

## ทำอย่างไรเมื่อคนใกล้ตัวเป็นโรคเรื้อน

- การสัมผัสตัวและผื่นของผู้ป่วยโดยตรง ไม่ทำให้เกิดโรค
- การแพร่เชื้อ เกิดขึ้นจากการหายใจเอาฝอยละอองจากระบบทางเดินหายใจส่วนบนของผู้ป่วยเข้าไป ผู้ป่วยที่กำลังรักษา จะไม่สามารถแพร่เชื้อได้อีก เนื่องจากยาที่ใช้รักษาสามารถกำจัดเชื้อโรคได้ 99.9% ภายใน 3 - 7 วันที่ได้รับประทานยา แต่เชื้อ Mycobacterium leprae ที่หลงเหลืออยู่ในร่างกาย จะค่อยๆแบ่งตัวได้อีก ดังนั้นจึงต้องใช้ระยะเวลาในการรักษา ประมาณ 6 เดือน ถึง 2 ปี แล้วแต่ความรุนแรงของโรค
- ผู้ที่สัมผัสโรคในครัวเรือนกับผู้ป่วย (household contacts) ให้หมั่นตรวจดูความผิดปกติที่ผิวหนัง และ รับประทานแพทย์ตรวจตั้งแต่เป็นผื่นระยะเริ่มแรก จะสามารถรักษาให้หายขาดได้โดยง่ายและยังลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคอีกด้วย

## ญาติควรให้การดูแลผู้ป่วยในเรื่องใดบ้าง

- ควรดูแลให้ผู้ป่วยรับประทานยาทุกวัน และมาพบแพทย์ตามนัดเพื่อรับการตรวจติดตามอย่างสม่ำเสมอ
- ทำความเข้าใจในเรื่องของโรคที่ผู้ป่วยเป็น
- การให้กำลังใจผู้ป่วย เป็นสิ่งที่สำคัญมาก



## การเลือกรองเท้า

เลือกใส่รองเท้าที่กระชับสวมใส่สบายเท้า ให้เลือกรองเท้าที่มีรูปร่างและขนาดให้เหมาะสมกับลักษณะรูปร่างของเท้า โดยนำแผ่นรองเท้าออกมาเทียบกับรูปร่างของเท้า ให้เท้าไม่เก็นขอบแผ่นรองเท้า และเลือกวัสดุรองเท้าที่สามารถยืดขยายได้เช่น หนังหรือผ้า เป็นต้น ก่อนใส่รองเท้าให้ตรวจสอบว่ามีวัสดุอะไรอยู่ในรองเท้า

ถ้ามีปัญหาเรื่องเท้าสามารถปรึกษาและรับการตรวจรักษาได้ที่ คลินิกสุขภาพเท้า โรงพยาบาลศิริราช โทรศัพท

### หากท่านสงสัยว่าเป็นโรคแฮนเซน

สามารถติดต่อ เพื่อขอรับการตรวจรักษาได้ที่  
คลินิกโรคแฮนเซน (Hansen's Clinic)  
หน่วยตรวจโรคผิวหนัง ตึกผู้ป่วยนอกชั้น 4  
ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล  
โทรศัพท์ 02-4197380-1 เวลา 13.00-15.00 น.



สแกนเพื่อประเมินความพึงพอใจ  
หลังจากอ่านสื่อความรู้ด้านสุขภาพฉบับนี้

ผู้จัดทำ

คณะกรรมการคลินิกโรคแฮนเซน

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลมหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้าย พ.ศ.2563



แผ่นพับ  
สุขภาพ  
ออนไลน์



## โรคแฮนเซน

## Hansen's disease



จัดทำโดย

คลินิกแฮนเซน

(Hansen's Clinic)

ภาควิชาตจวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

# โรคแฮนเซน(Hansen's Disease)

โรคแฮนเซน หรือ ที่คนไทยรู้จักกันในนามโรคเรื้อน เป็นโรคติดต่อเรื้อรังเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Mycobacterium leprae ก่อให้เกิดโรคทางผิวหนังและเส้นประสาทส่วนปลาย



**อาการ** ระยะเริ่มต้นอาจมีผื่นเพียง 1-2 แห่ง ลักษณะเป็นผื่นราบสีจาง ผิวแห้ง ไม่เจ็บไม่คัน ลุกกลามอย่างช้าๆ หรือเป็นผื่นลักษณะอื่นที่มีอาการชาบริเวณผื่นร่วมด้วย

และ อาจคลำพบเส้นประสาทโตตามจุดแขนขา อาการของผู้ป่วยมีแตกต่างกันในแต่ละราย เกิดจากการที่ภูมิคุ้มกันตอบสนองต่อการติดเชื้อไม่เท่ากัน

**โรคเรื้อน สามารถรักษาให้หายขาดได้** หากไม่ได้รับการรักษาอาจเกิดภาวะแทรกซ้อน มีผื่นบวมแดง แดงเป็นแผล ปวดตา การมองเห็นลดลง และ ที่สำคัญคือภาวะที่เส้นประสาทส่วนปลายถูกทำลาย กล้ามเนื้อแขนขาอ่อนแรง สูญเสียการรับความรู้สึกทางผิวหนังโดยเฉพาะมือเท้า ตามัว หรือ ตาแดง และอาจนำไปสู่การเกิดความพิการทางตา มือ และ เท้าได้ ในปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนและยาที่ใช้ป้องกันโรคนี้นี้ ผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อนจะได้รับการรักษาโรค 6 เดือน ถึง 2 ปี แล้วแต่ชนิดเชื้อมากหรือน้อย

