



คณะเภสัชศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล

# ศิริราชประชาสัมพันธุ์

ปีที่ 30 ฉบับที่ 407 มิถุนายน 2561

www.si.mahidol.ac.th ISSN 0858-0642



## ศิริราช ๑๓๐ ปี

๑๓๐ โครงการ ทำงานเพื่อแผ่นดิน



**ศิริราช ๑๓๐ ปี กับนับล้านความสุขของคนไทย**

ความสุข จะเกิดขึ้นไม่ได้ หากไม่มีคนไทยทุกคนมาช่วยกัน

ร่วมบริจาคเพื่อจัดซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์

อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา โรงพยาบาลศิริราช





# ๑๓๐ ศิริราช เพื่อคนไทย

ชาวศิริราชทุกคนรู้ว่า โรงพยาบาลศิริราชของเราได้ช่วยเหลือผู้คนมานานถึง ๑๓๐ ปี และในปีที่ ๑๓๐ นี้ เป็นปีที่ศิริราชสรรหาโครงการ ๑๓๐ โครงการ ที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพมามอบให้คนไทยทุกคน ซึ่งความสำเร็จทั้งหมดนี้จะเกิดขึ้นไม่ได้ หากศิริราชและประชาชนชาวไทยด้วยกันไม่ให้ความสนับสนุน (คอลัมน์ Interview)

เดือนนี้ยังมีเรื่องราวอีกหลากหลายที่น่าสนใจ อาทิเช่น เราสามารถปลูกถ่าย 3 อวัยวะ คือ หัวใจ-ตับ-ไต สำเร็จในผู้ป่วยรายเดียวเป็นครั้งแรกของเอเชีย (คอลัมน์พัฒนาการแพทย์) มีการเปิดตัวโครงการนำร่องต้นแบบรพพยาบาลเคลื่อนที่ เพื่อใช้ในการรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน รพ.ศิริราช “Siriraj Mobile Stroke Unit” เปิดเสร็จในรถคันเดียว (คอลัมน์อ่านเอาเรื่อง) รวมทั้งเรื่องอื่น ๆ ที่นำมาฝากกันเช่นเคย

เราเคยถามตัวเองมัยว่า เราทำสิ่งเหล่านี้เพื่ออะไร หรือเพื่อใคร ที่จริงแล้วคำตอบนั้นอยู่ที่ “คุณธรรม” ซึ่งเป็นสิ่งที่เราชาวศิริราชยึดถือปฏิบัติสืบต่อกันมารุ่นแล้วรุ่นเล่า และจะดำเนินต่อไปภายใต้เจตนารมณ์ “ศิริราช คณะแพทย์คุณธรรม” ถึงวันนี้เราพร้อมก้าวต่อไป กับการพัฒนาแบบ 360 องศา เพื่อให้คนไทยทุกคนได้มีที่พึ่งยามเจ็บไขในระดับมาตรฐานสากล ชาวศิริราชจะร่วมใจกันทำหน้าที่ของเราให้ดีที่สุด และในส่วนของวารสารศิริราช ประชาสัมพันธ์ก็เช่นเดียวกัน เราจะขอทำหน้าที่ถ่ายทอดเรื่องราว ความรู้ ข่าวสารที่เป็นประโยชน์เพื่อทุกท่านตลอดไปค่ะ

แผนกยุทธศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

พ.ศ. 2558-2562

สถาบันทางการแพทย์ของแผ่นดินมุ่งสู่ความเป็นเลิศระดับสากล				
สืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระบรมราชชนก				
ได้รับศรัทธาและความเชื่อมั่นจากสังคม				
I ความเป็นเลิศด้านการเรียนการสอน		II ความเป็นเลิศด้านการวิจัยและบริการวิชาการ		III ความเป็นเลิศด้านนวัตกรรม การบริการทางการแพทย์
22 การศึกษา-วิชาการ		24-25 วิเทศสัมพันธ์		8-9 พัฒนาการแพทย์ 14-15 อ่านเอาเรื่อง
IV องค์กรที่มีการบริหารจัดการเป็นเลิศอย่างยั่งยืน				
5 อนุรักษ์พลังงาน	6 นโยบายและแผน	16-19 พัฒนาคุณภาพ	20-21 IT society	23 SiPH
V องค์กรที่บุคลากรมีความผูกพัน และมีประสิทธิภาพสูง				
26-27 Human Resource				
VI องค์กรที่มีการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพและรับผิดชอบต่อสังคม				
1-3 Look Back@siriraj	4 ธารน้ำใจเพื่อผู้ป่วย	7 สร้างเสริมสุขภาพ	10-12 Interview	13 CSR
28-29 Look Forward				

## คำถามประจำฉบับ

โครงการ “ศิริราช ๑๓๐ ปี ๑๓๐ โครงการ ทำงานเพื่อแผ่นดิน” มีวัตถุประสงค์ จะทำอะไร (ตอบโดยสังเขปไม่เกิน 2 บรรทัด)

ผู้โชคดีจากการร่วมตอบปัญหาชิงรางวัลฉบับนี้ มี.ค. 61

- คุณวิจิตร นุชอยู่ งานจัดการความรู้
- คุณเนาวรัตน์ นกอยู่ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลศิริราช
- คุณวิศรดี โพธิ์ใบ ภาควิชาศัลยศาสตร์

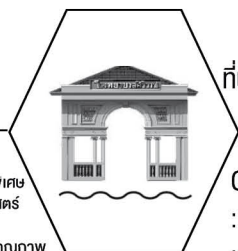
## ส่งคำตอบที่

กองบรรณาธิการวารสารศิริราชประชาสัมพันธ์  
ตึกอำนวยการ ชั้น 1 ภายในวันที่ 20 มิ.ย 61



## The Editorial Crews

บรรณาธิการ :  
รศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา



ที่ปรึกษา : ศ.ดร.อุว.ประสิทธิ์ วัฒนภา ศศ.อุว.นริศ ทิจนรงค์  
ผศ.อุว.ประทีร วณิชพงษ์พันธุ์

Contact us  
: warasansiriraj@gmail.com  
: 0 2419 6916 0 2419 9273

กองบรรณาธิการ : น.ส.นิษฐ์กีส ห่อเนาวรัตน์  
น.ส.อุรวสิ นุชอยู่ เจ้าหน้าที่งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ  
งานกิจกรรมเพื่อสังคม สถานเอกอัครราชทูตไทยสถานศึกษาแพทยศาสตร์  
ฝ่ายนโยบายและแผน ฝ่ายสารสนเทศ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล  
ฝ่ายการศึกษา ฝ่ายวิชาการ งานวิเทศสัมพันธ์ งานพัฒนาคุณภาพ  
งานสร้างเสริมสุขภาพ และ: รศ.ศิริราช ปียมหาราชการกุลย์

บทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ในเอกสารฉบับนี้ เป็นสิทธิของผู้เขียนแต่ละท่าน และการนำเสนอข้อความจากเอกสารนี้ไปเผยแพร่ต้องได้รับอนุญาตจากผู้เขียนตามกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์





ศิริราช ๑๓๐ ปี  
๑๓๐ โครงการ ทำงานเพื่อแผ่นดิน

26 เม.ย. ศิริราช 130 ปี

โรงพยาบาลศิริราชฉลองครบรอบ 130 ปี จัดกิจกรรมเกิดพระเกียรติและรำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ผู้พระราชทานกำเนิดโรงพยาบาลศิริราช “โรงพยาบาลหลวงแห่งแรกของไทย” ที่เติบโตจนเจริญก้าวหน้าทัดเทียมนานาชาติระดับโลก พร้อมความมุ่งมั่นของชาวศิริราชที่จะทำประโยชน์เพื่อแผ่นดินสืบไป



▲ ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก...ผู้บริหารและบุคลากรประกอบพิธีไหว้ขอมาพระภูมิเจ้าที่ พิธีบวงสรวงสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ปกป้องรักษา รพ.ศิริราช จากนั้นร่วมถวายสัตย์ปฏิญาณ

▲ ณ หอประชุมราชแพทยาลัย...พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และผู้มีคุณูปการแก่ศิริราช จากนั้นร่วมแสดงความกตัญญูกตเวทิตาในพิธีรดน้ำขอพรศิษย์เก่าอาวุโส



▲ ณ ท่าน้ำศิริราช ...ปล่อยปลา 109 ตัว ลงสู่แม่น้ำเจ้าพระยา

◀ ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์...บริการความรู้เพื่อสุขภาพแก่ประชาชน



◀ ณ ห้องประชุมสิรินธร อาคารเฉลิมพระเกียรติ...แถลงข่าวงาน “ศิริราช ๑๓๐ ปี ๑๓๐ โครงการ ทำงานเพื่อแผ่นดิน” (ติดตามรายละเอียดในคอลัมน์ Interview หน้า 10)



นอกจากนี้ยังมีการแสดงดนตรีและศิลปวัฒนธรรมทั้งดงของไทยตลอดสัปดาห์ที่นำกลับมา ออเจ้าศิริราชส่วนแต่งกายงามแบบไทยเพื่อโอกาสพิเศษนี้โดยเฉพาะ



▲ ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ (อดีตอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล และอดีตคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล) ได้รับการเชิดชูเกียรติจากราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทยให้เป็น “อายุรแพทย์ดีเด่น ด้านการแพทย์” ประจำปี 2561 โดยได้รับเกียรติจาก ศ.เกียรติคุณ นพ.อมร ลีลารัตน์ ประธานราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย มอบโล่ประกาศเกียรติคุณและเข็มกลัดทองคำ ในพิธี Convocation ceremony and Honorific Distinguished internist award ของงานประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 34 เมื่อวันที่ 26 เม.ย. ที่ผ่านมา ณ ศูนย์ประชุมพีช โรงแรมรอยัล คลิฟบีชรีสอร์ท จ.ชลบุรี

▲ ศ.คลินิก นพ.ประดิษฐ์ ปัญจวีณิน ผู้อำนวยการ สม.ศิริราช บัณฑิตวิทยาลัย ได้รับรางวัล “อายุรแพทย์ดีเด่น ด้านการบริการคลินิก” ประจำปี 2561 จากราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย โดยได้รับเกียรติจาก ศ.เกียรติคุณ นพ.อมร ลีลารัตน์ ประธานราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย มอบโล่ประกาศเกียรติคุณและเข็มกลัดทองคำ ในพิธี Convocation ceremony and Honorific Distinguished internist award ของงานประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 34 เมื่อวันที่ 26 เม.ย. ที่ผ่านมา ณ ศูนย์ประชุมพีช โรงแรมรอยัล คลิฟบีชรีสอร์ท จ.ชลบุรี



◀ รศ.ดร.พญ.อุไรวรรณ พาณิช หัวหน้าภาควิชาเภสัชวิทยา ได้รับรางวัล 2018 TRF-OHEC-SCOPUS Researcher Awards สาขา Biological & Life Sciences จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) และสำนักพิมพ์ Elsevier ซึ่งเชิดชูเกียรตินักวิจัยรุ่นใหม่และนักวิจัยรุ่นกลางที่มีผลงานจากโครงการวิจัยที่ได้รับทุนของ สกว. อยู่ในเกณฑ์ดีเยี่ยม โดยได้รับเกียรติจาก พลอากาศเอก ดร.ประจิน จั่นตอง รองนายกรัฐมนตรี เป็นผู้มอบรางวัล ในการประชุม “นักวิจัยรุ่นใหม่ พบ เมธีวิจัยอาวุโส สกว.” ครั้งที่ 17 เมื่อวันที่ 10 ม.ค. 2561 ณ โรงแรม เดอะรีเจนท์ ซะอำบีช รีสอร์ท จ.เพชรบุรี... ผลงานวิจัยเรื่องนี้มุ่งสู่การค้นพบองค์ความรู้ใหม่เกี่ยวกับฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาของสารสกัดจากธรรมชาติในการยับยั้งความเสื่อมสภาพของผิวหนังระดับโมเลกุล ซึ่งจะเกิดประโยชน์แก่การพัฒนาสารจากธรรมชาติ เพื่อเป็นผลิตภัณฑ์ที่ยังยั้งความเสื่อมสภาพของผิวหนังที่มีประสิทธิภาพในอนาคต



2<sup>nd</sup> APR

▲ ต่อยอดองค์ความรู้เพื่อพัฒนาศัลยแพทย์สู่สังคม...ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จัด “งานประชุมวิชาการ 101 ปี ศัลยศาสตร์ศิริราช” (Surgical Innovation) ณ ห้องประชุมมหิตยาภิวัตน์ ดิศยามินทร์ ชั้น 7 ในงานประชุมวิชาการครั้งนี้เป็นอีกหนึ่งช่องทางเผยแพร่องค์ความรู้และวิทยาการทางการแพทย์สู่สังคมในวงกว้าง สัมกับการเป็นสถาบันการแพทย์ของแผ่นดิน



26<sup>th</sup> APR

◀ หน่วยพิพิธภัณฑ์ศิริราช เปิด “พิพิธภัณฑ์สัมปสาธิตพระเกียรติสมเด็จพระบรมราชินีนาถ” (ตั้งแต่บัดนี้ - 26 เม.ย. 62) ที่นี้คุณจะมาพบและสัมผัสสิ่งแสดงเพื่อขยายโอกาสการเรียนรู้ให้แก่ผู้พิการในฐานการเรียนรู้ต่าง ๆ อาทิ ความมหัศจรรย์ของสมอง โรคเท้าช้าง เด็กทารกไม่มีกระดูกศีรษะและบ้านขมื่นเธียร์เตอร์ตลอดจนชม “พิพิธภัณฑ์การแพทย์ศิริราช” ที่กอดดูเลยเดควิกรม ชั้น 2 (เวลา 10.00 - 17.00 น. ยกเว้นวันอังคารและวันหยุดนักขัตฤกษ์) ผู้พิการเข้าชมฟรี สอบถาม โทร. 0 2419 2619 หรือ facebook : Sirirajmuseum



29<sup>th</sup> APR

◀ ยังคงได้รับความสนใจจากคนรักการออกกำลังกาย พร้อมสร้างบุญกุศลอย่างต่อเนื่อง สำหรับปีนี้ นักวิ่งกว่า 10,000 คน พร้อมใจออกสตาร์ทในงาน “ศิริราชเดิน-วิ่ง ครั้งที่ 12” ชิงถ้วยรางวัลพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อถวายแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๔ พรรษา... อนุโมทนาบุญด้วย



2<sup>nd</sup>  
MAY

▲ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล แถลงข่าว “ศิริราชปลูกถ่าย 3 อวัยวะ หัวใจ-ตับ-ไต สำเร็จในผู้ป่วยรายเดียว... ครั้งแรกในเอเชีย” โดยมี ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานร่วมด้วย รศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช รศ.ดร.นพ.ยงยุทธ ศิริวัฒนอักษร รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช ศัลยแพทย์ปลูกถ่ายตับและหัวหน้าทีมศัลยแพทย์ปลูกถ่ายอวัยวะ รศ.นพ.ปริญญ์ สาภัยลักษณ์ ศัลยแพทย์ปลูกถ่ายหัวใจ รศ.นพ.ธวัชชัย ทวีมันคงทรัพย์ ศัลยแพทย์ปลูกถ่ายไต และ อ.พญ.ศรีสกุล จิรกาญจนกร อายุรแพทย์โรคหัวใจและปลูกถ่ายหัวใจ พร้อมด้วย นายชานนท์ รุ่งสว่าง ผู้ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะ และนางโสภา รุ่งสว่าง มารดา ณ ห้องประชุมสิรินธร อาคารเฉลิมพระเกียรติ ชั้น G คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (ติดตามคอลัมน์พัฒนาการแพทย์ หน้า 8-9)



4<sup>th</sup>  
MAY



◀ คุณสุกฤษฎ์ รัตนโชติ อธิบดีกรมบัญชีกลาง (ที่ 6 จากซ้าย) พร้อมคณะผู้บริหารกรมบัญชีกลาง ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมการให้บริการประชาชนในโครงการใช้บัตรประชาชนเบิกจ่ายตรงค่ารักษาพยาบาล ณ โรงพยาบาลศิริราช เมื่อ วันที่ 4 พ.ค. 61 ซึ่งเป็นวันแรกที่เริ่มให้ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวใช้บัตรประชาชนยื่นใช้สิทธิเบิกจ่ายตรง ค่ารักษาประเภทผู้ป่วยนอกได้ที่สถานพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการกว่า 1,317 แห่งทั่วประเทศ พร้อมพัฒนา Mobile Application เพื่อใช้ตรวจสอบสิทธิได้อย่างสะดวกรวดเร็วยิ่งขึ้น โดยกรมบัญชีกลางได้มีการเตรียมความพร้อมและเริ่มทดสอบระบบตั้งแต่วันที่ 26 เม.ย. ที่ผ่านมา เพื่อให้สถานพยาบาลได้เตรียมความพร้อมก่อนเปิดให้บริการอย่างเต็มรูปแบบ



▲ ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วย นพ.ธีระเกียรติ เจริญเศรษฐศิลป์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค และ ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมลงนามบันทึกความเข้าใจความร่วมมือทางวิชาการ เพื่อเร่งรัดยุติวัณโรคและวัณโรคคือยาของประเทศไทย ณ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี กระทรวงสาธารณสุข (ติดตามรายละเอียดทาง [http://www.si.mahidol.ac.th/th/hotnewsdetail.asp?hn\\_id=2255](http://www.si.mahidol.ac.th/th/hotnewsdetail.asp?hn_id=2255))

10<sup>th</sup>  
MAY



11<sup>th</sup>  
MAY

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชนเนื่องในวันพยาบาลสากล ประจำปี 2561 ภายใต้คำขวัญ “พยาบาลเสียงแห่งพลัง : สุขภาพเป็นสิทธิมนุษยชน” (Nurses : A Voice to Lead-Health is a Human Right) งานนี้ได้รับความสนใจจากคนรักสุขภาพเข้าร่วมกิจกรรมตลอดทั้งวัน ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์ แคบไปในทันที

