



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

## การฉายแสงอาทิตย์เทียม อัลตราไวโอเลตเอ ชนิดเฉพาะที่ (Local PUVA)



คลินิกฉายแสงอาทิตย์เทียม ภาควิชาตจวิทยา  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

SIPI DE1061163



ภาพแสดงผู้ป่วยโรค Livedoid vasculopathy  
ก่อนการฉาย Local PUVA



ภาพแสดงผู้ป่วยโรค Livedoid vasculopathy  
หลังการฉาย Local PUVA 6 เดือน

ที่มา: ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

### Local PUVA มีผลข้างเคียงหรือไม่?

ผลข้างเคียงที่อาจพบได้ เช่น ผิวหนังสีเข้มขึ้น  
คัน ผิวแห้ง ซึ่งแพทย์อาจทำการปรับลดความเข้มแสงลง  
ผิวหนังอาจมีสีคล้ำขึ้น ซึ่งสีผิวจะค่อยๆ จางลงหลังหยุด  
การฉายแสง การทาหรือรับประทานยา Meladinine  
อาจทำให้ผิวไวต่อแสงได้ ควรหลีกเลี่ยงแสงแดดจัดใน  
วันที่มาทำการรักษา

### จัดทำโดย

ผศ. พญ. นฤมล ศิลปอาชา  
อ. พญ. ชญาดา ชัยบุตร  
นพ. ชุตินันต์ พลุกษาเอกอนันต์  
พญ. ปณิตตรา สุภัทรเสถียรกุล  
คุณ นัฐพร นันทวิสุทธิวงศ์  
คุณ ปิณยานันท์ โยระชัย

### ที่ปรึกษา

รศ. พญ. ชนิษฐา วงษ์ประภารัตน์  
ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

### สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล  
ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุด ปี พ.ศ. 2563  
รหัสหน่วยงาน DE  
สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



ผ่านพ์  
สุขภาพ  
ออนไลน์



สร้างเสริมสุขภาพศิริราช (สสค.)

# LOCAL PUVA



## การฉายแสงอาทิตย์เทียมอัลตราไวโอเลตเอเฉพาะที่ (Local PUVA) คืออะไร?

Local PUVA คือการฉายแสงอาทิตย์เทียมชนิดอัลตราไวโอเลตเอ ที่มีความยาวคลื่น 320-400 นาโนเมตร โดยจะฉายตำแหน่งเฉพาะที่มีรอยโรคเท่านั้น ทำให้ผิวหนังส่วนอื่นไม่โดนแสงอาทิตย์เทียม

## ใครที่เหมาะสมกับการรักษาด้วยวิธีนี้?

Local PUVA ใช้ในโรคสะเก็ดเงินชนิดที่เป็นที่มือและเท้า (Palmoplantar psoriasis) ผื่นผิวหนังอักเสบที่มือเท้า (Hand-foot eczema) และโรคหลอดเลือดอักเสบ Livedoid vasculopathy

## ขั้นตอนการรักษาด้วย Local PUVA เป็นอย่างไร?

แพทย์จะใช้ยาทาที่มีชื่อว่า Meladinine ซึ่งมีหลายความเข้มข้น ได้แก่ 0.01%, 0.03% และ 0.1% ตามความรุนแรงของรอยโรค หรือในบางโรค เช่น Livedoid vasculopathy ผู้ป่วยอาจต้องใช้ยา Meladinine ชนิดรับประทาน

ผู้ป่วยจะต้องมารับการฉายแสงอาทิตย์เทียมสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง ในวันที่ไม่ติดกัน อย่างน้อย 3-6 เดือน

## วิธีการฉายแสง Local PUVA

- ▶ ใช้ไม้พันสำลีจุ่มยา Meladinine ทาบางๆ ในบริเวณรอยโรคที่มือและเท้า รองนแห้ง จากนั้นสอดมือและเท้า เข้าไปในบริเวณเครื่องฉายแสง โดยจะมีผ้าปิดมิดชิด ไม่ให้แสงลอดออกมาบริเวณที่ฉายแสง
- ▶ หลังการฉายแสง ให้ผู้ป่วยล้างบริเวณที่ทา Meladinine ออกด้วยสบู่ให้สะอาด
- ▶ ในกรณีที่ผู้ป่วยรับประทานยา Meladinine ให้รับประทานยา 2 ชั่วโมงก่อนรับการฉายแสง

## สามารถเพิ่มหรือปรับแสงได้เมื่อใด?

แพทย์จะเป็นผู้กำหนดขนาดของแสง UVA โดยดูจากการตอบสนองของโรคผิวหนังนั้นๆ โดยครั้งแรกจะฉายแสงขนาดต่ำและจะค่อยๆ เพิ่มขนาดของแสงและใช้เวลาในการฉายแสงนานขึ้นในการรักษาครั้งถัดๆ ไป ถ้าผู้ป่วยตอบสนองดีต่อการรักษาแพทย์อาจเพิ่มขนาดแสงทีละน้อยหรือหยุดการเพิ่มแสงและคงความเข้มข้นของแสงไว้ที่ขนาดเดิม

## ผู้ป่วยต้องฉายแสงไปนานเท่าใด?

ขึ้นกับโรคของผู้ป่วย โดยทั่วไปผู้ป่วยจะได้รับ การฉายแสงสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง โดยเป็นวันที่ไม่ติดกัน แพทย์จะประเมินการตอบสนองต่อการรักษาเบื้องต้นที่ 2-3 เดือน ถ้าผู้ป่วยมีการตอบสนองที่ดีแพทย์จะแนะนำให้ฉายแสงต่อไปเพื่อประสิทธิภาพที่ดียิ่งขึ้น หากรอยโรคหายแล้วสามารถลดการฉายแสงเหลือสัปดาห์ละ 1 ครั้งและหยุดฉายได้

## ผลการรักษาด้วย Local PUVA เป็นอย่างไร?



ภาพแสดงผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่มือและเท้า ก่อนการฉาย Local PUVA



ภาพแสดงผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่มือและเท้า หลังการฉาย Local PUVA 3 เดือน