

# โรคติดเชื้อที่สามารถป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีน ในผู้ติดเชื้อ HIV

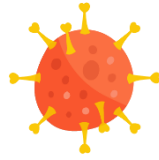


## ชนิดวัคซีน

- วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ ชนิด 4 สายพันธุ์ (Influenza)
- วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบ บี (Hepatitis B)
- วัคซีนป้องกัน หัด คางทูม หัดเยอรมัน (MMR)
- วัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก(HPV)
- วัคซีนป้องกันปอดอักเสบติดเชื้อนิวโมคอคคัสชนิดคอนจูเกต (PCV13)
- วัคซีนป้องกันปอดอักเสบติดเชื้อนิวโมคอคคัสชนิดโพลีแซคคาไรด์(PPSV23)



# โรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza)



## สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ซึ่งมี 3 ชนิด (type) คือ A, B และ C  
ไวรัสชนิด A เป็นชนิดที่ทำให้เกิดการระบาดอย่างกว้างขวางทั่วโลก  
ไวรัสชนิด B ทำให้เกิดการระบาดในพื้นที่ระดับภูมิภาค ส่วนชนิด C  
มักเป็นการติดเชื้อที่แสดงอาการอย่างอ่อนหรือไม่แสดงอาการ และ  
ไม่ทำให้เกิดการระบาด



## ติดต่อ

ติดต่อโดยการหายใจ โดยเชื้อเข้าสู่ร่างกายผ่านทางเยื่อบุตา ปาก  
ผ่านการสัมผัสน้ำมูก เสมหะโดยตรง เข้าสู่เยื่อบุตา ปาก  
ผ่านการสัมผัสทางอ้อม จากมือไปสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อและเข้า  
สู่เยื่อบุตา ปาก

# โรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza)

## อาการ

ระยะฟักตัวเฉลี่ย 2 วัน

อาการที่พบบ่อย ได้แก่

- ไข้สูงเฉียบพลัน
- ปวดศีรษะ
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- อ่อนเพลีย
- ไอ
- คลื่นไส้ อาเจียน

หากสูงอายุ อายุน้อย หรือมีโรคประจำตัว

อาจมีอาการรุนแรง เช่น ปอดอักเสบ กล้ามเนื้อ

หัวใจอักเสบ



## การป้องกัน

หมั่นล้างมือบ่อย ๆ

หลีกเลี่ยงการขี้ตา หรือเอามือเข้าปาก

ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น จาน ชาม ช้อนส้อม

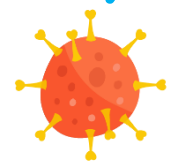
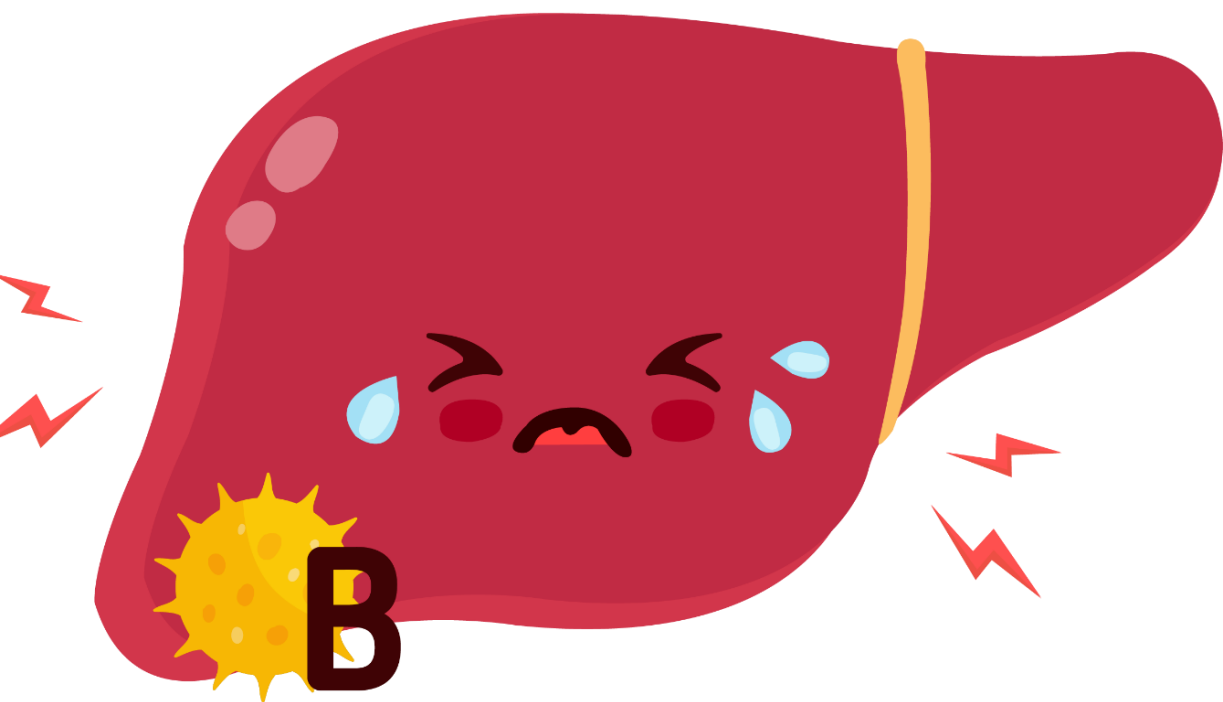
แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า ร่วมกับผู้อื่น

ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ ชนิด 3 หรือ 4 สาย

พันธุ ปลาย 1 ครั้ง



# โรคไวรัสตับอักเสบ บี (Hepatitis B)



สาเหตุ

การอักเสบของเซลล์ตับที่เกิดขึ้นจากเชื้อไวรัส  
ตับอักเสบนชนิดบี



ติดต่อ

โดยการสัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย การ  
ใช้เข็มฉีดยาหรือเข็มเจาะสักร่วมกัน ติดต่อจากแม่  
ไปสู่ลูกและการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีเชื้อ

# โรคไวรัสตับอักเสบ บี (Hepatitis B)

## อาการ

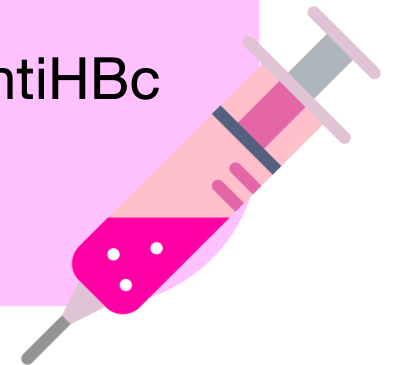
ส่วนมากจะไม่แสดงอาการ บางราย  
อาจมีอาการอ่อนเพลีย เบื่ออาหาร  
คลื่นไส้ อาเจียน จุกแน่นชายโครงขวา  
ปัสสาวะเข้ม ตาเหลือง  
บางรายมีการติดเชื้อตับอักเสบเรื้อรัง  
ทำให้เป็นตับแข็ง มะเร็งตับและเสียชีวิต  
ได้



## ป้องกัน

ฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบ บี  
จำนวน 3 เข็ม ระยะห่าง 0, 1, 6 เดือน

ให้ในคนที่ไม่มีภูมิคุ้มกัน หรือไม่เคย  
ได้รับวัคซีน กรณีเป็นผู้ที่เกิดก่อนปี  
2536 หากไม่สามารถตรวจ antiHBc  
ได้ สามารถฉีดวัคซีนได้เลย



# โรคหัด (measles)



สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัส *Measles*



ติดต่อ

ติดต่อโดยการหายใจ โดยเชื้อเข้าสู่ร่างกายผ่านทาง  
เยื่อบุตา ปาก และสูดดมละอองฝอย

# โรคหัด

## อาการ

ไข้ น้ำมูก เจ็บคอ ตาแดง และมีผื่นแดง  
ทั่วร่างกาย

ในผู้ใหญ่อาจพบภาวะแทรกซ้อน เช่น  
ปอดอักเสบได้



## ป้องกัน

ฉีดวัคซีนป้องกันหัด คางทูม หัดเยอรมัน จำนวน 1 เข็ม

ควรหลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ภายใน 4 สัปดาห์หลังจากรับ  
การฉีดวัคซีน

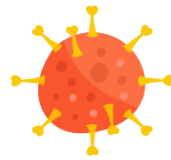
ขณะตั้งครรภ์ไม่ควรฉีดวัคซีนหัด คางทูม และหัดเยอรมัน

ให้ทุกรายที่แนะนำ โดยไม่ต้องตรวจเลือดก่อน  
ฉีดในผู้ที่มี  $CD4 \geq 200$  cells/mm<sup>3</sup>





