



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



ศิริราชสัมพันธ์

ปีที่ 30 ฉบับที่ 410 กันยายน 2561 www.si.mahidol.ac.th ISSN 0858-0642

น้ำใจแห่งรัก



ใกล้ถึงวันมหิดล 24 กันยายน วันคล้ายวันสวรรคตของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก “พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย” นอกจากนี้รำลึกถึงพระองค์ท่าน ยังมีเรื่องราวดี ๆ ของธงวันมหิดลมาฝาก พร้อมเชิญชวนอาสาสมัครมาช่วยกันใส่การ์ดวันมหิดล วันที่ 27,31 ส.ค. และ 3-4 ก.ย. สมัครผ่านเว็บไซต์ศูนย์อาสาสมัครศิริราชกันนะคะ เพื่อผู้ป่วยด้อยโอกาส รพ.ศิริราช

เช่นเดียวกับ ภาพยนตร์ “2,215 เชื้อ บ้า กล้า ก้าว” ภาพยนตร์คลุกวงในตลอด 55 วัน ก้าวคนละก้าวของพี่ตูน จากเบตง-แม่สาย โดย จิตโอบ ร่วมกับ คิง เพาเวอร์ ฯ เปิดฉายให้คนไทยชมฟรี 720,000 ที่นั่ง วันที่ 6 - 16 ก.ย.นี้ ที่โรงภาพยนตร์ ในเครือเมเจอร์ ซินีเพล็กซ์ และในเครือ เอส เอฟ พร้อมเชิญชวนบริจาคซื้ออุปกรณ์การแพทย์ “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล

นอกจากนี้ ยังมีเรื่องราวดี ๆ ที่มานำเสนอ เช่น งานมหกรรมคุณภาพ (Quality Fair) 6 - 7 ก.ย. นี้ จะรับมือ “โรคไข้ชิก้า” และ “โรคไข้เลือดออก” อย่างไร รวมถึงการพัฒนางานในด้านต่าง ๆ ของศิริราช ติดตามกันนะคะ หรือจะอ่านในรูปแบบ e-Book ได้ทาง <http://www.si.mahidol.ac.th/sirirajhospital/periodical.asp> หรือสแกน QR Code และหากมีข้อเสนอแนะ กองบก.ยินดีน้อมรับเพื่อพัฒนาค่ะ



Signature



แผนกยุทธศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

พ.ศ. 2558-2562

สถาบันทางการแพทย์ของแผ่นดินมุ่งสู่ความเป็นเลิศระดับสากล

สืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระบรมราชชนก

ได้รับศรัทธาและความเชื่อมั่นจากสังคม

I ความเป็นเลิศด้านการเรียนการสอน		II ความเป็นเลิศด้านการวิจัยและบริการวิชาการ		III ความเป็นเลิศด้านนวัตกรรมการบริการทางการแพทย์	
22 การศึกษา-วิชาการ		24-25 วิเทศสัมพันธ์		8-9 พัฒนาการแพทย์ 14-15 อ่านเอาเรื่อง	
IV องค์กรที่มีการบริหารจัดการเป็นเลิศอย่างยั่งยืน					
5 อนุรักษ์พลังงาน	6 นโยบายและแผน	16-19 พัฒนาคุณภาพ	20-21 IT society	23 SiPH	
V องค์กรที่บุคลากรมีความผูกพัน และมีประสิทธิภาพสูง					
26-27 Human Resource					
VI องค์กรที่มีการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพและรับผิดชอบต่อสังคม					
1-3 Look Back@siriraj	4 ธารน้ำใจเพื่อผู้ป่วย	7 สร้างเสริมสุขภาพ	10-12 Interview	13 CSR	28 Look Forward

วัฒนธรรมศิริราช

องค์กรแห่งสุขภาพ

แสดงแบบ
แถวหลังจากซ้าย
นศพ.วีรวิษณุ เชิญตระกูลพัฒน์
นศพ.พิสิษฐ์ บูรพาพร
นศพ.ภาสคณิน อริยพรพิรุณ
นศพ.กษิตติ ลอภกาญจนกุล
แถวหน้าจากซ้าย
นศพ.ศศิธร เย็นยวดี
นศพ.ภาสินี ตีอุดมวงศา
นศพ.กมลภรณ์ กังวานรัตนา
นศพ.รัฐกานต์ มหาอุษัณห์
นศพ.ณัฐรดา คชนันท์
ถ่ายภาพ : คุณไชยวัฒน์ บัวทอง
สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
กราฟิก : ณัฐสิทธิ์ เรื่องสำอางค์
งานประชาสัมพันธ์และกิจกรรมพิเศษ
อุปกรณ์ประกอบ : ร้าน ณ ศิริราช

คำถามประจำฉบับ

รายการพิเศษเนื่องในวันมหิดล ออกอากาศในวัน เวลา ช่องใด

ผู้โชคดีจากการร่วมตอบปัญหาชิงรางวัลในฉบับ สิงหาคม 2561

- คุณกัญญากร บัญประคอง
- คุณดวงรัตน์ ดวงรัตนสิริกุล

ส่งคำตอบที่

กองบรรณาธิการวารสารศิริราชประชาสัมพันธ์
ตึกอำนวยการ ชั้น 1 ภายในวันที่ 18 ก.ย. 61



บรรณาธิการ :
รศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา



ที่ปรึกษา : ศ.ดร.บว.ประสิทธิ์ วัฒนภากร รศ.บว.นริศ กิจณรงค์
รศ.บว.ประภัทร วาณิชพงษ์พันธ์

Contact us
: warasansiriraj@gmail.com
: 0 2419 6916 0 2419 9273

The Editorial Crews

กองบรรณาธิการ : น.ส.ปัญญภัทรา ห่อเนาวัฒน์
น.ส.อุรวสิ บุญยงษ์ เจ้าหน้าที่งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ
งานกิจกรรมเพื่อสังคม สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
ฝ่ายนโยบายและแผน ฝ่ายสารสนเทศ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล
ฝ่ายการศึกษา ฝ่ายวิชาการ งานวิเทศสัมพันธ์ งานพัฒนาคุณภาพ
งานสร้างเสริมสุขภาพ และ sw.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์

บทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ในเอกสารฉบับนี้ เป็นสิทธิของผู้เขียนแต่ละท่าน และการนำเสนอข้อความจากเอกสารนี้ไปเผยแพร่ต้องได้รับอนุญาตจากผู้เขียนตามกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์





26th
JUL

เนื่องไปโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมพรรษา 66 พรรษา ในวันที่ 28 ก.ค. 61 คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาลจัดพิธีทำบุญตักบาตรพระสงฆ์เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เมื่อวันที่ 26 ก.ค. 61 ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก โดยมี ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานในพิธีร่วมด้วยผู้บริหาร บุคลากร และนักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ และคณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล จากนั้นต่างพร้อมใจถวาย ราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติ ถวายพระพรชัยมงคล ถวายสัตย์ปฏิญาณ และร้อง “เพลงสรรเสริญพระบารมี” “เพลงสดุดีจอมราชา” พร้อมเปล่งเสียง “ทรงพระเจริญ” กึกก้องทั่วงาน และถวายความเคารพเป็นการปิดท้าย



21st
JUL

ครั้งแรกของโลก ศิริราชผลิตบัณฑิตนักกายอุปกรณ์กลุ่มแรกให้อัฟกานิสถาน... ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานในพิธีมอบ ใบรายงานผลการศึกษาก่อนนักกายอุปกรณ์กลุ่มแรกของประเทศอัฟกานิสถาน ที่สำเร็จหลักสูตร กายอุปกรณ์ศาสตรบัณฑิตนานาชาติ ประจำปี 2560 รุ่นที่ 2 จำนวน 9 คน (ในจำนวนนี้มีผู้พิการ 2 คนแรกของอัฟกานิสถานที่สำเร็จหลักสูตร) โอกาสนี้ ได้มีการลงนามสัญญาความร่วมมือ ครั้งที่ 2 กับ Mr.Chriatian Schlierf, CEO, Human Study e.V. และองค์กรวิชาชีพกายอุปกรณ์สากล (International Society for Prosthetics and Orthotics, ISPO) ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ (SiMR ชั้น 12) ...ติดตามรายละเอียดได้ทาง http://www.si.mahidol.ac.th/th/hotnewsdetail.asp?hn_id=2275



รศ.ดร.นพ.ถาวรชัย ลิ้มจินดาพร รองคณบดีฝ่ายการศึกษาหลังปริญญา ให้เกียรติเป็นประธานมอบ ใบประกาศนียบัตรหลักสูตร ประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล Certified Diabetes Educator Program Faculty of Medicine Siriraj Hospital รุ่นที่ 1 ปีการศึกษา 2560

26th
JUL

2560 แก่ผู้สำเร็จการศึกษา ณ ห้องประชุม 101 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ ชั้น 1 หลักสูตรดังกล่าวเป็นหลักสูตรร่วมสอน ระหว่างสาขาวิชา ฝ่าย/หน่วยงานที่เกี่ยวข้องภายในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ที่ได้รับการรับรองจาก International Diabetes Federation (IDF) รายละเอียดติดตามได้ทาง http://www.si.mahidol.ac.th/th/hotnewsdetail.asp?hn_id=2291



31st
JUL



มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรม “Meet the President Us:ชกมมกคตลพบอธการบต” ครั้งที่ 2/2561 ณ ห้องประชุม Grand Auditorium ชั้น 4 คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (ICT) ม.มหิดล ศาลายา งานนี้ ศ.นพ.บรรจง มไหสวริยะ รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล นำทีมผู้บริหาร มาให้ข้อมูลเกี่ยวกับทิศทางการพัฒนามหาวิทยาลัยและสิ่งที่มุ่งเป้าไปสู่การเป็น World Class University นอกจากนี้ยังเปิดโอกาสให้นักวิชาการทุกสายงาน พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและซักถามโดยตรงกับทีมผู้บริหาร สำหรับการจัดงานครั้งนี้เป็นครั้งที่ 2 นับตั้งแต่ ศ.นพ.บรรจง มไหสวริยะ เข้ารับตำแหน่งรักษาการ แทนอธิการบดี ม.มหิดล ตั้งแต่วันที่ 1 ส.ค. 60... ท่านสามารถติดตามคลิปวิดีโอย้อนหลังได้ทาง <https://iptv.mahidol.ac.th/topic/74845> (สามารถรับชมเฉพาะ ในเครือข่ายอินเทอร์เน็ตภายใน ม.มหิดล เท่านั้น)



10th
AUG

เนื่องในโอกาสทางศาสนาเฉลิมพระชนมพรรษา 12 สิงหาคม 2561 สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติและน้อมเกล้าฯ ถวายเงิน พระราชกุศล ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก โดยมี ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยผู้บริหาร บุคลากร และนักศึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ และคณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล จากนั้นต่างพร้อมใจถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติ ถวายพระพรชัยมงคล เพื่อแสดงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ



31st
JUL

ชาวศิริราชขอแสดงความยินดีกับ 2 นักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ในโอกาสได้รับรางวัลวิทยานิพนธ์ดีเด่น กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพและวิทยาศาสตร์สุขภาพประยุกต์ ประจำปี 2560 จากบัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล โดยได้รับเกียรติจาก ศ.นพ.บรรจง มไหสวริยะ รักษาการแทนอธิการบดี ม.มหิดล เป็นผู้มอบรางวัล

ระดับปริญญาเอก ได้แก่ นางสาวอมพร อมรสุภัก (รูปที่ 1) สาขาวิชาวิทยาภูมิคุ้มกัน (หลักสูตรนานาชาติ) วิทยานิพนธ์ : ROLE OF HMGB1 IN TUMOR PROGRESSION AND CHEMOTHERAPEUTIC RESISTANCE IN BREAST CANCER อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก : รศ.ดร.พญ.ชนิดรา รุจจิตต์

ระดับปริญญาโท ได้แก่ นางสาวธิดพร พันธุ์บ้านแหลม (รูปที่ 2) สาขาวิชากายวิภาคศาสตร์ วิทยานิพนธ์ : NEUROPROTECTIVE EFFECTS OF GERMINATED BROWN RICE IN ROTENONE INDUCED PARKINSON'S LIKE DISEASE RATS อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก : รศ.ดร.พ.ท.หญิง สุทินชมพวงษ์

เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน... รศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิช ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช เป็นประธานร่วมกับ นายพารณ อิศรเสนา ณ อยุธยา รองประธานกรรมการมูลนิธิไทยคม ส่งมอบรถพยาบาลฉุกเฉิน สำหรับปฏิบัติการร่วมรักษาโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลันแก่มูลนิธิป่อเต็กตึ๊งและมูลนิธิร่วมกตัญญู โดยมี ดร.สุทัศน์ เตชะวิบูลย์ รองประธานและเลขาธิการมูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง และ น.ส.สวารัตน์ สมสกุลรุ่งเรือง เลขาธิการมูลนิธิร่วมกตัญญู เป็นผู้รับมอบ

โอกาสนี้ รศ.นพ.พงษ์ชัย นิละนนท์ ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ได้เปิดตัวสายด่วน Call center ตลอด 24 ชั่วโมงสำหรับรถรักษาอัมพาตเคลื่อนที่ศิริราช โทร. 0 2419 8888 เพิ่มเติมจาก โทร. 1669



8th
AUG



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ร่วมกับกรมสรรพสามิต กระทรวงการคลัง ลงนามบันทึกข้อตกลง (MOU) ความร่วมมือส่งเสริมและเพิ่มประสิทธิภาพผลิตภัณฑ์แอลกอฮอล์เพื่อการแพทย์และสาธารณสุขไทย โดยจะร่วมกันวิจัยและพัฒนาแอลกอฮอล์เพื่อการแพทย์และสาธารณสุขสู่การยกระดับการใช้แอลกอฮอล์ที่มีประสิทธิภาพสำหรับการดูแลสาธารณสุขต่าง ๆ เพื่อประโยชน์ของประชาชนตามแผนยุทธศาสตร์ประเทศไทย 4.0 โดยมุ่งหวังที่จะสร้างความร่วมมือทั้งด้านการพัฒนาคุณภาพ การวิจัย และความร่วมมือทางวิชาการระหว่างหน่วยงานภาครัฐอย่างเป็นรูปธรรม

2

ศ.นพ.เอกชาติ อัครวงคกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร เป็นผู้แทนคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เข้ารับประกาศนียบัตรรางวัลเครือข่ายโรงพยาบาลคุณธรรมดีเด่นจากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตดาบาศ ในการประชุมสัมมนาพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม กระทรวงสาธารณสุข ครั้งที่ 13 ประจำปี 2561

รางวัลดังกล่าวดำเนินการโดยคณะกรรมการดำเนินการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม กระทรวงสาธารณสุข แก้วกัลยาธิกุลขำลัย สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย สมาคมศิษย์เก่าพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข และเครือข่ายชมรมจริยธรรม กระทรวงสาธารณสุข ทั่วประเทศจัดขึ้น ภายใต้หัวข้อ "คุณธรรมนำจิตอาสา สร้างคุณค่าพัฒนาสังคมไทย" เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ด้านการขับเคลื่อนโรงพยาบาลคุณธรรม ถ่ายทอดภูมิปัญญา สร้างแรงบันดาลใจด้านคุณธรรม จริยธรรม และนำเสนอผลงานดีเด่นด้านการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม ซึ่งจะเป็นแนวทางในการพัฒนาตนเององค์กร และพัฒนาการมีส่วนร่วม ขยายเครือข่าย และสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายจริยธรรมทุกภาคส่วน



16th
AUG



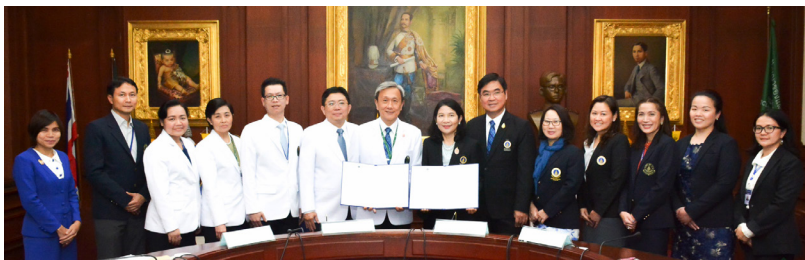
1st
AUG

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนิน
ไปทรงเปิดงานประชุมวิชาการนานาชาติด้านการแพทย์และการสาธารณสุข
พ.ศ. 2561 Siriraj International Conference in Medicine and Public Health
(SICMPH) 2018” ภายใต้แนวคิดหลัก “Moving forward through Aged society”
(ก้าวต่อไปในสังคมผู้สูงอายุ) โดยมี ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล นายแพทย์มรุต จิรเศรษฐสิริ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข นายแพทย์
ศักดิ์ชัย กาญจนวัฒนา เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ดร.สุปรีดา
อดุลยานนท์ ผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ พร้อมด้วยผู้บริหาร
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และผู้บริหารมหาวิทยาลัยมหิดล ฝ้า ฯ รับเสด็จ
ณ ห้องประชุมสิรินธร อาคารเฉลิมพระเกียรติ ชั้น G

งานประชุมวิชาการนานาชาติฯ ครั้งนี้ ได้รับความสนใจจากบุคลากรทางการแพทย์
ทั้งในและต่างประเทศเข้าร่วมตลอดระยะเวลา 3 วัน (วันที่ 1-3 ส.ค.) นับเป็นอีกหนึ่ง
ความภาคภูมิใจกับบทบาทที่นำสังคมในด้านการแพทย์และการสาธารณสุขของคณะฯ
นอกจากนี้ในส่วนของกิจกรรมภาคประชาชน (วันที่ 31 ก.ค. - 5 ส.ค.) ยังเต็มไปด้วยบริการ
ทางการแพทย์เพื่อผู้สูงอายุ และมีเวทีให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในผู้สูงอายุ
ตลอดจนให้ความรู้แก่ผู้ที่ต้องดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว นับเป็นอีกก้าวสำคัญที่จะ
นำสุขภาพดีสู่สังคมไทย

16th
AUG

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรม
ราชกุมารี ประธานกรรมการศิริราชมูลนิธิ เสด็จพระราช
ดำเนินไปในการประชุมคณะกรรมการศิริราชมูลนิธิ ครั้งที่ 156
(2/2561) โดยมี ศ.เกียรติคุณ นพ.อรุณ ฝ้าสวัสดิ์ รองประธาน
กรรมการศิริราชมูลนิธิ คนที่ 1 ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล รศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช พร้อมด้วยคณะกรรมการศิริราชมูลนิธิ
ตลอดจนบุคลากรศิริราช ฝ้า ฯ รับเสด็จ



16th
AUG

ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราช
พยาบาล ม.มหิดล และ รศ.นพ.ธีระ กลลดาเรืองไกร ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์
กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ลงนามบันทึกข้อตกลง
ความร่วมมือระหว่างศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ม.มหิดล กับโรงพยาบาลทันตกรรมมหำگیرสิรินธร คณะทันตแพทยศาสตร์ ม.มหิดล
โดยมี ศ.ดร.ทพ.วรานันท์ บัวจิบ คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ ม.มหิดล และ
รศ.ดร.นพ.ทพ.ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทันตกรรมมหำگیر
สิรินธร ร่วมลงนาม

