



### การมาตรวจตามแพทย์นัด

ตรวจตามนัดอย่างสม่ำเสมอ การตรวจทุกครั้งผู้ป่วยจะต้องได้รับการเจาะเลือดเพื่อดูการทำงานของตับไต และระดับยาควบคุมคีมีกัน

- เมื่อต้องเจาะเลือดตรวจวัดระดับน้ำตาล ให้งดอาหารก่อนเวลาเจาะเลือด 6 ชั่วโมง ยกเว้นน้ำเปล่าสามารถดื่มได้ (หากเจาะตรวจไขมันให้งดอาหาร นม 12 ชั่วโมง)
- เจาะเลือดก่อนรับประทานยาทุกตัว รวมทั้งยาลดอินซูลิน ในช่วงเวลา 06.30-07.00 น. ของวันที่นัด ณ ตึกผู้ป่วยนอกชั้น 1 ห้อง 107-108
- จากนั้นรับประทานอาหารเช้าและรอตรวจที่ตึก 84 ปี ชั้น 2 สำนักงานเปลี่ยนอวัยวะ เวลา 11.30 น.
- ในการมาตรวจทุกครั้งต้องนับจำนวนยาและนำมาด้วย เพื่อความสะดวกในการสั่งยา
- ในการมาตรวจทุกครั้งต้องนำเอกสารสิทธิ และบัตรประชาชนมาด้วย

หากมีปัญหา และข้อสงสัยต่างๆ

สามารถโทรศัพท์สอบถาม

ตลอด 24 ชั่วโมง

หอผู้ป่วย 84 ปี ชั้น 2 ตะวันตก

(หอผู้ป่วยเปลี่ยนอวัยวะ)

เบอร์โทรศัพท์ 02-419-8080

ในเวลาราชการ สำนักงานเปลี่ยนอวัยวะ

เบอร์โทรศัพท์ 02-419-8079

### จัดทำโดย

นางสาว ชารรัตน์ ธรรมจันทร์

นาง วิไลลักษณ์ บุญวิฑาลีจิต

### ที่ปรึกษา

ผศ.นพ.ประวัฒน์ โฆสิตะมงคล

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุด ปี พ.ศ. 2564

รหัสหน่วยงาน NS07220236467

สงวนลิขสิทธิ์ โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



แผ่นพับ  
สุขภาพ  
ออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

### การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดปลูกถ่ายตับ



หอผู้ป่วยเปลี่ยนอวัยวะ

ตึก 84 ปี ชั้น 2 ตะวันตก

SIPI NS1100264

## การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดปลูกถ่ายตับ

การรับประทานยากดภูมิคุ้มกัน ให้ถูกต้อง ตรงเวลา ไม่ปรับยา  
รับประทานเองเพื่อป้องกันการเกิด

ภาวะปฏิเสธตับใหม่ ถ้ายังไม่ได้  
รับประทานยากดภูมิคุ้มกันควรเก็บ

ยาไว้ในแฟงอลูมิเนียม

เมื่อลืมรับประทานยากดภูมิคุ้มกัน

ให้รับประทานยาทันทีที่นึกได้ หาก

เกิน 6 ชั่วโมง ให้รับประทานยาในมือถัดไป

ยากดภูมิคุ้มกันที่ใช้ในการปลูกถ่ายอวัยวะ

- ◆ โพรกราฟ, นิโอรอล, แอดวากราฟ
- ◆ เซลเซบท์, มายฟอร์ติก, อิมมูเซ็บ
- ◆ เพรดนิโซโลน
- ◆ อะซาไธโอพรีน
- ◆ เซอร์ติแคน, ราพามูน

### การป้องกันการติดเชื้อ

- ◆ ล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่และน้ำ  
หรือล้างด้วยแอลกอฮอล์เจล
- ◆ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ชุมชน  
แออัด ควรใส่หน้ากากอนามัย  
เวลาออกนอกบ้านทุกครั้ง
- ◆ หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้หรือ  
สัมผัสกับผู้ป่วยที่เป็นโรคติดต่อ



