



  
Siriraj Connect

  
SI WORK



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

# ศิริราชออนไลน์

ปีที่ 31 ฉบับที่ 414 มกราคม 2562

www.si.mahidol.ac.th ISSN 0858-0642



# สวัสดิ์ปีใหม่ 2562

เนื่องในศุภวารดิถีขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2562 ผมขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลกโปรดอำนวยการให้ผู้มารับบริการและประชาชนทุกท่านประสบแต่ความสุข สุขภาพแข็งแรง ภัยอันตรายไม่มีแผ้วพาน

สำหรับบุคลากรศิริราชทุกท่าน ในทุกช่วงเวลาที่ท่านได้ร่วมเห็นตื้นเขินน้อยท่อมที่กำลังกายกำลังใจเพื่อทำหน้าที่ ผมขอคุณลอันเกิดขึ้นเนื่องจากความมุ่งมั่นจากการปฏิบัติงาน ทำงานหนักเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของคนไทย ได้โปรดเป็นปัจจัยส่งเสริมให้ชาวศิริราชและครอบครัวประสบพบแต่สิ่งดีงาม มีสุขภาพกายแข็งแรงห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บ มีสุขภาพใจที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความสุขและความมุ่งมั่นที่เราจะช่วยกันสานฝันของศิริราช ทำฝันให้กลายเป็นจริง มีหลายเรื่องที่เราจะช่วยกันเพื่อให้ประเทศไทยดีขึ้นขอบคุณทุกท่านอีกครั้งและสวัสดิ์ปีใหม่มครับ



ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล



## อันเนื่องจากปก

แสดงแบบ :

รศ.นพ.วิศิษฐ์ วามวาณิชย์  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช  
ศ.คลินิก นพ.อดุลย์ รัตนวิจิตราศิลป์  
รองคณบดีฝ่ายสารสนเทศ

ถ่ายภาพ :

ไชยวัฒน์ บัวทอง  
สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์  
กราฟิก :  
ณัฐศักดิ์ เรื่องสำอางค์  
งานประชาสัมพันธ์และกิจกรรมพิเศษ



## Siriraj Connect II: Si vWORK

ก้าวสู่ยุค 4.0 ศิริราชเปิดตัว 2 APP

เทคโนโลยีการสื่อสารนับวันจะก้าวไปอย่างไม่หยุด สำหรับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล เรามีภารกิจหน้าที่อันยิ่งใหญ่ในการเป็นสถาบันการแพทย์ของแผ่นดินเรามีบทบาทในหลากหลายมิติทั้งบริการทางการแพทย์ ให้การศึกษาแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ เป็นแหล่งวิจัยการแพทย์ชั้นนำและอื่น ๆ อีกมากมาย แน่ใจว่าเทคโนโลยีสารสนเทศได้เข้ามามีบทบาทอย่างมากในการก้าวเดินอย่างมั่นคง และล่าสุด คณะฯ ได้พัฒนา Application “Siriraj Connect” เพื่อผู้รับบริการทั่วไป นอกจากนี้ในส่วนของบุคลากรยังได้มีการพัฒนา Application “Si vWORK” เพื่อช่วยให้การสื่อสารภายในองค์กรเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น รายละเอียดจะเป็นอย่างไรนั้น ติดตามจากคอลัมน์ Interview

## คำถามประจำฉบับ

Application “Siriraj Connect” และ Application “Si vWORK” มีกลุ่มเป้าหมายเหมือนหรือต่างกันอย่างไร ?

ผู้โชคดีจากการร่วมตอบปัญหาชิงรางวัลฉบับ ธันวาคม 2561

1. คุณสุคราติณ พันธ์เทื่อน
2. คุณวิจิตราน กออยู่
3. คุณกิตติยาภรณ์ เต็มกระโทก

## ส่งคำตอบที่

กองบรรณาธิการวารสารศิริราชประชาสัมพันธ์  
ตึกอำนวยการ ชั้น 1 ภายในวันที่ 18 ม.ค. 62



คอลัมน์พัฒนาการแพทย์ ไปทำความรู้จักกับ “คลินิกผู้ป่วยใส่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจ” อย่างครบวงจร อีกหนึ่งวิทยาการการแพทย์ที่ภาควิชาอายุรศาสตร์ภูมิใจ ได้ข่าวว่านี่แค่ส่วนเล็ก ๆ ยังมีอีกหลากหลายวิทยาการการแพทย์ ที่พบได้ในงานประชุมวิชาการ ครบ 120 ปีภาควิชาอายุรศาสตร์ 12 - 15 ก.พ. 62 หลังจากเปิดตัว “ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก” ต้นกล้าชีวิตแต่แจ้วที่ศิริราชมอบให้เป็นอีกกำลังสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพพี่น้องประชาชน หลายท่านอาจสงสัยถึงบทบาทหน้าที่ ติดตามที่คอลัมน์ “อ่านเอาเรื่อง”

ก่อนจากกัน ขอเรียนเชิญชาวศิริราชให้การต้อนรับผู้ได้รับพระราชทานสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2561 ในโอกาสมาเยือนศิริราช ในวันพุธที่ 30 ม.ค. 62 เวลา 9.30 น. ติดตามรายละเอียดได้ที่ปกหลัง

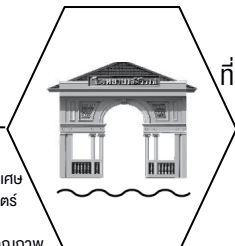
นี่เป็นเพียงแค่ส่วนหนึ่งที่เรากำลังใจทำเพื่อผู้อ่านทุกท่าน และท่านยังสามารถอ่านวารสารย้อนหลังในรูปแบบ e-Book โดย download ได้ทาง <http://www.si.mahidol.ac.th/sirirajhospital/periodical.asp> หรือสแกน QR Code

หากมีข้อเสนอแนะใด ๆ ส่งมาได้ที่ [warasansiriraj@gmail.com](mailto:warasansiriraj@gmail.com) ทุกข้อความที่ส่งมาคือกำลังใจให้พวกเราตั้งใจทำงานให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นค่ะ



## The Editorial Crews

บรรณาธิการ :  
รศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา



ที่ปรึกษา : ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา รศ.นพ.นริศ กิจณรงค์  
รศ.นพ.ประภัทร วานิชพงษ์พันธุ์

ติดต่อเรา  
: [warasansiriraj@gmail.com](mailto:warasansiriraj@gmail.com)  
: 0 2419 6916, 0 2419 9273

บทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ในโอกาสฉบับนี้ เป็นสิทธิของผู้เขียนแต่ละท่าน และการนำเสนอข้อความจากเอกสารนี้ไปเผยแพร่ต้องได้รับอนุญาตจากผู้เขียนตามกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์



กองบรรณาธิการ : น.ส.จันจิรา เรืองสอน  
น.ส.อุรวสิ บุรุษย์ขิง เจ้าหน้าที่งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ  
งานกิจกรรมเพื่อสังคม สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์  
ฝ่ายนโยบายและแผน ฝ่ายสารสนเทศ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล  
ฝ่ายการศึกษา ฝ่ายวิชาการ งานวิเทศสัมพันธ์ งานพัฒนาคุณภาพ  
งานสร้างเสริมสุขภาพ และ สว.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์



22<sup>nd</sup>  
NOV

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ และคณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล จัดกิจกรรมสืบสานประเพณีลอยกระทง ในงาน “ศิริราช 130 ปี สืบสานประเพณีลอยกระทง” ประจำปี 2561 ณ โรงพยาบาลศิริราช งานนี้ได้เห็นความร่วมมือร่วมใจจากบุคลากรและนักศึกษาเต็มทีกับกิจกรรมทุกช่วง ตั้งแต่การประกวดทำกระทง ประกวดนางนพมาศ ประกวดแต่งกายงาม และการประกวดร้องมาตราชูฉิ่ง ส่วนขบวนแห่ปีนี้เรียกได้ว่าจัดเต็มกันทุกขบวน นับเป็นภาพแห่งความประทับใจที่ยิ่งใหญ่ของชาวศิริราช

ท่านสามารถติดตามภาพบรรยากาศในงาน ได้ทาง <https://www.facebook.com/pg/SIMETCPHOTO/photos/?tab=albums> และติดตามผลการประกวดได้ทาง [http://www.si.mahidol.ac.th/th/hotnews\\_files/2335\\_1.pdf](http://www.si.mahidol.ac.th/th/hotnews_files/2335_1.pdf)



26<sup>th</sup>  
NOV

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล จัดพิธีต้อนรับบุคลากรศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก เป็นส่วนหนึ่งของศิริราช ในพิธี รัต.นพ.ธีระ กลลดาเรืองไกร ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก นำคณะบุคลากร วางพวงมาลาเบื้องหน้าพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก โอกาสนี้ ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล นำกล่าวปณิธานศิริราช-กาญจนา

ในวันดังกล่าว ยังได้มีการจัดแถลงข่าว “ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก ต้นกล้าแห่งความภาคภูมิใจ” โดยมี ศ.ดร.ทพ.ซัชชัย คุณาวิศรุต รักษาการแทนรองอธิการบดี ฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ผู้แทนรักษาการแทนอธิการบดี ม.มหิดล ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล รัต.นพ.ธีระ กลลดาเรืองไกร ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ รัต.นพ.นริศ กิจณรงค์ รองคณบดี ฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมแถลงข่าว ณ ห้องประชุม สิรินคร อาคารเฉลิมพระเกียรติ รพ.ศิริราช (ติดตามรายละเอียดของศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก ต้นกล้าแห่งความภาคภูมิใจ ที่ศิริราชมอบให้แผ่นดิน ได้ในคอลัมน์อ่านเอาเรื่อง หน้า 14-15)

ให้ศิริราชช่วยแบ่งเบา...ศ.นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย รองคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล เป็นประธานมอบทุนการศึกษาบุตรเจ้าหน้าที่ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ประจำปี 2561 ร่วมกับ ศ.นพ.อภิชาติ อัสวมงคลกุล ประธานคณะกรรมการสวัสดิการคณะฯ ณ ห้องประชุมราชบัณฑิต สิรินคร อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น G

สำหรับในปีนี้ คณะกรรมการสวัสดิการคณะฯ อนุมัติใช้งบประมาณจากกองทุนสวัสดิการคณะฯ เป็นจำนวนทั้งสิ้น 4,122,500 บาท (ทุนการศึกษาดีเด่น จำนวน 50 ทุน ทุนสนับสนุนการศึกษาจำนวน 1,000 ทุน และทุนช่วยเหลือการศึกษาจำนวน 542 ทุน) ซึ่งนับว่าเป็นการเพิ่มจำนวนเงินมากกว่า ปีที่ผ่านมาเท่าตัว (จากเดิม 2,046,900 บาท) เพื่อให้สอดคล้องกับภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบัน นับเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจแก่บุคลากรที่มีบุตรในวัยเรียนได้อย่างดียิ่ง



27<sup>th</sup>  
NOV



รศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช เป็นประธานเปิดตัว Siriraj Connect เชื่อมโยงศิริราชกับผู้ใช้บริการ กับ รพ.ศิริราช ร่วมกับ รศ.นพ.อดุลย์ รัตนวิจิตราศิลป์ รองคณบดี ฝ่ายสารสนเทศ และ คุณปจจรรย์ บุญยศรีสวัสดิ์ Digital Solution Products Development ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด มหาชน ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ปี รพ.ศิริราช

30<sup>th</sup>  
NOV

ในงานได้รับความสนใจจากบุคลากรและประชาชนร่วมดาวน์โหลด Application "Siriraj Connect" และ Add Line Friend "Siriraj Connect" เป็นจำนวนมาก ท่านสามารถติดตามรายละเอียดได้ในคอลัมน์ Interview หน้า 10-12)



24<sup>th</sup>  
NOV

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ประธานกรรมการศิริราชมูลนิธิ เสด็จพระราชดำเนินไปในการประชุมคณะกรรมการศิริราชมูลนิธิ ครั้งที่ 157 (3/2561) โดยมี ศ.เกียรติคุณ นพ.อรุณ เฝ้าสวัสดิ์ รองประธานกรรมการศิริราชมูลนิธิ คนที่ 1 ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล รศ.นพ.วิศิษฎ์ วามานิชย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช พร้อมด้วยคณะกรรมการศิริราชมูลนิธิ และข้าราชการคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล เฝ้าฯ รับเสด็จ ณ ห้องประชุมศิริราชมูลนิธิ ตึกมหิตลบำเพ็ญ ชั้น 2 รพ.ศิริราช

26<sup>th</sup>  
NOV



ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.สุพัฒน วาณิชขการ เลขาธิการมูลนิธิราชวิทยาลัยเจ้าฟ้ามหิตล ใน พระบรมราชูปถัมภ์ นางสาวบุษฎี สันติพิทักษ์ อธิบดีกรมสารนิเทศ กระทรวงการต่างประเทศ ศ.นพ.วิจารณ์ พานิช ประธานคณะกรรมการ อำนวยการโครงการเยาวชนรางวัล สมเด็จพระเจ้าฟ้า มหิตล ศ.นพ.อภิชาติ อัครวงคคกุล ประธาน คณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชนรางวัล สมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล และ ศ.กิตติคุณ นพ.สมภพ ลิ้มพงศานุรักษ์ ประธานคณะกรรมการคัดเลือก โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล ได้ร่วมกัน แถลงข่าวประกาศผลการตัดสินผู้ได้รับพระราชทาน ทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล ประจำปี 2561 ณ บริเวณโถงหน้าห้องมหิตลอดุลยเดช อาคารหอสมุดศิริราช ชั้น 4

สำหรับผู้ได้รับพระราชทานทุน “โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล” ประจำปี 2561 ได้แก่ (ภาพที่ 2 เรียงจากซ้ายไปขวา)

- |                                  |                                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1. นายกัญจน์พัฒน์ เตมทิวงค์      | คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย              |
| 2. นายสรวงสรรค์ สุภาพผล          | คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย              |
| 3. นางสาวพิชชาพร ศุภกิจจานุสันต์ | คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 4. นายบุญญภัทร มาประไพธ์         | คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล      |
| 5. นายจารุพงษ์ แสงบุญมี          | คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น                 |

ติดตามประวัติและผลงานเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล ประจำปี 2561 ได้ทาง [http://www.si.mahidol.ac.th/hotnewsdetail.asp?hn\\_id=2337](http://www.si.mahidol.ac.th/hotnewsdetail.asp?hn_id=2337)

คณะกรรมการบริหารความต่อเนื่องในการดำเนินงาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จัดเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ผ่าปฏิบัติการถ้ำหลวง สุโขธรยา” ภายใต้โครงการ บ้องลำปางเพื่อยากบอก ณ ห้องประชุมราชปนัดดาสิรินธร อาคารศรีสวรินทรา ชั้น 1 รพ.ศิริราช โดยได้รับเกียรติจาก นายณรงค์ศักดิ์ โอสถธนากร ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา ให้ความรู้ในหัวข้อ “ประสบการณ์การจัดการภัยพิบัติ/ภาวะวิกฤต” และ ศ.นพ.อภิชาติ อัครวงคคกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร บรรยายหัวข้อ “การบริหารความเสี่ยงและภาวะวิกฤตของศิริราช” ดำเนินการเสวนา โดย รศ.นพ.ธีระ กลลดาเรืองไกร ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก



12<sup>th</sup>  
DEC



14<sup>th</sup>  
DEC

เพื่อน้อมรำลึกถึงพระปรีชาสามารถของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ในโอกาสที่ทรงชนะเลิศ การแข่งขันกีฬาเรือใบใน “กีฬาแหลมทอง” เมื่อ พ.ศ. 2510 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยงานสร้างเสริมสุขภาพ จัดการแข่งขันเนื่องใน วันกีฬาแห่งชาติ “ศิริราชเกมส์” ประจำปี 2561 โดยแบ่งบุคลากรออกเป็น 8 กลุ่มสี ได้แก่ สีแดง สีเขียวอ่อน สีม่วง สีแสด สีน้ำเงิน สีฟ้า สีชมพู และสีเหลือง ร่วมแข่งร่วมเชียร์กีฬา 18 ชนิด โดยเริ่มแข่งขันมาตั้งแต่วันที่ 2 พ.ย. - 14 ธ.ค. ที่ผ่านมา และเมื่อวันที่ 14 ธ.ค. 61 ได้มี “พิธีปิดงาน วันกีฬาแห่งชาติ” ณ สนามหญ้าข้างพลับพลา สยามินทร์รา ศิริราชานุสรณีย์ สำหรับผลการแข่งขัน ติดตามได้ทาง [http://www.si.mahidol.ac.th/hotnewsdetail.asp?hn\\_id=2346](http://www.si.mahidol.ac.th/hotnewsdetail.asp?hn_id=2346)



4<sup>th</sup>  
DEC

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชบรมนาถบพิตร และยังเป็น วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ ในวันที่ 5 ธ.ค. 61 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล จัดพิธีทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ จำนวน 89 รูป ถวายเป็นพระราชกุศล จากนั้นพร้อมใจกล่าวสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ โดยมี ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธาน พร้อมด้วย ผู้บริหารคณะพยาบาลศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ คณะกายภาพบำบัด คณาจารย์

แพทย์พยาบาล บุคลากรศิริราช นักศึกษาวิทยาเขตบางกอกน้อย และประชาชนร่วมในพิธี ณ บริเวณพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก



18<sup>th</sup>  
DEC

ศ.นพ.บรรจง มไหสวริยะ: รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยมหิดล ให้เกียรติมาเยือน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อเยี่ยมชมและติดตามผลการดำเนินงานตามข้อตกลงการปฏิบัติงานของส่วนงาน (PA - Visit) ปีงบประมาณ 2562 ระหว่างมหาวิทยาลัยมหิดลร่วมกับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โอกาสนี้ ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล พร้อมผู้บริหาร ให้การต้อนรับคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยมหิดล ทั้งนี้ได้ร่วมถ่ายรูปเป็นที่ระลึก ณ บริเวณลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก รพ.ศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล จัดงาน “คณบดีผู้บริหารคณะฯ พบประชาชนศิริราช” ประจำปี 2561 โดยมี ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล นำทีมผู้บริหารคณะฯ ขึ้นเวทีเพื่อแถลงผลการดำเนินงาน ความเปลี่ยนแปลงตลอดระยะเวลาการบริหารงานครบวาระ 4 ปีที่ผ่านมา รวมถึงสิ่งที่จะเกิดขึ้นในปี 2562 งานนี้มีบุคลากรทุกสายงานเข้าร่วม ฟังจนเต็มหอประชุมราชแพทยาลัย ซึ่งเป็นสถานที่จัดงาน



ในช่วงท้ายยังได้เปิดโอกาสให้บุคลากรซักถามทุกข้อสงสัยและยังเปิดตัว “กระบอกน้ำเก็บความเย็นและความร้อน” ที่คณะฯ มอบให้แก่บุคลากรเพื่อเป็นของขวัญปีใหม่ 2562

ในช่วงท้าย ท่านคณบดีได้ให้ข้อคิดไว้ว่า “ที่มอบกระบอกน้ำก็เพราะอยากให้ชาวศิริราชหันมาลดการใช้แก้วพลาสติกแบบใช้แล้วทิ้ง เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีในการร่วมแรงร่วมใจรักษ์สิ่งแวดล้อม และอยากให้มองเข้าไปให้ลึกถึงคุณสมบัติของน้ำที่มีคุณลักษณะสำคัญ 4 ประการ คือ 1. น้ำไม่ว่าจะไปทีใดก็นำความชุ่มชื้นไปที่นั่น 2. น้ำช่วยดับความร้อนในใจ 3. น้ำสามารถปรับตัวเข้ากับทุกสถานการณ์พร้อมรับความเปลี่ยนแปลง 4. น้ำยังมีพลังมหาศาล เพื่อสรรสร้างสิ่งที่ดี และอยากให้ชาวศิริราชทำตนเหมือนน้ำ ดังนั้น ด้วยพลังของน้ำในชาวศิริราชทุกคน จะสามารถนำองค์กรไปสู่เป้าหมาย เพื่อการพัฒนาต่อไปอย่างไม่หยุดนิ่ง สมกับเป็นสถาบันการแพทย์ของแผ่นดินสืบไป

