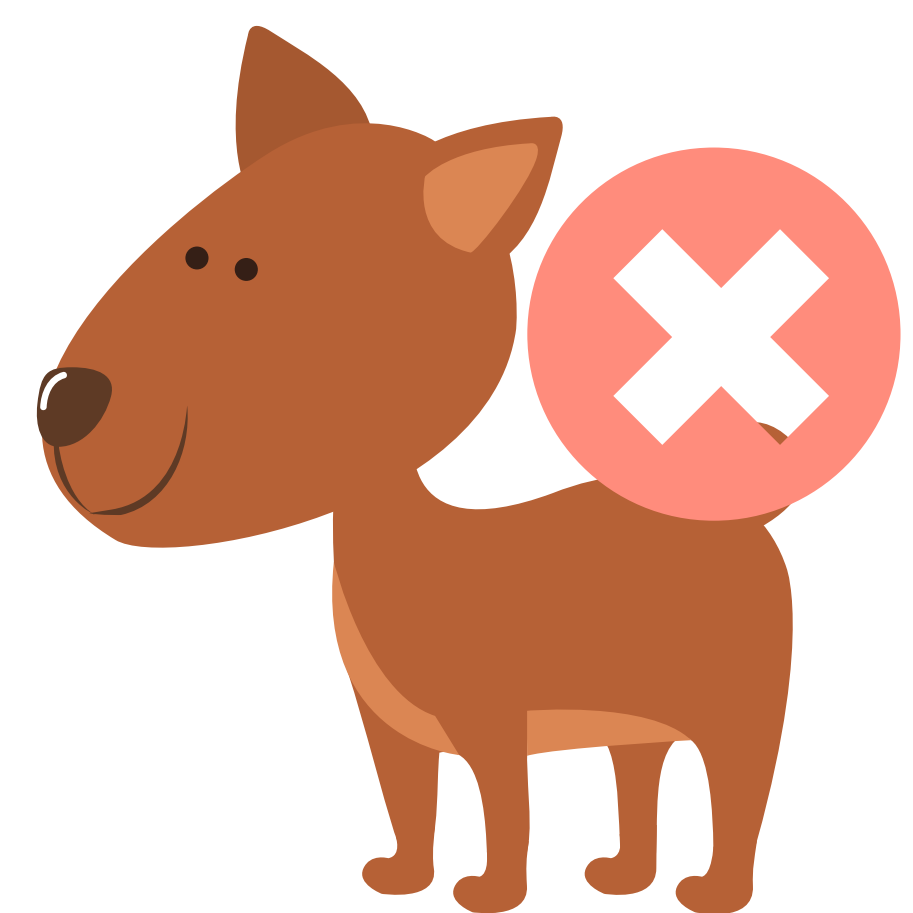
- หลีกเลี่ยงรับประทานอาหารสุกๆดิบๆ หรืออาหารที่มีกระบวนการปรุงที่ไม่สะอาด เนื่องจากผู้ที่รับประทานยากดภูมิคุ้มกันจะมีระดับภูมิคุ้มกันที่ต่ำกว่าคนปกติทั่วไปทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย

- หลีกเลี่ยงการทานผลไม้บางชนิด เช่น ส้มโอ เกรปฟรุ้ต ทับทิม เนื่องจากมีผลไปตีกับยากดภูมิคุ้มกันและทำให้ผลการรักษาไม่บรรลุเป้าหมาย



- หลีกเลี่ยงการเดินทางไปตามแหล่งที่ชุมชนแออัด เช่น ตลาดสด โรงภาพยนตร์ หากจำเป็นต้องไป แนะนำใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง

- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับสัตว์เลี้ยงโดยเฉพาะช่วงแรก หลังเปลี่ยนอวัยวะ เพื่อป้องกันการติดเชื้อที่อาจแพร่จากสัตว์ เนื่องจากผู้ป่วยหลังปลูกถ่ายอวัยวะที่รับประทานยากดภูมิคุ้มกัน จะมีระดับภูมิคุ้มกันร่างกายที่ต่ำกว่าคนปกติ



- หลีกเลี่ยงการเดินทางไปต่างประเทศในช่วง 6 เดือนแรก หลังเปลี่ยนอวัยวะ และหากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปต่างประเทศควรแจ้งแพทย์ทุกครั้ง