



ศิริราชประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ปีที่ 30 ฉบับที่ 404 มีนาคม 2561

www.si.mahidol.ac.th ISSN 0858-0642

You Can

Choose



โครงการกล่องใส่อาหารเอกลักษณ์ประโยชน์




ลดขยะ ลดโลกร้อน



ในแต่ละวันเราคงมีเรื่องดี ๆ ที่ทำให้สุขใจไม่มากนักน้อย และจะยิ่งสุขใจมากขึ้น ถ้ารู้ว่าสิ่งเล็กๆ ๆ ที่เราทำ มีส่วนช่วยให้โลกลดปริมาณขยะลงได้

เช่นเดียวกับที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เราร่วมกันรณรงค์รักษาสีสิ่งแวดล้อม ด้วยการเชิญชวนให้บุคลากรและนักศึกษาศิริราชนำขยะมารีไซเคิล อย่างขวดน้ำพลาสติก กระดาษหนังสือพิมพ์ กระป๋องน้ำอัดลม มาแลกสิทธิซื้อไข่มุกรับของรางวัล โดยจัดกิจกรรมนี้ขึ้นเป็นประจำทุกเดือน หรือรณรงค์คัดแยกขยะก่อนทิ้ง ซึ่งที่ผ่านมาเราได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี สามารถลดค่าใช้จ่ายในการคัดแยกขยะลงได้และยังได้เงินคืนกลับมาพัฒนาหน่วยงานด้วย

ล่าสุดกับ “โครงการกล่องใส่อาหารแลกสิทธิประโยชน์” ที่ร้านค้าโรงอาหารสวัสดิการ (ข้างหอพักพยาบาล 3) เพียงมองหาลัญจณ์  หน้าร้าน ท่านจะได้รับสิทธิประโยชน์หลายอย่าง โดยคำตอบจะรออยู่ในคอลัมน์ Look Forward ค่ะ

สำหรับผู้ที่ห่วงใยสุขภาพ ฉบับนี้เรามีเรื่องราวดี ๆ มาฝาก อย่าง คอลัมน์พัฒนาการแพทย์ นำเสนอเรื่อง “ศูนย์วิจัยและรักษาทารกในครรภ์” และอ่านเอาเรื่อง กับ “ศูนย์เบาหวานศิริราช” พัฒนาการดูแลผู้เป็นเบาหวานสู่ความเป็นเลิศระดับนานาชาติ รวมถึงการสร้างแพทย์และบุคลากรวิทยาศาสตร์การแพทย์ออกมา รับใช้สังคมด้วย “กองทุนพัฒนาแพทยศาสตร์” (FUND 16) โดยถ้าถามว่า ศิริราชได้รับการสนับสนุนเพียงพอหรือยัง คำตอบคือ “ยัง” ติดตามได้ในคอลัมน์ Interview ค่ะ

ท้ายนี้ขอฝากข้อคิดจาก ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

“อย่าละเลยโอกาสที่เราจะได้รู้จักศักยภาพของตัวเอง เพียงเพราะกลัวกับความล้มเหลว ผมอยากเชิญชวนพวกเราถ้าจะทำสิ่งใหม่ ๆ ล้มเหลวให้แปลงมาเป็นบทเรียน เพื่อนำไปสู่การปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้น อยากให้พวกเราทุกคนมุ่งไปข้างหน้า ท้าสิ่งใหม่ ๆ ให้กับผู้บริหารของเรา นี่คือนิสัยที่ดีที่สุด จะทำให้ศิริราชเป็นสถาบันทางการแพทย์ของแผ่นดิน ที่สามารถไปสู่ความเป็นเลิศในระดับสากล”

อันเนื่องจากปก

ถ่ายภาพ : ไชยวัฒน์ บัวทอง สาขาถ่ายภาพทางการแพทย์ สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์

กราฟิก : ณัฐสิริกั เรื่องสื่อองค์กร งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ

แผนที่ยุทธศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



พ.ศ. 2558-2562

สถาบันทางการแพทย์ของแผ่นดินมุ่งสู่ความเป็นเลิศระดับสากล

สืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระบรมราชชนก

ได้รับศรัทธาและความเชื่อมั่นจากสังคม

พัฒนาธรรมศิริราช	I ความเป็นเลิศด้านการเรียนการสอน		II ความเป็นเลิศด้านการวิจัยและบริการวิชาการ		III ความเป็นเลิศด้านนวัตกรรม การบริการทางการแพทย์		องค์กรแห่งสุขภาพ		
	22 การศึกษา-วิชาการ		24-25 วิเทศสัมพันธ์		8-9 พัฒนาการแพทย์				
	IV องค์กรที่มีการบริหารจัดการเป็นเลิศอย่างยั่งยืน								
	5 อนุรักษ์พลังงาน	6 นโยบายและแผน	16-19 พัฒนาคุณภาพ	20-21 IT society	23 SiPH				
V องค์กรที่บุคลากรมีความผูกพัน และมีประสิทธิภาพสูง									
10-12 Interview		14-15 อ่านเอาเรื่อง		26-27 Human Resource					
VI องค์กรที่มีการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพและรับผิดชอบต่อสังคม									
1-3 Look Back@siriraj		4 ธารน้ำใจเพื่อผู้ป่วย		7 สร้างเสริมสุขภาพ		13 CSR		28-29 Look Forward	

คำถามประจำฉบับ

“โครงการกล่องใส่อาหารแลกสิทธิประโยชน์” มีกติกาการใช้สิทธิอย่างไร แต่ละชนิดลดราคาเท่าใด (3 รางวัล)

ผู้โชคดีจากการร่วมตอบปัญหาชิงรางวัลฉบับ ม.ค. 61

- คุณพร แสงแก้ว ฝ่ายการศึกษา
- คุณวารินทร์ เกศกัมภ์ ฝ่ายการศึกษา
- คุณเอกกนก พนาดำรง งานจัดการความรู้

ส่งคำตอบที่

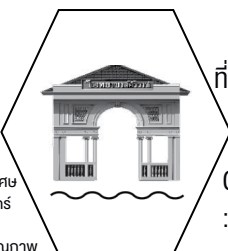
กองบรรณาธิการวารสารศิริราชประชาสัมพันธ์

อาคารชัยนาทนเรนทรานุสรณ์ ชั้น 1 ภายในวันที่ 20 มี.ค. 61



บรรณาธิการ :

รศ.พญ.รังสิมา วณิชกิติเดชา



ที่ปรึกษา : ศ.ดร.อุ.พ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา รศ.อุ.พ.นริศ กิจณรงค์
พศ.อุ.พ.ประภัทร วณิชพงษ์พันธุ์

Contact us

: warasansiriraj@gmail.com

: 0 2419 6916 0 2419 9273

กองบรรณาธิการ : น.ส.ณัฐภัทสร ห่อเนาวรัตน์
น.ส.อุรวรสี บุรุษย์วิธ เจ้าหน้าที่งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ
งานกิจกรรมเพื่อสังคม สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
ฝ่ายนโยบายและแผน ฝ่ายสารสนเทศ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล
ฝ่ายการศึกษา ฝ่ายวิชาการ งานวิเทศสัมพันธ์ งานพัฒนาคุณภาพ
งานสร้างเสริมสุขภาพ และ สว.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์

บทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ในเอกสารฉบับนี้ เป็นสิทธิของผู้เขียนแต่ละท่าน และการนำเสนอข้อความจากเอกสารนี้ไปเผยแพร่ต้องได้รับอนุญาตจากผู้เขียน ตามกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์



The Editorial Crews



Mahidol University, Bangkok, Thailand

30th
JAN



ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะรองประธานมูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ พร้อมด้วยผู้บริหารคณะฯ ให้การต้อนรับ ผู้ได้รับพระราชทานรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2560 ในโอกาสสมเอน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ในฐานะหน่วยงานที่ริเริ่มรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล และแสดงปาฐกถาเกี่ยวกับผลงานที่ได้รับรางวัล ณ รพ.ศิริราช เมื่อวันที่ 30 ม.ค. ที่ผ่านมา

ผู้ได้รับพระราชทานรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลฯ ประกอบด้วย

- | | | |
|------------------|--------|--|
| สาขาการแพทย์ | ได้แก่ | นพ.อีริค ดี. กรีน (Eric D. Green) |
| สาขาการสาธารณสุข | ได้แก่ | ศ.พอร์เตอร์ดับเบิลยู. แอนเดอร์สัน จูเนียร์ (Prof. Porter W. Anderson, Jr.) |
| | | นพ.จอห์น บี. ร็อบบินส์ (Dr. John B. Robbins) |
| | | พญ.ราเชล ชเนียร์สัน (Dr. Rachel Schneerson) |
| | | และ ศ.นพ.มธุราม ซานโตชาม (Prof. Mathuram Santosham) |

รายละเอียดผลงาน สามารถติดตามได้ทาง <http://www.si.mahidol.ac.th/>



มูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลฯ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับ องค์การภาคีในประเทศและระหว่างประเทศ จัดการประชุมวิชาการนานาชาติรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลฯ ประจำปี 2561 (Prince Mahidol Award Conference 2018) เมื่อวันที่ 29 ม.ค. - 3 ก.พ. ที่ผ่านมา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีระดับโลกที่ผู้นำด้านสุขภาพทุกภาคส่วนสามารถเข้าร่วมเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์และเสนอแนวทางในการขับเคลื่อนประเด็นนโยบายด้านสุขภาพที่สำคัญ รวมถึงการศึกษาดูงานในพื้นที่กรณีตัวอย่าง (Field visit)

31st
JAN



โอกาสนี้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับการคัดเลือกให้เป็นหนึ่งในพื้นที่โดดเด่นที่เกาะแก่งการศึกษาดูงานพื้นที่กรณีตัวอย่าง (Field Trip 2018) โดยเมื่อวันที่ 31 ม.ค. ที่ผ่านมา ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล นำทีมผู้บริหารให้การต้อนรับคณะ Participants ที่มาศึกษาดูงานในครั้งนี้ สร้างรอยยิ้มและความประทับใจให้แก่ผู้มาเยือนถ้วนหน้า

ผ.บ.บรจจ มีทสวริยะ รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัย
มหิดล นำทีมผู้บริหาร จัดงาน “Meet the President ประชาคมมหิดล
พบอธิการบดีแบบปะชิดนโยบายงาน” ครั้งที่ 1/2561 ณ ห้องประชุม
Grand Auditorium ชั้น 4 คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
(ICT) มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา โดยมีผู้แทนจากทุกกลุ่มสายงานเข้าร่วม
ในงานนอกจากจะมีการรายงานผลการดำเนินงานด้านงบประมาณและ
การจัดทำแผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561
ท่านอธิการบดียังประกาศเรื่องนำยินดีของมหาวิทยาลัยมหิดลในช่วง
6 เดือนที่ผ่านมา อาทิ

- เป็นมหาวิทยาลัยที่มีอันดับที่ดีที่สุดของไทย (อยู่ในอันดับที่
501 – 600 ของโลก) จากการจัดอันดับมหาวิทยาลัยโลก ประจำปี 2018
(Times Higher Education World University Ranking 2018)

ชมมหิดลสามารถติดตามคลิปวิดีโอย้อนหลังได้ทาง
<https://iptv.mahidol.ac.th/topic/73322>



- ได้รับการจัดอันดับที่ 509 ของโลก และอันดับที่ 1 ของประเทศไทย
จากการจัดอันดับของเว็บไซต์ www.usnews.com ซึ่งประกาศผลการจัดอันดับ
“Best Global Universities Rankings 2018” มหาวิทยาลัยที่ดีที่สุด 1,000
มหาวิทยาลัยจากทั่วโลก

- เป็นสถาบันการศึกษาสีเขียวที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมที่สุดในโลก
เป็นอันดับที่ 86 ของโลก และอันดับ 1 ของประเทศไทย จากผลสำรวจ UI Green
Metric World University Ranking 2017 มีมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการจัดอันดับ
รวมทั้งสิ้น 619 แห่ง



จบลงด้วยความประทับใจ สำหรับ Famsical “Golden Star the
musical” ละครเวทีครั้งยิ่งใหญ่แห่งปี ที่รวบรวมนักศึกษาแพทย์หลายชั้นปี
และได้รับเกียรติจากคณาจารย์จากหลาย ๆ ภาควิชามาร่วมร้อง เต้น เล่นละคร
ร่วมกับนักศึกษาอย่างสนุกสนาน ทุกช่วงเวลาการแสดง เรียกรอยยิ้มและ
เสียงหัวเราะจากผู้ชมภายในหอประชุมราชแพทยาลัย... นับเป็นอีกหนึ่ง
กิจกรรมที่สร้างความรัก ความอบอุ่น ระหว่างพี่น้องชาวศิริราช และระหว่างครู
กับศิษย์ได้เป็นอย่างดี และยังส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์นอกตำราเรียน
ปีหน้าจะสนุกสนานไหน ติดตามให้ได้นะคะ

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมกับ ฐานทัพเรือกรุงเทพ
การประปานครหลวง สำนักการระบายน้ำ สำนักงานเขตบางกอกน้อย และ
ประชาชนจิตอาสา ลงแรงร่วมใจทำความดีในกิจกรรม “กองทัพเรือจิตอาสา
เราทำความดี ด้วยหัวใจ” ขุดลอกคูคลอง ทำความสะอาด ทาสี และปรับภูมิทัศน์
โดยรอบบริเวณคลองบางขุนนนท์ งานนี้ ท่านคณบดี ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา
และ ผศ.พญ.เบญจภาา เขียวหวาน ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรม
เพื่อสังคม นำทีมบุคลากรศิริราช และอาสาสมัคร โดย “ศูนย์อาสาสมัครศิริราช”
เข้าร่วม และคณะฯ ยังได้ให้การสนับสนุนส่งทีมปฐมพยาบาลเบื้องต้นคอยดูแล
สุขภาพผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ขอขอบคุณทุกภาคส่วนที่ให้การตอบรับและร่วมแรงร่วมใจทำให้งานสำเร็จลงได้
ด้วยดี ท่านสามารถติดตามและสมัครเข้าร่วมกิจกรรมทำความดีต่าง ๆ ที่ศิริราชจัดขึ้นหรือ
เข้าไปมีส่วนร่วมได้ทาง “ศูนย์อาสาสมัครศิริราช” [www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr/
volunteersiriraj/register.asp](http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr/volunteersiriraj/register.asp) สอบถาม งานกิจกรรมเพื่อสังคม โทร. 0 2419 9350



ชาวศิริราชร่วมสืบสานพระพุทธศาสนา ...ในงานสัปดาห์ปฏิบัติธรรมวันมาฆบูชา จัดโดย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดย ชุมนุมพุทธธรรมศิริราช งานคุณธรรมและ จริยธรรม ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ คณะเทคนิค การแพทย์ และ คณะกายภาพ



บำบัด ม.มหิตล ได้รับเกียรติจาก ศ.นพ.อภิชาติ อัครวงคกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานประกอบ พิธีบำเพ็ญกุศลพร้อมถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์วัดรวกบางบำหรุ โดยมี ผู้บริหาร บุคลากร และประชาชนร่วมในพิธี ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี

19th
FEB



6-9th
FEB

ในโอกาส 101 ปี ภาควิชาอายุรศาสตร์ ศ.ดร.ประสิทธิ์ วัฒนภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานเปิดงาน “อายุรแพทย์ ศิริราชพบประชาชน 2561” ร่วมด้วย รศ.นพ.ไชยรัตน์ เพิ่มพิกุล หัวหน้าภาควิชา อายุรศาสตร์และทีมแพทย์ผู้เกี่ยวข้อง ณ โถงอาคารศรีสวรินทิรา รพ.ศิริราช ตลอดระยะเวลา 4 วัน (6 - 9 ก.พ.) ณ ห้องประชุม 3A01 อาคารศรีสวรินทิรา มีประชาชนให้ความสนใจ เข้าร่วมกิจกรรมให้ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรค และสามารถนำความรู้ความเข้าใจที่ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเองเบื้องต้นได้ ตลอดจน เป็นการสร้างเครือข่ายการทำกิจกรรมเพื่อสังคมร่วมกันระหว่างองค์กรต่าง ๆ รวมถึง ชุมชนโดยรอบโรงพยาบาลศิริราชให้มีสุขภาพดี และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



อนึ่ง เช้าตรู่วันที่ 11 ก.พ. 61 ยังมีการจัดงานเดิน-วิ่ง 101 ปี อายุรศาสตร์ ศิริราช “101 Medicine Run” ณ รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ เพื่อนำรายได้สมทบทุน จัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ สำหรับ “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รพ.ศิริราช เรียกได้ว่าได้ทั้งบุญได้ทั้งสุขภาพดีถ้วนหน้า

5-9th
FEB



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิตล โดย สถาบันวิทยามะเร็งศิริราช จัดงานสัปดาห์วันมะเร็งโลก “รู้เร็ว รักษาได้ โรคมะเร็ง” ระหว่างวันที่ 5 - 9 ก.พ. ที่ผ่านมา โดยได้รับเกียรติจาก ศ.นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย รองคณบดี

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธาน เปิดงาน ร่วมด้วย อ.ดร.นพ.วิฑูร ชินสว่างวัฒนกุล หัวหน้าสถาบันวิทยามะเร็งศิริราช ศ.เกียรติคุณ นพ.ไพรัช เทพมงคล เลขานุการมูลนิธิโรคมะเร็งศิริราช และ นพ.วีรวัฒน์ อิมสำราญ ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี รพ.ศิริราช



19th
FEB

ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ คุณอภิพันธ์ เจริญอนุสรณ์ รองผู้จัดการใหญ่อาวุโส ผู้บริหารสูงสุดปฏิบัติการ ผู้บริหารสูงสุด Retail Products และ Retail Payments ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ระหว่าง คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล กับ ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) โครงการ พัฒนาระบบ “Siriraj Smart Hospital” โดยมี รศ.นพ.วิศิษฐ์ วามวาณิชย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช ดร.เมธินี จงสฤษดิ์หวั่ง ผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่ ผู้บริหารสาย Multi-Corporate Segment 5 ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) ผู้บริหารคณะ ฯ และผู้บริหาร ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) ร่วมด้วย ณ ห้องประชุมสิริธร อาคารเฉลิมพระเกียรติ ชั้น 1 รพ.ศิริราช



คุณพรนภา มหาพัฒนกุล บริจาคเงิน จำนวน 26,000,000 บาท สมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 เมื่อวันที่ 12 ม.ค. ที่ผ่านมา



คุณสุธี - คุณอัจฉราวดี มินชัยนันท์ บริจาคเงิน จำนวน 5,000,000 บาท สมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 เมื่อวันที่ 15 ม.ค. ที่ผ่านมา



ผศ.นพ.อนัญญ์ เพทวณิช บริจาคเงิน จำนวน 3,000,000 บาท สมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 เมื่อวันที่ 12 ม.ค. ที่ผ่านมา



คุณสมจินตนา บัวเกษ บริจาคเงิน จำนวน 1,000,000 บาท สมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ผศ.นพ.วิษณุ กำทรทิพย์ หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู รศ.นพ.เกียรติ เจริญชลวานิช ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 เมื่อวันที่ 25 ม.ค. ที่ผ่านมา



ตระกูลปิยะอนันต์ โดยคุณพูนิจ - คุณพูนทอง ปิยะอนันต์ พร้อมครอบครัว บริจาคเงิน จำนวน 10,000,000 บาท สมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ รศ.นพ.เกียรติ เจริญชลวานิช ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 เมื่อวันที่ 25 ม.ค. ที่ผ่านมา



ศิริราช เดินหน้าสนองนโยบายการประหยัดพลังงาน โครงการปรับเปลี่ยนอุปกรณ์ในโรงพยาบาลของรัฐ (Matching Fund)

การอนุรักษ์พลังงาน เป็นเรื่องที่ชาวศิริราชทุกคนตื่นตัวและตระหนักถึงบทบาทสำคัญในการมีส่วนร่วมช่วยกันแก้ไข และปรับปรุงไม่ว่าจะเป็นด้านพฤติกรรมกรรมการใช้งาน การปรับเปลี่ยนอุปกรณ์ให้มีคุณภาพและประหยัดพลังงานขึ้น

ในปี 2559 - 2560 ที่ผ่านมา โรงพยาบาลศิริราช ได้รับการสนับสนุนจากกรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน (พพ.) ในครั้งนี้ **โรงพยาบาลศิริราชได้รับการสนับสนุนวงเงินในการปรับเปลี่ยนหลอด LED โดยแยกเป็น**

1. หลอดแอลอีดี (T8) จำนวน 122,446 หลอด สำหรับติดตั้งบริเวณพื้นที่สำนักงาน



2. หลอดแอลอีดี (E27) จำนวน 15,222 หลอด สำหรับติดตั้งบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง และสำนักงาน (เป็นหลอดขั้วเกลียว)



3. หลอดแอลอีดี (PLC) จำนวน 15,394 หลอด สำหรับติดตั้งบริเวณสำนักงาน กต.แทนหลอดตะเกียบ (เป็นแบบขั้วเสียบ)



4. หลอดแอลอีดี ชนิดฮาโลเจน จำนวน 3,837 หลอด สำหรับติดตั้งบริเวณห้องประชุม และโถงส่งป้าย



รวมหลอด LED ทั้ง 4 ประเภท มีจำนวนกว่า 150,000 หลอด จะดำเนินการปรับเปลี่ยนทดแทนหลอดเดิมทั่วทั้งโรงพยาบาลและเสร็จสิ้นภายในเดือนกุมภาพันธ์

ฝ่ายวิศวกรรมบริการและอาคารสถานที่ ยังคงเดินหน้าต่อไป เพื่อผลักดันให้เกิดโครงการอนุรักษ์พลังงานในทุกมิติ เพื่อลดการใช้พลังงานและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม โดยจะนำข่าวสารมาแจ้งให้ชาวศิริราชได้รับทราบในวารสารฉบับต่อ ๆ ไป ครับ

ท้ายนี้ การดำเนินการด้านการอนุรักษ์พลังงานของโรงพยาบาลศิริราช ไม่ว่าจะในด้านใด ๆ ก็ตาม สิ่งที่สำคัญที่สุด คือ ความร่วมแรงร่วมใจของชาวศิริราชทุก ๆ คน ทั้งบุคลากรและนักศึกษา ที่จะต้องร่วมมือกันและมีจิตสำนึกในการช่วยลดการใช้พลังงานในการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าต่าง ๆ ที่มีอยู่ภายในโรงพยาบาลศิริราช เราจะได้เห็นข้อมูลการใช้พลังงานไฟฟ้าลดลง เป็นการช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายโรงพยาบาลของแผ่นดิน

ข้อมูลสาธารณูปโภค คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล			
	พฤศจิกายน 60	ธันวาคม 60	
 ไฟฟ้า (ไม่รวม SIPH)	8,420,109 Kwh 28,234,361 บาท	7,508,462 Kwh 24,341,627 บาท	ลดลง - 911,647 Kwh - 3,892,734 บาท
 ประปา (ไม่รวม SIPH)	150,203 ลบ.ม. 2,357,371 บาท	110,556 ลบ.ม. 1,737,706 บาท	ลดลง - 39,646 ลบ.ม. - 619,665 บาท
 ขยะ	402,885 Kg	382,978 Kg	ลดลง - 19,907 Kg





ณ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ เจ้าฟ้าจุฬาภรณ ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์

ผ่านนโยบายและแผน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้รับเกียรติร่วมบรรยายเรื่อง “แนวทางการจัดทำแผนกลยุทธ์” ในการสัมมนาเชิงปฏิบัติการเรื่อง การจัดทำกลยุทธ์และเชื่อมโยง สู่แผนการปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ 2561

พศ.นพ.อนุวัฒน์ สุตตันตวิบูลย์ รองคณบดี ผ่านนโยบายและแผน ได้รับเกียรติไปบรรยายเรื่อง “แนวทางการจัดทำแผนกลยุทธ์” ที่วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์ เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2560 โดยเนื้อหาการบรรยายได้กล่าวถึงตัวอย่างของการจัดทำแผนยุทธศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ตาม Model Siriraj Strategic Planning Process (SiSPP)



สรุปกระบวนการจัดทำแผนยุทธศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ดังนี้

- 1) การวิเคราะห์สภาพแวดล้อมภายในและภายนอกตาม Model PESTEL
 - 2) การจัดทำ SWOT และ TOWs Matrix
 - 3) การค้นหาปัจจัยแห่งความสำเร็จ ความท้าทาย และความได้เปรียบเชิงกลยุทธ์
 - 4) การกำหนดและค้นหาข้อมูลเปรียบเทียบ
 - 5) การประชุมระดมสมอง การรับฟังความคิดเห็น และการวิพากษ์แผนยุทธศาสตร์คณะฯ โดยผู้ทรงคุณวุฒิจากภายนอก
- ในช่วงท้าย ผศ.นพ.อนุวัต ยังให้ความรู้ในเรื่อง Strategic Formulation ซึ่งประกอบด้วย การวิเคราะห์สภาพแวดล้อมภายนอก คู่แข่ง คู่เทียบ โดยแนะนำให้ศึกษาวิสัยทัศน์ และพันธกิจ ของ National University of Singapore และ QS University Ranking Methodology เพื่อนำไปวิเคราะห์ SWOT และ TOWs Matrix และกำหนดวิสัยทัศน์ พันธกิจ ของวิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ ต่อไป



การออกกำลังกายเสริมกายด้วยการทรงตัว (Balance Exercise)

ปัจจุบันนี้เราคงได้ยินคำว่า “สังคมผู้สูงอายุ” กันมากขึ้น ซึ่งก็คงปฏิเสธไม่ได้เลย เมื่อเราอายุมากขึ้น สิ่งที่จะตามมาและมีผลต่อร่างกาย คือ ความแข็งแรงของร่างกายที่ลดลง โดยผู้ที่มีอายุมากขึ้น ระบบที่ช่วยเรื่องการทรงตัวของร่างกายจะสูญเสียหรือเสื่อมลง ได้แก่ การมองเห็น หรือกล้ามเนื้อขาและข้อต่อต่าง ๆ การออกกำลังกายเพื่อเสริมการทรงตัวจะช่วยให้ร่างกายมีการทรงตัวได้ดีขึ้น กล้ามเนื้อและข้อต่อแข็งแรงขึ้น อีกทั้งยังป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุได้ และการออกกำลังกายแบบนี้สามารถทำได้บ่อยและฝึกได้เอง มาลองทำตามกันนะคะ



1 ยืนยกขาเดียว (Standing Knee Lift)

ยืนตรงเท้าชิด มือทำเอว จากนั้นยกขาของเข้าขึ้นมาหนึ่งข้าง โดยให้ต้นขาขนานกับพื้น ทำค้างไว้ อาจจะใช้โต๊ะหรือเก้าอี้มาวางไว้ข้าง ๆ เพื่อให้มือจับในการช่วยพยุงตัวป้องกันการล้ม หรือหากแข็งแรงมากขึ้นก็สามารถกางแขนเพื่อช่วยทรงตัวได้ แล้วค่อยลดขาลงไปอยู่ท่าเริ่มต้น ทำซ้ำเช่นนี้ประมาณ 3-5 ครั้ง แล้วสลับทำอีกข้าง ขณะที่ยกขาขึ้นมาขึ้นนั้น ควรหลังตรง เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง กัน และหายใจตามสบาย

2 การฝึกเดินทรงตัว (Balance Walk)

ยืนตรง หน้ามองตรงไปด้านหน้า จากนั้นเดินเป็นเส้นตรงไปข้างหน้า โดยให้เท้าข้างหนึ่งอยู่ด้านหน้าเท้าอีกข้าง ขณะที่เดินให้ยกขาหลังขึ้นมา ค้างไว้ 1 วินาที ก่อนก้าวต่อไป ทำซ้ำเช่นนี้ 20 ก้าว

3 การฝึกกล้ามเนื้อขา (Squat)

ยืนจับพนักเก้าอี้ กางเท้าทั้งสองข้าง ออกประมาณช่วงหัวไหล่ จากนั้นให้ย่อเข่าทั้งสองข้างลง (เหมือนจะนั่งลงเก้าอี้) ให้หลังและศีรษะตั้งตรงค้างไว้ประมาณ 1-2 วินาที และให้เหยียดเข่าขึ้นสู่ท่าเริ่มต้น ทำซ้ำ 10 ครั้ง



เครดิตภาพ : กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

อย่างไรก็ตาม การออกกำลังกายในผู้สูงอายุจำเป็นต้องมีสมาชิกในครอบครัวหรือผู้ดูแลคอยอยู่เป็นเพื่อน ไม่ให้คนเฒ่าคนแก่คนเดียว เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น และอย่าลืมดูแลอาหารการกินให้เหมาะกับสุขภาพโดยรวม ที่สำคัญที่สุด คือ ความรัก ความห่วงใยจากลูกหลาน จะทำให้ผู้สูงอายุมีความสุขขึ้น เมื่อใจสุขกายก็สุขตามไปด้วย

ด้วยความปรารถนาดีจาก งานสร้างเสริมสุขภาพ



ศูนย์วิจัยและรักษาทารกในครรภ์ศิริราช

(Siriraj Fetal Research and Care Center; SiFRCC)

กว่าทศวรรษ “ส่องกล้องรักษาทารกครรภ์แฝด” กับการพัฒนาที่ไม่หยุดนิ่ง

ทีมรักษาทารกในครรภ์ศิริราช



คุณศุภรัตน์ ใจงาม

คุณนิตดา มงคลชาติ

รศ.พญ.นิตารัตน์ ชงมาภย์

รศ.นพ.ดวงสิทธิ์ วัฒนภรรยา

ผศ.พญ.กตিকা นวพันธ์ุ์

คุณสมหมาย วิบูลย์ชาติ

จะ มีความสุขแค่ไหนที่ได้รู้ว่ามียาทารกน้อย ๆ อยู่ในครรภ์ และยิ่งได้รู้ว่าเป็นทารกแฝด ความสุขยิ่งทวีคูณ และตามมาด้วยความกังวลใจในเรื่องต่าง ๆ ที่ต้องเผชิญระหว่างตั้งครรภ์ โดยเฉพาะภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น แล้วการรักษาจะทำได้อย่างไร สำหรับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เราได้นำวิทยาการทางการแพทย์สำหรับรักษาภาวะแทรกซ้อนของทารกแฝดในครรภ์มากกว่า 1 ทศวรรษ ภายใต้การดำเนินงานของ “ศูนย์วิจัยและรักษาทารกในครรภ์ศิริราช” (Siriraj Fetal Research and Care Center; SiFRCC) โดยมี “ทีมรักษาทารกในครรภ์” หน่วยเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ร่วมแรงร่วมใจพัฒนาการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง

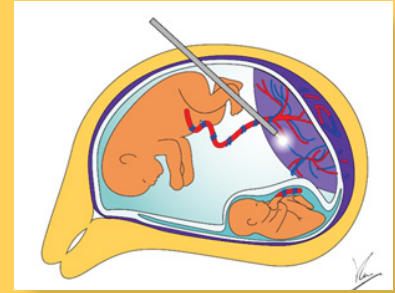
ในปี พ.ศ. 2550 ศูนย์วิจัยแห่งนี้สามารถส่องกล้องและเลเซอร์รักษาทารกในครรภ์ที่มีภาวะการตั้งครรภ์แฝดที่มีการถ่ายเทเลือด (twin-to-twin transfusion syndrome; TTTS) ได้สำเร็จเป็นครั้งแรกในประเทศไทยและเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ สามารถช่วยชีวิตทารกแฝดเพศชายได้ทั้ง 2 คน ปัจจุบันทั้งคู่มีการเจริญเติบโตและมีพัฒนาการทั้งทางร่างกายและสติปัญญาเทียบเท่ากับเด็กปกติ

นอกจากนี้ในระยะเวลากว่า 10 ปีที่ผ่านมา “ทีมรักษาทารกในครรภ์ศิริราช” ยังได้ส่องกล้องจี้เส้นเลือดที่เชื่อมกันระหว่างแฝดผู้ให้และแฝดผู้รับ (fetoscopic laser coagulation) ที่มีภาวะนี้กว่า 250 คู่ โดยมีผลการรักษาที่ดีเทียบเท่ากับนานาชาติ โดยเฉพาะในทวีปยุโรปและอเมริกา คือ สามารถช่วยชีวิตทารกอย่างน้อย 1 คน ได้มากกว่าร้อยละ 80

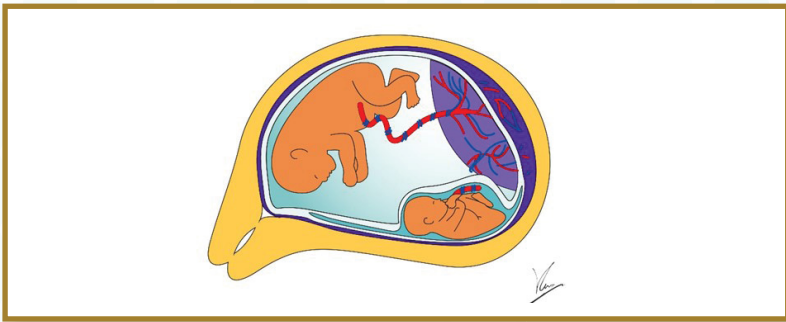
ทารกครรภ์แฝดที่มีการถ่ายเทเลือด (twin-to-twin transfusion syndrome; TTTS) เป็นภาวะแทรกซ้อนของการตั้งครรภ์แฝดที่พบบ่อยและสำคัญมากที่สุดภาวะหนึ่ง มีอุบัติการณ์ประมาณร้อยละ 10-15 ของครรภ์แฝดชนิดรกเดี่ยวสองถุงน้ำคร่ำ (monochorionic diamniotic twins; MCDA)



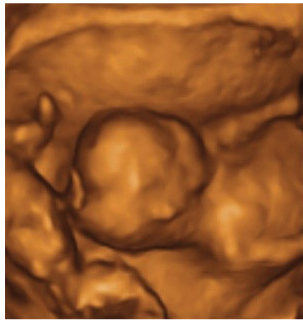
1. โดยการส่องกล้องจี้เส้นเลือดที่เชื่อมกันระหว่าง แฝดผู้ให้กับแฝดผู้รับ (fetoscopic laser coagulation)



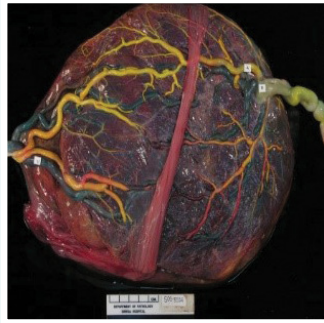
เป็นวิธีการรักษาที่ดีที่สุด เหมาะสมกับทุกระดับ
ความรุนแรง ที่อายุครรภ์ไม่เกิน 24-26 สัปดาห์ ยกเว้น
ความรุนแรงระดับที่ 5 เนื่องจากทารกเสียชีวิตแล้ว และบาง
กรณีของความรุนแรงระดับที่ 1 การรักษาด้วยวิธีการส่องกล้อง
จี้เส้นเลือดที่เชื่อมกันระหว่างแฝดนี้เป็นการแก้ที่สาเหตุของ
โรคโดยตรง เป็นการใช้อุปกรณ์ส่องกล้อง fetoscope
ซึ่งมีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางระหว่าง 2.7-3.8 มิลลิเมตร
แทงผ่านผนังหน้าท้องของสตรีตั้งครรภ์ มดลูก และเข้าไป
ถึงน้ำคร่ำของแฝดผู้รับ และใช้สายเลเซอร์ขนาด 400-600
ไมโครเมตร จี้เส้นเลือดที่เชื่อมกันระหว่างแฝดผู้ให้กับ
แฝดผู้รับทำให้ไม่มีการถ่ายเทเลือดระหว่างแฝดทั้ง 2 อีก
การรักษาด้วยวิธีนี้สามารถช่วยชีวิตทารกอย่างน้อย 1 คน
ได้สูงถึงร้อยละ 80-90



ครรภ์แฝดที่มีการถ่ายเทเลือด
(twin-to-twin transfusion syndrome; TTTS)



คลื่นเสียงความถี่สูง



รกและเส้นเลือดที่เชื่อมกัน

โดยทั่วไป เมื่อสตรีตั้งครรภ์แฝดได้รับการวินิจฉัยภาวะนี้ มีโอกาสที่จะ
สูญเสียทารกในครรภ์ทั้ง 2 คนสูงถึงร้อยละ 90 เนื่องจากมีการเชื่อมของเส้นเลือด
ระหว่างกันแบบไม่สมดุล มีการถ่ายเทเลือดจากแฝดผู้ให้ (donor) สู่แฝดผู้รับ
(recipient) ทำให้มีระดับน้ำคร่ำต่างกัน โดยแฝดผู้ให้น้ำคร่ำน้อยและแฝดผู้รับ
มีน้ำคร่ำมาก อาการและอาการแสดงที่พบได้ คือ สตรีตั้งครรภ์แฝดมีท้องโต
แน่นท้องอย่างรวดเร็ว ซึ่งเกิดจากน้ำคร่ำในถุงของแฝดผู้รับที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว
ด้วยเหตุนี้จึงทำให้อัตราการแท้ง น้ำเดิน หรือคลอดก่อนกำหนดในแฝดที่มีการ
ถ่ายเทเลือดเกิดขึ้นได้สูงมาก

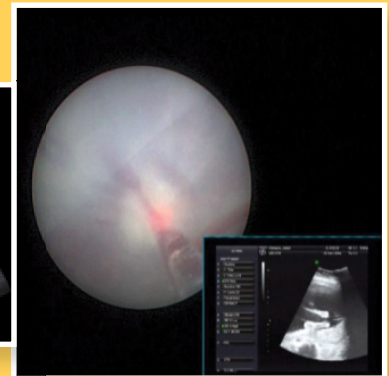
การจัดหมวดหมู่ความรุนแรงของโรคแบ่งเป็น 5 ระดับโดย Quintero
และคณะ (Quintero staging) ใน พ.ศ. 2542 โดยปัจจัย 5 ประการ ประกอบด้วย
ปริมาณน้ำคร่ำ ขนาดกระเพาะปัสสาวะ ค่าความต้านทานในหลอดเลือด (Doppler)
ภาวะทารกบวม น้ำ และการเสียชีวิตของทารก



ทารกแรกเกิดแฝด
ที่ไ้ได้รับการรักษาด้วย
วิธีการส่องกล้องจี้เส้นเลือด
ที่เชื่อม (fetoscopic laser
coagulation)



คลื่นเสียงความถี่สูง



การส่องกล้องจี้เส้นเลือดที่เชื่อมกัน
ระหว่างแฝดผู้ให้กับแฝดผู้รับ
(fetoscopic laser coagulation)

2. โดยการเจาะระบายน้ำคร่ำออกเป็นระยะ (serial amnioreduction)

เป็นวิธีการรักษาที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มอายุครรภ์
มากกว่า 24-26 สัปดาห์ โดยการใช้เข็มเจาะระบายน้ำคร่ำ
เพื่อลดภาวะน้ำคร่ำมาก และลดความดันในถุงน้ำคร่ำ
มักจะเอาน้ำคร่ำออกจนกระทั่งแอ่งลึกที่สุดของน้ำคร่ำ
(deepest vertical pocket; DVP) เหลือประมาณ
5-6 เซนติเมตร เมื่อตรวจติดตามต่อเนื่องแล้วพบว่า
น้ำคร่ำมีปริมาณมากเพิ่มขึ้นมาอีก สามารถเจาะระบาย
น้ำคร่ำออกเป็นระยะได้

อย่างไรก็ตาม ทีมรักษาของ “ศูนย์วิจัยและรักษาทารกในครรภ์ศิริราช”
(Siriraj Fetal Research and Care Center; SiFRCC) จะมีการวินิจฉัย
อย่างละเอียดเพื่อเลือกวิธีที่เหมาะสมที่สุดเพื่อคุณแม่และทารกแฝดในครรภ์
และสิ่งสำคัญที่สุดที่กำล้งตั้งครรรภ์ควรตระหนัก คือ อย่าละเลยที่จะไป
ฝากครรภ์กับสูตินรีแพทย์ ตั้งแต่อายุครรภ์น้อย ๆ และไปตรวจตามที
แพทย์นัดทุกครั้ง เพราะหากพบว่าทารกในครรภ์มีความผิดปกติไม่ว่าจะ
เรื่องเล็กเรื่องใหญ่ จะได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที



กองทุน พัฒนาแพทยศาสตร์ (Fund 16)

วิทยาการทางการแพทย์มีการพัฒนาอย่างรวดเร็ว ขณะเดียวกันก็มีโรคภัยไข้เจ็บที่ใหม่ ๆ อุบัติขึ้นในโลกนี้อยู่ตลอดเวลา สำหรับ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะที่เป็นโรงพยาบาลและโรงเรียนแพทย์แห่งแรกที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดของประเทศไทย นอกจากภารกิจด้านการให้บริการทางการแพทย์แล้ว เรายังมีหน้าที่ผลิตบุคลากรทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพออกไปรับใช้สังคม หลาก ๆ ท่าน อาจจะไม่ทราบว่าในแต่ละปี คณะฯ มีการค่าใช้จ่ายมากมายในการสนับสนุนการศึกษา การฝึกอบรมเพิ่มพูนทักษะ และการวิจัยให้แก่ นักศึกษาแพทย์และนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพนอกเหนือจากที่ได้รับการสนับสนุนจากงบประมาณของรัฐบาล วันนี้เราจะพาท่านไปรู้จักกับ กองทุนพัฒนาแพทยศาสตร์ (FUND 16) กองทุนที่รอให้ทุกท่านมาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสนับสนุน หน้าที่ของกองทุน และประโยชน์ที่ประชาชน จะได้รับคืออะไร ไปติดตามจาก ศ.พญ.สุพรรณิ สุระเศรษฐ์ รองคณบดีและผู้อำนวยการโรงเรียนแพทย์ศิริราช พร้อม ๆ กันเลยค่า



ภาระหน้าที่ด้านการศึกษาของคณะฯ มีอะไรบ้าง

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลมีภาระหน้าที่จัดการศึกษา ในหลายระดับ ได้แก่

• ระดับปริญญาตรี

- หลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต (6 ปี) มีนักศึกษาประมาณ 1,800 คน
- หลักสูตรวิทยาศาสตร์สุขภาพ (4 ปี) รวมหลักสูตรนานาชาติ 1 หลักสูตร มีนักศึกษาประมาณ 400 คน

• ระดับปริญญาโทและเอก ด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์

- หลักสูตรไทย 4 หลักสูตร หลักสูตรนานาชาติ 13 หลักสูตร มีนักศึกษาประมาณ 400 คน

• การฝึกอบรมแพทย์เฉพาะทาง

- 101 หลักสูตร มีแพทย์รับการฝึกอบรมประมาณ 1,000 คน
- คณะฯ มีความมุ่งมั่นในการพัฒนาผู้เรียนในระดับต่าง ๆ อาจารย์ผู้สอน ตลอดจนวิธีการจัดการเรียนการสอน และการวิจัย ให้มีมาตรฐานที่เป็นเลิศ ในระดับสากล เพื่อให้สามารถผลิตบุคลากรทางการแพทย์ที่มีคุณภาพ ออกมารับใช้สังคม โดยเฉพาะการพัฒนาทางการแพทย์และการสาธารณสุข ของประเทศ ในกระบวนการพัฒนาผู้เรียนนี้ คณะฯ ได้รับงบประมาณจำนวนหนึ่งจากรัฐบาลสำหรับใช้ในบางหลักสูตรเท่านั้น จึงจำเป็นต้องหารายได้เพิ่ม เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายส่วนเกินในแต่ละปีเป็นจำนวนถึง 40 ล้านบาทซึ่งส่วนหนึ่งได้มาจากเงินบริจาคซึ่งยังไม่เพียงพอ เนื่องจากเงินบริจาคที่คณะฯ ได้รับเกือบทั้งหมดถูกนำไปใช้ช่วยเหลือผู้ป่วยด้อยโอกาสตามวัตถุประสงค์ของผู้บริจาค

ได้แก่ การสร้างสถานพยาบาล การจัดหาและอุปกรณ์ทางการแพทย์ นำเสียดายที่ประชาชนส่วนใหญ่ไม่ทราบว่าการสร้างและพัฒนาบุคลากรทางการแพทย์มาทำหน้าที่ดูแลผู้ป่วยนั้น มีค่าใช้จ่ายที่สูงมากเช่นกัน เราจึงอยากให้ประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการบริจาคเพื่อ “สร้างบุคลากรทางการแพทย์” ทั้งนี้ “ในชีวิตแพทย์ 1 คน สามารถช่วยคนได้นับหมื่นคน งานวิจัย 1 งาน สามารถช่วยเหลือคนได้นับล้าน ๆ ชีวิต และนวัตกรรมทางการแพทย์ 1 ชิ้น สามารถช่วยเหลือคนได้นับไม่ถ้วน”

ที่มาและวัตถุประสงค์กองทุน

กองทุนพัฒนาแพทยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (Fund 16) จัดตั้งขึ้นตั้งแต่ พ.ศ.2534 เพื่อสนับสนุนกิจกรรมอันจะเป็นประโยชน์แก่วงการแพทย์ไทยในอนาคต ได้แก่

1. “สร้างคน” โดยมุ่งหวังสร้างบุคลากรทางการแพทย์ที่เป็นมากกว่า ผู้ให้การรักษา ซึ่งครอบคลุมถึงการพัฒนาศักยภาพทางด้านวิชาการและวิชาชีพ ของผู้เรียนในทุกๆระดับ คือ นักศึกษาแพทย์ นักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ แพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ ทั้งนี้เพื่อให้ได้บุคลากรคุณภาพ ที่มีความรู้ มีทักษะ และมีคุณธรรม

2. “สร้างงานวิจัยและนวัตกรรม” ทั้งทางด้านแพทยศาสตร์ศึกษาด้านการแพทย์ และด้านการสาธารณสุข

คณะฯ ใช้เงินจากกองทุนไปในเรื่องใดบ้าง

ที่ผ่านมาคณะฯ ได้ใช้เงินจากกองทุนไปเพื่อสนับสนุนกิจกรรมหรือโครงการที่หลากหลาย แบ่งเป็นกลุ่ม ๆ ดังนี้



อยากให้ประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการบริจาค เพื่อ “สร้างบุคลากรทางการแพทย์” ทั้งนี้ “ในชีวิตแพทย์ 1 คน” สามารถช่วยคนได้นับหมื่นคน “งานวิจัย 1 งาน” สามารถช่วยเหลือคนได้นับล้าน ๆ ชีวิต และนวัตกรรมทางการแพทย์ 1 ชิ้น สามารถช่วยเหลือคนได้นับไม่ถ้วน