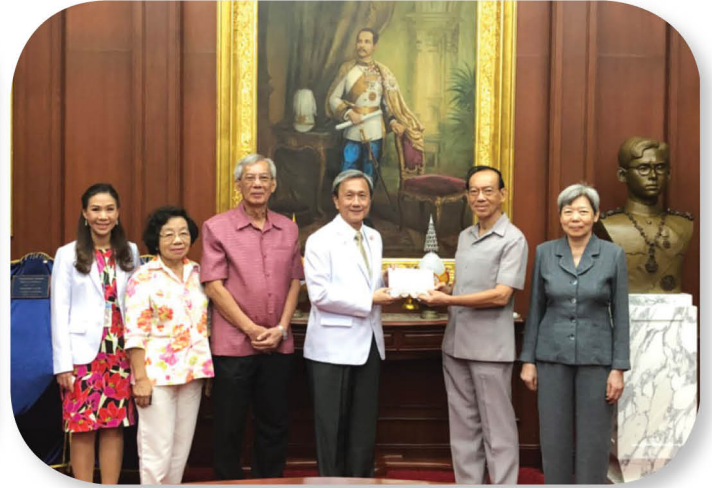


18<sup>th</sup>  
MAY

◀ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจัดแถลงข่าว “เปิดตัวโครงการนำร่องต้นแบบรถพยาบาลเคลื่อนที่ รักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน sw.ศิริราช” “Siriraj Mobile Stroke Unit” โดยมี ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานร่วมด้วย รศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช รศ.นพ.ยงชัย นิลชนนท์ ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช นพ.สุธน อิมประสิทธิ์ชัย รองผู้อำนวยการ รพ.นครปฐม ผู้แทนกระทรวงสาธารณสุข ดร.นพ. ไพโรจน์ บุญศิริคำชัย รองเลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ นพ.สมชาย จึงมีโชค รองผู้อำนวยการ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร คุณสกวารัตน์ สมสกุลรุ่งเรือง เลขานุการมูลนิธิร่วมกตัญญู คุณอรัน โททวด ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการมูลนิธิอปอเต็กตึ๊ง และ คุณสุชาติ ระมาต ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่การตลาดขายปลีก บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน)



พลเอกไชยพร รัตแพทย พร้อมครอบครัว มอบเงินจำนวน 1,000,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ ผศ.พญ.สุชาดา กัมปนาท แสนยากร ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม เมื่อวันที่ 16 มี.ค. 61 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2



คุณชูหเทพ พงศ์สร้อยเพชร พร้อมครอบครัว มอบเงินจำนวน 2,000,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ รศ.พญ.วนัทปรียา พงษ์สามารถ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม เมื่อวันที่ 9 เม.ย. 61 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2



คุณเบญจวรรณ ตาทฤศโรธีย์ และคุณนารถ จันทวงศ์ มอบเงินจำนวน 2,000,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ รศ.พญ.วนัทปรียา พงษ์สามารถ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม เมื่อวันที่ 9 เม.ย. 61 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2



คุณสมเกียรติ ฉันทวานิช มอบเงินจำนวน 1,300,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เมื่อวันที่ 25 เม.ย. 61 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2

คุณสุภาภรณ์ สุขเอนก มอบเงินจำนวน 2,400,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เมื่อวันที่ 25 เม.ย. 61 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2





# ปลูกต้นไม้วันนี้ ใช้ไฟใส



ช่วงนี้ในกรุงเทพฯ สภาพอากาศแปรปรวน มีฝนตกปนอากาศร้อนถึงร้อนมากนะครับ พวกเราก็พึ่งพาเครื่องใช้ไฟฟ้าอื่นๆ เพื่อคลายร้อนกันบ่อยขึ้น ความหมายที่ผมพูดถึงก็คือการใช้ไฟฟ้าเพิ่มสูงขึ้น ค่าไฟฟ้าในแต่ละบ้านคงเป็นเครื่องยืนยันนะครับ แต่อย่างไรก็ดีชาวศิริราชเรายังต้องตระหนัก และให้ความร่วมมือในการอนุรักษ์พลังงานเพื่อลดค่าใช้จ่ายของคณะฯ

วิธีหนึ่งที่จะช่วยลดการใช้พลังงานอย่างง่าย ๆ และเชื่อว่าบางท่านก็ใช้วิธีการนี้เป็นงานอดิเรกยามว่าง และเป็นการพักผ่อนจิตใจอีกทางหนึ่งด้วย นั่นคือการ ปลูกต้นไม้ หรือการจัดสวน

การปลูกต้นไม้ และการจัดสวนให้เหมาะสมกับที่อยู่อาศัย จะช่วยให้ความร่มรื่น สบายตา และช่วยลดการใช้ไฟฟ้า เพราะจากการศึกษาข้อมูลการปลูกต้นไม้ใหญ่ 1 ต้น สามารถช่วยลดอุณหภูมิในบริเวณนั้นได้ถึง 1-2 องศา

การเลือกรางทิศทางตำแหน่งในการปลูกต้นไม้แต่ละชนิด มีคำแนะนำดังนี้

**ทิศเหนือ** กรณีอาคารมีความสูงมากกว่า 1 ชั้น เจาะบ้านจะทำให้ต้นไม้ที่ปลูกได้รับแสงแดดน้อยควรเลือกพรรณไม้ที่ชอบแสงแดดรำไร เช่น ต้นเขียวหมื่นปี ลิ้นมังกร เป็นต้น

**ทิศตะวันออก** ทิศนี้จะได้รับแสงแดดจัดในครึ่งวันเช้า พอหลังจากเที่ยงไปพระอาทิตย์จะทอดไปทางตะวันตก เงาร่มของอาคารจะบังต้นไม้ในช่วงบ่าย ต้นไม้ที่ควรปลูกควรเป็นลักษณะไม่ต้องการแดดตลอดทั้งวัน เช่น ไม้หอมผู้หอมเมีย เป็นต้น

**ทิศตะวันตก** ทิศนี้จะได้รับแสงแดดจัดในครึ่งวันบ่าย เงาร่มของต้นไม้จะช่วยบังอาคาร หากเป็นห้องนอนจะได้รับประโยชน์อย่างยิ่ง คือ ช่วยลดความร้อนที่สะสมในผนังปูนของห้องนอน เมื่อเราเปิดใช้เครื่องปรับอากาศเพื่อพักผ่อนหรือนอน เครื่องปรับอากาศก็จะไม่ทำงานหนัก ลดค่าไฟฟ้า ต้นไม้ที่ควรปลูกควรเป็นลักษณะต้นไม้ใหญ่ให้ร่มเงา เช่น ไม้โศกอินเดีย กล้วยพัด หรือพันธุ์ไม้ที่เกาะผนังได้ เป็นต้น

**ทิศใต้** ทิศนี้ได้รับแสงแดดเข้าตลอดทั้งวันและเกือบตลอดปี เพราะพระอาทิตย์อ้อมใต้เป็นเวลานาน พันธุ์ไม้ที่ควรปลูกควรมีใบทึบข้างบนและโปร่งด้านล่าง เพื่อให้ลมพัดผ่านเข้าตัวอาคารได้ไม่ทำให้ใบไม้ร่วง เช่น ต้นมะขาม กระจิง รวมถึงต้นไม้ที่มีดอกส่งกลิ่นหอม เช่น จำปี จำปา พิกุล ลำดวน เป็นต้น





# ผลการดำเนินงานด้านยุทธศาสตร์

## คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล รอบ 6 เดือน

### ปีงบประมาณ 2561



ในรอบระยะเวลา 6 เดือน ของปี 2561 นี้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล มีผลสำเร็จด้านยุทธศาสตร์ ร้อยละ: 77 โดยมีตัวชี้วัดที่วัดผลได้ 13 ตัวชี้วัด ซึ่งสามารถบรรลุผลสำเร็จไปแล้ว 10 ตัวชี้วัด และมีเพียง 3 ตัวชี้วัดที่มีผลการดำเนินงานต่ำกว่าเป้าหมาย (เป้าหมายแต่ละตัวชี้วัดจะ ต้องไม่ต่ำกว่าร้อยละ: 95) ทั้งนี้ มีตัวชี้วัดที่จะรายงานผลเพิ่มเติมในรอบระยะเวลา 12 เดือน อีก 6 ตัวชี้วัด

บรรลุเป้าหมาย 100%

ต่ำกว่าค่าเป้าหมาย ไม่เกิน 5%

ไม่บรรลุเป้าหมาย

N/A

ยังไม่ถึงรอบการรายงาน



สามารถแบ่งรายละเอียดตามยุทธศาสตร์คณะฯ ได้ดังนี้

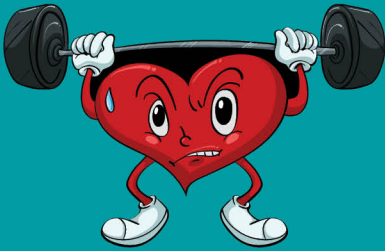
- ยุทธศาสตร์ที่ 1 ความเป็นเลิศด้านการเรียนการสอน มี 1 ตัวชี้วัดที่รายงานผลได้ ซึ่งบรรลุเป้าหมาย
- ยุทธศาสตร์ที่ 2 ความเป็นเลิศด้านการวิจัยและวิชาการ มี 3 ตัวชี้วัดที่รายงานผลได้ มีตัวชี้วัดที่บรรลุเป้าหมายจำนวน 2 ตัวชี้วัด และไม่บรรลุเป้าหมาย 1 ตัวชี้วัด
- ยุทธศาสตร์ที่ 3 ความเป็นเลิศด้านนวัตกรรมบริการทางการแพทย์ มี 1 ตัวชี้วัดที่รายงานผลได้ ซึ่งบรรลุเป้าหมาย
- ยุทธศาสตร์ที่ 4 องค์กรที่มีการบริหารจัดการเป็นเลิศอย่างยั่งยืน มี 3 ตัวชี้วัดที่รายงานผลได้ ซึ่งบรรลุเป้าหมาย
- ยุทธศาสตร์ที่ 5 องค์กรที่บุคลากรมีความผูกพันและมีประสิทธิภาพสูง มี 2 ตัวชี้วัดที่รายงานผลได้ มีตัวชี้วัดที่บรรลุเป้าหมายจำนวน 2 ตัวชี้วัด และไม่บรรลุเป้าหมาย 1 ตัวชี้วัด
- ยุทธศาสตร์ที่ 6 องค์กรที่มีการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพและรับผิดชอบต่อสังคม มี 3 ตัวชี้วัดที่รายงานผลได้ มีตัวชี้วัดที่บรรลุเป้าหมายจำนวน 2 ตัวชี้วัด และไม่บรรลุเป้าหมาย 1 ตัวชี้วัด

เมื่อเปรียบเทียบผลการดำเนินงานรอบ 6 เดือนปี 2560 และ 2561 พบว่าผลการดำเนินงานรอบ 6 เดือน ปี 2561 บรรลุเป้าหมายใกล้เคียงกับรอบ 6 เดือนของปี 2560 ทั้งนี้พบว่ามีกระบวนการวิเคราะห์และปรับปรุงแนวทางการดำเนินงานของผู้รับผิดชอบยุทธศาสตร์ที่เกี่ยวข้องอย่างต่อเนื่อง





# กิจกรรม ทางกาย เพื่อสุขภาพที่ดี

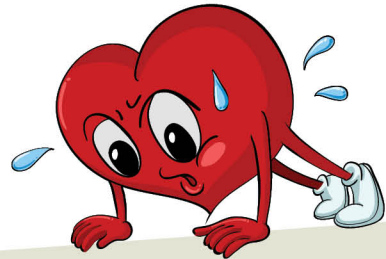


การทำกิจกรรมทางกายหรือการเคลื่อนไหวร่างกายประจำ ส่งผลต่อการมีสุขภาพดี ดังนี้

- ควบคุมน้ำหนัก ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน และโรคมะเร็ง
- สร้างความแข็งแรงของกระดูกและกล้ามเนื้อ
- สร้างทักษะการเคลื่อนไหวป้องกันการบาดเจ็บจากการหกล้มในวัยผู้ใหญ่และวัยผู้สูงอายุ

กิจกรรมทางกายสามารถทำได้ง่าย ๆ ทุกที่ทุกเวลา โดยไม่ต้องมีเครื่องออกกำลังกายหรือใช้พื้นที่ในการทำมากมาย และที่สำคัญท่านสามารถทำได้ที่บ้าน เช่น ภูบ้าน กวาดบ้าน ซักผ้า ทำสวน และยังสามารถประยุกต์โดยนำของใช้ในบ้านมาใช้ในการทำกิจกรรมทางกายหรือออกกำลังกายได้ ไม่ว่าจะเป็น ขวดน้ำ ถังน้ำ นำมาใช้แทนอุปกรณ์ยกน้ำหนัก เพื่อบริหารส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย แต่สิ่งสำคัญนั้นควรจะต้องทำให้ครบทุกระบบได้แก่

**1. การบริหารหัวใจ** เป็นการพัฒนาระบบการหายใจ และ การไหลเวียนของเลือด เช่น การกระโดดอยู่กับที่ การยกเข้าสูงอยู่กับที่หรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่กระตุ้นให้อัตราการเต้นของหัวใจสูงขึ้น และมีเหงื่อซึมออกมา



**2. การบริหารกล้ามเนื้อ** เพื่อเสริมกำลังของกล้ามเนื้อให้แข็งแรง เช่น การยกถังน้ำเพื่อลดน้ำต้นไม้ ถูกระเป่าที่มีของหนัก และทำท่าลุกนั่ง เป็นการบริหารกล้ามเนื้อต้นขา โดยเริ่มจากน้ำหนักที่ใช้น้อย ๆ ก่อนเพื่อป้องกันการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้น

**3. การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ** เพื่อลดการเมื่อยล้าของร่างกาย หลังการออกกำลังกาย และสร้างความแข็งแรงของข้อต่อ เช่น การยืดเหยียดลำคอ ยืดเหยียดต้นขาด้านหน้า - ด้านหลัง ยืดเหยียดสะโพก เป็นต้น

เมื่อทราบอย่างนี้กันแล้ว คงไม่ใช่เรื่องที่ยากต่อไปสำหรับการทำกิจกรรมทางกาย เพราะไม่ยุ่งยากอะไรและสามารถทำได้ง่าย ๆ  
จันทราเริ่มกันตั้งแต่วันนี้เลยนะครับ



# ศิริราชปลูกถ่าย 3 อวัยวะ หัวใจ-ตับ-ไต สำเร็จในผู้ป่วยรายเดียว...ครั้งแรกในเอเชีย



รศ.ดร.น.พ.ยงยุทธ ศิริวัฒนอักษร  
รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช  
ศัลยแพทย์ปลูกถ่ายตับ  
และประธานงานเปลี่ยนอวัยวะ

ก้าวไปอีกขั้นกับวิทยาการผ่าตัดปลูกถ่ายอวัยวะ: ครั้งนี้กับความ  
ครั้งแรกในเอเชียของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล  
ที่สามารถปลูกถ่าย 3 อวัยวะ หัวใจ-ตับ-ไต สำเร็จในผู้ป่วยรายเดียว



## ประวัติความเจ็บป่วยโดยสังเขป

นายรชานนท์ รุ่งสว่าง ผู้ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะ มีอาการของโรคไตเมื่ออายุ 8 ขวบ จากวัยเด็กสู่วัยหนุ่ม ต้องต่อสู้ อุตหนักกับความเจ็บปวดทรมาน และแม้จะเรียนจบปริญญาตรีแล้ว แต่ก็ไม่สามารถประกอบวิชาชีพได้เหมือนคนปกติทั่วไป วันหนึ่งรชานนท์ วัย 26 ปี ได้รับการปลูกถ่าย 3 อวัยวะ หัวใจ-ตับ-ไต จนสามารถกลับมาใช้ชีวิตที่สดใสอีกครั้ง

อาการป่วยของรชานนท์ ในระยะแรกสามารถรักษาด้วยยาและควบคุมอาการได้ ต่อมาการทำงานของไตแยลงเรื่อย ๆ จนกระทั่งเป็นโรคไตวายระยะสุดท้ายในช่วงระดับอุดมศึกษา และได้รับการรักษาด้วยการฟอกเลือดมาตลอด ระยะหลังผู้ป่วยมีอาการเหนื่อยง่าย แม้ออกแรงเพียงเล็กน้อย และแน่นท้อง ท้องโต จากการมีน้ำคั่งในช่องท้อง ซึ่งไม่ดีขึ้นหลังจากฟอกเลือดและรักษาด้วยยา จำเป็นต้องได้รับการเจาะระบายน้ำในช่องท้องเป็นระยะ ๆ ต่อมาตรวจพบว่า ผู้ป่วยมีภาวะหัวใจล้มเหลวจากโรคกล้ามเนื้อหัวใจอ่อนแรง และภาวะตับแข็ง จึงได้รับการส่งตัวมารักษาต่อที่คลินิกหัวใจล้มเหลว โรงพยาบาลศิริราช เมื่อวันที่ 24 ส.ค. 60 เพื่อพิจารณาการผ่าตัดปลูกถ่ายอวัยวะหัวใจ-ตับ-ไต โดยผู้ป่วยได้รับการตรวจประเมินอย่างละเอียดตามมาตรฐานจากทีมแพทย์สหสาขาผู้เชี่ยวชาญการปลูกถ่ายอวัยวะ เพื่อพิจารณาความพร้อมและข้อห้ามในการผ่าตัด จากนั้นทีมแพทย์ได้ประชุมวางแผนเพื่อเตรียมความพร้อมในการรักษาอย่างละเอียด

## วันแห่งความหวัง

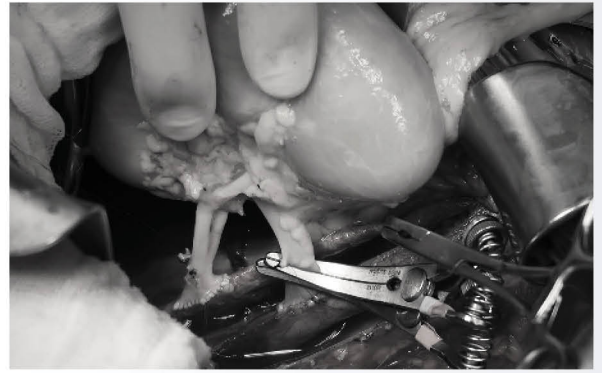
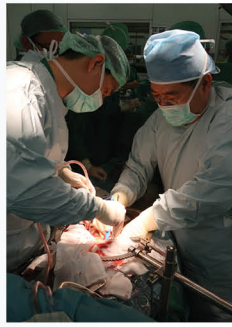
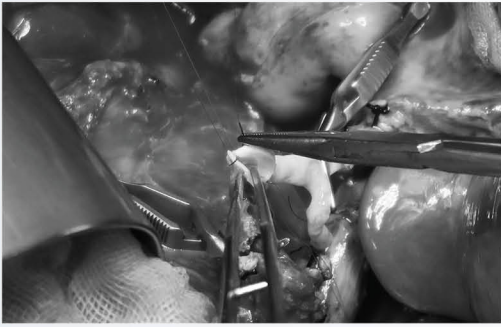
และเมื่อวันที่ 3 ธ.ค. 60 นายรชานนท์ได้รับการผ่าตัดปลูกถ่ายหัวใจ ตับ และไตจากผู้บริจาครายเดียว การผ่าตัดดังกล่าวต้องอาศัยความร่วมมือ การประสานงาน และความพร้อมของทีมผู้รักษาเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะในขณะผ่าตัด และการดูแลหลังผ่าตัด เนื่องจากการผ่าตัดใหญ่ จึงต้องมีการวางแผนขั้นตอนการผ่าตัดล่วงหน้าอย่างรอบคอบ และการประสานงานระหว่างทีมที่ดี โดยใช้เวลาผ่าตัดนานถึง 12 ชั่วโมง เริ่มจากการปลูกถ่ายหัวใจ ตับ และไตเป็นอวัยวะสุดท้าย ซึ่งในระหว่างการทำตัด ความดันโลหิตและสภาพร่างกายทุกอย่างอยู่ภายใต้การควบคุมดูแลของทีมวิสัญญีแพทย์อย่างใกล้ชิด