เช่น เป็นไข้ โรคสุกใส วัณโรค โรคปอด ไอเรื้อรัง

- ◆ หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับสัตว์เลี้ยงเช่น สุนัข แมว นก  
เพราะเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย
- ◆ สวมรองเท้าทุกครั้งไม่ควรให้เท้าสัมผัสกับดิน โดยตรงเพื่อ  
ป้องกันเชื้อโรค



### การรับประทานอาหารและการดื่มน้ำ

- ◆ ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ สุก ใหม่ สะอาด  
ดื่มน้ำที่สะอาดมากกว่า 2 ลิตรต่อวัน สามารถดื่มได้  
ตามปกติหากไม่มีข้อจำกัดการดื่มน้ำ
- ◆ ไม่ควรรับประทานผักสด ควรปรุงให้สุกทุกครั้ง ผลไม้  
ล้างให้สะอาด ปอกเปลือก  
ก่อนรับประทาน
- ◆ งดรับประทานส้มโอ ส้มเซ็ง  
ทับทิม และเกรฟฟรุต เพราะ  
อาจมีผลต่อการดูดซึมของ  
ยากดภูมิคุ้มกัน
- ◆ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันอิ่มตัวสูง เช่น เนยเทียม  
อาหารทอดน้ำมัน ไขมันชนิดนี้เป็นปัจจัยเสี่ยงทำให้เกิด  
หลอดเลือดอุดตัน
- ◆ งดดื่มสุรา งดสูบบุหรี่ ซึ่งมีผลทำลายตับใหม่



### การพักผ่อนและการออกกำลังกาย

พักผ่อนให้เพียงพอประมาณ 6-8 ชั่วโมงต่อวัน ผู้ป่วย  
สามารถทำงานได้ตามปกติ ห้ามยกของหนักในช่วง 3 เดือน  
แรกหลังการผ่าตัด ถ้าเป็นงานหนักหรืองานที่เสี่ยงอันตราย  
ควรหลีกเลี่ยง



### อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์

อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ก่อนวันนัดหรือโทร  
สอบถามเพื่อปรึกษาปัญหาสุขภาพ

- ◆ มีไข้สูง หนาวสั่น
- ◆ ถ่ายอุจจาระเหลวติดต่อกันมากกว่า 3 ครั้ง ปัสสาวะขุ่น  
มีเลือดปน ปวดแสบขณะถ่ายปัสสาวะ
- ◆ ตา-ตัวเหลือง ท้องบวมโตมากขึ้น มีอาการสับสน
- ◆ มีหน้ามืด ใจสั่น เหงื่อออก คล้ายน้ำตาลในเลือดต่ำ
- ◆ แผลผ่าตัดมีสิ่งคัดหลั่งที่ผิดปกติซึมออกมา เช่น หนอง  
เลือด
- ◆ บวมตามตัว เช่น เปลือกตา มือ เนื้อข้อเท้า หรือ  
น้ำหนักเพิ่มขึ้น 0.5 - 1 กิโลกรัมต่อวัน ปัสสาวะออก  
ลดลง
- ◆ อาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลีย เหนื่อย  
ง่ายมากขึ้น ทำกิจวัตรได้ลดลง
- ◆ ถ้ามีไข้หวัด เริ่มหรืองูสวัด ควรรีบมาปรึกษาแพทย์ที่  
รักษาทันที

ในกรณีที่ไม่สามารถมาพบแพทย์ที่ดูแล ให้ไปพบแพทย์ที่  
โรงพยาบาลใกล้บ้านพร้อมทั้งแจ้งรายละเอียดให้แพทย์  
ทราบว่าได้ปลูกถ่ายตับ รับประทานยากดภูมิคุ้มกัน และยา  
โรคร่วม