

กลิ่นเป็นพิษ...อันตรายที่ไม่ควรมองข้าม

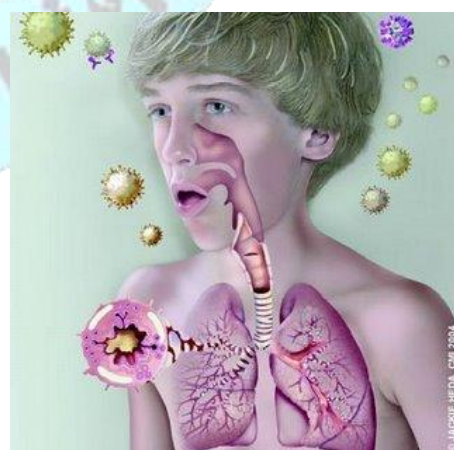
บทความนี้เป็นบทความพิเศษที่จัดทำขึ้นเนื่องด้วยจากการติดตามการเยี่ยมบ้านนักเรียน โดยคุณครูประจำชั้นแผนกอนุบาลที่ผ่านมา ทางทีมสุขภาพจิตโรงเรียนและคณะผู้บริหารมีความตระหนักและห่วงใยในปัญหาสุขภาพของนักเรียนชัยพิทยพัฒน์ และจะขอความร่วมมือผู้ปกครองทำการสำรวจปัญหาสุขภาพนักเรียนในเบื้องต้นและผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมในชุมชนใกล้โรงเรียนเพื่อวางแผนทางช่วยเหลืออย่างต่อเนื่องสืบไปค่ะ



ทินเนอร์ ส่วนผสมที่สำคัญในทินเนอร์คือ “โทลูอิน” เป็นสารเคมีที่มีการใช้แพร่หลายทั่วไป เช่น กาวที่ใช้ซ่อมรองเท้า ใช้ผสมในสีทาบ้าน น้ำยาล้างเล็บ สารเคลือบเงา เช่น แล็กเกอร์หรือวารนิช เป็นต้น ลักษณะเป็นของเหลวใสไม่มีสี ระเหยง่าย มีกลิ่นฉุนและจัดเป็นสารระเหยที่มีฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลางและเสพติดได้ง่ายมากและยังจัดเป็นสารระเหยที่มีพิษรุนแรงที่สุดเมื่อเทียบกับสารระเหยจากสารอินทรีย์ทุกตัวในกลุ่มเบนซีน

โทลูอินเป็นพิษต่อมนุษย์และสัตว์ทั้งในแบบเฉียบพลันและเรื้อรัง

การสูดดม “โทลูอิน” ไม่ว่าจะเป็น **ทินเนอร์** หรือ กาว จะเกิดผลต่อร่างกายอย่างรวดเร็ว และที่สำคัญคือ “การได้รับสารพิษมักเกิดจากความไม่ตั้งใจ” เนื่องจาก คุณลักษณะเฉพาะของ “สารระเหย” **แค่เพียงกลิ่น หรือ ไอที่ระเหยในอากาศก็สามารถแทรกซึมผ่านลมหายใจและผิวหนังเข้าไปสะสมและเกิดพิษในร่างกายได้แล้ว!!!** โดยเฉพาะ มีผลต่อการกดระบบประสาทส่วนกลาง ผู้ที่ได้รับสารจะรู้สึกมีอาการเคลิบเคลิ้ม เชื่องช้ามึนงงเหงาหาวนอนคล้ายดื่มสุรา หากได้รับสารพิษเป็นปริมาณมากเฉียบพลัน จะทำให้มีอาการสับสน เพ้อคลั่ง และมีอาการทางจิตประสาทหลอนได้ ในเด็กอาจทำให้มีอาการชักและเสียชีวิตได้ อาการเป็นพิษต่อระบบต่างๆของร่างกายทำให้เกิดอาการระคายเคืองต่ออวัยวะต่างๆ เมื่อสัมผัสโดยตรง เช่น ผิวหนังอักเสบ พิษต่อตา พิษต่อหู พิษต่อระบบทางเดินหายใจเมื่อสูดดมทำ