14<sup>th</sup>  
DEC



17<sup>th</sup>  
DEC

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยงานคุณธรรมและจริยธรรม จัดพิธีบำเพ็ญกุศลสัปดาห์เทคน “กษัตริย์ กษตรมณี” ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร และ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี รพ.ศิริราช



คุณมาลี วรปัญญา และคุณพงษ์ชัย อมตานนท์ และครอบครัว มอบเงินจำนวน 3,000,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ร่วมกับ ศ.นพ.อภิชาติ อัครวมงคลกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร เมื่อวันที่ 21 พ.ย. ณ โถงมหิดล อุดยเดช หอสมุดศิริราช ชั้น 4



กลุ่มบริษัทอีซูซุอึ้งจ่วนไต๋ มอบเงินจำนวน 7,000,000 บาท เพื่อสนับสนุนโครงการ UNT Charity Run 2018 “ก้าวที่ 60 เพื่ออาคาร นวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล เมื่อวันที่ 7 พ.ย. 61 ณ ห้องรับรองผู้อุปการคุณ งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ ตึกอำนวยการ ชั้น 1



บริษัท ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน) โดย คุณธนาปน สิริวัฒนภักดี กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ บริษัท ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน) มอบเงินจำนวน 15,000,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ร่วมกับ ศ.นพ.อภิชาติ อัครวมงคลกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร เมื่อวันที่ 7 พ.ย. 61 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2



บริษัท ชินวงศ์ฟู้ด จำกัด โดย คุณวิชิต - คุณจารุณี ชินวงศ์วรกุล มอบเงินจำนวน 2,000,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ร่วมกับ ศ.นพ.อภิชาติ อัครวมงคลกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร เมื่อวันที่ 7 พ.ย. 61 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2



บริษัท ควารลลิโน มอเตอร์ จำกัด โดย คุณนันทมาลี ภิรมย์ภักดี กรรมการผู้จัดการ บริษัท ควารลลิโน มอเตอร์ จำกัด (เพอกลี ประเทศไทย) มอบเงิน จำนวน 1,100,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ร่วมกับ ศ.นพ.อภิชาติ อัครวมงคลกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร เมื่อวันที่ 7 พ.ย. 61 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2





# ใช้น้ำ ใช้ไฟ อย่างรู้ค่า สุขกันนักหนา “เทศกาลปีใหม่”



ปีใหม่ เทศกาลที่คนทั่วโลกเตรียมตัวฉลองไว้กับศักราชใหม่ หลายคนอาจตั้งเป้าหมายเริ่มศักราชใหม่ถึงรวมถึงจัดกิจกรรมต่าง ๆ ในช่วงนี้เพื่อความสนุกสนานในครอบครัว และในหลาย ๆ บ้าน หลาย ๆ ออฟฟิศ มักจะถือฤกษ์ย่นทำความสะอาดในช่วงนี้ มาดูกันครับว่าแต่ละกิจกรรมที่คุณวางแผนไว้สิ้นเปลืองพลังงานแค่ไหน และจะมีวิธีการใช้พลังงานได้อย่างไร



## ไฟฟ้า

กิจกรรมสุดฮิตในเทศกาลปีใหม่คงหนีไม่พ้นการจัดงานฉลองปีใหม่ แต่ละบ้านหรืออาคารต่าง ๆ มักจะประดับประดาอาคารสถานที่ด้วยแสงสีระยิบระยับ ซึ่งต้องใช้หลอดไฟจำนวนมาก อย่าลืมนะว่าในขณะที่ไฟประดับงานปีใหม่ของคุณกำลังทำงาน ไฟประดับอาคารอีกหลายร้อยหลายพันหลังคาเรือนทั่วประเทศก็กำลังทำงานเช่นเดียวกัน ทำให้กระแสไฟหลักของประเทศถูกใช้งานพร้อม ๆ กัน

เพื่อไม่ให้เป็นการสิ้นเปลืองพลังงาน **ควรใช้หลอดไฟชนิดที่สะท้อนแสงออกมาแทนการใช้หลอดไฟทั่วไป** เนื่องจากส่วนประกอบของสารเรืองแสงในหลอดหากมีแสงสว่างจากแหล่งอื่นมาตกกระทบ ก็จะทำให้หลอดไฟเปล่งแสงออกมาโดยอัตโนมัติ



## น้ำ

หลาย ๆ ครอบครัว หรือแม้กระทั่งบริษัท ห้าง ร้าน มักจะใช้โอกาสช่วงเทศกาลต้อนรับปีใหม่ ระดมกำลังกันทำความสะอาดอาคารสถานที่ ทำให้น้ำถูกใช้ฉืดล้างในปริมาณที่มากกว่าปกติ อย่าลืมนะว่าน้ำที่เราใช้กันทุกหยด ทุกลูกบาศก์เมตรนั้นไม่ได้มาจากแรงดันน้ำตามปกติ แต่ต้องผ่านปั้มน้ำของแต่ละบ้าน ซึ่งต้องอาศัยกระแสไฟฟ้าเป็นตัวขับเคลื่อน ยิ่งคุณใช้น้ำมากเท่าไร ปั้มน้ำก็จะยิ่งทำงานหนักสิ้นเปลืองกระแสไฟมากขึ้น ลองเปลี่ยนมาใช้ในการปิดกวด เช็ดและถูแทน เพราะจะช่วยลดพื้นที่ที่จะต้องใช้น้ำฉืดล้างลงได้มาก แถมยังเป็นการออกกำลังกายเผาผลาญไขมันส่วนเกินไปในตัวด้วย

ไม่ว่าเทศกาลไหน คนไทยก็มีความสุขได้ แต่ควรเป็นความสุขที่ควรคำนึงถึงพลังงานที่สิ้นเปลืองไปด้วย จิตสำนึกด้านสิ่งแวดล้อมเป็นเรื่องสำคัญที่เราทุกคนควรให้ความสำคัญไม่น้อยกว่าเรื่องอื่น ๆ หากเราใส่ใจกันสักนิด คิดก่อนใช้ทุกครั้ง เราจะมีพลังงานใช้อย่างยั่งยืน ขอบคุนที่ติดตามอ่านมาโดยตลอดครับ



## นโยบายและแผน

เรื่อง : ฝ่ายนโยบายและแผน



# ความเป็นเลิศด้านการเรียนการสอนสู่ระดับสากล ของโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร

## เมื่อผลลัพธ์ที่ได้มากกว่ามาตรฐาน ISPO (ตอนที่ 2)

ในฉบับที่แล้ว หลังจากได้ศึกษาถึงพัฒนาการและการสนับสนุนจากองค์กรต่าง ๆ ที่มีต่อโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธรไปแล้ว คอลัมน์ “นโยบายและแผน” ในฉบับนี้ยังเป็นบทสัมภาษณ์ของ รศ.ดร.พญ.นิศากรรัตน์ โอภาสเกียรติกุล ผู้อำนวยการโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร ซึ่งอาจารย์ยังได้เล่าเกี่ยวกับผลลัพธ์จากการก้าวสู่ระดับสากลที่มีมากกว่าการยกระดับมาตรฐานการเรียนการสอนเทียบเท่านานาชาติ มีแนวคิดที่น่าสนใจและจะเป็นอย่างไรนั้น ติดตามอ่านได้จากบทสัมภาษณ์ตอนจบนี้ค่ะ



ดังนั้น การเรียนการสอนในระบบทางไกลแบบผสมผสาน เพื่อยกระดับช่างกายอุปกรณ์ ให้มีความรู้ความสามารถเป็นนักกายอุปกรณ์ในระดับ 1 โดยไม่ต้องลงงานมาเพื่อเรียนเต็มเวลาจึงเป็นทางออกในการแก้ไขปัญหา

โดยในปัจจุบัน โรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธรได้จัดการเรียนการสอนในระบบแบบเรียนทางไกลแบบผสมผสานหลักสูตรไทย และหลักสูตรนานาชาติ เพื่อแก้ปัญหาวิกฤตการณ์นักกายอุปกรณ์ขาดแคลนให้แก่ทั้งในและต่างประเทศ

โดยกรณีตัวอย่างของผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นและอยากเล่าเกี่ยวกับการเรียนการสอนในระบบทางไกลนานาชาติ คือ การที่เราสามารถสอนหลักสูตรนี้ให้แก่ผู้พิการหญิงจากประเทศอัฟกานิสถาน ซึ่งเป็นประเทศมุสลิมที่มีความเคร่งครัดมากประเทศหนึ่ง ดังนั้น การที่มีผู้พิการหญิงเกิดขึ้นในประเทศนี้จึงเป็นเรื่องที่ไม่สามารถให้ความช่วยเหลือได้อย่างเป็นปกติ

การเรียนการสอนในระบบทางไกลนานาชาติจึงถือเป็นส่วนสำคัญที่สามารถช่วยให้ผู้พิการในกลุ่มประเทศดังกล่าวสามารถพ้นจากความทุกข์ยากได้ ทั้งยังสามารถส่งต่อความช่วยเหลือไปยังผู้อื่นได้อีกด้วย

**Q : จากผลลัพธ์ที่ผ่านมาถือว่าประสบความสำเร็จในระดับสากลแล้ว ยังมีสิ่งที่ยากพัฒนาอีกหรือไม่**

**A :** อยากบอกว่า เราควรทำงานกันเป็นทีมให้มากขึ้น ทางองค์การอนามัยโลกเอง ปัจจุบันเน้นในเรื่องของการร่วมมือกันของทีมสหวิชาชีพทางการแพทย์ (Multidisciplinary Team) เช่น หมอ นักกายภาพบำบัด นักกายอุปกรณ์ พยาบาล นักจิตวิทยา และนักสังคมสงเคราะห์ ทำงานด้วยกันโดยมีคนไข้เป็นศูนย์กลางเพื่อไม่ให้เสียโอกาสทางการรักษา

ดังนั้น เราจึงควรมีส่วนร่วมในการกำหนดเป้าหมายและวางแผนการรักษา ซึ่งหากสามารถเปลี่ยนระบบบริการได้ ประโยชน์สูงสุดก็จะเกิดแก่ผู้ป่วย รวมทั้งทำให้ผู้พิการสามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างเท่าเทียมด้วย

**Q : การเรียนการสอนหลักสูตรกายอุปกรณ์ศาสตรบัณฑิตแบบเรียนทางไกลผสมผสานเข้ามามีบทบาทในโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธรอย่างไรบ้าง**

**A :** การจัดตั้งโรงเรียนกายอุปกรณ์นั้นนับเป็นการลงทุนที่สูงมาก ทั้งในด้านโครงสร้างพื้นฐาน การพัฒนาอาจารย์ผู้สอน รวมถึงค่าใช้จ่ายอื่น ๆ โดยในปัจจุบันโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธรเป็นเพียงสถาบันเดียวที่ผลิตนักกายอุปกรณ์ให้แก่ประเทศไทย

ดังนั้นการเพิ่มนักกายอุปกรณ์ที่มีคุณภาพสูงผ่านการสอนในระบบทางไกลจึงเป็นช่องทางหนึ่งที่จะเพิ่มนักกายอุปกรณ์คุณภาพเพื่อตอบสนองความต้องการของทั้งในและต่างประเทศ

ส่วนหนึ่ง เนื่องจากประเทศที่กำลังพัฒนาและประเทศด้อยพัฒนายังขาดแคลนนักกายอุปกรณ์อยู่มาก จากคำแนะนำ (Guideline) ขององค์การอนามัยโลกเสนอว่าประชากร 1 ล้านคน ควรจะมีนักกายอุปกรณ์ 515 คน วิกฤตการณ์ขาดแคลนนักกายอุปกรณ์นั้นเป็นปัญหาระดับโลก จากสถิติทั่วโลกจะมีผู้พิการเพียง 1 ใน 6 คนเท่านั้นที่เข้าถึงการรักษาด้วยนักกายอุปกรณ์ ในขณะที่ประเทศไทยมีผู้พิการประมาณ 800,000 คน ต้องการนักกายอุปกรณ์ถึง 345-1,035 คน จึงจะเพียงพอ

อย่างไรก็ตาม ตลอดระยะเวลา 16 ปีที่เปิดทำการเรียนการสอนโรงเรียนกายอุปกรณ์ฯ สามารถผลิตนักกายอุปกรณ์ชาวไทยได้เพียงแค่ 168 คน





# Functional Training

Functiona Training คือการออกกำลังกายที่พัฒนามาจากการกีฬาหรือกิจกรรมในชีวิตประจำวันทั่ว ๆ ไปเป็นการฝึกร่างกายเพื่อให้ตอบสนองต่อการเคลื่อนไหว โดยไม่เน้นการฝึกและพัฒนากล้ามเนื้อเฉพาะส่วน แต่จะทำการฝึกเคลื่อนไหวหลาย ๆ แบบเข้าด้วยกัน เป็นการเคลื่อนไหวแบบหลายทิศทาง ทำให้ข้อต่อเคลื่อนไหว กล้ามเนื้อแข็งแรง สร้างความสมดุลและความคล่องตัวมากขึ้น จนสามารถรับมือกับกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ



การออกกำลังกายลักษณะนี้ มีหลักการสำคัญ คือ การประยุกต์การออกกำลังกายแบบองค์รวม โดยทำให้กล้ามเนื้อทุกส่วนทำงานอย่างสัมพันธ์กัน สามารถฝึกโดยเลียนแบบกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น การเดิน การยกของ การผลัก การดัน การหมุนตัว เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและความแข็งแรงขึ้นได้

ท่าฝึกจะเน้นความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแกนกลางหรือช่วงลำตัว (core muscles) เป็นหลัก ได้แก่ กล้ามเนื้อหน้าท้อง กล้ามเนื้อด้านข้างลำตัว และกล้ามเนื้อหลังเป็นต้น

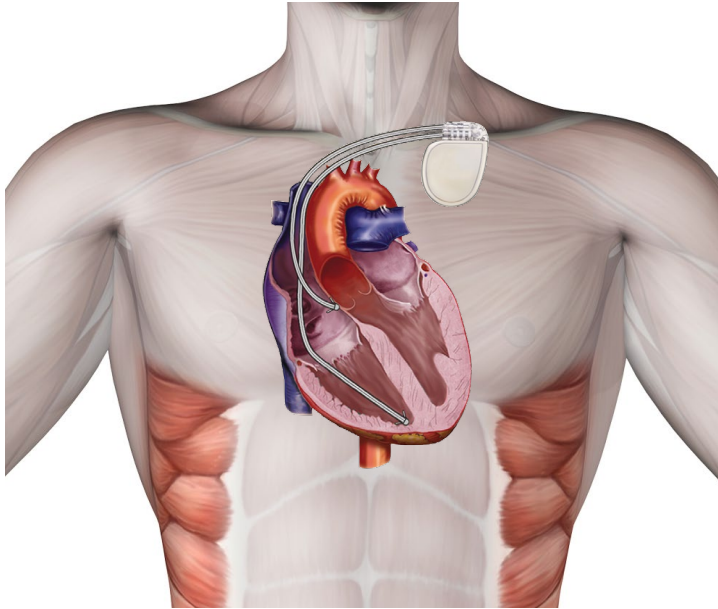
## ประโยชน์ที่ได้จากการฝึกแบบ Functional Training

- เพิ่มพละกำลัง
- สร้างกล้ามเนื้อ
- เพิ่มความสมดุลและความมั่นคง
- เพิ่มความยืดหยุ่น
- คล่องแคล่วมากยิ่งขึ้น
- ปฏิบัติกิจกรรมตอบสนองดียิ่งขึ้น

สำหรับท่านที่อยากจะเริ่มหันมาออกกำลังกายอย่างถูกวิธี ขอเชิญรับคำปรึกษาได้ที่ Siriraj Fitness Center เรามีนักวิทยาศาสตร์การกีฬาที่พร้อมให้คำแนะนำ และสามารถเลือกรูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับท่าน สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2419 9668-9



# ศิริราช เติคหน้า “คลินิคผู้ป่วยใส่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจ” Siriraj Cardiac Implantable Electronic Device Clinic มุ่งพัฒนากาาริรักษาภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ



ศ.นพ.รุ่งโรจน์ กฤตยพงษ์  
พญ. ภัทรานี ลีละพัฒนะ  
สาขาวิชาหทัยวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์

ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะเป็นความผิดปกติทางหัวใจที่พบได้บ่อยและอาจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ถ้าไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องและทันเวลา นวัตกรรมทางการแพทยปัจจุบันมีการผลิตเครื่องมือที่ฝังอยู่กับตัวผู้ป่วยเพื่อใ้การักษาเมื่อหัวใจเกิดเต้นผิดจังหวะได้อย่างทันถ่วงที

ในปัจจุบัน สาขาวิชาหทัยวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้พัฒนากาาริบริการ “คลินิคผู้ผู้ป่วยใส่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจ” อย่างครบวงจร

## จุดเริ่มต้น

ผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ จำเป็นต้องได้รับการรักษาหลากหลายวิธีผสมผสานกันไปตามแต่ละบุคคล สำหรับสาขาวิชาหทัยวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ เรามี “ทีมสาขาโรคไฟฟ้าหัวใจ” ทำหน้าที่ดังกล่าว และจากประสบการณ์ในการดูแลรักษาผู้ป่วย พบว่า “การรักษาแบบองค์รวม” คือวิธีที่เหมาะสมที่สุด

ภาควิชาอายุรศาสตร์จึงมีนโยบายให้จัดตั้ง “คลินิคผู้ผู้ป่วยใส่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจ” Siriraj Cardiac Implantable Electronic Device Clinic เพื่อทำหน้าที่ดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะอย่างครบวงจร แบบจุดเดียวเบ็ดเสร็จ (one-stop service) การบริการของคลินิคดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างมาตรฐานในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ใ้ได้รับการดูแลโดยทีมแพทย พยาบาล และบุคลากรทางการแพทยที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทางอย่างต่อเนื่อง ได้มาตรฐานสามารถป้องกัน และรักษาการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้อย่างครบถ้วน

อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจ (Cardiac implantable electronic device, CIED) มีชนิด

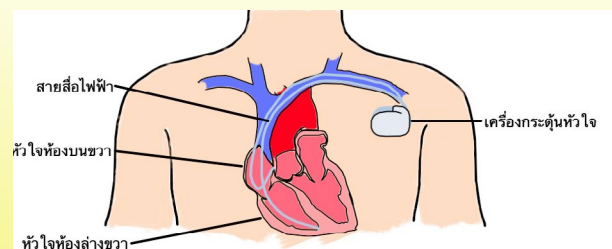
อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจ ที่ฝังอยู่กับตัวผู้ป่วยมีหลายชนิดได้แก่

- เครื่องช็อกไฟฟ้าหัวใจ (implantable cardioverter defibrillator หรือ ICD) เป็นเครื่องมือที่ทำหน้าที่เปลี่ยนจังหวะการเต้นของหัวใจด้วยการช็อกไฟฟ้าเมื่อหัวใจห้องล่างเต้นผิดปกติและเป็นอันตรายต่อชีวิตใ้กลับสู่ปกติ

- เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ (permanent pacemaker, PPM) และ เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจแบบสองห้อง (cardiac resynchronization therapy, CRT) โดยที่เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าทั้งสองจะช่วยแก้ไขจังหวะการเต้นของหัวใจที่เต้นช้า ทำให้หัวใจเต้นเร็วพอที่จะสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงร่างกายและอวัยวะส่วนอื่น ๆ ได้ เครื่องมือนี้จะเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของหัวใจ (ส่วนการเลือกว่าจะใส่อุปกรณ์ชนิดใ้ นั้น ขึ้นกับความเหมาะสมและประโยชน์ที่ใ้ได้รับของผู้ป่วยแต่ละราย)