# โรคคางทูม



สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัส *Mumps*



ติดต่อ

ติดต่อโดยการหายใจ โดยเชื้อเข้าสู่ร่างกายผ่านทาง  
เยื่อบุตา ปาก

# โรคคางทูม

## อาการ

ไข้ต่ำๆ ปวดศีรษะ ปวดบริเวณข้างแก้มและใบหู และต่อมน้ำลายบวม โดยทั่วไปอาการไม่รุนแรง และหายเองได้ แต่อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น เกิดหูหนวก เยื่อหุ้มสมองอักเสบ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ อาการปวดบวมของอวัยวะ



## ป้องกัน

ฉีดวัคซีนป้องกันหัด คางทูม หัดเยอรมัน จำนวน 1 เข็ม

ควรหลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ภายใน 4 สัปดาห์ หลังจากรับการฉีดวัคซีน

ขณะตั้งครรภ์ไม่ควรฉีดวัคซีนหัด คางทูม และหัดเยอรมัน

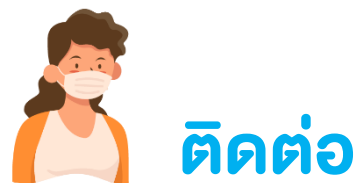
ให้ทุกรายที่แนะนำ โดยไม่ต้องตรวจเลือดก่อน ฉีดในผู้ที่มี  $CD4 \geq 200$  cells/mm<sup>3</sup>



# โรคหัดเยอรมัน (Rubella)



เกิดจากเชื้อไวรัส *Rubella*



ติดต่อโดยการหายใจ โดยเชื้อเข้าสู่ร่างกายผ่าน  
ทางเยื่อเมือก ปาก

# โรคหัดเยอรมัน

## อาการ

ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่ไม่มีอาการ ผู้ที่มีอาการจะมีไข้ต่ำๆ ต่อม้ำเหลืองโต มีผื่นที่หน้าและกระจายไปทั่วลำตัว แขนขา หากหญิงมีการติดเชื้อระหว่างตั้งครรภ์ อาจทำให้เกิดความพิการแต่กำเนิดในทารกได้



## ป้องกัน

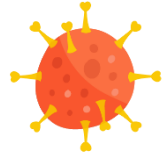
ฉีดวัคซีนป้องกันหัด คางทูม หัดเยอรมัน จำนวน 1 เข็ม ควรหลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ภายใน 4 สัปดาห์หลังจากรับการฉีดวัคซีน

ขณะตั้งครรภ์ไม่ควรฉีดวัคซีนหัด คางทูม และหัดเยอรมัน

ให้ทุกรายที่แนะนำ โดยไม่ต้องตรวจเลือดก่อน ฉีดในผู้ที่มี  $CD4 \geq 200$  cells/mm<sup>3</sup>



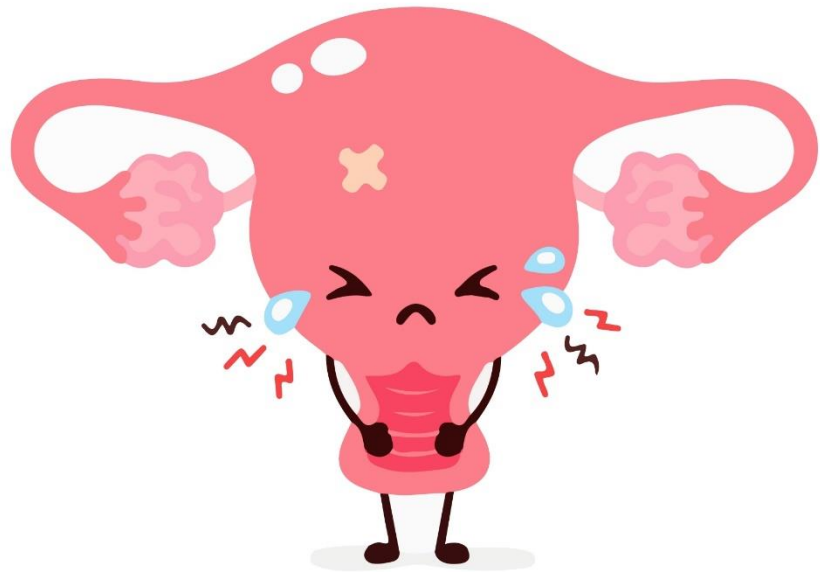
# โรคมะเร็งปากมดลูก(Cervical Cancer)