A งานวิจัย คิดค้นพัฒนานวัตกรรมทางการแพทย์ อาทิ

- การจัดสรรเงินทุนบัณฑิตศึกษาและทุนวิทยานิพนธ์บัณฑิตศึกษา
- การให้ทุนโครงการปริญญาเอกร่วมสองสถาบัน
- การให้ทุนสนับสนุนการแลกเปลี่ยนนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาเพื่อการวิจัยภายใต้บันทึกความเข้าใจร่วมกันระหว่างสถาบัน
- การให้ทุนสนับสนุนการเชิญผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบันระดับโลกมาเป็นที่ปรึกษาและการให้คำแนะนำในการพัฒนาทางการศึกษา การวิจัย และการฝึกอบรม

B งานวิจัย คิดค้นพัฒนานวัตกรรมทางการศึกษา อาทิ

- การจัดฝึกอบรม ติวงาน สัมมนาแพทยศาสตรศึกษาทั้งในประเทศและต่างประเทศ
- การให้ทุนสนับสนุนการวิจัยทางแพทยศาสตรศึกษา

C สนับสนุนในการเปิดโลกและมีเวทีแสดงผลงานทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์การแพทย์บนเวทีระดับนานาชาติ

- ทุนสนับสนุนการนำเสนอผลงานที่ประชุมวิชาการระดับนานาชาติสำหรับนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา และแพทย์ประจำบ้าน
- ทุนโครงการส่งเสริมและพัฒนากิจกรรมการแลกเปลี่ยนระดับนานาชาติสำหรับนักศึกษาแพทย์

D สนับสนุนการพัฒนาทางการศึกษาแก่ประเทศเพื่อนบ้าน

- การให้ทุนอุดหนุนโครงการพัฒนาการจัดการศึกษาระดับปริญญาตรีหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิตสุขภาพเพื่อรองรับการเป็นประชาคมอาเซียน พ.ศ. 2557
- การให้ทุนพัฒนาศักยภาพเพื่อการศึกษาระดับหลังปริญญาเพื่อเป็นศูนย์การศึกษาและฝึกอบรมแพทย์ระดับนานาชาติ เป็นต้น

“ขอเชิญทุกท่านร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาองการแพทย์ เพื่อสุขภาพของเพื่อนมนุษย์ ด้วยการบริจาคสมทบกองทุนพัฒนาแพทยศาสตร์ (Fund 16) เพื่อสนับสนุนการศึกษา การฝึกอบรม ฝึกอบรมทักษะ การวิจัย ตลอดจนพัฒนาการเรียนการสอนของแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ อันนำมาซึ่งการดูแลสุขภาพของคนไทยนานาชาติ”



ช่องทางร่วมบริจาค

1. เคา์นเตอร์งานการเงิน ฝ่ายการคลัง อาคารชยันตเกษมทรานุสรณ์ ชั้น 2 รพ.ศิริราช (ตรงข้ามตึกอำนวยการ) ในวันและเวลาราชการ ระบุว่าเป็นการบริจาคเข้า “กองทุนพัฒนาแพทยศาสตร์” (Fund 16) สามารถบริจาคได้ทั้ง
 - เงินสด
 - เช็คสั่งจ่ายในนาม “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ศิริราช”

2. ผ่านทางธนาคาร โดย...

- บริจาคออนไลน์ตัดบัตรเครดิต https://si-eservice.mahidol.ac.th/donation/fund_detail.aspx?f_id=0002
- โอนเงินเข้าบัญชีกองทุนพัฒนาแพทยศาสตร์ เลขที่บัญชี 016-446869-5 ส่งหลักฐานการโอน พร้อมชื่อ-สกุล วันเกิด ที่อยู่ โทรศัพท์ เพื่อออกใบเสร็จรับเงิน ส่ง Fax : 0 2419 9440, e-mail : sicashier@mahidol.ac.th หรือ Line : @sirirajconference



ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติม รวมถึงสิทธิต่าง ๆ ที่จะได้รับจากการบริจาคทาง

https://si-eservice.mahidol.ac.th/donation/fund_detail.aspx หรือสแกน QR Code

นอกจากนำไปลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่าแล้ว ยังได้รับสิทธิประโยชน์การสมนาคุณผู้อุปการะ ดังนี้

ประเภท	เงินบริจาค (บาท)	ผู้รับสิทธิ	ส่วนลดค่ารักษาพยาบาล (%)	
			ผู้ป่วยนอก	ผู้ป่วยใน
สามัญ	300,000 ขึ้นไป	ตนเอง	15	15
วิสามัญ	2,000,000 ขึ้นไป	ตนเอง	20	25
กิตติมศักดิ์ 1	10,000,000 ขึ้นไป	ตนเอง และผู้อุปการะสมทบ	30	35
กิตติมศักดิ์ 2	20,000,000 ขึ้นไป	ตนเอง และผู้อุปการะสมทบ	35	40
กิตติมศักดิ์ 3	40,000,000 ขึ้นไป	ตนเอง และผู้อุปการะสมทบ	50	50
กิตติมศักดิ์พิเศษ	50,000,000 ขึ้นไป	ตนเอง และผู้อุปการะสมทบ	100	100

ผู้อุปการะสมทบ คือ บุคคลในครอบครัวของผู้อุปการะกิตติมศักดิ์พิเศษ อันได้แก่ บิดา มารดา คู่สมรสและบุตรที่ชอบด้วยกฎหมาย ของผู้อุปการะ ที่มีอายุไม่เกิน 20 ปีบริบูรณ์ รวมแล้วไม่เกิน 3 คน

ชั้นที่	เครื่องราชอิสริยาภรณ์	มูลค่าทรัพย์สินบริจาค (บาทขึ้นไป)
1	เหรียญเงินดิเรกคุณาภรณ์ (ร.จ.ภ.)	100,000
2	เหรียญทองดิเรกคุณาภรณ์ (ร.ท.ภ.)	200,000
3	เบญจมาภรณ์ (บ.ภ.)	500,000
4	จตุตถดิเรกคุณาภรณ์ (จ.ภ.)	1,500,000
5	ตติยดิเรกคุณาภรณ์ (ต.ภ.)	6,000,000
6	ทุติยดิเรกคุณาภรณ์ (ท.ภ.)	14,000,000
7	ปฐมดิเรกคุณาภรณ์ (ป.ภ.)	30,000,000

ผู้มีจิตศรัทธาสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ งานการเงิน ฝ่ายการคลัง ชั้น 2 อาคารชัยนาทนเรนทรานุสรณ์ โทร 0 2419 7184, 0 2419 7960, 0 2419 7698 ต่อ 502, 503, 543 โทรสาร 0 2419 9440

ในส่วนของชาวศิริราช ผู้มีสิทธิขอรับทุน ประกอบด้วย นักศึกษาระดับปริญญาตรี ได้แก่

- นักศึกษาแพทย์ นักศึกษากายอุปกรณ์ นักศึกษาแพทย์แผนไทยประยุกต์ และนักศึกษาเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
- นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ได้แก่ นักศึกษาระดับปริญญาโท และระดับปริญญาเอก
- แพทย์ประจำบ้าน
- บุคลากรของคณะฯ ที่ปฏิบัติงานด้านการศึกษา

ช่องทางการขอรับทุน และหลักเกณฑ์การพิจารณาขอรับทุน

เงินจากกองทุน Fund 16 ถูกนำไปใช้ผ่านทุนเฉพาะเรื่อง โดยมีหลักเกณฑ์การพิจารณาให้ทุน ดังนี้

1. สำหรับทุนร่วมกิจกรรมระดับนานาชาติ พิจารณาจากการนำเสนอโครงการและการสอบสัมภาษณ์ภาษาอังกฤษ และบางกรณีต้องมีผลการสอบภาษาอังกฤษผ่านตามเกณฑ์ที่กำหนดโดยสถาบันปลายทาง
2. สำหรับทุนศึกษา พิจารณาจากความจำเป็นทางเศรษฐกิจของครอบครัวนักศึกษา
3. สำหรับทุนวิจัยด้านการศึกษา พิจารณาจากโครงการวิจัยที่มีหัวข้อวิจัยสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ พันธกิจและยุทธศาสตร์ด้านการศึกษาของคณะฯ ตลอดจนผลการวิจัยต้องนำไปใช้ประโยชน์ได้จริงในคณะฯ และสามารถเผยแพร่ให้เกิดประโยชน์ในวงกว้าง

ทุนเฉพาะเรื่องแต่ละเรื่องอยู่ภายใต้การดูแลของรองคณบดีที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ รองคณบดีคนที่ 1 และผู้อำนวยการโรงเรียนแพทย์ ศิริราช รองคณบดีฝ่ายการศึกษาฯ อนุปริญญา รองคณบดีฝ่ายการศึกษา หลังปริญญา รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา และรองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ผู้สนใจสามารถศึกษารายละเอียดได้จากประกาศทุนที่เกี่ยวข้อง และติดต่อสมัครขอรับทุนได้ที่สำนักงานของรองคณบดีที่ดูแลทุนนั้น ๆ

คณะฯ มีนโยบายสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพของผู้เรียนอย่างเต็มที่ แต่ด้วยทรัพยากรอันจำกัด คณะฯ ไม่สามารถให้การสนับสนุนทางการเงินแก่นักศึกษาได้ครบทุกคน นอกจากนี้เงินทุนที่ให้ก็เป็นการสนับสนุนช่วยเหลือได้เพียงบางส่วน (partial support) เท่านั้น และเงินทุนส่วนหนึ่งได้จากการบริจาคของผู้มีจิตศรัทธา จึงขอให้นักศึกษาที่ได้รับทุนระลึกไว้เสมอว่าจะต้องใช้เงินทุนให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการพัฒนาตนเองและนำประสบการณ์เหล่านั้นมาช่วยพัฒนาเพื่อน ๆ ที่ไม่ได้รับทุน

สำหรับนักศึกษาที่ผู้ปกครองสามารถให้การสนับสนุนทางการเงินได้และไม่จำเป็นต้องรับทุนของคณะฯ คณะฯ ก็ยังให้การสนับสนุนในรูปแบบอื่นซึ่งสอบถามได้จากอาจารย์ที่ปรึกษา ทั้งนี้เพื่อให้แก่นักศึกษาที่จบจากคณะฯ เป็นผู้มีความรู้ ทักษะ และคุณธรรม เพียงพอที่จะออกไปทำประโยชน์ให้แก่สังคมและประเทศชาติต่อไป



โครงการ Bangkok No Model สุขภาพดี เริ่มต้นได้ ด้วยปลายนิ้ว



คืออะไร?



ได้อย่างไร?



- ระบบจัดการข้อมูลสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ
- สะดวกใช้งานง่าย แค่ปลายนิ้ว
- แก้ปัญหสุขภาพได้ รวดเร็วตรงจุด
- คุณภาพชีวิตดีขึ้น ในทุกมิติ

ดาวน์โหลดง่ายๆ



www.bangkoknoimodel.com

Bangkok No Model

ค้นหาใน



หรือ



สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ www.bangkoknoimodel.com หรือ โทร 02 419 9350-1
 งานกิจกรรมเพื่อสังคม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล



28 ปี Diabetes ศูนย์เบาหวานศิริราช

พัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวานสู่ความเป็นเลิศระดับนานาชาติ



รศ.พญ.สุภาวดี ลิขิตมาศกุล
ประธานศูนย์เบาหวานศิริราช

จากความร่วมมือระหว่างศูนย์เบาหวานศิริราชและภาคีวิชาต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องในการพัฒนางานบริการและการศึกษาด้านเบาหวาน ทำให้ “คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล” ได้รับการรับรองโดย สหพันธ์เบาหวานนานาชาติ (International Diabetes Federation, IDF) ให้เป็น IDF Centre of Excellence in Diabetes Care และ “ศูนย์เบาหวานศิริราช” ได้รับการรับรองให้เป็น IDF Centre of Education เป็นเวลา 2 ปี (2018 – 2019) โดยเมื่อวันที่ 5 ธ.ค. 60 รศ.พญ.สุภาวดี ลิขิตมาศกุล และทีมเป็นผู้แทนคณะฯ เข้ารับมอบประกาศนียบัตรดังกล่าว ในการประชุม IDF Congress 2017 ภายใต้หัวข้อ Shape the Future of Diabetes ณ อาบูดาบี สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ นอกจากนี้ ในการประชุม ยังได้มีการมอบ Certificate Lifetime Achievement Award แต่ ศ.เกียรติคุณ พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ ผู้ที่ทุ่มเททำงานด้านเบาหวานทั้งในระดับประเทศและระดับนานาชาติอย่างต่อเนื่อง จนมีผลงานเป็นที่ประจักษ์แก่คณะกรรมการของ IDF... วันนี้เราจะพาท่านไปรู้จักกับ “ศูนย์เบาหวานศิริราช” ไปติดตามกันได้เลย

ที่มาของศูนย์เบาหวานศิริราช

ปี 2533 ศ.เกียรติคุณ พญ.ชนิกา ตู้จินดา และ ศ.เกียรติคุณ พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ ได้จัด “โครงการให้ความรู้โรคเบาหวาน” และ

“Siriraj Diabetic Summer Camp” เป็นครั้งแรกในประเทศไทย ต่อมาคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลรักษาโรคเบาหวาน จึงได้ร่วมกับภาคีวิชาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดตั้งหน่วยงานกลางโรคเบาหวานศิริราช (Siriraj Diabetes Collaborating center) ในปี 2542 และเปลี่ยนชื่อเป็น “ศูนย์เบาหวานศิริราช” (Siriraj Diabetes Center) ในปี 2548 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ในการจัดการตนเองด้านเบาหวาน การจัดอบรมด้านเบาหวานแก่บุคลากรทางการแพทย์ เป็นศูนย์กลางติดต่อเชื่อมโยงด้านเบาหวานทั้งในประเทศและต่างประเทศ

ภารกิจในปัจจุบัน แบ่งเป็น 3 ด้าน ได้แก่

- 1) ด้านการบริการ ได้แก่ การให้ความรู้ในการจัดการตนเองด้านเบาหวานแก่ผู้เป็นเบาหวานและญาติทั้งแบบรายเดี่ยวและกลุ่ม การจัดกิจกรรมเพื่อลดความเสี่ยงโรคเบาหวานแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง
- 2) ด้านการศึกษา ได้แก่ การสอนนักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้าน การจัดอบรมระยะสั้นแก่บุคลากรทางการแพทย์ทั้งภายในและภายนอกคณะฯ รวมทั้งหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้ด้านเบาหวาน ซึ่งเป็นหลักสูตร 1 ปี
- 3) ด้านการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับโรคเบาหวาน



ค่ายเบาหวาน สำหรับผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2

Diabetes

การพัฒนาสู่ความเป็นเลิศ

- พัฒนาการให้ความรู้ในการจัดการตนเองด้านเบาหวาน โดยปรับเปลี่ยนรูปแบบจากเดิมที่มุ่งเน้นการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเพียงอย่างเดียว เป็นการร่วมมือกับผู้ป่วยในการกำหนดเป้าหมายการรักษาร่วมกันวางแผนแก้ปัญหาสำหรับผู้เป็นเบาหวานแต่ละคน (Patient-center education)
- หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้ด้านเบาหวาน (Siriraj Certified Diabetes Educator) ซึ่งเปิดอบรมเต็มรูปแบบเป็นครั้งแรก ในปี 2560 โดยมุ่งเน้นการผลิตผู้ให้ความรู้ด้านเบาหวาน (diabetes educator) ที่มีทัศนคติที่ดี มีความรู้ความสามารถด้านเบาหวาน รวมทั้งมีทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยได้รับเกียรติจาก visiting Professor Anne Belton (RN, CDE, Med Ed, PhD) ผู้เชี่ยวชาญด้าน diabetes education และ behavior change จาก The Michener Institute of Education, CANADA ในการจัด Adult teaching learning and behavior change workshop เมื่อ ม.ค. 61