## ส่วนประกอบของอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจ

1. แบตเตอรี่
2. ตัวส่งสัญญาณไปกระตุ้นหัวใจ
3. สายสื่อสัญญาณไฟฟ้า

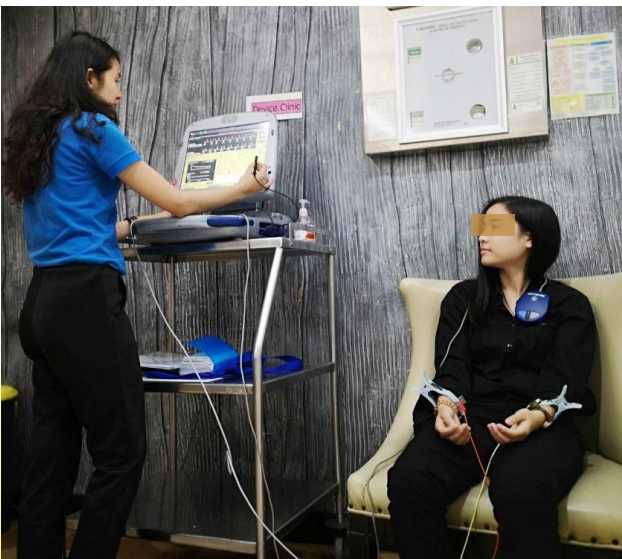


ภาพเครื่องกระตุ้นหัวใจ

## ความพร้อมของศิริราช

สำหรับ รพ.ศิริราช บุคลากรที่เกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยใส่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจนั้น ประกอบไปด้วย อายุรแพทย์โรคหัวใจ อายุรแพทย์สาขาไฟฟ้าหัวใจ ศัลยแพทย์ทรวงอก วิศวกรแพทย์ พยาบาลเฉพาะทาง รวมถึงตัวแทนบริษัทดูแลอุปกรณ์ที่ผู้ป่วยใส่ เรียกได้ว่ามีทีมดูแลรักษาครบทุกสาขาวิชา

ในด้านบริการ เน้นการดูแลผู้ป่วยอย่างองค์รวม โดยให้การดูแลทั้งระยะก่อนใส่เครื่อง ระหว่างใส่เครื่อง และหลังใส่เครื่อง ซึ่งจำเป็นต้องใช้ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางเป็นอย่างมาก เริ่มจากส่วนของการเตรียมความพร้อม แนะนำ ชี้แจงข้อบ่งชี้ และให้ความรู้แก่ผู้ป่วยก่อนการฝังอุปกรณ์ การดูแลและประเมินผู้ป่วยระหว่างทำหัตถการฝังอุปกรณ์ รวมถึงการดูแลระยะยาวหลังฝังอุปกรณ์ สอนการปฏิบัติตัวร่วมดูแลตั้งค่าอุปกรณ์เมื่อผู้ป่วยที่ใส่อุปกรณ์ต้องเข้ารับการทำการหัตถการ (เช่น เข้ารับการผ่าตัด เข้าเครื่อง MRI) และนัดตรวจติดตามอย่างต่อเนื่องไปตลอดชีวิต

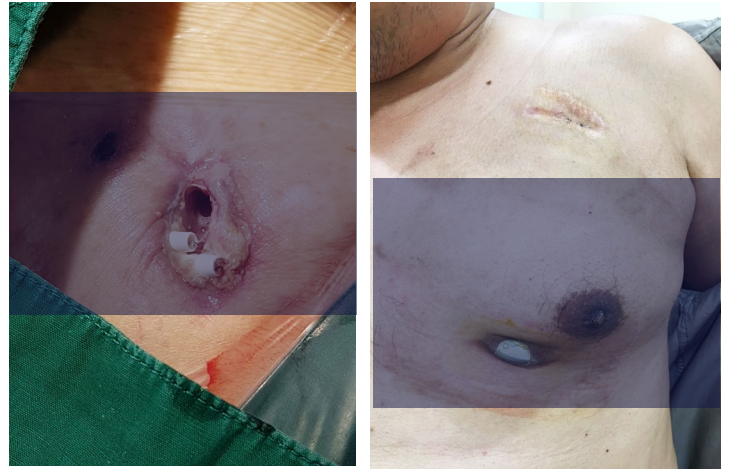


การให้บริการในคลินิกผู้ป่วยใส่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจของศิริราช

## การรักษาที่ผ่านมา และปัญหาที่พบ

เมื่อมีการฝังอุปกรณ์เพิ่มขึ้น เราก็พบภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้นเช่นกัน ภาวะติดเชื้อที่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์เป็นตัวอย่างหนึ่งของภาวะแทรกซ้อนที่อันตรายถึงชีวิตได้ และพบว่าผู้ป่วยจากหลายภูมิภาคถูกส่งตัวมารักษาต่อที่ศิริราชด้วยเรื่องติดเชื้อเพิ่มขึ้นในช่วงปีหลัง ดังนั้นการมีกระบวนการในการประเมิน ให้ความรู้ ป้องกัน และตรวจติดตามอย่างต่อเนื่องที่ดี ทั้งระยะก่อนใส่เครื่อง ระหว่างใส่เครื่อง และหลังใส่เครื่องจึงมีความสำคัญเป็นอย่างมาก

**เพราะหากติดเชื้อ** อาจเป็นสาเหตุสำคัญทำให้เกิดปัญหาที่สายสื่อสารสัญญาณไฟฟ้าของอุปกรณ์และทำให้เส้นเลือดดำบริเวณที่ใส่อุปกรณ์อุดตัน



ภาพตัวอย่างภาวะติดเชื้อที่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจ

การรักษาภาวะแทรกซ้อน แก้ไขได้ด้วยการนำอุปกรณ์ทั้งหมดออกจากตัวผู้ป่วย โดยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และเครื่องมือพิเศษในการนำอุปกรณ์ที่มีปัญหาทั้งหมดออก ซึ่งขณะนี้โรงพยาบาลศิริราชยังเป็นสถานพยาบาลแห่งเดียวในประเทศไทยที่มีอุปกรณ์ช่วยดึงสายที่มีปัญหาออกจากตัวผู้ป่วย และพร้อมรับผู้ป่วยจากหลายภูมิภาคในประเทศไทยรักษาต่อ

## ความตั้งใจต่อไปในอนาคต

ทีมสาขาโรคไฟฟ้าหัวใจ และ บุคลากรทุกคนที่เกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยใส่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจ ยังมีหน้าที่ให้ความรู้แก่บุคลากรทุกระดับ ตั้งแต่แพทย์ประจำบ้าน แพทย์ประจำบ้านต่อยอดโรคหัวใจ แพทย์ประจำบ้านต่อยอดอนุสาขาไฟฟ้าหัวใจ พยาบาลวิชาชีพ และทีมที่ดูแลผู้ป่วย ทางทีมมีปณิธานจะพัฒนา ฝึกอบรม และศึกษาหาความรู้อย่างต่อเนื่องเพื่อให้บุคลากรมีความรู้ความชำนาญในการดูแลผู้ป่วยใส่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจเป็นอย่างดี ซึ่งจะนำไปสู่ประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วย และผู้เกี่ยวข้อง

อย่างไรก็ตาม ณ ปัจจุบัน จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการใส่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หัวใจเพิ่มขึ้น ซึ่งภาวะแทรกซ้อนหลังใส่อุปกรณ์จะตามมาหากผู้ป่วยไม่ได้รับคำแนะนำ และการดูแลอย่างถูกต้อง สำหรับบุคลากรทางการแพทย์การตระหนักถึงประเด็นนี้มีความสำคัญ เนื่องจากความจริงแล้วขั้นตอนการใส่เครื่องนั้นไม่ยาก หากแต่การใส่ใจดูแลหลังการใส่ เพื่อให้ผู้ป่วยมีความมั่นใจ มีคุณภาพชีวิตที่ดี และกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างปกติที่มีความสำคัญอย่างมาก



# พร้อมก้าวสู่ยุค 4.0 ศิริราชเปิดตัว 2 APP Siriraj Connect และ Si vWORK พัฒนาการสื่อสารยุคโลกไว้ในมือถือ



ในยุคของเทคโนโลยีการสื่อสารไร้พรมแดน โทรศัพท์มือถือเป็นมากกว่าเครื่องมือสื่อสารพูดคุย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล เล็งเห็นถึงการต่อยอดการให้บริการโดยใช้เทคโนโลยีการสื่อสารเพื่อเพิ่มศักยภาพการเข้าถึงข้อมูล รพ.ศิริราช จึงได้พัฒนา Application “Siriraj Connect” นอกจากนี้ในส่วนของบุคลากร ยังได้มีการพัฒนา Application “Si vWORK” เพื่อช่วยให้อุปกรณ์สื่อสารภายในองค์กรเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น โอกาสนี้เราได้รับเกียรติจาก รศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช และ ศ.คลินิก นพ.อดุลย์ รัตนวิจิตราศิลป์ รองคณบดีฝ่ายสารสนเทศ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล มาให้ข้อมูล ไปติดตามกันค่ะ

## อยากทราบถึงที่มาของ Siriraj Connect

**รศ.นพ.วิศิษฎ์ :** อย่างที่ทราบกันดีว่าขณะนี้เราอยู่ในยุค 4.0 โรงพยาบาลศิริราชเราก็อยู่ในยุคโรงพยาบาล 4.0 เช่นกัน เราตอบรับกับกระแสเทคโนโลยีที่เพิ่มเติมขึ้น รวมถึงความก้าวหน้าทางด้านการแพทย์ ซึ่งเทคโนโลยีเหล่านี้ จะช่วยให้การแพทย์ก้าวหน้าไปความสะดวกในการติดต่อสื่อสารก็มีมากขึ้น

## การพัฒนาไปสู่การเป็นโรงพยาบาลศิริราช 4.0 ประกอบด้วย 3S คือ

- **Seamless Care** คือ การดูแลรักษาแบบไร้รอยต่อ สามารถเชื่อมโยงประชาชนไม่ว่าจะอยู่ที่ไหนก็สามารถเข้าถึงการดูแลรักษาจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้

- **Smart Hospital** คือ การนำเทคโนโลยีมาใช้ในการเชื่อมโยงการดูแลรักษาที่เกิดขึ้นภายใน รพ.ศิริราช ไม่ว่าจะอยู่ที่ใด ใช้เครื่องมือตรวจรักษาชนิดใดก็สามารถเชื่อมต่อข้อมูลการรักษาระหว่างทีมรักษาเนื่องด้วยข้อมูลจะมีการถ่ายเทระหว่างกัน ซึ่งส่งผลให้สามารถนำข้อมูลเหล่านี้มาจัดเก็บและวิเคราะห์เพื่อหาแนวทางการรักษาที่ดียิ่งขึ้นสะดวกสบายต่อผู้ป่วยมากขึ้น

- **Sufficient Medicine** คือ การดูแลรักษาอย่างพอเพียง เมื่อมีการเชื่อมโยงข้อมูลการรักษาก็จะสามารถนำข้อมูลทั้งหลายมาทำการวิเคราะห์ ปรับเปลี่ยนกระบวนการให้เหมาะสมยิ่งขึ้นคุ้มค่ายิ่งขึ้น เช่นการใช้ยาอย่างเหมาะสม ให้การรักษาในระยะเวลาที่เหมาะสม เพื่อให้ประสิทธิภาพการรักษาดีขึ้น ต้องสามารถเชื่อมโยงกันระหว่างผู้ป่วยเอาข้อมูลทั้งหลายมาทำการวิเคราะห์ได้

**ศ.คลินิก นพ.อดุลย์ :** จากโจทย์ความต้องการในการพัฒนาบริการเพื่อประชาชน ฝ่ายสารสนเทศ รพ.ศิริราช จึงได้ร่วมกับโรงพยาบาลศิริราช และ ธนาคาร ไทยพาณิชย์ จำกัด มหาชน พัฒนา Application “Siriraj Connect” ขึ้นมาเพื่อตอบโจทย์ 3S ที่ท่านผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช กล่าวไว้ในข้างต้น ประกอบด้วย

1. ช่วยเชื่อมโยงการสื่อสารระหว่างผู้ใช้บริการกับ รพ.ศิริราชได้แบบไร้รอยต่อ เพียงท่านมีมือถือและลง Application “Siriraj Connect” นี้ก็เท่ากับว่าท่านสามารถติดต่อกับศิริราชได้ตลอดเวลา
2. ตอบโจทย์การเป็น Smart Hospital เพียงลงทะเบียนผ่าน Application “Siriraj Connect” ในมือถือ ท่านก็จะสามารถเชื่อมต่อกับระบบการทำงานต่าง ๆ ของ รพ.ศิริราช ได้อย่างง่ายและสะดวกยิ่งขึ้น

3. การรักษาอย่างเหมาะสมมีคุณภาพ คนไข้สามารถได้รับข้อมูลสอบถามวิธีการและไม่ว่าจะเป็นเรื่องยา เรื่องของการปฏิบัติตัวทั้งก่อนระหว่าง และภายหลังการรักษา แผนผังภายในตึกผู้ป่วยนอก เส้นทางเดินรอบรพ.ศิริราช ซึ่งในอนาคตจะมีการพัฒนาต่อยอดข้อมูลให้ครอบคลุมยิ่งขึ้น

## Siriraj Connect มี function การใช้งานแบบใด

**ศ.คลินิก นพ.อดุลย์ :** Siriraj Connect แบ่งเป็น 2 ส่วนใหญ่ ๆ คือ ส่วนที่ 1 - สำหรับประชาชนทั่วไป สามารถดูข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการมารับบริการจาก รพ.ศิริราช เช่น ขั้นตอนการทำบัตรผู้ป่วย ตารางแพทย์ออกตรวจ รายชื่อคลินิกต่าง ๆ รวมถึงเป็นช่องทางในการถาม-ตอบ ในระบบ LINE connect ที่มี Line Chat ซึ่งขณะนี้อยู่ในขั้นตอนของการพัฒนาระบบให้มีความฉลาดขึ้นเรื่อย ๆ ส่วนในบางคำถามที่ยังไม่มีคำตอบ เราจะมีการไปหาคำตอบมาให้

ส่วนที่ 2 - สำหรับผู้ที่ลงทะเบียนและได้รับรหัสผู้ป่วยแล้วชีวิตของท่านจะง่ายขึ้น เพราะทุกครั้งที่มารับบริการ เพียงแค่ลงทะเบียน ผู้ป่วยที่งานเวชระเบียน (หรือสแกนบัตรประชาชนในผู้ใช้สิทธิเบิกจ่ายตรง) ระบบจะโชว์ให้เห็นเลยว่าท่านมีนัดกับหมอท่านใดบ้าง วันไหนบ้าง ช่วยให้ไม่พลาดนัด นอกจากนี้ ในระหว่างที่รอตรวจ รอรับยา รอจ่ายค่ารักษา ท่านสามารถไปทำธุระที่อื่นก่อนได้ เมื่อถึงเวลาใกล้ตรวจแล้วจะมีระบบแจ้งเตือน รวมถึงสามารถดูรายละเอียดเกี่ยวกับยาที่ได้รับผ่านโปรแกรม RDU รู้เรื่องยา เป็นต้น

## ฉบับใจในระบบรักษาความปลอดภัยของข้อมูลส่วนตัวคืออย่างไร

**ศ.คลินิก นพ.อดุลย์ :** มั่นใจได้ 100 % ครับ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้รับการรับรองมาตรฐานความปลอดภัยในระดับนานาชาติ ISO 27001 ในการยืนยันตัวตนเพื่อเข้าถึงข้อมูล ต้องใช้ข้อมูลส่วนตัวของท่านทุกครั้ง เช่น วันเดือนปีเกิด เลขบัตรประชาชน เลขบัตรโรงพยาบาล นอกจากนี้ยังมีระบบ OTP ที่จะส่งรหัสยืนยันตัวตนไปยังหมายเลขโทรศัพท์ที่ท่านได้ทำการลงทะเบียนไว้

**รศ.นพ.วิศิษฎ์ :** ต้องขอบคุณ ธนาคาร ไทยพาณิชย์ จำกัด มหาชน ที่ให้ความกรุณาวางระบบรักษาความปลอดภัยของข้อมูลตามมาตรฐานเดียวกันกับที่ทางธนาคารใช้ และผมอยากเน้นย้ำว่า ข้อมูลส่วนตัวของผู้มารับบริการตรวจรักษาที่ รพ.ศิริราช มีความปลอดภัยขั้นสูงสุด ขอให้มั่นใจได้ว่าจะไม่มีการรั่วไหลแน่นอนครับ



รศ.นพ.วิศิษฐ์ วามวาณิชย์

ศ.คลินิก นพ.อดุลย์ รัตนวิจิตรศิลป์

### แผนการในอนาคต

**ศ.คลินิก นพ.อดุลย์** : อะไรก็ตามที่ทำให้คนไข้ได้รับความสะดวก เราจะพยายามทำ เช่น

**ผู้ป่วยสิทธิ 30 บาท** ที่ต้องส่งตัวมาจากที่อื่น - โดยปกติจะต้องถือ ใบส่งตัวมาเข้าคิวยาว ๆ ให้กับเจ้าหน้าที่ แต่ถ้าหากท่านใช้ Siriraj Connect เรามีกระบวนการอันหนึ่ง คือ เพียงกรอกข้อมูลและถ่ายรูปผู้ป่วยที่ได้รับการส่งตัวมาใน Siriraj Connect แผนกตรวจสอบสิทธิก็จะตรวจสอบสิทธิและส่งข้อมูลกลับไปยังท่านเพื่อยืนยันว่าท่านได้รับการตรวจสอบสิทธิเรียบร้อยแล้ว และเมื่อถึงวันที่มา รพ.ศิริราช เพียงแค่มาเช็คอินสิทธิ 30 บาท กระบวนการอื่น ๆ ที่เหลือก็ไม่ต้องไปต่อคิวแล้วครับ

**การใช้ยา** - ผู้ป่วยบางรายเมื่อได้รับยาตามใบสั่งแพทย์ อาจไม่แน่ใจว่ายาดังนี้มีฤทธิ์ข้างเคียง หรือมีข้อเสียอย่างไร ใน Siriraj Connect เรามีเมนู “รู้เรื่องยา” ซึ่งที่ชองยาของศิริราชจะมี QR code เพียงสแกนก็จะขึ้นชื่อของยา วิธีรับประทาน/ใช้ สรรพคุณ-ผลข้างเคียงของยาทันที

**แผนที่บอกเส้นทาง** - ในเบื้องต้น ฝ่ายสารสนเทศได้จัดทำเมนูแผนที่ภายในตึกผู้ป่วยนอก รวมถึงทางไปโรงอาหาร ที่จอดรถ ซึ่งในอนาคตจะมีแผนที่ในส่วนอื่น ๆ เพิ่มเติม

**รศ.นพ.วิศิษฐ์** : การพัฒนาบริการที่กล่าวมาข้างต้น ศิริราชมุ่งเน้นให้ผู้มารับบริการได้รับประสบการณ์ที่ประทับใจ อะไรที่นำเอาเนื้อหาของพยายามหาวิธีแก้ไข

เรียกได้ว่า ตั้งแต่วันนี้ไป ทุกครั้งที่มารับบริการตรวจรักษาที่ รพ.ศิริราช เพียงลงทะเบียนครั้งเดียว (ในวันที่มีตรวจ) ทุกกระบวนการหลังจากนั้น ไม่ว่าจะเป็นการรอพบแพทย์ รอรับยา รอเจาะเลือด ฯลฯ จะปลดพันธนาการที่ท่านต้องจ้องอยู่ที่การแจ้งเตือนแบบเดิมเพราะสามารถเดินไปไหนมาไหนได้อย่างอิสระ เพราะเมื่อใกล้ถึงคิวการรับบริการของท่าน Siriraj Connect จะทำหน้าที่แจ้งเตือน และอย่างที่ ศ.คลินิก นพ.อดุลย์ บอก นี่เป็นเพียงจุดเริ่มต้นในอนาคตบริการจะครอบคลุมไปในอีกหลาย ๆ เรื่อง เพื่อให้ผู้มารับบริการได้รับประโยชน์สูงสุดครับ

