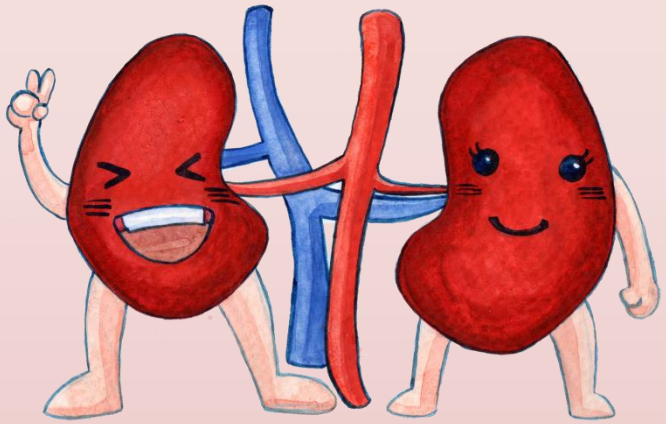
มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

โรคไตอักเสบเฉียบพลันในเด็ก



การพยากรณ์โรค

ถ้าเป็นไตอักเสบเฉียบพลันภายหลังการติดเชื้อ ส่วนใหญ่มักจะหายขาด แพทย์จะนัดตรวจเป็นระยะจนแน่ใจว่าปลอดภัยจึงเลิกนัด

ถ้าเป็นจากเหตุอื่นจะควบคุมโรคได้ แต่อาจกลับเป็นซ้ำหรือเกิดความผิดปกติของไตในระยะยาวได้ จึงจำเป็นต้องนัดตรวจติดตามในระยะยาว

การปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้าน

1. งดกิจกรรมที่ต้องเคลื่อนไหวมาก เช่น ออกกำลังกายหนักที่ต้องวิ่งหรือกระโดด
2. ดื่มน้ำตามปริมาณที่แพทย์สั่ง และไม่รับประทานอาหารรสเค็มจัดหรือมีโซเดียมในปริมาณสูงจนกว่าแพทย์จะอนุญาต
3. รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด
4. มาตรวจตามนัดทุกครั้ง โดยจะได้รับการวัดความดันเลือดและตรวจปัสสาวะ

เรียบเรียงโดย นพ.ไกรสูรย์ ล้อมจันทร์สุข ตุลาคม 2560

จัดทำโดย
สาขาวิชาโรคไต
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

โรคไตอักเสบเฉียบพลันในเด็ก

หมายถึง การอักเสบของกลุ่มหลอดเลือดฝอยและเนื้อเยื่อภายในไตที่ทำหน้าที่กรองสิ่งต่าง ๆออกจากเลือด มักเกิดจากการที่ไตถูกรบกวนจากปฏิกิริยาภูมิคุ้มกันของร่างกาย

สาเหตุ

1 ไตอักเสบภายหลังการติดเชื้อ เป็นสาเหตุที่พบได้บ่อยที่สุดเชื้อที่พบบ่อยที่สุดได้แก่ แบคทีเรียสเตร็ปโตค็อกคัส กลุ่มเอ ที่มักก่อโรคคออักเสบและแผลตามผิวหนัง

2 โรคทางภูมิคุ้มกัน เช่น โรคเอสแอลอี (SLE) โรคไตอักเสบชนิดไอจีเอ (IgA)

3 กลุ่มโรคหลอดเลือดอักเสบ

4 โรคพันธุกรรมบางชนิด เช่น กลุ่มอาการอัลพอร์ต (Alport syndrome)

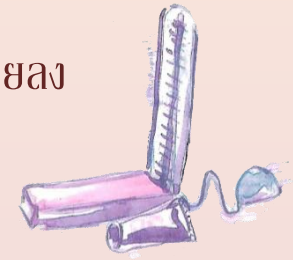
อาการ

1 ปัสสาวะสีแดง ชมพู หรือสีน้ำล้างเนื้อ

2 บวมตามตัว

3 ความดันเลือดสูง

4 อาจมีปัสสาวะออกน้อยลง



การวินิจฉัย

อาศัยประวัติ การตรวจร่างกาย และการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่

1 การตรวจปัสสาวะพบเซลล์เม็ดเลือดแดงปริมาณมาก

2 ตรวจเลือดประเมินค่าการทำงานของไต ระดับของเสียในเลือดและเกลือแร่ต่าง ๆ และอาจตรวจหาสาเหตุ

3 งอย่างได้

3. การเจาะตรวจชิ้นเนื้อไต หากสงสัยว่าจะไม่ใช่ไตอักเสบภายหลังการติดเชื้อ หรือกรณีที่พบว่าการทำงานของไตลดลงอย่างรวดเร็ว

การรักษา

1 หากอาการรุนแรง จำเป็นต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล

2 นอนพักมาก ๆ งดกิจกรรมที่ต้องเคลื่อนไหว หรือใช้แรงมาก

3 จำกัดน้ำและอาหารรสเค็มตามแพทย์สั่ง

4 ใช้ยาขับปัสสาวะ เพื่อลดอาการบวมและลดความดันเลือด

5 กินยาปฏิชีวนะ 10 วัน หากเป็นไตอักเสบภายหลังการติดเชื้อแบคทีเรียสเตร็ปโตค็อกคัสกลุ่มเอ เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อ