

วิธีปฏิบัติตัว

- หลีกเลี่ยงการแกะ เลียริมฝีปาก
- หมั่นทาขี้ผึ้งวาสลีนบ่อยๆ
- หยุดใช้ผลิตภัณฑ์ต่างๆ ที่ต้องสงสัยว่าอาจเป็นต้นเหตุของผื่น
- สังเกตว่าสารต้นเหตุของผื่นคืออะไร เช่น สารสัมผัสจากของใช้อาหาร เป็นต้น
- หากเป็นซ้ำๆ หรือเรื้อรัง ควรมารับทำการทดสอบภูมิแพ้ผิวหนังโดยวิธีปิดสารทดสอบบนผิวหนัง (Patch test) โดยชุดทดสอบจำเพาะต่อโรคริมฝีปากอักเสบ และกรณานำสารที่สงสัยว่าเป็นสาเหตุมาทำทดสอบด้วย



มาตุแลริมฝีปากกันเถอะ

หากท่านมีผื่นผิวหนังอักเสบเรื้อรัง

ต้องการปรึกษาแพทย์ผิวหนัง

เพื่อการดูแลรักษาที่ถูกต้อง

หรือต้องการทำทดสอบภูมิแพ้ผิวหนัง

โดยวิธีปิดสารทดสอบบนผิวหนัง (Patch test)



ติดต่อสอบถามได้ที่ โทร 02-4197380-1

ระหว่างเวลา 13.00-15.00 น.

เพื่อมารับการตรวจในเวลาราชการ

หรือโทร 02-4199801

เพื่อนัดหมายการตรวจที่คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ



สแกนเพื่อประเมินความพึงพอใจ

หลังจากอ่านสื่อความรู้ด้านสุขภาพฉบับนี้

จัดทำโดย

ศ.พญ.วรัญญา บุญชัย

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุด พ.ศ.2563

รหัสหน่วยงาน DE

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ. การพิมพ์ 2537



แผนพับ

สุขภาพ

ออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

CHELITIS, PERLECHE

ผิวหนังอักเสบ

บริเวณริมฝีปาก และ มุมปาก



คลินิกผื่นแพ้สัมผัส

สาขาวิชาตจอาชีวเวชศาสตร์และผื่นแพ้สัมผัส

ภาควิชาตจวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

SIPI DE1074263

CHELITIS, PERLECHE

ผิวหนังอักเสบ บริเวณริมฝีปาก และ มุมปาก



มีลักษณะเป็นผื่นผิวหนังอักเสบในบริเวณริมฝีปาก หรือมุมปากเปื่อย มีอาการริมฝีปาก แตก แห้ง เป็นร่อง แสบ บางครั้งถ้าเป็นมาก มีอาการบวม ตกสะเก็ดร่วมด้วยได้



สาเหตุการเกิดผิวหนังอักเสบ บริเวณริมฝีปาก และ มุมปาก

- ขาดวิตามิน บี
- ติดเชื้อยีสต์
- ภูมิแพ้ผิวหนัง (atopic dermatitis)
- รับประทานยาแก้ลิ่วบางประเภท ทำให้ปากแห้ง
- ผู้ที่ติดนิสียชอบแคะ เลี้ยวริมฝีปาก
- เสียดสีโดย dental floss
- เกิดจากการแพ้สารที่มาสัมผัสกับบริเวณดังกล่าว ซึ่งอาจเป็นจากสารก่อการระคายเคือง หรือเป็นจากภูมิแพ้สัมผัสจากสารต้นเหตุต่างๆได้แก่
- ผลิตรภัณฑ์เกี่ยวกับปาก ฟัน เช่น น้ำยาบ้วนปากฆ่าเชื้อ แบคทีเรีย สารกันเสียในยาสีฟัน และน้ำยาบ้วนปาก เป็นต้น



- ลิปสติก เช่น ผสมสารให้รสชาติ (flavoring agents) สารกันเสีย สี



- ผลิตรภัณฑ์เกี่ยวกับเล็บ ในผู้ป่วยบางรายที่มีนิสัยชอบกัดเล็บอาจแพ้ สาร formaldehyde resin ในน้ำยาทาเล็บ, น้ำยาทำให้เล็บแข็ง สาร Acrylate ในเล็บปลอม



- อาหาร เช่น แครอท มะม่วง เปลือกส้ม กาแฟ เมนทอล
- โลหะ Nickel ในผู้ป่วยบางรายที่แพ้โลหะนี้ และมีนิสัยชอบอม กีบโลหะ ปลายปากกา ปลอกลิปสติก
- ยาง ในผู้ป่วยบางรายที่แพ้ยางและมีนิสัยชอบอม หรือเคี้ยว ยางลบ หนังกยาง เป็นต้น
- น้ำลาย ประกอบไปด้วยน้ำย่อยหลายประเภท ก่อให้เกิดผื่นระคายเคืองได้ เช่น ในผู้ที่ชอบเคี้ยวหมากฝรั่ง สูบบุหรี่ ผู้ที่ติดนิสีย