ภายหลังเสร็จสิ้นการผ่าตัด ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาต่อในหอผู้ป่วยวิกฤตเพื่อพักฟื้น วันแรกหลังผ่าตัด อวัยวะที่ปลูกถ่ายเริ่มทำงานได้ในระดับที่ดี ไม่พบการต่อต้านของหัวใจใหม่จากการตรวจคลื่นหัวใจ การตรวจด้วยอัลตราซาวด์ตับ พบว่าตับมีเลือดมาเลี้ยงได้ดี ตับเริ่มมีการทำงานและขจัดของเสียของร่างกายได้ดี จากผลเลือดที่ตรวจเป็นระยะ ๆ อยู่ในเกณฑ์ที่น่าพอใจ

อย่างไรก็ตาม ในระยะแรกพบว่าไตใหม่ที่ปลูกถ่าย ยังทำงานได้ไม่ดีนัก แต่ในที่สุดก็เริ่มทำงานได้ดีขึ้นเรื่อย ๆ ปัสสาวะออกได้เป็นปกติ และผลการตรวจเลือด ค่าการทำงานของไตเป็นปกติ ผู้ป่วยได้รับการรักษาในโรงพยาบาลศิริราช ตั้งแต่วันที่ 3 ธ.ค. 60 จนถึงวันที่ 23 ก.พ. 61 รวมทั้งสิ้นเป็นเวลา 83 วัน พบว่าผลการรักษาเป็นที่น่าพอใจ สามารถกลับบ้านโดยปลอดภัย และอวัยวะที่ได้รับการปลูกถ่ายทั้งหมด มีการทำงานเป็นปกติดี



16.54 น. ปลูกถ่ายหัวใจเสร็จ



21.20 น.  
ปลูกถ่ายตับเสร็จ



01.55 น. ปลูกถ่ายไตเสร็จ

การผ่าตัดปลูกถ่าย 3 อวัยวะ (หัวใจ-ตับ-ไต) ให้แก่ผู้ป่วยรายเดียว มีรายงานการผ่าตัดจากทั่วโลกน้อยมาก พบว่าตั้งแต่ปี ค.ศ. 1989 (พ.ศ. 2532) มีจำนวนการผ่าตัดจากรายงานทางการแพทย์ที่สามารถสืบค้นได้เพียง 14 รายเท่านั้น ในประเทศสหรัฐอเมริกา (Organ Procurement and Transplantation Network <https://optn.transplant.hrsa.gov/data/view-data-reports/national-data/#> ณ วันที่ 31 มี.ค. 2561) และสำหรับในทวีปเอเชีย รวมถึงในประเทศไทยยังไม่เคยมีรายงานจากวารสารทางการแพทย์มาก่อน ดังนั้นการผ่าตัดครั้งนี้ จึงถือเป็นครั้งแรกในประเทศไทย และทวีปเอเชีย ซึ่งความสำเร็จครั้งนี้ เกิดจากการทำงานร่วมมือกันเป็นทีมอย่างชัดเจน ตั้งแต่ศัลยแพทย์ อายุรแพทย์ วิสัญญีแพทย์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทุกสาขาวิชา พยาบาลทุกหน่วยงาน เภสัชกร และเจ้าหน้าที่ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกระดับ

### ศิรัสากับการผ่าตัดปลูกถ่ายอวัยวะ:

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้ดำเนินการปลูกถ่ายอวัยวะตั้งแต่ พ.ศ. 2516 ปัจจุบันได้ดำเนินการผ่าตัดปลูกถ่ายไต 1,298 ราย ตับ 321 ราย และปลูกถ่ายหัวใจ 67 ราย (ข้อมูล ณ วันที่ 20 เม.ย. 2561) ซึ่งนับเป็นโรงพยาบาลที่มีการปลูกถ่ายอวัยวะมากที่สุดแห่งหนึ่งในประเทศไทย

การปลูกถ่ายอวัยวะนั้น ถือเป็นการรักษามาตรฐาน สำหรับผู้ป่วยที่มีการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ล้มเหลว ช่วยให้ผู้ป่วยสามารถกลับมาใช้ชีวิตได้ตามปกติและมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น ส่วนใหญ่การผ่าตัดปลูกถ่ายอวัยวะ มักจะทำเพียง 1 อวัยวะให้แก่ผู้รับบริจาครายเดียว อย่างไรก็ตาม ผู้ป่วยบางรายจำเป็นต้องได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะมากกว่า 1 อวัยวะ อาทิ ผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว หรือภาวะตับวาย อาจมีภาวะไตวายร่วมด้วย การผ่าตัดปลูกถ่ายมากกว่า 1 อวัยวะ สำหรับผู้ป่วยรายนั้นจึงจำเป็นสำหรับการช่วยชีวิต ซึ่งการผ่าตัดปลูกถ่ายมากกว่า 1 อวัยวะให้แก่ผู้ป่วยรายเดียวมีการทำมานานแล้วในต่างประเทศ แต่ยังมีจำนวนไม่มากนัก เกือบทั้งหมดเป็นการผ่าตัดปลูกถ่าย 2 อวัยวะ เช่น การปลูกถ่ายหัวใจร่วมกับตับ หัวใจร่วมกับไต ตับร่วมกับไต และไตร่วมกับตับอ่อน เป็นต้น

สำหรับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลเริ่มมีการผ่าตัดปลูกถ่ายมากกว่า 1 อวัยวะให้แก่ผู้ป่วยรายเดียว ครั้งแรกใน พ.ศ. 2548 เป็นการผ่าตัดปลูกถ่ายตับ-ไต ซึ่งประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี จนถึงวันนี้ได้ทำการปลูกถ่าย ไต-ตับอ่อน 10 ราย ตับ-ไต 8 ราย หัวใจ-ปอด 5 ราย และหัวใจ-ไต 2 ราย ซึ่งถือว่ามีจำนวนมากที่สุดในประเทศไทย



“ไตวายทำให้ผมใช้ชีวิตอย่างยากลำบาก เจ็บปวดทรมานแสนสาหัส แม้ว่าจะเคลื่อนไหวเล็กน้อย ๆ น้อย ๆ นี้อย่างไม่นับสายตาแปลกๆ ที่จับจ้องมาที่ผม ผู้ชายสูงผมมที่มาพร้อมท้องที่โตน่าตกใจ ความมั่นใจไม่ต้องพูดถึง ดิตลบยิ่งกว่าศูนย์ แต่สิ่งที่กลัวที่สุดคือ จะไม่สามารถมีชีวิตอยู่ตอบแทนพระคุณแม่ ถึงวันนี้ ผมได้รับโอกาสของชีวิตครั้งใหม่ ขอขอบคุณทีมแพทย์พยาบาล และผู้เกี่ยวข้องทุกท่าน สำคัญที่สุดคือเจ้าของอวัยวะที่บริจาคให้ผม บุญกุศลใดที่ผมจะสามารถทำได้ในชาตินี้ ขอให้ส่งต่อไปถึงท่านนะครับ ถ้าผมแข็งแรงมากขึ้นอีกนิด ก็ตั้งใจจะบวชขออุทิศส่วนกุศลให้แน่นอน ส่วนคุณแม่ที่คอยอยู่เคียงข้างผมมาตลอด ผมจะพยายามฟื้นฟูร่างกาย ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของคุณหมออย่างเคร่งครัด และจะใช้โอกาสของชีวิตครั้งนี้ ทำสิ่งดี ๆ เพื่อครอบครัวและสังคมต่อไปครับ”

ความสำเร็จครั้งนี้เป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ของประเทศไทย และแสดงให้เห็นถึงศักยภาพของโรงพยาบาลศิริราช ในการก้าวสู่ความเป็นเลิศเทียบเท่าระดับนานาชาติ ซึ่งทางคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจะยังคงพัฒนาการดูแลรักษาผู้ป่วยให้มีคุณภาพดียิ่งขึ้น เพื่อให้สมกับเป็น “โรงพยาบาลของแผ่นดิน” และที่สำคัญ ความสำเร็จในครั้งนี้จะเกิดขึ้นไม่ได้ หากขาดซึ่งผู้บริจาคอวัยวะที่ร่วมทำบุญช่วยต่อชีวิตของผู้ป่วยที่รอการปลูกถ่ายอวัยวะต่าง ๆ ซึ่งยังมีผู้ป่วยอีกจำนวนมากในประเทศไทย รวมถึงผู้บริจาคเงินเข้ากองทุนของโรงพยาบาลศิริราชทุกท่าน ที่ช่วยให้ผู้ป่วยทุกคนสามารถเข้าถึงการรักษาที่มีค่าใช้จ่ายสูงได้อย่างเท่าเทียมกัน โดยท่านสามารถติดต่อบริจาคได้ทุกวัน ที่ศิริราชมูลนิธิ ดิคมทิตลบำเพ็ญ ชั้น 1 โรงพยาบาลศิริราช โทร. 0 2419 7658-60





# ศิริราช ๑๓๐ ปี

๑๓๐ โครงการ ทำงานเพื่อแผ่นดิน

๒๖ เมษายน ๒๕๖๑

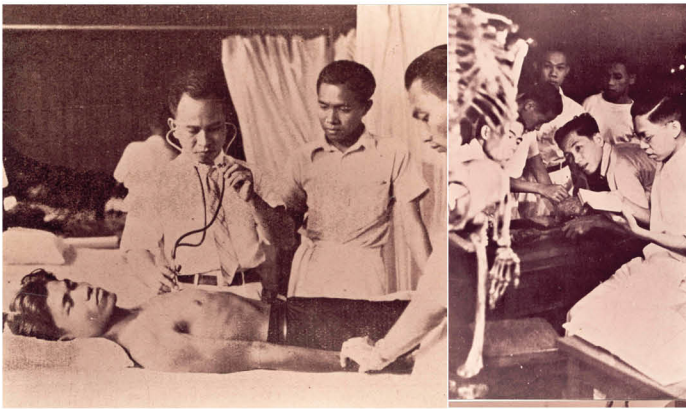
## “ศิริราช ๑๓๐ ปี ๑๓๐ โครงการ ทำงานเพื่อแผ่นดิน”

*“ศิริราช ๑๓๐ ปี กับนับล้านความสุขของคนไทย  
ความสุข จะเกิดขึ้นไม่ได้ หากไม่มีคนไทยทุกคนมาช่วยกัน”*



ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา  
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

เป็นเวลา 130 ปี นับจากวันที่ “โรงพยาบาลศิริราช” โรงพยาบาลหลวงแห่งแรกของไทย ได้ถือกำเนิดขึ้นบนแผ่นดิน (26 เมษายน พ.ศ.2431) ด้วยพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 จวบจนปัจจุบันโรงพยาบาลศิริราชได้เติบโตใหญ่ ให้การรักษาประชาชน จากทั่วทุกสารทิศ โดยไม่เลือกยากดีมีจน วันเวลาผันเปลี่ยนมาถึง 6 แผ่นดิน ศิริราชยังยืนหยัดยึดมั่น ประโยชน์สุขของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง



กว่า 130 ปี ที่ศิริราชนำศาสตร์และเทคโนโลยีการรักษาพยาบาลเข้ามาดูแลรักษาคนไทยไม่แตกต่างจากประเทศที่เจริญไปด้วยอารยธรรม โดยที่ศิริราชมุ่งมั่นสร้างบุคลากรทางการแพทย์ และนำเทคโนโลยีมาใช้เพื่อให้คนไทยถึงพร้อมด้วยสุขภาพที่ดี ขณะเดียวกันก็มุ่งผลิตบัณฑิตแพทย์ รวมทั้งสาขาที่เกี่ยวข้อง มิใช่แค่เป็นผู้มีความรู้ความสามารถ ยังต้องมีศิลปะในการนำองค์ความรู้ ควบคู่กับคุณธรรม มารักษาพยาบาลผู้ป่วย ถึงวันนี้เรามีบัณฑิตศิริราชกระจายอยู่แทบทุกมุมของประเทศ เป็นตัวแทนของพวกเราชาวศิริราชที่สนองพระราชปณิธานของล้นเกล้าฯ รัชกาลที่ 5 ผ่านมาหลายยุค หลายสมัยจนถึงรัชกาลที่ 10

ด้วยการพัฒนางานผ่านโครงการและนวัตกรรมต่าง ๆ ที่สร้างสรรค์โดยชาวศิริราชจากทุกหน่วยงาน เราใส่ใจในทุกขั้นตอนการรักษาคำนึงถึงความพร้อมของบุคลากรและเทคโนโลยีการประสานความร่วมมือระหว่างภาคส่วนทั้งภายในและภายนอก เพื่อพัฒนาการให้บริการประชาชนคนไทย และในฉันทนาการ เราไม่เคยหยุดนิ่ง แม้จะเป็นโรงพยาบาลที่ก่อตั้งมายาวนาน หากแต่เราระลึกเสมอว่า สิ่งสำคัญ เราต้องปรับตัวให้ก้าวทัน ก้าวนำ และก้าวล้ำวิทยาการทางการแพทย์ระดับสากล



โดยเฉพาะในยุค 4.0 เรามุ่งพัฒนาการแพทย์และสาธารณสุข รวมถึงมุ่งพัฒนานวัตกรรมที่ตอบสนองความต้องการของประเทศอย่างครบวงจร ภายใต้โครงการ “ศิริราช ๑๓๐ ปี ๑๓๐ โครงการ ทำงานเพื่อแผ่นดิน” โดยแนวทางของโครงการต่าง ๆ จะดำเนินตามหลักนโยบายโรงพยาบาล 4.0 เพื่อแก้ปัญหาต่าง ๆ ในสังคม ประกอบด้วยลดความเหลื่อมล้ำ เพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขัน และมีการพัฒนาอย่างยั่งยืน โดยแนวทางที่นำมาใช้คือ “การดูแลรักษาไร้รอยต่อ”

เช่น การนำเทคโนโลยีการสื่อสารรวมถึงพัฒนา Application ในสมาร์โฟนมาใช้ และบูรณาการการรักษาร่วมกับเครือข่ายเพื่อเชื่อมต่อการดูแลรักษาถึงบ้าน

ส่วนการเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขัน จะมีการผลักดันโรงพยาบาลศิริราช ให้เป็น “Smart Hospital” ด้วยการนำเทคโนโลยีสารสนเทศและนวัตกรรมมาใช้ในการให้บริการรักษาพยาบาล และทุกสิ่งๆ ที่ดำเนินการจะต้องตั้งอยู่ในหลักของ “ความยั่งยืน” เป็นการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร มาใช้ภายใต้แนวทาง “การแพทย์พอเพียง” โดยพิจารณาถึงการนำเทคโนโลยีและนวัตกรรมมาดูแลรักษาผู้ป่วย ให้เป็นไปตามหลักของเหตุและผล

โครงการ “ศิริราช ๑๓๐ ปี ๑๓๐ โครงการ ทำงานเพื่อแผ่นดิน” จะเป็นการนำโครงการ 130 โครงการ ที่สร้างผลงานโดดเด่นให้แก่ประเทศไทย ได้รับการเผยแพร่ส่งต่อประสบการณ์ความรู้แก่สถานพยาบาลต่าง ๆ เพื่อนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์แก่คนในวงกว้าง เพิ่มโอกาสในการเข้าถึงการรักษาต่าง ๆ ให้แก่ประชาชนมากขึ้น โดยโครงการเหล่านี้ เกิดจากการให้ความสำคัญกับการวิจัยและพัฒนา เป็นโครงการซึ่งทำให้เกิดองค์ความรู้ใหม่ ๆ ด้านการรักษาพยาบาล และสาธารณสุขสมัยใหม่ของประเทศไทย หลายโครงการได้สร้างความร่วมมือทางด้านสาธารณสุขทั้งในระดับประเทศและระดับโลก อาทิ



**โครงการกายอุปกรณ์ โรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร...**  
 ผลิตบุคลากรที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญในการผลิตกายอุปกรณ์ต่าง ๆ แก่ผู้พิการได้สามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติ มีการทำ MOU กับต่างประเทศ พัฒนาการเรียนการสอนแก่บุคลากรทางการแพทย์ในประเทศ ขณะเดียวกันยังมีการเผยแพร่องค์ความรู้ไปยังประเทศต่าง ๆ ที่ต้องการการพัฒนาในด้านนี้

**โครงการการป้องกันการแพร่เชื้อ HIV จากแม่สู่ลูก...**  
 ซึ่งประเทศไทยสามารถป้องกันการติดเชื้อดังกล่าว ในอัตราการติดเชื้อน้อยกว่า 2 % นับว่าประสบความสำเร็จในระดับมาตรฐานและอยู่ในอันดับต้น ๆ ของโลก อีกทั้งยังสามารถป้องกันเด็กในกลุ่มที่มีเชื้อ HIV ไม่ให้แสดงอาการของโรคสามารถเติบโตเป็นผู้ใหญ่ได้ตามปกติ มีลูกได้โดยไม่แพร่เชื้อ HIV ไปสู่ผู้อื่น



**โครงการศูนย์เบาหวานศิริราช...** ปัจจุบันพบว่าผู้ป่วยเบาหวานที่อายุน้อยเพิ่มขึ้นและทวีความซับซ้อนของโรคมากขึ้น แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่ดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้แม้จะมีความเชี่ยวชาญในการตรวจวินิจฉัยและรักษาแล้ว แต่ยังคงเดินทางพัฒนางานวิจัย คิดค้นวิทยาการใหม่ ๆ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับสิ่งที่ดีที่สุดอยู่เสมอ เพราะเป้าหมายที่สำคัญ คือ จะทำอย่างไรให้ผู้ป่วยเบาหวานได้มีคุณภาพชีวิตที่ดี และเป็นที่น่าภูมิใจที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้รับการรับรองโดยสหพันธ์เบาหวานนานาชาติ (International Diabetes Federation, IDF) ให้เป็น IDF Centre of Excellence in Diabetes Care และ “ศูนย์เบาหวานศิริราช” ได้รับการรับรองให้เป็น IDF Centre of Education เป็นเวลา 2 ปี (2018 – 2019)