สอบถามเพิ่มเติมที่ Call Center ศิริราช โทร. 0 2414 1000

# Siriraj Connect

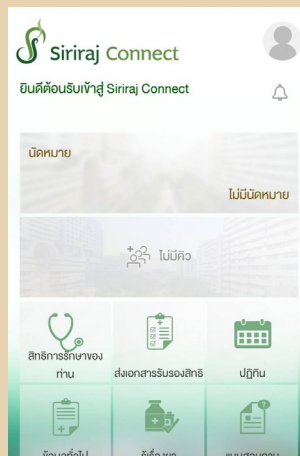
รู้จัก รู้สิทธิ รู้นัดหมาย

เข้าถึงบริการศิริราช เพียงปลายนิ้ว

ขั้นตอนการใช้บริการ Siriraj Connect

ขั้นตอนที่ 1 - ดาวน์โหลด Application “Siriraj Connect”

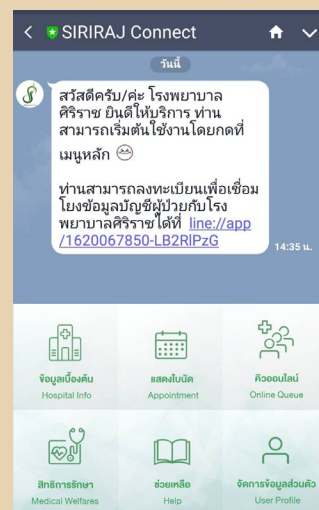
(รองรับ Android 5 ขึ้นไป และรองรับ IOS 8 ขึ้นไป )



\* ดาวน์โหลดคู่มือ

<http://www.si.mahidol.ac.th/pr/appSirirajConnect.pdf>

Line “@SirirajConnect”



\* ดาวน์โหลดคู่มือ

<http://www.si.mahidol.ac.th/pr/lineSirirajConnect.pdf>

ขั้นตอนที่ 2 - ก่อนที่จะลงทะเบียนเข้าใช้บริการ Siriraj Connect ผู้รับบริการ รพ.ศิริราช (ที่มีรหัสผู้ป่วยแล้ว) จะต้องทำการอัปเดตข้อมูลเบอร์โทรศัพท์กับงานเวชระเบียน รพ.ศิริราช เพียงเข้าไปที่ <https://si-eservice.mahidol.ac.th/mrupdate/> หรือ สแกน QR Code สอบถามเพิ่มเติมที่งานเวชระเบียนผู้ป่วยนอก โทร. 0 2419 7323 ในวันเวลาราชการ

ขั้นตอนที่ 3 - เมื่อ Log in เข้าระบบ

- ตรวจสอบ วัน-เวลา นัดหมาย, รู้คิว (ห้องยา, หน่วยตรวจอายุรศาสตร์, ห้องเจาะเลือด 108 และ คลินิกพิเศษ), สิทธิการรักษา (ณ วันที่ มารับบริการ)

- สะดวกรวดเร็ว ส่งเอกสารรับรองสิทธิ (Phase แรก : เฉพาะสิทธิประกันสุขภาพแห่งชาติ)

- ปฏิทินข้อมูลนัดหมายทั้งผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอก

- ข้อมูลทั่วไป เช่น ตารางแพทย์ออกตรวจ, ขั้นตอนการใช้สิทธิการรักษา, รู้เรื่องยา

- แผนที่ในอาคาร เช่น จุดตรวจ, ห้องยา, ห้องน้ำ, ATM และ แผนที่นอกอาคาร จะแสดงข้อมูลสิ่งอำนวยความสะดวกของแต่ละตึก พร้อมบอกเส้นทางการเดินทางรอบ รพ.ศิริราช

- ไม่มั่วสลดข่าวสาร กิจกรรมที่เป็นประโยชน์แก่ประชาชน เป็นต้น ฯลฯ



ได้รู้จัก “Siriraj Connect” บริการดี ๆ เพื่อผู้มารับบริการกันไปแล้ว วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ ขอแถมอีกนิดในส่วนของการพัฒนางานของระบบสารสนเทศที่มาช่วยในการทำงานของบุคลากรศิริราช ไปแล้วค่ะ เรากำลังพูดถึง Application “Si vWORK” ไปติดตามจาก ศ.คลินิก นพ.อดุลย์ รัตนวิจิตราศิลป์ รองคณบดีฝ่ายสารสนเทศ



### คำจำกัดความของ Si vWORK

ทุกวันนี้ เราใช้การสื่อสารระหว่างกันอย่างแพร่หลายด้วย app LINE โดยลักษณะเด่นของการใช้งานใน LINE คือ การใช้การส่งข้อมูลผ่านระบบ data (มี internet ที่ไหน ก็ใช้ได้เลย อยู่ต่างประเทศก็ใช้ได้ และไม่เสียค่าโทร หรือ SMS) แต่ด้วยความที่เป็นโปรแกรมของเอกชน และ server อยู่ในต่างประเทศ จึงยังมีความเป็นห่วงในด้านความปลอดภัยของข้อมูลองค์กรและข้อมูลผู้ป่วย อีกทั้งยังอาจจะมียุคคนภายนอกเข้าร่วมกลุ่มในการสื่อสารภายในได้ด้วย

คณะฯ จึงมองหาระบบการสื่อสารภายในที่มีลักษณะคล้ายกัน และเลือก Si vWork หรือ siriraj virtual workplace ที่เราจะสามารถทำงานได้เหมือนไลน์ และมีแต่คนในศิริราช (มีเลข SAP) เป็นระบบปิดของเราเอง ข้อมูลไม่รั่วไหล และ ไม่เสียค่าใช้จ่ายเพิ่ม กรณีที่มีการ broadcast ซึ่งสามารถส่งข้อมูลให้กับคนที่องค์กร หรือ เฉพาะกลุ่ม

โดยอนาคตอันใกล้ Si vWork จะสามารถใช้โทรศัพท์สื่อสารกับเบอร์ภายใน (โทรศัพท์ตามเคาน์เตอร์) และ VPN ได้ด้วย จึงเป็นเหมือนทั้ง LINE และ โทรศัพท์ในตัวเดียวกัน

คณะฯ อยากให้บุคลากรศิริราชใช้ Si vWork เป็นเครื่องมือในการทำงาน และติดต่อสื่อสารกันภายในคณะฯ ซึ่งนอกจากการ chat โทร และ ส่งข้อมูล ยังเป็นทั้งกระดานสนทนาเป็นรูปทิวทัศน์ เป็นกระดานเผยแพร่ความรู้การทำงานในองค์กร เป็นเครื่องมือในการติดตามและประสานงาน (TASK)... เป็น virtual workplace ของพวกเราครับ

### Si vWORK ทำอะไรได้บ้าง

Si vWORK ตอบโจทย์การใช้งานด้านข้อมูลข่าวสารภายในองค์กรขนาดใหญ่อย่างศิริราชได้ครอบคลุมมากกว่า Application ที่ใช้กันทั่วไป ยกตัวอย่างเช่น Line เพราะ

1. ข้อมูลของผู้มารับบริการตรวจรักษา รวมถึงข้อมูลต่าง ๆ ขององค์กรที่ส่งปรึกษากันไม่รั่วไหล เพราะผู้มีสิทธิใช้จะต้องเป็นบุคลากรศิริราชที่มีรหัส SAP เท่านั้น
2. ไม่ต้อง add friend เพราะมีชื่อบุคลากรทุกคนในระบบตั้งแต่ต้น แค่เพียง search ชื่อภาษาอังกฤษในระบบ
3. มีกลุ่มตั้งต้นตามกลุ่มงานขององค์กร และสามารถสร้างกลุ่มเพิ่มให้รองรับการทำงานในลักษณะต่าง ๆ ได้
4. ข้อความ และภาพไม่ถูกลบโดยระบบ (ถ้าไม่ลบเอง)
5. แบ่งหัวข้อย่อย chat ได้ ในกลุ่มสนทนาเดียวกัน, มอบหมายติดตามเรื่องได้, ตั้งกระทู้ได้, เก็บองค์ความรู้ไว้แบบปังได้ (Knowledge Management : KM)
6. ใช้งานได้จากหลากหลายช่องทางไม่ว่าจะเป็น โทรศัพท์มือถือหรือคอมพิวเตอร์ ที่สำคัญ สามารถลง Application นี้ได้หลายเครื่อง
7. เป็นการทำงานผ่าน internet จึงใช้ได้ทุกที่ทั่วประเทศทั่วโลก
8. อนาคตอันใกล้ จะสามารถโทรเข้า vpn และเบอร์โทรที่โต๊ะทำงานภายในศิริราชได้

### ชาวศิริราชจะเข้ามาใช้บริการได้อย่างไร

ก่อนอื่นต้องขอบอกว่า Si vWORK ทำมาเพื่อชาวศิริราชทุกคนอยากให้ได้เข้ามามีส่วนร่วมในการใช้งาน กระบวนการสำคัญก็คือ **ขั้นตอนที่ 1** จะต้องมีการ user name และ password ในระบบ eDoc (กรณียังไม่มี สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้ใช้งานได้ทาง <http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/hr/username/searchusername1.asp>) **ขั้นตอนที่ 2** สามารถตั้งรหัสผ่านใหม่ ได้ทาง [https://si-eservice.mahidol.ac.th/myaccount/reset\\_password.aspx](https://si-eservice.mahidol.ac.th/myaccount/reset_password.aspx) (Account และ Password เช่นเดียวกับที่เข้าใช้ระบบ E-Document & HR-ESS) แล้วท่านก็จะสามารถเข้าสู่ระบบของ Si vWORK ได้ทุกที่ทุกเวลา



สแกน QR Code เพื่อตั้งรหัสผ่านใหม่

\* หากตั้งรหัสผ่านใหม่แล้ว ยังไม่สามารถเข้า Si vWORK ได้ให้รอสักครู่ (15 นาที) แล้ว Login ใหม่ ถ้ารอ 15 นาทีแล้วไม่สามารถเข้าระบบได้ โปรดติดต่อ Helpdesk ฝ่ายสารสนเทศ โทร. 99228

### ขั้นตอนที่ 3 เข้าสู่กระบวนการดาวน์โหลด Application Si vWORK

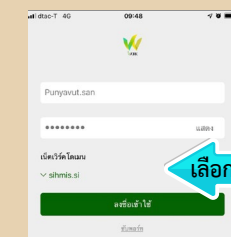
- ขั้นตอนที่ 1 เพียงคุณเข้าไปที่
- ขั้นตอนที่ 2 พิมพ์ค้นหาคำว่า “Si vWORK”
- ขั้นตอนที่ 3 กดติดตั้ง Application



**หมายเหตุ** รองรับระบบปฏิบัติการ Android version 4.1 ขึ้นไป และ iOS version 9.3 ขึ้นไป และในอนาคต จะเปลี่ยนเป็นรองรับ Android version 6.0 ขึ้นไป และ รองรับ iOS version 10.3 ขึ้นไป

### กรณีผ่าน PC

- ต้องเป็นเครื่องที่ออก Internet เท่านั้น และใช้งานผ่าน Chrome Browser
- URL : <https://sivwork.ekoapp.com>



หน้า Login ตรง Network Domain เลือก Sihmis.si (Account และ Password เช่นเดียวกับที่เข้าระบบ eDocument)



ดาวน์โหลดคู่มือการใช้งาน ได้ทาง [http://si.mahidol.ac.th/th/division/siit/admin/download\\_files/176\\_1\\_1.pdf](http://si.mahidol.ac.th/th/division/siit/admin/download_files/176_1_1.pdf) หรือสแกน QR Code

สุดท้ายนี้ขอเชิญชวนชาวศิริราช เข้ามาลองใช้งานแอปพลิเคชัน Si vWORK นะครับ ทีมงานฝ่ายสารสนเทศ รพ.ศิริราช พร้อมทั้งจะนำข้อคิดเห็นเพื่อนำมาพัฒนาปรับปรุงต่อไป เพื่อให้ศิริราชเป็นสถาบันการแพทย์ในยุค 4.0 อย่างแท้จริงครับ

## ประมวลภาพส่งท้ายปี 2561 กับงานกิจกรรมเพื่อสังคม

ตลอดปี 2561 ที่ผ่านมา งานกิจกรรมเพื่อสังคมมุ่งเน้นการเพิ่มศักยภาพของบุคลากรในหน่วยงานในการเป็นตัวกลางประสานหน่วยงาน/ภาคีของคณะฯ รวมถึงชุมชนบางกอกน้อยในการจัดกิจกรรมบริการสุขภาพให้แก่ประชาชน พร้อมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรและชุมชน และสนับสนุนให้ประชาชนเข้าถึงข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องและเป็นประโยชน์มากที่สุด นอกจากนี้ ยังมุ่งเน้นการดำเนินงานและประชาสัมพันธ์งานด้านอาสาสมัคร ด้วยความหวังเป็นอย่างยิ่งว่าบุคลากรและประชาชนที่ได้รับข่าวสารจะร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการทำประโยชน์เพื่อสังคมในด้านต่าง ๆ

ในเดือนธันวาคมนี้ จึงจะประมวลภาพกิจกรรมเพื่อสังคมที่เกิดขึ้นตลอดปี ไม่เพียงเฉพาะงานบริการสุขภาพเท่านั้น ยังมีงานด้านชุมชน การพัฒนาสิ่งแวดล้อม การสร้างความสุขให้กับผู้ที่มาใช้บริการ รวมถึงงานที่ร่วมกับหน่วยงานภายนอกคณะฯ โดยมีเป้าหมายร่วมสร้างสังคมที่มีความรับผิดชอบต่อสังคม พร้อมช่วยเหลือและแบ่งปันให้แก่ผู้อื่นอย่างเต็มใจ

งานวันประมงน้อมเกล้าฯ ครั้งที่ 30



การบริการสุขภาพในกิจกรรมต่าง ๆ



งานศิริระธานพระภูมालนวมินทร์



เทศกาลทำดีทั่ววังพล



กิจกรรมพัฒนาคุณภาพคลองจากอกน้อย



ทำความสะอาดถิ่นฐานประวัติศาสตร์ย่านการค้า (วังหลัง)



กลุ่มดนตรีจิตอาสา



โครงการบางกอกน้อยโมเดล

ในปี 2562 ที่จะถึงนี้ งานกิจกรรมเพื่อสังคม ยังคงมุ่งหวังที่จะเดินหน้าเชิญชวนทุกท่านร่วมทำประโยชน์เพื่อสังคมอย่างต่อเนื่อง ทั้งกิจกรรมและการรณรงค์ด้านต่าง ๆ เพื่อให้สังคมเกิดความผาสุกอย่างยั่งยืน หากท่านใดสนใจติดตามข่าวสารงานกิจกรรมเพื่อสังคม สามารถติดตามความเคลื่อนไหวได้ตามข้อมูลด้านล่างนี้



CSR SIRIRAJ



ศูนย์อาสาสมัครศิริราช



บางกอกน้อยโมเดล



คูคลองน้ำใส Clean Canal



[www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr](http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr)



[csrsiriraj@hotmail.com](mailto:csrsiriraj@hotmail.com)



0 2419 9350-1



# “ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก” อีกหนึ่งความภูมิใจ ที่ศิริราชมอบให้แผ่นดิน



เปลี่ยนความเศร้า เป็นความสุข  
เปลี่ยนความทุกข์ เป็นกำลังใจ  
ให้อีกหลายชีวิตได้ไปต่อด้วยรอยยิ้ม

ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก อีกหนึ่งความภูมิใจ ที่ศิริราชมอบให้แผ่นดิน

รศ.นพ.ธีระ กลลดาเรืองไกร

ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



สืบเนื่องจากสภามหาวิทยาลัยมหิดลมีมติให้ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก ภายใต้งักตังสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เมื่อวันที่ 1 ต.ค. 60 ด้วยการกึ่งสำคัญที่มุ่งเพิ่มศักยภาพการรักษาพยาบาล และเชื่อมต่อบริการสาธารณสุขพื้นที่ภาคใต้ตอนบน รวมถึงการเรียนการสอน และการฝึกอบรม

การรวมกันของทั้งสององค์กร นับเป็นการประสานเกื้อกูลซึ่งกันและกัน กล่าวคือ โรงพยาบาลศิริราช ซึ่งอยู่ภายใต้คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลมีการรักษาแบบตติยภูมิ (อาการรุนแรง ชับซ้อน) และมีพันธกิจในการให้บริการต่อเนื่อง ครอบคลุมพื้นที่เขต 5 หรือภาคใต้ตอนบน (นครปฐม ราชบุรี กาญจนบุรี สุพรรณบุรี เพชรบุรี สมุทรสาคร สมุทรสงคราม และประจวบคีรีขันธ์) ในขณะที่ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก ซึ่งเป็นโรงพยาบาลขนาดเล็ก ให้บริการทางการแพทย์ทั่วไป และการรักษาเฉพาะทางในระดับตติยภูมิ ประกอบกับสถานที่ตั้งอยู่ระหว่างโรงพยาบาลศิริราช และโรงพยาบาลในเขตภาคใต้ตอนบน การรวมกันจะทำให้เกิดการพัฒนารักษาพยาบาลและการเชื่อมต่อให้บริการระบบสาธารณสุขของเขต 5 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น อีกทั้งเพิ่มศักยภาพด้านการเรียนการสอนและการฝึกอบรม รวมถึงพัฒนาระบบการบริหารโรงพยาบาลแบบองค์รวม เพื่อประโยชน์แก่ผู้ป่วยให้ได้รับบริการอย่างเท่าเทียมและครบวงจร

ศิริราชมีความมุ่งมั่นหาแนวทางในการรักษาผู้ป่วยจำนวนมากท่ามกลางทรัพยากรที่มีจำกัด ทั้งเรื่องสถานที่ บุคลากร และอุปกรณ์ทางการแพทย์ เพื่อให้ประชาชนคนไทยได้มีโอกาสเข้าถึงการรักษาได้ทั่วถึงมากขึ้น จึงได้มุ่งเน้นการบริหารจัดการเชิงรุก เพิ่มศักยภาพศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษกในการรักษาพยาบาล โดยมีศิริราชในฐานะรุ่นพี่ ให้การสนับสนุนด้านวิชาการ เชื่อมโยงองค์ความรู้ และฝึกฝนอบรมต่อยอดวิชาชีพแก่กัน ช่วยให้ประชาชนในพื้นที่ใกล้เคียงตลอดจนพื้นที่เขต 5 ได้รับการรักษาที่มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น รวมถึงพัฒนาระบบเครือข่ายและการส่งต่อผู้ป่วย ซึ่งนอกจากเป็นการขยายโอกาสการรักษาไปสู่ประชาชน ยังเป็นหนึ่งในยุทธศาสตร์การขยายพื้นที่ฝึกฝนให้นักศึกษาแพทย์และแพทย์ได้เรียนรู้และลงมือปฏิบัติงานเพื่อดูแลประชาชนอย่างเชี่ยวชาญ โดยมีบุคลากรศิริราชให้คำปรึกษาและร่วมวางแผนการดำเนินงานเพื่อก้าวต่อไปในอนาคต

ประโยชน์ที่ประชาชนจะได้รับจากการผสมผสานความร่วมมือครั้งนี้ คือ สิ่งที่ศิริราชและศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษกกำลังทำหน้าที่จะเติมเต็มซึ่งกันและกัน ไม่ใช่แค่การเพิ่มสถานที่ บุคลากร หรืออุปกรณ์ในการรองรับผู้ป่วยแต่เราจะพัฒนาระบบการบริหารจัดการทรัพยากรให้ผู้ป่วยได้รับประโยชน์สูงสุด โดยประชาชนในพื้นที่ใกล้เคียงสามารถรับการรักษาอย่างมีประสิทธิภาพที่ศูนย์การแพทย์ฯ โดยไม่ต้องไปถึงโรงพยาบาลศิริราช





350,000 คนต่อปี หลังจากก่อสร้างเสร็จสามารถรองรับผู้ป่วยเพิ่มเป็น 700,000 คนต่อปี ซึ่งต้องใช้งบประมาณการก่อสร้างและจัดหาครุภัณฑ์ทั้งหมด 850 ล้านบาท โดยได้รับงบประมาณจากรัฐบาล 500 ล้านบาท ทางศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษกต้องระดมทุนอีก 350 ล้านบาท