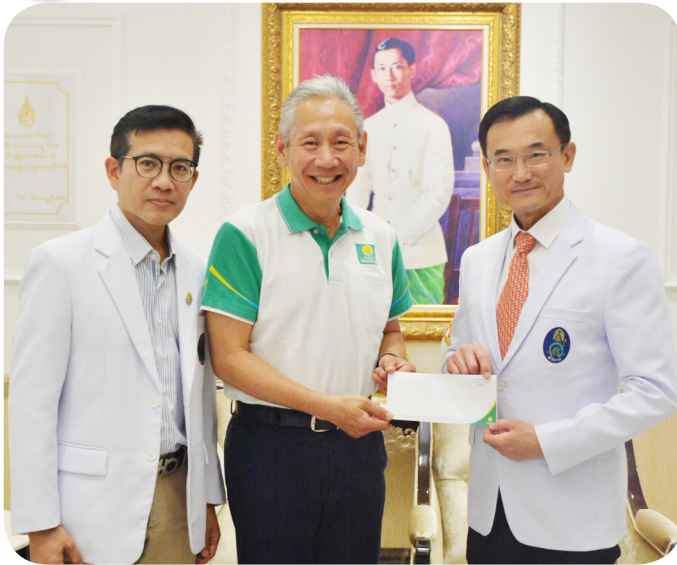
จากนั้นบันทึกข้อตกลงความร่วมมือระหว่างศูนย์การแพทย์
กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล กับคณะเทคนิคการแพทย์
ม.มหิดล โดยมี ศ.ดร.ฉัตรเฉลิม อิศรางกูร ณ อยุธยา คณบดีคณะเทคนิค
การแพทย์ ม.มหิดล และ ผศ.พญ.สุนาม มัสสูติ หัวหน้าศูนย์เทคนิคการแพทย์
และรังสีเทคนิคนานาชาติ ร่วมลงนาม ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2
รพ.ศิริราช

ความร่วมมือครั้งนี้จะส่งผลต่อการพัฒนางานบริการทางการแพทย์
รวมถึงด้านวิชาการ วิจัย การเรียนการสอน และการบริหารจัดการของสถาบัน
การศึกษาทั้งสามให้เจริญก้าวหน้าต่อไป



17th
AUG

กิจกรรมจัดในวันที่ 28 ต.ค. 61 เวลา 04.30 น. ซึ่งจะมีพิธีเปิดงานและกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติฯ ณ บริเวณมทิตลสิทธาคาร ม.มหิดล
สามารถสมัครด้วยตนเองระหว่างวันที่ 3-5 ก.ย. 61 เวลา 09.00 - 16.00 น. ณ อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ รพ.ศิริราช และสมัครออนไลน์ตั้งแต่วันที่
ถึง 15 ก.ย. 61 (หรือจนกว่าจะเต็ม) ที่ www.sirirajstrokecenter.org สอบถามได้ที่ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช โทร. 0 2414 1010 สำหรับ
ผู้มีจิตศรัทธาสามารถบริจาคสมทบกองทุน เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต (D.3806) ที่ศิริราชมูลนิธิ (ไม่เว้นวันหยุด) โทร. 0 2419 7658-60



บริษัท ประกันภัยไทยวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) โดย คุณจิระพันธ์ อัคระธนกุล มอบเงินจำนวน 15,000,000 บาท สมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.นพ.อภิชาติ อัครวมงคลกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร ร่วมด้วย รศ.นพ.ปริญญา สากิยลักษณ์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ เมื่อวันที่ 31 พ.ค. 61 ณ ห้องรับรอง ผู้ประกอบการคุณ งานประชาสัมพันธ์และกิจกรรมพิเศษ ตึกอำนวยการ ชั้น 1



มูลนิธิคุณแม่เชย อับดุลราฮิม โดย ดร.อุภากรี้ กฤษณามระ และพันเอกอิทธิเดช จันทอทัย มอบเงินจำนวน 5,000,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมด้วย รศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กร และกิจกรรมเพื่อสังคม เมื่อวันที่ 19 มิ.ย. 61 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2



คุณศิรินทรินภา จิระเดชะ มอบเงินจำนวน 1,700,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เมื่อวันที่ 8 มิ.ย. 61 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2



คุณเอมอร ศิริไชยา มอบเงินจำนวน 1,100,000 บาท เพื่อสมทบทุนอาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา รับมอบโดย ศ.ดร.นพ. ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เมื่อวันที่ 19 ก.ค. 61 ณ ห้องรับรองผู้ประกอบการคุณ งานประชาสัมพันธ์และกิจกรรม พิเศษ ตึกอำนวยการ ชั้น 1

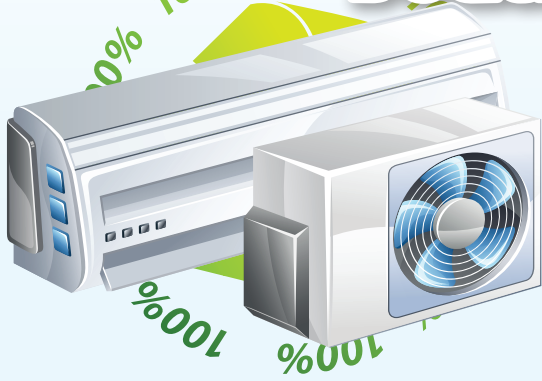


คุณสมประสงค์ ผ่องสมบุรณ์ พร้อมครอบครัว มอบเงิน จำนวน 1,000,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เมื่อวันที่ 8 มิ.ย. 61 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2



Inverter

ช่วยลดค่าไฟให้ศิริราช



สวัสดีครับ หลาย ๆ ครั้งเวลาที่พวกเราเลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้า ค่าถามยอดฮิตก็คือ “เครื่องนี้กินไฟมั๊ย” ใช่มั๊ยครับ คำศัพท์ที่เรา มักจะได้ยินบ่อย ๆ ก็คือ Inverter ที่เป็นระบบควบคุมการทำงาน และส่งผลในการลดค่าไฟฟ้า ทำให้เราจ่ายค่าไฟฟ้าน้อยลง



แน่นอนครับ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลเอง ก็มีการนำระบบ Inverter มาติดตั้งควบคุมการทำงานในอุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น เครื่องปั้มน้ำ หรือเลือกอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ภายในมีระบบ Inverter เป็นส่วนประกอบ ที่เห็นได้ในปัจจุบันก็คือการปรับเปลี่ยนเครื่องปรับอากาศทดแทนของเดิมที่มีอายุการใช้งานเกิน 10 ปี ซึ่งเครื่องปรับอากาศที่เปลี่ยนทดแทนเหล่านี้มีระบบ Inverter ควบคุมการทำงานเช่นกัน ช่วยให้ศิริราชลดค่าไฟฟ้าไปได้เป็นล้านบาทเลยทีเดียวครับ

หลาย ๆ ท่านคงอยากรู้อยากเห็นว่า Inverter คืออะไร มากำความรู้จักอุปกรณ์ตัวนี้กันครับ

ระบบ Inverter เปรียบเสมือนสมองของมนุษย์ที่จะคอยสั่งการให้ร่างกายทำอะไร แต่ถ้าเป็นอุปกรณ์ไฟฟ้าก็คือสมองกลของเครื่องใช้ไฟฟ้า ที่มีส่วนช่วยทำให้การทำงานมีความฉลาดมากยิ่งขึ้น หรือเปรียบกับ CPU ในเครื่องคอมพิวเตอร์ทำหน้าที่ประมวลผลให้การทำงานเป็นระบบเหมาะสมที่สุด

เครื่องปรับอากาศที่มีการติดตั้ง Inverter ในสำนักงานต่าง ๆ ในโรงพยาบาลศิริราช จะช่วยให้ประหยัดพลังงานไฟฟ้า โดยทำความเย็นได้เร็วมากขึ้นจากการที่สมองกลสั่งงานให้คอมเพรสเซอร์ทำงานในรอบสูงสุดตามอุณหภูมิความเย็นที่กำหนดไว้ และหลังจากนั้นระบบจะสั่งการให้ปรับการทำงานในรอบที่ลดลงให้เครื่องทำงานอยู่ในระดับที่ยังคงรักษาอุณหภูมิในห้องไว้แทนที่จะมีการรีสตาร์ทเครื่องใหม่

สำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ นั้นการนำระบบ Inverter เข้ามาใช้งาน จะมีความแตกต่างกันไป เช่น ในเครื่องซักผ้าก็จะทำหน้าที่เปลี่ยนทิศทางการหมุนซัก เป็นต้น

สำหรับชาวศิริราช ขอเชิญมาร่วมกันสำรวจอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าในพื้นที่ของงานที่ท่านรับผิดชอบ เพราะเครื่องใช้ไฟฟ้าบางประเภทอาจสมควรแก่เวลาที่จะปลดระวาง และเลือกใหม่โดยใช้แบบที่มีการติดตั้ง Inverter เพื่อประหยัดค่าไฟ



หากภาควิชา/หน่วยงานใดต้องการข้อมูล Inverter เพิ่มเติม สอบถามได้ที่ หน่วยไฟฟ้า งานซ่อมบำรุง ฝ่ายวิศวกรรมบริการและอาคารสถานที่ โทร. 97146



ความเป็นเลิศด้านการเรียนการสอนสู่ระดับสากล AUN-QA มาตรฐานไทยสู่อาเซียน (2)



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้กำหนดยุทธศาสตร์เรื่องของ “ความเป็นเลิศด้านการเรียนการสอน (Learning and Teaching Excellence)” เพื่อยกระดับหลักสูตรสู่มาตรฐานสากล โดยเกณฑ์ AUN-QA หรือ ASEAN University Network – Quality Assurance เป็นมาตรฐานหนึ่งที่น่าสนใจ

การดำเนินงานเพื่อให้หลักสูตรต่าง ๆ ได้รับการรับรองมาตรฐาน AUN-QA มีกระบวนการทำงานหลายขั้นตอน อาทิ การเข้าอบรมเกณฑ์ AUN-QA การทบทวนหลักสูตรเรื่องการกำหนด Program Learning Outcome และวิธีการเรียนการสอน การประเมินผลการจัดทำร่าง SAR หรือการประเมินตนเอง ตามเกณฑ์ที่ AUN-QA กำหนดไว้

ขั้นตอนที่สำคัญ ได้แก่ กระบวนการบริหารหลักสูตรและการนำระบบคุณภาพในการกำกับและติดตามหลักสูตรเพื่อผลิตบัณฑิตที่มีเอกลักษณ์และจะต้องเชื่อมโยงไปยังภาคส่วนต่าง ๆ ได้ไม่ว่าจะเป็นคณะฯ มหาวิทยาลัย บุคคลภายนอก และประเทศ

ทั้งนี้ คณะฯ ประยุกต์ใช้เกณฑ์ AUN-QA ในหลักสูตรด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพทั้งระดับปริญญาตรี ปริญญาโท และปริญญาเอก โดยวางแผนการขอรับรองมาตรฐานดังกล่าวตามลำดับดังนี้

ปี 2561 - หลักสูตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิตผ่านการรับรองมาตรฐาน

ปี 2562 - เตรียมการตรวจหลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์ ในเดือนกันยายน 2561 และเตรียมการตรวจประเมินอีก 7 หลักสูตร ในปี 2562-2563 ได้แก่

1. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสรวิทย์วิทยาการแพทย์ (นานาชาติ)
2. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาภูมิคุ้มกัน (นานาชาติ)
3. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขากายวิภาคศาสตร์
4. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเภสัชวิทยา (นานาชาติ)
5. หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาสรวิทย์วิทยาการแพทย์ (นานาชาติ)
6. หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิทยาภูมิคุ้มกัน (นานาชาติ)
7. หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาเภสัชวิทยา (นานาชาติ)

ทั้งนี้ หน่วยพัฒนาคุณภาพ งานการศึกษาในระดับหลังปริญญา รับหน้าที่ประสานงานและอำนวยความสะดวกแก่ภาควิชาต่าง ๆ อาทิ การขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากคณะฯ การแปลเอกสารและการพิสูจน์อักษรภาษาอังกฤษ เป็นต้น นอกจากนี้ ยังได้ร่วมถอดบทเรียนกับสถานการณ์แพทย์แผนไทยประยุกต์ในการขอรับมาตรฐาน AUN-QA เพื่อเป็นโมเดลการพัฒนาสำหรับภาควิชาอื่น ๆ ด้วย การดำเนินการดังกล่าวจะเป็นอย่างไร โปรดติดตามในฉบับต่อไป





ออกกำลังกาย เพื่อเสริมสร้าง ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

การออกกำลังกายจะเป็นประโยชน์ต่อร่างกาย และสามารถทำได้ทุกช่วงอายุ การออกกำลังกายเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ นอกจากจะทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงและหากทำอย่างต่อเนื่อง จะทำให้มีแรงในการทำกิจกรรมประจำวันในการเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างดี โดยจะเห็นว่าการลุกขึ้นยืนหรือนั่งก็สามารถทำได้โดยไม่ต้องใช้อุปกรณ์ช่วย บทความนี้จะอธิบายถึงประเภทของการฝึกความแข็งแรงและแนะนำวิธีการฝึกให้ทราบดังนี้



1. การออกกำลังกายแบบไอโซเมตริก (ISOMETRIC EXERCISE)

เป็นการออกกำลังกายแบบเกร็งกล้ามเนื้ออยู่กับที่ โดยไม่มีการเคลื่อนไหวส่วนใด ๆ ของร่างกาย โดยเกร็งกล้ามเนื้อมัดที่ต้องการฝึกซึ่งทำโดยการเกร็งกล้ามเนื้อค้างไว้และผ่อน แล้วเกร็งใหม่สลับกันไป เช่น ยืนและเอามือดันกำแพง เป็นต้น ซึ่งการทำแบบนี้จะช่วยให้กล้ามเนื้อแข็งแรงได้ในระดับหนึ่ง

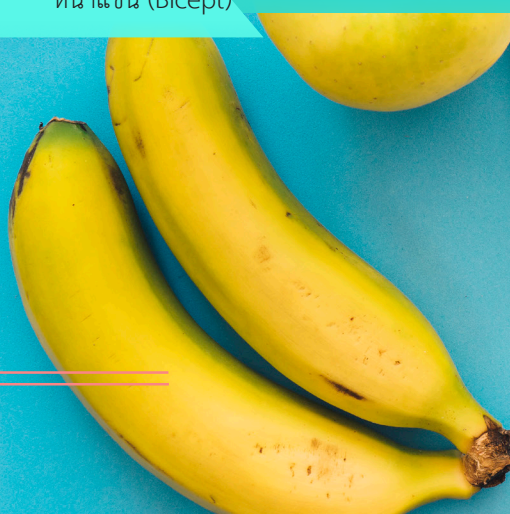
2. การออกกำลังกายแบบไอโซโทนิค (ISOTONIC EXERCISE)

เป็นการออกแรงโดยต่อสู้กับแรงต้านทาน โดยกล้ามเนื้อจะมีการหดและคลายตัวเป็นการเคลื่อนไหวข้อต่อต่าง ๆ เช่น การยกของขึ้นลง การยกน้ำหนัก ซึ่งสามารถแบ่งการทำงานของกล้ามเนื้อออกเป็น 2 ลักษณะคือ

2.1 คอนเซนตริก (Concentric) คือ การหดตัวของกล้ามเนื้อชนิดที่ความยาวของกล้ามเนื้อหดสั้นเข้า ทำให้น้ำหนักเคลื่อนเข้าหาลำตัว เช่น การยกน้ำหนักเข้าหาลำตัวในท่าการบริหารกล้ามเนื้อหน้าแขน (Bicep)

2.2 เอกเซนตริก (Eccentric) คือ การหดตัวของกล้ามเนื้อชนิดที่มีการเกร็งกล้ามเนื้อและความยาวของกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น เช่น ยกน้ำหนักออกจากลำตัว โดยการลดน้ำหนักลงออกจากลำตัวในท่าการบริหารกล้ามเนื้อหน้าแขน (Bicep) เป็นต้น

ลองนำวิธีและรูปแบบการฝึกไปทำกันนะคะ
เพื่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและทำให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น





“โรคไข้ชิก้า” และ “โรคไข้เลือดออก” อันตรายจากยุงลาย วายร้ายตัวจิ๋ว



งานโรคติดต่อ โรงพยาบาลศิริราช

สัตว์ตัวจิ๋วที่บินไปมา พบเห็นบ่อย ๆ แต่แฝงไปด้วยอันตรายรอบตัว อย่างเจ้า “ยุงลาย” พาชนะนำ “โรคไข้ชิก้า” และ “โรคไข้เลือดออก” ยังคงเป็น ปัญหาสุขภาพที่น่าความเจ็บป่วยไม่สบายมายังมนุษย์ บางรายอาจถึงแก่ชีวิต ถ้าไม่ได้รับการรักษาอย่างทันถ่วงที วันนี้เราจะพาท่านไปรู้จักกับโรคทั้งสอง เริ่มด้วย...

“โรคไข้ชิก้า”

ปัจจุบันพบผู้ติดเชื้อไวรัสชิก้าในหลายจังหวัดของประเทศไทย ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศให้โรคนี้เป็นหนึ่งในโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง ที่เมื่อใดพบผู้ป่วยจะต้องแจ้งต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อทุกครั้ง โรคไข้ชิก้าเกิดจากการติดเชื้อไวรัสชิก้า ซึ่งอยู่ในตระกูลฟลาวิไวรัส (flavivirus) จำพวกเดียวกับไวรัสไข้เลือดออก ไวรัสเดงกี และไวรัสไข้สมองอักเสบเจอี โดยมี “ยุงลายเป็นพาหะนำโรค” โดยทั่วไป ยุงลายเพศเมียจะกัดคนในช่วงเช้ามืดหรือเย็นจนถึงพลบค่ำ ระยะฟักตัวของโรคประมาณ 3 - 14 วันหลังจากถูกยุงลายที่มีเชื้อกัด



ภาพจาก www.livescience.com



ภาพจาก www.amarinbabyandkids.com

นอกจากนี้ ผู้ใหญ่ หรือ เด็กโต บางรายที่ป่วยอาจมีอาการ ชาปลายมือปลายเท้า ร่วมกับ อาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง ซึ่งเป็นผลจากปลอกหุ้มเส้นประสาทหลายเส้นอักเสบเฉียบพลัน แทรกซ้อนตามมาได้



การรักษา

การรักษาทำได้ด้วยการพักผ่อนให้เพียงพอ และรักษาตามอาการ เช่น ใช้ยาพาราเซตามอลเพื่อลดไข้หรือบรรเทาอาการปวด ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรคไข้ชิก้าโดยเฉพาะ

การติดต่อ

เกิดจากการถูกยุงลายที่มีเชื้อไวรัสชิก้ากัด นอกจากนี้ยังอาจติดต่อได้ทางเลือด การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ หรือแพร่จากมารดาที่ป่วยไปสู่ทารกในครรภ์



ภาพจาก www.thaisabuy.com

อาการ



ภาพจาก www.siamdrama.com

ที่พบบ่อย ได้แก่ มีไข้ มีผื่นแดง เยื่อบุตาอักเสบ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ซึ่งโดยปกติแล้วอาการเหล่านี้จะเป็นเพียงเล็กน้อย ไม่รุนแรง และเป็นอยู่ประมาณ 2-7 วัน ยกเว้นในหญิงตั้งครรภ์ บางรายอาจทำให้เด็กทารกที่คลอดออกมามีภาวะศีรษะเล็กได้

กลุ่มเสี่ยง

กลุ่มเสี่ยงติดเชื้อไวรัสชิก้ามากที่สุด คือ กลุ่มสตรีตั้งครรภ์ หากติดเชื้อแล้ว อาจทำให้ทารกในครรภ์ได้รับอันตราย เกิดความพิการแต่กำเนิด คือ เด็กจะมีศีรษะเล็กกว่าปกติ (microcephaly) และอาจส่งผลทำให้เกิดการคลอดก่อนกำหนด หรือเกิดการแท้งตามได้ ดังนั้นหากหญิงตั้งครรภ์มีอาการไข้ อ่อนเพลีย ตาแดง ปวดข้อ หรืออาการที่สงสัยว่าอาจเป็นโรคนี ควรมารับการตรวจเพื่อวินิจฉัยโรค

วิธีป้องกัน

โรคไข้ชิก้าสามารถป้องกันได้ เพียงระมัดระวังไม่ให้ยุงกัด โดย...