Professor Anne Belton (RN, CDE, Med Ed, PhD) อาจารย์และนักศึกษา Diabetes Educator (CDE) ปี 2017



- โครงการประสานความร่วมมือเพื่อการดูแลผู้เป็นเบาหวาน (Siriraj collaborative framework for better diabetes care) ซึ่งเป็นการประสานความร่วมมือระหว่างหน่วยงานต่าง ๆ ที่ให้การดูแลด้านเบาหวาน มีการจัดทำ Siriraj diabetes service pathway เพื่อเป็นแนวทางในการส่งต่อผู้เป็นเบาหวานของโรงพยาบาลศิริราช มีการประสานงานกับทีมพยาบาล area of excellence nursing in diabetes เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพในการดูแล การคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเบาหวาน ตา ไต เท้า และส่งต่อผู้เป็นเบาหวาน

- การพัฒนาสื่อการสอนสำหรับผู้เป็นเบาหวาน เช่น Siriraj Diabetes Interactive tools, เกม DM Woner Trip, หนังสือรู้เท่าทันบริหาร จัดการโรคเบาหวานอย่างถูกวิธี หนังสือชีวิตออกแบบได้ และคู่มือสำหรับทีมสหสาขาฯ

- โครงการพัฒนาระบบและเครือข่ายบริการรักษาเบาหวาน ชนิดที่ 1 และเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น (ปี 2558 - 2561) โดยความร่วมมือกับผู้เชี่ยวชาญด้านเบาหวาน สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) และสถาบันต่าง ๆ ในประเทศไทย



แนะนำและสาธิตตัวอย่างโภชนาการ ยา และการดูแลตนเอง สำหรับผู้ป่วยเบาหวานให้กับนักศึกษาแพทย์และแพทย์ประจำบ้าน



- Care Team เท้าเบาหวานสหสาขาศิริราช เป็นเจ้าภาพการจัดประชุมวิชาการนานาชาติ 14th Asia Pacific Conference on Diabetic Limb Problems เมื่อวันที่ 17-19 พ.ย. 60 ผลการจัดงานได้รับคำชื่นชมและยังนำมาซึ่งรายได้ให้แก่คณะฯ นอกจากนี้ Care Team เท้าเบาหวานสหสาขา ศิริราช ยังได้รับเกียรติให้เป็นผู้นำทีมจัด workshop เท้าเบาหวานให้กับสำนักงานหลักประกันสุขภาพ (สปสช.) เขตสุขภาพที่สนใจ ในปี 2560 เป็นต้นมา

- ดำเนินการด้าน clinical and Basic Research ด้านเบาหวาน โดยทีม Siriraj Center Research of Excellence for Diabetes and Obesity Research (SiCORE-DO) นำไปสู่ Precision Medicine ในกระบวนการบริการผู้เป็นเบาหวาน

ในอนาคต ศูนย์เบาหวานศิริราช จะพัฒนาไปสู่การให้บริการแบบ One stop diabetes complication assessment and diabetes self-management education ซึ่งทำหน้าที่ช่วยคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังโรคเบาหวาน และมุ่งเน้นการให้ความรู้ในการจัดการตนเองแก่ผู้เป็นเบาหวานอย่างเหมาะสม ซึ่งขณะนี้อยู่ในระหว่างดำเนินการปรับปรุงพื้นที่ คาดว่าจะแล้วเสร็จประมาณ สิงหาคม 2561

ทุกท่านสามารถค้นหาคำความรู้ด้านเบาหวานและติดตามข่าวสารการดำเนินงานของศูนย์เบาหวานฯ ได้ที่ www.si.mahidol.ac.th/sdc/ หรือ โทร. 0 2419 9568-9

SBAR การสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ

SBAR (เอสเบอาร์) คือ อักษรย่อของขั้นตอนง่าย ๆ ที่จะช่วยให้การสื่อสาร (communication) ระหว่างกันของบุคลากรทางการแพทย์ให้มีประสิทธิภาพ ไม่ว่าจะเป็นการสื่อสารระหว่างหน่วยงานหรือระหว่างทีมสหสาขาวิชาชีพ โดยเฉพาะการสื่อสารข้อมูลของผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิกฤติ หรือผู้ป่วยที่มีการเปลี่ยนแปลงของอาการที่เป็นอยู่ ซึ่งสามารถนำมาปรับใช้กับการสื่อสารในการทำงานสาขาอื่น ๆ ก็ได้ค่ะ



SBAR ประกอบด้วย 4 ขั้นตอน ดังนี้

SBAR	เทคนิค	ตัวอย่าง
S Situation คือ สถานการณ์ที่เกิดขึ้นที่ทำให้ต้องรายงาน	<ul style="list-style-type: none"> - ระบุตัวผู้รายงาน โดยแจ้งชื่อ ตำแหน่งของตนเอง - แจ้งชื่อผู้รายงาน ชื่อผู้ป่วย เดียง/ห้อง - รายงานสรุปสภาพปัญหาที่เกิดขึ้น เช่น การเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วย เวลาที่เกิดความรุนแรง หรืออาการ/เหตุการณ์ที่อาจนำไปสู่ความรุนแรง 	คุณหมอคะ ดิฉันนางสาว... พยาบาลประจำหอผู้ป่วย... ขอรายงาน case นาย...นามสกุล... เดียง/ห้อง... อายุ... มีอาการ... (อาการที่ทำให้ต้องรายงาน)
B Background คือ ข้อมูลภูมิหลังของสถานการณ์ที่เกิดขึ้น	<ul style="list-style-type: none"> - ให้ข้อมูลเหตุการณ์/ทางคลินิกที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์ เช่น วันที่เข้ารับการรักษา การวินิจฉัยโรคเมื่อแรกรับ ยาที่ใช้ ประวัติแพ้ยา สารน้ำที่กำลังให้อยู่ V/S ล่าสุด ผล Lab ล่าสุด (ระบุวันที่ส่งทดสอบ) ผล Lab ครั้งก่อนเพื่อเปรียบเทียบ (ถ้ามี) 	ผู้ป่วยมีประวัติ... Admit ด้วย... ได้รับการรักษา... เมื่อ 1 ชั่วโมงก่อน V/S...
A Assessment คือ การประเมินสถานการณ์/อาการอาการแสดง	<ul style="list-style-type: none"> - สรุปสิ่งที่สังเกตเกี่ยวกับสถานการณ์ในมุมมองของตนเอง - รายงานสิ่งที่สังเกตเห็น - ภาวะความรุนแรงของปัญหาที่ประเมิน 	ขณะนี้ V/S... ซึ่ง BP ต่ำกว่า baseline ของผู้ป่วยรายนี้มาก และผู้ป่วยบ่นเจ็บหน้าอก
R Recommendation คือ ข้อเสนอแนะ ข้อเสนอแนะหรือความต้องการช่วยเหลือ	<ul style="list-style-type: none"> - การให้ความเห็น ข้อเสนอแนะในการแก้ไขปัญหาของผู้ป่วย - อะไรที่คิดว่าจำเป็นสำหรับผู้ป่วย - ความต้องการให้แพทย์มาดูอาการของผู้ป่วย 	คุณหมอมะจะให้ส่ง Lab... หรือให้ IV... ไปก่อนมั๊ยคะ และดิฉันอยากให้คุณหมอมาดูอาการผู้ป่วยค่ะ



นอกจากเราต้องมีความรู้/ทักษะในการดูแลผู้ป่วย (technical skills) แล้ว เราจะต้องเลือกใช้เครื่องมือ (tool) ที่เหมาะสมมาช่วยในการสื่อสารให้เกิดความครอบคลุมข้อมูลที่มีประโยชน์ ตรงประเด็น ท่านสามารถใช้ SBAR ในการส่งต่อข้อมูลทั้งทางวาจาและการบันทึกในเวชระเบียน SBAR จึงเป็นเครื่องมือที่ช่วยสร้างความปลอดภัยให้กับผู้ป่วย ช่วยลดอุบัติการณ์การสื่อสารผิดพลาด คณะฯ ให้ความสำคัญเพราะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ จะทำให้เกิดความปลอดภัยกับผู้ใช้บริการ จึงได้กำหนดเป็นจุดเน้นการพัฒนาคุณภาพของคณะฯ ซึ่งในปี 2561 นี้ คณะฯ ได้พิจารณาให้คงจุดเน้นฯ คือ ExCELS ต่อเนื่องเป็นปีที่ 3 แต่มีการปรับรายละเอียด เพื่อความเข้าใจมากขึ้น ท่านสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์งานพัฒนาคุณภาพ



เรื่อง : งานจัดการความรู้

Role model ด้าน LO

บริบทภาควิชาตจวิทยา

ตอนที่ 2

ภาควิชาตจวิทยามุ่งเน้นในการพัฒนาให้ภาควิชามุ่งสู่องค์กรแห่งการเรียนรู้ มุ่งสู่ความเป็นเลิศระดับสากล ตามวิสัยทัศน์คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล โดยมีการนำกระบวนการจัดการความรู้ (Knowledge management : KM) ไปใช้ในหน่วยงาน รวมทั้งมีการจัดเก็บความรู้ ความสามารถที่ภาคีมีความเชี่ยวชาญ เช่น การขุดเทียบเชื้อรา การทากาย DCP กระตุ้นภูมิ เป็นต้น ทั้งรูปแบบของ VDO และสื่อต่าง ๆ และเผยแพร่ผ่านทาง KM Website เพื่อให้บุคลากรของคณะฯ และบุคคลภายนอกได้เรียนรู้ รวมทั้งเป็นการเผยแพร่ชื่อเสียงของโรงพยาบาลศิริราชอีกด้วย

Hope,

like the gleaming taper's light, And
Our way, And sh
as darker grows the night, Em

พศ.นพ.รัฐพล ตาบทอง
ผู้อำนวยการภาควิชาโรคผิวหนังและ
การผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม
ภาควิชาตจวิทยา

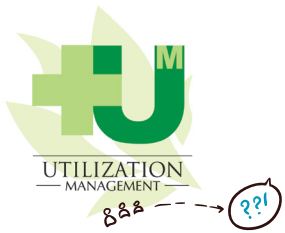


นอกจากนั้นภาควิชาตจวิทยามุ่งเน้นในการสร้างนวัตกรรม โดยมีการจัดโครงการประกวดนวัตกรรมของหน่วยงานต่างๆ ในภาควิชาตจวิทยา ภายใต้ **“โครงการ Dermato innovation award”** ซึ่งจะจัดในเดือนธันวาคมของทุกปี ได้รับความร่วมมือจากบุคลากรทุกระดับ ทั้งเจ้าหน้าที่ นักศึกษาแพทย์ แพทย์ และพยาบาล ในการส่งผลงานเข้าประกวด เป็นการส่งเสริมการเรียนรู้ การสร้างนวัตกรรม และการสร้างบรรยากาศให้เอื้ออำนวยต่อการสร้างนวัตกรรม

โดยจัดให้มี **“มุมนวัตกรรม”** ขึ้นเป็นแห่งแรกของศิริราช ซึ่งมุมนวัตกรรมจะมีหนังสือต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการสร้างนวัตกรรม เพื่อสร้างนิสัยรักการอ่าน การค้นคว้าและการเรียนรู้ให้กับบุคลากรในภาควิชาฯ

ภาควิชาตจวิทยาเห็นว่า KM เป็นสิ่งสำคัญ ถ้าเรามีความรู้ความสามารถพิเศษในด้านใด อย่าเก็บไว้คนเดียว ควรนำมาเผยแพร่แบ่งปัน เพราะจะทำให้ความรู้ของเราออกเวง ก้าวหน้าต่อไป ชื่อเสียงของโรงพยาบาลศิริราชจะขจรขจายตามไปด้วย จึงขอเชิญชวนให้ทุกท่านติดตาม KM Website มีสิ่งดี ๆ ที่น่าสนใจ รอทุกท่านให้ค้นพบอยู่มากมาย

ภาควิชา หรือหน่วยงานใด มีการนำ KM ไปประยุกต์ใช้ในการทำงาน เกิดผลลัพธ์หรือมีนวัตกรรมที่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ติดต่อมาที่งานจัดการความรู้ โทร. 99009 หรือ e-mail : sirirajkm@gmail.com ทีมงานพร้อมจะเก็บเกี่ยวเรื่องราวดี ๆ จากเพื่อน ๆ มาแบ่งปัน เพื่อเกิดการต่อยอด สร้างการเรียนรู้ให้ศิริราชเติบโตอย่างยั่งยืนต่อไป



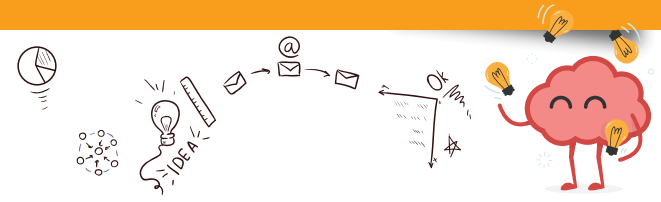
Lean Faculty



ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้กำหนดหนึ่งในวัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ ด้านการจักระบบบริการสุขภาพ ให้มีคุณค่าโดยใช้มาตรฐานระดับสากล และการบริการจัดการเป็นเลิศเพื่อให้องค์กรมีความยั่งยืน จึงจัดทำ “โครงการ LEAN FACULTY” โดยประยุกต์ใช้แนวคิด Lean มาปรับปรุงกระบวนการทำงานประจำ โดยเฉพาะกระบวนการรักษาพยาบาลเนื่องจากผู้ป่วยที่มารับบริการใน รพ.ศิริราช มีจำนวนมาก โดยแบ่งเป็นผู้ป่วยนอก (OPD) กว่า 3,000,000 ราย/ปี และผู้ป่วยใน (IPD) กว่า 80,000 ราย/ปี

เพื่อให้เกิดการรักษาพยาบาลที่มีประสิทธิภาพ และประสิทธิผล เป็นประโยชน์สูงสุดต่อทุกฝ่ายบรรลุลวิสัยทัศน์ของคณะฯ โดยเป้าหมายสำคัญของการนำแนวคิด Lean มาใช้ คือ เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการให้บริการ การเพิ่มคุณภาพการบริการ การลดรอบระยะเวลาการให้บริการที่ไม่มีคุณค่า เพิ่มความคุ้มค่าของการใช้ทรัพยากรและเพิ่มความพึงพอใจของผู้รับบริการ ซึ่งสอดคล้องกับ Thailand Lean Award ที่คณะฯ มุ่งสู่ระดับ Diamond Award

ทั้งนี้กลุ่มเป้าหมายหลักบริการด้านรักษาพยาบาล ประกอบด้วย กลุ่มงานหลักด้านบริการทางคลินิกครอบคลุม 4 กระบวนการสำคัญ คือ ER ,OPD ,IPD ,OR ระบบสนับสนุน ประกอบด้วยกลุ่มงานสนับสนุนการบริการทางคลินิก 5 กระบวนการ คือ คลังยา คลังพัสดุ ห้องตรวจทางปฏิบัติการ เคลื่อนย้าย เวชภัณฑ์ปลอดภัย กลุ่มงานบำรุงรักษา เครื่องจักร/เครื่องมือ และกลุ่มหน่วยงานสนับสนุนอื่น ๆ