เมื่อแล้วเสร็จก็จะเป็นอีกหนึ่งสถานที่เรียนรู้และฝึกประสบการณ์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดลได้อีกด้วย พื้นที่ตรงนี้จะช่วยให้นักศึกษาได้ลงมือฝึกปฏิบัติในโรคต่าง ๆ ได้มากขึ้น โดยมีอาจารย์หมอให้คำแนะนำ ได้ใกล้ชิดกับประชาชน รวมทั้งขยายขอบเขตการทำวิจัยด้านสุขภาพให้ครอบคลุมทั้งในระดับทุติยภูมิและตติยภูมิ ร่วมกันระหว่างแพทย์ทั้งสองโรงพยาบาล เพื่อสร้างคนให้เติบโตเป็นบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขต่อไป”

ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก อีกหนึ่งความภูมิใจที่ศิริราชมอบให้แก่แผ่นดิน ในวันนี้เปรียบเสมือน “ต้นกล้า” ที่พร้อมเติบโตเป็นร่มเงาให้ประชาชนได้พึ่งพิงยามเจ็บไข้ สร้างความยั่งยืน ด้วยการพัฒนาการเรียนการสอน การฝึกอบรม การวิจัยแก่บุคลากรทางการแพทย์ และยังเป็นจุดเชื่อมโยงการให้บริการระบบสาธารณสุขสุขในเขตพื้นที่ปริมณฑลและภาคใต้ตอนบนของประเทศไทย

และขณะนี้ได้มีการพัฒนาอาคารส่วนขยาย ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก (ระยะที่ 2) เพื่อให้สามารถรองรับผู้ป่วยโรคทั่วไป และโรคเฉพาะทางที่ไม่ซับซ้อนในเขตพื้นที่นี้ได้มากขึ้นกว่าเดิม จากปกติเรามีเตียงเพียง 60 เตียง วางแผนจะเพิ่มเป็น 200 เตียง เพื่อดูแลผู้ป่วยในและผู้ป่วยหนักในห้องไอซียูได้มากขึ้น โดยที่ปัจจุบันมีผู้ป่วยรับบริการ

## มาร่วมสมทบทุนพัฒนาศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก ส่วนขยาย (ระยะที่ 2) เพิ่มโอกาสการรักษาอย่างทั่วถึงเพื่อคนไทย

### บริจาคได้ที่

1. ศิริราชมูลนิธิ กองทุนศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก อาคารกรุงเทพ เลขที่บัญชี 901-7-00988-8
2. มูลนิธิศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก อาคารไทยพาณิชย์ เลขที่บัญชี 280-200388-2
3. งานการคลัง ชั้น 4 ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก อาคารไทยพาณิชย์ เลขที่บัญชี 316-304130-9
4. สแกน QR CODE ผ่านทาง Application ธนาคารที่ท่านมีบัญชี



\* ท่านที่ประสงค์ต้องการขอรับใบเสร็จรับเงิน เพื่อนำไปลดหย่อนภาษี กรุณาส่งหลักฐานการโอนเงิน พร้อมแจ้งชื่อ นามสกุล ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ พร้อมระบุว่า บริจาคสมทบทุนสร้างอาคารส่วนขยายศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก (D003884) โดยส่งผ่านทาง e-mail : donate\_siriraj@hotmail.com, Line Official : @sirirajfoundation, โทรสาร 0 2419 7687 หรือทางไปรษณีย์ : ศิริราชมูลนิธิ เลขที่ 2 ตึกมหิตลบำเพ็ญ ชั้น 1 โรงพยาบาลศิริราช ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700 เพื่อจะได้จัดส่งใบเสร็จให้ท่านต่อไป

## ขอเชิญชม 2 ภาพยนตร์แนะนำ “ต้นกล้า” ต้นนี้ ได้ทาง



ต้นกล้าศิริราช – ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก  
[www.youtube.com/watch?v=Frqs4SrsXx-M&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=Frqs4SrsXx-M&feature=youtu.be)



“นิทานต้นกล้า” จากศิริราช-กาญจนา  
[https://www.youtube.com/watch?v=zJh\\_eT6xxew](https://www.youtube.com/watch?v=zJh_eT6xxew)

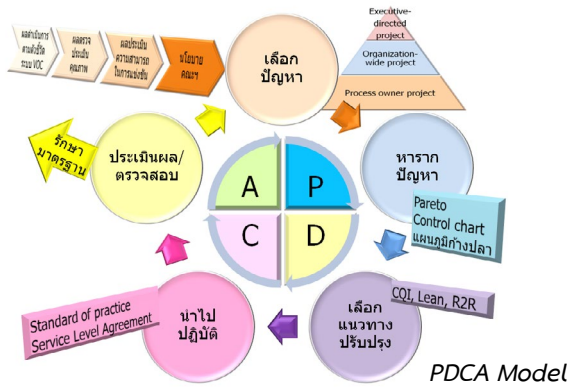


สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ งานกิจกรรมพิเศษและสิทธิประโยชน์ ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก โทร. 0 2849 6799 วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.00-16.00 น.



## SIRIRAJ QUALITY ASSURANCE ตอน 2

การประกันคุณภาพการศึกษาภายในของศิริราช (Siriraj Quality Assurance : SiQA) เป็นกระบวนการหนึ่งในระบบการประเมินคุณภาพภายในที่เน้นการบริหารจัดการพันธกิจการศึกษาคณะฯ ครอบคลุมทั้งระดับก่อนปริญญา ได้แก่ หลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต (พ.บ.) กลุ่มหลักสูตรวิทยาศาสตร์สุขภาพและระดับหลังปริญญา ได้แก่ หลักสูตรบัณฑิตศึกษา (ปริญญาโทและเอก) หลักสูตรแพทยเฉพาะทาง (แพทย์ประจำบ้าน และแพทย์ประจำบ้านต่อยอด) และการบูรณาการกับระบบงานอื่น ๆ ของคณะฯ



สนับสนุนของคณะฯ โดยประยุกต์ใช้เกณฑ์กระบวนการ 6 หมวด และผลลัพธ์ 1 หมวด รวมเป็น 7 หมวด (รูป TQA Model อ้างอิง : <http://www.tqa.or.th/th/tqa-award/national>) ให้สอดคล้องกับบริบทศิริราช (Siriraj TQA Implementation Model : SIMS) ผ่านทางการออกแบบรายงานการประเมินตนเอง Self-assessment report : SAR การพัฒนาผู้รับเยี่ยม/ผู้เยี่ยมสำรวจ และกระบวนการประเมินตนเอง

**AUN-QA** (ASEAN University Network Quality Assurance) เป็นเกณฑ์การประกันคุณภาพหลักสูตรระดับสากลที่ศิริราชนำมาใช้เพื่อปรับปรุงกระบวนการด้านการศึกษา โดยเริ่มจากการกำหนดผลการเรียนรู้ที่คาดหวังของหลักสูตร (Expected Learning Outcomes : ELO) ประกอบด้วยเกณฑ์คุณภาพ 11 เกณฑ์ นำไปสู่การกำหนดโครงสร้างเนื้อหาของหลักสูตร กระบวนการจัดการเรียนการสอน และการประเมินผู้เรียนเพื่อใช้บรรลุผลสัมฤทธิ์ด้านการเรียนที่คาดหวังและเป้าหมายของหลักสูตรนั้น (อ้างอิง : Assoc.Prof. Dr.Kunyada Anuwong Sharing on AUN-QA Implementation at Programme Level) และสามารถเข้าสู่กระบวนการตรวจประเมินจากองค์กรภายนอก ในอนาคตจะมีการปรับเปลี่ยนเกณฑ์ World Federation for Medical Education (WFME) สำหรับหลักสูตรแพทย์ต่อไป

คณะฯ ให้ความสำคัญกับ SiQA ที่ไม่ใช่เพียงการประกันคุณภาพการศึกษา แต่มุ่งเน้นการพัฒนากระบวนการจัดการที่นำสู่ผลการดำเนินการที่เป็นเลิศ โดยใช้เกณฑ์คุณภาพระดับสากล ได้แก่ เกณฑ์รางวัลคุณภาพแห่งชาติ (Thailand Quality Award: TQA) เพื่อใช้ในการประเมินตนเองให้สะท้อนตัวตนและเกิดการพัฒนาระบบการศึกษาของคณะฯ ที่บูรณาการทั้ง 3 พันธกิจ คือ พันธกิจด้านการศึกษา พันธกิจด้านการวิจัย พันธกิจด้านการบริการทางการแพทย์ และระบบสนับสนุน รวมทั้งประเมินประสิทธิภาพ ประสิทธิผลในการนำลงสู่การปฏิบัติในระดับภาควิชา และการพัฒนากระบวนการจัดการศึกษาในระดับหลักสูตรโดยใช้เกณฑ์ ASEAN University Network Quality Assurance (AUN-QA) ทั้งหลักสูตรวิทยาศาสตร์สุขภาพและบัณฑิตศึกษาและใช้ PDCA Model เป็นกรอบในการดำเนินการ (อ้างอิง : ศ. พญ.ดวงมณี เลหาประสิทธิ์พร รองคณบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล)



### ความเชื่อมโยงระหว่างเกณฑ์ TQA, AUN-QA

#### TQA Model



ที่มา : <http://www.tqa.or.th/th/tqa-award/national>

#### TQA เป็นเกณฑ์ที่สามารถนำมาใช้

เป็นกรอบในการบริหารจัดการคณะฯ และพันธกิจต่าง ๆ ของคณะฯ โดยกระบวนการ SiQA คณะฯ มุ่งเน้นให้ผู้รับผิดชอบหลักในพันธกิจด้านการศึกษาในระดับคณะฯ และภาควิชาใช้ประเมินและพัฒนาระบบการจัดการศึกษา ที่เน้นความเป็นระบบอย่างมีประสิทธิภาพและสู่ความเป็นเลิศ ซึ่งต้องบูรณาการกับอีก 2 พันธกิจหลักและระบบ

ดังนั้น **SiQA** เป็นกระบวนการหนึ่งในระบบการปรับปรุงผลการดำเนินการของศิริราช (Siriraj Performance Improvement System : SiPIS) เช่นเดียวกับกระบวนการเยี่ยมสำรวจภายในประจำปี ประกอบด้วยฝ่ายการศึกษาระดับคณะฯ ระดับภาควิชา ทบทวนตนเอง โดยจัดทำ SAR และการลงเยี่ยมพื้นที่เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกรรมการและหน่วยงาน/ภาควิชาทำให้เกิดการพัฒนาที่สอดคล้องกับการดำเนินการของคณะฯ ส่งผลให้คณะฯ มีกระบวนการและผลการดำเนินการที่ดี ซึ่งเป็นส่วนสำคัญหนึ่งที่ทำให้คณะฯ เป็นโรงเรียนแพทย์แห่งแรกในประเทศไทยที่ได้รับรางวัลการบริหารสู่ความเป็นเลิศ (Thailand Quality Class : TQC) เมื่อปี 2559



สำหรับปีหน้า ระหว่างเดือนกรกฎาคม-กันยายน 2562 จะมีการเยี่ยมประกันคุณภาพการศึกษาภายใน ประจำปีการศึกษา 2560-2561 นะคะ



8&8 201



# "ตจวิทยา" .. พัฒนาการ พัฒนาการสู่มาตรฐานสากล



งานจัดการความรู้ได้มีโอกาสสัมภาษณ์ ศ.พญ. กนกวลัย กุลกานันท์ หัวหน้าภาควิชาตจวิทยา บุคคลคุณภาพ ประจำปี 2560 ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ซึ่งประสบความสำเร็จและสร้างชื่อเสียงให้กับคณะฯ จากผลงานด้านคุณภาพต่าง ๆ เราไปติดตามแนวคิดและหลักการในการทำงานของอาจารย์กันค่ะ

มีความผิดพลาดน้อย หรือหากเกิดความผิดพลาดก็จะสามารถกำหนดแนวทางแก้ไขได้ อย่างเป็นระบบ จึงร่วมมือกับอาจารย์และเจ้าหน้าที่ ทำงานจนกระทั่งประสบความสำเร็จเป็นกลุ่มแรกของห้องปฏิบัติการทางคลินิกของคณะฯ ที่ได้ รับรองมาตรฐาน ISO และปัจจุบันเป็นห้องปฏิบัติการ ตจวิทยาภูมิคุ้มกันแห่งแรกและแห่งเดียวในประเทศไทย ที่ได้รับการรับรองมาตรฐานนี้

Role Model สำคัญที่ยึดถือในการบริหารงานให้ประสบความสำเร็จ คือ การยึดตามพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ที่ทรงรับสั่งว่า ให้อ่อนน้อมถ่อมตน ทุกคนมีดี อย่าดูถูกผู้อื่น หมายความว่า “ทุกคนเก่งและถนัดในงาน ที่ตนเองทำ หัวหน้าภาควิชาไม่ได้เก่งในทุกเรื่อง เราไม่สามารถทำงานทุกอย่างได้ ฉะนั้นเราจะเป็นเพียงผู้ประสานงาน ส่งเสริม ผลักดันให้เขาได้ทำในสิ่งที่เขาถนัดได้เป็นอย่างดี”

ความท้าทายในการบริหารจัดการงานให้มีประสิทธิภาพ คือ การทำงานที่ยากและมีความสำคัญมาก เช่น งานนวัตกรรมของภาควิชา

ในระยะแรกที่เป็นหัวหน้าภาควิชา ทางภาควิชา มีนวัตกรรม น้อยมาก จึงมีการประชุม และจัดตั้งทีมกรรมการนวัตกรรม มีการจัดทำ มุมนวัตกรรม เพื่อให้ทุกคนสามารถศึกษาค้นคว้าวิธีการต่าง ๆ จากนั้น จัดให้มีการประกวดนวัตกรรมขึ้นในภาควิชา และให้รางวัล ทำให้ใน 2 ปี ที่ผ่านมามีนวัตกรรมเกิดขึ้นในภาควิชา 30 - 40 เรื่อง มีการคัดเลือก นวัตกรรมเรื่องที่ดีที่สุดส่งประกวดระดับคณะฯ ซึ่งระยะหลังนี้มีผลงาน ที่นำไปจดสิทธิบัตรและอนุสิทธิบัตรหลายเรื่อง

สำหรับปัจจัยสำคัญที่ทำให้การทำงานประสบความสำเร็จ คือ การสร้างค่านิยมร่วมกันของบุคลากรในภาควิชา ทุกคนทำงาน โดยมีจุดมุ่งหมายเดียวกัน คือ ต้องการให้ภาควิชา มีความเจริญก้าวหน้า จึงพยายามสร้างทีมที่มีประสิทธิภาพขึ้นมาทำงาน เมื่อทำงาน แล้วมีผลงานปรากฏ ทุกคนจะมีกำลังใจทำงานต่อไป

เป้าหมายในการทำงาน คือ ภาควิชาฯ ทำตามวิสัยทัศน์ ของคณะฯ คือ “เป็นสถาบันทางการแพทย์ของแผ่นดิน มุ่งสู่ความเป็นเลิศในระดับสากล” ทั้ง 3 พันธกิจหลักคือ การบริการ การเรียน การสอน และการทำวิจัย

ในส่วนของภาควิชาตจวิทยา บุคลากรทุกคนต่างน้อมนำและทำตามแนวพระราชปณิธานของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ที่ว่า “ความสำเร็จที่แท้จริงคือ การนำความรู้ ที่มีไปก่อให้เกิดประโยชน์สุขกับประชาชนในทุกระดับ” และ “ขอให้ยึดผลประโยชน์ส่วนตนเป็นกิจที่สอง ยึดประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์ เป็นกิจที่หนึ่ง”

ในการเชื่อมโยงการดำเนินการด้านการพัฒนาคุณภาพกับการบริหารงานให้มีประสิทธิภาพ เริ่มต้นจากการกำหนดวิสัยทัศน์ พันธกิจ นโยบาย ค่านิยมของภาควิชาฯ ให้สอดคล้องกับคณะฯ ต้องสร้างแรงจูงใจให้ทุกคนอยากทำงาน โดยพยายามส่งเสริมค่านิยมของศิริราช นั่นคือ การอยู่ร่วมกันแบบพี่น้อง ช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกันแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น และยกย่องชมเชย ให้รางวัลกับผู้ที่ปฏิบัติงานได้ดี

สำหรับแนวทางในการยกระดับมาตรฐานงานบริการของห้องปฏิบัติการให้ก้าวสู่การรับรองมาตรฐานห้องปฏิบัติการภาควิชาทางคลินิกตามมาตรฐานสากล ISO 15189 และ ISO 15190 นั้น อาจารย์เป็นผู้บุกเบิกและผลักดันให้ห้องปฏิบัติการภาควิชาตจวิทยา ภูมิคุ้มกันได้รับการรับรองมาตรฐาน ISO 15189 ซึ่งมีความยากลำบากมากในช่วงแรก จึงพยายามศึกษาวิธีการจนพบว่า หลักการทำงานอย่างเป็นระบบตามมาตรฐาน ISO เป็นสิ่งที่ดี เพราะจะทำให้การทำงาน

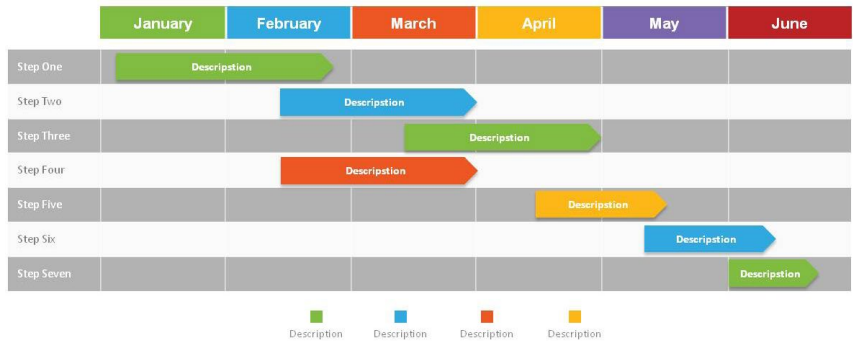
สุดท้าย ศ.พญ.กนกวลัย ฟากข้อคิดดี ๆ ถึงชาวศิริราชว่า “ความอดทนอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น ขอให้ทุกคนอดทนตั้งใจปฏิบัติงาน ให้ความสุขกับงานที่เราทำ เชื่อว่าทุกคนจะประสบความสำเร็จและสร้างงานที่มีประสิทธิภาพได้”

# การปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง

เราเริ่มต้นพุทธศักราชใหม่ ด้วยการวางแผนและตั้งเป้าหมายการทำงาน เพื่อให้การทำงานของเรามีประสิทธิภาพ (Efficiency) และประสิทธิผล (Effectiveness) โดยวิเคราะห์ผลการดำเนินงานในปีที่ผ่านมา เพื่อหาปัจจัยความสำเร็จ และสาเหตุรากปัญหาที่ทำให้ผลลัพธ์การดำเนินการไม่เป็นไปตามเป้าหมาย เพื่อนำมาวางแผนการดำเนินงานครั้งใหม่ ที่ช่วยปรับปรุงกระบวนการทำงานให้ดียิ่งขึ้นอย่างต่อเนื่อง สนับสนุนคณะฯ บรรลุเป้าหมาย โดยนำเครื่องมือ PDCA (วงล้อคุณภาพ) มาเป็นแนวทาง ดังนี้



Gantt Chart



## Plan การวางแผนการทำงาน

เป็นการกำหนดการทำงาน เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ตามต้องการ ได้แก่

- ค้นหาปัญหา จากผลลัพธ์การดำเนินการที่ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
- อุบัติการณ์ ข้อร้องเรียนต่าง ๆ หรือการวิเคราะห์กระบวนการ (flow)
- จัดลำดับความสำคัญของปัญหา
- เลือกปัญหาที่จะแก้ไข
- กำหนดวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และผลที่คาดว่าจะได้รับ
- กำหนดตัวชี้วัดตามมิติคุณภาพ 5 ด้าน ได้แก่
  - ความปลอดภัย คุณภาพ ระยะเวลา ต้นทุน/ค่าใช้จ่าย
  - และความพึงพอใจให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์
- กำหนดขั้นตอน ระยะเวลาดำเนินการ และผู้รับผิดชอบในแต่ละขั้นตอน
- กำหนดวิธีการประเมินผลความสำเร็จ