- นอนกางมุ้ง หรือ ตัดมุ้งลวดป้องกันยุงเข้าบ้าน
- สวมเสื้อแขนยาว กางเกงขายาวให้มิดชิด
- กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายโดยการทำความสะอาด ภาชนะในภาชนะทิ้ง หรือ ปิดฝาภาชนะที่สามารถบรรจุน้ำได้ เช่น กระถางต้นไม้ เพื่อป้องกันน้ำขังอันจะเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
- ใช้สารทาป้องกันยุงกัด กรณีในหญิงตั้งครรภ์ ให้ใช้สารทาป้องกันยุงที่มีส่วนผสมประกอบสำคัญ เช่น DEET ความเข้มข้น 10-30% ตามคำแนะนำของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (ก่อนซื้อสังเกตที่ฉลาก)



QR code สำหรับผู้สนใจข้อมูลเพิ่มเติม
การใช้สารทาป้องกันยุงกัด สำหรับหญิงตั้งครรภ์
หญิงให้นมบุตร และพ่อแม่เด็ก



ผู้ที่ป่วยแล้วจะลดความเสี่ยงในการแพร่เชื้อได้หรือไม่

ผู้ป่วยสามารถลดการแพร่เชื้อได้โดย

1. ปฏิบัติตามมาตรการเพื่อป้องกันไม่ให้ยุงกัดเป็นระยะเวลา 3 สัปดาห์ หลังจากเริ่มมีอาการไม่สบาย เพราะในช่วงเวลาดังกล่าวอาจมีเชื้อเหลืออยู่ในกระแสเลือด หากถูกยุงกัดในช่วงนี้จะสามารถแพร่กระจายเชื้อให้ผู้อื่นได้
2. เพื่อลดการแพร่เชื้อทางเพศสัมพันธ์ ควรหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ หรือใช้ถุงยางอนามัย

ผู้ป่วยชาย เป็นระยะเวลา 3-6 เดือน

ผู้ป่วยหญิง เป็นระยะเวลาอย่างน้อย 2 เดือน



“โรคไข้เลือดออก”

โรคไข้เลือดออกเกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี (dengue virus) โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค มักพบในประเทศเขตร้อนและระบาดในช่วงฤดูฝนของทุกปี อาการมีตั้งแต่ไม่รุนแรงไปจนถึงเสียชีวิตได้หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันถ่วงที



ภาพจาก www.mamaexpert.com

3. ระยะฟื้นตัว อาการต่าง ๆ จะเริ่มดีขึ้น ผู้ป่วยอาจรับประทาน อาหาร ความดันโลหิตสูงขึ้น ชีพจรเต้นแรงขึ้นและช้าลง ปัสสาวะมากขึ้น บางรายมีผื่นแดงและมีจุดเลือดออกเล็ก ๆ ตามลำตัว

สาเหตุ

เชื้อไวรัสเดงกี มี 4 สายพันธุ์ คือ DENV-1, DENV-2, DENV-3 และ DENV-4 มียุงลายเพศเมียเป็นพาหะนำโรค เมื่อยุงลายดูดเลือดจากผู้ป่วยในระยะที่มีไข้ ซึ่งมีเชื้อไวรัสในกระแสเลือด เชื้อจะเข้าไปฝังตัวในกระเพาะยุงและต่อมน้ำลายของยุง โดยมีระยะฟักตัวในยุง ประมาณ 8-12 วัน เมื่อยุงที่มีเชื้อไปกัดคนอื่น เชื้อไวรัสก็จะเข้าสู่กระแสเลือดของผู้ที่โดนกัด ก่อให้เกิดการติดเชื้อและป่วยตามมาหลังจากถูกกัด ประมาณ 3-15 วัน

ปัจจัยเสี่ยง

สามารถพบได้ทุกเพศทุกวัย แต่พบบ่อยในเด็กวัยเรียนและวัยทำงานตอนต้น ผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงต่อการอาการรุนแรง หรือ เกิดภาวะแทรกซ้อน ได้แก่

- เด็กทารกและผู้สูงอายุ
- หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ที่มีแผลในกระเพาะอาหาร
- ผู้หญิงที่อยู่ระหว่างมีประจำเดือนหรือมีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด
- ผู้ที่มีโรคเม็ดเลือดแดงแตกง่าย หรือโรคที่เกิดจากฮีโมโกลบินผิดปกติ
- ผู้ป่วยโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด
- ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น อ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หอบหืด โรคหัวใจขาดเลือด ไตวาย ตับแข็ง
- ผู้ที่รับประทานยากกลุ่มสเตียรอยด์ หรือยาในกลุ่มยาแก้อักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (Non-Steroidal Anti-Inflammatory หรือ NSAIDs)

อาการ

โดยทั่วไปการติดเชื้อไวรัสเดงกีครั้งแรก ผู้ป่วยส่วนใหญ่ (80-90%) อาการจะไม่รุนแรง บางรายอาจมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูก และมีผื่นที่ผิวหนังได้ แต่ถ้าวินิจฉัยการติดเชื้อครั้งที่สอง โดยเชื้อไวรัสที่สายพันธุ์ต่างจากครั้งแรก อาจมีอาการรุนแรงเกิดเป็นภาวะไข้เลือดออกได้ ซึ่งแบ่งออกได้ 3 ระยะ คือ

1. **ระยะไข้** ผู้ป่วยจะมีไข้สูงเกือบตลอดเวลา มักไม่ค่อยตอบสนองต่อยาลดไข้ อาจมีอาการ เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง และอาจมีผื่นหรือจุดเลือดออกตามลำตัว แขน ขา ระยะนี้จะเป็นอยู่ราว 2-7 วัน
2. **ระยะวิกฤติ** ระยะนี้ไข้จะเริ่มลดลง ผู้ป่วยที่เกิดภาวะแทรกซ้อนเลือดออก อาการจะไม่ดีขึ้น ยังคงเบื่ออาหาร คลื่นไส้/อาเจียน ปวดท้อง อ่อนเพลีย มากกว่าเดิม ต่างกับผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนซึ่งอาการต่าง ๆ ค่อย ๆ ดีขึ้น **ผู้ป่วยที่อาการรุนแรง** อาจเกิดภาวะช็อก มีความดันโลหิตต่ำ มือเท้าเย็น ชีพจรเต้นเบาเร็ว ปัสสาวะออกน้อย ร่วมกับมีเลือดออกง่าย เช่น มีเลือดกำเดาไหล อาเจียนเป็นเลือด อุจจาระมีสีดำ เป็นต้น ซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้ ระยะนี้กินเวลา 24-48 ชั่วโมง ดังนั้น ถ้าผู้ป่วยมีไข้เกิน 2 วันแล้วอาการไม่ดีขึ้นควรไปพบแพทย์เพื่อการวินิจฉัยและรักษา

การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มียาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพดีในการรักษาโรคไข้เลือดออก การรักษาประคับประคองที่ถูกต้อง ในเวลาที่เหมาะสม จะทำให้ผู้ป่วยกลับเข้าสู่ภาวะปกติโดยเร็ว ซึ่งในรายที่อาการไม่รุนแรง อาจหายได้เองภายใน 2-7 วัน

สำหรับการดูแลอาการเบื้องต้น

1. ผู้ป่วยควรได้รับอาหารและน้ำดื่มอย่างเพียงพอ ควรรับประทานอาหารอ่อนและงดอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีสีน้ำตาล แดง หรือน้ำตาล เพื่อไม่ให้สับสนกับภาวะเลือดออกในทางเดินอาหาร ถ้าผู้ป่วยกินอาหารได้น้อย อาจให้ดื่มนม น้ำผลไม้ หรือน้ำเกลือแร่ ร่วมกับ
2. การลดไข้ เช็ดตัวด้วยน้ำอุ่นเพื่อลดไข้เป็นระยะ ๆ และใช้ยาพาราเซตามอล เฉพาะเวลามีไข้สูงเท่านั้น **ห้ามใช้แอสไพริน ไอบูโพรเฟน หรือ ยากลุ่ม (non-steroidal anti-inflammatory drug - NSAID) เด็ดขาด** เพราะอาจทำให้เลือดออกมากขึ้น
3. สังเกตอาการ หากพบว่าผู้ป่วยคลื่นไส้/อาเจียนมาก อ่อนเพลียมาก ปวดท้องมาก รับประทานอาหารและดื่มน้ำไม่ได้ มีภาวะเลือดออกรุนแรง สงสัยภาวะช็อก โดยเฉพาะเมื่อไข้เริ่มต่ำลง เช่น ความดันโลหิตต่ำ ชีพจรเต้นเบาและเร็ว มือเท้าเย็น ปัสสาวะออกน้อย ซึม สับสน กระสับกระส่าย ฯลฯ ควรรีบมาพบแพทย์โดยเร็วที่สุด

การป้องกัน

1. ระวังระวังไม่ให้ยุงกัด เช่นเดียวกับ การป้องกันโรคไข้ชิก้า
2. เนื่องจาก วัคซีนไข้เลือดออกที่มีจำหน่ายในประเทศไทยขณะนี้ (สิงหาคม 2561) 1 ชนิด มีประสิทธิภาพไม่สมบูรณ์ กล่าวคือ วัคซีนสามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัสเดงกี และลดความรุนแรงของโรคได้เฉพาะในผู้ใหญ่ หรือเด็กอายุมากกว่า 9 ปี ซึ่งเคยมีการติดเชื้อไวรัสเดงกีมาก่อนในอดีต (seropositive) เท่านั้น สำหรับผู้ที่ไม่เคยติดเชื้อมาก่อน (seronegative) วัคซีนอาจเพิ่มความเสี่ยงในการเป็นไข้เลือดออกรุนแรง ประมาณ 2 คนในผู้ที่ได้รับวัคซีน 1,000 คน ในระยะเวลา 5 ปี ดังนั้นควรปรึกษาแพทย์เพื่อการตัดสินใจ โดยอาศัยข้อมูลจากงานวิจัยล่าสุดทุกครั้ง



หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ “งานโรคติดเชื้อ โรงพยาบาลศิริราช” อาคารโภชนาการ ชั้น 4 โทร. 0 2419 7742-3 ในวันเวลาราชการ



Interview

“วันมหิดล” 24 กันยายน

ตามรอยพระบาท

สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

“พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย”

ช่วยผู้ป่วยด้วยโอกาส รพ.ศิริราช

“คนไทยไม่ทิ้งกัน” หลายเหตุการณ์ที่เห็นความช่วยเหลือกัน เช่นเดียวกับ “วันมหิดล” วันคล้ายวันสวรรคตของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก “พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย” ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสืบเนื่องกันมาทุกปี ด้วยการรณรงค์หารายได้ช่วยเหลือผู้ป่วยด้วยโอกาส รพ.ศิริราช ฉบับนี้วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ขอนำพระราชประวัติและกิจกรรมเนื่องในวันมหิดล พร้อมเส้นทางของเงินบริจาคมาให้คุณผู้อ่านได้ทราบไปติดตามพร้อมกันเลยค่า



“ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตัวเป็นที่สอง

ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นที่หนึ่ง

ลาภ ทรัพย์ และเกียรติยศ จะตกมาแก่ท่านเอง

ถ้าท่านทรงธรรมะแห่งอาชีพไว้ให้บริสุทธิ์”

พระอนุศาสตร์ของ

สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

จะมีองค์กรภาครัฐและเอกชนกว่า 250 หน่วยงาน มาร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะสมเด็จพระบรมราชชนก เพื่อเฉลิมพระเกียรติและน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณพระองค์ท่านกันเป็นจำนวนมาก



แรกเริ่ม “วันมหิดล”

พิธีวันมหิดลเริ่มโดยสโมสรนักศึกษาแพทย์ศิริราช ภายหลังที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร เสด็จฯ ทรงเปิดพระบรมรูปสมเด็จพระราชบิดา เมื่อวันที่ 27 เมษายน พ.ศ. 2493 แล้ว ในวันที่ 24 กันยายน ปีเดียวกัน สโมสรนักศึกษาแพทย์ศิริราช และนักศึกษาพยาบาล โดยการนำของ นศพ.บุญเริ่ม สิงหนตร นายกสโมสร นักศึกษาแพทย์ และ น.ส.ชายัญ ปริกกะมะกุล หัวหน้านักศึกษาพยาบาล นำนักศึกษาแพทย์และนักศึกษาพยาบาลตั้งแถวตามถนนจักรพงษ์ หน้าพระบรมรูปสมเด็จพระราชบิดา จากนั้นหัวหน้านักศึกษาวางพวงมาลาแล้ว ผู้แทนนักศึกษาอ่านฉันท “ทูลกระหม่อมสดุดีอัครวาท” ซึ่งประพันธ์โดย นศพ.ภูเก็ต วาจานนท์ หลังจากนั้น ศ.นพ.สุด แสงวิเชียร และ ศ.นพ. เต็ม บุนนาค วางพวงมาลาของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล

ในวันที่ 24 กันยายนของทุกปี บริเวณลานพระราชานุสาวรีย์ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก หรือที่เรียกสั้น ๆ ว่า “สมเด็จพระบรมราชชนก” ภายในโรงพยาบาลศิริราช

ธงวันมหิดล

เมื่อ พ.ศ. 2503 ศ.นพ.กษาน จาติกวณิช ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช ได้เสนอให้ศิริราชมีการจำหน่าย “ธงวันมหิดล” เพื่อมอบให้ประชาชนทุกเศรษฐกิจส่วนที่ถือผู้ป่วยด้วยโอกาสของ ร.พ.ศิริราช

ในปีแรก มีการจำหน่ายขนาดกลาง ราคา 10 บาท และธงเล็กทำด้วยริบบิ้น ราคา 1 บาท นักศึกษาทุกหมู่เหล่าในวิทยาเขตศิริราชได้ช่วยกันจำหน่าย ซึ่งรายได้ทั้งหมดนำไปจัดซื้ออุปกรณ์การแพทย์และสิ่งอำนวยความสะดวกแก่ผู้ป่วยด้วยโอกาส โดยในครั้งแรกแบบธงเป็นรูปสามเหลี่ยม มีรูปพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระบรมราชชนกอยู่กลางผืนเช่นเดียวกับในปัจจุบัน แต่พิมพ์เป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้าตัวหนังสือ ล้อมอักษรว่า “ที่ระลึกวันมหิดล วันที่ 24 กันยายน โรงพยาบาลศิริราช” ซึ่งในปีแรกที่ทำธงขึ้น มีผู้บริจาคมากถึง 69,758.45 บาท (ในวันที่ 24 กันยายนเพียงวันเดียว)

ต่อมา พ.ศ. 2509 เริ่มใช้สีธงตามวันในสัปดาห์ที่ตรงกับวันที่ 24 กันยายน โดยในปีนั้นตรงกับวันจันทร์ จึงผลิตธงด้วยผ้าสักหลาดสีเหลืองขึ้นเป็นครั้งแรก และใช้หลักการดังกล่าวมาจนถึงปัจจุบัน

ภายหลังยกเลิกการผลิตรีบับิ้นและเปลี่ยนมาเป็นแผ่นสติ๊กเกอร์ รูปสี่เหลี่ยมจตุรัสสีต่าง ๆ ซึ่งมีภาพและข้อความ เช่นเดียวกันขึ้นทดแทน รวมถึงกลุ่มนักศึกษาแพทย์และนักเรียนพยาบาลได้จัดวันออกมารับบริจาคเพิ่มขึ้น เนื่องจากมีผู้บริจาคมากขึ้น ๆ ใน พ.ศ. 2520 การออกมารับบริจาคได้ผลเกินคาด มีธงไม่เพียงพอ

“กลุ่มอาสาสมัครวิทยาลัยมหิดล” (ก่อตั้งเมื่อ 10 ตุลาคม พ.ศ. 2510 ด้วยชื่อแรกเริ่มว่า “กลุ่มอาสาสมัครวิทยาลัยแพทยศาสตร์”) ประกอบด้วยนักศึกษาจากทุกคณะและทุกวิทยาเขตจึงอาสาทำธงให้ โดยระดมทำอยู่ 2 วัน 2 คืน จนมีธงพอจำหน่ายในวันที่ 23 กันยายน ในปีนั้น

ปีต่อมาคณะกรรมการจำหน่ายธงวันมหิดลจึงมีมติให้จ้างกลุ่มอาสาฯ ทำธงแทนจ้างบริษัทเอกชน เพราะเล็งเห็นว่านักศึกษาทำได้ดีเทียบเท่ามืออาชีพ และยังเป็น การสนับสนุนการทำกิจกรรมของนักศึกษา ธงที่ระลึกวันมหิดลที่กลุ่มอาสาฯ ควบคุมและจัดทำนั้น ผลิตจำนวนไม่ต่ำกว่า 100,000 ผืนในทุก ๆ ปี และตั้งแต่ปี พ.ศ. 2552 เป็นต้นมา ผลิตไม่ต่ำกว่า 120,000 ผืน

กว่าจะมาเป็นธงวันมหิดล



ขั้นตอนที่ 1 - ช่วยกันสกรีนธง เลอะเทอะเนื้อตัว อย่านำได้สน



ขั้นตอนที่ 2 - เล็งขีดเส้น แบ่งสัดส่วนให้เท่า ๆ กัน



ขั้นตอนที่ 3 - เฟ้งสมาธิบรรจง ตัดอย่างพิถีพิถัน



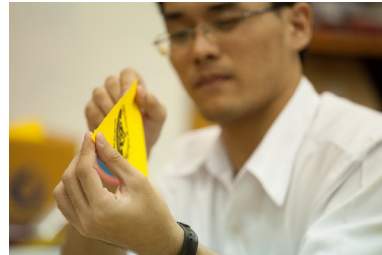
ขั้นตอนที่ 4 - ธงจะสวยได้ก็ด้วย ขอบซิกแซกนี้แหละ



ขั้นตอนที่ 5 - เย็บแผลยังได้ แค่เย็บจักรสบายมาก



ขั้นตอนที่ 6 - ธงสวยใส่ก้านร้อยเชือก เตรียมพร้อม



ขั้นตอนที่ 7 ธงทุกผืน ต้องตรวจสอบคุณภาพ ตัดเย็บประณีต เพื่อมอบให้ผู้ใจบุญ



เงินจาก “กระป๋องบริจาค” ไปไหน ?

