

เอกสารอ้างอิง

หนังสือคำแนะนำการฉีดยาเบาหวาน สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ISBN 978-616-92070-2-3



คิวอาร์โค้ดสื่อวีดิทัศน์ “เรื่องการเก็บรักษายาฉีดอินซูลิน การทักเฝ้าและอุปกรณ์ฉีดอินซูลิน”

สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย

www.dmthai.org

**ทักเฝ้าให้ถูกประเภท
เป็นความรับผิดชอบ
และความใส่ใจที่ดีต่อ
ตนเอง ล่วงคม และ
ประเทศชาติ**

จัดทำโดย

พว.ปิยนันท์ เทพรักษ์
พว.รติรา ปุณณภพลิตตา
(หน่วยพยาบาลด้านป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ)
พว.กันยารัตน์ วงษ์เหมือน
พว.อรปรียา สมัครเขตการ
พว.รมย์รวินท์ หงษ์พงษ์
(หน่วยตรวจโรคกุมารเวชศาสตร์)

ที่ปรึกษา

นางยุวรัตน์ ม่วงเงิน
หัวหน้าหน่วยพยาบาลด้านป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
พญ.ลักขณา ปรีชาสุข แพทย์ประจำศูนย์เบาหวานศิริราช

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้าย ปี พ.ศ.2564
รหัสหน่วยงาน 04210186467
สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



สแกนเพื่อประเมิน
ความพึงพอใจหลังจากอ่าน
สื่อความรู้สุขภาพฉบับนี้



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

Faculty of Medicine Siriraj Hospital

คำแนะนำ

การทักเฝ้า อุปกรณ์ฉีดยา และแผ่นตรวจ
น้ำตาลปลายนิ้วสำหรับผู้เป็นเบาหวาน

โดย

หน่วยพยาบาลด้านป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
หน่วยตรวจโรคกุมารเวชศาสตร์
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
ศูนย์เบาหวานศิริราช

SIPI NS1096164

เข็มฉีดยาเบาหวาน หัวเข็มเจาะเลือด แผ่นตรวจน้ำตาล
ปลายนิ้วที่ใช้แล้ว ถือเป็น **ขยะมูลฝอยติดเชื้อ** ซึ่งหมายถึง
ขยะที่อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บและแพร่กระจายเชื้อโรค
ที่ติดต่อทางเลือด หรือสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ป่วยไปสู่ผู้อื่น
ผู้เป็นเบาหวานจึงควรทิ้งขยะมูลฝอยติดเชื้อเหล่านี้อย่างถูกวิธี



การเก็บเข็มและกระบอกฉีดยาที่ใช้แล้ว

1 สวมปลอกเข็มกลับอย่างระมัดระวัง



2 ทิ้งในกระป๋องหรือภาชนะที่ป้องกันการแทงทะลุ
ทำด้วยวัสดุที่แข็งแรงทนทานต่อการแทงทะลุ และ
กักกรองของสารเคมี เช่น พลาสติก กล้อง ถัง หรือ
โลหะ



3 ปิดฝากระป๋องหรือภาชนะที่บรรจุเข็มอย่างมิดชิด
เพื่อป้องกันการรั่วไหลของของเหลว กระป๋องหรือ
ภาชนะต้องสามารถเคลื่อนย้ายได้โดยผู้ขนย้าย
ไม่สัมผัสกับเข็มที่ทิ้งแล้ว

4 นำกระป๋องหรือภาชนะบรรจุ
ไปทิ้งยังสถานที่ทิ้งเข็ม
ที่สถานพยาบาลกำหนด
โดยทิ้งทั้งกระป๋องหรือ
ภาชนะบรรจุ



5 ระบุข้อความ
“ขยะติดเชื้อ แหลมคม”
บนกระป๋องหรือภาชนะ
ที่บรรจุให้ชัดเจน



กรณีผู้เป็นเบาหวานมีโรคร่วมอื่นๆให้ปรึกษา
บุคลากรทางการแพทย์เป็นรายบุคคล

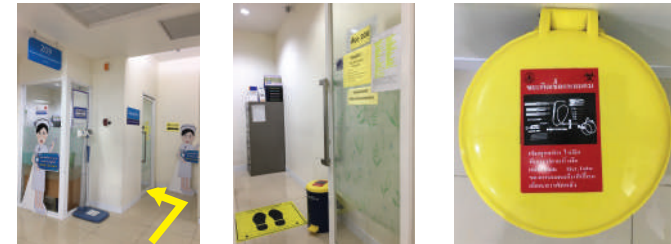
สถานที่ทิ้งเข็ม

- แนะนำให้นำไปทิ้งที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน
- สำหรับโรงพยาบาลศิริราช ได้กำหนดที่ทิ้งเข็ม 3 จุด ได้แก่

1 ศูนย์เบาหวานศิริราช ตึกหอพักพยาบาล 1 ชั้น 1
เปิดบริการทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30 - 16.00 น.



2 ห้องให้คำปรึกษาสุขภาพ (ห้อง 209) ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 2
เปิดบริการทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.00 - 20.00 น.
วันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 08.00 - 12.00 น.



3 คลินิกเบาหวานเด็กและวัยรุ่น ตึกเจ้าฟ้าฯ ชั้น 1
เปิดบริการทุกวันพฤหัสบดี เวลา 08.30 - 12.00 น.

