

## ข้อควรปฏิบัติ สำหรับผู้มีผื่นแดงที่หน้า คือ

1. หลีกเลี่ยงเครื่องสำอางและสารที่สงสัยว่าเป็นต้นเหตุทันที เพราะการใช้สารที่แพ้ต่อไปจะทำให้มีผื่นที่หน้ามากขึ้น
2. ไม่ควรซื้อยามาทาเอง ควรมาพบแพทย์เพื่อการวินิจฉัยและรักษาที่ถูกต้อง
3. พบแพทย์เพื่อทำการทดสอบภูมิแพ้ผิวหนัง โดยวิธีปิดสารทดสอบบนผิวหนัง (Patch test) โดยชุดทดสอบเครื่องสำอาง (Cosmetic series) พร้อมกับนำผลิตภัณฑ์ที่สงสัยว่าทำให้เกิดผื่นแดงที่หน้ามาร่วมทดสอบด้วย



หากท่านมีผื่นแดงที่หน้าต้องการปรึกษาแพทย์ผิวหนัง  
เพื่อการดูแลรักษาที่ถูกต้อง  
หรือต้องการทำทดสอบภูมิแพ้ผิวหนัง  
โดยวิธีปิดสารทดสอบบนผิวหนัง ( Patch test )



ติดต่อหน่วยตรวจโรคผิวหนัง โรงพยาบาลศิริราช  
โทร 02-4197380-1, 02-4199628  
ระหว่างเวลา 13.00 - 15.00 น.  
เพื่อมารับการตรวจในเวลาราชการ  
หรือโทร. 02-4199801



สแกนเพื่อประเมินความพึงพอใจ  
หลังจากอ่านสื่อความรู้ด้านสุขภาพฉบับนี้

จัดทำโดย

ศ.พญ.วรัญญา บุญชัย

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้ายล่าสุด ปี พ.ศ. 2564

รหัสหน่วยงาน DE

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



แผ่นพับ  
สุขภาพออนไลน์

  
สร้างเสริมสุขภาพศิริราช (สสศ.)



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

## ผื่นแดงที่หน้า (Red face syndrome)



คลินิกผื่นแพ้สัมผัส  
สาขาวิชาตจอจิวเวชศาสตร์และผื่นแพ้สัมผัส  
ภาควิชาตจอจิววิทยา  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล

SIPI DE1091364

# ผื่นแดงที่หน้า

**Red face syndrome** หรือ ผื่นแดงที่หน้า มีลักษณะเป็น

ผื่นแดงเล็กๆคล้ายผดบริเวณใบหน้า อาจมีอาการคันหรือไม่ก็ได้ เวลาลูบจะรู้สึกสากที่ผิวหนัง อาจมีอาการแสบคัน ระคายเคือง ไวต่อแสงแดดและเหงื่อ



ผื่นแดงที่หน้าเป็นปัญหาที่พบบ่อยในปัจจุบันส่วนมากพบในผู้หญิงเนื่องจากใบหน้าเป็นบริเวณที่มีโอกาสสัมผัสสารต่างๆหลายชนิดในปัจจุบันมีการใช้ผลิตภัณฑ์และเครื่องสำอางมากขึ้น ทำให้พบผื่นแดงที่หน้าได้บ่อย และเป็นปัญหาในการวินิจฉัยและรักษาในปัจจุบัน ซึ่งสาเหตุของผื่นแดงที่หน้านั้นเกิดได้จากหลายสาเหตุที่สำคัญ คือ

1. **ผื่นผิวหนังอักเสบบริเวณผิวหนัง (Seborrheic dermatitis)** ลักษณะเป็นผื่นแดงคัน มีขุยสีเหลืองเป็นมัน มักพบบริเวณข้างจมูก คิ้ว โหนก ร่วมกับมีรังแคที่หนังศีรษะ
2. **ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง (Atopic dermatitis)** ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมีผิวแห้ง มีผื่นแดงคันบริเวณหน้า ร่วมกับผื่นบริเวณอื่นๆเช่น คอ ข้อพับแขน ขา พบในผู้ป่วยที่มีประวัติกรรมพันธุ์เป็นโรคในกลุ่มภูมิแพ้ เช่น แพ้อากาศ คันดา หอบหืด เป็นต้น
3. **ผื่นแพ้สัมผัส (Allergic contact dermatitis)** มีผิวหนังคัน อักเสบบริเวณที่สัมผัสกับสารที่แพ้เช่น เครื่องสำอาง ส่วนมากมักเกิดอาการหลังใช้เครื่องสำอาง หรือ สัมผัสสารที่แพ้ประมาณ 2 สัปดาห์ ถึง 3 เดือน