เงินรายได้จากการรับบริจาคทั้งสิ้น จะนำไปจัดซื้ออุปกรณ์การแพทย์และสิ่งอำนวยความสะดวกแก่ผู้ป่วยด้อยโอกาสของ รพ.ศิริราช โดยมีผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช เป็นประธานคณะกรรมการจัดสรรเงินธงวันมหิดลพิจารณาอนุมัติตามความจำเป็นเร่งด่วน



กล้องส่องตรวจทางเดินอาหารชนิดสายส่องตรวจขนาดเล็ก ช่วยเพิ่มอัตราการตรวจพบเซลล์มะเร็งในระยะเริ่มต้นเพิ่มความมั่นใจในการวินิจฉัยของแพทย์ยิ่งขึ้น



เครื่องตรวจอวัยวะภายในด้วยเครื่องเสียงความถี่สูง (Ultrasound 4D)

สามารถแปลผลวินิจฉัยโรคทั่วไปและโรคซับซ้อนทางสูตินรีเวช เช่น โรคหัวใจพิการแต่กำเนิดของทารกในครรภ์ ความผิดปกติของเส้นเลือดในรก



เครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่ชนิดซีอาร์เอ็ม หรือฟลูออโรสโคป

ใช้ถ่ายภาพนิ่งและภาพเคลื่อนไหวของโครงสร้างและหน้าที่การทำงานของอวัยวะภายในเพื่อประกอบการวินิจฉัยโรคหรือใช้ร่วมกับการทำผ่าตัด



กล้องจุลทรรศน์ผ่าตัดตาพร้อมอุปกรณ์ต่อพ่วง (Microscope)

ช่วยในการผ่าตัดตาและดูเนื้อเยื่อขนาดเล็กได้อย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยให้แพทย์ผ่าตัดและผู้ช่วยสามารถเห็นพร้อมกัน



เครื่องฉีดยาเม็ดด้วยก๊าซอาร์กอนและระบบคืบและดูดเส้นเลือด

เป็นเครื่องเลเซอร์ที่ใช้ผ่าตัดในผู้ป่วยไฟไหม้น้ำร้อนลวก โดยใช้รังสีอาร์กอน



ขอบคุณจากใจ

“ไม่มีใครอยากเจ็บป่วยหรอกค่ะ แต่เมื่อมันเป็นไปแล้วก็ต้องยอมรับ ศิริราชคือที่แรกและที่เดียวที่นึกถึงค่ะ ที่นี่คือที่สุดแล้ว เมื่อล้มป่วยกำลังใจหายไปจนติดลบ แต่ทันทีที่ศิริราชรับเป็นคนไข้ก็มีกำลังใจขึ้นก่อนหน้านักกลัวว่าถ้าไม่มีค่ารักษาเพียงพอ คงต้องกลับไปรอความตายที่บ้าน แต่สิ่งที่กลัวมาตลอดมันไม่เกิดขึ้นที่นี่ที่ศิริราชทำให้เห็นว่า ไม่ว่าใครต่างได้รับการรักษาเท่าเทียมกัน ขอขอบคุณผู้ใจบุญที่ร่วมบริจาคช่วยเหลือผู้ป่วยนะค่ะ”

สมใจ เหลืองประเสริฐ

ทำด้วยใจ...



นศพ.วิษขพงศ์ อริยสุนทร ชั้นปีที่ 5
นายกสโมสรนักศึกษาแพทยศิริราช

“กิจกรรมเนื่องในวันมหิดล เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมสำคัญที่พวกเรา นักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ศิริราช พยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ คณะกายภาพบำบัด ตลอดจนทุกคณะในมหาวิทยาลัยมหิดล มาร่วมแรงร่วมใจกันทำสิ่งดี ๆ เพื่อผู้ป่วย ด้อยโอกาสที่โรงพยาบาลศิริราช ผ่านการทำธงวันมหิดล พวกเรากว่า 90% ไม่เคย

มีประสบการณ์ในงานฝีมือ ยิ่งงานเย็บปักนั้นเป็นเรื่องที่ไกลตัวมากครับ แต่ด้วยงานทำธงวันมหิดลที่ต้องใช้ฝีมือในการผลิตจริง ทำให้พวกเรารู้สึกยินดีและตั้งใจเรียนรู้ทุกขั้นตอนของการผลิตธงวันมหิดล ด้วยหวังว่าธงนี้จะเป็นอย่างหนึ่งช่องทางที่จะช่วยเหลือผู้ป่วยด้อยโอกาสได้ แม้วันนี้พวกเราจะเป็นเพียงนักศึกษาแต่ก็ตระหนักถึงการเป็น “ผู้ให้” ตามรอยสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก และเมื่อจบการศึกษา พวกเราจะนำวิชาความรู้ไปสร้างคุณประโยชน์เพื่อผู้ป่วยและสังคมส่วนรวมต่อไปอย่างแน่นอนครับ”



นศพ.ศศิธร เย็นยวดี ชั้นปีที่ 5
ประธานโครงการออกรับบริจาค
ธงมหิดล

“กิจกรรมออกรับบริจาค ธงวันมหิดลมีจุดมุ่งหมายเพื่อรวบรวมเงินบริจาคจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ และช่วยเหลือผู้ป่วยด้อยโอกาสร่วมกับการเผยแพร่พระเกียรติคุณของสมเด็จพระราชบิดา ซึ่งในปี 2561 นี้ทางคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมกับทุกคณะในมหาวิทยาลัยมหิดล

และ “กลุ่มอาสาสมัครมหาวิทยาลัยมหิดล” ทำธงวันมหิดลที่ระลึก โดยปีนี้เป็นที่เหลืองตามวันมหิดล ซึ่งได้กำหนดสายออกรับบริจาคตั้งแต่เดือนสิงหาคมถึงกันยายนในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัด ทั้งในโรงพยาบาล สถานที่ราชการ โรงเรียน และในเขตพื้นที่ชุมชน เพื่อเชิญชวนให้คนไทยร่วมบริจาคธงวันมหิดลได้สะดวกมากยิ่งขึ้น หวังเป็นอย่างยิ่งว่ากิจกรรมนี้จะทำให้นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดลทุกคนร่วมมือกันเป็นสื่อกลางในการนำน้ำใจจากทุกคนไปสู่ผู้ป่วยและยังเป็นการปฏิบัติตามรอยพระบาท สมเด็จพระบรมราชชนกค่ะ”

“พลังแห่งการให้ พลังแห่งความสุข”

ขอเชิญร่วมบริจาคสมทบทุน “ธงวันมหิดล” ปี 2561 ช่วยผู้ป่วยด้อยโอกาส รพ.ศิริราช

• โดยจ่ายเป็นเช็คหรือธนาคัติ ปท.ศิริราช 10702 ในนาม “ศิริราชมูลนิธิ ธงวันมหิดล” 2 ถนนวังหลัง บางกอกน้อย กทม.10700

• ผ่าน Application ธนาคาร ที่ท่านมีบัญชีเงินฝาก โดยสแกน QR Code



• ศิริราชมูลนิธิ

- 1) ตึกมหิตลบำเพ็ญ ชั้น 1 รพ.ศิริราช วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 07.30 – 17.30 น. วันหยุดราชการ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.30 – 16.30 น.
- 2) รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ชั้น 2 โซน B ทุกวัน เวลา 09.00 – 15.30 น. สอบถาม โทร. 0 2419 7658 – 60, 0 2414 1414 และ 0 2419 7688 โทรสาร 0 2419 7687 E-mail : donate_siriraj@hotmail.com

• บริจาคผ่านธนาคารทุกสาขาทั่วประเทศ ชื่อบัญชี “ศิริราชมูลนิธิ” (ธงวันมหิดล) ประเภทออมทรัพย์

ธนาคารกรุงไทย	สาขาพระปิ่นเกล้า	หมายเลขบัญชี	031-0-04905-9
ธนาคารกสิกรไทย	สาขาศิริราช	หมายเลขบัญชี	638-2-13545-6
ธนาคารกรุงเทพ	สาขาศิริราช	หมายเลขบัญชี	901-7-00988-8
ธนาคารกรุงศรีอยุธยา	สาขารุณอมรินทร์	หมายเลขบัญชี	157-1-08108-3
ธนาคารไทยพาณิชย์	สาขาศิริราช	หมายเลขบัญชี	016-2-51252-9
ธนาคารทหารไทย	สาขาศิริราช	หมายเลขบัญชี	085-2-08995-2
ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร	สาขานางเลิ้ง	หมายเลขบัญชี	010-0-02471-439
ธนาคารออมสิน	สาขาศิริราช	หมายเลขบัญชี	020-02404205-1
ธนาคารธนชาติ	สาขาศิริราช	หมายเลขบัญชี	106-2-02977-9

• แจ้งความจำนงผ่าน www.si.mahidol.ac.th/siriraj_found/gift.htm

* ใบเสร็จรับเงินบริจาค สามารถลดหย่อนภาษีเงินได้ โดยนำส่งสำเนาใบนำฝากธนาคาร พร้อมระบุ ชื่อ-สกุล วัน/เดือน/ปีเกิด ที่อยู่ หมายเลขโทรศัพท์ ส่งผ่านทางโทรสาร 0 2419 7687, ทางไปรษณีย์ หรือส่งที่ “ศิริราชมูลนิธิ” เพื่อจัดส่งใบเสร็จรับเงินแก่ท่าน นอกจากนี้ยังสามารถสะสมใบเสร็จฯ เพื่อขอพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ได้

ติดตามการออกรับบริจาคและกิจกรรมวันมหิดลได้ทาง <http://www.si.mahidol.ac.th/th/mahidolday/>

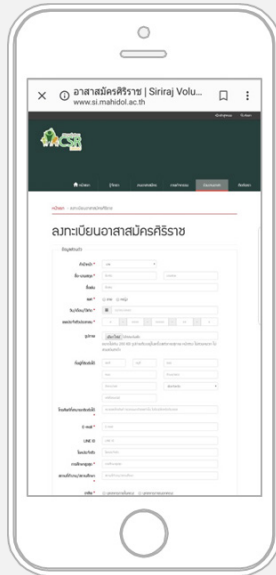
ศูนย์อาสาสมัครศิริราช : SiVC

หากท่านมีเวลาว่างจากการเรียน/การทำงาน และต้องการร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือสังคม สามารถสมัครเป็นสมาชิกเว็บไซต์ ศูนย์อาสาสมัครศิริราช เพื่อลงชื่อเข้าร่วมกิจกรรมทางระบบออนไลน์ ได้ตามขั้นตอนด้านล่างนี้

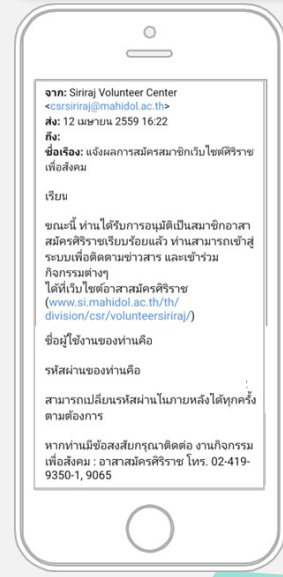
การสมัครสมาชิก



ค้นหา “ศูนย์อาสาสมัครศิริราช”
หรือ Scan QR Code

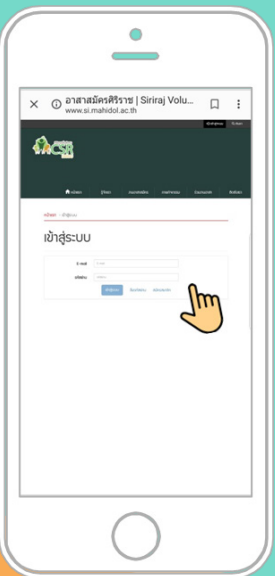


กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน
ใส่เลขบัตรประชาชนและอีเมลจริง
กดยอมรับข้อปฏิบัติในการสมัครสมาชิก

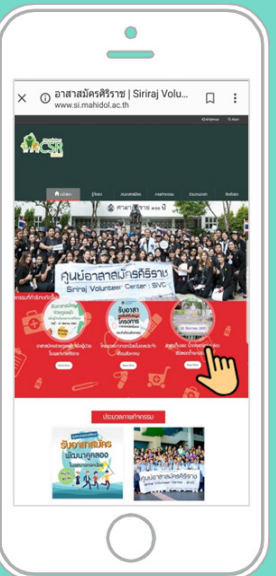


รออีเมลแจ้งชื่อผู้ใช้งานและรหัสผ่าน
ตอบกลับภายใน 48 ชั่วโมง

การกดเข้าร่วมกิจกรรม



เข้าสู่ระบบ
ด้วยรหัสผ่านที่ได้รับทางอีเมล



เข้าสู่หน้าแรก
เลือกกิจกรรมที่สนใจ



กด “เข้าร่วมกิจกรรม”

เมื่อยืนยันเข้าร่วมกิจกรรมเรียบร้อยแล้ว รอการติดต่อกลับจากเจ้าหน้าที่ หรือตามเงื่อนไขที่ประกาศไว้

งานกิจกรรมเพื่อสังคม อาคารชัยนาทนเรนทรานุสรณ์ ชั้น 1 โทร. 0 2419 9350-1 โทรสาร 0 2419 7652
e-mail : csrsiriraj@hotmail.com, csrsiriraj@gmail.com, http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr



ศิริราช จับมือ จีดีเอช และ คิง เพาเวอร์ ชวนคนไทยชมภาพยนตร์ “2,215 เชื้อ บ้า กล้า ก้าว” และบริจาคซื้ออุปกรณ์การแพทย์ อาคารนวมินทรพิพิธ ๘๘ พรรษา



เมื่อวันที่ 10 ส.ค. ที่อาคาร CW Tower มีงานเปิดตัวภาพยนตร์ “2,215 เชื้อ บ้า กล้า ก้าว” ภาพยนตร์คลุกวงในตลอด 55 วัน ของ ก้าวคนละก้าว ที่คุณไม่เคยเห็นเหมือนจากทีไรมาก่อน ด้วยกล้องตัวเดียว ของทีม GDH งานนี้ได้ผู้ใหญ่ใจดีมาเล่าให้ฟัง อาทิ คุณ-อาทิตย์ วัฒนคุณุติ พงษ์สิทธิ์ศักดิ์ โปรดิิวเซอร์จีดีเอช ไก่-ณัฐพล บุญประกอบ ผู้กำกับภาพยนตร์ นิพนธ์ รักศรีอักษร รองกรรมการผู้อำนวยการ สายงานการตลาด กลุ่มบริษัท คิง เพาเวอร์ ร่วมด้วย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ ศ.นพ.เกียรติ เจริญชลาวิช กรรมการประจำคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นักศึกษาแพทย์ศิริราชผู้เคยวิ่งหาทุนสร้างตึกถนอมินทร จากเชียงใหม่ - กรุงเทพฯ เมื่อ 30 ปีก่อน



ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา
คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่เจ็บไข้ได้ป่วย



ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล

“ความที่ศิริราชเป็นโรงพยาบาลแห่งการ “ให้” โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่เจ็บไข้ได้ป่วยและไม่สามารถดูแลรักษาพยาบาลของตนเอง เลยทำให้มีคนไข้เข้ามาหาเรามากขึ้นเรื่อย ๆ ต่อหนึ่งวันเราดูแลผู้ป่วยนอกประมาณ 8,000 - 10,000 ครั้ง และยิ่งปัจจุบันโรคภัยไข้เจ็บซับซ้อนมากขึ้นเรื่อย ๆ เพียงที่เคยมีพอ ก็เริ่มไม่พอ สิ่งที่เกิดขึ้น คือ ในปีที่โนหลวงรัชกาลที่ 9 ทรงมีพระชนมายุ 84 พรรษา เราได้กราบบังคมทูลโครงการที่อยากจะสร้างอาคารหลังหนึ่งสำหรับผู้ป่วยด้อยโอกาส และขอพระราชทานนามอาคารหลังนี้ ท่านพระราชทานนามมาเร็วมาก ซึ่งก็คือ “นวมินทรพิพิธ ๘๘ พรรษา”

ลำพังตึกกับหมอกุ้ง ๆ ไม่เพียงพอในการทำให้คนไข้รอดหรอก ต้องมีอุปกรณ์การแพทย์ที่ดีพอ แล้วเราตั้งใจอยากให้มีอุปกรณ์ดี ๆ ให้กับอาคารหลังนี้ ให้ผู้ป่วยด้อยโอกาสหายจากโรคที่เขาเป็นอยู่

ผมเชื่อว่าทุกคนอยากมีสุขภาพแข็งแรง ในฐานะที่ศิริราชเป็นโรงพยาบาลของแผ่นดิน ที่ทำหน้าที่ดูแลสุขภาพคนไทยมานานกว่า 130 ปี จนถึงวันนี้ก็ยังทำหน้าที่ของตนอย่างสุดความสามารถ และเมื่อใดที่ทำได้ ก็จะมีสติภุมิใจและอิมหัวใจครับ”

ก้าวคนละก้าว ถือเป็นภาพยนตร์ที่ส่งต่อแรงบันดาลใจในการทำความดี ก้าวนี้...เพื่อศิริราช โดยมี คิง เพาเวอร์ ไทย เพาเวอร์ พลังคนไทย ร่วมสนับสนุนการฉายภาพยนตร์ “2,215 เชื้อ บ้า กล้า ก้าว” ให้คนไทยได้ชมฟรีถึง 720,000 ที่นั่ง ทั้งในโรงภาพยนตร์ เครื่องเมเจอร์ ซินีเพล็กซ์ และ ในเครือ เอส เอฟ เริ่มวันที่ 6 -16 กันยายนนี้ จันทร์-ศุกร์ ฉายให้ชม 1 รอบ และเสาร์-อาทิตย์ ให้ชม 2 รอบ พร้อมเชิญชวนคนไทยบริจาคเงินซื้ออุปกรณ์การแพทย์ เพื่ออาคารนวมินทรพิพิธ ๘๘ พรรษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล อาคารสุดท้ายที่โนหลวงรัชกาลที่ 9 พระราชทานนาม เพื่อผู้ป่วยด้อยโอกาส รพ. ศิริราช และผลิตบุคลากรทางการแพทย์รุ่นใหม่รับใช้สังคม

“จริง ๆ แล้ว การวิ่งเพื่อจุดประสงค์ของการรับบริจาคเพื่อโรงพยาบาลมันเคยเกิดขึ้นแล้วเมื่อ 30 กว่าปีที่ศิริราชต้องการแรงสนับสนุนอีกพอสมควร กว่าจะทำให้ตึกนี้สำเร็จลงได้ และใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพที่สุด เราก็เลยมาสรุปว่า เราจะวิ่ง แต่เราไม่ได้วิ่งเองแล้ว เราใช้การวิ่งเบตง-แม่สาย ทำเป็นหนังสือคดีสักเรื่อง แล้วเราก็ใช้วิธีการนี้ในการบอกสารที่เราไปเห็นมา ที่เรารู้สึกแล้วหนังสือนี้จะเหมือนตัวขับเคลื่อนเป็นตัววิ่งแทนส่งต่อแรงบันดาลใจให้กับทุกคน ฉายฟรี ให้คนไทยทุกคนได้ดูกัน แล้วใครเห็นด้วย ใครอยากช่วย อยากจะบริจาคเป็นแรงสนับสนุนให้กับคุณหมอมที่ศิริราช ก็ช่วยกัน แล้วผมคิดว่าวงจรความเกือบลูกกันเหล่านี้มันก็ยังจะอยู่ต่อไป แล้วเราก็อาจจะให้หนังสือเรื่องนี้ ถ้ามันจะไปเป็นแรงบันดาลใจให้ใครหลาย ๆ คน ได้ลุกขึ้นมาทำตามความฝัน ได้เริ่มดูแลสุขภาพของตัวเอง และได้รับพลังงานดี ๆ ที่จะทำสิ่งดี ๆ ทั้งเพื่อตนเอง และเพื่อผู้อื่นต่อไป สุดท้ายนี้ขอขอบคุณทีมงานก้าวคนละก้าว ทีมผู้สร้างจิตอาสา และ คิง เพาเวอร์ไทย เพาเวอร์พลังคนไทยด้วยครับ

