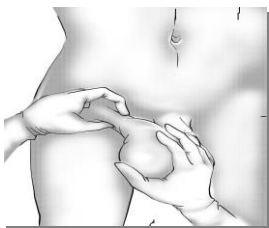


ไส้เลื่อนบริเวณขาหนีบ คืออะไร



คือภาวะที่มีก้อนที่ขาหนีบสามารถเลื่อนเข้าออกได้ มักมีก้อนเวลายืนหรือเดินนาน ๆ โดยที่ก้อนสามารถเลื่อนกลับเข้าได้เวลานอน ไส้เลื่อนขาหนีบเป็น

โรคที่พบได้ทั้งในเพศชายและเพศหญิง ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ โดยในผู้ใหญ่สาเหตุมักเกิดจากเนื้อเยื่อผนังช่องท้องมีความแข็งแรงลดลง ดังนั้นจึงพบมากในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ป่วยที่มีอาการท้องผูก ไอเรื้อรัง ต่อมลูกหมากโต ต้องออกแรงเบ่งถ่ายอุจจาระหรือปัสสาวะบ่อยๆ เหล่านี้เป็นเหตุหนุนนำให้เกิดไส้เลื่อนขาหนีบได้เพิ่มขึ้น

อาการและอาการแสดง

มักคลำได้ก้อนที่บริเวณขาหนีบใกล้กับหัวเหน่าอาจมีอาการปวดหรือไม่ปวดก็ได้ ก้อนมักยุบตัวลงในเวลานอนและสามารถดันกลับเข้าไปในช่องท้องได้ ในเพศชายก้อนอาจลงไปในถุงอัณฑะได้ซึ่งเป็นอันตราย และในกรณีที่มีอาการปวดไม่สามารถดันก้อนกลับไปในช่องท้องได้ควรรีบมาพบแพทย์โดยด่วน

การรักษา

ผู้ป่วยที่เป็นไส้เลื่อนขาหนีบทุกรายควรรับการผ่าตัดเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น เช่น ลำไส้ติดค้างในถุงไส้เลื่อนทำให้เกิดภาวะลำไส้อุดตัน

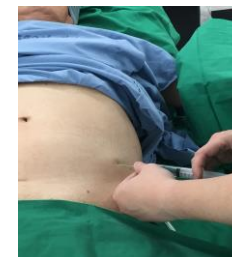
หรือภาวะลำไส้เน่าซึ่งเป็นอันตรายและอาจทำให้ผู้ป่วยถึงแก่ชีวิตได้ ในผู้ป่วยที่มีก้อนขนาดเล็กและไม่มีอาการปวดลำไส้ไม่ลงมาในถุงอัณฑะ อาจไม่ต้องผ่าตัดแต่ต้องมาพบแพทย์เพื่อติดตามอาการสม่ำเสมอ

การผ่าตัด

คือการนำไส้เลื่อนย้อนกลับเข้าสู่ช่องท้องพร้อมทำการซ่อมแซมผนังหน้าท้องที่หย่อน และวางผนังหน้าท้องเทียม(Mesh Graft)ที่เป็นวัสดุสังเคราะห์มีหลายแบบ มีน้ำหนักเบา ช่วยเพิ่มความแข็งแรงให้ผนังหน้าท้อง ทั้งนี้การผ่าตัดสามารถทำภายใต้การฉีดยาระงับความรู้สึกหลายวิธีเช่น การดมยาสลบ การฉีดยาชาเข้าช่องไขสันหลังหรือการฉีดยาชาเฉพาะที่ ซึ่งการผ่าตัดภายใต้การฉีดยาชาเฉพาะที่เป็นวิธีที่ปลอดภัยมากที่สุด โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเพราะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่ำกว่าวิธีอื่นๆ



การผ่าตัดภายใต้การฉีดยาชาเฉพาะที่ลักษณะคล้ายการทำฟัน เมื่อยาชาออกฤทธิ์เต็มที่แล้วจะไม่มีรู้สึกเจ็บ โดยในระหว่างผ่าตัดจะยังรู้สึกตัวตลอดเวลา สามารถพูดคุยกับแพทย์และเจ้าหน้าที่ในห้องผ่าตัดได้ การผ่าตัดจะใช้เวลาประมาณ 1 ถึง 1 ชั่วโมงครึ่ง



