HEALTH CHECK-UP & HEALTH PROMOTION

คลินิกตรวจสุขภาพและส่งเสริมสุขภาวะ
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม รพ.ศิริราช

คำแนะนำ ในการเก็บตัวอย่างอุจจาระ

1

ควรล้างมือให้สะอาดและเช็ดให้แห้ง ทั้งก่อนและหลังเก็บอุจจาระ

2 **ถ่ายอุจจาระลงใน**

ถุงพลาสติก ปากกว้าง แห้ง สะอาด

หรือ

ใช้พลาสติกห่อหุ้ม *(Plastic wrap)* **วางพาดขอบโถส้วม**

3 **ใช้ช้อนพลาสติกตักอุจจาระ ประมาณ 1 ข้อนิ้วหัวแม่มือ**

นำตัวอย่างอุจจาระมาใส่ลงใน
* กระปุกที่คลินิกเตรียมไว้ให้

คำแนะนำ ในการเก็บอุจจาระ

ข้อมูลจาก ภาควิชาปรสิตวิทยา ศิริราช

4

ปิดถุง หรือ ภาชนะ ให้สนิท แช่เย็นก่อนวันเข้ามาตรวจ *(ไม่เกิน 24 ชม.)*

คำแนะนำเพิ่มเติมในการเก็บตัวอย่างอุจจาระ

เก็บตอนเช้า ของวันที่จะมาตรวจ ดีที่สุด หรือ

เก็บตอนเย็น ของวันก่อนมาตรวจ *(ไม่เกิน 24 ชม.)* และต้องแช่ในตู้เย็นช่องธรรมดา

ต้องไม่ปนปัสสาวะ น้ำสบู่ และกระดาษทิชชู่