**โครงการนำร่องต้นแบบรถพยาบาลเคลื่อนที่ รักษาผู้ป่วยหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน รพ.ศิริราช “Siriraj Mobile Stroke Unit”** ต่อยอดจากโครงการวิจัยศูนย์ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โครงการนี้สำหรับผู้ป่วยที่เริ่มมีอาการโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลันเมื่อแจ้งเหตุผ่านสายด่วน 1669 ศูนย์เอราวัณ ระบบฯ จะประสานมาที่รถพยาบาลเคลื่อนที่ รพ.ศิริราช พร้อมบุคลากรทางการแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ ซึ่งจะประเมินอาการ เอกซเรย์คอมพิวเตอร์สมอง ตรวจเลือดให้ยาในรถคันเดียว เเน่จ้งต้นให้บริการพื้นที่นั้ร่องบางส่วนในเขตบางกอกน้อย โดยหากโครงการทดลองนี้ประสบความสำเร็จ จะสร้างคุณประโยชน์แก่คนทั้งประเทศเพราะสามารถช่วยลดอัตราการพิการ อัมพฤกษ์ อัมพาต และเสียชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้



เหล่านี้เป็นเพียงบางส่วนของโครงการที่ศิริราชดำเนินการ ซึ่งทั้งหมดนี้จำเป็นต้องใช้องค์ความรู้ ความสามารถ และแรงสนับสนุนในทุก ๆ ด้าน ศิริราชสร้างวัฒนธรรมองค์กรในการเป็น “ผู้ให้” ด้วยจุดมุ่งหมายให้คนไทยทั้งชาติได้รับบริการทางการแพทย์ที่ดี มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น ซึ่งเป็นหลักที่ยึดถือมาตลอดนับตั้งแต่ก่อตั้งโรงพยาบาลศิริราช เราจะทำให้สมกับที่ “ศิริราช เป็นโรงพยาบาลของแผ่นดิน” และเป็นที่พักของทุกคนทุกเพศ ทุกวัยไม่ว่าจะยากดีมีจน ล้วนได้รับการอย่างเท่าเทียม

อย่างไรก็ตาม การยืนหยัดของโรงพยาบาลศิริราชบนแผ่นดินไทยตลอด 130 ปี ที่สามารถส่งมอบโครงการให้แก่คนไทย ในฐานะบุคลากรที่ทำงานเพื่อแผ่นดิน คงไม่สามารถเกิดขึ้นได้เลย หากไม่มีคนไทยคอยช่วยเหลือคนไทยด้วยกัน ผ่านการเสียสละ แบ่งปัน บริจาค สมทบทุนสนับสนุนให้โรงพยาบาลศิริราชสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยด้อยโอกาสและผู้ที่อยู่ห่างไกล จึงขอขอบคุณคนไทยจากใจของบุคลากรและจากผู้ป่วยที่ได้รับโอกาสทุกคน รวมทั้งขอเชิญชวนให้ร่วมติดตามแต่ละก้าวที่สำคัญของโรงพยาบาลศิริราช เพื่อประโยชน์สุขของคนไทยบนแผ่นดินไปกับกิจกรรม “ศิริราช ๑๓๐ ปี ๑๓๐โครงการ ทำงานเพื่อแผ่นดิน” ตลอดปี 2561 นี้

ท่านสามารถเป็นส่วนหนึ่งของการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ ด้วยการร่วมบริจาคจัดซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” โรงพยาบาลศิริราช เพื่อสนับสนุนการรักษาพยาบาลและการเรียนการสอน ซึ่งคาดว่าจะเปิดให้บริการผู้ป่วยได้ปี 2562 และนี่จะเป็นอีกก้าวที่คนไทยได้ร่วมกันช่วยเหลือผู้ป่วยด้อยโอกาสอีกนับล้าน ให้ได้รับการรักษาอย่างมีคุณภาพ ในฐานะคนไทยบนแผ่นดินเดียวกัน



## บริจาคโดย

### 1. ผ่านศิริราชมูลนิธิ

1.1 บริจาคด้วยตนเองได้ที่ ศิริราชมูลนิธิ ตึกมหิตลบำเพ็ญ ชั้น 1 รพ.ศิริราช  
วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 07.30-17.30 น.: เสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์  
เวลา 08.30-16.30 น. โทร. 0 2419 7658-60, 0 2414 1414

1.2 บริจาคทางธนาคาร โอนเข้าบัญชีประเภทออมทรัพย์

ชื่อบัญชี ศิริราชมูลนิธิ (กองทุนอาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา)

- ธนาคารไทยพาณิชย์	สาขาศิริราช	เลขที่บัญชี 016-4-37544-4
- ธนาคารทหารไทย	สาขาศิริราช	เลขที่บัญชี 085-2-21890-8
- ธนาคารกสิกรไทย	สาขาศิริราช	เลขที่บัญชี 638-2-00888-8
- ธนาคารกรุงศรีอยุธยา	สาขารูมอมรินทร์	เลขที่บัญชี 157-1-28870-3
- ธนาคารกรุงเทพ	สาขาโรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์	เลขที่บัญชี 901-7-02699-9
- ธนาคารกรุงไทย	สาขาเซ็นทรัลปิ่นเกล้า	เลขที่บัญชี 031-0-49552-0
- ธนาคารออมสิน	สาขาศิริราช	เลขที่บัญชี 050-58-11486-5-2
- ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร	สาขาย่อยพรานนก	เลขที่บัญชี 020-03-14272-2-6

กรุณาส่งสำเนาใบนำฝากธนาคาร พร้อมระบุชื่อ-สกุล วันเดือน/ปีเกิด ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์

โดยส่งผ่านทาง e-mail : donate\_siriraj@hotmail.com หรือทางโทรสาร 0 2419 7687 เพื่อจัดส่งใบเสร็จให้ท่านต่อไป

### 2. ผ่านคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

2.1 ด้วยตนเอง ได้ที่ งานการเงิน ฝ่ายการคลัง อาคารชัยนาทนเรนทรานุสรณ์ ชั้น 2  
วันจันทร์-ศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดราชการและนักขัตฤกษ์) เวลา 08.30 -15.30 น.

2.2 ทางธนาคาร โอนเข้าบัญชีประเภทกระแสรายวัน ชื่อบัญชี สมทบทุนสร้างอาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา

- ธนาคารไทยพาณิชย์	สาขาศิริราช	เลขที่บัญชี 016-3-04546-0
- ธนาคารกรุงเทพ	สาขาทำน้ำศิริราช	เลขที่บัญชี 939-3-50022-9
- ธนาคารกสิกรไทย	สาขาโรงพยาบาลศิริราช	เลขที่บัญชี 987-1-00199-2

กรุณาส่งสำเนาใบนำฝากธนาคาร พร้อมระบุชื่อ-นามสกุล ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์

โดยส่งผ่านทาง e-mail : sicashier@mahidol.ac.th หรือทางโทรสาร 0 2419 9440 เพื่อจัดส่งใบเสร็จให้ท่านต่อไป

### 3. ผ่านออนไลน์ที่ <https://si-eservice.mahidol.ac.th/donation/>

การบริจาคทั้ง 3 ช่องทาง สามารถนำไปเสร็จไปลดหย่อนภาษีได้ตามที่กฎหมายกำหนด

สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 0 2419 7646-7



ติดตามชมภาพยนตร์โฆษณา “ศิริราช 130 ปี 130 โครงการ ทำงานเพื่อแผ่นดิน” ได้ทาง [www.siriraj130years.com](http://www.siriraj130years.com) หรือสแกน QR Code

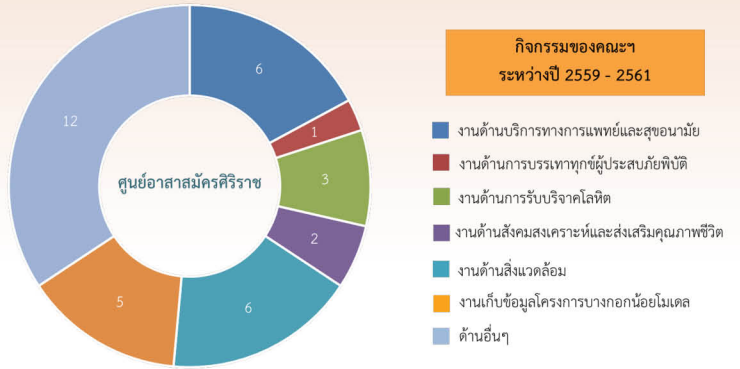
\* ปัจจุบัน โรงพยาบาลศิริราชมีเตียงผู้ป่วย 2,061 เตียง ให้บริการแก่ผู้ป่วยกว่า 3 ล้านคนต่อปี บุคลากรทั้งสิ้น 15,969 คน (อาจารย์ / อาจารย์แพทย์ 930 คน), นายแพทย์ 174 คน,

จากภัยพิบัติทางธรรมชาติสึนามิ เมื่อปี 2547 นับเป็นช่วงที่เกิดการรวมตัวของกลุ่มจิตอาสาทั่วประเทศ เข้าช่วยเหลือฟื้นฟูและเยียวยาจิตใจแก่ผู้ประสบภัย ภายหลังจากเหตุการณ์เห็นได้ชัดว่าเกิดความร่วมมือกันระหว่างภาครัฐ เอกชน และประชาสังคม องค์กรต่าง ๆ เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญในการสร้างสังคมจิตอาสา จึงมีการพัฒนารูปแบบบริหารจัดการงานอาสาอย่างเป็นระบบมากยิ่งขึ้น

“ศูนย์อาสาสมัครศิริราช” โดย งานกิจกรรมเพื่อสังคม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลนั้น เป็นหนึ่งในองค์กรที่จัดตั้งขึ้นภายหลังจากการเกิดเหตุการณ์สำคัญของประเทศไทย ซึ่งคณะฯ ต้องการปลูกฝังความรู้สึกการเป็นผู้ให้แก่บุคลากร จึงตั้งขึ้นเพื่อเป็นพื้นที่รวบรวมอาสาสมัคร รวมถึงประชาสัมพันธ์ข่าวสารและกิจกรรมอาสาสมัครทั้งภายในและภายนอกคณะฯ

- 2547 ● เหตุการณ์ภัยพิบัติทางธรรมชาติสึนามิ คณะฯ ได้มีการรวบรวมอาสาสมัครทางการแพทย์ร่วมช่วยเหลือผู้ประสบภัยในพื้นที่
- 2554 ● เหตุการณ์อุทกภัยครั้งใหญ่ คณะฯ ร่วมส่งอาสาสมัครช่วยเหลือผู้ประสบภัย
- 2558 ● สถานการณ์ทางการเมือง คณะฯ ได้มีการเปิดรับอาสาสมัครทางการแพทย์เพื่อบริการสังคม
- 2559 ● จัดตั้งศูนย์อาสาสมัครศิริราช โดยออกแบบกระบวนการเปิดรับอาสาสมัครภายนอก รวมถึงการขอรับอาสาสมัครภายในโรงพยาบาล
- 2560 – ปัจจุบัน ● ประสานเครือข่ายความร่วมมือด้านการอาสาสมัคร ณาการจิตอาสา เครือข่ายจิตอาสา และจิตอาสา มหิดล (MAHIDOL VOLUNTEER) ร่วมประชาสัมพันธ์ข่าวสารกิจกรรมทั้งภายในและภายนอกคณะฯ

นับตั้งแต่ปี 2559 จนถึงปัจจุบัน ศูนย์อาสาสมัครศิริราช สามารถรวบรวมอาสาสมัครเป็นจำนวนกว่า 3,000 คน ซึ่งเป็นบุคลากรภายในคณะฯ จำนวน 794 คน และประชาชนทั่วไป จำนวน 2,216 คน ซึ่งหมุนเวียนกันเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องถึงแม้ว่าศูนย์อาสาสมัครศิริราชจะมุ่งเน้นอาสาสมัครด้านการแพทย์และสุขภาพอนามัย แต่ก็มีงานอาสาจากภาคีเครือข่ายที่มีความหลากหลาย เช่น การรับบริจาคโลหิต ด้านสังคมสงเคราะห์และส่งเสริมคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านการบรรเทาทุกข์และผู้ประสบภัย และงานอาสาอื่น ๆ ซึ่งอาสาสมัครสามารถเลือกเข้าร่วมได้ตามความสนใจ



โดยที่ผ่านมา ภาควิชา/หน่วยงาน และคณะฯ ได้จัดกิจกรรมที่เปิดรับอาสาสมัครที่น่าสนใจหลากหลายกิจกรรม อาทิ



อาสาสมัครช่วยงานพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



การรับสมัครแพทย์อาสาตรวจพระภิกษุสงฆ์



อาสาสมัครลงพื้นที่เก็บข้อมูล “โครงการบางกอกน้อยโมเดล”

และในปีนี้จะมิกิจกรรมเพื่อสังคมที่น่าสนใจอีกมากมาย สำหรับท่านใดที่มีใจรักการทำจิตอาสา อยากทำงานเพื่อสังคม สามารถติดตามข่าวสารได้ที่เว็บไซต์ “ศูนย์อาสาสมัครศิริราช” <http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr/volunteersiriraj>

ร่วมเป็นอาสาสมัครศิริราช เพียง Search คำว่า “ศูนย์อาสาสมัครศิริราช” หรือ แสกน QR Code

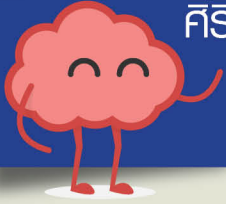
งานกิจกรรมเพื่อสังคม อาคารชยันนาทนเรนทรานุสรณ์ ชั้น 1 รพ.ศิริราช โทร. 0 2419 9350-1 โทรสาร 0 2419 7652

e-mail : csrsiriraj@hotmail.com, csrsiriraj@gmail.com

<http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr>



อาสาสมัครพัฒนาคูคลอง ในเขตบางกอกน้อย



# ศิริราชเปิดตัวโครงการนำร่องต้นแบบรถพยาบาลเคลื่อนที่รักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน รพ.ศิริราช “Siriraj Mobile Stroke Unit”

โรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญทั่วโลก ในประเทศไทยพบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสูงถึง 1,880 ราย ต่อแสนราย และมีแนวโน้มที่จะสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องในอนาคต



อีกไม่นาน ประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และความเจ็บป่วยที่พบเป็นอันดับต้น ๆ ในผู้สูงอายุ คือ “โรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตันเฉียบพลัน” (hyperacute period) ซึ่งการรักษามีความท้าทายอย่างมากในปัจจุบัน โดยพบว่า “เวลา” เป็นปัจจัยที่สำคัญที่สุดในการรักษา

เมื่อเกิดการอุดตันของหลอดเลือด เนื้อสมองในบริเวณที่เป็นศูนย์กลางของการขาดเลือด (Ischemic core) จะเกิดการตายอย่างเฉียบพลัน ซึ่งบริเวณดังกล่าวจะขยายขนาดใหญ่ขึ้นเรื่อย ๆ เมื่อเวลาผ่านไป ส่วนเนื้อสมองบริเวณโดยรอบที่ขาดเลือดไปเลี้ยง (Ischemic penumbra) จะหยุดทำงานและตายไปในที่สุด ถ้าไม่ได้รับการเปิดหลอดเลือดอย่างทันท่วงที จากการศึกษาพบว่าถ้าสามารถแก้ไขการอุดตันของหลอดเลือดได้อย่างทันเวลา เซลล์ประสาทในบริเวณที่ขาดเลือดไปเลี้ยง (Ischemic penumbra) จะสามารถฟื้นตัวกลับมาทำงานได้เป็นปกติ ส่งผลให้อัตราการเสียชีวิตหรือพิการลดลงในที่สุด



หน้า**เบี้ยว**



**Face**  
face drooping

อาการของ **สโตรก**  
โรคหลอดเลือดสมอง

อ่อน**แรง**  
ครึ่งซีก



**Arm**  
arm weakness

กล่า**ว**  
พูดไม่ชัด



**Speech**  
speech difficulty

โทร**1669**

≡ **ยิ่งเร็ว**  
**ยิ่งรอด!**



**Time**  
time to call 1669



ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช

<https://www.sirirajstrokecenter.org>  
facebook : Siriraj Stroke Center

แนวทางการรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตันเฉียบพลันที่มีอาการรุนแรงและเกิดจากหลอดเลือดใหญ่อุดตันมีอาการไม่เกิน 8 ชั่วโมงรวมทั้งมีเนื้อสมองส่วนที่ดีหลงเหลืออยู่มากพอ คือการให้ยาละลายลิ่มเลือดทางหลอดเลือดดำภายใน 4.5 ชั่วโมงควบคู่ไปกับการใส่สายสวนเพื่อทำการเปิดหลอดเลือด ส่วนผู้ป่วยในกลุ่มที่ไม่สามารถให้ยาได้ใน 4.5 ชั่วโมงก็ให้พิจารณาใส่สายสวนเพื่อเปิดหลอดเลือดเพียงอย่างเดียว

อย่างไรก็ตาม ในประเทศไทยการให้บริการด้านการรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตันเฉียบพลันยังมีข้อจำกัดอยู่มาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งการรักษาโดยใช้สายสวนเพื่อเปิดหลอดเลือด ต้องใช้ผู้เชี่ยวชาญที่มีประสบการณ์ร่วมกับทีมสนับสนุนหลายฝ่ายที่มีความพร้อมสูง รวมทั้งใช้อุปกรณ์และสายสวนที่มีราคาแพง จึงทำให้สามารถทำได้เพียงโรงพยาบาลโรงเรียนแพทย์บางแห่งที่มีความพร้อมสูง หรือโรงพยาบาลเอกชนขนาดใหญ่เท่านั้น จึงเป็นที่มาของ “โครงการรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน” โดยหน่วยรักษาอัมพาตเคลื่อนที่ รพ.ศิริราช

โครงการนี้เป็นการเพิ่มโอกาสของการเข้าถึงการรักษาในระยะฉุกเฉินให้กับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลันทั้งชนิดตีบและแตก ลดระยะเวลาของการรักษาเพื่อเปิดหลอดเลือดในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตีบหรือ

อุดตันเฉียบพลัน เพื่อลดอัตราการเสียชีวิตหรือพิการของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน เพิ่มประสิทธิภาพในการคัดกรองผู้ป่วยที่มีอาการทางระบบประสาทเฉียบพลันที่อาจได้รับประโยชน์จากการดูแลเร่งด่วนได้ในพื้นที่เกิดเหตุ และเป็นการสร้างองค์ความรู้และสร้างเครือข่าย รวมทั้งเปิดโอกาสใหม่ ๆ ของการพัฒนาาระบบให้บริการด้านการรักษาพยาบาลทางไกล (telemedicine) ให้เอื้อต่อการรักษาผู้ป่วยฉุกเฉิน ความสำเร็จเหล่านี้จะส่งผลทำให้เกิดความเป็นเลิศในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระดับประเทศและเอเชียอาคเนย์

การรักษาในระยะฉุกเฉินให้กับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลันทั้งชนิดตีบและแตกอย่างรวดเร็ว นั้น จะช่วยลดอัตราการเสียชีวิตหรือพิการของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลันได้ เพื่อให้ประชาชนรับรู้และเข้าใจถึงรถพยาบาลเคลื่อนที่ที่จะใช้รักษาผู้ป่วย “ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช” จึงได้ดำเนินโครงการนำร่องให้บริการรถพยาบาลเคลื่อนที่รักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง หน่วยรักษาอัมพาตเคลื่อนที่ สามารถดูแลผู้ป่วยที่มีอาการโรคหลอดเลือดสมอง (stroke) ที่มีอาการตาตก ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด แขนขาอ่อนแรง แบบเบ็ดเสร็จในรถ ตั้งแต่เริ่มมีอาการไม่เกิน 3 ชั่วโมง