วันที่มานัดผ่าตัด

พยาบาลจะออกใบนัดผ่าตัดให้แก่ผู้ป่วยพร้อมให้คำแนะนำเกี่ยวกับการเตรียมตัวในวันที่มารับการผ่าตัดในตำแหน่งต่างๆเหล่านี้

1. การรับประทานยาประจำตัวที่ต้องรับประทานต่อเนื่อง ยกเว้นยาบางชนิดที่ต้องงดตามคำสั่งการรักษาของแพทย์ เช่น แอสไพริน(Aspirin, ASA) วาร์ฟาริน(Warfarin)
2. การรับประทานอาหารเป็นอาหารเหลว ย่อยง่าย ไม่ต้องงดน้ำหรืออาหาร ยกเว้นแพทย์มีคำสั่งให้งด (ขึ้นกับบางกรณี)
3. การดูแลความสะอาดร่างกายโดยเฉพาะผิวหนังบริเวณใกล้กับบริเวณที่ทำการผ่าตัด หากมีความผิดปกติของผิวหนัง เช่น บวมแดง ควรรีบแจ้งให้ทางห้องผ่าตัดทราบก่อน



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

คำแนะนำ

สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดไส้เลื่อน
บริเวณขาหนีบโดยการฉีดยาชาเฉพาะที่



หน่วยผ่าตัดเล็กและชะแผล
งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก

SIPI NS1065162

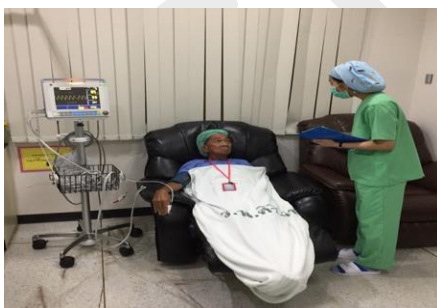
วันผ่าตัด

ผู้ป่วยจะต้องมาติดต่อก่อนหน่วยผ่าตัดเล็กและชะแผล
ก่อนเวลาผ่าตัด1ชั่วโมงเนื่องจากต้องมีการเตรียม
ความสะอาดของผิวหนังบริเวณที่จะทำการผ่าตัดและให้
ยาฆ่าเชื้อทางหลอดเลือดดำตามแผนการรักษา



หลังผ่าตัด

ผู้ป่วยจะได้รับการดูแลอยู่ในห้องพักฟื้นเป็นเวลา
2 ชั่วโมง หากไม่มีอาการผิดปกติ เช่นสามารถปัสสาวะได้
เอง ไม่มีอาการปวดแผล แผลผ่าตัดไม่มีเลือดซึม แพทย์
จะอนุญาตให้กลับบ้านได้ โดยผู้ป่วยจะได้รับใบนัดเพื่อ
กลับมาตรวจติดตามผลการรักษาและได้รับยาแก้ปวด
กลับไปรับประทานที่บ้าน



การปฏิบัติตัวภายหลังการผ่าตัด

- ควรรับประทานอาหารที่มีกากใยเพื่อป้องกันไม่ให้อุจจาระแข็ง
- ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมที่ทำให้เกิดความดันในช่องท้องสูง ซึ่งได้แก่ การยกของหนัก การมีเพศสัมพันธ์ การออกกำลังกายโดยการชิท้อ๊พ เป็นต้น อย่างน้อย 6 สัปดาห์
- หากมีเลือดซึมออกจากแผลผิดปกติหรือปวดบริเวณแผลผ่าตัดมาก มีอาการบวม แดง ร้อนให้ผู้ป่วยรีบมาพบแพทย์ก่อนวันนัดหมาย
- รับประทานยาตามคำสั่งการรักษาของแพทย์
- มาติดตามผลการรักษา ตามแพทย์นัดอย่างสม่ำเสมอ

จัดทำโดย

นางสาวพรรณทิพย์ รักบุญ
หน่วยผ่าตัดเล็กและชะแผล
งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก

ที่ปรึกษา

- 1.อาจารย์ นายแพทย์ชัยณรงค์ พลาภูสิติน
- 2.นางสาวเกษฎาภรณ์ ขวัญทะเล หัวหน้าหน่วยผ่าตัดเล็กและชะแผล

สนับสนุนการพิมพ์โดย
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุด ปี พ.ศ. 2562
รหัสหน่วยงาน 04210046265
สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



แผ่นพับ
สุขภาพ
ออนไลน์