## สาเหตุ

เกือบ 70 % เกิดจากไวรัสฮิวแมนแพปพิลโลมา Human Papilloma Virus ซึ่งติดต่อทางเพศสัมพันธ์เป็นหลัก รองลงมา คือการสูบบุหรี่ และภูมิคุ้มกันในร่างกายบกพร่อง

ปัจจัยเสี่ยงอื่น ได้แก่ การติดเชื้อหนองในเทียม ความเคยชินในการบริโภคที่ไม่ถูกสุขลักษณะ มักสัมผัสหรือใช้ยาที่มีฮอร์โมน มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็งปากมดลูก มักกินยาคุมกำเนิด มีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย ตั้งครรภ์เร็ว คลอดบุตรหลายครั้ง



## ติดต่อ

มีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ติดเชื้อไวรัสนี้ที่อวัยวะเพศ

# โรคมะเร็งปากมดลูก

## อาการ

- ประจำเดือนมาผิดปกติหรือเมื่อหมดประจำเดือนแล้วยังมีเลือดออกทางช่องคลอด
- น้ำคั่งหลังจากช่องคลอดเพิ่มมากขึ้น น้ำคั่งหลังจะมีสีขาวหรือสีปนเลือด อีกทั้งมีกลิ่นเหม็นคาว
- มีอาการปัสสาวะบ่อย กลั้นปัสสาวะไม่อยู่และท้องผูก
- มีอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรงในส่วนต่างๆของร่างกายที่แตกต่างกัน
- ชูบพอม โลหิตจาง เป็นไข้ และเกิดภาวะอ่อนเพลียทางร่างกาย

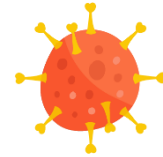
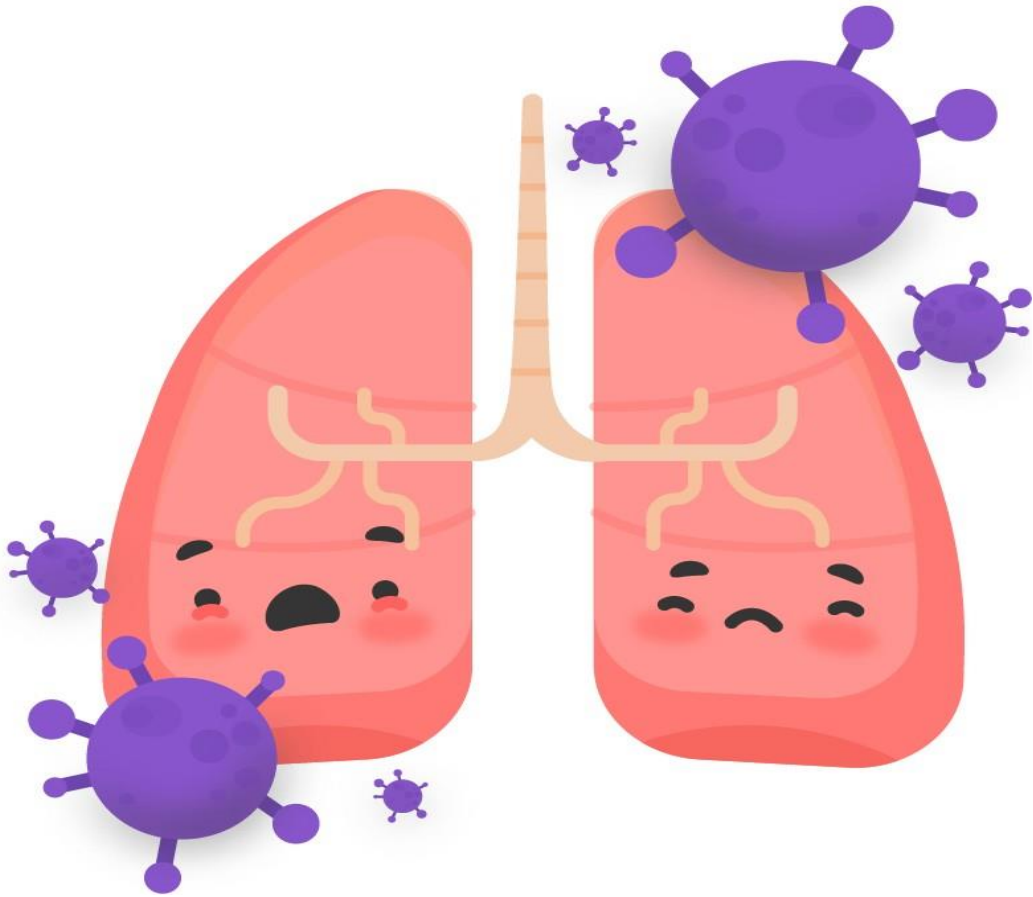