ตัวชี้วัด และการติดตามงาน

- วิเคราะห์ความเสี่ยงและจัดทำแผนรองรับ
- สื่อสาร พัฒนาทักษะที่สำคัญของบุคลากร เพื่อให้พร้อมในการดำเนินการ

Plan

## Do การปฏิบัติตามแผน

ลงมือปฏิบัติตามแผนที่วางเอาไว้ และติดตามความคืบหน้าของงานเป็นระยะ เพื่อแก้ปัญหา พัฒนาปรับปรุง โดยมีผู้รับผิดชอบในการควบคุมเวลา งบประมาณ และวิเคราะห์ บริหารจัดการ ให้บรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้



Do

## Act การปรับปรุงแก้ไข/กำหนดมาตรฐานงาน

วิเคราะห์ผลการดำเนินการที่ผ่านมาโดยกรณีที่ทำได้ดี บรรลุผลให้ถอดบทเรียน วิเคราะห์ปัจจัยความสำเร็จและกำหนดเป็นมาตรฐานงาน ผู้รับผิดชอบและหาโอกาสพัฒนาเพื่อให้สิ่งที่ทำได้ดีแล้วให้ดียิ่งขึ้น กรณีที่การดำเนินการไม่เป็นไปตามเป้าหมาย ให้วิเคราะห์สิ่งที่ปัญหาและอุปสรรค สาเหตุ และหาแนวทางแก้ไขหรือพัฒนา เพื่อวางแผนดำเนินการปรับปรุงให้เกิดประสิทธิภาพ ประสิทธิผล และการบรรลุเป้าหมายอย่างรวดเร็วต่อไป

Act

Check

Check การตรวจสอบผลลัพธ์ของการปฏิบัติตามแผน

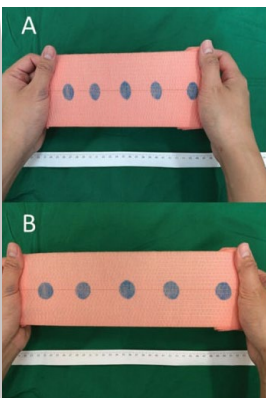
เป็นการติดตาม ตรวจสอบ วัดผลหรือประเมินผล หลังจากที่ได้ลงมือปฏิบัติตามแผนว่า ผลลัพธ์เป็นไปตามที่กำหนดไว้ในแผน (ขั้นตอน Plan) และตามเป้าหมายตัวชี้วัดหรือไม่ ซึ่งเป็นขั้นตอนสำคัญที่ต้องกระทำควบคู่ไปกับการดำเนินงานเป็นระยะ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงคุณภาพอย่างเป็นระบบ ทันเวลา และต่อเนื่อง จนบรรลุเป้าหมายที่กำหนด



# พ้ายืดมีสัญลักษณ์... ปรับความดันขา ช่วยฟื้นพักรักษาเธอ



บทความนี้ขอหยิบยกตัวอย่างงานวิจัย R2R ที่คำถามวิจัยมาจากการทบทวนวิธีการดูแลผู้ป่วยหลังออกจากโรงพยาบาลและกลับไปรักษาตัวที่บ้าน จากประสบการณ์การทำงานทำให้ผู้วิจัยทราบว่า ปัญหาการดูแลผู้ป่วยที่แท้จริงจะเกิดขึ้นตอนที่ผู้ป่วยกลับไปใช้ชีวิตที่บ้านเพราะผู้ป่วยหรือผู้ดูแลแต่ละคนย่อมมีประสบการณ์หรือทักษะที่ต่างกัน ผู้วิจัยจึงมีคำถามจุดประกายขึ้นว่า “จะอย่างไรให้ผู้ป่วยที่มีทักษะและประสบการณ์แตกต่างกัน ดูแลตนเองได้ง่ายที่สุดและดีที่สุด”



## วิธีการใช้งานพ้ายืด

- 1 พยาบาลพันพ้ายืดที่ขาผู้ป่วยจากนั้นวัดแรงดันขาตามที่ต้องการ
- 2 นำตัวปั๊มรูปร่างกลมประทับบนพ้ายืดที่พันอยู่บนขาของผู้ป่วย
- 3 คลายพ้ายืดออกจะได้สัญลักษณ์บนผ้าเป็นวงรี
- 4 ผู้ป่วยพันพ้ายืดโดยดึงผ้าให้สัญลักษณ์เปลี่ยนจากวงรีเป็นวงกลม

และเกิดแผล แม้ว่าขณะนี้จะมีพ้ายืดที่มีสัญลักษณ์กำหนดแรงดันหรือถูกน่องกำหนดแรงดันขาว่างจำหน่าย แต่อุปกรณ์เหล่านี้ก็กลับมีราคาสูงกว่าพ้ายืดพันขาแบบที่ไม่มีสัญลักษณ์ประมาณ 20-50 เท่า ที่สำคัญใช้ได้เพียงครั้งเดียว ไม่สามารถซักเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ได้ ดังนั้นผู้ป่วยที่รายได้น้อยจึงไม่สามารถเข้าถึงอุปกรณ์ดังกล่าวได้

จากปัญหาที่ไม่เพียงแต่ไม่สะดวกต่อการรักษาและยังมีผลกระทบต่อผู้ป่วยที่รายได้น้อย จึงคิดประดิษฐ์พ้ายืดพันขาที่มีสัญลักษณ์บอกระดับความดันเพื่อให้สามารถกำหนดแรงดันขาที่ต้องการได้ง่ายขึ้น โดยทำการทดลองแบบสุ่มจำนวน 2 กลุ่ม ๆ ละ 45 คน ได้แก่ กลุ่มที่พันขาด้วยพ้ายืดแบบธรรมดาและกลุ่มที่พันขาด้วยพ้ายืดที่มีสัญลักษณ์ที่ช่วยบอกระดับความดันขา ทั้งสองกลุ่มจะได้พันขาและวัดแรงดันขาจำนวน 3 ครั้ง เพื่อตรวจสอบว่าแรงดันที่ขาตรงตามเกณฑ์ที่ต้องการหรือไม่ ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มที่ใช้พ้ายืดมีสัญลักษณ์มีค่าแรงดันขาตรงตามเกณฑ์มากกว่ากลุ่มที่พ้ายืดทั่วไปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

พ้ายืดที่มีสัญลักษณ์ช่วยบอกระดับความดันขาไม่เพียงแต่ช่วยให้ผู้ป่วยมีระดับแรงดันขาที่เหมาะสม ด้วยวิธีที่ง่ายใคร ๆ ก็ทำได้เท่านั้น แต่ยังมีราคาถูกและใช้ซ้ำได้อีกด้วย จึงทำให้ผู้ป่วยทุกคนสามารถเข้าถึงการรักษาที่มีประสิทธิภาพได้อย่างเท่าเทียมกัน

งานวิจัยนี้สะท้อนให้เห็นว่า นวัตกรรมอาจไม่ใช่สิ่งประดิษฐ์ที่ยิ่งใหญ่ด้วยเครื่องมือหรือกลไก แต่นวัตกรรมที่แท้จริงจะต้องช่วยเปลี่ยนวิถีที่ยากให้ง่าย สะดวกและใช้ประโยชน์ได้จริง พวกเราชาว R2R อยากเชิญชวนให้ทุกท่านลองมองไปรอบ ๆ ตัว มองไปที่หน่วยงานประจำที่ทำอยู่ทุกวัน ท่านอาจเห็นปัญหาที่กำลังรอการแก้ไขหรือหากมองจากมุมมองของท่านแล้วไม่พบ อาจจำลองสถานการณ์นำตัวเองเข้าไปเป็นผู้ป่วยดูสักครั้งแล้วท่านอาจจะได้พบกับการไขปัญหาที่ไม่เคยคาดคิดมาก่อนก็เป็นได้

งานวิจัยเรื่อง “การเปรียบเทียบประสิทธิภาพของพ้ายืดพันขาที่มีสัญลักษณ์ช่วยบอกระดับความดัน กับพ้ายืดพันขาแบบปกติในการพันขาให้ได้ความดันที่เหมาะสมในผู้ป่วยภาวะหลอดเลือดดำบกพร่องเรื้อรัง” ของ ผศ.ดร.นพ.ณัฐวุฒิ เสริมสาธนสวัสดิ์ และคณะ จากภาควิชาศัลยศาสตร์ จึงบังเกิดขึ้น เนื่องจากทีมมีหน้าที่ดูแลผู้ป่วยภาวะหลอดเลือดดำบกพร่องเรื้อรังซึ่งผู้ป่วยจะมีความดันที่ขาสูงผิดปกติ วิธีการรักษาเพื่อลดความดันของขาทำได้โดยการพันขาด้วยพ้ายืด

ทั้งนี้ผู้ป่วยควรมีความดันขาคงที่ที่ 20-30 มิลลิเมตรปรอท จะช่วยให้อาการปวดบวมลดลง สำหรับผู้ป่วยที่มีแผลร่วมด้วยจะต้องมีความดันขาคงที่ที่ 30-40 มิลลิเมตรปรอท จะช่วยให้แผลหายเร็วขึ้นและป้องกันการเป็นซ้ำของแผล

การพันพ้ายืดในปัจจุบันใช้ประสบการณ์ของแพทย์และพยาบาลเพื่อประมาณความพอดีของพ้ายืดกับแรงดันที่ต้องการโดยใช้หลักการยืดผ้าให้เต็มที่แล้วคลายลง 50% ก่อนพันขา บางครั้งพันพ้ายืดหลวมทำให้แรงดันขาน้อยส่งผลให้การรักษาไม่ได้ผล แต่บางครั้งพันพ้ายืดแน่นเกินไปทำให้แรงดันขามากเกินไปจนเกิดผลข้างเคียง เช่น ขาชาเลือด



# IT E-LEARNING

## การเรียนรู้ การสอนระบบสารสนเทศผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ด้วยระบบ SELEC

Siriraj E-Learning and Education Community หรือเรียกย่อ ๆ ว่า SELEC เป็นระบบจัดการเรียนการสอนออนไลน์ ซึ่งสนับสนุนการเรียนการสอนทางการศึกษาให้แก่อาจารย์และนักศึกษาแพทย์ในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยระบบดังกล่าวถูกออกแบบให้มีเครื่องมือทางการศึกษารอบตัวตามมาตรฐานการศึกษาออนไลน์ ไม่ว่าจะเป็น ระบบสื่ออินเพื่อแสดงตัวตน ระบบจัดการเนื้อหา ระบบประเมินผล

โดยในส่วนของฝ่ายสารสนเทศ รพ.ศิริราช ได้บรรจุหัวข้อการเรียนรู้และฝึกทักษะไว้ในระบบ SELEC ทั้งหมด 6 หลักสูตรได้แก่

- |                                    |                                              |
|------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1. แนะนำการใช้งาน Microsoft Office | 4. ระบบสารสนเทศโรงพยาบาลสำหรับแพทย์ประจำบ้าน |
| 2. คู่มือระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ     | 5. ระบบสารสนเทศสำหรับหัวหน้าภาควิชา          |
| 3. ระบบ e-Document                 | 6. ระบบสารสนเทศสำหรับอาจารย์แพทย์            |

สามารถเข้าไปศึกษาข้อมูลได้โดยวิธีดังนี้  
1. เข้าใช้งานโดยพิมพ์ URL <http://10.7.2.201/sec/>

### เข้าสู่ระบบ

ชื่อผู้ใช้

รหัสผ่าน

Remember username

ลืมชื่อผู้ใช้หรือรหัสผ่าน ?

### หัวข้อการเรียนการสอนตามหลักสูตร

ปีที่ 1 นักศึกษาแพทย์	ปีที่ 2 นักศึกษาแพทย์	ปีที่ 3 นักศึกษาแพทย์	ปีที่ 4 นักศึกษาแพทย์	ปีที่ 5 นักศึกษาแพทย์	ปีที่ 6 นักศึกษาแพทย์
วิชาเลือกเสรี ปีที่ 2-3 นักศึกษาแพทย์	สำหรับอาจารย์	แบบเรียนทางไกล กายอุปกรณ์วิสัญญี	อายุรเวชาร่าง แพทย์แผนไทยประยุกต์	โรงเรียน เวชภัณฑ์พิเศษ	ผู้ช่วยพยาบาล
ปีที่ 1 แพทย์ประจำบ้าน	นศหัตถวิทยารศิริราช	ภาควิชาจักษุวิทยา	ภาควิชาโสตศอนาสิก	CAI	ภาควิชาอายุรศาสตร์

### หัวข้อการเรียนรู้และฝึกทักษะ

3	e-document	1	Audit CPR	POCT	CPD	หลักสูตรประกาศนียบัตร ให้ความรู้ด้านความ
	แนะนำการใช้งาน	4	Competency Test	คู่มือ	ระบบสารสนเทศ สำหรับหัวหน้าภาควิชา	ระบบสารสนเทศ สำหรับอาจารย์แพทย์
	METC Training		ระบบสารสนเทศโรงพยาบาล สำหรับแพทย์ประจำบ้าน	2	5	6
	All Course					

### หัวข้ออื่นๆที่น่าสนใจ

จะเห็นได้ว่ามีหัวข้อการเรียนการสอนตามหลักสูตรให้ทำได้เลือกตามความเหมาะสมกับงาน ชาวศิริราชที่สนใจ สามารถศึกษารายละเอียดของหลักสูตรนั้น ๆ ได้ทาง <http://10.7.2.201/sec/> (เข้าผ่านระบบ Intranet)  
คณะฯ หัวใจเป็นอย่างยิ่งว่าระบบการเรียนการสอน IT E-LEARNING ผ่านระบบ SELEC จะช่วยเพิ่มศักยภาพด้านความรู้ความสามารถของผู้เรียน ให้นำความรู้ไปพัฒนาต่อในงานที่ตัวเองทำให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และหากมีข้อสงสัยในการใช้งานระบบ โทร. 41062 (อรรถวิลา ศรีสุข)

# ซื้อ

# ไม่ซื้อ

## อุ่นใจ ปลอดภัยเทศกาลลดราคา สินค้าออนไลน์



Online Shopping

เริ่มต้นกันแล้วสำหรับช่วงเทศกาลซื้อปีง ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ทีเหล่าบรรดานักช้อปปิ้งทั่วโลกกำลังมองหาส่วนลดพิเศษต่าง ๆ สำหรับช่วงเทศกาลลดราคาสินค้าครั้งนี้ ซึ่งนอกเหนือจากผู้ที่ชื่นชอบการช้อปปิ้งแล้วยังมีกลุ่มคนอีกกลุ่มที่ตื่นตัวระมัดระวังวันนี้เช่นกัน คือ “เหล่าบรรดาอาชญากรไซเบอร์”

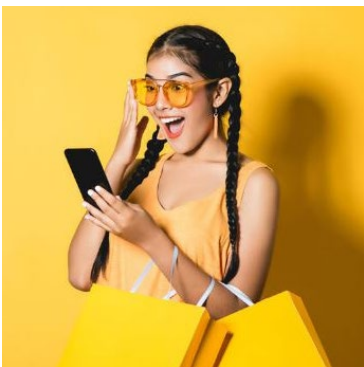
วันนี้เรามีวิธีในการเลือกซื้อสินค้าอย่างปลอดภัยสำหรับเทศกาลลดราคาต่าง ๆ รวมทั้งช่วงเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่นี้ด้วย เพื่อป้องกันการโดนหลอกหลวงต่าง ๆ ง่าย ๆ ดังนี้

### 1. ก่อนกดคลิกซื้อควรทำการศึกษารายละเอียดก่อน

ก่อนที่จะชำระเงินเพื่อซื้อสินค้า ควรตรวจสอบว่าเว็บไซต์ที่กำลังช้อปปิ้งเป็นเว็บไซต์จริงหรือไม่ สินค้าเป็นของแท้หรือเปล่า ซึ่งทำได้โดยการค้นหาใน Google หรือสอบถามจากผู้ซื้อรายอื่นบนสื่อโซเชียลมีเดีย หรือดูความเห็นของผู้ซื้อว่าเป็นอย่างไร

### 2. ควรเลือกใช้ตัวเลือกการชำระเงินที่ไม่เพิ่มความเสี่ยง

เราสามารถเลือกตัวเลือกในการชำระเงินเพื่อเป็นการป้องกันอีกทางหนึ่งด้วยเช่นกัน โดยอาจใช้การชำระเงินแบบ PayPal เพราะมีการคืนเงินให้ตามเงื่อนไข หรือหลีกเลี่ยงตัวเลือกในการชำระเงินประเภทต้องส่งเช็คเงินไป หรือส่งเงินผ่าน MoneyGram หรือ Western Union



### 3. ห้ามใช้ Wi-Fi สาธารณะในการซื้อสินค้าเด็ดขาด

หากต้องทำธุรกรรมทางการเงินขณะที่ทำการสั่งซื้อสินค้าออนไลน์ต่าง ๆ ควรใช้เครือข่าย Wi-Fi ที่ปลอดภัย การใช้ Wi-Fi สาธารณะไม่ใช่ตัวเลือกที่ปลอดภัยเนื่องจากอาจถูกขโมยข้อมูลส่วนตัวได้

### 4. อย่าตัดสินใจซื้อเพราะอารมณ์ชั่ววูบ

ไม่ควรตื่นตาตื่นใจกับดีลโฆษณาต่าง ๆ ที่เข้ามาเชิญชวนก่อนการตัดสินใจเลือกซื้อสินค้า ควรทำการคิด และชั่งใจก่อนว่าจำเป็นหรือไม่ ต้องการใช้จริง ๆ หรือเปล่า พร้อมทั้งควรทำการเปรียบเทียบ



### 5. ไม่คลิกลิงก์ที่ส่งมาโดยอัตโนมัติจากคนแปลกหน้า

แม้จะมีข้อเสนอที่น่าสนใจ ดึงดูดมากมายออกมาในมน้าวใจในสื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ ซึ่งดูดีจนเกินจริง บางโพสต์อาจมาจากคนที่คุณรู้จัก แต่อย่าได้หลงกลคลิกลิงก์เหล่านี้ เพราะส่วนใหญ่โพสต์เหล่านี้ถูกสร้างมาหลังจากที่เพื่อนในสื่อสังคมออนไลน์ของคุณถูกเล่นงานจากเหล่าอาชญากรทางไซเบอร์เรียบร้อยแล้ว

ทั้งหมดนี้เป็นข้อควรระวังจากการซื้อสินค้าผ่านออนไลน์ และหวังว่าในช่วงส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่นี้ขอให้ทุกท่านมีความสุขสนุกกับการมอบของขวัญให้คนที่คุณรักนะคะ



# Essential skills for clinical teachers

## เข้าใจ เข้าถึง การสอนอย่างมีประสิทธิภาพ



ทักษะที่ดีในการถ่ายทอดความรู้ทางคลินิกให้แก่ผู้เรียนระดับคลินิก จะนำไปสู่การพัฒนาการเรียนการสอนในหลักสูตรต่อไป ล่าสุด ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ฝ่ายการศึกษา จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Essential skills for clinical teachers” ให้แก่อาจารย์แพทย์ทั้งภายในและภายนอกคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยได้รับเกียรติจากคณาจารย์ศิริราช นำโดย รศ.นพ.รุ่งนรินทร์ ประดิษฐ์สุวรรณ รองคณบดีฝ่ายศึกษาก่อนปริญญา, รศ.นพ.สุพจน์ พงศ์ประสพชัย - รศ.พญ.พรพรรณ ภูมานะชัย - พศ.นพ.ยิ่งยง ชินธรรมมิตร ภาควิชาอายุรศาสตร์, รศ.ดร.นพ.เชดศักดิ์ โอรมนิธรัตน์ ภาควิชาศัลยศาสตร์, พศ.นพ.ตริภพ เลิศบรรณพงษ์ ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา, พศ.นพ.สุประพัฒน์ สนใจพาณิชย์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์, พศ.พญ.กษณา รักชมณี ภาควิชา วิสัญญีวิทยา มาถ่ายทอดความรู้ เมื่อวันที่ 1-2 พ.ย. 61 ณ ห้องประชุมสิรินธร อาคารเฉลิมพระเกียรติ รพ.ศิริราช งานนี้ผู้เข้ารับการอบรมต่างได้รับเทคนิคและเครื่องมือสำหรับนำไปประยุกต์ใช้ในการเรียน การสอนทางคลินิกได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งเนื้อหาสรุปได้ดังนี้



