

ผลการรักษาด้วยการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีชนิด
คลื่นแคบในโรคต่างขา



ก่อนการรักษา



หลังการรักษาด้วย
Targeted Narrowband
UVB 3 เดือน

ที่มา : ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



ก่อนการรักษา



หลังการรักษาด้วย
Excimer laser 2 เดือน

ที่มา : ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

Targeted Phototherapy มีผลข้างเคียงหรือไม่

โดยทั่วไป Targeted Phototherapy มีความปลอดภัยสูง
อาจพบผลข้างเคียงบ้าง เช่น ผิวแดง แสบ คัน ซึ่งแพทย์อาจ
ทำการปรับลดความเข้มแสงลง

จัดทำโดย

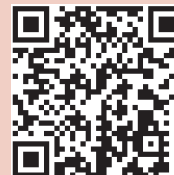
ผศ. พญ. นฤมล ศิลปอาชา
อ. พญ. ชญาดา ชัยบุตร
พญ. ปณิตตรา สุภัทรเสถียรกุล
นพ. ชุตินันต์ พุกกาเอกอนันต์
คุณนัฐพร นันทวิสุทธีวงศ์
คุณปิ่นยานันท์ ไร่ระชัย
ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ที่ปรึกษา

รศ. พญ. ชนิชฎา วงษ์ประภารัตน์
ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล
ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุดปี พ.ศ. 2563



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การฉายแสงอาทิตย์เทียม เฉพาะที่ (Targeted phototherapy)



จัดทำโดย คลินิกฉายแสงอาทิตย์เทียม
ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่ (Targeted phototherapy)

การฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่ คืออะไร ?

การฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่คือการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ต บริเวณผิวหนังเฉพาะตำแหน่งที่มีรอยโรค ซึ่งใช้ในการรักษาโรคผิวหนังหลายชนิด เช่น โรคต่างขา โรคสะเก็ดเงิน การฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่มีความปลอดภัย สามารถใช้รักษาได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่

เครื่องมือในการการฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่มีอะไรบ้าง

1. Targeted Phototherapy (Light)

ให้แสงอัลตราไวโอเล็ตชนิดเอและบี (UVA, narrow band UVB และ broadband UVB)



ที่มา : ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

2. Excimer Laser

ให้แสงอัลตราไวโอเล็ตชนิดบี ซึ่งมีความยาวคลื่น 308 นาโนเมตร



ที่มา : ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ใครที่เหมาะสมกับการรักษาด้วยวิธีนี้

การฉายแสงอาทิตย์เทียมเฉพาะที่เหมาะสมในผู้ป่วยโรคต่างขา โรคสะเก็ดเงิน หรือโรคผิวหนังอักเสบอื่นๆ ที่มีรอยโรคน้อยกว่า <math>< 10\% </math> หรือไม่ตอบสนองต่อยาทา โดยข้อดีของวิธีนี้ คือผิวหนังปกติจะไม่ต้องรับแสง



ขั้นตอนการรักษาด้วย Targeted phototherapy เป็นอย่างไร

วิธีการรักษา

แพทย์จะทำการฉายแสงเฉพาะบริเวณรอยโรค โดยจะเพิ่มขนาดความเข้มของแสงประมาณ 10 - 20% ในแต่ละครั้ง โดยจะทำการรักษาจนรอยโรคดีขึ้น ในกรณีของโรคต่างขา หลังการฉายแสง รอยโรคอาจชมพูหรือแดงขึ้นได้ใน 24 ชั่วโมง และจะหายได้เอง หากยังมีอาการแสบ ร้อน ควรแจ้งแพทย์ผู้ทำการรักษาก่อนรับการฉายแสงครั้งต่อไป



ที่มา : ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ผู้ป่วยต้องฉายแสงไปนานเท่าใด

ขึ้นกับรอยโรคของผู้ป่วย โดยทั่วไปผู้ป่วยจะต้องได้รับการฉายแสงสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง นานอย่างน้อย 3-6 เดือน โดยเป็นวันที่ไม่ติดกัน ในระหว่างการรักษาด้วยแสงอัลตราไวโอเล็ต อาจพิจารณาการให้ยากินและยาทาพร้อมด้วยทาครีมลดการฉายแสงเหลือสัปดาห์ละ 1 ครั้ง และหยุดการฉายได้