

บริจาคโลหิต = ช่วยต่อชีวิต

ข้อควรรู้ สำหรับผู้มาบริจาคโลหิต

✓

เลือดมีหน้าที่นำพาออกซิเจนไปเลี้ยง
ส่วนต่างๆ ของร่างกายโดยปกติเรามี
เลือดไหลเวียนอยู่ในร่างกายประมาณ
3,500 ถึง 4,500 มิลลิลิตร และเมื่อ
เลือดแดงมีอายุประมาณ 120 วัน

การบริจาคเลือดปริมาณ 450 มิลลิลิตร
จะไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้บริจาคและ
ร่างกายสามารถสร้างเม็ดเลือดมา
ทดแทนได้ ซึ่งการบริจาคเลือดของท่าน
1 ครั้ง สามารถนำไปช่วยชีวิตผู้ป่วยได้
2 - 4 ราย และสามารถบริจาคได้อีกครั้ง
ทุกๆ 3 เดือน

✓

ประเภทของหมู่โลหิตตามหมู่โลหิตระบบ ABO

โลหิตที่อยู่ในคนไทยเรา แบ่งออกได้เป็น 4 ประเภทคือ

1. หมู่โอ (O) พบได้ร้อยละ 38
2. หมู่เอ (A) พบได้ร้อยละ 21
3. หมู่บี (B) พบได้ร้อยละ 34
4. หมู่เอบี (AB) พบได้ร้อยละ 7



นอกจากนี้ในหมู่เลือดที่กล่าวถึงเบื้องต้นแล้วยังมีหมู่โลหิตระบบอาร์เอช(Rh) โดยจำนวนประชากร

1,000 คน จะมีหมู่โลหิตอาร์เอชลบ (Rh-) 3 คน หรือคิดเป็น 0.3% เท่านั้น ซึ่งจัดเป็นหมู่โลหิตที่หายากหรือ

หมู่โลหิตพิเศษ พบว่าหมู่โลหิตโอเป็นหมู่โลหิตที่หาง่าย เมื่อเทียบกับหมู่โลหิตประเภทอื่นที่บริจาคกันเข้ามา

การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต



อายุ **18 - 60** ปี
มีน้ำหนัก **48 กก.** ขึ้นไป



งด สูบบุหรี่ **1 ชั่วโมง**
ก่อนบริจาคเลือด



ผ่าตัดใหญ่ เว้น **6 เดือน**
ผ่าตัดเล็ก เว้น **7 วัน**



สุขภาพแข็งแรง
สมบูรณ์ ไม่มีโรคประจำตัว



นอนหลับพักผ่อน
ไม่น้อยกว่า **5 ชั่วโมง**



เจาะผิวหนัง สัก
เว้น **4 เดือน**



ทานอาหารก่อนบริจาค
เลือดภายใน **4 ชั่วโมง**
หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง



งด ดื่มเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ **24 ชั่วโมง**



ไม่มีพฤติกรรม
เสี่ยงทางเพศ



ผู้หญิงไม่ได้อยู่ในระหว่าง
การตั้งครรภ์, ให้นมบุตร,
มีประจำเดือน



ดื่มน้ำ **3 - 4** แก้วก่อน
บริจาคเลือด **30 นาที**



ไม่ได้ท้องเสียท้องร่วง
ภายใน **7 วัน**



ไม่อยู่ระหว่าง
ทานยาปฏิชีวนะ



อุดฟัน ขูดหินปูน
เว้น **3 วัน**
ถอนฟัน เว้น **7 วัน**

ขั้นตอนการบริจาคโลหิต

1

กรอกแบบสอบถาม
และลงทะเบียน

2

สัมภาษณ์ประวัติ
ตรวจร่างกายและ
ตรวจความเข้มข้น
ของเลือด

3

รับถุงสำหรับเจาะเก็บ
เลือด พร้อมดื่ม น้ำ 1-2
แก้ว ก่อนบริจาคเลือด

4

บริจาคเลือดใช้เวลา
ประมาณ 15 นาที ขึ้นอยู่
กับการไหลเวียนเลือด
ของแต่ละคน

5

ดื่มน้ำ รับประทาน
อาหารว่างและนั่งพัก
อย่างน้อย 15 นาที ก่อน
เดินทางกลับ



หลังการบริจาคโลหิตเสร็จแล้ว
ควรนั่งพักประมาณ 10-15
นาที รับประทานขนมหรือ
อาหารว่าง ดื่มน้ำ/เครื่องดื่ม
1-2 แก้ว แล้วรับประทาน
อาหารตามปกติ ไม่ควรงด
อาหาร

งดสูบบุหรี่ 1 ชั่วโมง
หลังบริจาคโลหิต

การปฏิบัติตัวหลัง บริจาคโลหิต

งดดื่มแอลกอฮอล์
จนกว่าท่านจะได้
รับประทานอาหาร

ดื่มน้ำมากกว่าปกติเป็น
เวลา 1-2 วัน เพื่อ
ทดแทนปริมาณเลือดที่
ท่านเสียไป

อาการไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นได้จากการบริจาคเลือด

ปฏิกิริยาจากการบริจาคเลือด
เช่น มีน้ีรณะ หน้ามืดเป็นลม
คลื่นไส้ มักหายได้เองหลังนั่งพัก
5-30 นาที

ภาวะแทรกซ้อนจากการเจาะเก็บ
เลือด เช่น การบวมซ้ำ อาการชา
หรือเจ็บจากเส้นประสาทบาดเจ็บ
การติดเชื้อจากรอยเจาะซึ่งเกิดขึ้น
ได้น้อยมาก เช่นเดียวกับการเจาะ
เลือดเพื่อตรวจสุขภาพทั่วไป

ระเบียบสมนาคุณผู้บริจาคโลหิต

ผู้มีสิทธิ์ได้รับการยกเว้นค่ารักษาพยาบาล
คือผู้บริจาคโลหิตเป็นการกุศลตั้งแต่ 30 ครั้งขึ้นไป
โดยจะได้รับการยกเว้นค่ารักษาพยาบาล
เฉพาะตนเองเมื่อเป็นผู้ป่วยนอก ในอัตราร้อยละ
15 ของจำนวนเงินที่จ่ายจริง



ค่ารักษาพยาบาลที่ครอบคลุมในการได้รับส่วนลด

1

ค่ารักษาพยาบาล ได้แก่ ค่าหัตถการ
ค่าผ่าตัด ค่าบริการวิสัญญี ค่าตรวจ
ทางห้องปฏิบัติการ ค่าตรวจทางรังสี
วิทยา ค่ายา ค่าเวชภัณฑ์ทั่วไป และ
ค่าบริการอื่นๆ (อ้างอิงตามรายการที่
กรมบัญชีกลางกำหนดให้เบิกได้)

2

ผู้บริจาคโลหิตสิทธิ์ข้าราชการได้
ส่วนลดส่วนเกินเพดานสิทธิ เฉพาะ
รายการที่กรมบัญชีกลางกำหนดให้
เบิกได้

3

รายการอื่น ๆ ที่คณะฯ
ประกาศเพิ่มเติมให้ผู้บริจาค
โลหิตได้รับส่วนลด

สถานที่รับบริจาคเลือดและเกล็ดเลือด

ศูนย์รับบริจาคเลือดศิริราช
อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔
พรรษา ชั้น 3 ตั้งแต่เวลา
08.30 - 16.00 น. เปิดบริการ
ทุกวันไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์


หน่วยรับบริจาคเลือด
เคลื่อนที่ ให้บริการในวัน
และเวลาราชการ



แหล่งข้อมูลอ้างอิง

- ภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
- https://www.facebook.com/Sirirajbloodbank?locale=th_TH
- <https://www.canva.com/design>

จัดทำโดย
นางสาว สุรรัตน์ นกแสง
นางสาว ธิดาวรรณ อاجหาญ



Thank You