## โทรด่วน ช่วยกัน...

ถ้าท่านพบผู้ป่วยโทรแจ้ง 1669 ศูนย์เอราวัณ



- ทางศูนย์ฯ จะคัดกรองจากเจ้าหน้าที่รับแจ้งเหตุและสั่งการ หรือ Emergency Medical Dispatcher (EMD)

- แล้วแจ้งต่อไปยังหน่วยบริการการแพทย์ฉุกเฉิน (EMS) ในเขตที่ดูแล เพื่อเข้าไปรับผู้ป่วย ณ จุดเกิดเหตุ ตรวจสอบคัดกรองอาการและนำผู้ป่วยมาที่สถานที่ที่กำหนดไว้เบื้องต้น คือ สถานีบริการน้ำมัน ปตท.ที่ได้รับการประสานงานไว้แล้ว ขณะเดียวกันทางศูนย์เอราวัณก็โทรแจ้ง “หน่วยรักษาอัมพาตเคลื่อนที่ รพ.ศิริราช” (Siriraj Mobile Stroke Unit) ที่มีพยาบาลผู้เชี่ยวชาญโรคหลอดเลือดสมองเป็นผู้รับสายและซักถามอาการ และตามทีมประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล นักรังสีการแพทย์ และพนักงานขับรถให้ออกปฏิบัติภารกิจรับผู้ป่วย และเพื่อให้การรักษาในรถ Mobile Stroke Unit ที่สถานีบริการน้ำมัน ปตท. ซึ่งได้จัดสรรพื้นที่สำหรับจอดรถ Siriraj Mobile Stroke Unit ไว้โดยเฉพาะ (ดังภาพ)

### การรักษาพยาบาลที่จะเกิดขึ้นภายในรถ

ภายในรถพยาบาลเคลื่อนที่ ผู้ป่วยจะได้รับการตรวจร่างกายโดยแพทย์ ตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์สมอง และตรวจเลือดที่จำเป็น เพื่อตัดสินใจการรักษาเบื้องต้น ระบบจะส่งต่อข้อมูลเพื่อปรึกษาทางไกลกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และเตรียมความพร้อมของกระบวนการรักษาในโรงพยาบาลต้นทาง



ในกรณีที่มีข้อบ่งชี้ แพทย์จะให้ยาละลายลิ่มเลือดทางหลอดเลือดดำในรถทันที เพื่อเปิดหลอดเลือดสมองที่อุดตันโดยเร็วที่สุด หากได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลันทั้งแตกและตีบจะนำผู้ป่วยส่งหอผู้ป่วย Acute Stroke Unit โรงพยาบาลศิริราช

สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการหลอดเลือดสมองตีบ และไม่มีข้อห้ามในการให้ยา rtPA (ยาละลายลิ่มเลือด) จะทำการให้ยา rtPA บนรถ Mobile Stroke Unit ก่อนนำส่งโรงพยาบาล แต่ถ้าผู้ป่วยได้รับการเอกซเรย์คอมพิวเตอร์สมองแล้วไม่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมอง จะนำผู้ป่วยส่งหน่วยตรวจโรคแพทย์เวร-ฉุกเฉิน เพื่อดำเนินการตามความเหมาะสมว่าควรรับตัวผู้ป่วยไว้ในโรงพยาบาล หรือส่งต่อไปยังโรงพยาบาลต้นสังกัด

ทั้งนี้หากสามารถวินิจฉัยว่าผู้ป่วยไม่ได้เป็นโรคหลอดเลือดสมอง ตั้งแต่ก่อนรับขึ้นรถ Mobile Stroke Unit รถ EMS /มูลนิธิจะนำตัวผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลต้นสังกัดต่อไป

\* ทุกอย่างจะรักษาจบในรถ โดยที่ ร.พ.ศิริราช เป็นโรงพยาบาลแห่งแรกของภาครัฐที่เป็น ผู้บุกเบิกในการสร้างต้นแบบการรักษาด้วยหน่วยรักษาอัมพาตเคลื่อนที่ครับ

### พื้นที่ให้บริการ

ทิศตะวันออก จากถนนประชาธิปไตย ถึงสะพานพระปกเกล้า (สะพานพุทธ) – ถนนอรุณอมรินทร์ – ถนนจรัญสนิทวงศ์ ทิศเหนือ ถนนเลียบบคลองมหาสวัสดิ์ แล้วเลี้ยวขวาเข้าถนนราชพฤกษ์ เพื่อเข้าสู่ทิศตะวันออก จากนั้นวิ่งตรงยาวจนบรรจบถนนเพชรเกษม เพื่อเลี้ยวขวาเข้าทางทิศใต้ มุ่งตรงยาวเพื่อไปเลี้ยวขวาเข้าถนนพุทธมณฑลสาย 4 ด้านทางทิศตะวันตก

โครงการนี้จะเกิดขึ้นไม่ได้ หากขาดความร่วมมือจากหน่วยงานต่าง ๆ ประกอบด้วย ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นผู้ริเริ่มและรับผิดชอบโครงการ โดยเริ่มจากการหารือข้อดี ข้อเสีย โอกาสและความเป็นไปได้ ร่วมกับภาควิชารังสีวิทยา ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน สาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ สาขาวิชาประสาทศัลยศาสตร์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช หน่วยรับ-ส่งต่อผู้ป่วยและรถพยาบาล สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉินกรุงเทพมหานคร (ศูนย์เอราวัณ โทร. 1669) มูลนิธิรวมกตัญญู มูลนิธิปอเต็กตึ๊ง บริษัท ปตท.จำกัด (มหาชน) รวมทั้งคณะวิศวกรรมศาสตร์ มม.ทิดล

โครงการนำร่องดังกล่าว มุ่งเน้นการบริการสุขภาพที่มีคุณค่า ได้มาตรฐานสากล เป็นการพัฒนาเครือข่ายการรับ-ส่งผู้ป่วย รวมทั้งเปิดโอกาสใหม่ ๆ ของการพัฒนาาระบบให้บริการด้านการรักษาพยาบาลทางไกล ให้เฝ้าต่อการรักษาผู้ป่วยฉุกเฉิน จะลดอัตราการเสียชีวิตหรือพิการของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน และเป็นแบบอย่างให้แก่องค์กรแพทย์อื่น ๆ ได้ร่วมดำเนินการต่อไป

# การสำรวจวัฒนธรรมความปลอดภัย (Safety Culture Survey)



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ทำการสำรวจบุคลากร ทุกระดับที่ปฏิบัติงานที่ในการดูแลรักษาผู้ป่วยของโรงพยาบาลศิริราช (SI) เพื่อประเมินความรู้ในด้านวัฒนธรรมความปลอดภัยในผู้ป่วยทุก 2 ปี เริ่มทำการสำรวจครั้งแรกในปี 2552 โดยประยุกต์ใช้จากแบบสอบถามของ Hospital Survey on Patient Safety Culture ซึ่งพัฒนาโดย Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ), U.S. Department of Health and Human Services ประเทศสหรัฐอเมริกา ใน 12 ประเด็นหลัก 44 ประเด็นย่อย โดยสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) หรือ สบพ. ได้ทำการแปลเป็นภาษาไทย และงานพัฒนาคุณภาพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้แปล forward-backward แบบสอบถาม เพื่อความเข้าใจชัดเจน

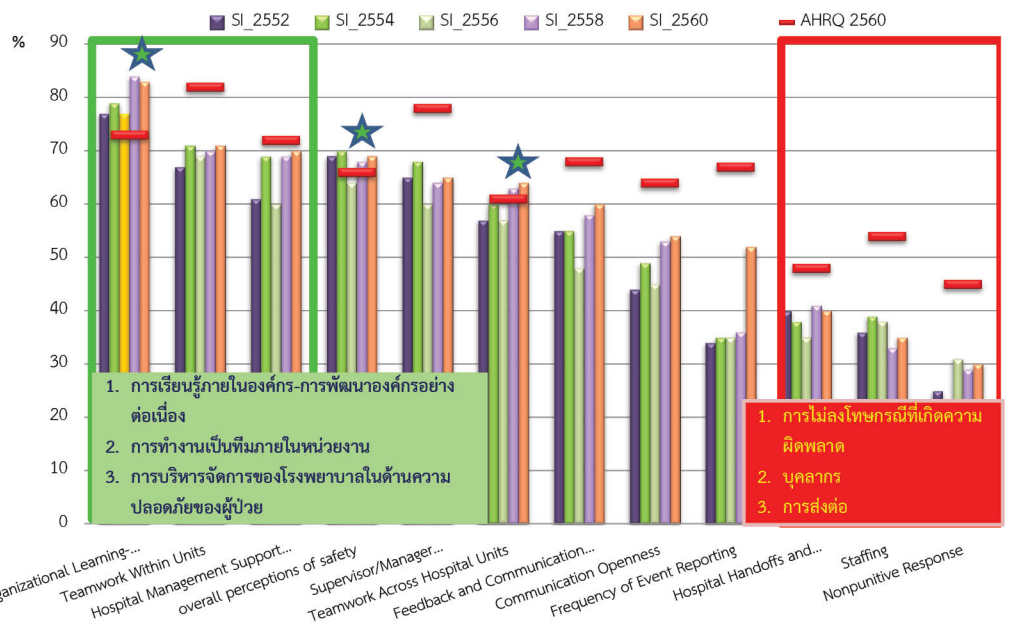
การสำรวจในปี 2560 จัดเป็นครั้งที่ 5 โดยทำการเก็บข้อมูลระหว่างวันที่ 11 กันยายน - 6 ตุลาคม 2560 มีอัตราตอบกลับ (response rate) ร้อยละ 62.2 (response rate ของฐานข้อมูล U.S. Hospitals-AHRQ จำนวน 680 แห่ง ในปีพ.ศ.2559 ร้อยละ 55) และทำการวิเคราะห์ตามวิธีของ AHRQ สรุปภาพรวมของผลการประเมิน ดังนี้

## 1. ประเด็นหลักที่มีค่าคะแนนสูงสุด 3 อันดับแรก เรียงตามค่าคะแนนสูงสุด ไปน้อยกว่าตามลำดับ ดังนี้

- การเรียนรู้ภายในองค์กร-การพัฒนาองค์กรอย่างต่อเนื่อง
- การทำงานเป็นทีมภายในหน่วยงาน
- การบริหารจัดการของโรงพยาบาลในด้านความปลอดภัยของผู้ป่วย ซึ่งลำดับของผลสำรวจเหมือนกับของทุกครั้งที่ผ่านมา โดยประเด็นที่ 2 และ 3 มีค่าคะแนนเพิ่มขึ้น

## 2. ประเด็นหลักที่มีค่าคะแนนต่ำสุด 3 อันดับ เรียงตามค่าคะแนนน้อยที่สุดไปมากกว่าตามลำดับ ดังนี้

- การไม่ลงโทษกรณีที่เกิดความผิดพลาด
  - บุคลากร
  - การส่งต่อ
- ซึ่งลำดับของผลสำรวจเหมือนกับของทุกครั้งที่ผ่านมา โดยมีค่าคะแนนเพิ่มขึ้นในข้อ 1



งานพัฒนาคุณภาพได้จัดส่งข้อมูลผลสำรวจฯ จำแนกภาควิชา/ฝ่ายที่บุคลากรที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ทั้งนี้สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่งานพัฒนาคุณภาพ โทร. 98776 ต่อ 101-7

ข้อเสนอแนะและโอกาสพัฒนา ผู้บริหารทุกระดับ ควรแสดงความมุ่งมั่นในการดำเนินการเพื่อส่งเสริมให้เกิดการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยในการดูแลรักษาผู้ป่วย ดังนี้

- สร้างบรรยากาศในการไม่ลงโทษกรณีที่เกิดความผิดพลาด (No blame) ได้แก่ การส่งเสริมการรายงานอุบัติการณ์ความคลาดเคลื่อนและความไม่ปลอดภัย (No shame) เพื่อวิเคราะห์และใช้ข้อมูลในการพัฒนางาน ที่มุ่งเน้นการป้องกันการเกิดซ้ำ และสร้างการเรียนรู้ให้เกิดการบริหารความเสี่ยงเชิงรุกอย่างเป็นระบบ
- บริหารจัดการอัตราค่าจ้างให้เหมาะสมกับภาระงาน และส่งเสริมการทำงานเป็นทีม การช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน ทั้งภายในและระหว่างหน่วยงาน/ทีม โดยส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนตระหนักถึงการป้องกันความเสี่ยงและเพิ่มความปลอดภัยในการทำงานเสมอ (No harm)
- บริหารจัดการการส่งต่อข้อมูลระหว่างทีมอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อเพิ่มความปลอดภัย



# KM ยกระดับความรู้ เพื่อพัฒนางาน (ภาควิชาตจวทยา)



เรื่อง : งานจัดการความรู้

ภาควิชาตจวทยาให้ความสำคัญในเรื่องการกระตุ้นให้บุคลากรเกิดการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง โดยนำการจัดการความรู้มาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน ตั้งแต่การระบุนวัตกรรมที่จำเป็น สร้าง รวบรวม แลกเปลี่ยน จัดเก็บ และใช้ความรู้นั้นในการทำงาน โดย

ภาควิชาฯ เน้นการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของบุคลากร ปฏิบัติงาน และต่อยอดเกิดเป็นแนวปฏิบัติที่ดีของหน่วยงาน โดยงานจัดการความรู้ มีโอกาสสัมภาษณ์แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับคุณพัชรี เอี่ยมธราชัย ที่ปรึกษาคณะฯ ประเภทจิตอาสาของภาควิชาตจวทยา ( รูปที่ 1 ที่ 8 จากซ้าย ) ถึงการนำ KM ไปประยุกต์ใช้ในภาควิชาฯ ไปติดตามพร้อม ๆ กันเลยคะ



ชุมชนนักปฏิบัติโรคผิวหนัง



ศ.พญ.กนกวลัย กุลกัณฑ์ หัวหน้าภาควิชาตจวทยา



เมื่อทีมร่วมใจ ความสำเร็จก็เกิดขึ้นได้...  
รับรางวัล CoP of the Year 2017  
(The Best of Knowledge Sharing)

คุณพัชรี เล่าประสบการณ์การนำ KM ไปใช้ในภาควิชาว่า “เมื่อก่อนตนเองไม่ทราบว่าสิ่งที่ปฏิบัติอยู่เป็นการทำ KM เนื่องจากเราทำงานเพื่อพัฒนาหน่วยงานจริง ๆ โดยการวิเคราะห์ปัญหา วิเคราะห์ความรู้ที่ต้องการใช้ เพื่อการปฏิบัติงานของบุคลากรที่ดี และทำให้การบริการมีประสิทธิภาพ ตัวอย่างกิจกรรมที่ปฏิบัติในหน่วยงาน เช่น การปฏิบัติในหน้าที่ประจำ ได้ศึกษาและทำงานวิจัยกระบวนการทำงานที่ทำตาม ๆ กันมา จนเกิดเป็นแนวทางการทำงานใหม่ ช่วยลดปริมาณการใช้ทรัพยากรของหน่วยงาน และคณะฯ มีชุมชนนักปฏิบัติการชุดหาเชื้อราในห้องปฏิบัติการ เพื่อให้กลุ่มนักวิทยาศาสตร์ที่สนใจในเรื่อง Lab KOH ได้เจอกัน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายทอดความรู้กัน ทำให้เกิดความสามัคคี เกิดการช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน วิเคราะห์ปัญหาระบบงาน การทำงานเมื่อคนขาด และความพร้อมของบุคลากรที่จะทำงานแทน จึงจัดทำโครงการ Buddy room - Buddy lab เป็นการเรียนรู้ข้ามห้องเพื่อให้สามารถทำงานทดแทนกันได้ในเวลาที่ขาดผู้ปฏิบัติงานในห้องนั้น ๆ และเกิดการดูแลงานร่วมกันของห้อง



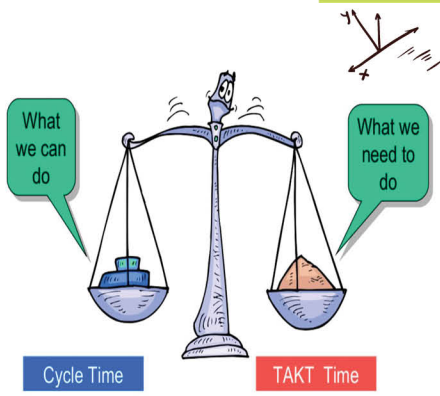
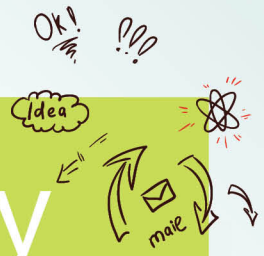
Buddy room - Buddy lab

Buddy เรามีการทำกิจกรรมการทบทวนความรู้อย่างสม่ำเสมอ โดยให้อาจารย์ทุกหน่วย ทุกสาขาวิชามีส่วนร่วมในการทบทวนความรู้ที่จัดทำเป็นแผ่นพับให้มีความทันสมัยอยู่เสมอ และได้นำความรู้ที่เผยแพร่ใน KM website เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานและผู้สนใจได้ทำการศึกษา

“สำหรับตนเองแล้วคิดว่า แต่ละคน แต่ละหน่วยงานเป็นเพียงจิ๊กซอว์เล็ก ๆ ที่จะทำให้องค์กรเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ได้ ตนเองในฐานะหัวหน้าภาควิชาตจวทยาจะเป็นคนกระตุ้นน้อง ๆ ในหน่วยงานให้เกิดการเรียนรู้อย่างสม่ำเสมอ มีการส่งเข้าอบรมอย่างเหมาะสม และถ้าไปได้ทุกคนก็ให้ไปทั้งหมด เพื่อนำความรู้มาแลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน รวมทั้งยังมีการทำวิจัยร่วมกันกับอาจารย์ และแพทย์ ทั้งในหน่วยงานและระหว่างสาขาวิชา ทำให้เกิดการเรียนรู้ในหน่วยงานได้ดีขึ้น ในการทำงานนั้นเราต้องมีความรู้ เมื่อทำงานไปเรื่อย ๆ จะสะสมเป็นประสบการณ์ ได้ความรู้ ความชำนาญเพิ่มขึ้นจากการทำงานเป็นความรู้ที่อยู่ในตัวบุคคลที่เรียกว่า Tacit knowledge เราสามารถถ่ายทอดออกมาเป็นเอกสารคุณภาพระเบียบปฏิบัติ หนังสือ ตำรา ที่เรียกว่า Explicit knowledge เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานอื่นมาศึกษาเพื่อนำไปใช้ และหากความรู้ที่เป็นความรู้ที่ติดต่อยอดจนเกิดเป็น Best practice เป็นวิธีปฏิบัติที่ดี การบริการก็มีประสิทธิภาพตามไปด้วย ขอเชิญชวนทุกท่านให้นำ KM มาใช้ในการทำงาน เพื่อพัฒนาคน พัฒนางาน พัฒนาองค์กร เพื่อให้องค์กรของเราเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้อย่างยิ่ง”