ผมอยากเป็นพระเอกพันล้าน เพื่อจะได้นำเงินทั้งหมดที่ได้จากภาพยนตร์ชุดนี้



อาคารนวมินทรพิตร ๘๔ พรรษา



เราต้องมีอุปกรณ์ ครุภัณฑ์ทางการแพทย์ เครื่องมือที่ดีพอ



ผมวิ่งตั้งใจอยากให้เป็นชีวิตที่ เข้มแข็ง



ฉันตั้งใจจะเป็นคนดี

มามอบให้แก่ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชนำไปจัดซื้ออุปกรณ์การแพทย์สำหรับใช้ที่ “อาคารนวมินทรพิตร ๘๔ พรรษา” ผมและทีมงานจะยังดำเนินกิจกรรมระดมทุนเพื่อศิริราชต่อไปจนถึงเดือน ก.พ. 62 อย่างไม่รีรอฝากคนไทยช่วยกันสนับสนุนนะครับ”

อาคารนวมินทรพิตร ๘๔ พรรษา ณ วันที่ (ก.ย. 61) มีความคืบหน้าการก่อสร้างตัวอาคารไปแล้ว 58.46 % คาดว่าจะสามารถเปิดให้บริการผู้ป่วยได้ในปี 2562 หากแต่ยังขาดอุปกรณ์การแพทย์ ซึ่งต้องใช้งบประมาณกว่าพันล้านบาท มาร่วมกันทำให้อาคารแห่งนี้พร้อมเปิดให้บริการเพื่อคนไทยทุกคนกันนะครับ”



ตูน-อาทิวราห์ คงมาลัย

บางส่วนของอุปกรณ์การแพทย์ที่จะมีในอาคารแห่งนี้



เครื่องไตเทียมสำหรับผู้ป่วยวิกฤต



เครื่องถ่ายภาพรังสีโพสิตรอน



เครื่องเอกซเรย์ระบบทางเดินหายใจ



เครื่องเร่งอนุภาคสำหรับรังสีรักษา

ช่องทางการบริจาค

THAI QR PAYMENT

PromptPay

เงินบริจาคทุกบาทไปโรงพยาบาลศิริราช ใช้ในการบำรุงอุปกรณ์ทางการแพทย์ เครื่องมือเครื่องใช้ เพื่ออาคารนวมินทรพิตร 84 พรรษา Biller ID : 09400015837870

สแกน QR Code ผ่าน Mobile Banking เพื่อการบริจาค

สำหรับชุมชนและผู้มีจิตศรัทธาสามารถร่วมบริจาคได้ที่ กล้องรับบริจาคตรงเคาน์เตอร์โรงภาพยนตร์ และสามารถโอนเงินผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา ศิริราช เลขบัญชี 016-3-04556-7 กระแสรายวัน ชื่อบัญชี เพื่อการรักษาพยาบาลผู้ป่วย อาคารนวมินทรพิตร ๘๔ พรรษา โรงพยาบาลศิริราช หรือผ่านทาง QR Code ผ่าน Mobile Banking และ SMS บริจาคครั้งละ 10 บาท โดยพิมพ์ T แล้วกด 4545099 (เริ่มบริจาคทาง SMS ตั้งแต่ 1 ก.ย. 61)

ชมฟรี 6 - 16 ก.ย. นี้ ที่โรงภาพยนตร์ในเครือ ร่วมบริจาคเพื่อหารายได้จัดซื้ออุปกรณ์การแพทย์ เพื่อ “อาคารนวมินทรพิตร ๘๔ พรรษา”

พิเศษ ! 14 - 16 ก.ย. นี้ ท่านสามารถชมภาพยนตร์ “2,215 เชื้อบ้า กล้า ก้าว” ฟรีที่ “อาคารกีฬาสนามกีฬาอินนิบุดอร์” ทย 4 รอบ / วัน (12.00, 14.30, 17.00 และ 19.30 น.) * กรุณาเข้าโรงภาพยนตร์ล่วงหน้า 30 นาที ติดต่อรับบัตรที่สำนักงาน

ตัวชี้วัด (Key Performance Indicator : KPI)

KPI เป็นเครื่องมือที่ใช้วัดและประเมินผลการดำเนินงานในด้านต่างๆ หรือเป็นหน่วยวัดความสำเร็จของการปฏิบัติงาน ที่ถูกกำหนดขึ้น ควรมีผลลัพธ์เป็นตัวเลขที่นับได้จริง และต้องสื่อถึงเป้าหมายในการปฏิบัติงานสำคัญ เพื่อสร้างความชัดเจน ในการกำหนด ติดตามและประเมินผลการปฏิบัติงานด้านต่างๆ ร่วมกับการกำหนดเป้าหมาย ดังนั้น ตัวชี้วัดต้องมีไม่มากเกินไปจนเกิดความไม่ชัดเจน เพื่อจะได้ใช้ในการติดตามผลงานได้อย่างถูกต้อง...ฉบับนี้ เรามาดูความรู้เกี่ยวกับ KPI ในแง่ต่าง ๆ กันดีกว่าค่ะ:

ประโยชน์ของ KPI

- เป็นเครื่องมือที่ใช้ติดตามประเมินผล และสร้างโอกาส ในการปรับปรุงกระบวนการ ทำให้ระบบการบริหาร งานมีประสิทธิภาพ และเพิ่มขีดความสามารถในการ แข่งขัน
- เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารทรัพยากรบุคคลรองรับ ความสำเร็จทำให้คนเกิดการพัฒนาศักยภาพ และ ทำงานเป็นทีม

KPI เป็นเหมือนกุญแจสำคัญในการตอบโจทย์ ทั้งเรื่อง ประสิทธิภาพการทำงานของคน และประสิทธิผลของหน่วยงาน โดย เพื่อสร้างโอกาสการปรับปรุงงานใช้ข้อมูลจริง (management by fact) ตัวชี้วัดจึงเป็นสิ่งที่น่าเชื่อถือและรับทราบโดยทั่วกัน ภายในองค์กร เพื่อจะได้ร่วมกันจัดการให้บรรลุความสำเร็จและ วิสัยทัศน์ขององค์กร อย่างเป็นรูปธรรมและมีประสิทธิภาพ

นอกจากนี้การใช้ KPI ยังสามารถชี้จุดบกพร่อง หากผลลัพธ์ ไม่บรรลุเป้าหมาย จะทำให้เราต้องหาสาเหตุรากปัญหาว่าเกิดจาก อะไร จะได้กำหนดประเด็นสำคัญที่ต้องปรับปรุง เพื่อร่วมกันหา แนวทางแก้ไข พัฒนาต่อไป อีกประการคือไม่ควรมีมากหรือน้อยเกินไป

ดังนั้นควรเลือก KPI เฉพาะตัวที่ต้องการนำไปใช้และ เกิดประโยชน์จริง ๆ ทั้งต่อหน่วยงานและองค์กร หากทุกคนในองค์กร ทำความเข้าใจที่มาและความสำคัญของการนำ KPI ไปใช้แล้วนั้น จะนำไปสู่การพัฒนาและยกระดับคุณภาพในการทำงาน ศักยภาพ ของบุคลากรและหน่วยงาน เพื่อให้บรรลุเป้าหมายตามที่หน่วยงาน หรือคณะฯ ตั้งไว้ และสู่การเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้และยั่งยืน ค่ะ

การกำหนด KPI และ เป้าหมาย

- ต้องรู้วัตถุประสงค์และผลลัพธ์ที่ต้องการ : งานนี้ทำไปเพื่ออะไร ?
- ชื่อและนิยาม : จะวัดความสำเร็จของงาน ได้อย่างไร ? พร้อมระบุหน่วยที่ใช้วัด เช่น จำนวน ร้อยละ ระยะเวลา ฯลฯ
- กำหนดเป้าหมาย : ระดับค่าเป้าหมาย ของความสำเร็จคืออะไร?
- กำหนดน้ำหนัก : ตัวชี้วัดนี้มีน้ำหนัก ความสำคัญมากน้อยเพียงใดเมื่อเทียบกับ ตัวชี้วัดอื่น ๆ
- วิธีการเก็บข้อมูล : วัดหรือเก็บข้อมูล อะไรบ้าง ? โดยใคร ? เมื่อไร ? และ จากที่ใด?

ความหมายสำคัญของ KPI

Key : จุดหลัก หัวข้อหลัก หรือ เป้าหมายหลัก
 Performance : ประสิทธิภาพ ประสิทธิผล หรือผลของการกระทำ
 Indicator : ตัวชี้วัดหรือดัชนีชี้วัด

Siriraj CoP of the Year 2018



ชุมชนนักปฏิบัติ (Community of Practice : CoP) เป็นเครื่องมือหนึ่งที่สำคัญในการดำเนินการจัดการความรู้ขององค์กร เนื่องจากการรวมตัวด้วยความสมัครใจของกลุ่มคนที่มีความปรารถนาในเรื่องใดเรื่องหนึ่ง เพื่อร่วมกันแลกเปลี่ยนความรู้ที่มีในตัวบุคคล (Tacit Knowledge) ผสมผสานกับความรู้เชิงประจักษ์ (Explicit) ผ่านพื้นที่จริงหรือเสมือน ทำให้เกิดการสร้างความเข้าใจ มุมมอง หรือพัฒนาแนวปฏิบัติเชิงลึกในเรื่องนั้น ๆ ร่วมกัน

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลเห็นความสำคัญ จึงได้จัดตั้ง **กลุ่ม CoP** ทั้งที่เป็นกลุ่มวิชาชีพเดียวกัน ได้แก่ บุคลากรทางคลินิก และหน่วยงานสนับสนุน ทั้งที่เป็นรูปแบบทางการ (มีการจดทะเบียนจัดตั้งกลุ่ม CoP) ซึ่งงานจัดการความรู้ให้การสนับสนุน และรูปแบบไม่เป็นทางการ (มีการรวมตัวของกลุ่มสหสาขาวิชาชีพ เพื่อแก้ไขและพัฒนากระบวนการ/ระบบงานของโรงพยาบาล/คณะฯ เช่น CoP Medication reconciliation) ทำให้เกิดองค์ความรู้ที่สำคัญของคณะฯ เป็นการส่งเสริมและสนับสนุนคณะฯ ผู้การเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ โดยในปี 2018 คณะฯ จัดกิจกรรมรณรงค์แข่งขันชม และสร้างขวัญกำลังใจสำหรับกลุ่ม CoP ที่มีส่วนในการพัฒนาช่วยเหลือผู้อื่นในการเรียนรู้

รางวัลสำหรับ CoP แบ่งเป็น 3 ประเภทรางวัล ดังนี้

1. รางวัล Siriraj CoP of the Year : The Best of Knowledge Sharing 2018

เกณฑ์การพิจารณา : เป็นกลุ่ม CoP ที่มีการเผยแพร่องค์ความรู้* สูงสุดประจำปีงบประมาณ 2561
รางวัล : ประกาศนียบัตร พร้อมของรางวัล 3,000 บาท

* องค์ความรู้ คือ ความรู้ที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของกลุ่ม CoP โดยเป็นความรู้ที่เกิดขึ้นใหม่ และสอดคล้องกับวัตถุประสงค์เป้าหมายของกลุ่ม

2. รางวัล Siriraj CoP of the Year : The Best of Knowledge Learning 2018

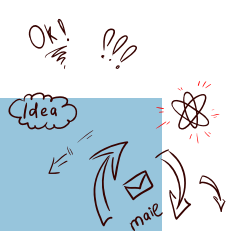
เกณฑ์การพิจารณา : เป็นกลุ่ม CoP ที่มีจำนวนการ download ความรู้สูงสุด ประจำปีงบประมาณ 2561
รางวัล : ประกาศนียบัตร พร้อมของรางวัล 3,000 บาท

3. รางวัล Siriraj CoP Popular Vote 2018 : เป็นรางวัลสำหรับกลุ่ม CoP ที่มีผู้ชื่นชอบมากที่สุดจากคะแนน Vote ประจำปีงบประมาณ 2561

เกณฑ์การพิจารณา : ให้สมาชิก Siriraj KM Website ร่วม Vote และแสดงความคิดเห็นในการชื่นชอบ CoP เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม – 30 กันยายน 2561
รางวัล : ประกาศนียบัตร พร้อมของรางวัล 2,000 บาท

หากหน่วยงานใดมีลักษณะการดำเนินการในรูปแบบ CoP อย่างชัดเจน มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการจัดตั้งกลุ่ม CoP แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่องที่สนใจ ร่วมกันสร้างองค์ความรู้ ต่อยอดพัฒนาการทำงานให้มีประสิทธิภาพ และส่งเสริมสนับสนุนคณะฯ ผู้การเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ต่อไป สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และขึ้นทะเบียน CoP ได้ที่ งานจัดการความรู้ ตึกอำนวยการ ชั้น 1 โทร. 0 2419 9009 หรือ 0 2419 9750 (www.si.mahidol.ac.th/km)

การกำหนดเป้าหมายด้วย SMART goals



SMART goals

คืออะไร??

SMART goals คือ หลักการเพื่อใช้ในการตั้งเป้าหมายในการวางแผนกลยุทธ์ การดำเนินธุรกิจ หรือแม้กระทั่งการตั้งเป้าหมายในการพัฒนาหน่วยงาน หรือการพัฒนาตนเอง

ทำไมต้องใช้หลักการ SMART goals ?

เพื่อให้การกำหนดเป้าหมายมีความชัดเจน เป็นไปได้ ทำได้สำเร็จ วัดผลได้ และมีการกำหนดระยะเวลาไว้อย่างชัดเจน เพิ่มโอกาสให้เป้าหมายนั้น สามารถบรรลุผลตามที่ได้ตั้งไว้ อย่างมีประสิทธิภาพ

หน่วยงานจะนำมาปรับใช้ได้อย่างไร ?

สามารถนำมาใช้กำหนดเป้าหมายในกระบวนการทำงาน หรือการพัฒนา/ปรับปรุง เพื่อให้สอดคล้องและสนับสนุนเป้าหมาย และกลยุทธ์หลักขององค์กร

หลักการกำหนดเป้าหมาย ด้วย SMART goals

S

Specific (มีความชัดเจน)

- ต้องมีลักษณะเฉพาะเจาะจง เน้นถึงสิ่งที่ต้องการให้เกิดขึ้น ปราศจากความคลุมเครือ ไม่ใช้คำที่ต้องตีความ
- ไม่ควรระบุความหมายที่กว้างเกินไป

M

Measurable (สามารถวัดได้)

- ควรวัดผลเป็นตัวเลขได้ ประเมินค่าเปรียบเทียบได้
- สามารถระบุได้ว่าบรรลุเป้าหมาย หรือเข้าใกล้เป้าหมาย หรือยังห่างไกลอีกเพียงใด
- สามารถเห็นการเปลี่ยนแปลง หรือติดตามผลที่เกิดขึ้นได้ในแต่ละช่วงเวลา

A

Attainable (สามารถบรรลุได้)

- อยู่ในวิสัยที่ทำได้ ควบคุมได้ และสามารถทำให้สำเร็จได้จริง
- มีผู้รับผิดชอบให้เป้าหมายนั้นประสบความสำเร็จ
- มีลำดับขั้นตอนว่าควรทำอะไร ต้องระบุแผนของกิจกรรมย่อยที่จะทำให้สำเร็จ รวมทั้งระบุข้อจำกัด และแผนที่จะแก้ไขปรับปรุง

R

Relevant (มีความสัมพันธ์กับเป้าหมายหลัก)

- มีความสัมพันธ์กับเป้าหมายหลักขององค์กร หรือหน่วยงาน
- มีความสำคัญและเกี่ยวข้องกับภาระงานที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้เข้าใจถึงปัญหา และเห็นคุณค่าของการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นได้อย่างแท้จริง

T

Time Bound (มีกรอบเวลาที่ชัดเจน)

- ต้องมีกรอบระยะเวลาที่ชัดเจน เพื่อให้เป้าหมายสำเร็จ
- แบ่งเป็นระยะสั้น ระยะกลาง หรือระยะยาว



ดังนั้นความสำเร็จขององค์กร นอกเหนือจากความมุ่งมั่นของผู้นำ ความสามารถในการวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ เพื่อกำหนดทิศทาง เป้าหมาย และกลยุทธ์หลัก ที่จะขับเคลื่อนองค์กรไปข้างหน้าอย่างชัดเจนแล้ว ความร่วมมือของบุคลากรทุกหน่วยงาน ในการกำหนดเป้าหมายและวางแผน ดำเนินการพัฒนากระบวนการทำงานในทิศทางเดียวกัน ก็เป็นส่วนสำคัญ เพื่อให้องค์กรบรรลุความสำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ร่วมกัน

ผลประกวด R2R Award 2018 มาแล้วจ้า



ฉบับที่แล้วได้บอกเล่าข่าวดีของชาว R2R ที่ได้รับรางวัล R2R ดีเด่น ระดับประเทศ ประจำปี 2561 ในฉบับนี้ เราขอแสดงความยินดีกับผลงานวิจัยที่ได้รับรางวัล R2R Award 2018 ที่จัดประกวดโดยหน่วยพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล สำหรับเกณฑ์ในการคัดเลือกผลงานนั้นเรียกว่าโหดไม่น้อยกว่าระดับประเทศเลยทีเดียว เช่น คำถามวิจัยต้องมี 4 คุณลักษณะสำคัญของ R2R การออกแบบงานวิจัยต้องรัดกุม กระบวนการดำเนินการวิจัยที่ถูกต้อง ผลลัพธ์การวิจัยที่น่าเชื่อถือ และการนำผลงานไปใช้ประโยชน์ได้จริง

สำหรับในปีนี้มีผลงานที่ได้รับรางวัล R2R Award 2018 ทั้งหมดจำนวน 6 ผลงาน ได้แก่

ผลงานวิจัยเรื่อง “การหาช่วงค่าอ้างอิงปกติของการตรวจนับเม็ดเลือดอย่างสมบูรณ์ในโรงเรียนแพทยขนาดใหญ่”

โดย ผศ.พญ.ปรีชญา วงษ์กระจ่าง ภาควิชาพยาธิวิทยาคลินิก และคณะ

ผลงานวิจัยเรื่อง “การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิด metabolic syndrome ในเด็กติดเชื้อมะเร็ง”

โดย ศ.พญ.กุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ และคณะ

ผลงานวิจัยเรื่อง “การประเมินระยะเวลาของการเริ่มหดตัวของหัวใจห้องบนและหัวใจห้องล่างของการในครรภ์โดยใช้คลื่นเสียงดอปเพลอร์สามมิติ”

โดย ผศ.พญ.ศนิตรา อนุวุฒิ นาริน ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา และคณะ

ผลงานวิจัยเรื่อง “วิถีทัศน์แอนิเมชันแทนการสอนด้วยพยาบาลสำหรับการติดตามคู่เพศสัมพันธ์ของผู้ป่วยหญิงไทยที่เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์”

โดย ผศ.พญ.เจนจิต ฉายะจินดา ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา และคณะ

ผลงานวิจัยเรื่อง “การเปรียบเทียบประสิทธิภาพของพ้ายัดพันขาที่มีสัญลักษณ์ช่วยบอกระดับความดันกับพ้ายัดพันขาแบบปกติ ในการพันขาให้มีความดันที่เหมาะสมในผู้ป่วยภาวะหลอดเลือดดำบกพร่องเรื้อรัง”

โดย ผศ.ดร.นพ.ณัฐวุฒิ เสริมสาธนสวัสดิ์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ และคณะ

ผลงานวิจัยเรื่อง เรื่อง “ผลการใช้หนังสือการ์ตูนต่อความกลัวการได้รับยาแบบพอยละอองในผู้ป่วยเด็กวัยก่อนเรียน