## ป้องกัน

- ฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูกจำนวน 3 ครั้ง  
ระยะห่าง 0 ,1-2 , 6 เดือน



# โรคปอดอักเสบติดเชื้อนิวโมคอคคัส (Pneumococcal Disease )



## สาเหตุ

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียชนิดสเตรปโตคอคคัสนิวโมเนียอี (Streptococcus Pneumoniae)

- ทำให้ติดเชื้อในกระแสเลือด
- เยื่อหุ้มสมองอักเสบ
- ปอดอักเสบ



## ติดต่อ

เชื้ออาศัยอยู่ในโพรงจมูกและลำคอของทุกคนสามารถแพร่กระจายผ่านทางละอองการไอหรือจาม

# โรคปอดอักเสบติดเชื้อนิวโมคอคคัส(Pneumococcal Disease )

## อาการ

จะมีความแตกต่างกันออกไป เช่น

- การติดเชื้อในกระแสเลือดจะมีอาการ ไข้ หนาวสั่น หัวใจเต้นเร็วและหายใจเร็ว

บางรายอาจเกิดการติดเชื้ออย่างรุนแรง เช่น เยื่อหุ้มสมองอักเสบ ทำให้ผู้ป่วยต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และอาจเสียชีวิตได้

- การติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบน จะมีอาการปวดหู แแก้วหู แดงและบวม มีไข้
- การติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่าง จะมีอาการ ไข้ ไอ หนาวสั่น เจ็บหน้าอก หายใจเร็ว หายใจลำบาก
- ติดเชื้อในระบบประสาท จะมีอาการ ง่วงซึม สับสนและเพ้อ

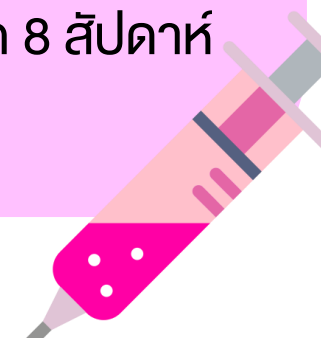
## ป้องกัน

- $CD4 \leq 200$  cells/mm<sup>3</sup>

ผู้ที่ไม่เคยฉีด ให้ฉีด PCV13 อีก 8 สัปดาห์ ฉีด PPSV23 และอีก 5 ปี ฉีด PPSV 23

-ผู้ที่เคยฉีด PPSV 23 มาก่อนและยังไม่ได้รับ PCV13 อีก 1 ปี ฉีด PCV13 และอีก 8 สัปดาห์(โดยที่ต้องห่างจาก PPSV23 เติมแรกอย่างน้อย 5 ปี) ฉีด PPSV23

- $CD4 \geq 200$  cells/mm<sup>3</sup> ให้ฉีด PCV13 อีก 8 สัปดาห์ ฉีด PPSV23





# โรคปอดอักเสบติดเชื้อนิวโมคอคคัส(Pneumococcal Disease )

## ป้องกัน

- ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ที่มีโรคดังต่อไปนี้ โรคภูมิคุ้มกันบกพร่องแต่กำเนิด ยกเว้น Chronic granulomatous Disease ติดเชื้อ HIV โรคไตวายเรื้อรัง Nephrotic Syndrome มะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งต่อมน้ำเหลือง Hodgkin Disease มะเร็งหรือโรคที่รักษาด้วยยากดภูมิคุ้มกันรวมถึงการใช้ Systemic steroid ระยะยาว หรือได้รับรังสีรักษา การปลูกถ่ายอวัยวะ Multiple Myeloma รวมถึงผู้ไม่มีม้าม ม้ามทำงานบกพร่อง
  - ผู้ที่ไม่เคยฉีด ให้ฉีด PCV13 อีก 8 สัปดาห์ ฉีด PPSV23 และอีก 5 ปี ฉีด PPSV 23
  - ผู้ที่เคยฉีด PPSV 23 มาก่อนและยังไม่ได้รับ PCV13 อีก 1 ปี ฉีด PCV13 และอีก 8 สัปดาห์ (โดยที่ห่างจาก PPSV23 เข็มแรกอย่างน้อย 5 ปี) ฉีด PPSV23