

2. สังเกตอาการผิดปกติเช่น มีไข้สูง รอบแผลบวมแดง ร้อน แผลซึมมาก มีอาการปวดผิดปกติ ให้รีบพบแพทย์ก่อนนัด

3. ควรสวมที่คล้องแขนไว้ตลอดเวลา ไม่ปลดออกเอง ระวังการกางหรือการตกห้อยของแขนเพราะมีโอกาที่จะเกิดแรงกระชากทำให้เส้นประสาทที่ต่อไว้เสียหาย



4. รับประทานยา อย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ หากมีอาการแน่นหน้าอก หายใจลำบาก มีผื่นขึ้นตามตัว ควรหยุดยาและพบแพทย์ทันที

5. ใช้มือข้างที่ดี บริหารแขนข้างที่ทำผ่าตัดเฉพาะส่วนข้อมือและนิ้วมือ โดยการช่วยกำเหยียดนิ้ว แขนมือ

6. สามารถเดินได้ตามปกติ อาจมีอาการเจ็บตึงบริเวณแผลที่ขาส่วนล่างจากการผ่าตัดนำเส้นประสาทไปใช้ และอาจมีอาการชาที่นิ้วเท้าที่ห้า(นิ้วก้อยเท้า)แต่ไม่มีผลต่อการทรงตัวและการเดิน 7.งด การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา หรือการใช้สารเสพติดต่างๆ เนื่องจากมีผลต่อการหายของแผล การงอกของเส้นประสาท และหลอดเลือด

8. รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ โดยเน้นในส่วน ของโปรตีน เพื่อซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกายจากการผ่าตัด

9. ควรมีผู้ช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวันต่างๆ เนื่องจากผู้ป่วยจะยังคงช่วยเหลือตนเองได้น้อย

10. ญาติและผู้ดูแลควรให้กำลังใจและเสริมแรงบวกให้กับผู้ป่วย เพื่อลดความตึงเครียดและความรู้สึกเป็นภาระแก่ผู้อื่นซึ่งอาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการที่ช่วยเหลือตนเองได้น้อย

11. มาพบแพทย์ตามนัด



สแกนเพื่อประเมินความพึงพอใจ  
หลังจากอ่านสื่อความรู้ด้านสุขภาพฉบับนี้

จัดทำโดย

พ.ว.สร้อยทิพย์ วิศิษฐ์สกุล

ที่ปรึกษา

อ.นพ.ปณัย เลหาประสิทธิพร

พ.ว.นันทา ขวัญดี หัวหน้าหอผู้ป่วยเฉลิมพระเกียรติ 10 ใต้

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้าย ปี พ.ศ. 2564

รหัสหน่วยงาน Ns 07210016467

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537

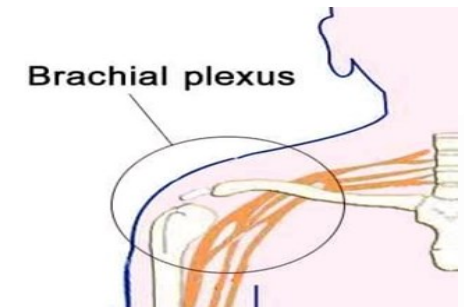


แผ่นพับ  
สุขภาพ  
ออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

คู่มือการปฏิบัติตัวก่อนและหลัง  
ผ่าตัดสำหรับผู้ป่วยเส้นประสาท  
แขนบาดเจ็บที่ได้รับการผ่าตัด  
สำรวจซ่อมแซมและตัดต่อโดยใช้  
เส้นประสาทจากขา  
(Explore neurotization with  
sural nerve graft )



หอผู้ป่วยเฉลิมพระเกียรติ 10 ใต้

SIPI NS1081164

## เส้นประสาทส่วนแขน ( brachial plexus )

คือการรวมตัวกันของรากประสาทไขสันหลังระดับคอที่ 5,6,7,8 และระดับอกที่ 1 แนวเส้นประสาทนี้ออกจากคอ ลอดใต้กระดูกไหปลาร้าแล้วจึงแยกออกไปเป็นเส้นประสาทไปเลี้ยงแขน

### การผ่าตัดและความหมาย

Explore neurotization with sural nerve graft คือการผ่าตัดเปิดสำรวจความเสียหายของเส้นประสาท และทำการซ่อมแซม ด้วยการใช้นเส้นประสาทที่ควบคุมการทำงานกล้ามเนื้ออื่นที่ไม่ได้รับบาดเจ็บมาทดแทนและใช้เส้นประสาทจากน้องมาเชื่อมต่อระหว่างเส้นประสาทที่บาดเจ็บและเส้นประสาทที่ใช้การได้