โดย คุณทัศนีย์ ไทยนรินทร์ประเสริฐ ฝ่ายการพยาบาล และคณะ ที่นอกจากได้รับรางวัล R2R Award 2018 แล้ว ยังได้รางวัล New Investigator R2R Award 2018 ซึ่งเป็นผลงานที่ผ่านเกณฑ์ R2R award และเป็นผลงานวิจัยชิ้นแรกของนักวิจัยหลักที่ส่งตีพิมพ์หรือคาดว่าจะส่งตีพิมพ์

สำหรับนักวิจัยทุกท่านที่ได้รับรางวัลจะได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณจากคณะผู้บริหารในงานมหกรรมคุณภาพ (Quality Fair) ประจำปี 2561 “SMART Organization for Sustainability องค์การอัจฉริยะเพื่อความยั่งยืน” จัดโดย งานพัฒนาคุณภาพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ในวันที่ 6-7 กันยายน 2561

พวกเราชาว R2R ศิริราช ขอแสดงความยินดีกับนักวิจัยทุกท่านที่ได้รับรางวัล ทีมงานหวังเป็นอย่างยิ่งว่า R2R Award จะช่วยเติมพลังใจให้กับนักวิจัยทุกท่านเดินทางพัฒนาคุณภาพเพื่อผู้รับบริการ และเพื่อศิริราชต่อไป สำหรับบุคลากรท่านใดที่ต้องการทำวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพงาน ติดต่อได้ที่หน่วย R2R เพื่อขอคำแนะนำในการทำวิจัย พวกเรายินดีช่วยสานฝันและเติมฝันของท่าน ให้เป็นจริงค่ะ สำหรับบทความต่อไปเราจะนำเรื่องราวผลงาน วิจัยที่ได้รับรางวัลมาเล่าสู่กันฟัง ติดตามตอนต่อไปนะคะ

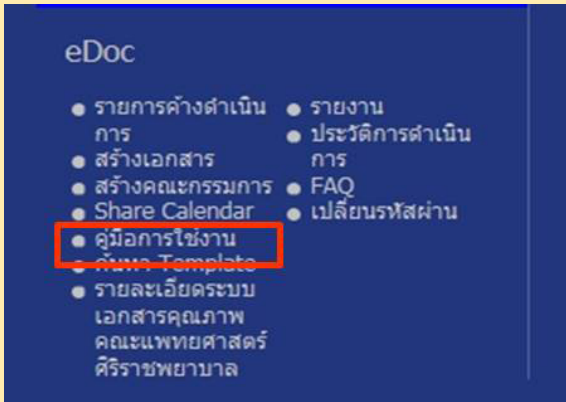


ช่องทางศึกษากบทวนคู่มือ และ VDO การใช้งานระบบ e-Doc ของศิริราช

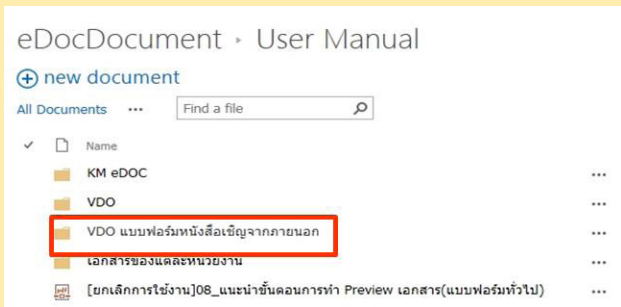
หลังจากที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ได้มีการใช้งานระบบ e-Doc มาเป็นระยะเวลาหนึ่งแล้ว มีเสียงสะท้อนจากผู้ใช้งานบางท่านที่จำเป็นต้องทำเกี่ยวกับเอกสารหลากหลายประเภท บางท่านก็จำเป็นต้องทำขั้นตอนการใช้งานระบบ e-Doc ไม่ได้ เพราะนาน ๆ ทำที ทำให้อาจจะต้องสอบถามวิธีการทำงานของระบบ ซึ่งส่งผลต่อการเพิ่มระยะเวลาในการทำงาน ฉบับนี้ ฝ่ายสารสนเทศ จึงขอแนะนำช่องทางการศึกษาคู่มือ และ VDO การใช้งานระบบ e-Doc โดยสามารถศึกษาได้ 3 ช่องทางดังนี้

ช่องทางที่ 1... ศึกษาผ่านระบบ e-Doc

1 เลือกคู่มือการใช้งาน



2 เลือกหัวข้อที่ต้องการศึกษา เช่น ต้องการดู VDO แบบฟอร์มหนังสือเชิญภายนอก เป็นต้น

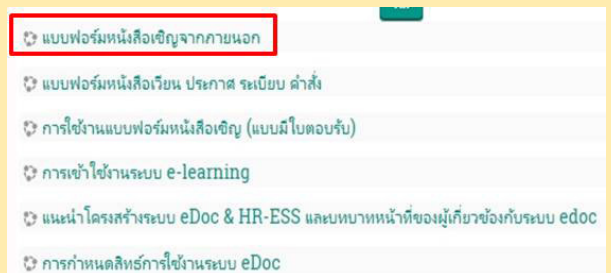


ช่องทางที่ 2... ศึกษาผ่านระบบ e-Learning

1 เลือก www.si.mahidol.ac.th > เมนู Intranet > e-Learning > Username SAP-ID, Password SAP-ID กด Log in > เลือกหัวข้อการเรียนรู้ e-Doc

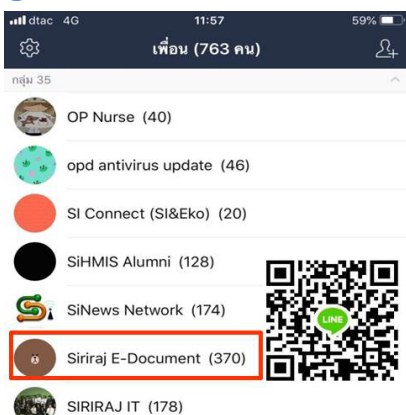


2 เลือก VDO ที่ต้องการทบทวน เช่น ต้องการดู VDO แบบฟอร์มหนังสือเชิญภายนอก เป็นต้น

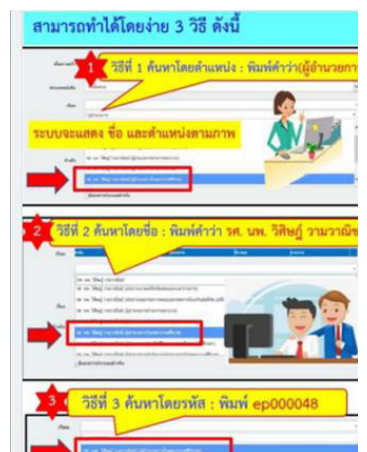
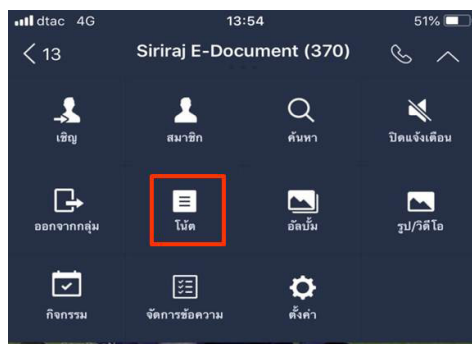


ช่องทางที่ 3... ศึกษา KM เทคนิค และ Tips ผ่าน “โน้ต” ใน Line กลุ่ม Siriraj e-Doc

1 เข้าไลน์กลุ่ม siriraj e-Doc



2 เลือก “โน้ต” ภายในโน้ตก็จะมีคู่มือ และวิธีแก้ไขปัญหาให้ได้เลือกดูกัน



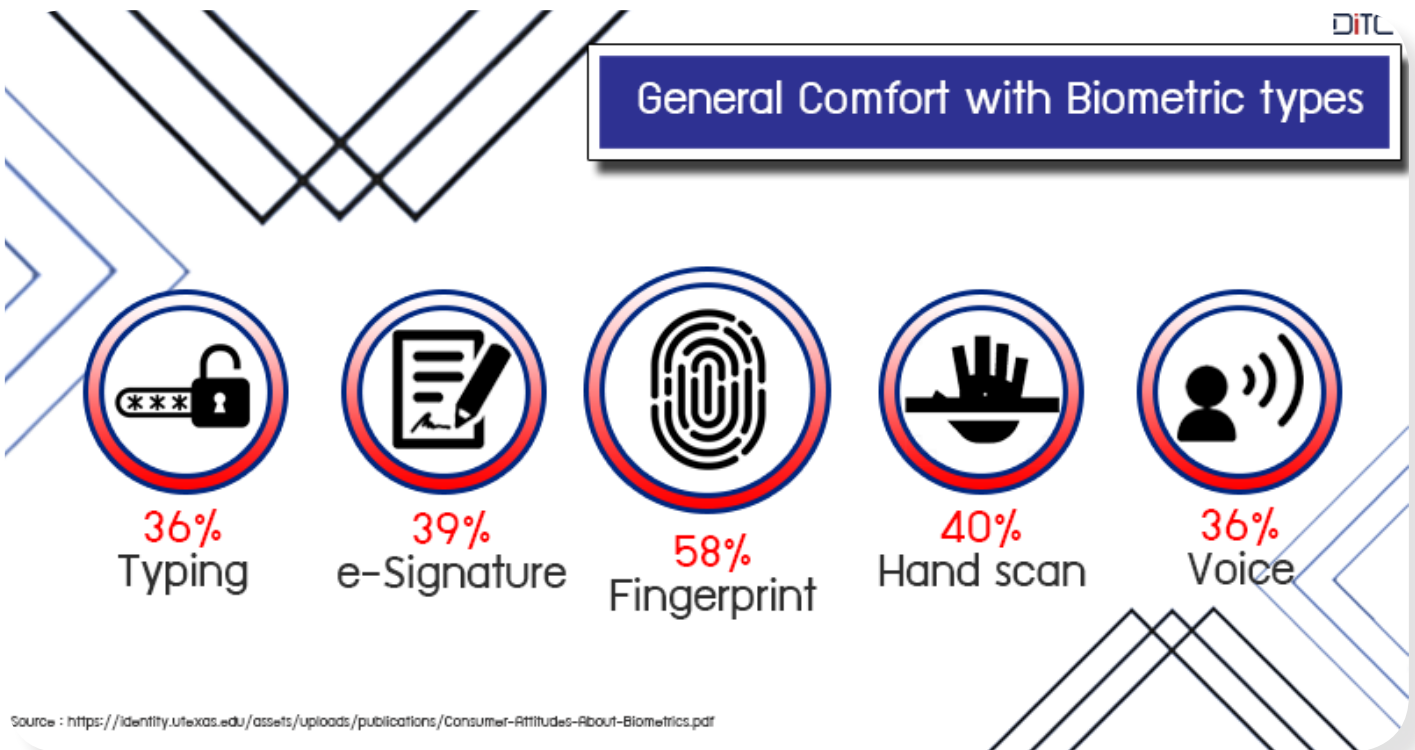
ยืนยันตัวตน แบบไหน สะดวกใจที่สุด ?

การยืนยันตัวตน เพื่อเข้าถึงอุปกรณ์ IT ที่เพื่อน ๆ ใช้กันอยู่ทุกวันนี้ มีวิธีการใหม่ ๆ เกิดขึ้นมากมาย เริ่มจากการตั้งค่าน์รหัสผ่าน มาจนถึงสแกนลายนิ้วมือ ม่านตา และใบหน้า ซึ่งแต่ละวิธีนั้นก็มีความสะดวกที่แตกต่าง รวมถึงการรักษาความปลอดภัยที่ต่างกันอีกด้วย



แม้จะมีเทคโนโลยีล้ำสมัยมากแค่ไหน แต่อย่างที่เราเห็นข่าวว่าฟังก์ชันสแกนใบหน้า นั้น สามารถปลดล็อคได้ด้วยคนอื่น หรือวิธีการอื่น ๆ ก็อาจจะโดนแฮคได้ ซึ่งแม้ว่าอาจจะเกิดขึ้นได้น้อย แต่ก็เกิดขึ้นได้จริง

The University of Texas at Austin ได้เผยแพร่ผลสำรวจจาก Center for Identity ในหัวข้อ Consumer Attitudes About Biometric Authentication (ทัศนคติของผู้บริโภคเกี่ยวกับการตรวจสอบไบโอเมตริกซ์) ที่ทำการสำรวจผู้บริโภคจำนวน 1,000 คน ทั่วประเทศสหรัฐอเมริกา พบว่าการยืนยันตัวตนด้วยระบบไบโอเมตริกซ์ที่รู้สึกสบายใจมากที่สุด ได้แก่ การสแกนลายนิ้วมือ การสแกนฝ่ามือ ลายเซ็นอิเล็กทรอนิกส์ ระบบสั่งการด้วยเสียง และการพิมพ์ตามลำดับ



โดยการยืนยันตัวตนด้วยระบบไบโอเมตริกซ์ ถูกใช้งานกับการปลดล็อคอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และชำระเงินออนไลน์มากที่สุด อย่างไรก็ตาม หากต้องเลือกการยืนยันตัวตน กว่า 58 % ของผู้ตอบแบบสอบถาม ยังคงเลือกใช้งานด้วยรหัสผ่านมากกว่าการใช้ไบโอเมตริกซ์

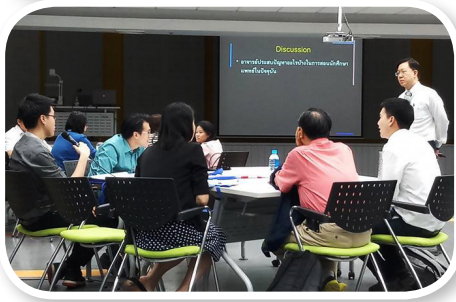
ส่วนสาเหตุของความไม่สบายใจในการใช้เทคโนโลยีนี้ ส่วนใหญ่กังวลในเรื่องความปลอดภัยส่วนบุคคล การถูกติดตามโดยรัฐบาล และการถูกนำไปใช้เพื่อโฆษณา ข้อมูลทั้งหมดนี้ เป็นข้อมูลช่วยประกอบการตัดสินใจว่า เพื่อน ๆ ต้องการที่จะเลือกความปลอดภัยแบบไหนที่สะดวกใจที่สุด แต่ที่สำคัญ เราไม่ควรจะเปิดเผยข้อมูลลับของเราให้ใครทราบ เพื่อความปลอดภัยของข้อมูลและตัวเราเองด้วย

สำหรับชาวศิริราช ที่ต้องการปรึกษาการใช้งาน IT ให้ปลอดภัย สอบถาม โทร. 95400 (ทุกวัน กำนุญ) ในวันเวลาราชการ



Advanced Skills for Clinical Teachers รุ่นที่ 1

รู้สึก รู้จริง ถึงเทคนิคการสอนที่มีประสิทธิภาพ



ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ฝ่ายการศึกษา จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “Advanced Skills for Clinical Teachers” รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 18 - 19 ก.ค. 61 ให้แก่อาจารย์แพทย์ทั้งภายในและภายนอกคณะฯ ณ ห้องบรรยาย 3A01 อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 3A โดยได้รับเกียรติจากทีมวิทยากร มากประสบการณ์ ประกอบด้วย รศ.นพ.สุพจน์ พงศ์ประสพชัย รศ.พญ.พรพรรณ ภูมานะชัย ภาควิชาอายุรศาสตร์, รศ.ดร.นพ.เเชดศักดิ์ โอรมนิรัตน์ ภาควิชาศัลยศาสตร์, ผศ.นพ.ย้งยง ชินธรรมมิตร ภาควิชาอายุรศาสตร์, ผศ.พญ.กษณา รักขมนัน ผศ.พญ.ธัชวรรณ จิระตวานนท์, อ.นพ.ภูมิ ตรีตระการ ภาควิชาสัตวแพทยวิทยา, ผศ.นพ.สุประพัฒน์ สนใจพานิชย์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์, ผศ.นพ.ตริภพ เลิศบรรณพงษ์ ภาควิชา สูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

รูปแบบโครงการอบรมในครั้งนี้เป็นแบบ Interactive Lecture มีกระบวนการให้ผู้อบรมช่วยกันคิด และช่วยกันแสดงความคิดเห็น มีเนื้อหาเกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอนในช่วงคลินิก ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของวิชาชีพแพทย์ ที่ควรได้รับความเอาใจใส่ และพัฒนารูปแบบวิธีการจัดการเรียนการสอนอย่างมีประสิทธิภาพ การพัฒนาอาจารย์ผู้ทำหน้าที่สอนนักศึกษาแพทย์ เพื่อให้ อาจารย์นำทักษะ ความรู้ไปประยุกต์ใช้กับการเรียนการสอนให้เหมาะสมกับ ผู้เรียนยุคใหม่เพื่อกระตุ้นความสนใจ และเป็นการสร้างทักษะที่ยั่งยืน ให้ผู้เรียนต่อไป โดยหัวข้อการอบรม ประกอบด้วย 1) จิตวิทยาการศึกษา สำหรับอาจารย์คลินิก 2) การสอนทักษะการใช้เหตุผลเพื่อวินิจฉัยปัญหา ทางคลินิก 3) เคล็ดลับขั้นสูงของการสอนทักษะ 4) การสอนที่แผนกผู้ป่วยนอก 5) เคล็ดลับการเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาในชั้นคลินิก 6) การเตรียมสไลด์เพื่อนำเสนอ 7) การสอนทักษะการตัดสินใจทางคลินิก 8) ห้องเรียนกลับทาง (Flipped classroom) 9) Team-based learning และ 10) การพัฒนาการทบทวน ประสิทธิภาพ สำหรับโครงการนี้มีเนื้อหาการอบรมจำนวนมาก ดังนั้น ในบทความนี้จะขอกล่าวเฉพาะหัวข้อ “จิตวิทยาการศึกษาสำหรับอาจารย์ คลินิก” โดย รศ.ดร.นพ.เชดศักดิ์ โอรมนิรัตน์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ ซึ่งเป็นหลักการที่ผู้สอนควรทราบ

อาจารย์ส่วนใหญ่มักประสบปัญหาในการสอนนักศึกษาแพทย์ ในยุคปัจจุบันที่มีสิ่งเร้ามาก สอนแล้วนักเรียนลืม หรือจะต้องทำอย่างไร เมื่ออาจารย์ต้องอยู่ในยุคที่ต้องทำ Service ควบคู่ไปพร้อมกับการสอน จะมีวิธีการอย่างไรทำให้ทั้งสองสิ่งนี้ทำได้ดีไปพร้อม ๆ กัน สิ่งสำคัญที่วิทยากร เชิญชวนให้ผู้สอนควรทำ คือ

1. **Motivation** คือ การสร้างแรงจูงใจใฝ่เรียนรู้ในการเรียน ซึ่งการเรียนรู้ที่ดีนั้น มีปัจจัยหลายอย่างทั้งภายนอกและภายในของผู้เรียนเอง โดยทฤษฎีเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเรียนรู้ของคนเกิดได้ 3 ปัจจัย คือ 1) การมีจุดมุ่งหมายในการเรียน 2) ความเชื่อในความสามารถผู้เรียน 3) ความคาดหวังผลในการเรียน



สิ่งที่อาจารย์ผู้สอนควรทำให้เกิดขึ้นในการเรียนการสอน คือ การผูก เรื่องราวเรียงร้อยเนื้อหาให้ดูน่าสนใจ มีการตั้งเป้าหมาย (Goal) การเรียนที่เหมาะสม และทำให้ผู้เรียนเกิดความเชื่อมั่นในตนเอง ตลอดจนการสังเกต ผลลัพธ์ (Outcome) ที่ไม่เป็นไปตามคาด และแนวทางสร้างแรงจูงใจ (Motivation) ในการเรียนได้อย่างไรบ้าง

