

ผู้ป่วยต้องปฏิบัติตนอย่างไรขณะทำทดสอบ

- ✓ ตลอดช่วงการทำทดสอบ ควรระมัดระวังแผ่นหลังบริเวณที่ทำทดสอบ ไม่ให้เปียกน้ำและเหงื่อจนกว่าจะเสร็จสิ้นการอ่านผล เพื่อไม่ให้แผ่นทดสอบเลื่อนหลุดและเกิดความผิดพลาดในการอ่านผล
- ✓ ไม่ควรเกาหรือถู หากคันมากหรือรู้สึกแสบร้อน ให้ตัดเฉพาะหลุมทดสอบที่มีอาการคันมากๆออก พร้อมจดวันเวลาที่ลอกออกไว้ (อาการรุนแรงเช่นนี้พบไม่บ่อย)
- ✓ ควรสังเกตปฏิกิริยาที่อาจเกิดขึ้นบริเวณที่ทำการทดสอบ หากมีปฏิกิริยาเกิดขึ้นใหม่ กรุณารายงานให้แพทย์ทราบ
- ✓ บริเวณที่ทำสอบที่ได้รับการฉายแสงอาทิตย์เทียมอาจมีอาการแสบแดง หรือสีผิวดำขึ้นได้ (อาการเช่นนี้พบไม่บ่อย) หลีกเลี่ยงการโดนแสงแดดในช่วงที่ทำทดสอบ



หากท่านมีข้อสงสัยหรือต้องการเปลี่ยนนัดหมาย

โปรดติดต่อ

นักวิทยาศาสตร์ประจำคลินิกผื่นแพ้สัมผัส

หน่วยตรวจโรคผิวหนัง โรงพยาบาลศิริราช

โทร 02-4197380 กด 5 ต่อ 407 (13.00-15.00 น.)

LINE ID: @wes2561m



จัดทำโดย

คลินิกผื่นแพ้สัมผัส หน่วยตรวจโรคผิวหนัง

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงวรัญญา บุญชัย

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุดปี พ.ศ. 2563

รหัสหน่วยงาน DE

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



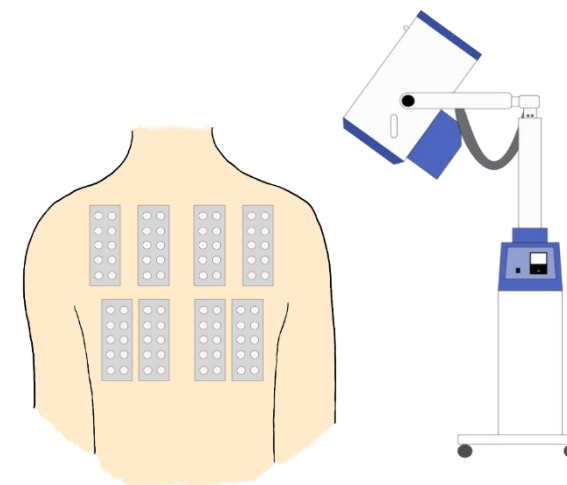
แผ่นพับ
สุขภาพ
ออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

คำแนะนำเพื่อการทำการทดสอบ
ผื่นแพ้สัมผัสร่วมกับแสงแดด โดยวิธี

Photopatch test



คลินิกผื่นแพ้สัมผัส

หน่วยตรวจโรคผิวหนัง

ภาควิชาตจวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

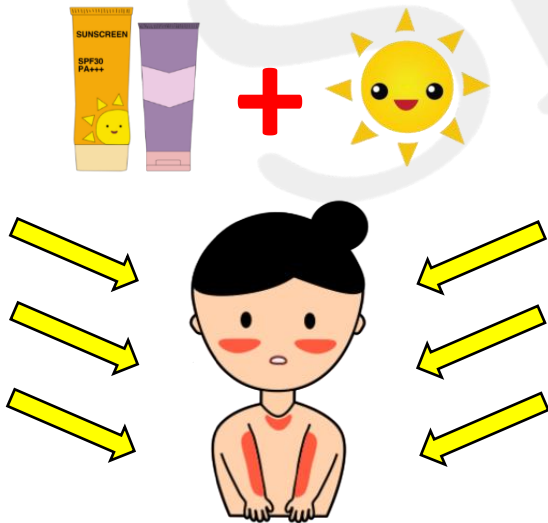
SIPI DE1066163

Photopatch test คืออะไร?

