

- ควรพักผ่อน หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ใช้แรงยกหรือดิ่งลงของที่มีน้ำหนักมาก เพราะอาจไปเพิ่มแรงดันในช่องท้อง
- นอนหนุนหมอนรองให้ศีรษะและหลังสูง เพื่อป้องกันการไหลย้อนของกรดในกระเพาะอาหารมาระคายเคืองบริเวณหลอดอาหาร
- รับประทานยาตามแพทย์สั่งและปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

### สังเกตอาการผิดปกติ ได้แก่

อาเจียน หรือ ถ่ายเป็นเลือดสดหรือเลือดดำ มีไข้

ถ้าพบความผิดปกติดังกล่าว ให้มาโรงพยาบาลทันที



## รู้เท่าทันเส้นเลือดขอด ชีวิตรอดและปลอดภัย

### ถ้ามีปัญหา ข้อสงสัยหรือต้องการคำแนะนำ

กรุณาติดต่อ

พยาบาลศูนย์ส่องกล้องระบบทางเดินอาหาร

ตึก 84 ปี ชั้น 3 โทรศัพท์ 02-4199606-7

#### จัดทำโดย

นางสาวศิริณา พันธุ์โสภา พยาบาลวิชาชีพ

นางกุลชลี ทิมพา พยาบาลผู้ชำนาญการ

#### ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ วราวุธ ปรัชญกุล

นางสาวรังสิมา ชัยวัฒน์ พยาบาลผู้ชำนาญการพิเศษ

#### สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้าย ปี พ.ศ. 2563

รหัสหน่วยงาน NS 03210016366

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537

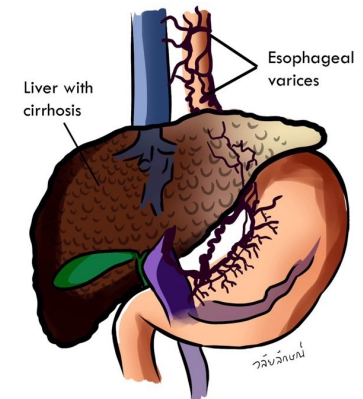


แผ่นพับ  
สุขภาพ  
ออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

คำแนะนำสำหรับ ผู้ป่วยหลังส่องกล้อง  
กระเพาะอาหารเพื่อทำการรัด  
เส้นเลือดดำโป่งพองที่หลอดอาหาร



หน่วยส่องกล้องระบบทางเดินอาหาร  
งานการพยาบาลผ่าตัด  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

SIPI NS1070163

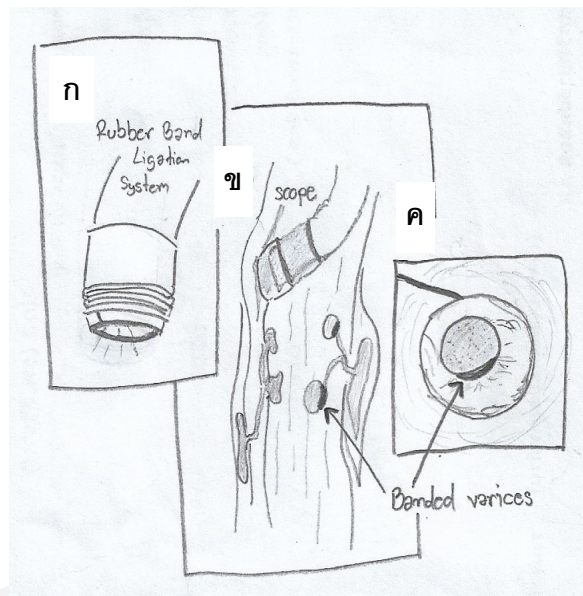


## รู้เท่าทันเส้นเลือดขอด ชีวิตรอดและปลอดภัย

การส่องกล้องกระเพาะอาหาร เพื่อรัดเส้นเลือดดำโป่งพอง (เส้นเลือดขอด) ในผู้ป่วยโรคตับแข็ง ที่มาพบแพทย์ด้วยอาการอาเจียนเป็นเลือดสดจำนวนมาก และได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเส้นเลือดดำโป่งพองที่หลอดอาหารนั้น ถือเป็นภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ การส่องกล้องด้วยวิธีนี้เป็นวิธีการรักษาที่ให้ประสิทธิภาพสูงสุด

ขั้นตอนการส่องกล้องกระเพาะอาหารเพื่อรัดเส้นเลือดดำโป่งพอง ผู้ป่วยจะได้รับการดมยาสลบและพ่นยาชาเฉพาะที่ บางกรณีอาจพิจารณาให้ยาระงับความรู้สึก จากนั้นแพทย์จะใส่กล้องที่ติดอุปกรณ์เข้าทางปาก ลงสู่หลอดอาหารแล้วรัดเส้นเลือดดำที่โป่งพอง ภายหลังจากทำการรักษา แพทย์จะอนุญาตให้กลับบ้านได้ โดยไม่ต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล ถ้าไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

ดังนั้น ผู้ป่วยจึงต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น และสามารถปฏิบัติตาม ภายหลังการตรวจรักษาได้อย่างถูกต้อง เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ที่อาจตามมา รวมทั้งลดความเสี่ยงต่อการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาล



ภาพ ก : ปลายนกที่สวมอุปกรณ์และยางสำหรับรัดเส้นเลือด  
ภาพ ข : แสดงการรัดเส้นเลือดดำที่โป่งพองที่หลอดอาหาร  
ภาพ ค : แสดงเส้นเลือดดำที่โป่งพองที่หลอดอาหารหลังถูกรัดยาง

### ภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อย

- เจ็บหน้าอก แสบร้อนกลางอก
- กลืนลำบากหรือรู้สึกเจ็บขณะกลืน
- แผลในหลอดอาหาร
- ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด
- ภาวะหลอดอาหารตีบ

### การปฏิบัติตนหลังการส่องกล้องรัดเส้นเลือดดำโป่งพองที่หลอดอาหาร

- กรณีได้รับการดมและพ่นยาชาเฉพาะที่ อาการชาจะหายไปภายใน 1 ชั่วโมง ให้เริ่มจิบน้ำ ถ้าไม่สำลักสามารถเริ่มเป็นอาหารอ่อนที่กลืนง่าย เคี้ยวให้ละเอียด เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ซุปข้น เป็นต้น และหลีกเลี่ยงของร้อนจัดในมื้อแรก
- ห้ามไอหรือขากเสมหะแรง เพราะอาจทำให้ยางที่รัดหลอดเลือดดำโป่งพองหลุดออก และเกิดภาวะเลือดออกตามมาได้
- ภายหลังจากหัตถการอาจมีอาการเจ็บหรือแสบร้อนกลางอก สามารถรับประทานยาแก้ปวด ประเภทพาราเซตามอลได้ และอาการส่วนใหญ่มักดีขึ้นภายใน 24-48 ชั่วโมง ถ้าอาการยังคงอยู่ สามารถกลับมาปรึกษาแพทย์ได้
- อาจมีอาการกลืนลำบากหรือเจ็บในระยะเวลาช่วง 7 วันแรก ดังนั้นจึงแนะนำให้ รับประทานอาหารเหลวหรืออาหารอ่อนย่อยง่าย และหลีกเลี่ยงรับประทานอาหารที่กระตุ้นให้มีการหลั่งกรด ได้แก่ เครื่องเทศต่างๆ เช่น พริก พริกไทย กานพลู เป็นต้น เครื่องดื่มจำพวก ชา กาแฟ ผัก ผลไม้ดิบ ทำให้เกิดก๊าซ แน่น ท้องอืด และ **งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นเด็ดขาด**