หากภาควิชาหรือหน่วยงานภายในคณะฯ ต้องการแบ่งปันประสบการณ์การทำ KM สามารถติดต่อได้ที่ งานจัดการความรู้ โทร. 99009, 99750 ในวันเวลาราชการคะ

# Time Study



การทบทวน วิเคราะห์ และค้นหาโอกาสในการพัฒนากระบวนการทำงาน เพื่อให้บรรลุเป้าหมายของหน่วยงาน องค์กร และตอบสนองความต้องการของผู้ใช้บริการ ต้องทำความเข้าใจบริบทหลักของหน่วยงานจากการเขียนสายธารแห่งคุณค่า (Value Stream Mapping : VSM) เพื่อหาความสูญเปล่าและคอขวด ความท้าทายของหน่วยงานในการเก็บข้อมูลเรื่องเวลา และนำข้อมูลที่ได้อาวิเคราะห์ วางแผนการปรับปรุง จึงเป็นสิ่งสำคัญ เรามาทำความเข้าใจกันนะ

การศึกษาเวลา (Time Study) คือ การหาเวลาที่เป็นมาตรฐานในการทำงาน (Standard Time) ที่ใช้ในการวัดผลงานเป็นเวลา ที่ทำงานได้

ขั้นตอนที่ 1	DT = 60 นาที	ขั้นตอนที่ 2
PT <sub>1</sub> = 10 นาที		PT <sub>2</sub> = 20 นาที
FTQ <sub>1</sub> 80%		FTQ <sub>2</sub> 100%

จากแผนภาพที่ 1 งานขั้นตอนที่ 1 ใช้ระยะเวลาในการทำงาน 10 นาที งานที่ทำงานมีความถูกต้องเพียง 80% หรือมีความผิดพลาดถึง 20% จากประเด็นคุณภาพที่กำหนดไว้ ผู้เก็บข้อมูลต้องค้นหาสาเหตุเพื่อเพิ่มคุณภาพของงานให้มีความถูกต้องมากขึ้น จะได้ไม่ต้องย้อนกลับมาแก้ไข การเพิ่ม First Time Quality (FTQ) จะช่วยให้เราปรับกระบวนการเพื่อให้งานมีคุณภาพ และไม่ส่งงานที่ต้องแก้ไขให้แก่กระบวนการถัดไป

**Takt Time** = อัตราการเข้ามารับบริการของผู้ป่วย

**Cycle Time** = ระยะเวลาที่ใช้ในกระบวนการ

**Best when: Takt Time = Cycle Time**  
No waste!

**Takt Time** =  $\frac{\text{Available (Daily) Time}}{\text{Total No of Patients registered for the day}}$   
 $\frac{3 \text{ hrs} \times 60 \text{ mins}}{30 \text{ patients}} = 6 \text{ mins}$

**Cycle Time** =  $\frac{\text{Available (Daily) Time}}{\text{Total No of Patients seen by the doctor for the day}}$   
 $\frac{3 \text{ hrs} \times 60 \text{ mins}}{30 \text{ patients}} = 6 \text{ mins}$

**QUALITY FIRST**

**DO IT RIGHT THE FIRST TIME**

ระยะเวลาของงานที่ไม่มีการรอคอย คือ 30 นาที (PT + PT) แต่ในความเป็นจริง ความล่าช้าจากขั้นตอนที่ 1 ไปถึงขั้นตอนที่ 2 คือ 60 นาที ใช้เวลาทั้งหมดในกระบวนการ (TAT) 90 นาที ทำให้ต้องไปค้นหาสาเหตุว่า เกิดการรอคอยทำให้เกิดความสูญเปล่าได้บ้าง หรืออัตราการไหลเข้าของงานและอัตราการไหลออกของงานไม่สมดุลกัน ทำให้คิวเข้ารับบริการของขั้นตอนที่ 2 ยาว ดังนั้นจึงควรเก็บข้อมูลของงานในแต่ละช่วงเวลา เพื่อนำมาวิเคราะห์หาโอกาสในการปรับกระบวนการทำงานให้เหมาะสมต่อไป เพื่อลดระยะเวลาการรอคอยของผู้ใช้บริการ

- Processing Time = ระยะเวลาที่ใช้ในกระบวนการ
- Delay Time = ระยะเวลาความล่าช้าในแต่ละกระบวนการ
- Waiting Time = ระยะเวลาการรอคอยระหว่างกระบวนการ
- Total Turn around Time (TAT) = ระยะเวลาทั้งหมดที่ใช้ในกระบวนการจากจุดเริ่มต้นจนถึงสิ้นสุดกระบวนการ
- Takt Time = อัตราการเข้ามารับบริการ (เป็นภาษาเยอรมัน แปลว่า จังหวะดนตรี)
- Cycle Time = อัตราการให้บริการ
- First Time Quality (FTQ) = คุณภาพของงาน ณ เวลาแรก (คุณภาพของงานที่ทำในครั้งแรก)

หากหน่วยงานต้องการค่าปรึกษาเพื่อต่อยอดโครงการพัฒนาคุณภาพที่กำลังดำเนินการ สามารถติดต่อได้ที่ งานบริการธัญนิยการสุขภาพ (ตึกอำนวยการ ชั้น 1 โทร. 98300, 98418) เพื่อสนับสนุนการพัฒนางานของทุกหน่วยงานให้เกิดคุณค่าสูงสุด ตรงเป้าหมายและทิศทางของหน่วยงานและคณะฯ

# “FINER”

## The criteria for a good research question

หลายท่านคงเคยได้ยินคำว่า “คำถามวิจัยเปรียบเสมือน การติดกระดุมเม็ดแรก” หากเราสามารถติดกระดุมเม็ดแรก ได้ถูกต้อง เม็ดต่อไปย่อมถูกต้องด้วย ผลลัพธ์สุดท้ายเราก็สวมเสื้อ ได้ง่ายและสวยงาม ในทางตรงกันข้าม หากติดกระดุมผิดตั้งแต่ เม็ดแรก เราคงเสียเวลาแก้ไขอีกสักพัก บทความนี้จะนำพาท่าน ไปรู้จักกับ Code สับสู่ประตูทางออกในการสร้างคำถามวิจัยที่ดี กำพร้อมแล้วไปรู้จัก “FINER” (ไฟน์-เนอร์) ด้วยกันเลย

การเริ่มต้นคิดคำถามวิจัยของผู้วิจัย R2R หลายท่าน ไม่เพียงแต่เริ่มต้นจากปัญหาในหน้างานประจำเท่านั้น ผู้วิจัย ส่วนใหญ่อาจต้องนึกถึงว่า **สิ่งที่ต้องการทำวิจัยเป็นสิ่งที่น่าสนใจหรือไม่** เป็นสิ่งแปลกใหม่หรือไม่ สอดคล้องกับบริบทการทำงาน สังคม วัฒนธรรมของตนเองหรือไม่ และมีความเป็นไปได้ในการทำวิจัยหรือไม่ ซึ่งทั้งหมดนี้ล้วนเป็นองค์ประกอบของลักษณะของงานวิจัย ที่ดีที่เรากำลังจะกล่าวถึง ดังนี้

**Feasibility** คือ ความเป็นไปได้ในการทำวิจัย ได้แก่ ผู้วิจัยควรมีศักยภาพ/ความถนัดหรือความเชี่ยวชาญในการทำงาน วิจัยเรื่องนั้นๆ มีทรัพยากรคน เงิน ของ ระยะเวลาเพียงพอสำหรับ ทำงานวิจัยและมีประชากรกลุ่มเป้าหมายในการศึกษาเพียงพอ

**Interesting** คือ คำถามหรือประเด็นปัญหาควรมีความ น่าสนใจ ไม่เป็นเรื่องที่มีคนทำมาแล้วมากมายจนเกิดคำถามว่า เราจะทำไปเพื่ออะไร เพราะจากการศึกษาก่อนหน้านี้ที่ผ่านมาจะได้คำตอบเพียงพอแล้ว

**Novel** คือ ควรเป็นสิ่งที่แปลกใหม่หรือค้นพบใหม่ การตั้งคำถามวิจัยผ่านการเดินหน้าทำพายุจินตนาการ ผสมผสาน กับการใช้ความคิดสร้างสรรค์ จะพาเราเดินออกจากกรอบเดิม ๆ ที่ปิดกั้นตัวเองไว้ ท่านอาจจะได้พบว่าสิ่งเล็กๆ ๆ ที่ค้นพบ อาจเปลี่ยน โลกใบนี้ได้

**Ethical** คือ การคำนึงถึงจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ เช่น การศึกษาจะต้องไม่มีความเสี่ยงต่อกลุ่มอาสาสมัคร ไม่มีการบุกรุก ความเป็นส่วนตัว เป็นต้น

**Relevant** คือ มีความสอดคล้องกับบริบทในการทำงาน องค์กร วัฒนธรรมและสังคม รวมทั้งต้องพิจารณาว่า เป็นงาน ที่สอดคล้องกับนโยบายสุขภาพของประเทศหรือองค์กรหรือไม่ เพื่อนำไปสู่การตั้งคำถามการวิจัยในอนาคต

หลังจากที่ได้รู้จักกับ “FINER” แล้ว หลายท่านคงพบ คำตอบของตัวเองว่าองค์ประกอบในข้อใดบ้างที่มีความสำคัญ ต่อการคิดโจทย์วิจัย...อย่างไรก็ตาม คงไม่มีคำตอบที่ดีที่สุด เพราะทุกองค์ประกอบของ “FINER” ได้หลอมรวมกันและมีเป้าหมายเดียว คือ นำพาท่านสู่การสร้างคำถามวิจัยที่ดี

หากจะทำวิจัยสักเรื่องเพื่อพัฒนาคุณภาพงาน แต่ไม่รู้จะ เริ่มต้นคิดคำถามวิจัยอย่างไรดี อยากขอชวนท่านลองเปิดใจรับ ปรับมุมมองกับการตั้งคำถามวิจัยสักครั้ง เปลี่ยนจาก “ทำวิจัย อะไรก็ได้สักเรื่อง จะได้มีผลงาน” เป็น “เรามาทำวิจัยอะไรสักเรื่อง ที่ FINER” ไปด้วยกันนะค่ะ หากท่านต้องการคำปรึกษาในการทำงานวิจัยจากทีม R2R สามารถติดต่อเข้ามาได้ที่ คุณอรวิสา โพธิ์ชัยสาร หรือ คุณกรณวีภา กิจสวัสดิ์ โทร 0 2419 2662

“เริ่มต้นด้วยคำถามที่ใช่ แล้วจะไม่เสียใจเมื่อถึงฝั่งฝัน แล้วพบกันนะค่ะ”



# โครงการรณรงค์ สร้างความตระหนักด้านความปลอดภัยสารสนเทศ



ในยุคที่ข้อมูลจำนวนมากมหาศาลถูกจัดเก็บไว้ในระบบสารสนเทศให้เอื้อประโยชน์ต่อการสืบค้นหรือเรียกใช้งาน สิ่งสำคัญที่จะละเลยไม่ได้ คือ กระบวนการที่จะบริหารจัดการให้ข้อมูลเหล่านั้นได้รับการคุ้มครองขั้นสูงสุด ในส่วนของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้นำระบบสารสนเทศมาใช้ในการทำงานอย่างเต็มรูปแบบ แน่ใจว่าบุคลากรจำเป็นต้องมีความรู้ในการที่จะรักษาความปลอดภัยให้สารสนเทศที่ตนเกี่ยวข้อง และเพื่อให้ได้รับข้อมูลและวิธีการที่ถูกต้อง ฝ่ายสารสนเทศ จึงจัดกิจกรรม “การรณรงค์การสร้างความปลอดภัยด้านความปลอดภัยสารสนเทศ” ให้กับ

หน่วยงานภายในคณะฯ ระหว่างวันที่ 26 เม.ย. – 11 พ.ค. ที่ผ่านมา โดยเริ่มจาก งานเวชระเบียน, ฝ่ายการคลัง, ภาควิชาพยาธิวิทยาคลินิก, ฝ่ายเภสัชกรรม, งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก ฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช โดยภายในงานได้มีการจัดกิจกรรมเผยแพร่เกี่ยวกับการใช้สารสนเทศให้ปลอดภัยทั้งแก่องค์กรและตนเอง รวมถึงสร้างความปลอดภัยถึงภัยของการใช้สารสนเทศที่ผิด และไม่ระวัง พร้อมทั้งวิธีการป้องกันเบื้องต้น เพื่อให้เกิดความปลอดภัยกับผู้ใช้งานเอง และคณะฯ ซึ่งเราได้เก็บภาพบรรยากาศภายในงานมาฝากกันครับ

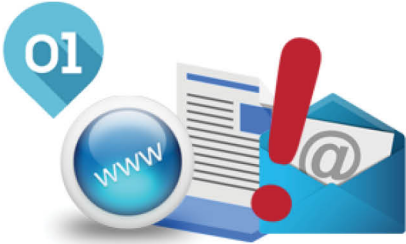


สำหรับภาควิชา/หน่วยงานที่สนใจให้ฝ่ายสารสนเทศไปเยือนเพื่อให้ความรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์การใช้สารสนเทศ สามารถติดต่อได้ที่ งานบริการสารสนเทศ และฝึกอบรม ฝ่ายสารสนเทศ โทร. 95400 (ตะวัน ทานุกุล) ในวันและเวลาราชการ



# รู้หรือไม่ ? ภัยสารสนเทศป้องกันได้

## สำหรับบุคลากรทั่วไป



หลีกเลี่ยงการเข้าเว็บไซต์ที่ไม่เหมาะสม  
และไม่คลิกไฟล์ที่ไม่แน่ใจ



ไม่ใช้รหัสผ่านชุดเดียวกับ  
กับทุกระบบ



พิจารณาข้อมูลก่อนการแชร์ต่อ  
และไม่ส่งต่อข้อมูลที่ไม่ได้รับ  
การยืนยันจากผู้เกี่ยวข้อง

## สำหรับหน่วยงาน



ตรวจสอบ  
และยืนยันสิทธิ์การเข้าระบบ



หลีกเลี่ยงการเข้าเว็บไซต์ที่ไม่เหมาะสม  
ระมัดระวังความเสี่ยงจากการเปิดไฟล์  
ผ่านช่องทาง Social Media



หากพบความผิดปกติของระบบ  
เช่น ไวรัสคอมพิวเตอร์ ไวรัสเฟลชไดรฟ์  
โปรดแจ้ง IT Helpdesk เพื่อตรวจสอบทันที



ควรเปลี่ยนรหัสผ่านใหม่ทุก 90 วัน  
และไม่ควรใช้รหัสผ่านร่วมกับผู้อื่น



กรณีมีปัญหาหรือข้อสงสัย  
กรุณาติดต่อสอบถาม IT Helpdesk  
โทร. 99228



# Quality assurance in medical schools : การประกันคุณภาพการศึกษาในโรงเรียนแพทย์



อ.นพ.จิโรจน์ สุรพันธ์



โครงการ Pearls in Medical Education โดย ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ (SHEE) ได้รับเกียรติจาก อ.นพ.จิโรจน์ สุรพันธ์ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช บรรยายให้ความรู้ในเรื่องการประกันคุณภาพการศึกษาในโรงเรียนแพทย์ ณ ห้องบรรยาย 3A01 อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 3A เมื่อวันที่ 9 พ.ค. ที่ผ่านมา โดยครั้งนี้ได้รับความสนใจจากคณาจารย์และบุคลากรทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุนของคณะฯ ซึ่งสรุปใจความสำคัญดังนี้

การจัดการศึกษาดั้งเดิม ใช้ความเชื่อถือและศรัทธาของสังคมที่มีต่อสถาบันการศึกษาว่า สถาบันการศึกษาเป็นแหล่งวิชาที่ประกอบด้วยผู้รู้และมีความชำนาญขั้นสูง ย่อมมีความรอบรู้และชำนาญกว่าปุถุชน เมื่อสังคมมีพัฒนาการช่องว่างระหว่างผู้รู้และปุถุชนแคบลงประกอบกับความต้องการของสังคมต่อสมรรถนะของบัณฑิตสูงขึ้น สังคมเรียกร้องให้สถาบันการศึกษามผลิตบัณฑิตให้ตรงตามความต้องการทั้งในปัจจุบันและเตรียมการเพื่ออนาคต สังคมจึงมีบทบาทในการกำหนด ประเมินหรือตรวจสอบการทำงานของสถาบันการศึกษามากขึ้น และสถาบันการศึกษาเองต้องจัดระบบการประกันคุณภาพให้เป็นที่เชื่อถือของสังคม นอกจากนี้ระบบบริหารสุขภาพมีความซับซ้อนมากขึ้น และจำนวนโรงเรียนแพทย์ที่เพิ่มขึ้นทั่วโลกส่งผลให้มีการเรียกร้องถึงการกำกับคุณภาพของบัณฑิตแพทย์ที่สำเร็จการศึกษา

### ● การประกันคุณภาพมีองค์ประกอบ 3 อย่างได้แก่

1. การควบคุมคุณภาพ (Quality control) เป็นกระบวนการยืนยันผลิตภัณฑ์และบริการถึงคุณภาพที่กำหนด
2. การประเมินคุณภาพ (Quality assessment) เป็นกระบวนการตรวจสอบคุณภาพของผลิตภัณฑ์และบริการ
3. การรับรองคุณภาพ (Quality accreditation) เป็นกระบวนการรับรองสถานภาพของผลิตภัณฑ์และบริการถึงกระบวนการต่าง ๆ ทั้งกระบวนการนำเข้า กระบวนการผลิตและกระบวนการส่งออก ระบบการประกันคุณภาพในระดับนานาชาติที่จะขอยกตัวอย่างเป็นกรณีศึกษาเป็นของประเทศสหราชอาณาจักร ประเทศอื่นในทวีปยุโรป ประเทศสหรัฐอเมริกา ระบบนานาชาติ และประเทศไทย

### ● ระบบประกันคุณภาพของประเทศสหราชอาณาจักร

ประเทศสหราชอาณาจักรจัดตั้งองค์กรชื่อ Quality Assurance Agency (QAA) ([www.qaa.ac.uk](http://www.qaa.ac.uk)) ทำหน้าที่รับรองคุณภาพของสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษา โดยเกณฑ์คุณภาพด้านวิชาการมีหลายด้าน แบ่งเป็นหมวดหมู่ เช่น หมวดหลักสูตร หมวดนักศึกษา หมวดการประเมินผล เป็นต้น