2. **Cognitive information processing** เป็นทฤษฎีที่มุ่งเน้น ความสนใจไปที่กระบวนการที่เกิดขึ้นภายในระบบความคิดของผู้เรียนระหว่างการรับรู้ (Sensory input) กับการแสดงออก (Response) ของผู้เรียน โดยการประมวลข้อมูลในระบบความคิดประกอบด้วย 3 ขั้นตอน คือ ข้อมูลจากการรับรู้ (Sensory memory) ข้อมูลในระบบความจำชั่วคราว (Short-term memory) และความทรงจำถาวร (Long-term memory)

ในขั้นตอนแรกผู้เรียนรับข้อมูลจากระบบประสาท (ภาพ เสียง กลิ่น รส สัมผัส) ทั้งมีประโยชน์และไม่มีประโยชน์ ผู้เรียนจะเลือกเอาข้อมูลที่มีประโยชน์เท่านั้น เข้าสู่ระบบความจำชั่วคราวซึ่งจะคงอยู่เพียง 20-30 วินาที เมื่อมีเรื่องใหม่ เข้ามาให้คิดข้อมูลในระบบความจำชั่วคราวข้อมูลเดิมจะถูกแทนที่ การที่ข้อมูล จะถูกบันทึกในระบบความจำถาวรได้ ต้องได้รับการเชื่อมโยงเข้ากับพื้นฐาน ความรู้ที่มีอยู่เดิมโดยการใส่รหัส (Encoding) (ใช้บทกลอน คำย่อ หรือภาพช่วย สร้างความหมายให้กับข้อมูลที่ต้องการจดจำ) หรือท่องจำหลาย ๆ ครั้ง (Rehearsal)

ดังนั้น หากอาจารย์สามารถจัดเนื้อหาการสอนให้นักเรียนในรูปแบบ ที่เป็นระเบียบ ง่ายต่อการจำ และเชื่อมโยงกับพื้นฐานความรู้ของนักเรียน เนื้อหาดังกล่าวจะถูกบันทึกในระบบความจำถาวร เช่น การใช้แผนภาพ (diagram, flow, chart, clinical pathway) หรือรูปภาพ (conceptual drawing, real photo), การให้ฝึกปฏิบัติ, ช่วยเหลือให้นักเรียนสร้างทักษะ ในการช่วยจำ เช่น การใช้บทกลอน การเชื่อมโยงเนื้อหาเข้ากับตัวอย่าง ผู้ป่วย การเชื่อมโยงเนื้อหาเข้ากับความรู้เดิมในหลายด้าน การแบ่งเนื้อหา เป็นส่วนย่อยที่จดจำง่าย การจดบันทึกด้วยคำพูดของตนเอง



รางวัลห้องน้ำแห่งปี 2561



สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร จัดกิจกรรมประกวดสุดยอดห้องน้ำแห่งปีของกรุงเทพมหานคร ใน 12 กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ศาสนสถาน สถานบริการน้ำมันเชื้อเพลิง ตลาดสด ร้านอาหาร โรงพยาบาล ห้างสรรพสินค้า/ศูนย์การค้า สถานที่ราชการ แหล่งท่องเที่ยว สวนสาธารณะ สถานศึกษา สถานีขนส่ง และห้องน้ำริมทาง ภายใต้แนวคิด **“Thank U4 Care Thank U4 Clean ขอบคุนที่เต็มที ขอบคุนที่เต็มใจให้บริการห้องน้ำสะอาด”** เพื่อชื่นชม เชิดชูเกียรติ และให้กำลังใจเจ้าของสถานที่ และผู้ดูแลห้องน้ำสาธารณะที่มุ่งมั่นรักษามาตรฐานความสะอาดของ ห้องน้ำพร้อมให้บริการ เพื่อรณรงค์ส่งเสริมให้มีการพัฒนาสุขลักษณะห้องน้ำสาธารณะในสถานที่ต่างๆ ให้ได้ เกณฑ์มาตรฐานด้านความสะอาด เพียงพอ และปลอดภัย

โดยเมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2561 โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ (SiPH) ได้เข้ารับรางวัลสุดยอดห้องน้ำแห่งปี 2561 SiPH มีนโยบายให้ความสำคัญด้าน สุขอนามัย และสิ่งแวดล้อมของห้องน้ำภายในโรงพยาบาล เพื่อช่วยป้องกันการ แพร่กระจายเชื้อโรค เพิ่มสุขอนามัยที่ดี และเพื่อความปลอดภัยสูงสุดของผู้รับบริการ ด้วยวิธีการต่างๆ อาทิ

- มีบริการทำความสะอาดทุกๆ 1 ชั่วโมง
- มีสายดึงฉุกเฉินติดตั้งที่ห้องน้ำทุกห้อง เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินสามารถดึงเพื่อ ขอความช่วยเหลือ
- มีบริการห้องน้ำสำหรับผู้พิการ ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยบนรถเข็น
- ระบบ Scan QR Code ที่ติดตั้งในห้องน้ำทุกห้อง เพื่ออำนวยความสะดวก แก่ผู้รับบริการในการแจ้งซ่อม แจ้งปัญหาการใช้งาน ส่งข้อเสนอแนะ คำติชม เกี่ยวกับห้องน้ำ เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการแก้ไข ซ่อมแซม หรือ ทำความสะอาดห้องน้ำในทันที

นอกจากนี้ ประชาชนสามารถร่วมสร้างสุขอนามัยที่ดีได้ง่ายๆ ด้วยการร่วมกันรักษาความสะอาดของห้องน้ำสาธารณะ และล้างมือทุกครั้งก่อนและหลังเข้าห้องน้ำ เพื่อยับยั้งการแพร่กระจายของเชื้อโรค





Foreign Delegates at Siriraj อาคันตุกะต่างชาติ ณ ศิริราช



ศ.นพ.ธวัชชัย อัครวิพุธ รองคณบดี ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย ศ.นพ.สุรพล อิศรโกศล จากสาขาวิชาโลหิตวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ ให้การต้อนรับ ศ.ดร.ดาเวอร์ โซลเกอร์ ผู้เชี่ยวชาญ อาวุโสด้านพันธุศาสตร์ด้านกระบวนการ เหนือพันธุกรรม และ ศ.ดร.บาบารา โนวเลส จากสถาบันเวชศาสตร์ชีววิทยา สิงคโปร์ เข้ารับ ตำแหน่งผู้เชี่ยวชาญอาคันตุกะเพื่อปฏิบัติงาน ณ ศูนย์ความเป็นเลิศทางงานวิจัยสเต็มเซลล์ของ ศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ระหว่าง วันที่ 12 ม.ค. – 12 เม.ย. ที่ผ่านมา

ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล พร้อมด้วย ศ.พญ.สุวรรณี สุระเศรณีวงศ์ รองคณบดีและผู้อำนวยการโรงเรียนแพทย์ ศิริราช และ รศ.ดร.นพ.ถาวรชัย ลิ้มจินดาพร รองคณบดีฝ่ายการศึกษาหลังปริญญา ให้การต้อนรับ ศ.นพ.อับดุล กาวับ บาลากาไซ รองรัฐมนตรีกระทรวงศึกษาธิการ และผู้บริหารจากกระทรวงอุดมศึกษา ประเทศอัฟกานิสถาน เพื่อเข้าเยี่ยมชมและหารือด้านความร่วมมือระหว่างศิริราชและประเทศอัฟกานิสถาน เมื่อวันที่ 15 ก.พ. ที่ผ่านมา



ศ.นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย รองคณบดีและหัวหน้าหน่วยเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ พร้อมด้วยคณาจารย์ ให้การต้อนรับ ศ.นพ.ฮิเดโตะ เอนโดะ ผู้อำนวยการภาควิชาเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ และ ดร.ยูอิจิ คิตากาวา จากศูนย์เวชศาสตร์ผู้สูงอายุและชราภาพวิทยาแห่งญี่ปุ่น เพื่อแสดงปาฐกถาแก่อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุ ในหัวข้อ “How to Treat Dementia in Elderly : Lesson Learn in Japan” ณ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ซึ่งเป็นโครงการในความร่วมมือระหว่างกระทรวงสาธารณสุขและคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล เพื่อสร้างความตระหนักถึงการดูแลผู้สูงอายุในระยะยาว เมื่อวันที่ 26 ก.พ. ที่ผ่านมา โอกาสนี้ คณะผู้มาเยือนได้รับการเลี้ยงรับรอง จากท่านคณบดี ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา และ ศ.นพ.ธวัชชัย อัครวิพุธ รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

Foreign Doctors and Medical Students @ Siriraj

แพทย์และนักศึกษาแพทย์ต่างชาติ ณ ศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลยังคงเห็นหน้าพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนแพทยศาสตร์อย่างต่อเนื่อง และเป็นที่น่าภูมิใจที่ได้รับการยอมรับจากนานาชาติจนให้ความไว้วางใจในการเลือกมาฝึกอบรม ที่ผ่านมากาชาต่าง ๆ ได้มีโอกาสต้อนรับและมอบความรู้แก่แพทย์ นักศึกษาแพทย์ ตลอดจนนักศึกษาในหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์และการสาธารณสุขจากทั่วโลก นับเป็นความร่วมมือที่ส่งผลต่อผู้คนจำนวนมากในระยะยาว และยังเป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันอันจะนำมาซึ่งความร่วมมือต่อไปในอนาคต ซึ่งการเข้ารับการฝึกอบรมนั้นก็ยังได้รับการต้อนรับและมอบความรู้จากคณาจารย์กาชาเป็นอย่างดี ผู้มาเยือนจะเป็นใครบ้างนั้น ไปติดตามพร้อมกันครับ



ทีมแพทย์จากโรงพยาบาลกลางแห่งย่างกุ้ง มหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์ 2 สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา โรงพยาบาลกลางตองกา และ มหาวิทยาลัยศูนย์การแพทย์แห่งโฮจิมินห์ สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม เข้ารับการอบรมหลักสูตรเฉพาะทางระยะสั้นด้าน EUS-ERCP ณ ศูนย์ส่องกล้องระบบทางเดินอาหารวิจิตร วัฒนาวิวัฒน์ ระหว่างวันที่ 26 ก.พ. - 23 มี.ค. 61 โดยมี อ.นพ.ชัยณรงค์ พลาสินีตเทพา ภาควิชาศัลยศาสตร์ ให้การต้อนรับ

ศ.นพ.รชตริก พิณเลสิน ผู้เชี่ยวชาญด้านกตการระดับปวตจากโรงพยาบาลกลางแห่งมอนเทรล มหาวิทยาลัยแมคกิล ประเทศแคนาดา ให้เกียรติมาเยือนศิริราชเพื่อบรรยายและสาธิตการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติ ณ หน่วยระดับปวต ภาควิชาวิสัญญีวิทยา โดยมี ผศ.นพ.นันทสรณ์ สิญจน์บุญยะกุล หัวหน้าหน่วยระดับปวต และ อ.นพ.ปราโมทย์ เอื้อโสภณ ให้การต้อนรับ เมื่อวันที่ 21 ก.พ. ที่ผ่านมา



Herbert Spencer

นักทฤษฎีวิวัฒนาการทางสังคม
เฮอริเบิร์ต สเปนเซอร์

English for you by Mr. Worldwide

สำนวนภาษาอังกฤษ โดย มิสเตอร์ เวิร์ดไวด์ ตอน “ALTRUISM”



สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่รัก ผม Mr. Worldwide กลับมารายงานตัวพร้อม กับ **สัปดาห์พิเศษ “โรงพยาบาลคุณธรรม”** วันนี้เราจะมาเจาะลึกกับค่านิยมศิริราชตัวอักษรแรกก็คือตัว **A** ที่ย่อมาจาก **Altruism** คำนี้ใช้ตั้งแต่ช่วงกลางคริสต์ศตวรรษที่ 19 โดยเริ่มต้นจาก **ออกุสต์ คอมาท์** ซึ่งอธิบายว่าเป็นความเอื้อเฟื้อ ตรงข้ามกับความเห็นแก่ตัว หลังจากนั้นได้มีการใช้กันอย่างแพร่หลายโดยวิวัฒนาการทางสังคม อาจกล่าวได้ว่าผู้ที่มีความเห็นใจคนอื่นค่อย ๆ พัฒนาความรู้สึกนี้จากการรู้จักให้ เพราะการให้สร้างผลลัพธ์ในเชิงบวกต่อคนในครอบครัว หรือญาติพี่น้องของตนเอง วันนี้กระผมจึงขอแนะนำเสนอตัวอย่างประโยคภาษาอังกฤษที่เห็นได้ชัดของคำว่า **Altruism** ในชีวิตประจำวันและสังคมของการทำงานของพวกเขาครับ **“Altruists are those unselfish ones whose actions show concern for the welfare of others,**

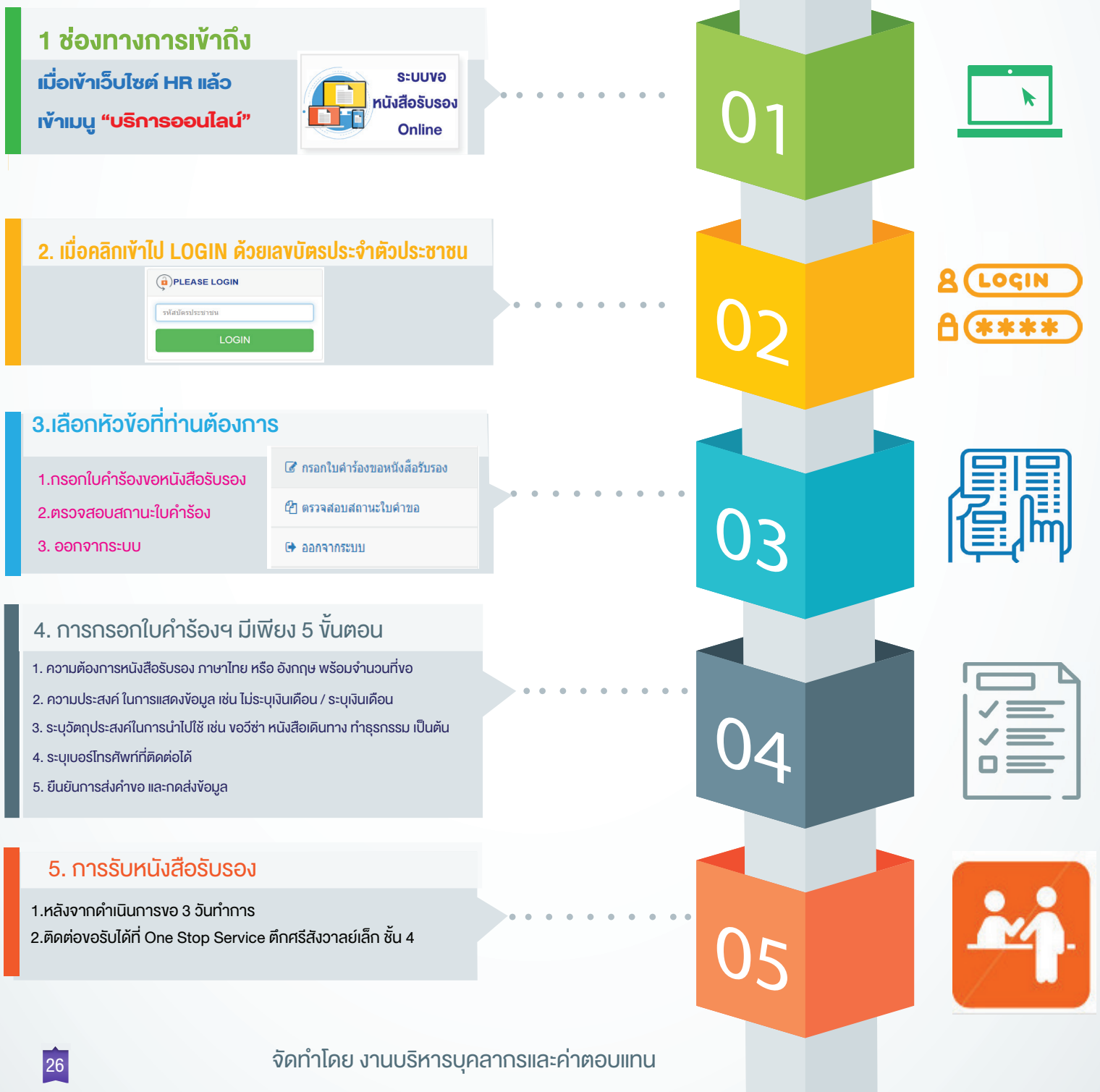
obviously, such as medical personnels from Siriraj Hospital who voluntarily practice in the Mobile Health Unit to help the victims of the natural disaster without expecting anything in return.” แปลได้ว่า ผู้ที่มีความคำนึงถึงประโยชน์ของผู้อื่นและส่วนรวมเป็นที่ตั้ง จะเห็นได้จาก เช่น ทีมแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ ศิริราชออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติ โดยไม่คำนึงถึงความยากลำบาก”

ตัวอย่างของค่านิยม **Altruism** ยังมีให้เห็นในสังคมและในศิริราชอีกมากมาย เราชาวศิริราชมาร่วมสร้างสังคมที่มีแต่การคำนึงถึงประโยชน์ของผู้อื่นเป็นที่ตั้งกันเถอะครับ พบกับผมใหม่ได้ในตอนพิเศษฉบับหน้า สวัสดีครับ



HR...บอกข่าว ตั้งแต่ 1 ก.ค.61...

ขอหนังสือรับรอง ONLINE ผ่านเว็บไซต์ฝ่ายทรัพยากรบุคคลได้แล้วนะ
เข้าสู่ระบบ : www.si.mahidol.ac.th/th/division/hr



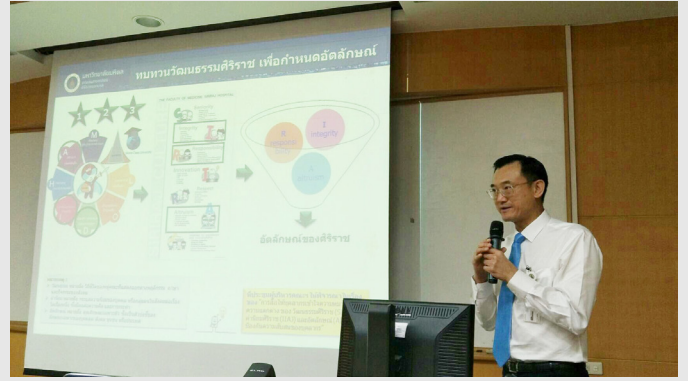


ศิริราช คณะแพทยศาสตร์



ALTRUISM • INTEGRITY • RESPONSIBILITY

ศิริราช คณะแพทยศาสตร์



สืบเนื่องจากการประกาศเจตนารมณ์ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มคิตล เมื่อวันที่ 7 พฤษภาคม 2561 ให้เป็นองค์กรแห่งคุณธรรมและความโปร่งใส (Siriraj Model Integrity and Transparency) ทำให้เกิดกิจกรรมต่าง ๆ ภายในคณะฯ ทั้งนี้ เพื่อเป็นการสร้างเสริมความมีส่วนร่วมในเรื่องของวัฒนธรรมศิริราช และอัตลักษณ์ กิจกรรมที่เราหยิบยกมาให้ชม คือ “กิจกรรมการสำรวจความเห็นของบุคลากรที่มีต่ออัตลักษณ์ของชาวศิริราช”

โดยเมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2561 ศ.นพ.อภิชาติ อัครวงศลกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร เป็นประธานในการสำรวจความคิดเห็นของบุคลากรที่มีต่ออัตลักษณ์ของศิริราช โดยทำการสำรวจไปยังกลุ่มตัวอย่าง คือ ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ และกายภาพบำบัด ซึ่งบุคลากรภายในภาควิชาฯ ได้ร่วมกันให้ความหมายดังนี้

A altruism

หมายถึง การที่มีความเสียสละ ไม่เห็นแก่ตัว

I Integrity

หมายถึง ความซื่อสัตย์ในการปฏิบัติหน้าที่

R Responsibility

หมายถึง การรับผิดชอบ

คณะฯ ยังคงเดินหน้ากิจกรรมเพื่อนำศิริราชไปสู่ “องค์กรแห่งคุณธรรมและความโปร่งใส” อย่างต่อเนื่อง ซึ่งสิ่งสำคัญที่สุดในการไปสู่เป้าหมาย คือ บุคลากรทุกท่าน เรามาร่วมแรงร่วมใจกันทำให้สถาบันการแพทย์ของแผ่นดินแห่งนี้เดินไปสู่เป้าหมายกันนะคะ



ขอเชิญชาวศิริราชและผู้สนใจเข้าร่วม

งานมหกรรมคุณภาพ (Quality Fair) ประจำปี 2561

เรื่อง “SMART Organization for Sustainability : องค์กรอัจฉริยะเพื่อความยั่งยืน”

วันที่ 6 - 7 ก.ย. 61 ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน และโถงอาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 1



ขอเชิญร่วมฟัง...

