

## ต้องรีบไปพบแพทย์เมื่อ

- ◆ มีบาดแผลที่เกิดจากของมีคมได้น้ำที่มึนตำ นอกจากการปฏิบัติการดูแลเบื้องต้นแล้ว ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อรับประทานยาป้องกันแผลติดเชื้อและต้องฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยักด้วย
- ◆ มีการติดเชื้อแบคทีเรียลูกกลมลงในผิวหนังชั้นลึกจนเกิดเป็นกลุ่มโรคจำพวกไฟลามทุ่ง ผิวหนังจะบวม แดง ร้อน กดเจ็บ และ ลามเร็วไปยังบริเวณใกล้เคียง ต่อมาอาจมีไข้สูง และต่อมน้ำเหลืองบริเวณขาหนีบโตร่วมด้วย ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เพราะอาจจำเป็นต้องได้รับยาปฏิชีวนะทางเส้นเลือด
- ◆ มีการติดเชื้อแบคทีเรียในผิวหนังชั้นลึกของเด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัวบางอย่าง ที่ทำให้ภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรง เช่น เบาหวาน ตับแข็ง โลหิตจางธาลัสซีเมีย เป็นต้น ในกรณีนี้การติดเชื้อมักจะรุนแรง ลามเร็ว และอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ จึงต้องรีบไปพบแพทย์เช่นเดียวกัน

หากต้องการปรึกษาแพทย์ผิวหนัง  
ติดต่อได้ที่

หน่วยตรวจโรคผิวหนัง  
โรงพยาบาลศิริราช

โทร 02-4197380, 02-4199628

เวลา 13.00-15.00 น.

เพื่อมารับการตรวจในเวลาราชการ  
หรือ

โทร. 02-4199801

เพื่อนัดหมายการตรวจ

คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ



สแกนเพื่อประเมินความพึงพอใจ

หลังจากอ่านสื่อความรู้ด้านสุขภาพฉบับนี้

จัดทำโดย

ผศ.พญ.สุเพ็ญญา วโรทัย

ผศ.นพ.สมนัส บุญยะรัตเวช

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุด ปี พ.ศ. 2564

รหัสหน่วยงาน DE

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



แผ่นพับ  
สุขภาพ  
ออนไลน์

  
สร้างเสริมสุขภาพศิริราช (สสศ.)



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

## โรคผิวหนังที่เกิดจากน้ำท่วม



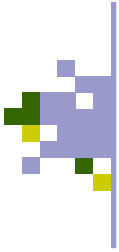
หน่วยตรวจโรคผิวหนัง

ภาควิชาตจวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

SIPi DE1096364



## เมื่อเกิดอุทกภัย

กระแสน้ำจะพาสิ่งสกปรก สารเคมี รวมถึงเชื้อโรคต่างๆ ให้แพร่กระจาย และปะปนอยู่ในน้ำที่ท่วมขัง ก่อให้เกิดโรคผิวหนังบางชนิด โรคผิวหนังที่พบร่วมกับภาวะน้ำท่วมได้บ่อยมีดังนี้

### น้ำกัดเท้า

เกิดจากการระคายเคืองของผิวหนังเนื่องจากความเปียกชื้นและการสัมผัสสิ่งสกปรก



สารเคมีต่างๆ ในน้ำท่วมขัง ทำให้เกิดผื่นผิวหนังอักเสบ ผิวหนังจะมีลักษณะเปื่อยลอก โดยเฉพาะบริเวณซอกนิ้วเท้าอาจมีผื่นแดง แสบคันร่วมด้วย

**การรักษาเบื้องต้น** คือ ใช้ยาทาแก้คัน กลุ่มสเตียรอยด์ครีม ทาบริเวณผื่นผิวหนังอักเสบ และอาจใช้ยาฆ่าเชื้อราในกรณีที่มีการติดเชื้อราไปด้วย

### การติดเชื้อราที่ผิวหนัง

หากเกิดมีภาวะน้ำกัดเท้าต่อเนื่องกันเป็นระยะเวลานานๆ ผิวที่เปื่อยลอก โดยเฉพาะที่บริเวณซอกนิ้วจะติดเชื้อราได้ ซึ่งจะมีผื่นแดง แฉะ มีขุย

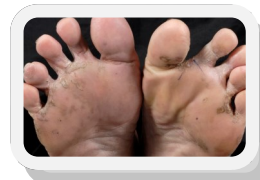
ขาวลอกบริเวณซอกนิ้ว หรือเป็นชนิดผื่นหนา เปื่อยยุ่ย ลอกเป็นขุย ทั้งที่ฝ่าเท้าและซอกนิ้ว มีกลิ่น



เหม็น หรือที่คนทั่วไปเรียกว่า “ฮ่องกงฟุต” ซึ่งเกิดจากเชื้อกลากชนิดหนึ่งนั่นเอง

### การติดเชื้อแบคทีเรียในผิวหนังชั้นตื้น

นอกจากการสัมผัสกับน้ำสกปรกโดยตรงแล้ว ภาวะที่ผิวหนังอักเสบอยู่เป็นเวลานานในแต่ละวัน เช่น การสวมรองเท้าบูทยาง อาจทำให้มีการติดเชื้อแบคทีเรียในผิวหนังชั้นตื้นที่บริเวณฝ่าเท้าได้ ซึ่งจะมีลักษณะเปื่อยยุ่ยเป็นหลุมเล็กๆ ส่งกลิ่นเหม็น หากมีอาการติดเชื้อราที่ผิวหนัง หรือการติดเชื้อแบคทีเรียในผิวหนังชั้นตื้น อาจจำเป็นต้องใช้ยาทาเฉพาะโรคเพื่อรักษา จึงควรไปพบแพทย์



### แนวทางการดูแลผิวหนังเมื่อประสบอุทกภัย

- ◆ หลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำสกปรกโดยตรง หรือใส่รองเท้าบูทยางเมื่อต้องเดินลุยน้ำท่วมขัง
- ◆ หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ หลังจากสัมผัสน้ำท่วมขัง ให้รีบถอดรองเท้าและเสื้อผ้าที่เปียกน้ำออกแล้วล้างเท้าด้วยน้ำสะอาดและสบู่ทันที เช็ดเท้าให้แห้งอยู่เสมอ โดยเฉพาะบริเวณซอกนิ้วซึ่งเกิดการอักเสบได้ง่าย
- ◆ หากมีบาดแผลถลอกในบริเวณที่สัมผัสน้ำสกปรกควรใช้น้ำยาฆ่าเชื้อชะล้างด้วย