ตัวอย่างโครงการจากกลุ่มเป้าหมาย เพื่อสร้างเสริมพลังการผลิต (Build up capacity) ได้แก่ เพิ่มประสิทธิภาพระบบการบริการหน่วยตรวจคัดกรองกรม 101 ดึกสยามินทร์ พัฒนาระบบการบริการศูนย์รักษาผู้ป่วยเบาหวาน ศึกษาารูปแบบการจัดเก็บขนส่งยาและเวชภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพ และศึกษารูปแบบการขนส่งสิ่งส่งตรวจจากหอผู้ป่วยไปยังห้องปฏิบัติการ เป็นต้น โครงการปรับปรุงประสิทธิภาพงาน (Lean Implementation) เช่น Lean Documentation พัฒนาใบสั่งยาผู้ป่วยในและการส่งใบสั่งยาโดยวิธีสแกน โครงการพัฒนาต่อยอดโปรแกรมสำหรับงานผสมยาตามจุดชีพจรชนิดฉีด และพัฒนาระบบเวชภัณฑ์ปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพสูงสุด เป็นต้น



ตัวชี้วัดโครงการ	เป้าหมาย		
	2561	2562	2563
ร้อยละของความผิดพลาดที่ลดลง	10	5	5
ร้อยละของการลดรอบเวลาการทำงานของกลุ่มเป้าหมาย (Turn Around Time: TAT)	40	50	55
ร้อยละของความพึงพอใจในบริการ	94	96	98
คณะฯ ผ่านการพิจารณารางวัล Thailand Lean Award	N/A	1	N/A

* ผู้รับผิดชอบ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช และรองผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช

คณะฯ คาดหวังว่า โครงการ Lean faculty จะก่อให้เกิดความร่วมมือและบูรณาการระบบการให้บริการโดยมีผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง สามารถเพิ่มผลิตภาพ (Productivity) ในกระบวนการดูแลผู้ป่วยและกระบวนการสนับสนุน เพิ่มความปลอดภัยและรวดเร็วในการให้บริการ ความพึงพอใจแก่ผู้รับบริการ และสิ่งที่ไม่ได้คือ บุคลากรมีความพอใจและความสุขมากขึ้น ในการนี้หากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหรือหน่วยงานที่ต้องการพัฒนางานโดยใช้แนวคิด Lean ต้องการที่ปรึกษา สามารถติดต่อได้ที่ งานบริหารทรัพยากรสุขภาพ โทร. 98300 ก:

R2R Mednacea Click Clear CoPs



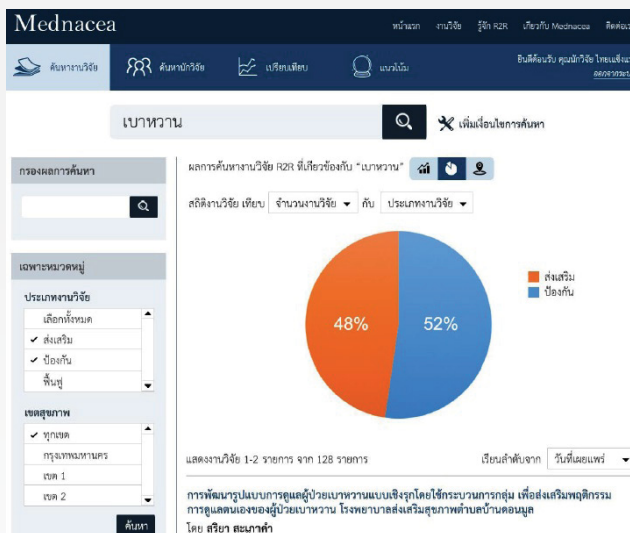
อยากเริ่มต้นทำวิจัยสักเรื่อง แต่หายใจเข้าก็อ้อ...หายใจออกก็อ้อ...เพราะหลายคำถามวนเวียนอยู่ในใจ “จะเคยมีใครทำเรื่องนี้แล้วรึยัง” “จะไปปรึกษาใครดี” “จะกบถนวนวรรณกรรมได้ครบถ้วนมั๊ยเน-”

R2R Mednacea เครื่องมือใหม่ ชื่อแปลกหู ถูกพัฒนาโดยโครงการสนับสนุนการพัฒนางานประจำงานวิจัยระดับประเทศ ร่วมกับคณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยมหิดล โดยทีมผู้พัฒนามีเป้าหมายเพื่อสร้างแผนที่แห่งการเรียนรู้สำหรับชาว R2R ทั่วประเทศ Mednacea ทำหน้าที่รวบรวมผลงานวิจัย R2R จากทั่วประเทศ และช่วยเชื่อมโยงชาว R2R จากคนไกลให้ได้ใกล้กัน เสมือนสร้างชุมชนนักปฏิบัติ R2R (CoPs) ทำให้ผู้ใช้งานได้ทั้งข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัย และสามารถเชื่อมโยงกับผู้วิจัยได้โดยตรงอีกด้วย

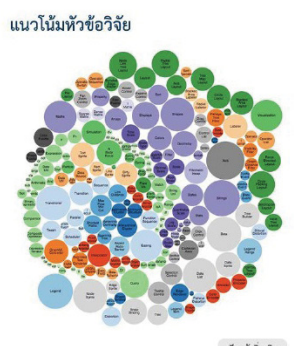
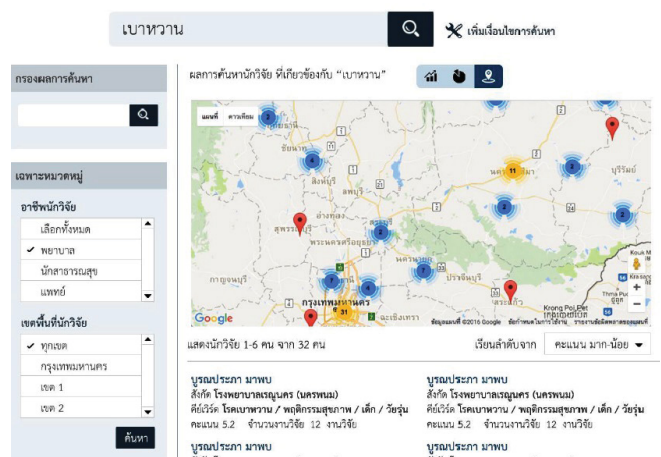
Mednacea นับเป็นเครื่องมืออีกชิ้นที่จะช่วยตอบคำถามและสนับสนุนการทำวิจัยของคนทำงานและคุณอำนวย เป็นผู้ช่วยคนสำคัญที่จะชี้แนะแนวทางการทำวิจัยให้กับนักวิจัยมือใหม่ รวมทั้งผู้บริหารที่ต้องการข้อมูลเพื่อตัดสินใจสนับสนุนหรือวางแผนนโยบายต่อไป

การใช้งานแสนจะง่าย...เพียงท่านพิมพ์ Keyword ที่สนใจ เช่น **“เบาหวาน”** โปรแกรมจะแสดงผลข้อมูลผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับโรคเบาหวาน ไม่เพียงแค่นั้นงานวิจัยเท่านั้น แต่ยังมีบทความ ชีวประวัติ ข้อมูลการติดต่อนักวิจัย พื้นที่ที่ทำงานวิจัย รวมทั้งคุณอำนวย R2R ที่ดูแลผลงานวิจัยเรื่องนั้นๆ

ไม่เพียงเท่านั้น Mednacea ยังสามารถแสดงผลเกี่ยวกับสถิติของการทำงานวิจัย เช่น 10 อันดับหัวข้อที่นิยมทำวิจัย ประเภทของงานวิจัยที่นิยมทำสถิติงานวิจัยของแต่ละจังหวัดหรือเขตบริการสุขภาพ เป็นต้น >> ไปดูหน้าตาของเจ้า Mednacea กันเลย



เมื่อพิมพ์ Keyword ที่ต้องการ โปรแกรมจะแสดงผลข้อมูลผลงานวิจัย



การแสดงผลแบบระบุพื้นที่ (Mapping Research) และการแสดงสถิติงานวิจัยที่น่าสนใจ

อย่างไรก็ตาม นักวิจัยคงต้องอดใจรอเจ้าแผนที่การเรียนรู้ หรือ Mednacea อีกสักพัก เพราะขณะนี้ทีมผู้พัฒนากำลังเร่งเพิ่ม Function เพื่อให้การใช้งานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น หากเสร็จสมบูรณ์แล้วทีม R2R จะรีบมาอัปเดตวิธีการใช้งานให้กับชาว R2R ศิริราชทราบอย่างเร็วที่สุด เพื่อให้ให้นักวิจัยทุกท่าน ได้ Click เพื่อ Clear และมาเป็น CoPs ชาว R2R ด้วยกัน

... รอดติดตามกันนะคะ



ระบบเอกสาร e-Doc ศิริราช ใช้ไม่เป็น ไม่คล่อง ไม่ต้องกังวล **คลิกเลยวันนี้**

ฝ่ายสารสนเทศ รพ.ศิริราช เปิดช่องทางให้บริการข้อมูลเกี่ยวกับการใช้งานระบบเอกสาร e-Document และบทความการใช้งาน สำหรับบุคลากรคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยผ่านช่องทางง่าย ๆ เพียงทำตามขั้นตอนดังนี้

1. เข้าเว็บไซต์ <http://www.si.mahidol.ac.th>

2. คลิกเลือก "บุคลากร"

3. คลิก Intranet เลือก e-Learning

4. คลิกเลือก Course "การใช้งานระบบเอกสาร อิเล็กทรอนิกส์ e-Document"

5. Log in ชื่อผู้ใช้ "เลอ SAP" ชื่อผู้ใช้ "เลอ SAP"

หากพี่น้องชาวศิริราชท่านใดมีข้อสงสัยเกี่ยวกับขั้นตอนการทำงานของระบบ e-Learning ของ e-Document สามารถแจ้งเข้ามาได้ที่ ทีมฝึกอบรมคอมพิวเตอร์ โทร. 41062 ส่วนถ้าระบบมีปัญหาไม่สามารถใช้งานได้ก็แจ้งที่ 99228 ไตด์รับ และในฉบับหน้าจะมีวิธีแก้ปัญหาอะไรในระบบมาบอกกันนั้น ต้องติดตามครับ

ทำธุรกรรมผ่าน App ธนาคาร อย่างไรจึงจะปลอดภัย



ในปัจจุบันนี้เราสามารถเบิกยืมเงินบัญชีเงินฝาก สั่งโอนเงิน หรือเติมเงินมือถือ และชำระค่าสินค้าผ่านทาง Application ธนาคารออนไลน์บนสมาร์ตโฟน แต่ก็ต้องระมัดระวังในการรักษาบัญชีออนไลน์ เพราะหากมีผู้ไม่หวังดีหรือแฮกเกอร์ มีรหัสผ่านของเรา หรือได้ข้อมูลรหัสของเราซึ่งเปรียบเสมือนกุญแจบ้าน มา Login แล้วแอบขโมยเงินในบัญชีเราไป ก็เป็นเรื่องใหญ่ได้เหมือนกัน ๆ ดังนั้น การใช้งาน Application ธนาคารออนไลน์ ควรรู้จักวิธีป้องกันการโดนแฮก และรู้จักใช้งาน Application อย่างปลอดภัยดังนี้

ก่อนใช้งาน

1. ควรตั้งรหัสล็อกหน้าจอ สำหรับการเข้าใช้มือถือ ซึ่งเจ้าของมือถือเท่านั้นที่ทราบรหัสมือถือตัวจริง
2. ตั้งรหัสที่แฮกเกอร์คาดเดาได้ยาก แต่เราจำได้แม่น
3. อย่าโหลดแอปเถื่อน แอปนอก Store และแอปที่ไม่รู้จัก เพื่อป้องกันพวกแอปแฝงมัลแวร์ขโมยข้อมูล
4. ใช้แอปตรวจสอบสแกนไวรัส มัลแวร์ เพื่อความปลอดภัยมากขึ้น
5. ไม่ใช้เครื่องที่ถูก Root เครื่อง หรือ JailBreak เครื่อง
6. ควรจำกัดวงเงินในการทำธุรกรรมการเงินออนไลน์ ป้องกันแฮกเกอร์แอบขโมยผ่านสั่งโอนเงินจำนวนมาก
7. ผู้ใช้ต้องรู้ว่า ทางธนาคารไม่มีนโยบายส่ง SMS , E-mail เพื่อให้ดาวน์โหลดแอป หรือเข้าสู่ระบบผ่านทางออนไลน์ หากมีลิงค์ไปเว็บธนาคารเพื่อกรอก ให้คิดไว้ก่อนว่าเป็นเว็บปลอม

ขณะใช้งาน

1. หลังใช้เสร็จควรเปลี่ยนรหัสผ่านของแอปธนาคารอย่างสม่ำเสมอ
2. ทำการ Logout หรือ Log off ออกจากระบบทุกครั้งหลังใช้บริการธุรกรรมออนไลน์ผ่านมือถือเสร็จ
3. ไม่ควรใช้ Wi-Fi ในการทำธุรกรรมการเงิน ควรใช้เน็ตผ่านทางเครือข่าย 3G, 4G บนมือถือ จะปลอดภัยกว่า
4. หมั่นตรวจสอบการทำธุรกรรมออนไลน์ เช่น รายการเงินโอน ยอดเงินคงเหลือ ยอดบัตรเครดิตว่า มีรายการใดผิดปกติหรือไม่
5. หมั่นจำเว็บไซต์ธนาคารที่เราใช้บริการและพิมพ์ URL ของธนาคารที่เราใช้บริการให้ถูกต้อง
6. หากพบลิงค์ที่น่าสงสัย ให้แจ้งติดต่อธนาคารที่คุณใช้บริการ





How to ?... *พื้นฐานการวิจัยการศึกษา* (Introduction to Education Research)

ยัง คงเดินนำพัฒนาการศึกษาอย่างต่อเนื่อง สำหรับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ในฐานะที่เป็นสถาบันผลิตบุคลากรทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ การพัฒนาองค์ความรู้ด้านต่าง ๆ ส่วนใหญ่จำเป็นต้องอาศัยงานวิจัยเพื่อหาคำตอบ และหาแนวทางที่เหมาะสมที่สุด และสำหรับศิริราช เราเป็น “ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ”



ทำหน้าที่ บริการวิชาการด้านการศึกษา อีกทั้งส่งเสริมการวิจัยทางการศึกษา เพื่อพัฒนาทางการศึกษาสำหรับแพทย์ และบุคลากรทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ รวมถึงผลิตนักการศึกษาที่มีพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยมีคุณธรรมและความรู้ ความสามารถ ทักษะ และเจตคติตามมาตรฐานสากล

ล่าสุด ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ จัดอบรม “**ให้ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการทำวิจัยการศึกษา**” แก่อาจารย์ พยาบาลเจ้าหน้าที่ และนักศึกษาแพทย์ จำนวน 44 คน โดยได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ มาให้ความรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เมื่อวันที่ 4 – 5 ม.ค. 61 ณ ห้องบรรยาย 3A01 อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 3A ซึ่งมีเนื้อหาครอบคลุมประเด็นต่าง ๆ ดังนี้

- **คำถามวิจัย** เป็นขั้นตอนที่สำคัญ เพราะช่วยกำหนดกรอบการทำวิจัย และนำไปสู่ขั้นตอนอื่น ๆ ของการทำวิจัยได้อย่างเป็นระบบ การสร้างคำถามวิจัยควรมีคำถามหลักที่สำคัญที่สุดเพียงคำถามเดียว โดยอาจเริ่มจากปัญหาที่พบจากประสบการณ์ สถานการณ์ที่ยังต้องการพัฒนา หรือขั้นตอนที่ยู่ยากที่อาจปรับปรุงได้ ซึ่งคำถามวิจัยที่ดีควรมีลักษณะแบบ FINER คือ F-Feasible มีความเป็นไปได้, I-Interesting คำถามนั้นน่าสนใจ, N-Novel เป็นคำถามที่ไม่มีผู้ใดทำวิจัยมาก่อน, E-Ethical ไม่ผิดต่อหลักจริยธรรม สอดคล้องวัฒนธรรมและสังคมในบริบทนั้นๆ และ R-Relevant เป็นคำถามที่มีประโยชน์ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่ดี