การบรรยายพิเศษ

- เรื่อง “SMART Organization for Sustainability : องค์กรอัจฉริยะเพื่อความยั่งยืน” โดย อาจารย์กฤษณ์ รุยาพร CEO-Asia Pacific Innovation Center Co.,Ltd. & Co-Founder Well-Being Leadership Academy ไร่ใจยิ้ม กาญจนบุรี
- เรื่อง “Smile @ Change by Living Innovation : นวัตกรรมการทำงานให้ประสบความสำเร็จอย่างมีความสุข” โดย อาจารย์แสงอุษา โจนานนท์ อาจารย์พิเศษภาควิชาพาณิชยศาสตร์ คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การบรรยาย

- เรื่อง “Siriraj Quality Management towards SMART Organization” โดย ศ. พญ.ดวงมณี เลหาประสิทธิ์พร รองคณบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

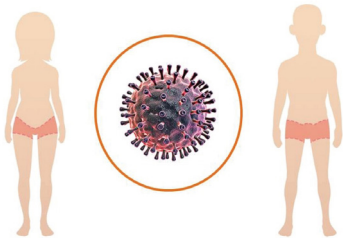
การอภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้

- เรื่อง “Siriraj Smart Hospital”
- เรื่อง “Organization Intelligence by Knowledge Management : สู้องค์กรอัจฉริยะด้วยการจัดการความรู้”
- เรื่อง “เสริมพลัง สร้างคนทำงาน สู Smart people, Smart work”

การมอบรางวัล

- บุคคลคุณภาพ ประจำปี 2560 (Quality Person of the Year 2017)
- R2R Award 2018
- KM Award 2018
- รางวัลโครงการดีดดาว ประจำปี 2560

ขอเชิญชมนิทรรศการแสดงผลงานความก้าวหน้าในการพัฒนาคุณภาพของคณะกรรมการคอมพิวเตอร์สายงาน ภาควิชา และหน่วยงานสนับสนุน และผลงานนวัตกรรมที่ได้รับรางวัลโครงการดีดดาว KM Award และ R2R Award ระหว่างวันที่ 6 - 14 ก.ย. 61 ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน และโถงอาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 1-3 สอบถาม งานพัฒนาคุณภาพ โทร. 0 2419 8764 และติดตามรายละเอียดได้จาก <http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/soq/qr> หรือสแกน QR Code



สาขาวิชาโรคระบบทางเดินอาหาร

ภาควิชาอายุรศาสตร์ ขอเชิญคนรักสุขภาพ ร่วมงาน **ได้อะไร!... “รักษาลำไส้ใจดับ”** ในวันที่ 3 ก.ย. 61 เวลา 08.00-13.00 น. ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี หลากความรู้เพื่อคุณ อาทิ รู้จักภาวะ “กรดไหลย้อน” และ “ไขมันพอกตับ”, กินยาอย่างไร เมื่อเป็นกรดไหลย้อน, สาธิตเมนูอาหารสำหรับผู้ป่วยกรดไหลย้อน, คัดกรองไวรัสตับอักเสบบี และ ซี... สนุกกับเกมโชว์ “อาหารดีไม่มีไขมันพอกตับ” พร้อมสาธิต “ออกกำลังอย่างไร ให้ลดไขมันพอกตับ” ฯลฯ สอบถาม โทร. 0 2419 7281



ขยะรีไซเคิลอาจให้โชค ! คัดแยกเตรียมไว้แล้วเอามาร่วมกิจกรรม **“ช้อนไข่อุ่นใจ”** ในวันที่ 20 ก.ย., 18 ต.ค., 1 พ.ย. และ 20 ธ.ค. 61 เวลา 09.00 - 12.00 น. ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ กติกาง่าย ๆ เพียงนำขวดน้ำ 20 ใบ / กระป๋องน้ำอัดลม 20 ใบ / กระดาษหนังสือพิมพ์ 2 กิโลกรัม สามารถซื้อไข่ได้ 1 ใบ... โลกสวย ชะยะลด ด้วยมือเราทุกคน



ฝ่ายการศึกษา ขอเชิญคณาจารย์คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมเป็นเกียรติในพิธีมอบใบอนุญาตประกอบวิชาชีพเวชกรรม และปฏิญาณตนให้แก่บัณฑิตแพทย์ รุ่น 123 ที่สำเร็จการศึกษาปีการศึกษา 2560 ในวันที่ 17 ก.ย. 61 เวลา 13.00 - 15.00 น. ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 1 สอบถาม โทร. 96410 ในวันเวลาราชการ



ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ (SHEE) เปิดรับสมัครดังนี้

• โครงการอบรมเชิงปฏิบัติ เรื่อง “Teaching doctor-patient communication” การสื่อสารที่ดี มีวิธีอย่างไร และสอนแพทย์อย่างไร ให้สื่อสารกับผู้ป่วยแล้วเกิดผลดีที่สุดในวันที่ 17 - 19 ต.ค. 61 ณ ห้องประชุมสิรินธร อาคารเฉลิมพระเกียรติ ชั้น G ศึกษารายละเอียดและสมัครเข้าร่วมได้ที่ shee.si.mahidol.ac.th สอบถาม โทร. 0 2419 9978 (สุวรรณณี / พิราวรรณ) Facebook : mahidol.shee



• หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาศาสตร์สุขภาพ (ภาคพิเศษ) ปีการศึกษา 2561 ประจำปีคณาจารย์ หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการความก้าวหน้าในอาชีพ มีความรู้เกี่ยวกับจัดการหลักสูตร การจัดการเรียนการสอน การวัดและประเมินผลในโรงเรียน วิทยาศาสตร์สุขภาพ สมัครตั้งแต่วันที่ 16 ต.ค. 61 ทาง <http://www.grad.mahidol.ac.th> โทร. 0 2419 6637 (รัตนสุดา)





“วันมหิดล” 24 กันยายน

เปิดลงทะเบียนวางพวงมาลาฯ

วันนี้ - 18 ก.ย. 61

ได้ที่

www.si.mahidol.ac.th/th/mahidolday/

ติดตามรายละเอียดได้จากเว็บไซต์ดังกล่าว

สอบถาม โทร. 0 2419 7653, 0 2419 6911

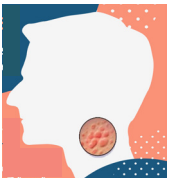
๒๔ กันยายน **วันมหิดล**

หน้าแรก

ลงทะเบียนวางพวงมาลาฯ

ลงทะเบียนวางพวงมาลาฯ วันที่ 24 กันยายน ณ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

แจ้งความจำนงร่วมบริจาควันมหิดล



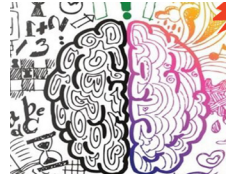
เนื่องใน “วันลมพิษโลก”...

ภาควิชาตจวิทยาขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมงาน ศิริราชห่วงใย...ชวนใส่ใจ “โรคลมพิษ” ครั้งที่ 3 ในวันที่ 26 ก.ย. 61 ณ ห้องประชุมประชา โมกษะเวสติกผู้ป่วยนอก รพ.ศิริราช ในงานนอกจากจะได้รับความรู้จากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ยังมีกิจกรรมหมุนเวียนสถานีให้ความรู้เกี่ยวกับการทำทดสอบในผู้ป่วยโรคลมพิษ สอบถามและลงทะเบียน โทร. 09 4458 0590 ในวันเวลาราชการ (ไม่มีค่าใช้จ่าย)



อย่าลืมติดตามนะ...

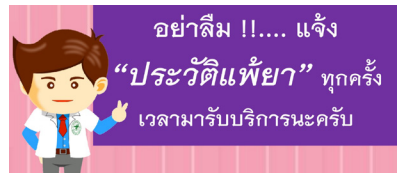
1 ต.ค. 61 หน่วยสวัสดิการคณะฯ ประกาศรายชื่อผู้ได้รับทุนการศึกษาบุตร ประจำปีการศึกษา 2561 ณ บริเวณโถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์, โถงอาคารศรีสุวรินทรา และ ระบบ SINET ศิริราช สอบถามเพิ่มเติม ติดต่อ สำนักงานหน่วยสวัสดิการคณะฯ มหิตลาดคาร สมเด็จพระราชปิตุจฉา ชั้น 1 โทร. 97628, 98611 และ 41157



สาขาเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม ขอเชิญร่วมงานวันอัลไซเมอร์โลก “สมองเสื่อม...รู้เร็ว รักษาไว ชะลอโรคได้” ระหว่างวันที่ 26 - 27 ก.ย. 61 ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี ฟิงเสวนาให้ความรู้

26 ก.ย. - “ป้องกันสมองเสื่อม” “รู้เร็ว รักษาไว ชะลอโรคได้” “ยาและสมุนไพรกับภาวะสมองเสื่อม”

27 ก.ย. - “นวัตกรรมสำหรับผู้สูงอายุสมองเสื่อม” และ “ออกกำลังกายกระตุ้นสมอง” พร้อมชมนิทรรศการ



อย่าลืม !!.... แจ้ง “ประวัติแพ้ยา” ทุกครั้ง เวลามารับบริการนะครับ

หน่วยแพ้ยา ฝ่ายเภสัชกรรม รพ.ศิริราช ผ่ากความห่วงใยถึงผู้มารับบริการตรวจรักษาที่ รพ.ศิริราช (เฉพาะผู้ป่วยนอก) วันนี้ท่านสามารถแจ้งประวัติการแพ้ยาผ่าน QR code ได้แล้ว



ขั้นตอนง่าย ๆ เพียงสแกน จากนั้นกรอกข้อมูลให้ครบ และกดส่งข้อมูล * ท่านจะได้รับการติดต่อกลับเพื่อทำประวัติแพ้ยาในภายหลัง กรณีมีข้อสงสัยติดต่อ “หน่วยแพ้ยา” (ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 1 ข้างห้องยา 102) หรือสอบถาม งานวิชาการเภสัชกรรม ฝ่ายเภสัชกรรม รพ.ศิริราช โทร. 0 2419 9555 (จันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30 - 20.30 น. เสาร์-อาทิตย์ 9.00 - 16.00 น. (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์))

แพ้ยาเข้า อาจถึงตาย... พวกเราป้องกันได้...หากร่วมมือกันดูแล



ชมรมเพื่อเด็กและวัยรุ่นเบาหวาน ร่วมกับ ศูนย์เบาหวานศิริราช ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมวันครอบครัวเบาหวาน ประจำปี 2561 Theme : Wonderful Day (Life) with type 1 DM family “มหัศจรรย์ (ไทป์) วันเคย์ กับครอบครัวเบา ๆ” ในวันที่ 28

ต.ค. 61 เวลา 08.30 - 16.00 น. ณ ห้องภาณุรังสี โรงแรมรอยัลริเวอร์ กรุงเทพฯ สมัครด่วนรับจำนวนจำกัด (ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน) สอบถามและลงทะเบียน โทร. 0 2419 9568-9 www.thaidiabetes.com



ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ขอเชิญผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปี สมัครเข้าร่วมโครงการวิจัย เรื่อง “การออกกำลังกายแบบมีแรงต้านอย่างง่าย ในผู้สูงอายุที่มีมวลกล้ามเนื้อน้อย”

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จะได้รับการตรวจมวลกล้ามเนื้อโดยใช้เครื่อง BIA ได้รับคู่มือการออกกำลังกายสำหรับผู้ที่มีมวลกล้ามเนื้อน้อย พร้อม CD และรับความรู้จากผู้เชี่ยวชาญ และมีการติดตามวัดมวลกล้ามเนื้อทุก 3 เดือน สอบถาม โทร. 09 6780 7552 (พิมพ์พจี) และ 0 2419 2703 (พรสิริ)



ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ขอเชิญกุมารแพทย์และแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป เข้าร่วมการประชุมวิชาการประจำปี Siriraj Pediatric Annual Conference 2018 Advances in Pediatrics ระหว่างวันที่ 5 - 9 พ.ย. 61 ณ ห้องประชุมตรีเพชร อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ รพ.ศิริราช สนใจสมัครและติดตามการประชุมได้ที่ <http://sirirajconference.com> สอบถาม โทร. 0 2419 5960, 0 2419 5962 (สิริรามาต / วันดี) รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ - 31 ต.ค. 61



โปรดสนใจ... ตั้งแต่วันที่ - 8 พ.ย. 61 หน่วยตรวจโรคอายุรศาสตร์ รพ.ศิริราช ของครบตรวจผู้ป่วยนอกที่ไม่ได้มีการนัดหมายล่วงหน้าแต่ยังคงให้บริการตรวจ “ผู้ป่วยนัดหมาย” และ “ผู้ป่วยเร่งด่วน” เนื่องจากมีการปรับปรุงพื้นที่บริเวณหน่วยตรวจโรคอายุรศาสตร์ ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 2

กรณีมีภาวะรีบด่วน/ฉุกเฉิน... กรุณาติดต่อขอรับบริการได้ตามโรงพยาบาลที่มีสิทธิ์การรักษา ก่อน และหากมีความจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาที่ รพ.ศิริราช กรุณาติดต่อผ่าน “หน่วยรับ-ส่งต่อผู้ป่วยและรถพยาบาล” โทร. 0 2419 9556, 0 2419 8556

ขอเชิญชม...



รายการพิเศษ “วันมหิดล”

ศิริราช 4.0

ถ่ายทอดสดจาก ททบ.5

เสาร์ที่ 15 ก.ย. 61 เวลา 22.35 - 00.30 น.

- ศ.ดร.สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ประธานจัดงานหารายได้ฯ พระราชทานสัมภาษณ์พร้อมเชิญชวนบริจาค
- เจาะใจ... ปลุภาพถ่าย 3 อยัวะ: หัวใจ - ตับ - ไต แห่งแรกในเอเชีย
- “ศิริราช 4.0” กับบริการทางการแพทย์ก้าวไกล
- ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการ “ให้” แก่ผู้ป่วยด้วยโอกาส บริจาคได้ที่ โทร. 0 2270 2233 (60 คู่สาย)
- พิเศษ! รวมพลังแพทย์ทุกสาขาตอบปัญหาสุขภาพ ผ่าน www.si.mahidol.ac.th/th/mahidolonline ท่านสามารถส่งคำถามล่วงหน้าตั้งแต่ 5 ก.ย. เพื่อตอบในรายการ นอกจากนี้โทรศัพท์สอบถามในรายการได้ที่ 0 2279 3240 (20 คู่สาย)

วันที่ 19 - 30 ก.ย. ขอเชิญชม “นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ” ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 1

นอกจากนี้ หน่วยพิพิธภัณฑ์ศิริราชจัดโปรโมชันลดค่าชม “พิพิธภัณฑ์ศิริราชພິມุขสถาน” (บริเวณท่าเรือรถไฟ) และ “พิพิธภัณฑ์การแพทย์ศิริราช” (ตึกอศุขเวชวิกรม ชั้น 2) วันที่ 24-30 ก.ย. เวลา 10.00 - 17.00 น. (ปิด 25 ก.ย.) พิเศษ ! 24 ก.ย. เปิดให้เข้าชมพิพิธภัณฑ์ศิริราช ฟรี สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2419 2601 Facebook : siriraj.museum



วันที่ 21 ก.ย.

นักศึกษาวิทยาเขตบางกอกน้อยออกรับบริจาคใหญ่ทั่วกรุงเทพฯ และจังหวัดใกล้เคียง

วันที่ 24 ก.ย. วันมหิดล

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จฯ ไปทรงวางพวงมาลาฯ และพระราชทานของที่ระลึก ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี เวลา 17.00 น.

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมตั้งแต่ช่วงเช้า...

06.00 น. พิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระราชนุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

09.00 น. - ปาฐกถาเทิดพระเกียรติเนื่องในวันมหิดลเรื่อง “หุ่นยนต์ช่วยผ่าตัด วิสัยทัศน์ศิริราชก้าวไกล : อดีต - ปัจจุบัน - อนาคต” โดย รศ.นพ.ไชยยงค์ นวลยง หัวหน้าสาขาวิชาศัลยศาสตร์ยูโรวิทยา ภาควิชาศัลยศาสตร์ และเรื่อง “หุ่นยนต์ดินสอดู ผู้ช่วยยุคใหม่ในศิริราช” โดย นายเฉลิมพล ปุณโณทก ที่ปรึกษาหน่วยบริหารงานวิจัยเพื่อความ เป็นเลิศ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท ซีที เอเชีย โรโบติกส์ จำกัด ณ ห้องประชุมมหิตยาศึกิคุณ ตึกสยามินทร์ ชั้น 7

10.30 น. - พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายแด่สมเด็จพระบรมราชชนก ณ ห้องจุฬารามณ์ ตึกสยามินทร์ ชั้น 2



ท่านสามารถตามรอยพระบาทสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ด้วยการเป็น “ผู้ให้” แก่ผู้ป่วยด้วยโอกาส รพ.ศิริราช โดยบริจาคเงินโดยตรงได้ที่

• ศิริราชมูลนิธิ ทุกวัน โทร. 0 2419 7658-60

1) รพ.ศิริราช ตึกมหิตลบำบัดผู้ป่วย ชั้น 1 2) รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ชั้น 2 โซน B

• ผ่านธนาคารทุกสาขาทั่วประเทศ ชื่อบัญชี “ศิริราชมูลนิธิ”

(งวันมหิดล) ประเภทออมทรัพย์

• ผ่านกล่องรับบริจาค/นักศึกษาออกรับบริจาคทั่วกรุงเทพฯ และจังหวัดใกล้เคียง

• ผ่าน Application ธนาคารที่ท่านมีบัญชีเงินฝาก โดยสแกนผ่าน QR Code



ติดตามการออกรับบริจาคและกิจกรรมวันมหิดลได้ทาง <http://www.si.mahidol.ac.th/th/mahidolday/>

กรุณาส่ง

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 2/2523
ไปรษณีย์ศิริราช

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายไม่ได้

- จำนวนไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่หน้าตามจำหน่าย
- เลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่นๆ
- ลวชื่อ.....

สแกน QR Code เพื่ออ่านวารสารฯ
ในรูปแบบ E-Book
ได้ทุกที่ ทุกเวลา