ให้แสบร้อนในคอ เสียงแหบ หากได้รับปริมาณมากๆ จะทำลายถุงลมปอด และกล้ามเนื้อหัวใจ ล้มเหลว หมดสติและเสียชีวิตได้ในเวลาเฉียบพลัน ส่วนพิษเรื้อรังนั้น การได้รับโทลูอินติดต่อกัน เป็นเวลานานทำให้โรคสมองเสื่อม และโรคทางจิตเวชร่วมกับระบบประสาท เช่นอารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย ควบคุมอารมณ์ตนเองไม่ได้ พฤติกรรมก้าวร้าว และโรคจิตจากการติดยาเสพติด ในเด็กผลกระทบในระยะยาวที่น่าเป็นห่วงคือ ทำให้มี “สติปัญญาทึบ” มีการเรียนรู้ที่ช้ากว่าปกติได้ เป็นต้น นอกจากนี้ยังส่งผลต่อระบบประสาทการได้ยิน และการมองเห็น โรคปอด และทางเดินหายใจเรื้อรัง ตับอักเสบ ไตวายชนิดเฉียบพลันและเรื้อรัง พิษสะสมทำลายการสร้างเม็ดเลือดขาวจากไขกระดูกทำให้เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดมะเร็งเม็ดเลือดขาว ได้อีกด้วย

จะเห็นได้ว่า อาการเกิดเป็นพิษของโทลูอินนั้นมีอยู่มาก ควรที่จะหลีกเลี่ยงและดูแลเอาใจใส่บุตรหลานและเยาวชนอย่าให้เข้าใกล้หรือสัมผัสสารเป็นระยะเวลานานเพราะมีผลเสียต่อสุขภาพร่างกายในระยะยาวที่ยากที่จะฟื้นฟูให้ดีเหมือนเดิม มีรายงานวิจัยอย่างแพร่หลายทั่วโลก ถึงผลกระทบจาก สารระเหยที่ใช้ทั่วไปในชีวิตประจำวัน และมีกฎหมายควบคุมพิเศษเกี่ยวกับ “สารระเหย”

สำหรับในประเทศไทย ทินเนอร์ จัดเป็น สารระเหยที่ประกาศควบคุม รวม 19 ชนิด ตามพระราชกำหนดป้องกันการใช้สารระเหย พ.ศ.2533 มาตรา 31 มีกฎหมายสำหรับผู้ประกอบอาชีพ ในโรงงานที่เกี่ยวข้องกับสารเคมี ได้ระบุเอาไว้ว่า **หากได้รับสารระเหยในปริมาณ 200 ppm (โปรดอ่านที่ฉลากข้างผลิตภัณฑ์) ซึ่งเป็นปริมาณเทียบเท่ากับ กาว และแลคเกอร์ที่ใช้กันทั่วไป จะต้องมียุทธศาสตร์การทำงานไม่เกิน 8 ชั่วโมงต่อวัน และโทลูอินในปริมาณเกินกว่า 500 ppm จะเป็นอันตรายถึงขั้นเสียชีวิต**

ฉลากสารระเหย

โปรดอ่าน “ฉลากผลิตภัณฑ์” ทุกครั้งเพื่อทราบถึงข้อมูลสำคัญที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ข้อมูลที่สำคัญในฉลาก ได้แก่

- ชื่อทางเคมีและอัตราส่วนของสารผสมทั้งหมดในสารระเหย
- ปริมาณสารพิษที่ควบคุม
- วิธีใช้และวิธีเก็บรักษา
- คำว่า "คำเตือน ห้ามสูดดมเป็นอันตรายต่อชีวิต" ที่เป็นตัวอักษรสีแดงบนพื้นขาว

เป็นต้น

การป้องกันการติดสารระเหย

สามารถป้องกันอันตรายจาก"สารระเหย"ได้โดยการปฏิบัติดังนี้

1. การหลีกเลี่ยงที่จะสูดดม เข้าใกล้ ควรมีผ้าปิดจมูก เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว และควรเว้นตาเพื่อป้องกันไอน้ำจากสารระเหยที่คุณจะได้รับโดยไม่รู้ตัว

2. ไม่สัมผัสโดยตรงกับสารระเหย

3. จัดการสิ่งแวดล้อม โดยให้มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก หรืออยู่เหนือลม เพื่อป้องกันไม่ให้ร่างกายได้รับสารระเหย

4. หากเริ่มมีอาการผิดปกติควรรีบไปปรึกษาแพทย์เสียแต่เนิ่นๆ

5. ผู้ที่มีความจำเป็นต้องใช้สารระเหยในการประกอบอาชีพหรือทำงาน ควรปฏิบัติตามข้อแนะนำอย่างเคร่งครัด

6. ในเด็กเล็ก จำเป็นต้องหลีกเลี่ยงในการสัมผัสสารระเหย ไม่ว่าจะเป็นทางกลิ่น หรือ สัมผัสโดยตรง



เรียบเรียงโดย

พญ.ทิพาวรรณ บุรณสิน

แพทย์ประจำบ้านจิตเวชเด็กและวัยรุ่น โรงพยาบาลศิริราช