- **กระบวนการวิจัยเชิงปริมาณ** เป็นการตอบคำถามวิจัยเพื่อหาข้อสรุปบนพื้นฐานของตัวเลข โดยคำถามวิจัยมักมีลักษณะเป็นคำถามเฉพาะเจาะจง มีตัวแปรชัดเจน มีหลายวิธี ได้แก่ การทดลอง, การศึกษาทั้งทดลอง, การหาความสัมพันธ์, การเปรียบเทียบหาเหตุ, การสำรวจความคิดเห็น, การวิจัยเกี่ยวกับการประเมินผล และการวิจัยเชิงพรรณนา

- **แลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำวิจัยการศึกษา** เป็นการเชิญผู้มีประสบการณ์มาร่วมแลกเปลี่ยนการทำวิจัยการศึกษา ตั้งแต่การเริ่มทำการวิจัย งานวิจัยสำเร็จ ซึ่งงานวิจัยที่น่าสนใจแลกเปลี่ยน-เรียนรู้ คือ “การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมที่บ่งนัยในการเรียนผ่าน online formative evaluation กับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3” (ผู้วิจัย: ผศ. พญ.อนัญญา พงษ์ไพบูลย์, คุณประเทือง นาคสิทธิ์ และคุณสุนันท์ มีเทศ) และงานวิจัยเรื่องที่สอง คือ “พฤติกรรมการใช้สื่อออนไลน์ของนักศึกษาแพทย์ระดับปรีคลินิกของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล” (ผู้วิจัย: คุณพรณิการ์ พุ่มจันทร์, นุชจริย หงษ์เหลี่ยม, คุณพัชดาพรรณ อุดมพิเชฐ)

- **กระบวนการวิจัยเชิงคุณภาพ** เป็นการแสวงหาความรู้ความจริงทางสังคม ที่เกี่ยวกับพฤติกรรม ความรู้สึก ความคิดของมนุษย์ที่มีความซับซ้อนและเป็นพลวัต ซึ่งวิธีการเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพมีหลากหลาย ได้แก่ การวิเคราะห์เอกสาร, การจัดกลุ่มสนทนา, การสัมภาษณ์ รวมถึงการสังเกต

- **ปัญหาที่พบบ่อยในการทำวิจัยการศึกษา** มีกรอภิปรายถึงปัญหาที่เกิดขึ้นในการทำวิจัยและแนวทางแก้ไข เช่น กระบวนการวิจัยไม่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ ดังนั้นควรจะต้องตั้งชื่อเรื่อง, คำถามวิจัย, วัตถุประสงค์และส่วนอื่นๆ ของงานวิจัยให้มีความสอดคล้องไปในทิศทางเดียวกัน หรือเครื่องมือที่ใช้วัดในการทำวิจัยที่ผู้วิจัยงานท่านพยายามสร้างเองต่างๆ ที่บางเครื่องมือวัดมีคนที่เคยสร้างมาแล้ว ผู้วิจัยควรจะต้องหา จะได้ไม่ต้องสร้างเครื่องมือใหม่ขึ้นมาเอง นอกจากนี้ในการกำหนดงบประมาณเพื่อขอทุนสนับสนุนจำเป็นต้องทำให้เป็นไปตามระเบียบและประกาศของคณะฯ

- **การสร้างแบบสอบถาม** ซึ่งการใช้แบบสอบถามเป็นที่นิยมมากในการวิจัยการศึกษา สามารถเก็บข้อมูลในกลุ่มประชากรมากๆ ทำได้สะดวก ซึ่งแบบสอบถามที่ดีควรมีลักษณะที่เข้าใจง่าย ผู้อ่านหลายๆ คนอ่านแล้วได้ใจความเดียวกัน อ่านแล้วทำให้คล้อยตามอยากมีส่วนร่วมในการตอบคำถาม ซึ่งโครงสร้างของแบบสอบถามจะประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่ ส่วนของคำชี้แจง, คำถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัว และคำถามเพื่อวัดคุณลักษณะหรือความคิดเห็นตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย

- **จริยธรรมการวิจัยทางการศึกษา** ก่อนจะเริ่มทำงานวิจัยด้านการศึกษาหรือขอทุน ซึ่งหัวข้อนี้มีความสำคัญมากเพราะจำเป็นต้องผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน ถึงจะทำงานวิจัยด้านการศึกษาได้ ดังนั้นไม่ว่าจะดำเนินการวิจัยได้ดียังไง แต่ถ้าหากเกิดความไม่เข้าใจในประเด็นนี้ ก็อาจทำให้เกิดปัญหาหรืออุปสรรคได้ แม้ว่างานวิจัยการศึกษาจะไม่มีความเสี่ยงสูงที่ทำให้ผู้เข้าร่วมกระบวนการวิจัยเสียชีวิต พิการ หรือทำให้เกิดผลข้างเคียงจากการใช้ยาเหมือนกับการวิจัยทางการแพทย์ แต่ก็มีประเด็นทางจริยธรรมที่ผู้วิจัยต้องพิจารณา เช่น เคารพในบุคคลที่ร่วมวิจัย, คำนึงถึงผลประโยชน์ที่จะเกิดจากการทำวิจัย ไม่ก่อให้เกิดโทษ และ ความเสมอภาค ความยุติธรรม ไม่เกิดการได้เปรียบ เสียเปรียบของกลุ่มใดเพียงกลุ่มหนึ่ง

- **เคล็ดลับสู่ความสำเร็จในการทำวิจัยการศึกษา** เป็นการแลกเปลี่ยนเคล็ดลับต่างๆ ที่จะนำไปสู่ความสำเร็จในการทำวิจัย เช่น การจัดการปัญหาปริมาณภาระงานที่ทำให้ไม่มีเวลาในการทำวิจัย โดยการบริหารเวลาที่ดี ตั้งแต่การตั้งเป้าหมาย วิเคราะห์การใช้เวลาในแต่ละวันของเราใช้ไปกับอะไรบ้าง แยกเป็นสิ่งที่ต้องทำ สิ่งที่ดีกว่า สิ่งที่ไม่ทำหรือไม่ทำก็ได้ เพื่อนำมาวางแผนสร้างตารางวงจรชีวิตใหม่ให้มีเวลาในการทำวิจัย และเขียนขั้นตอนการทำวิจัย กำหนดเวลาที่ใช้ในแต่ละขั้นตอน

อาจารย์และผู้สนใจที่มีปัญหาทางการทำวิจัยทางการศึกษาสามารถเข้ามาปรึกษา “คลินิกวิจัยการศึกษา” โทร. 0 2419 9978 หรือติดตามข่าวสารการอบรมอื่น ๆ ของศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ (SHEE) ได้ทาง shee.si.mahidol.ac.th/learn หรือ Facebook : mahidol.shee

มอบเงิน 111 ล้านบาท

สมทบทุนสร้าง อาคารนวมินทร์บพิตร ๘๔ WSSHA



จากการจัดกิจกรรมเพื่อสังคม “อมเพื่อให้ ตามรอยพ่อ” เพื่อปลูกฝังและสร้างนิสัยการออม รู้จักการให้ คืนกลับสู่สังคม ด้วยการออมเงินในกระปุกส่วนตัวแล้ว นำเงินออมของท่านมาร่วมสมทบทุนสร้างอาคารนวมินทร์ฯ รับกระปุกที่ระลึกสัญลักษณ์อุปกรณ์ทรงงานของ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ระหว่างวันที่ 3 สิงหาคม ถึง 20 ตุลาคม 2560 ซึ่งได้รับความสนใจจากประชาชนทั่วไปเป็นอย่างมาก ทำให้มียอดเงินออมสมทบทุนมากถึง 111 ล้านบาท (ไม่หักค่าใช้จ่ายใด ๆ) โดยเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2561 ที่ผ่านมา ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล รับมอบเงินดังกล่าวจาก ศ.คลินิก นพ.ประดิษฐ์ ปัญจวีณิน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ณ ห้องประชุม คณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2



ตลอดระยะเวลาโครงการมีผู้สนใจร่วมนำเงินออมสมทบทุนเพื่อรับกระปุกที่ระลึกฯ ถึง 297,131 กระปุก โดยกระปุกแบบที่ได้รับความนิยมมากที่สุดคือกระปุกพระราชพาหนะทรงงานคิดเป็นร้อยละ 41 ผ่านช่องทางออนไลน์ ร้อยละ 55 และผ่านบูธกิจกรรมอีกร้อยละ 45 ทั้งนี้จำนวนเงินออมที่ได้รับนี้เป็นการออมผ่านนักออมรายบุคคล ไม่ได้เป็นการรับบริจาคจากนิติบุคคล หรือห้างร้านใด ๆ ทั้งสิ้นจำนวน 139,071 คน

สำหรับแนวทางการทำกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคม SiPH จะยังคงกระตุ้นให้เกิดการปรับพฤติกรรม จิตสำนึกสังคม และเกิดการแบ่งปัน เป็นทั้ง “ผู้รับ” และ “ผู้ให้” ตามแนวคิดของโรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ต่อไป

เงินออมที่สมทบทุนจำนวนทั้งสิ้น 111 ล้านบาท (ไม่หักค่าใช้จ่ายใดๆ)





Foreign Visitors@ Siriraj



คณะอาคันตุกะจากบริษัทอุตสาหกรรม
ฟูกูชิมะ ประเทศญี่ปุ่น เข้าศึกษาดูงาน ในด้าน
ระบบการขนส่งและตู้แช่เย็นเก็บสิ่งส่งตรวจ
ฝ่ายโภชนาการและห้องปฏิบัติการกลาง ภาควิชา
พยาธิวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
เมื่อวันที่ 23 พ.ย. 60

ผศ.นพ.เดนิส แจนนิส จากวิทยาลัยแพทย์
วิสคอนซิน สหรัฐอเมริกา เพื่อเข้ารับตำแหน่งผู้เชี่ยวชาญ
อาคันตุกะ ปฏิบัติงาน ณ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ระหว่าง
วันที่ 25 พ.ย. - 9 ธ.ค. 60 โดยมี ศ.นพ.ธวัชชัย อัครวิพุธ
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย รศ.พญ.กุลภา ศรีสวัสดิ์
รองหัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ให้การต้อนรับ
เมื่อวันที่ 30 พ.ย. 60



เจ้าหน้าที่จากสถาบันคลังสมองของชาติ และ
คณะอาคันตุกะจากมหาวิทยาลัยชั้นนำในอาเซียน
ทั้ง 10 ประเทศ มาเยือนคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
เพื่อศึกษาดูงานในหัวข้อ “การอภิบาลความรู้ที่ตระหว่าง
สถาบันอุดมศึกษาในไทยและประเทศเพื่อนบ้าน” โดยมี
รศ.นพ.สุโรจน์ ศุภเวดิน รองคณบดีฝ่ายทรัพยากรบุคคล
ให้การต้อนรับเมื่อวันที่ 30 พ.ย. 60



Foreign Doctors and Medical Students @ Siriraj

แพทย์และนักศึกษาแพทย์ต่างชาติ ณ ศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลยังคงเดินหน้าพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนแพทยศาสตร์อย่างต่อเนื่อง และเป็นที่น่าภูมิใจที่ได้รับการยอมรับจากนานาชาติให้ความไว้วางใจในการเลือกมาฝึกอบรม ที่ผ่านมา ภาควิชาต่าง ๆ ได้มีโอกาสต้อนรับและมอบความรู้แก่แพทย์ นักศึกษาแพทย์ ตลอดจนนักศึกษาในหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์และการสาธารณสุขจากทั่วโลก นับเป็นความร่วมมือที่ส่งผลต่อผู้คนจำนวนมากในระยะยาว และยังเป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดีต่อกันอันจะนำมาซึ่งความร่วมมือต่อไปในอนาคต และสำหรับครั้งนี้ ขอแนะนำคณะแพทย์และเจ้าหน้าที่จากกระทรวงสาธารณสุข ที่เดินทางมาจากไต้หวันและสาธารณรัฐแห่งสหภาพพม่า ซึ่งได้รับการต้อนรับและมอบความรู้จากคณาจารย์จากภาควิชาเป็นอย่างดี ผู้มาเยือนจะเป็นใครบ้างนั้น ติดตามกันค่ะ



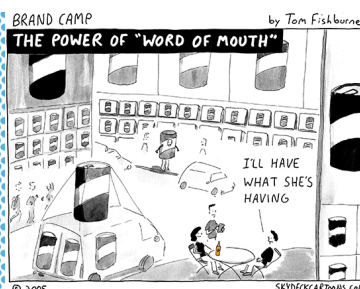
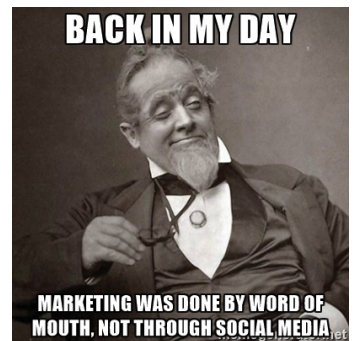
นพ.เหวิน เจิง ฮวง หัวหน้าหน่วยเวชศาสตร์นิวเคลียร์ และผู้บริหารจากโรงพยาบาลกลางแห่งนครไทเป ไต้หวัน เข้าเยี่ยมชมภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยมี ผศ.นพ.ประภัทร วานิชพงษ์พันธ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับอย่างอบอุ่น ในวันที่ 13 ธันวาคม 2560

เจ้าหน้าที่ระดับสูงจากกระทรวงสาธารณสุขและกีฬาสาธารณรัฐแห่งสหภาพพม่า จำนวน 6 ท่าน เข้ารับการฝึกอบรมในหัวข้อขั้นตอนการรับรองคุณภาพการศึกษาในด้านวิชาชีพสุขภาพในสถาบันการแพทย์ ณ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ระหว่างวันที่ 18 - 22 ธันวาคม 2560 โดยการฝึกอบรมครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนค่าใช้จ่ายจากองค์การอนามัยโลก WHO อีกด้วย

ส่วนภาษาอังกฤษ โดย มิสเตอร์ เวิร์ดไวด์ ตอน “Word-of-mouth”

English for you
by Mr. Worldwide

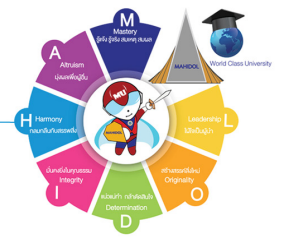
สวัสดีปีใหม่ครับท่านผู้อ่านที่น่ารักทุกคน ผม Mr. Worldwide กลับมารายงานตัวพร้อมกับเสนอคำศัพท์ภาษาอังกฤษที่น่าสนใจเช่นเคยครับ วันนี้ผมขอแนะนำสำนวนที่ว่า “word-of-mouth” ซึ่งแปลได้ว่า ปากต่อปาก ซึ่งท่านคงเคยได้ยินการบอกต่อแบบปากต่อปากใช่ไหมครับ หากเราต้องการพูดเป็นภาษาอังกฤษ สามารถใช้ได้ดังนี้ “A lot of patients comes to Siriraj Hospital via word-of-mouth recommendation.”



ซึ่งแปลว่า ผู้ป่วยจำนวนมากมาใช้บริการที่โรงพยาบาล เพราะคำแนะนำปากต่อปากนั่นเองครับ

สุดท้ายนี้หวังว่าท่านผู้อ่านคงจำไปใช้กันอย่างถูกต้องในชีวิตประจำวัน แล้วกลับมาพบกับผม Mr. Worldwide ได้อีกครั้งในฉบับหน้านะครับ สวัสดีครับ...