### ● ระบบการประกันคุณภาพของประเทศอื่นในทวีปยุโรป

ประเทศอื่นนอกเหนือจากประเทศสหราชอาณาจักรใช้มาตรฐานการประกันคุณภาพของ European Association for Quality Assurance in Higher Education (ENQA) ([www.enqa.eu](http://www.enqa.eu)) โดยมี 3 ประเภทได้แก่ มาตรฐานการประกันคุณภาพภายใน มาตรฐานการประกันคุณภาพภายนอก และมาตรฐาน

การประกันคุณภาพองค์กรที่รับรอง โดยในส่วนมาตรฐานการประกันคุณภาพภายในแบ่งเป็นหมวดหมู่ เช่น หมวดนโยบาย หมวดหลักสูตรและการจัดการศึกษา หมวดนักศึกษา หมวดอาจารย์ หมวดทรัพยากรด้านการศึกษา หมวดสารสนเทศ เป็นต้น

### ● ระบบการประกันคุณภาพการศึกษาของประเทศสหรัฐอเมริกา

ประเทศสหรัฐอเมริกามีระบบการประกันคุณภาพการศึกษาของโรงเรียนแพทย์ภายใต้ Liason Committee on Medical Education (LCME) ([www.lcme.org](http://www.lcme.org)) โดยกำหนดให้มีมาตรฐาน 12 หมวด แบ่งเป็นหมวดหมู่ เช่น หมวดพันธกิจ การวางแผน การบริหาร หมวดทรัพยากรทางการศึกษา หมวดสมรรถนะและหลักสูตร หมวดนักศึกษา เป็นต้น

### ● ระบบการประกันคุณภาพการศึกษาระดับนานาชาติ

World Federation for Medical Education (WFME) ([www.wfme.org](http://www.wfme.org)) กำหนดองค์ประกอบของการประกันคุณภาพการศึกษาโดยอิงจากประกาศของเอ็ดินเบอร์ (Edinburgh Declaration) ในปี ค.ศ. 1988 และข้อเสนอแนะจาก World Summit on Medical Education ในปี ค.ศ. 1993 โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญ 3 ประการได้แก่

1. กระตุ้นองค์กร สถาบัน และหน่วยงานที่มีอำนาจแสดงความรับผิดชอบต่อการศึกษาศาสตร์เพื่อสร้างแผนการเปลี่ยนแปลงและการพัฒนาคุณภาพ
2. สร้างระบบการประเมิน การรับรอง และการยอมรับหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต และสถาบันผลิตแพทย์ในระดับชาติและ/หรือนานาชาติ
3. ปกป้องการประกอบวิชาชีพเวชกรรม และการใช้ทรัพยากรบุคคลทางการแพทย์

โดยเกณฑ์มาตรฐานแบ่งเป็น 3 ระดับ ได้แก่ ระดับมาตรฐานแพทยศาสตรศึกษาขั้นพื้นฐาน ระดับมาตรฐานแพทยศาสตรศึกษาหลังปริญญา และมาตรฐานการพัฒนาทางวิชาชีพอย่างต่อเนื่อง ซึ่งในแต่ละมาตรฐานมี 9 องค์ประกอบเหมือนกันโดยเป็นปัจจัยสำคัญต่อการการดำเนินงานของสถาบันการศึกษาด้านแพทยศาสตร์

### ● ระบบการประกันคุณภาพการศึกษาของประเทศไทย

แพทยสภานำเกณฑ์มาตรฐานการศึกษาแพทยศาสตร์ของ World Federation for Medical Education มาใช้เป็นหลักและปรับให้เหมาะสมตามบริบทและความต้องการของประเทศ โดยออกเป็น “หลักเกณฑ์การขอเปิดดำเนินการ/ปรับปรุงหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิตและรับรองสถาบันผลิตแพทย์ พ.ศ. 2560” พร้อมทั้งจัดตั้งสถาบันรับรองมาตรฐานด้านแพทยศาสตร์ (Institute for Medical Education Association) ([www.imeac.org](http://www.imeac.org)) โดยมีพันธกิจหลักในการรับรองหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิตของสถาบันผลิตแพทย์ในประเทศไทยและในภูมิภาค

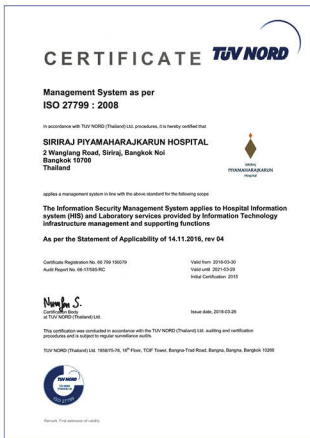
สำหรับบรรยาย Pearls in Medical Education ในครั้งนี้จะเป็นเรื่อง Test – enhanced learning in a medical school : การใช้การสอนส่งเสริมการเรียนรู้ในโรงเรียนแพทย์ ในพุธที่ 11 ก.ค. 61 ณ ห้องบรรยาย 3A01 อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 3A วารสารศิริราชเวชสัมพันธ์จะนำข้อมูลนี้ มาบอกต่อค่ะ



# SiPH ผ่านการรับรองมาตรฐาน ISO เป็นปีที่ 4



เมื่อวันที่ 5 - 8 มีนาคม 2561 โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ได้รับการรับรองมาตรฐาน ISO 27001 (มาตรฐานการบริหารจัดการเทคโนโลยีสารสนเทศ - Information Security Management System) และ ISO 27799 (มาตรฐานเพื่อมุ่งเน้นการรักษาความมั่นคงปลอดภัยของข้อมูลด้านสุขภาพ - Health Informatics) เป็นปีที่ 4 ติดต่อกัน



โดย ISO 27001 และ ISO 27799 เป็นมาตรฐานสากลสำหรับระบบการจัดการความปลอดภัยของข้อมูล ซึ่งไม่ได้จำกัดอยู่เฉพาะภายในระบบคอมพิวเตอร์ สิ่งสำคัญคือระบบข้อมูลทางการแพทย์ ทำให้มั่นใจได้ว่าระบบฯ มีความมั่นคงปลอดภัยจากภัยคุกคามที่อาจทำให้ข้อมูลสารสนเทศเกิดความเสียหาย มีการประเมินความเสี่ยง และกำหนดมาตรฐานการจัดการกับภัยคุกคาม เพื่อให้แน่ใจว่าสามารถรับมือได้อย่างเหมาะสม โดยมีมาตรการที่เข้มข้นในด้านการรักษาความมั่นคงปลอดภัยในด้านต่าง ๆ ทั้งเรื่องจัดเก็บ วิเคราะห์ ประมวลผล รวมถึงการแลกเปลี่ยนข้อมูล โดยคำนึงถึงองค์ประกอบ 3 ประการคือ ความลับ (Confidentiality) ความถูกต้องสมบูรณ์ (Integrity) และความพร้อมใช้งาน (Availability)



ทั้งนี้การพัฒนามาตรฐานความมั่นคงปลอดภัยของข้อมูล เป็นหนึ่งในยุทธศาสตร์ที่ทางโรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ให้ความสำคัญ และได้รับความร่วมมือจากบุคลากรทุกหน่วยงาน เพื่อให้เกิดความน่าเชื่อถือและมั่นใจแก่ผู้ป่วยที่มารับบริการว่า ข้อมูลการรักษาทั้งหมดจะได้รับการปกป้องจากผู้ไม่ได้รับอนุญาตตามมาตรฐานสากล

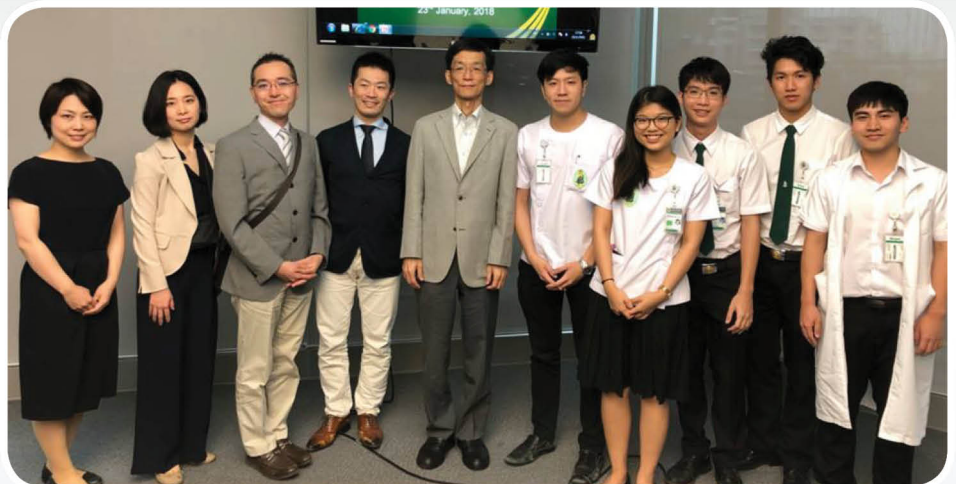


# International Delegates at Siriraj Hospital อาคันตุกะนานาชาติ ณ ศิริราช



นพ.จอห์น แมคแซร์รี่ รองผู้อำนวยการ  
ด้านบัณฑิตแพทย์ และ น.ส.ราเชล ไฮแลนด์  
ผู้ช่วยฝ่ายบริหารและวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัย  
คอร์ค (UCC) ประเทศไอร์แลนด์ เข้าร่วม  
แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและหารือด้านความร่วมมือ  
ด้านนักศึกษาแลกเปลี่ยนระหว่างศิริราชและคอร์ค  
โดยมี ศ.นพ.ธวัชชัย อัครวิฑูร รองคณบดีฝ่ายวิเทศ  
สัมพันธ์และทีมงานให้การต้อนรับ เมื่อวันที่ 22  
ม.ค. ที่ผ่านมา

ศ.นพ.ซูจิ ซิมิสู จากฝ่ายการ  
ต่างประเทศ ผศ.พญ.โยชิฮิโกะ ซาดาคาริ  
ภาควิชาศัลยศาสตร์ และอาจารย์จาก  
มหาวิทยาลัยคิวชู ประเทศญี่ปุ่น เข้าเยี่ยมชม  
และศึกษาดูงานคณะแพทยศาสตร์ศิริราช  
พยาบาล เมื่อวันที่ 23 ม.ค. ที่ผ่านมา  
ในโอกาสนี้ ศ.ซิมิสู และทีมได้จัดให้มีการ  
สัมภาษณ์นักศึกษาแพทย์ศิริราชที่มีความสนใจ  
จะเดินทางไปแลกเปลี่ยน ณ มหาวิทยาลัย คิวชู  
ในเดือนเมษายน ปี 2561 ด้วย

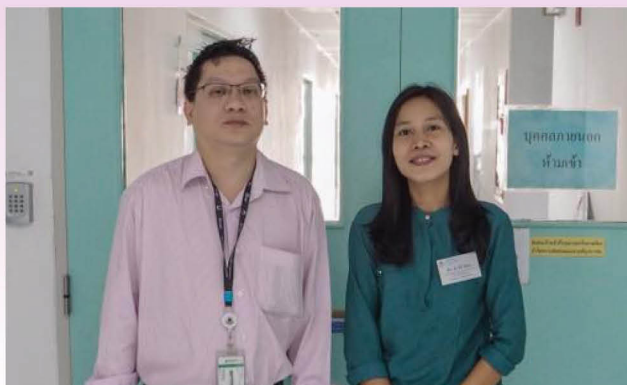


รศ.นพ.ลสิทธิ์ สารธุเมธี ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ นพ.โจ โรเบิร์ตสัน อธิการบดีและทีมผู้บริหาร  
จากมหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพโอเรกอน สหรัฐอเมริกา ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมสถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์ ซึ่งขณะนี้  
ได้รับการแต่งตั้งเป็นศูนย์ประสานงานขององค์การอนามัยโลกในด้านการแพทย์ดั้งเดิม (WHO Collaborating Center for  
Traditional Medicine; WCCTM) โอกาสนี้ได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.นพ.ประวิทย์ อัครเสรินนท์ หัวหน้าสถานการแพทย์  
แผนไทยประยุกต์ ให้การต้อนรับอย่างอบอุ่น เมื่อวันที่ 5 ก.พ. ที่ผ่านมา

# Foreign Doctors and Medical Students @ Siriraj

## แพทย์และนักศึกษาแพทย์ต่างชาติ ณ ศิริราช

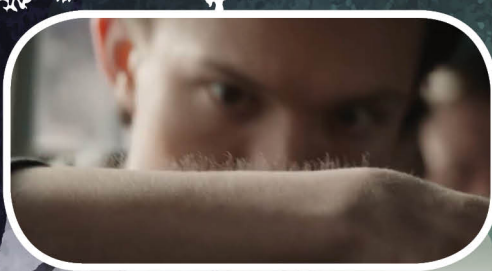
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลยังคงเดินทางพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนแพทยศาสตร์อย่างต่อเนื่อง และเป็นที่น่าภูมิใจที่ได้รับการยอมรับจากนานาชาติจนได้รับความไว้วางใจในการเลือกมาฝึกอบรม โดยที่ผ่านมา ภาควิชาต่าง ๆ ได้มีโอกาสต้อนรับและมอบความรู้แก่แพทย์ นักศึกษาแพทย์ ตลอดจนนักศึกษาในหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์และการสาธารณสุข จากทั่วทุกมุมโลก นับเป็นความร่วมมือที่ส่งผลต่อผู้คนจำนวนมากในระยะยาว และยังเป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน อันจะนำมาซึ่งความร่วมมือต่อไปในอนาคต และสำหรับครั้งนี้ ขอแนะนำแพทย์และนักศึกษาจากต่างแดน ซึ่งได้รับการต้อนรับและมอบความรู้จากคณาจารย์ของภาควิชาเป็นอย่างดี ผู้มาเยือนจะเป็นใครบ้างนั้น ไปติดตามพร้อมกันครับ



พญ.เอ เอ มอน จากภาควิชาพยาธิวิทยา โรงพยาบาลกลางแห่งพะโลม สาธารณรัฐแห่งสหภาพพม่า เข้าอบรมในหัวข้อ “Flow Cytometry and Molecular Analysis of Hematologic Malignancies” ภายใต้การดูแลของ อ.ดร.นพ.อาจรบ คุณหาภินันท์ สาขาวิชาโลหิตวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ ระหว่างวันที่ 12 กุมภาพันธ์ - 9 มีนาคม 2561



นักศึกษากายภาพบำบัดจากคณะวิทยาศาสตร์การฟื้นฟู มหาวิทยาลัยชานโต โทมัส สาธารณรัฐฟิลิปปินส์ เข้าฝึกอบรม หน่วยเวชศาสตร์การกีฬาและศูนย์ฟิตเนสศิริราช เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2561 ท่ามกลางการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากทีมฟิตเนสศิริราช



## English for you by Mr. Worldwide

สำนวนภาษาอังกฤษโดย มิสเตอร์ เวิร์ดไวด์

ตอน “Goose Bumps”

สวัสดีปีใหม่ครับท่านผู้อ่านที่น่ารักทุกคน ผม Mr. Worldwide กลับมา รายงานตัวพร้อมกับเสนอคำศัพท์ภาษาอังกฤษที่น่าสนใจอีกเช่นเคยครับ วันนี้ผมขอเสนอสำนวนที่ว่า “Goose bumps” สำนวนนี้ไม่ได้แปลว่า การที่ท่านไปกระแทกหรือชนกับใครแต่อย่างใดครับ แต่มีความหมายว่า “ขนลุก” นั่นเองครับ เราสามารถใช้ประโยคนี้ได้เวลาเราเจอเรื่องขงู๊วๆ กลัว หรือตะลึงในบางเหตุการณ์นั่นเองครับ โดยรูปประโยคสามารถใช้ได้ดังนี้ครับ

“I didn't get goose bumps during watching the Conjuring Movie.” ซึ่งแปลว่า ฉันไม่เห็นขนลุกเลยตอนที่ดูหนังเรื่อง Conjuring

สุดท้ายนี้หวังว่าคุณผู้อ่านคงจำไปใช้กันอย่างถูกต้องในชีวิตประจำวัน แล้วกลับมาพบกันอีกกับผม Mr. Worldwide ในฉบับหน้า สวัสดีครับ...

# English for you

by Mr. Worldwide

...