คือ การทำทดสอบผื่นแพ้สัมผัสโดยวิธีการปิดสารทดสอบบนผิวหนัง ร่วมกับการฉายแสงอาทิตย์เทียม บริเวณที่ทำทดสอบ เพื่อพิสูจน์ว่าผื่นผิวหนังอักเสบของผู้ป่วย เกิดจากการแพ้สารก่อภูมิแพ้ชนิดใด ร่วมกับการสัมผัสแสงแดด

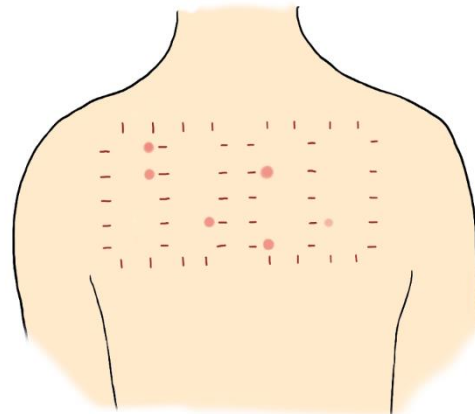
การทดสอบนี้ เหมาะกับใคร?

เหมาะกับผู้ที่มีการเกิดผื่นผิวหนังอักเสบบริเวณผิวหนังที่สัมผัสแสงแดด โดยสงสัยว่าสาเหตุอาจเกิดจากการใช้ผลิตภัณฑ์บางชนิด เช่น ครีมกันแดด ครีมทาผิว ยาทา ร่วมกับการสัมผัสแสงแดดหลังใช้ผลิตภัณฑ์นั้น



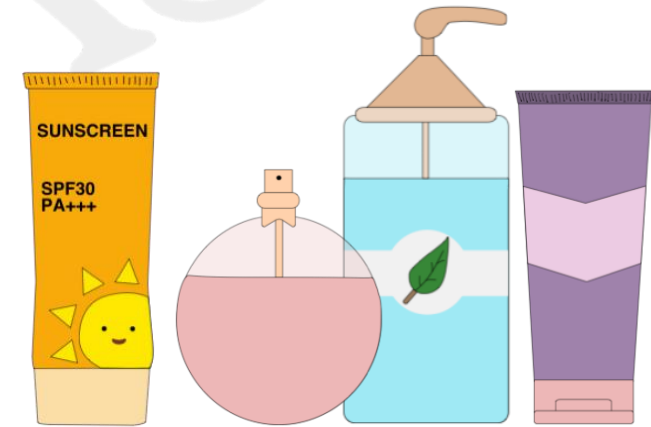
การทดสอบทำอย่างไร?

- ✓ ผู้ป่วยต้องมา รพ. ทั้งหมด 3 วัน คือวันจันทร์ พุธ และศุกร์ ในสัปดาห์เดียวกัน โดยต้องมาพบแพทย์ด้วยตนเองทุกครั้ง
- ✓ วันจันทร์ ผู้ป่วยจะได้รับการปิดสารทดสอบและผลิตภัณฑ์ที่ผู้ป่วยนำมา ซึ่งสงสัยว่าอาจเป็นสาเหตุของผื่นแพ้สัมผัส ไว้ที่แผ่นหลังหรือต้นแขน
- ✓ วันพุธ หลังจากลอกแผ่นทดสอบออก ผู้ป่วยจะได้รับการทำเครื่องหมายบนผิวหนัง และฉายแสงยูวีบริเวณที่ทำทดสอบ จากนั้นพบแพทย์เพื่ออ่านผลการทดสอบครั้งที่ 1
- ✓ วันศุกร์ พบแพทย์เพื่ออ่านผลการทดสอบครั้งที่ 2 และให้การวินิจฉัยโรค
- ✓ ในผู้ป่วยบางราย แพทย์อาจนัดมาทำทดสอบเพิ่มเติมหรือนัดอ่านผลการทดสอบซ้ำในวันที่ 7 หลังทำการทดสอบ



ผู้ป่วยต้องเตรียมตัวอย่างไร?

- ✓ ผู้ป่วยต้องนำผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน หรือสิ่งที่สงสัยว่า อาจเป็นสาเหตุของการแพ้มา ในวันที่ทำทดสอบ เช่น น้ำหอม ครีมกันแดด เครื่องสำอาง ยาทาแก้ปวด ครีมทาผิว เป็นต้น ควรนำมาในบรรจุภัณฑ์ดั้งเดิม พร้อมทั้งกล่องและเอกสารกำกับที่แนบมาพร้อมกับผลิตภัณฑ์



- ✓ งดใช้ยากลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์ ชนิดรับประทานอย่างน้อย 2 สัปดาห์ ชนิดทาผิวหนังบริเวณที่จะทำทดสอบบริเวณแผ่นหลังอย่างน้อย 1 สัปดาห์ ก่อนวันนัดทำทดสอบ
- ✓ ไม่ให้ผิวหนังบริเวณแผ่นหลังโดนแดดก่อนการทำทดสอบ ประมาณ 1 สัปดาห์