4. **ผื่นระคายสัมผัส (Irritant contact dermatitis)** เกิดขึ้นในกรณีสัมผัสสารมีฤทธิ์ก่อระคายปริมาณมากและระยะเวลาาน พบผื่นแดงอักเสบที่มีขอบเขตชัดเจนในบริเวณที่มีการสัมผัส ซึ่งจะมีอาการบวม แดง แสบร่วมด้วย นอกจากนี้อาจเกิดขึ้นได้ในผู้ที่ใช้เครื่องสำอางที่มีส่วนประกอบเป็นกรดวิตามินเอ กรดผลไม้มั หรือสารที่มีฤทธิ์ลอกผิวต่อเนื่องเวลานาน

5. **ผื่นสัมผัสจากสารร่วมกับแสง (Photocontact dermatitis)** มีการสัมผัสสารก่อภูมิแพ้เช่นครีมกันแดด น้ำหอม ร่วมกับโดนแสงแดด ซึ่งจะพบผื่นอักเสบได้บริเวณที่ได้รับแสงนอกร่มผ้า เช่น ใบหน้า หน้าอก แขน

6. **ผื่นแพ้แสง (Photosensitive dermatitis)** ผิวหนังมีความไวต่อแสงแดด แสบ แดง พบในกลุ่มผู้ป่วยแพ้ภูมิตนเอง SLE อาจมีอาการระบบอื่นร่วมด้วย

7. **ผื่นผิวหนังอักเสบรอบปาก (Perioral dermatitis)** มีลักษณะเป็นผื่นแดง ตุ่มแดง หรือ ตุ่มหนอง คล้ายสิ่ว พบรอบริมฝีปาก

8. **ผื่นผิวหนังอักเสบชนิด Rosacea** พบมากในคนผิวขาว จะมีอาการหน้าแดงง่าย ตุ่มแดงอักเสบ ตุ่มหนอง หลอดเลือดฝอยขยายที่บริเวณใบหน้า มักมีประวัติว่าเป็นผื่นมากขึ้นเมื่อโดนความร้อน แสงแดด มีการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ หรือดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์

9. **สิ่ว (Acne)** ผู้ที่เป็นสิ่วมักมีผิวมัน พบสิ่วบนใบหน้าได้หลายรูปแบบ เช่น ตุ่มแดงอักเสบ ตุ่มหนอง ถุงใต้ผิวหนัง หรือพบเป็นสิ่วหัวเปิดมีจุดดำตรงกลาง

10. **ผื่นหนังบางและหลอดเลือดฝอยขยายจากยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ (Corticosteroid atrophy and telangiectasia)** เป็นผลข้างเคียงจากการทายาหรือกินยาที่มีส่วนประกอบของคอร์ติโคสเตียรอยด์ต่อเนื่องเป็นระยะเวลาาน พบในผู้ที่ใช้นาน นอกจากการควบคุมของแพทย์

11. **ผิวหนังอักเสบจากไรซน (Demodicosis)** ผื่นแดง คัน มักพบในผู้ที่ใช้ยาทาสเตียรอยด์มาก่อน



จะเห็นได้ว่าอาการผื่นแดงที่หน้าเกิดได้จากหลายสาเหตุ ดังนั้นเพื่อให้

ได้รับการวินิจฉัยและรักษาได้อย่างถูกต้องจำเป็นต้องอาศัยประวัติการตรวจร่างกายและบางครั้งอาจต้องทำทดสอบภูมิแพ้ผิวหนัง โดยวิธีปิดสารทดสอบบนผิวหนัง (Patch test) เพื่อหาต้นเหตุของผื่นแดงที่หน้า ประโยชน์ของการทำทดสอบภูมิแพ้ผิวหนัง คือ หากตรวจพบสารที่แพ้ จะทำให้สามารถหลีกเลี่ยงและป้องกันการสัมผัสสารที่แพ้ได้

**สารก่อภูมิแพ้ผิวหนังที่เป็นต้นเหตุของผื่นแดงที่หน้าที่พบบ่อย ได้แก่**

ผลิตภัณฑ์ที่ใช้กับใบหน้า เช่น เครื่องสำอาง สบู่ล้างหน้า ครีมบำรุงผิวหน้า สารที่แพ้ได้แก่ สารกันเสีย น้ำหอม สารที่ทำให้เกิดฟอง (Cocamidopropyl betaine) เป็นต้น แชมพูสระผมและผลิตภัณฑ์อื่นๆที่ใช้กับเส้นผม สารที่มาจากผื่นแพ้สัมผัสบริเวณมือ เช่น โลหะนิกเกิล ทอง สารในยาทาเล็บ เป็นต้น