# ศิริราช ประกาศเจตนารมณ์ “คณะแพทยศาสตร์คุณธรรม”



ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดงานวันประกาศเจตนารมณ์ “ศิริราช คณะแพทย์คุณธรรม” ร่วมกับ ศ.นพ.อภิชาติ อัครวมงคลกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร และบุคลากรศิริราช โอกาสนี้ ท่านคณบดีเป็นผู้นำประกาศเจตนารมณ์ ร่วมด้วย ผู้บริหาร นักศึกษา และผู้แทนบุคลากรทุกกลุ่มวิชาชีพที่สังกัดคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (รวมถึงศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก) ต่างพร้อมใจกันประกาศเจตนารมณ์เมื่อวันที่ 7 พฤษภาคม ที่ผ่านมา ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 1 รพ.ศิริราช



การขับเคลื่อนโครงการศิริราช คณะแพทย์คุณธรรม เป็นการนำ 3 ค่านิยมของวัฒนธรรมศิริราช “SIRIRAJ” มาแปลงเป็นอัตลักษณ์ ได้แก่

**A : Altruism**

การคำนึงถึงประโยชน์ของผู้อื่น และส่วนรวมเป็นที่ตั้ง

**I : Integrity**

ความซื่อสัตย์ ถูกต้อง ซื่อตรง

**R : Responsibility**

ความรับผิดชอบ

ซึ่งขณะนี้อยู่ระหว่างการระดมความคิดเห็นจากทุกหน่วยงานเพื่อจะแปลง AIR ให้เป็นจริยธรรม ที่สามารถนำมาปฏิบัติได้อย่างเป็นรูปธรรมต่อไป

ขอเชิญชวนบุคลากรศิริราชทุกท่านร่วมสร้างให้ “ศิริราช เป็นองค์กรแห่งคุณธรรมและความโปร่งใส” (Siriraj Model Integrity and Transparency) ผ่านการแสดงพฤติกรรมที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมศิริราชของเรากันนะคะ พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

# วันวัฒนธรรมศิริราช 2561



ในช่วงเดือนเมษายนของทุกปี ซึ่งมีวันคล้ายวันเกิดโรงพยาบาลศิริราช (26 เมษายน) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยฝ่ายกรรณการบุคคล จะจัดงาน “วันวัฒนธรรมศิริราช” เน้นย้ำการมีอยู่จริงของ “วัฒนธรรมศิริราช” รวมถึงเพื่อเป็นการแสดงกิจกรรมที่ภาควิชา/หน่วยงานได้มีการจัดกิจกรรมเกี่ยวกับวัฒนธรรมศิริราชในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา และกิจกรรมสำคัญที่จะขาดไม่ได้คือ “พิธีมอบเข็มให้กับบุคลากรตัวอย่างของหน่วยงานที่มีพฤติกรรมสอดคล้องกับวัฒนธรรม” ซึ่งในปีนี้ได้จัดขึ้นเมื่อวันที่ 23 เมษายน 2561 ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคารศรีโสภณภานุภรณ์ ชั้น 1 โดยมีบุคลากรได้รับมอบเข็มแสดงถึงความเป็นตัวอย่างของผู้มีวัฒนธรรมศิริราชในหัวข้อวัฒนธรรมแต่ละหัวข้อ (ดังภาพ)



**S Seniority** รักกันดุจพี่น้อง



**I Integrity** ซื่อสัตย์ ถูกต้อง เชื่อถือได้



**R Responsibility** รับผิดชอบ มีประสิทธิภาพ ตรงต่อเวลา



**I Innovation** คิดสร้างสรรค์



**R Respect** ให้เกียรติ เอาใจเขามาใส่ใจเรา



**A Altruism** คำนึงถึงประโยชน์ของผู้อื่นและส่วนรวมเป็นที่ตั้ง



**J Journey to excellence and sustainability**  
มุ่งมั่นพัฒนาสู่ความเป็นเลิศอย่างยั่งยืน

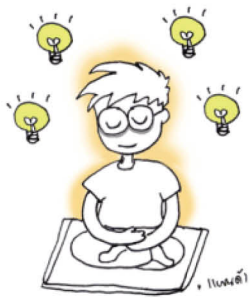
โดยในปีนี้มีบุคลากรเข้าร่วมงานกว่า 700 ท่าน นับเป็นเรื่องน่ายินดีที่งานวันวัฒนธรรมศิริราชได้รับความสนใจจากบุคลากรอย่างคับคั่ง เป็นอีกวันที่น่าชื่นชมทีเดียว



โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน  
งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก  
ฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช ขอเชิญทุกท่าน  
ร่วมฟังบรรยาย “แพทย์แผนไทยประยุกต์  
เรื่องไม้กลัด” โดย อ.ทัฬหะเทพ ทิพย์เจริญธัม  
และคณะ สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล  
ในวันที่ 8 มิ.ย. 61 ณ ห้องประชุม 7009  
ตึกสยามินทร์ ชั้น 7 สอภท. โทร. 0 2419  
7419, 02419 8990



งานการพยาบาลอายุรศาสตร์และ  
จิตเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช  
ขอเชิญผู้สูงอายุและผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ  
ส่งเสริมความรู้ในผู้สูงอายุ ปี 2561 ฟังบรรยาย  
เรื่อง “เสียงและศิลปะบำบัดในผู้สูงอายุ” (วันที่ 6  
มิ.ย. 61 เวลา 13.30 - 15.30 น.) และ “โรค  
ที่พบบ่อยในวัยสูงอายุ” (วันที่ 25 ก.ค. 61 เวลา  
13.30 - 15.30 น.) \* ทั้งสองวันมีบริการตรวจวัด  
ความดันโลหิตและอาหารว่างฟรี สอภท.  
โทร. 0 2419 7805, 0 2419 7700 และ 0 2419 9197



เครดิตภาพ : <https://baibuapat-tamapon.wordpress.com>

งานคุณธรรมและจริยธรรม คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ คณะเทคนิค  
การแพทย์ และคณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล ขอเชิญทุกท่าน  
เข้าร่วมปฏิบัติธรรมในโครงการพัฒนาจิตพ่อใจ ก้าวไกล  
ด้วยปัญญา รุ่นที่ 24 (ระหว่างวันที่ 18 - 22 มิ.ย. 61  
ณ หอประชุมราชแพทยาลัย รพ.ศิริราช) รุ่นที่ 25 ระหว่าง  
วันที่ 22 - 29 ก.ย. 61 ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๘  
พรรษา ราชนครินทร์ ต.เขาวงกต อ.แก่งหางแมว จ.จันทบุรี)  
ติดตามรายละเอียดทาง [www.si.mahidol.ac.th/th/division/sivirtue](http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/sivirtue) โทร. 0 2419 7462, 0 2419 7426 และ 0 2419 6412



ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์  
สุขภาพ (SHEE) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
ม.มหิดล เปิดรับสมัครดังนี้

- “หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาศาสตร์สุขภาพ  
(ภาคพิเศษ)” ปีการศึกษา 2561 เปิดเรียนวันที่ 14 ส.ค. 61 สมัครตั้งแต่วันที่ 14 - 6 ก.ค. 61  
ติดตามรายละเอียดได้ที่ <http://shee.si.mahidol.ac.th/master> สอภท. โทร. 0 2419  
6637 (รัตนสุดา)

- “หลักสูตรประกาศนียบัตร (หลักสูตรระยะสั้น)” เปิดสอน 8 รายวิชา รับสมัครตั้งแต่วันที่ 9 - 20 ก.ค. 61 (ติดตามรายละเอียดหลักสูตรต่าง ๆ ได้ที่ <http://shee.si.mahidol.ac.th/master> สอภท. โทร. 0 2419 6637 (รัตนสุดา)

- โครงการอบรมเชิงปฏิบัติ เรื่อง “Advanced skills for clinical teachers”  
รู้จัก รู้จริง รู้เทคนิคการสอนอย่างมีประสิทธิภาพ (สำหรับอาจารย์ที่ผ่านการอบรม Clinical  
Teaching หรือ Essential skill for clinical teachers มาแล้ว) ระหว่างวันที่ 18 - 19 ก.ค.  
61 และ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติ เรื่อง “Coaching and mentoring roles of medical  
teachers” ได้ขออย่างไรจึงจะดีและมีประสิทธิภาพ (สำหรับอาจารย์แพทย์ทั่วประเทศ) ระหว่าง  
วันที่ 16-17 ส.ค. 61 ณ ห้องบรรยาย 3A01 อาคารศรีสุริยทรา ชั้น 3A ลงทะเบียนและศึกษา  
รายละเอียดได้ที่ <http://shee.si.mahidol.ac.th> สอภท. โทร. 0 2419 9978 รับจำนวนจำกัด



**5 มิ.ย. – 31 ส.ค. 61**

**ศิริราชเริ่มบริการ**

**ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ ฟรี!**

**(เฉพาะผู้ป่วย รพ.ศิริราช)**

1. หญิงมีอายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป ติดต่อ หน่วยฝากครรภ์  
OPD ชั้น 3 วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 07.00-12.00 น.  
สอภท. โทร. 0 2419 8815 , 0 2419 4671

2. เด็กอายุ 6 เดือน – 2 ปี กรุณานัดหมายล่วงหน้า  
ที่ ตึกเจ้าฟ้าฯมหาดำรง ชั้น 1 สอภท. เวลา 08.00 - 10.00 น.)

3. ผู้มีโรคเรื้อรังและสูงอายุ  
- ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง ได้แก่ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง  
หัวใจ หอบหืด ไตวาย หลอดเลือดสมอง ผู้ป่วยที่ได้รับ  
ยาเคมีบำบัด และเบาหวาน

- ผู้สูงอายุมากกว่า 65 ปี กรุณาดำเนินการติดต่อ  
ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 4 ห้อง 433 วันจันทร์-ศุกร์ (ยกเว้น  
วันหยุดนักขัตฤกษ์) เวลา 07.00-15.00 น. (พักเที่ยง)  
สอภท. โทร. 0 2419 7387

**รับวัคซีนเร็ว มีภูมิคุ้มกัน ป้องกันโรค**

**รับ ๆ หน่อย วัคซีนมีจำนวนจำกัด**



สแกน QR Code  
ดูรายละเอียด

โครงการทุนส่งเสริมและสนับสนุน  
ผู้เชี่ยวชาญจากอินเดียและชาวต่างประเทศระดับสากล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยงาน  
วิเทศสัมพันธ์ ขอเชิญภาคีและหน่วยงาน  
ภายในคณะฯ ร่วมเสนอชื่อจากต่างประเทศ  
ที่มีความรู้ความสามารถและคุณสมบัติที่จะ  
เข้าร่วมโครงการ Siriraj International Visiting  
Scholars ประจำปี 2561 สอภท.เพิ่มเติม  
โทร. 0 2419 9465-6 ต่อ 103 หรือ 110  
(กฤตยา, อรรถวิทย์)



สภาอาจารย์ศิริราช ขอเชิญผู้สนใจ เข้าร่วม “ประมุขภาพถ่ายจากแรงบันดาลใจ” ครั้งที่ 3 รายได้สมทบกองทุนเพื่อผู้ป่วย รพ.ศิริราช และสมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” โดยมีผลงานภาพถ่ายจากศิลปินดารา เจมส์ จิรายุ, ช่างภาพชั้นนำระดับประเทศ, นักเขียนชื่อดัง...ท่านสามารถเข้าร่วมประมุข ตั้งแต่บัดนี้ - 30 มิ.ย. 61 ทาง <http://www.si.mahidol.ac.th/th/prproject/sipphoto/> สอบถาม โทร. 0 2419 7667, 08 6362 4424



งานการศึกษาระดับหลังปริญญา ขอเชิญ แพทย์ประจำบ้านและ แพทย์เฟลโลว์ที่สำเร็จการฝึก อบรมตามหลักสูตรทุกสาขาวิชา ประจำการศึกษา 2560 เข้ารับประกาศนียบัตรในพิธีมอบประกาศนียบัตร แก่ผู้สำเร็จการฝึกอบรมหลักสูตรแพทยประจำบ้าน ในวันที่ 29 มิ.ย. 61 เวลา 13.00 น. ณ หอประชุม ราชแพทยาลัย สอบถาม โทร. 0 2419 7419, 0 2419 8990

**“บินสบาย ๆ กับโมล์บุญ”**

ขอเชิญบริจาคเพื่อรับบัตรโดยสารการบินไทย  
สู่จุดหมาย ทั่วโลก  
ตั้งแต่วันที่ 1 ถึง 31 ธันวาคม 2561

รายได้สมทบทุนจัดซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์  
อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา โรงพยาบาลศิริราช

ดูรายละเอียดที่ [www. si.mahidol.ac.th/th](http://www.si.mahidol.ac.th/th)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ งานประชาสัมพันธ์ศิริราช  
โทร. 0 2419 7646, 0 2419 7656 ในวันเวลาราชการ

\* การบริจาค สามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้ตามที่กฎหมายกำหนด  
สามารถสะสมเพื่อรับเครื่องรางวัลสิริยาภรณ์ และรับสิทธิประโยชน์อื่น ๆ จากรพ.ศิริราช  
\* คิวโดยสายมีจำนวนจำกัด

งานคุณธรรมและจริยธรรม ขอเชิญทุกท่านเข้าร่วมโครงการ “ศิริราชปฏิบัติบูชา ถวายแด่พระมหากษัตริราชธิดาและผู้ทรงคุณูปการ ต่อแผ่นดินไทย ประจำปี 2561” วันที่ 13 มิ.ย. 61 ณ ห้องประชุมตรีเพ็ชร อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 (เวลา 08.30 - 17.00 น.) สอบถาม โทร. 0 2419 9294 \* การแต่งกาย เครื่องแบบบุคลากร/ชุดสุภาพ กระโปรง ผ้าขึ้น ทางเกงสุภาพ นักศึกษา สวมชุดนักศึกษา



หน่วยพิพิธภัณฑศิริราช ขอเชิญทุกท่านสัมผัส ประสบการณ์การเข้าชมนิทรรศการเพื่อผู้พิการ ปีที่ 6 “เอกายเขามาใส่ใจเรา” ณ “พิพิธภัณฑ์สมเด็จพระเกียรติ สมเด็จพระบรมราชินีนาถ ณ ตึกกอดุลยเดชวิกรม ชั้น 2 เริ่มตั้งแต่ ตั้งแต่บัดนี้ - 26 เม.ย. 62 (เวลา 10.00 - 17.00 น. ยกเว้นวันอังคาร และวันหยุดนักขัตฤกษ์) ผู้พิการเข้าชมฟรี สอบถาม โทร. 0 2419 2619 หรือ facebook : Sirirajmuseum

ให้เราใกล้กันมากขึ้น... ทุกข้อมูลที่สมาชิกควรทราบ และข่าวสารความเคลื่อนไหวของสหกรณ์ออมทรัพย์ มหาวิทยาลัยมหิดล จำกัด คุณจะไม่พลาด แถมยังถามได้ ทุกเรื่องที่เกี่ยวข้องกับสิทธิประโยชน์สมาชิกฯ Add Line : @musaving วันนี้ ติดตามรายละเอียดได้ทาง [www.musaving.com](http://www.musaving.com)



ขยะรีไซเคิลอาจให้โชค ! คัดแยกเตรียมไว้แล้วเอามาร่วม กิจกรรรม “ช้อนใช้ซ้ำใช้ช้อน” ในวันที่ 26 ก.ค. 61 เวลา 09.00 - 12.00 น. ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ กติกา ง่าย ๆ เพียงนำขวดน้ำ 20 ใบ / กระป๋องน้ำอัดลม 20 ใบ / กระดาษหนังสือพิมพ์ 2 กิโลกรัม สามารถช้อนไข่ได้ 1 ใบ... โลกสวย ขยะลด ด้วยมือเราทุกคน



**วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์** อ่านได้ทุกที่ ทุกเวลา

ครบครันวิทยากรการแพทย์ สารความรู้เพื่อสุขภาพ กิจกรรมที่น่าสนใจ เพื่อสุขภาพ และสารพันเรื่องราวที่เป็นประโยชน์ ท่านสามารถติดตามอ่าน ในรูปแบบ e-Book และ pdf ได้ทาง

<http://www.si.mahidol.ac.th/sirirajhospital/periodical.asp>

และยังสามารถอ่านในรูปแบบ e-Book ผ่าน 3 Application

Siriraj Book

Meb

Ookbee

ทีมบรรณาธิการยินดีน้อมรับคำแนะนำ  
ผ่านทาง [warasansiriraj@gmail.com](mailto:warasansiriraj@gmail.com) หรือ โทร. 0 2419 6916 (อูรวลี)

## วอชิงตัน แพทย์ พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์ ร่วมการประชุมวิชาการนานาชาติด้านการแพทย์และการสาธารณสุข ประจำปี 2561



### กิจกรรม SICMPH 2018

#### 1. การประชุมสัมมนา (Symposium)

เชิงวิชาการ จะกล่าวถึงการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุและการพัฒนา  
ด้านนวัตกรรมทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องสำหรับสังคมผู้สูงอายุและการอยู่ร่วมกันกับ  
ผู้สูงอายุ รวมถึงเป็นการเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้เข้าฟังบรรยายและสนทนากับ  
ผู้ทรงคุณวุฒิจากทั้งในประเทศและต่างประเทศ

#### 2. การนำเสนอผลงานวิจัยแบบโปสเตอร์หรือแบบบรรยาย(Poster/Oral presentation)

มีการมอบรางวัลให้แก่ผู้ได้รางวัลวิจัยดีเด่นในระดับต่างๆ ซึ่งแบ่งเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่  
กลุ่มบุคลากรของคณะฯ กลุ่มนักศึกษาของคณะฯ และกลุ่มผู้เข้าร่วมประชุมจากภายนอก  
ทั้งในประเทศและต่างประเทศ การบรรยายและการนำเสนอผลงานวิจัยในงาน  
ประชุมวิชาการฯ จะเน้นภาษาอังกฤษเป็นหลัก

### อัตราค่าลงทะเบียน

ประเภทของผู้ลงทะเบียน	อัตราค่าลงทะเบียน (บาท)	
	15 มี.ค. - 30 มิ.ย. 61	1 - 15 ก.ค. 61
ผู้เข้าร่วมประชุม จากภายในประเทศไทย		
1. บุคลากร ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (กรณี ไม่ได้รับเงินเดือนจากต้นสังกัด)	1,000	2,000
2. สิชย์ท่า ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล	1,000	2,000
3. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ จากโรงพยาบาลร่วมสอน ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล	1,000	2,000
4. นิสิต นักศึกษาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์	500	2,000
5. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป	500	3,000
6. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์จากจังหวัดปัตตานี ยะลา และนราธิวาส ที่หนังสือรับรองจากต้นสังกัด	500	3,000
7. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์อื่นๆ ที่มีคุณสมบัติไม่ตรงกับข้อใดข้อหนึ่ง ใน 6 ข้อแรก	2,000	3,000

\*เงื่อนไขผู้เข้าร่วมประชุมที่ส่งผลงานวิจัยและได้รับการคัดเลือกจากคณะกรรมการวิจัย จะได้รับการยกเว้นค่าลงทะเบียน  
หมายเหตุ

- เปิดรับลงทะเบียนล่วงหน้าบนออนไลน์ ระหว่างวันที่ 15 มีนาคม 2561 ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2561 ผ่าน website : www.sicmph.com  
และเลือกชำระเงินสด 2 วิธี คือ  
วิธีที่ 1 ชำระเงินออนไลน์ด้วยบัตรเครดิต  
วิธีที่ 2 ชำระเงินผ่านระบบ bill payment ณ จุดบริการรับชำระเงิน ที่ธนาคารไทยพาณิชย์ หรือร้านค้าที่มีสัญลักษณ์บัตรเครดิตเอชวีเอส  
ทั้งประเภท ผู้ลงทะเบียนต้องชำระเงินภายในวันที่ 7 กรกฎาคม 2561 หากเลยกำหนดเวลาดังกล่าว ผู้ลงทะเบียนจะเสียสิทธิ์ในการ  
ลงทะเบียนแบบล่วงหน้า
- สิทธิประโยชน์ของผู้ลงทะเบียนแบบล่วงหน้า คือ การลงทะเบียนในอัตราพิเศษ และ meeting package
- อัตราค่าลงทะเบียน **ไม่รวมอาหารกลางวัน**
- ผู้ส่งผลงานทางวิชาการแบบโปสเตอร์หรือแบบบรรยาย ต้องลงทะเบียนแบบล่วงหน้าตามอัตราที่กำหนด
- ผู้เข้าร่วมประชุมที่ส่งผลงานวิจัยและได้รับการคัดเลือกจากคณะกรรมการวิจัย จะได้รับการยกเว้นค่าลงทะเบียน

ลงทะเบียนและส่งบทความออนไลน์ ได้ที่  
[WWW.SICMPH.COM](http://WWW.SICMPH.COM)

สอบถามข้อมูลเรื่องลงทะเบียน โทร. 0 2419 2673 (ธรรกัทธ)

ข้อมูลทั่วไป โทร. 0 2419 2675 (อภิญญา)



### กรุณาส่ง

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ 2/2523  
ไปรษณีย์ศิริราช

### เหตุขัดข้องที่นำจ่ายไม่ได้

- จำหน่ายไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่หน้าตามจำหน่าย
- เลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่นๆ
- ลงชื่อ.....

สแกน QR Code เพื่ออ่านวารสาร