**Clinical teaching** คือ การเรียนการสอนที่เกิดขึ้นใน Clinical setting โดยผู้เกี่ยวข้องประกอบด้วย ครู นักเรียน และผู้ป่วย ประกอบกับปัจจุบันเข้าสู่ ยุค 21<sup>st</sup> century learners ซึ่งผู้สอนต้องเข้าใจลักษณะสำคัญของผู้เรียนที่อยู่ในยุคนี้ด้วย และในการสอนนักศึกษาทุกครั้ง **ควรคำนึงถึงหลักการสำคัญที่เรียกโดยย่อว่า O-L-E**

**O - Objectives**  
คือ การตั้งวัตถุประสงค์ของการสอน หรือ “ครูจะสอนอะไร/นักศึกษาจะเรียนรู้อะไร”

**L - Learning experience**  
คือ วิธีการสอน หรือ “ครูจะสอนอย่างไร/นักศึกษาเรียนรู้อย่างไร”

**E - Evaluation**  
คือ การประเมินผล หรือ “จะรู้ได้อย่างไรว่าครูสอนได้ผลหรือไม่/นักศึกษาเรียนได้ผลหรือไม่”

### เครื่องมือที่ใช้ในการสอนทางคลินิก ได้แก่

- 1. Questioning techniques** การใช้ คำถาม เป็นเครื่องมือในการสอนที่มีพลังเป็นอย่างยิ่งที่จะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อครูผู้สอนเองและผู้เรียน โดยหลักการในการใช้คำถามที่ดีต้องประกอบด้วย การสร้างบรรยากาศที่ดี (good atmosphere) การเลือกใช้คำถามที่ดี (good question) และการใช้เทคนิคที่ดี (good technique)
- 2. Giving feedback** การให้ข้อมูลย้อนกลับ หมายถึง การให้ข้อมูลที่เกี่ยวข้องสถานะ สมรรถนะ พฤติกรรม ของผู้เรียนในกิจกรรมที่เกิดขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายให้เป็นแนวทางสำหรับผู้เรียนในการพัฒนาให้บรรลุถึงผลลัพธ์ และศักยภาพที่สูงสุด ของผู้เรียนแต่ละคน มีองค์ประกอบหลัก 2 ส่วน คือ ความปรารถนาดี และวิธีการที่ถูกต้อง หากขาดองค์ประกอบใดไปก็จะทำให้การให้ข้อมูลย้อนกลับนั้นไม่เกิดประสิทธิผลที่ดี นอกจากนั้น ยังต้องอาศัยการฝึกฝนและการประยุกต์ให้เข้ากับบริบทและสถานการณ์ที่ต่างกันด้วย

**3. Clinical Supervision** การกำกับดูแลผู้เรียนเพื่อฝึกทักษะทางคลินิกเป็นบทบาทหน้าที่สำคัญของครู หากครูใช้เทคนิคที่ถูกต้อง จะส่งผลดีต่อทั้งผู้ป่วยและผู้เรียน กล่าวคือ ผู้ป่วยมีผลการรักษาที่ดี ขณะเดียวกัน ผู้เรียนได้ฝึกฝนทักษะต่าง ๆ จนเกิดความชำนาญและมีความมั่นใจ ในกรณีที่ครูต้องดูแลควบคุมผู้เรียนทำหัตถการกับผู้ป่วย สามารถแบ่งการสอนเป็น 3 ขั้นตอน ได้แก่ 1) การซักซ้อม (Briefing) 2) การปฏิบัติกับผู้ป่วย (Clinical practice) 3) การทบทวน (Debriefing)

การอบรมครั้งนี้นอกจากผู้เข้าอบรมรู้จักเครื่องมือสำหรับใช้ในการสอนทางคลินิกแล้ว ยังได้ลงมือฝึกปฏิบัติ โดยนำเอาหลักการของเครื่องมือที่เรียนรู้ทั้ง 3 เครื่องมือที่กล่าวมาข้างต้น ไปประยุกต์ใช้กับการสอนด้วย เช่น การสอนระยะเวลาที่จำกัด (Teaching on the run)

นอกจากนี้มีการนำเทคนิคการสอนเหล่านี้มาผสมผสานแล้วนำไปสร้างห้องเรียนให้เกิดการเรียนรู้ที่เป็นรูปแบบ active learning ได้อีกด้วย ซึ่งรูปแบบการสอนที่เป็นรูปแบบ active learning เช่น Small group teaching, Ward round and bedside teaching

จากเทคนิคการสอนและเครื่องมือต่าง ๆ ที่กล่าวมาแล้ว ยังมีการสอนอีกรูปแบบที่สำคัญแต่กลับเป็นด้านที่ครูให้ความสำคัญในการสอนผู้เรียนน้อย คือ การสอนเจตคติและจรรยาวิชาชีพ (Teaching Attitude and Professionalism) ซึ่ง วิธีการสอนที่สำคัญที่สุดคือ การให้ผู้เรียนได้รับประสบการณ์ไม่ว่าด้วยการเห็น ฟัง หรือประสบโดยตรง ได้สะท้อนความรู้สึกที่ดี ต่อเนื่องซ้ำแล้วซ้ำอีกจนเข้าใจและนำไปปฏิบัติร่วมกับการมี role model



# ระบบบริหารจัดการยา ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ (iMAR)



โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ พัฒนาระบบบริหารจัดการด้านยา โดยมีคณะกรรมการจากสาขาวิชาชีพพร้อมกันพัฒนาระบบยาของโรงพยาบาล Closed loop medication system บนมาตรฐาน JCI (Joint Commission International) จากการใช้เครื่องมือประเมินความเสี่ยง (Risk Assessment) เครื่องมือวิเคราะห์ตรวจสอบระบบ FMEA (Failure Mode and Effect Analysis) จึงทำให้ได้มาซึ่งระบบบริหารจัดการยาผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ (iMAR = iPad – Medication Administration Record)

ระบบบริหารจัดการยาผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ (iMAR) เป็นการบันทึกการให้ยาของพยาบาลผู้ป่วยในและไอซียู โดยใช้ iPad แทนการบันทึกการบริหารยาลงในเอกสาร ข้อมูลการให้ยาจะถูกบันทึกลงระบบทันทีแบบ Real Time และมีระบบ double check – double sign กรณีให้ยาที่มีความเสี่ยงสูง (HAD) อีกทั้งยังทำให้เกิดความถูกต้องตาม 6R ได้แก่ ถูกคน (Right patient), ถูกยา (Right drug), ถูกขนาด (Right dose), ถูกเวลา (Right time), ถูกวิธิต่าง (Right route) และถูกบันทึก (Right documentation)

จากผลการเริ่มดำเนินการทดลองใช้ตั้งแต่เมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2561 ที่ผ่านมายังไม่พบความคลาดเคลื่อนทางยาที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย (Administration error ตั้งแต่ระดับ C ขึ้นไป) แผนการดำเนินการในอนาคตจะขยายผลใช้งานไปยังทุกส่วนของโรงพยาบาลฯ และคาดว่าระบบนี้จะสามารถลดขั้นตอนการคัดลอกคำสั่งแพทย์ลงใบบันทึกการบริหารยาของพยาบาล (Medication Administration Record : MAR)

ทางคณะกรรมการการบริหารจัดการด้านยาและการให้เลือด (Medication Management and Use : MMU) โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ คาดว่าระบบนี้จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยให้ผู้ป่วย และเพิ่มประสิทธิภาพในการบริหารยาและการดูแลผู้ป่วยยิ่งขึ้น





# Distinguished Delegates @ Siriraj

## อาคันตุกะต่างชาติ ณ ศิริราช



ศ.นพ.ธวัชชัย อัครวิฑูร รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย อ.ดร.ศิวนนท์ จิรวัดโนทัย ภาควิชาเภสัชวิทยา ให้การต้อนรับ ศ.ริชช คริสเตียน กิลเลส เกรล และ ศ.มาร์ก ปีเตอร์ วันซัค จากสถาบันปาสเตอร์ ประเทศเกาหลี ในโอกาสเข้ารับตำแหน่งผู้เชี่ยวชาญอาคันตุกะ ณ ภาควิชาเภสัชวิทยา ระหว่างวันที่ 4 – 12 สิงหาคม 2561

รศ.นพ.ประภักทร วานิชพงษ์พันธ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ นักศึกษาแพทย์จากมหาวิทยาลัยยามากูจิ ประเทศญี่ปุ่น ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล และการดำเนินงานของ รพ.ศิริราช ตามโครงการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งการศึกษา ระหว่างวันที่ 23 – 24 สิงหาคม 2561



ศ.พิเศษ นพ.สรรใจ แสงวิเชียร ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ พร้อมด้วย รศ.นพ.ประภักทร วานิชพงษ์พันธ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ น.ส.คริสติน เอแวน รองประธาน ฝ่ายนโยบายและสื่อสารองค์กร พร้อมด้วยผู้บริหารจากมูลนิธิ ร็อคกี้เฟลเลอร์ ในโอกาสเข้าพบคุยและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นด้าน ยุทธศาสตร์การสื่อสาร ความร่วมมือระหว่างภาครัฐและเอกชน รวมถึงการระดมทุนเพื่อสร้างอาคารต่าง ๆ ภายในโรงพยาบาล โดยมี รศ.นพ.นริศ กิจฉรรค์ รองคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กร และกิจกรรมเพื่อสังคม เข้าร่วมแลกเปลี่ยนความรู้และนำเสนอ ภาพรวมของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลต่อมูลนิธิฯ เมื่อวันที่ 23 สิงหาคม 2561



# Foreign Doctors and Medical Students @ Siriraj

## แพทย์และนักศึกษาแพทย์ต่างชาติ ณ ศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลยังคงเดินทางนำพนักศึกษาระดับปริญญาตรีและการสอนแพทยศาสตร์อย่างต่อเนื่อง และเป็นที่น่าภูมิใจที่ได้รับการยอมรับจากนานาชาติจนให้ความไว้วางใจในการเลือกมาฝึกอบรม โดยที่ผ่านมามีภาคีต่าง ๆ ได้มีโอกาสต้อนรับและมอบความรู้แก่แพทย์ นักศึกษาแพทย์ ตลอดจนนักศึกษาในหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์และการสาธารณสุขจากทั่วทุกมุมโลก นับเป็นความร่วมมือที่ส่งผลต่อผู้คนจำนวนมากในระยะยาว และยังเป็นการสร้างสัมพันธ์ที่ดีต่อกันอันจะนำมาซึ่งความร่วมมือต่อไปในอนาคต ซึ่งการเข้ารับการฝึกอบรมนั้นก็ยิ่งได้รับการต้อนรับและมอบความรู้จากคณาจารย์จากทางภาควิชาเป็นอย่างดี ผู้มาเยือนจะเป็นใครบ้างนั้น ไปติดตามพร้อมกันครับ



นาย ยู ยัง อุง นาย โบ ยวน เฮ็ง นาย ซ็อง ทู๋ ไช่ และ นาย ปอ ลิน เฉิน จาก มหาวิทยาลัยเอ็งกุงแห่งโตเกียว เข้ารับการฝึกอบรม ณ ภาควิชาตจวิทยา ภาควิชารังสีวิทยา ภาควิชาจักษุวิทยา และภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ระหว่างวันที่ 27 สิงหาคม – 7 กันยายน 2561



พญ.วันกั เลอ พ้อย จาก โรงพยาบาลเฉพาะทาง ORL-MNS แห่งนครย่างกุ้ง สาธารณรัฐแห่งสหภาพพม่า เข้ารับการฝึกอบรมภายใต้ทุนสนับสนุนของคณะฯ ณ ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม – 30 พฤศจิกายน 2561

## English for you by Mr. Worldwide

### สำนวนภาษาอังกฤษ โดย มิสเตอร์ เวิร์ดไวด์ ตอน “New Year’s resolutions”

สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่น่ารักทุกคนผม Mr. Worldwide กลับมารายงานตัวพร้อมกับสาระความรู้ภาษาอังกฤษเช่นเคยครับ ในฉบับปีใหม่นี้ขอนำเสนอกลุ่มคำกลุ่มหนึ่งที่เป็นที่นิยมใช้กันในวันขึ้นปีใหม่ครับ กลุ่มคำ ๆ นั้นคือ “New Year’s resolutions” นั่นเองก็คือคำสัญญาที่เราจะตั้งให้กับตัวเองว่าเราจะทำอะไรในปีใหม่นี้ครับ อาจจะเป็นเรื่องเล็ก ๆ หรือว่าเป้าหมายใหญ่ในชีวิตก็ได้เช่นครับ วิธีใช้ก็ไม่ยากครับสามารถใช้เป็นประโยคบอกเล่าหรือว่าประโยคคำถามก็ได้ดังนี้ครับ

รูปแบบประโยคคำถาม : What are your New Year’s resolutions ? แปลได้ว่า “ปณิธานปีใหม่ของคุณคืออะไร ?”

รูปแบบการตอบหรือประโยคบอกเล่า : My New Year’s resolution is to spend more time with family. แปลได้ว่า “ปณิธานปีใหม่ของฉันคือการมีเวลาให้กับครอบครัวมากขึ้น” นั่นเองครับ

การตั้งปณิธานในวันขึ้นปีใหม่ถือได้ว่าเป็นการเริ่มต้นปีใหม่ที่ดีนะครับ ว่าแต่คุณผู้อ่านล่ะครับ ? มี New Year’s resolutions อะไรกันบ้าง ลองเขียนใส่ลงในช่องด้านล่างและส่งมาที่แชร์กันที่งานพิเศษสัมพันธนะครับ เป็นการฝึกใช้ภาษาอังกฤษไปในตัวด้วย คนตอบถูกใจมีรางวัลให้ด้วยนะครับ 😊 พบกับผมใหม่ในตอนพิเศษฉบับหน้า ฉบับนี้ขอไปก่อน สวัสดีครับ

✂ ----- ตัดส่วนนี้และส่งกลับมาที่งานพิเศษสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคารเรียนนทมนุสรานุสรณ์ -----

What are your New Year’s resolutions ? / ปณิธานปีใหม่ของคุณคืออะไร ?

Answer/คำตอบ : English..... / ภาษาไทย.....

Name / ชื่อ ..... หน่วยงาน / Division.....



# “Disruption Era”

VS

# “Redesign HR”

# “แปลงเปลี่ยน ใน เปลี่ยนแปลง”

ทีมศิริราช

(ทีม SI HR)



ทีมที่ปรึกษา

(ทีม NIDA)

# HR

## อยากบอก

### ระยะที่ 1 ภาพอนาคตด้านทรัพยากรมนุษย์

- สัมภาษณ์ผู้บริหารถึงภาพอนาคตของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และแนวทางการบริหารด้านทรัพยากรมนุษย์



- ทบทวนเอกสารสำคัญ เพื่อให้เห็นภาพของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

- ศึกษาแนวทางปฏิบัติที่ดี (Best practice) จากคณะแพทย์และโรงพยาบาลที่เป็นเลิศในระดับสากล



## Best Practices

### ระยะที่ 2 ตรวจสอบงานทรัพยากรมนุษย์

- ทบทวนเอกสารและสัมภาษณ์นักทรัพยากรบุคคล เพื่อประเมินงานในปัจจุบัน



- ประชุมรับฟังเสียงจากผู้ใช้บริการ ประกอบด้วย หัวหน้าภาควิชา อาจารย์แพทย์ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช และหัวหน้างานการพยาบาลด้านต่าง ๆ หัวหน้าฝ่ายหัวหน้างาน บุคลากรระดับปฏิบัติการ

- สสำรวจความคาดหวังและข้อเสนอแนะการพัฒนาระบบทรัพยากรมนุษย์



### ระยะที่ 3 จัดทำกลยุทธ์และแผนแม่บท

งานทรัพยากรมนุษย์ 5 ปี



- จัดประชุมปฏิบัติการร่างพัฒนากลยุทธ์และแผนแม่บทงานทรัพยากรมนุษย์

โดยกลุ่มบุคลากรคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล อาทิ ฝ่ายการพยาบาล ฝ่ายนโยบายและแผนฯ ฝ่ายเภสัชฯ ฝ่ายวิจัย ฝ่ายสารสนเทศ ฝ่ายการคลัง ฝ่ายการศึกษา งานการศึกษาหลังปริญญา



- จัดประชาคมร่างพัฒนากลยุทธ์และแผนแม่บทงานทรัพยากรมนุษย์

“Disruption Era” หลายท่านคงทราบดีว่าปัจจุบันโลกของเรามีการพัฒนาเข้าสู่ยุคเทคโนโลยี ที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วในสังคมโลก ไม่เว้นแม้แต่ธุรกิจ ในการนำเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (AI) เข้ามาปรับใช้ในการทำงาน ซึ่งแน่นอนว่า คนทำงานย่อมหัวใจตื่นผิตจิงหะ จากการที่เทคโนโลยีสามารถทำงานแทนคนได้ และเจ้าของธุรกิจเองก็ต้องพิจารณาเป็นพิเศษเพราะหากไม่ปรับตัว ธุรกิจก็อาจจะไปไม่รอด

จากการเปลี่ยนแปลงของโลกที่กำลังเกิดในขณะนี้ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล ก็ไม่ได้นิ่งนอนใจในการพัฒนากลยุทธ์และแผนแม่บทของงานทรัพยากรบุคคล จึงได้เชิญผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาทรัพยากรบุคคล รศ.ดร.จิระประภา อัครบวร ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายทรัพยากรบุคคลและอาจารย์ประจำคณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) มาร่วมดำเนินงานกับฝ่ายทรัพยากรบุคคล ผ่านกระบวนการระดมความคิดเห็นจากผู้มีส่วนร่วมในการพัฒนากลยุทธ์และแผนแม่บทของงานทรัพยากรบุคคล ให้สามารถก้าวหน้าได้ทัดเทียมกับการเปลี่ยนแปลงในยุคเทคโนโลยี โดยแบ่งการดำเนินการเป็น 3 ระยะ **เพื่อให้เห็นภาพอนาคตในงานด้านทรัพยากรมนุษย์ ต่อยอดจากระบบงานทรัพยากรมนุษย์**

ในปัจจุบัน รวมถึงออกแบบกลยุทธ์และแผนแม่บททรัพยากรมนุษย์ที่เหมาะสม ใช้เวลาดำเนินโครงการทั้งสิ้น 9 เดือน ตั้งแต่เดือนมกราคม-กันยายน 2561 ที่ผ่านมา

สรุปผลของการดำเนินการบนแนวทางการพัฒนาทรัพยากรบุคคลที่มีพื้นฐานมาจากความเป็นตัวตนของศิริราช แบ่งเป็น 6 กลยุทธ์ 27 โครงการมุ่งเป้า

และในช่วงเวลาเดียวกันคณะฯ เองมีการดำเนินการร่างแผนยุทธศาสตร์ใหม่ที่จะนำมาใช้ในปี 2563-2567 ต้องบอกเลยว่า ผลที่ได้จากการดำเนินการมีความเชื่อมโยงกันอย่างมีนัยสำคัญกับยุทธศาสตร์ใหม่ของคณะฯ เช่น การปรับเปลี่ยนเพื่อการรองรับการทำงานแบบดิจิทัล การปรับโครงสร้างเพื่อสนับสนุนการดำเนินการตามยุทธศาสตร์ เป็นต้น

ฝ่ายทรัพยากรบุคคลจึงได้เริ่มการออกแบบโครงสร้างของฝ่ายฯ ให้มีความเหมาะสม คล่องตัวและรองรับต่อความต้องการของกลุ่มผู้รับบริการได้มากยิ่งขึ้น ซึ่งบุคลากรของคณะทุกคนจะเห็นการเปลี่ยนแปลงที่เกิดจากโครงการพัฒนากลยุทธ์และแผนแม่บทงานทรัพยากรบุคคล ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป



# สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม ให้เกียรติศึกษาดูงานภายใต้หัวข้อ “วัฒนธรรมศิริราช”



เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม 2561 ผู้แทนสำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม ให้เกียรติมาเยือนคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล เพื่อศึกษาดูงานเกี่ยวกับ “วัฒนธรรมศิริราช” โดยมี อ.นพ.ชรินทร์ ลิ่มวงศ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายทรัพยากรบุคคล ในฐานะผู้แทนคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และทีมเจ้าหน้าที่จากฝ่ายทรัพยากรบุคคล ให้การต้อนรับคณะดูงาน โอกาสนี้ อ.นพ.ชรินทร์ ยังได้บรรยายในหัวข้อ “การสร้างวัฒนธรรมองค์กรให้มีความเข้มแข็ง”



เนื้อหาที่น่าสนใจเป็นเรื่องของการสร้างวัฒนธรรมศิริราช วิธีการให้ได้มาซึ่งวัฒนธรรมศิริราช คุณลักษณะของ “คนศิริราช” ตลอดจนการสร้างการรับรู้ในเรื่องของวัฒนธรรมแก่บุคลากร รวมไปถึง ปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้นระหว่างการดำเนินการขับเคลื่อนวัฒนธรรมศิริราช ทั้งนี้ คณะดูงานได้ให้ความสนใจในเนื้อหาที่น่าสนใจอย่างมาก



Siriraj Connect **และ** Si vWORK

พร้อมก้าวสู่ยุค 4.0 ศิริราชเปิดตัว 2 APP

**“Siriraj Connect”** - เพื่อต่อยอดการให้บริการโดยใช้เทคโนโลยีการสื่อสาร เพิ่มศักยภาพการเข้าถึงข้อมูล รพ.ศิริราช

**“Si vWORK”** - เพื่อช่วยให้การสื่อสารภายในองค์กรเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

(รายละเอียดติดตามได้ในคอลัมน์ Interview หน้า 10 -12)



พิพิธภัณฑ์ศิริราช ชวนน้อง ๆ หนู ๆ มาสนุกสนานกับงานวันเด็ก ปี 2562 “ฮาโหล ปูน ปูน บังกอกน้อย” บอกเล่าเรื่องราวเส้นทางรถไฟสายใต้จากจุดเริ่มต้นผ่านเส้นทางอันน่ารื่นรมย์ แวะชมสถานีสำคัญ เช่น นครปฐม ราชบุรี เพชรบุรี และหัวหิน โดยจำลองเป็นสถานีสำหรับเล่นกิจกรรมที่สอดคล้องกับเรื่องราวในแต่ละสถานี อาทิ ระบายสีไอ้ราชบุรี รวบรวมเหรียญเรียนรู้จุดเด่นของแต่ละจังหวัดผ่านคำขวัญประจำจังหวัด

ไม่เพียงเท่านั้น ยังมีอาหารสุดอร่อย และของรางวัลให้เด็ก ๆ ติดไม้ติดมือกลับบ้าน พบกันวันที่ 12 ม.ค. 62 ตั้งแต่เวลา 9.00 – 15.00 น. ณ พิพิธภัณฑ์ศิริราชพิมุขสถาน (บริเวณท่ารถไฟ) ติดต่อ โทร. 0 2419 2601, 0 2419 2617

**วันเด็ก @ ศิริราช 2562**  
วันเสาร์ที่ 12 มกราคม 2562  
ณ โถง 100 ปี อาคารพระศรีนครินทร์ ชั้น 1  
ห้อง ๑ อาคารเรียนรวมเด็กที่โรงพยาบาลศิริราชทั้งหมด  
**9.00 น. ถึง 13.00 น.**  
**ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย**

**\* กิจกรรมบันเทิงบนเวที**  
โชว์ Baby Mime ละครีเบ้ มาจาก การแสดงของสุนัขแสนรู้ ร่วมสนุกกับ My Hero หนูทำได้@ศิริราช

**\* กิจกรรมภายในงาน**  
ประดิษฐ์ตุ๊กตาจากแกนกระดาษ จับไข่หรรษา ภาพล่องหน Lovely Balloon English & Science for Fun

Teddy Bear Hospital @Siriraj กิจกรรมมาเป็นหมอกันเถอะค่ะ

D.I.Y Hello Yogurt  
น้องๆ ตกแต่งหน้าไอศกรีมโยเกิร์ตด้วยตนเอง

เดินอ้อมด้วยใจ สานสายสัมพันธ์ 130 ปีของศิริราชกับชาวไทย “โก้วหลัง Reunion Run” รายได้สมทบทุนจัดซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์เพื่ออาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา รพ.ศิริราช สนุกสนานไปกับกิจกรรมประกวดชุดวิ่งแฟนซีสไตล์ “โก้ว-กีว้หลัง” พบกัน วันที่ 19 ม.ค. 62 เวลา 04.45 - 07.30 น. ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก หมดเขต รับสมัคร 15 ธ.ค. นี้ สมัครได้ที่ [www.berving.com](http://www.berving.com) สอบถามทาง Line : @berving (งานนี้ไม่มีการแข่งขัน)

ศิริราชคืนสู่เหย้า ๒๕๖๒

เทศกาลดนตรีคลาสสิกศิริราชพิมุขสถาน

**โก้วหลัง**  
\* เรื่องเก่า...เล่าใหม่ \*

FESTIVAL CLASSIC MUSIC BANGKOK

มกราคม ๒๕๖๒  
๑๘.๐๐ น. เป็นต้นไป

ร่วมย้อนวันวาน  
เอาเรื่องเก่าที่ขังเก่ามาเล่าผู้ฟังในบรรยากาศ “โก้วหลัง” ที่เราคิดถึง

บริเวณลานหน้าพิพิธภัณฑ์ศิริราชานุสรณ์ ๑๘.๐๐ น. เป็นต้นไป  
ข้อมูลเพิ่มเติม Facebook: Siriraj alumni • ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ : 090-990-5656

ชาวศิริราช ร่วมใจ

ลดถุงพลาสติก

ห่วงโลก

ฝ่ายเภสัชกรรม รพ.ศิริราช ขอความร่วมมือผู้รับบริการ “กรุณานำถุงผ้าหรือกระเป๋าผ้ามาใส่ของ” เพื่อช่วยลดขยะ ลดโลกร้อน และยังเป็น การช่วยลดค่าใช้จ่ายของโรงพยาบาล

เริ่มตั้งแต่วันที่ ที่ตัวคุณ รพ.ศิริราช ขอขอบคุณจากใจ

มหาวิทยาลัยมหิดล SIVC SIRIRAJ VOLUNTEER CENTER ศูนย์อาสาสมัครศิริราช

ศูนย์อาสาสมัครศิริราช รับอาสาสมัคร SAFETY FOR MY PATIENTS เป็นจิตอาสาช่วยประคองผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย ปฏิบัติงาน ณ หน่วยระงับปวด ตึก 10 ชั้น 1 รพ.ศิริราช ตั้งแต่วันที่ 27 ก.พ. 62 (เฉพาะวันพุธและศุกร์) เวลา 08.00 - 12.00 น.

คุณสมบัติ เป็นนักเรียน/นักศึกษา อายุ 12- 21 ปี สุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคติดต่อ สมัครได้ทาง <http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr/volunteersiriraj/> สอบถาม โทร. 0 2419 9350-1 ในวันเวลาราชการ

**ก้ามือการ**

หน้าปัดบว อ้วนแรง ครึ่งซึก ผูก ไม่ยึด

โทรสายด่วน รถรักษาอัมพาตเคลื่อนที่ศิริราช โทร. 0 2419 8888

อยากรู้จักโรคหลอดเลือดสมองคลิก [www.sirirajstrokecenter.org](http://www.sirirajstrokecenter.org)

# สำหรับผู้ที่ส่งจอง เข็มกลัด ศิริราช ๑๓๐ ปี

ท่านสามารถนำใบสั่งจองไปบริจาค ณ ศิริราชมูลนิธิ ตึกมทิดลบำเพ็ญ ชั้น 1  
จากนั้นนำใบจองและใบเสร็จมารับเข็มกลัดฯ ได้ที่ งานประชาสัมพันธ์ ตึกอำนวยการ ชั้น 1  
จันทร์ - ศุกร์ เวลา 09.00 - 15.00 น. (พักเที่ยง)  
ผู้สนใจสามารถติดต่อบริจาคและรับเข็มกลัดฯ ได้ทันที  
สอบถาม โทร. 0 2419 7646 - 8 ในวันเวลาราชการ



สาขาวิชาการใช้กล้องเพื่อส่องตรวจและรักษาทางนรีเวชวิทยา  
ภ.สูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ขอเชิญผู้ป่วย ญาติและผู้สนใจเข้าร่วม  
โครงการบริการวิชาการ “ความรู้ความเข้าใจและเตรียมความพร้อม  
ก่อนการผ่าตัดผ่านกล้องทางนรีเวชวิทยา” ครั้งที่ 2/2562 รุ่นที่ 34  
เรื่อง “โรคนี้ออกมดลูก” ในวันที่ 30 ม.ค. 62 เวลา 12.00 – 16.00 น.  
ณ ศูนย์ฝึกอบรมการผ่าตัดศสาผ่านกล้องไทย – เยอรมัน ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพ  
รัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อาคารจุฑารุช ชั้น 8 รพ.ศิริราช (ไม่มีค่าใช้จ่าย) รับจำนวน  
จำกัด สำรองที่นั่ง โทร. 0 2419 4772 และ 08 3542 3237 โทรสาร 0 2411 4245 ในวัน  
เวลาราชการ

ขอเชิญประชาชนผู้สนใจร่วมงานนิทรรศการ

**สัปดาห์วันมะเร็งโลก**  
4-8 กุมภาพันธ์ 2562  
ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี

*I Am and I Will*

สถานวิทยามะเร็งศิริราช ขอเชิญทุกท่านร่วม  
งานสัปดาห์วันมะเร็งโลก ประจำปี 2562 ระหว่าง  
วันที่ 4 - 8 ก.พ. 62 เวลา 08.30 - 16.00 น.  
ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)  
ภายในงานพบกับ การทดสอบสมรรถภาพ  
ทางกายขั้นพื้นฐาน, ความรู้ด้านแพทย์แผนไทย



ประยุกต์, อาหารสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง, ร่วมสนุกเล่นเกมตอบคำถามชิงรางวัล  
สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2419 4471-3 (ตลยา, พิมพ์กาญจน์) ในวันเวลา  
ราชการ \* สแกน QR Code ดูรายละเอียดและลงทะเบียนเข้าร่วม

การประชุมวิชาการ  
**102 ปี** อายุรศาสตร์ ศิริราช

**Siriraj Medicine**  
Consensus & Controversies in Medicine  
**12-15** กุมภาพันธ์ 2562  
ณ อาคารศรีสวรินทิรา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

**พบกับ**  
กิจกรรมวิชาการ

- ▶ Meet The Experts
- ▶ Special Lectures
- ▶ Multidisciplinary Meetings
- ▶ Nimmanhaemin Research Highlight
- ▶ Siriraj Clinical Policies

**อายุรแพทย์ศิริราช**  
พบประชาชน

คิดค้นหัวข้อสารการประชุ  
งร่วม CME CNEU ฯลฯ CPE

เพิ่มเติม  
ได้ทาง

อายุรศาสตร์ศิริราช

**ลงทะเบียนได้ทาง**  
[www.sirirajconference.com](http://www.sirirajconference.com)  
สอบถามข้อมูลได้ที่ คุณวิรัชช ยืนประโคน  
หน่วยวิจัยและวิชาการ ภาควิชาอายุรศาสตร์  
ตึกอำนวยการ ชั้น 4 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
Tns 02-419-7767-9 ต่อ 108 หรือ 02-419-880

**อัตราค่าลงทะเบียน**

ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมวันที่	
12-15 ก.พ. 62 Full Conference	3,500
15 ก.พ. 62 Lower Siriraj Clinical Policies Day	1,500



Siriraj Health science Education Excellence center

ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาศาสตร์สุขภาพ (SHEE) เปิดรับสมัครดังนี้

- โครงการอบรมเชิงปฏิบัติ เรื่อง “พื้นฐานการวิจัยการศึกษา (Introduction to Education Research)” ระหว่างวันที่ 10 – 11 ม.ค. 62 ณ ห้องประชุมสิรินธร อาคารเฉลิมพระเกียรติ รพ.ศิริราช การอบรม ครั้งนี้สำหรับอาจารย์และบุคลากรสายสนับสนุนที่สนใจทั้งภายใน และภายนอกคณะฯ ให้ได้ทราบถึงความสำคัญของการทำวิจัยการศึกษา มีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับคำถามวิจัย กระบวนการวิจัยเชิงคุณภาพและเชิงปริมาณ การสร้างแบบสอบถาม การเขียนโครงการวิจัย และจริยธรรมการวิจัยทางการศึกษา และทราบถึงปัญหาที่พบบ่อย ในการทำวิจัยการศึกษา และเคล็ดลับสู่ความสำเร็จในการทำวิจัยการศึกษา อันจะนำไปสู่ การผลิตผลงานวิจัยการศึกษาต่อไป

ติดตามรายละเอียดและสมัครได้ที่ [shee.si.mahidol.ac.th/learn](http://shee.si.mahidol.ac.th/learn) สอบถาม โทร. 0 2419 9978 (สุวรรณี, พิรารธรรม) หรือ E-mail : [shee.mahidol@gmail.com](mailto:shee.mahidol@gmail.com) (รับจำนวนจำกัด)



เป็นเบาหวานทำไงดี?... ศูนย์เบาหวานศิริราช ร่วมกับ สาขาวิชาต่อมไร้ท่อ และ เมตบอลิสม ภาควิชาอายุรศาสตร์ ขอเชิญผู้ป่วยเบาหวาน (ที่ยัง ไม่เคยเข้ารับการอบรมกับศูนย์เบาหวานศิริราช) สมัครเข้าร่วมโครงการ “ค่ายเบาหวานสำหรับผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2” ครั้งที่ 1 วันที่ 15 ก.พ. 62 ครั้งที่ 2 วันที่ 17 พ.ค. 62 ครั้งที่ 3 วันที่ 19 ก.ค. 62 และ ครั้งที่ 4 วันที่ 18 ต.ค. 62 เวลา 08.30 - 15.00 น. สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการฯ หรือ สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์เบาหวานศิริราช ตึกหอพักพยาบาล 1 ชั้น 1 โทร. 0 2419 9568-9 ต่อ 101 ในวันเวลาราชการ (สถานที่อบรมจะแจ้งให้ทราบภายหลังการสมัคร)

- โครงการ Pearls in Medical Education เรื่อง “Structured reflective writing การเขียนสะท้อนคิดอย่างมีโครงสร้าง” โดย คุณพัชชา ท่อตระกูล (วิสัญญีพยาบาล ภาควิชาวิสัญญีวิทยา) ในวันที่ 9 ม.ค. 62 เวลา 14.00 – 16.00 น. ณ ห้องบรรยาย 3A01 ชั้น 3A อาคาร ศรีสวรินทิราการบรรยายครั้งนี้สำหรับอาจารย์และผู้สนใจทั้งภายใน และภายนอกคณะฯ (ไม่เสียค่าใช้จ่าย) มีการบันทึกเทป ถ่ายทอดสด การบรรยายผ่านระบบ Facebook Live สามารถเข้าไปดูได้ที่ Facebook : mahidol.shee หรือ [shee.si.mahidol.ac.th](http://shee.si.mahidol.ac.th)

สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2419 9978 (สุวรรณี, ธัญญา) หรือ E-mail: [shee.mahidol@gmail.com](mailto:shee.mahidol@gmail.com)

วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ อ่านได้ทุกที่ ทุกเวลา  
<http://www.si.mahidol.ac.th/sirirajhospital/periodical.asp>

ท่านสามารถติดตามอ่าน  
ในรูปแบบ e-Book และ pdf  
(เพียงสแกน QR Code)

และยังสามารถอ่านในรูปแบบ e-Book ผ่าน 3 Application

SIRIRAJ BOOKS  
Siriraj Book

Meib

Ookbee

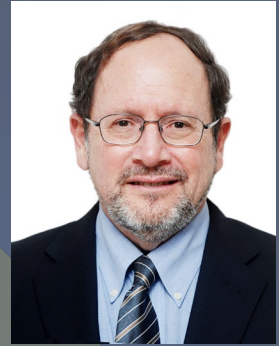
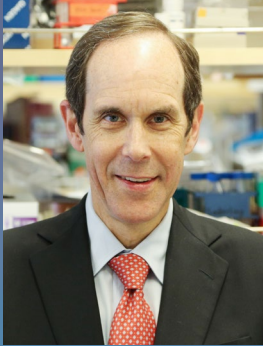
ที่มบรรณาธิการยินดีมอบรับคำแนะนำผ่านทาง  
[waranssiriraj@gmail.com](mailto:waranssiriraj@gmail.com) หรือ โทร. 0 2419 6916 (อุรวลี)



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



ขอเชิญร่วมให้การต้อนรับผู้ได้รับพระราชทานรางวัล  
สมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2561  
ในโอกาสมาเยือนศิริราช  
ในวันพุธที่ 30 มกราคม 2562 เวลา 9.30 น.”



**สาขาการแพทย์**

ศาสตราจารย์นายแพทย์ไบรอัน เจ. ดรูกอร์  
(Professor Brian J. Druker)  
ประเทศสหรัฐอเมริกา

ผู้นำในการพัฒนาหนึ่งในยาต้นแบบของการรักษาโรคมะเร็งแบบมุ่งเป้า “อิมาทินิบ” สำหรับการรักษาโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเรื้อรังชนิดซีเอ็มแอล ส่งผลให้เกิดองค์ความรู้ในการพัฒนาวิธีการรักษาแบบมุ่งเป้าอย่างก้าวกระโดด

ศาสตราจารย์ด็อกเตอร์แมรี แคลร์ คิง  
(Professor Dr. Mary-Claire King)  
ประเทศสหรัฐอเมริกา

ผู้ค้นพบยีนสำคัญที่เป็นสาเหตุของโรคมะเร็งเต้านมที่ถ่ายทอดได้ทางพันธุกรรม และการพัฒนาชุดตรวจมะเร็งเต้านม ด้วยการตรวจยีนลดการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวและโรคมะเร็งเต้านมได้จำนวนหลายล้านคนทั่วโลก

**สาขาการสาธารณสุข**

ศาสตราจารย์นายแพทย์จอห์น ดี. คลีเมนส์  
(Professor John D. Clemens)  
ประเทศสหรัฐอเมริกา

ศาสตราจารย์นายแพทย์ยอน อาร์. โฮล์มเกรน  
(Professor Jan R. Holmgren)  
ประเทศสวีเดน

กว่า 30 ปี ที่ร่วมกันศึกษาค้นคว้าวิจัย และพัฒนาวัคซีนป้องกันอหิวาตกโรคชนิดกิน จนเป็นที่ยอมรับโดยองค์การอนามัยโลก ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงนโยบายจากวัคซีนชนิดฉีด เป็นการแนะนำให้ใช้วัคซีนชนิดกินแทน และสนับสนุนคลังวัคซีนสำหรับหลายประเทศทั่วโลก ที่มีปัญหาหรือมีความเสี่ยงต่อการระบาดของอหิวาตกโรค ส่งผลให้ช่วยป้องกันโรคได้ในวงกว้าง ลดการเสียชีวิตได้ในประชากรหลายล้านคนทั่วโลก

ในโอกาสนี้ ขอเชิญฟังปาฐกถาเกิดพระเกียรติรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2561 เวลา 13.30 - 15.00 น. ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น G สม.ศิริราช สอบถาม งานวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล โทร. 0 2419 2673, 0 2419 2675 ในวันเวลาราชการ

**กรุณาส่ง**

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตนเลขที่ 2/2523  
ไปรษณีย์ศิริราช

**เหตุขัดข้องที่นำจ่ายไม่ได้**

- จำนวนไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่หน้าตามจำหน่าย
- เลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่นๆ
- ลงชื่อ.....

สแกน QR Code เพื่ออ่านวารสาร  
ในรูปแบบ E-Book  
ได้ทุกที่ ทุกเวลา