## การตรวจหาเชื้อโรคเรื้อน

ต้องทำในผู้ป่วยที่สงสัยว่าเป็นโรคเรื้อนทุกราย โดยวิธีกรีดผิวหนัง (Slit Skin Smear) บริเวณรอยโรคและตึงหู เพื่อช่วยในการวินิจฉัยและจำแนกกลุ่มผู้ป่วยตามความรุนแรงของโรค เพื่อวางแผนการรักษา และ การตรวจติดตามการรักษาโรคอย่างต่อเนื่อง หลังการตรวจหาเชื้อโรคเรื้อนไม่ควรให้แผลโดนน้ำ 24 ชั่วโมงแรก

## ภาวะโรคเห่อ (leprosy reaction)

ผู้ป่วยบางรายเมื่อได้รับยาไปสักระยะหนึ่ง อาจมีอาการมากขึ้นเนื่องจากปฏิกิริยาการตอบสนองของร่างกายต่อเชื้อโรคทำให้เกิดการอักเสบเฉียบพลันที่ผิวหนังหรือเส้นประสาทได้ และหลังหยุดยารักษาโรคแล้ว อาจเกิดอาการของโรคเห่อได้เช่นกัน



### อาการของภาวะโรคเห่อ

เกิดผื่นบวมแดง นูนหนา เป็นมัน มากขึ้น อาจมีอาการปวดร่วมด้วย ปวดตามแนวเส้นประสาท ชาตามผิวหนัง กล้ามเนื้ออ่อนแรง แขนขาบวม ใช้สูง อ่อนเพลีย ปวดบวมบริเวณข้อ ปวดตา ตาแดง หรือปวดอัมพาต

### หากมีอาการของโรคเห่อ ควรปฏิบัติอย่างไร

- ให้กลับมาพบแพทย์ที่รักษา
- รับประทานยาและรับการตรวจติดตามอย่างสม่ำเสมอตามคำแนะนำของแพทย์
- รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และพักผ่อนให้เพียงพอ



## การดูแล ตา มือ เท้า

เนื่องจากเส้นประสาทที่ไปเลี้ยงที่ตา-มือ-เท้าอาจถูกทำลาย ถ้าไม่รักษาจะเกิดความพิการซ้ำซ้อน ทำให้กล้ามเนื้อตาอ่อนแรงเกิดแผลที่กระจกตาและไม่สามารถหลับตาให้สนิทได้ ที่ฝ่ามือโดยเฉพาะปลายนิ้วมือจะมีอาการชา เมื่อถูกความร้อนหรือของแหลมคมจะทำให้เกิดแผล ในการทำงานที่ต่อเนื่องกันจะก่อให้เกิดหนังแข็งและแตกเป็นแผลได้ และที่เท้าถ้าเส้นประสาทถูกทำลายจะทำให้ฝ่าเท้าโดยเฉพาะปลายนิ้วเท้ามีอาการชา เมื่อยืนเดินนานๆ จะก่อให้เกิดผิวหนังแข็งและแตกเป็นแผลได้ถ้าไม่รีบรักษาจะทำให้มีนิ้วมือเท้างอได้ในที่สุด

**การดูแลตา** หมั่นตรวจตาทุกวัน กระจกตาให้เป็นนิสัยบ่อยๆ ใช้อุปกรณ์ป้องกันตาแห้งและฝุ่นละออง เช่น แว่นตากันแดด รักษาความสะอาดตา ห้ามใช้มือขยี้ตา ถ้าตาหลับไม่สนิทให้ตั้งหางตาไปด้านข้างเพื่อช่วยปิดตา และทำความสะอาดตาด้วยน้ำสะอาด หรือน้ำเกลือ 0.9 % ควรนอนกางมุ้ง หรือ ใช้ผ้าปิดตาเวลนอนเพื่อป้องกันฝุ่นและแมลงเข้าตา

**การดูแลมือ** ตรวจมือตนเองทุกวันว่ามีจุดแดงบวม แผลพุพองหนังแห้งแข็ง ถ้ามีอาการดังกล่าวให้รีบแจ้งแพทย์ผู้รักษา ควรแช่มือในน้ำธรรมดา ใช้ผ้าซับน้ำแล้วทาโลชั่นหรือน้ำมันทันทีที่ผิวยังไม่แห้งดี นวดบริหารมือเพื่อคงความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ เอ็นและข้อต่อ ใช้ฝารองมือ/ถุงมือกันความร้อนทุกครั้งที่จับของร้อน

**การดูแลเท้า** ควรดูแลเท้าเป็นประจำทุกวันสังเกตดูรอยแผล รอยขีดข่วน สีของเท้าที่เปลี่ยนไป รอยแห้งแตก ตาปลา และอาการบวมแดง ถ้ามีอาการดังกล่าวให้รีบแจ้งแพทย์ผู้รักษา ให้ล้างเท้าด้วยน้ำสะอาดและสบู่ แช่เท้าด้วยน้ำธรรมดาเพื่อให้ผิวหนังชุ่มชื้น ใช้ฟองน้ำขัดถูหนังแข็งเพื่อกำจัดจุดที่มีแรงกดมากๆออก เพราะเป็นต้นเหตุของการเกิดแผล หลังล้างเท้าใช้ผ้าเช็ดเท้าให้แห้ง ใช้โลชั่นหรือน้ำมันทา ยกเว้นชอกเท้า เพื่อคงความชุ่มชื้นของผิว นวดบริหารเท้าเพื่อความยืดหยุ่นของผิวหนัง กล้ามเนื้อ เอ็นและข้อต่อ ตัดเล็บเท้าในแนวตรงไม่ตัดมุมขอบเล็บและใช้ที่ตะไบเล็บ ตะไบเล็บอย่างนุ่มนวล