

ผู้ป่วยโรคผิวหนังอักเสบบริเวณเปลือกตา

ควรปฏิบัติตน ดังนี้

1. เมื่อสงสัยสารใดเป็นต้นเหตุ ควรหยุดใช้ในบริเวณเปลือกตาโดยเด็ดขาด
2. ให้ทดลองใช้สารที่ต้องสงสัยทาบริเวณผิวหนังที่หลังหู หรือท้องแขน 2-3 ครั้ง/วัน ต่อเนื่องนาน 4-5 วัน หากมีผื่นผิวหนังอักเสบหรือเกิดอาการคัน แสดงว่าสารนั้นอาจเป็นต้นเหตุได้
3. ควรใส่แว่นเพื่อป้องกันละอองเกสร ละอองฝุ่น ไรฝุ่น ขนสัตว์ ที่ปลิวอาจมาสัมผัสได้ในช่วงระหว่างวัน และใส่แผ่นปิดตาเวลานอน
4. หลีกเลี่ยงการใช้มือลูบ จับหน้า
5. มาพบแพทย์เพื่อทำการทดสอบภูมิแพ้ผิวหนัง โดยวิธีปิดสารทดสอบบนผิวหนัง (Patch test) โดยชุดทดสอบมาตรฐานพร้อมกับการนำผลิตภัณฑ์ที่ต้องสงสัยมาร่วมทดสอบด้วย
6. มาพบแพทย์เพื่อการรักษาที่ถูกต้อง
7. หลังจากรักษาหายเรียบร้อยแล้ว หากจำเป็นต้องใช้เครื่องสำอางบริเวณรอบดวงตาให้ทดลองนำกลับมาใช้สัปดาห์ละ 1 ชนิด โดยใช้ไม้พันสำลีทาแล้วทิ้งทุกครั้ง

หากท่านมีผื่นผิวหนังอักเสบเรื้อรัง
ต้องการปรึกษาแพทย์ผิวหนัง
เพื่อการดูแลรักษาที่ถูกต้อง
หรือต้องการทำทดสอบภูมิแพ้ผิวหนัง
โดยวิธีปิดสารทดสอบบนผิวหนัง (Patch test)



ติดต่อสอบถามได้ที่ โทร 02-4197380-1
ระหว่างเวลา 13.00-15.00 น.
เพื่อมารับการตรวจในเวลาราชการ
หรือโทร 02-4199801
เพื่อนัดหมายการตรวจที่คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ



สแกนเพื่อประเมินความพึงพอใจ

หลังจากอ่านสื่อความรู้ด้านสุขภาพฉบับนี้

จัดทำโดย

ศ.พญ.วรัญญา บุญชัย

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุด พ.ศ. 2563

รหัสหน่วยงาน DE

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ. การพิมพ์ 2537



แผ่นพับ

สุขภาพ

ออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ผิวหนังอักเสบ บริเวณเปลือกตา (Eyelid Dermatitis & Periorbital dermatitis)



คลินิกผื่นแพ้สัมผัส
สาขาวิชาตจวจาชิวเวชศาสตร์และผื่นแพ้สัมผัส
ภาควิชาตจวจวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

SIPI DE1073263



ผิวหนังอักเสบบริเวณเปลือกตา รอบดวงตา

Eyelid dermatitis & Periorbital dermatitis

ผิวหนังอักเสบบริเวณเปลือกตา

รอบดวงตา ส่วนมากพบในผู้หญิง
ผิวหนังบริเวณเปลือกตาเป็นผิวที่อ่อนบาง
จึงเป็นตำแหน่งที่พบผิวหนังอักเสบได้บ่อย
สาเหตุส่วนใหญ่ร้อยละ 70 เกิดจากปฏิกิริยา
ภูมิแพ้ผิวหนัง ต่อสารที่สัมผัส มีเพียงร้อยละ
20 ที่มีสาเหตุจากการสัมผัสสารที่มีฤทธิ์
ระคายเคือง นอกจากนั้นเกิดจากโรคภูมิแพ้
ผิวหนัง โรครังแค โรคสะเก็ดเงิน เป็นต้น



สารก่อภูมิแพ้ผิวหนังที่เป็นต้นเหตุของผิวหนัง อักเสบบริเวณเปลือกตา ได้แก่

- ผลิตภัณฑ์ที่ใช้กับผม หนังศีรษะ เช่น สารในยาย้อมผม น้ำยากัดสีผม (PPD, ammonium persulfate), สาร formaldehyde ในสเปรย์, hair lotion, แชมพู เป็นต้น
- สารช่วยทำละลายในสบู่ (sodium borate, ammonium stearate)
- เครื่องสำอางรอบดวงตา เช่น สารในมาสคาร่า, สารที่ใช้ในกรรมวิธีการผลิต eye shadow, ที่ปิดแก้ม (สาร diisopropanolamine), สารที่ใช้เป็น antioxidant ใน eye shadow (di-tertiary butyl hydroquinone), สีที่ใส่ในครีมรอบดวงตา (D&C yellow No.11)
- แปรงทาตา
- เครื่องสำอางที่ใช้กับใบหน้า มักจะแพ้สารกันเสียในเครื่องสำอาง (สาร paraben, imidazolidinyl urea, methylisothiazolinone, potassium sorbate เป็นต้น) น้ำหอม, สารลาโนลิน, สารฆ่าเชื้อแบคทีเรีย (Phenylmercuric acetate), สาร formaldehyde ในกระดาษหอมเช็ดหน้า
- ผลิตภัณฑ์ที่ใช้กับเล็บ เช่น สารในยาทาเล็บ (formaldehyde resin, epoxy resin) เป็นต้น
- ละอองเกสร ละอองฝุ่น ไรฝุ่น ขนสัตว์ ที่ปลิวมาสัมผัส
- สารระเหย น้ำมันหอมระเหยต่างๆ สเปรย์ที่ใช้ในบ้าน และ ยาฆ่าแมลง

- โลหะ เช่น นิกเกิล พบในที่ตัดขนตา โลหะโคบอลต์ในน้ำยาล้างคอนแทคเลนส์ เป็นต้น
- แผ่นยางที่ตัดขนตา
- ยาหยอดตา แพ้สารกันเสีย ได้แก่ benzalkonium chloride, thimerosal
- สารเคมีที่ฟุ้งกระจายจากหัวไม้ขีดไฟ (Phosphorous sesquisulfide)
- สาร lemon พบใน เปลือกมะนาว เปลือกส้ม



เปลือกต้ออักเสบ แพ้สารกันเสียในยาหยอดตา

สารก่อการระคายเคืองหนังตาและเยื่อตา อาจเกิดได้จาก

- สารระเหยต่างๆ เช่น alcohol น้ำยาล้างเล็บ เป็นต้น
- เครื่องสำอางรอบดวงตา เช่น ผง eye shadow, ที่เขียนขอบตา, มาสคาร่า, มาสคาร่าแบบตอขนตา เป็นต้น
- สารก่อการระคาย ในครีมกันแดด, สารช่วยทำละลายในสบู่, สาร propylene glycol ในสบู่เหลว เป็นต้น
- สารกันเสียในน้ำหอม เป็นต้น