ผู้ป่วยที่จะเข้ารับการผ่าตัดจะต้องเข้าพักที่โรงพยาบาลก่อนวันผ่าตัด 1 วัน เพื่อเตรียมความพร้อม หลังการผ่าตัดจะพักค้างดูอาการอีก 1 วัน และสามารถกลับบ้านได้ในวันรุ่งขึ้น หากไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน ดังนั้นการเตรียมตัวที่ดีและถูกต้อง จะช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดได้เป็นอย่างดี

### การปฏิบัติตนก่อนเข้ารับการผ่าตัด

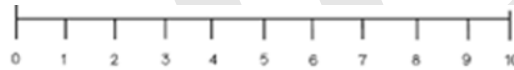
1. ดูแลความสะอาดร่างกายทั่วไป อาบน้ำ สระผม ตัดเล็บ โกนหนวด(ในผู้ป่วยชาย) แปรงฟัน บ้วนปาก
2. ฝึกบริหารการหายใจและไออย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีวิธีการคือ

วิธีการหายใจ : นอนหรือนั่งก็ได้  
หายใจเข้าทางจมูกลึกๆ ยาวๆ หน้าท้องจะโป่งออกและหายใจออกทางปากช้าๆ หน้าท้องจะแฟบลง อาจวางมือที่หน้าท้องเพื่อประเมินการโป่ง และยุบของหน้าท้อง



วิธีการไอ : ให้ใช้วิธีการหายใจต่อเนื่องกันอย่างน้อย 3 ครั้ง จากนั้นกลั้นหายใจแล้วไอออกแรงๆ

3. ทำความเข้าใจการประเมินระดับ



ไม่ปวด

ปวดมาก

ความเจ็บปวดด้วยวิธีการให้คะแนนอย่างถูกต้อง

4. รับประทานอาหารและพักผ่อนนอนหลับให้เพียงพอ
5. ทำจิตใจให้สงบและผ่อนคลายความตึงเครียด เพื่อเตรียมความพร้อมในการเข้ารับการผ่าตัด
6. งดน้ำและอาหารหลังเที่ยงคืน เพื่อป้องกันการสำลักเมื่อได้รับยาดมสลบ
7. ไม่นำของมีค่าติดตัว หากมีให้ฝากญาติ หรือเจ้าหน้าที่ก่อนไปห้องผ่าตัด
8. ถอดฟันปลอม ชุดชั้นใน แวนตา สร้อยคอ และเครื่องประดับต่างๆ ก่อนไปห้องผ่าตัด

### การปฏิบัติตนหลังผ่าตัด

1. เมื่อรู้สึกตัวให้ใช้วิธีการหายใจและไออย่างมีประสิทธิภาพเพื่อลดอาการข้างเคียงจากฤทธิ์ยาสลบ
  2. ควรใส่ผ้าคล้องแขนไว้ตลอดเวลา ไม่ปลดออกเอง โดยแขนจะต้องแนบชิดกับลำตัวเสมอ
  3. เมื่อมีอาการปวดหรือเจ็บแผลผ่าตัดมากกว่า 3 คะแนน ให้แจ้งเจ้าหน้าที่เพื่อขอยาแก้ปวด
  4. หากรู้สึกคลื่นไส้อาเจียนซึ่งเป็นผลข้างเคียงจากยาดมสลบที่อาจเกิดขึ้นได้ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่เพื่อขอยาช่วยลดอาการ
  5. อาการเจ็บในคอ พบได้เนื่องจากการใส่ท่อช่วยหายใจขณะผ่าตัด การจิบน้ำอุ่นบ่อยๆช่วยลดอาการได้ โดยทั่วไปอาการจะดีขึ้นเอง
  6. สามารถรับประทานอาหารได้หลังกลับจากห้องผ่าตัด ควรเริ่มจิบน้ำก่อนเพื่อประเมินอาการคลื่นไส้ อาเจียนและอาการเจ็บในคอ
  7. ไม่อนุญาตให้ผู้ป่วยเข้าห้องน้ำด้วยตนเองใน 24 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ
  8. เมื่อต้องการความช่วยเหลือหรือสอบถาม สามารถกดสัญญาณขอความช่วยเหลือได้ตลอดเวลา
- ### การปฏิบัติตนเมื่อกลับบ้าน

1. ห้ามแผลผ่าตัดถูกน้ำ ดูแลผ้าปิดแผลให้สะอาดไม่เปียกชื้น ไม่จำเป็นต้องเปิดทำความสะอาดแผลจนกว่าจะถึงวันนัดหมาย แต่หากผ้าปิดแผลเปื้อนหรือมีสิ่งคัดหลั่งจากแผล ให้ทำแผลที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน ห้ามทำแผลด้วยตนเอง