ค่านิยม MAHIDOL มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อใช้ในการประเมินสมรรถนะหลัก (Core Competency)

ด้วยมหาวิทยาลัยมหิดลมีนโยบายมุ่งเป้าหมายสู่การเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำระดับโลก ค่านิยมองค์กรเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนบุคลากร
ให้มีพฤติกรรมร่วมกันพัฒนาองค์กรให้ไปสู่เป้าหมาย ดังนั้นเพื่อเป็นการเสริมสร้างและกระตุ้นให้บุคลากรแสดงพฤติกรรมที่สอดคล้องกับ
พฤติกรรมตามค่านิยม จึงได้นำค่านิยม MAHIDOL มาใช้ในการประเมินสมรรถนะหลัก (Core Competency) ได้แก่

<p>M - Mastery รู้แจ้ง รู้จริง สมเหตุ สมผล</p>	<p>หมายถึง มีสติ ควบคุมอารมณ์และการแสดงออกของตนเองได้ มีความกระตือรือร้น ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิภาพ เป็นระบบ มีหลักการ มีเหตุ มีผล รักการเรียนรู้ ศึกษาหาความรู้ เพื่อพัฒนาตนเองและปรับปรุงการทำงานอย่างต่อเนื่อง</p>
<p>A - Altruism มุ่งผลเพื่อผู้อื่น</p>	<p>หมายถึง มีความเสียสละ อุทิศตัวเพื่อส่วนรวม ปกป้องชื่อเสียงของมหาวิทยาลัย และสถาบันฯ รวมถึง ไม่ทำลายชื่อเสียงของมหาวิทยาลัย มีความรับผิดชอบต่อสังคม และส่วนรวม ให้บริการผู้ใช้บริการ ได้อย่างมีประสิทธิภาพและบรรลุเป้าหมายในระยะเวลาที่เหมาะสม ดำเนินการให้อย่างรวดเร็ว ให้บริการด้วยความเต็มใจ</p>
<p>H - Harmony กลมกลืนกับสรรพสิ่ง</p>	<p>หมายถึง ให้เกียรติผู้อื่น ทั้งเพื่อนร่วมงาน ผู้ได้บังคับบัญชา หรือผู้มาติดต่ออย่างไม่มีอคติ รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น ใจกว้าง ยืดหยุ่น ประนีประนอมในบางโอกาส (แต่ยังคงหลักการ และเหตุผลสำคัญไว้) ส่งเสริมความสามัคคีในหมู่คณะ และลดความขัดแย้ง สามารถทำงานบนความแตกต่างได้ โดยไม่เกิดความแตกแยก มีความจริงใจ และใส่ใจความรู้สึกของผู้อื่น ให้ความร่วมมือ ช่วยเหลือผู้อื่นตามความเหมาะสม และใช้พลังของความแตกต่างมาพัฒนางาน หรือแก้ปัญหาใหญ่ ๆ ได้</p>
<p>I - Integrity มั่นคงยิ่งในคุณธรรม</p>	<p>หมายถึง ไม่หลอกลวงตนเองและผู้อื่น ทำได้อย่างที่พูด พยายามดำเนินการต่าง ๆ โดยใช้ข้อมูลจริง ลดการคาดคะเนจากความเชื่อเดิมลง มีคุณธรรมจริยธรรม และจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ ตั้งมั่นในความซื่อสัตย์ ถูกต้อง และโปร่งใส ไม่บิดเบือนเพื่อประโยชน์ของตนเองหรือผู้หนึ่งผู้ใด</p>
<p>D - Determination แน่วแน่ทำ กล้าตัดสินใจ</p>	<p>หมายถึง ทุ่มเททำงานที่ได้รับมอบหมายอย่างเต็มความสามารถ มีความรักและศรัทธาในงานและอาชีพ สามารถดำเนินงานให้เกิดความสำเร็จลุล่วงได้ตามเป้าหมาย มีการพัฒนากระบวนการทำงานหรือผลงาน เพื่อเสริมสร้างคุณค่าเพิ่มจากเป้าหมาย มีความตั้งใจ มานะ อดทน ขยันขันแข็งในการทำงาน ไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคในการทำงาน</p>
<p>O - Originality สร้างสรรค์สิ่งใหม่</p>	<p>หมายถึง กล้าคิด กล้าทำในสิ่งใหม่ ๆ เพื่อการพัฒนาและปรับปรุงงาน มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ อันเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาและปรับปรุงงาน สามารถสร้างผลงานที่แตกต่างและโดดเด่น ช่วยให้การงานดีขึ้น หรือขึ้นนำสังคม สามารถผลักดัน หรือพัฒนางานจนบรรลุเป้าหมายที่ตั้งเป้าไว้ได้</p>
<p>L- Leadership ไฟใจเป็นผู้นำ</p>	<p>หมายถึง มีความหนักแน่น มั่นคง ไม่เชื่อง่ายๆ โดยไม่มีการพิสูจน์ข้อมูล มีความละเอียดรอบคอบ มีเหตุมีผล มองการณ์ไกล สื่อสาร จูงใจให้ผู้อื่นให้ยึดมั่นในค่านิยมของมหาวิทยาลัย และหลักการที่ถูกต้อง ปฏิบัติตัวให้เป็นตัวอย่างที่ดีต่อผู้อื่น และสามารถกำหนดเป้าหมายในอนาคตที่ท้าทาย ตลอดจนวิธีการ การป้องกันหรือการเตรียมความพร้อมและสื่อสารให้ผู้อื่นเห็นภาพโดยรวมเกี่ยวกับอนาคตได้อย่างชัดเจน</p>



“ศิริราช องค์กรแห่งคุณธรรมและความโปร่งใส”

จากการที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลมีนโยบายจะขับเคลื่อนสู่การเป็น “องค์กรแห่งคุณธรรมและความโปร่งใส” (Siriraj Model Integrity and Transparency) ซึ่งการเป็นองค์กรแห่งคุณธรรมและความโปร่งใสนั้น มีคุณลักษณะที่ต้องพิจารณาทั้งหมด 5 ด้านด้วยกัน ได้แก่



คุณลักษณะของการเป็นองค์กรแห่งคุณธรรมและความโปร่งใส

1. ความโปร่งใส
2. ความพร้อมรับผิด
3. ความปลอดภัยจากทุจริตในการปฏิบัติงาน
4. วัฒนธรรมคุณธรรมในองค์กร
5. คุณธรรมการทำงานในหน่วยงาน

ซึ่งคุณลักษณะ 5 ด้านข้างต้นสอดคล้องกับวัฒนธรรมศิริราชของพวกเราชาวศิริราชที่ปฏิบัติอยู่เป็นประจำถึง 3 ค่านิยมทีเดียว ได้แก่

A Altruism คำนึงถึงประโยชน์ของผู้อื่นและส่วนรวมเป็นที่ตั้ง

1. เสียสละ ไม่เห็นแก่ตัว (Sacrifice Oneself & Unselfish)
2. มีความสุขจากการเป็นผู้ให้ (Generous Giver)
3. ใส่ใจบริการด้วยใจจริง (Service-minded)
4. ผู้รับบริการเป็นศูนย์กลาง (Customer-focused)
5. รับผิดชอบต่อสังคม (Social Responsibility)
6. รู้จักพอเพียง (Self Sufficiency)



R Responsibility รับผิดชอบต่อ มีประสิทธิภาพ ตรงต่อเวลา

1. มุ่งมั่นทุ่มเท (Dedication)
2. มั่นคงต่อพันธสัญญา (Commitment)
3. รับผิดชอบและรับชอบ (Accountability)
4. ตรงต่อเวลา การบริหารเวลา (Timeliness & Time Management)
5. มุ่งเน้นผลลัพธ์ และสร้างคุณค่า (Result-focused & Value-added)
6. มีประสิทธิผลและประสิทธิภาพ (Efficacy & Efficiency)

I Integrity ซื่อสัตย์ ถูกต้อง เชื่อถือได้


1. ซื่อสัตย์ (Honesty)
2. ถูกต้อง แม่นยำ (Accuracy)
3. เชื่อถือได้ (Trustworthy)
4. โปร่งใส มีคุณธรรม (Ethics & Morale)
5. มีวินัย (Self-disciplined)
6. ใช้ข้อมูลจริงในการทำงาน (Management by fact)

ขอเชิญชวนบุคลากรศิริราชทุกท่านร่วมสร้างให้ “ศิริราช เป็น องค์กรแห่งคุณธรรมและความโปร่งใส” (Siriraj Model Integrity and Transparency) ผ่านการแสดงพฤติกรรมที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมศิริราชของเรากันนะคะ พบกับไทม์ฉบับหน้าค่ะ

ทีมวัฒนธรรมศิริราช



Look Forward @ Siriraj

“คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โดยหน่วย
สวัสดิการคณะฯ ขอเชิญบุคลากรร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการลดปริมาณขยะ
รักษาสิ่งแวดล้อม ด้วยการเข้าร่วม “โครงการกล่องใส่อาหารแลกลีขี
ประโยชน์” นำร่อง ณ ร้านค้าโรงอาหารสวัสดิการ (ข้างหอพักพยาบาล 3)
เพียงท่านมองหาร้านค้าที่มีตราสัญลักษณ์ 

รับส่วนลดง่าย ๆ **โดยนำภาชนะมาทุกครั้งเมื่อซื้ออาหาร-เครื่องดื่ม
ค่าอาหาร ลด 2 บาท เครื่องดื่ม ลด 3 บาท (เครื่องดื่มผสมนม ลด 2 บาท) ตั้งแต่
บัดนี้ - 31 ธ.ค. 61... สิ่งเล็ก ๆ ที่พวกเราช่วยกันทำ นอกจากจะประหยัดเงิน
แล้ว ยังช่วยให้สังคมน่าอยู่ยิ่งขึ้นเพราะปริมาณขยะลดลง และยังเป็นการรักษา
สิ่งแวดล้อมครับ”**

ศ.นพ.อภิชาติ อัครวมงคลกุล

รองคณบดีฝ่ายบริหาร

และ ประธานคณะกรรมการสวัสดิการคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

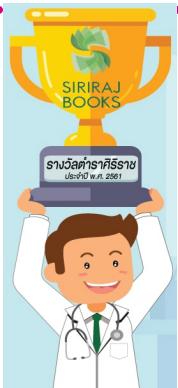


งานคุณธรรมและจริยธรรม ขอเชิญบุคลากร นักศึกษา และ
ผู้สนใจเข้าร่วม “โครงการศิริราชปฏิบัติบูชา ถวายแด่พระมหากษัตริราช
และพุทธองค์อุปการต่อแผ่นดินไทย ประจำปี 2561” วันที่ 7 มี.ค., 19 เม.ย.,
9 พ.ค., 13 มิ.ย., 11 ก.ค., 8 ส.ค. และ 12 ก.ย. 61 ณ ห้องประชุม
ตรีเพชร อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 สอภถาม
โทร. 0 2419 9294, 09 2365 4256 (ปริญญา พรหมษา)

การแต่งกาย - เครื่องแบบบุคลากร/ชุดสุภาพ กระโปรง ผ้าขึ้น
กางเกงสุภาพ
- นักศึกษา สวมเครื่องแบบเรียบร้อย



เครดิตภาพ : https://oer.learn.in.th/search_detail/result/33898



งานวิชาการ ขอเชิญคณาจารย์คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ส่งผลงานตำราทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์การแพทย์เข้าร่วมประกวด
“รางวัลตำราศิริราช” ประจำปี 2561 ซึ่งได้พระราชทานสมเด็จพระเทพ
รัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และเงินรางวัลสูงสุด
150,000 บาท ดาวนั้โหลดใบสมัคร เพียงสแกน QR Code
สอภถาม โทร. 0 2419 2858, 0 2419 2887



โรงเรียนผู้ช่วยพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ศิริราช
พยาบาล เปีได้รับสมัครบุคคลเข้าศึกษาหลักสูตร
ประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล ประจำปีการศึกษา 2561

คุณสมบัติ... อายุ 17 ปีขึ้นไป สถานภาพโสด วุฒิการศึกษาระดับ
มัธยมศึกษาปีที่ 6 หรือเทียบเท่า มีคะแนนสอบ O-net รับสมัครวันนึ่งจนถึง
30 มี.ค. 61 ติดตามรายละเอียดได้ทาง www.si.mahidol.ac.th/education/practicalnurse โทร. 0 2419 6465 ในวันและเวลาราชการ



เชิญชวนชาวศิริราช ร่วมรณรงค์ลดขยะ ในโครงการกล่องใส่อาหารแลกลีขีประโยชน์

กับร้านค้าโรงอาหารสวัสดิการ (ข้างหอพักพยาบาล 3)

ที่มีสัญลักษณ์ 



เพียงนำ 

หรือ 

ขนาด 22 oz

มาที่ร้าน **รับส่วนลดทันที**
อาหาร **ลด 2 บาท** เครื่องดื่ม **ลด 3 บาท**
เครื่องดื่มผสมนม **ลด 2 บาท**

ตั้งแต่วันนี้ - 31 ธ.ค. 61



เพื่อส่งเสริมสุขภาพ

ผู้สูงอายุ...งานการพยาบาล

อายุรศาสตร์และจิตเวชศาสตร์

ฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช

ขอเชิญบุคลากร ผู้ป่วย ญาติ และประชาชนทั่วไปฟังบรรยาย
ให้ความรู้ หัวข้อ “กิจกรรมกระตุ้นสมองในวัยสูงอายุ”
โดยผู้เชี่ยวชาญ พร้อมตอบข้อซักถามในวันที่ 14 มี.ค. 61
เวลา 13.30 - 15.30 น. พร้อมรับบริการตรวจวัดความดัน
โลหิตและรับบริการอาหารว่าง (ไม่เสียค่าใช้จ่าย) สอภถาม
โทร. 0 2419 7805, 0 2419 7700 และ 0 2419 9197



หน่วยขับถ่ายปัสสาวะผิดปกติและอวัยวะอุ้งเชิงกรานหย่อนในตรี ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ขอเชิญผู้สนใจเข้าฟังบรรยายวิชาการ เรื่อง “ปัญหาสุขภาพช่องคลอด และ การขับถ่ายปัสสาวะ-ในสตรี” ในวันที่ 27 มี.ค. 61 เวลา 12.00 - 16.00 น. ณ ห้องประชุมเติม บุนนาค อาคารเรียนสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา สำรองที่นั่งล่วงหน้า (ไม่รับลงทะเบียนวันงาน) ภายในวันที่ 23 มี.ค. 61 โทร. 0 2419 4782, 08 4344 6143 (รับจำนวนจำกัด)



ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ศทว) ฝ่ายการศึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เปิดรับสมัครดังนี้

- “หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ภาคพิเศษ)” คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ปีการศึกษา 2561 สมัครตั้งแต่วันที่ - 20 เม.ย. 61 ทาง www.grad.mahidol.ac.th (ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ <http://shee.si.mahidol.ac.th/master> สอบถาม โทร. 0 2419 6637 (รัตนสุดา)

- Part 1 : หลักการพื้นฐานของการวิจัย
- Part 2 : การสอนเขียน
- Part 3 : การสอนปฏิบัติ

- โครงการอบรมเชิงปฏิบัติ เรื่อง “Assessment workshop for clinical teachers : การวัดและประเมินผลนักศึกษาชั้นคลินิก วัตถุประสงค์อย่างไร ให้ถูกต้อง เกียงตรง และเป็นธรรม” ประจำปี 2561 ระหว่างวันที่ 14 - 16 มี.ค. 61 ณ ห้องบรรยาย 3A01 อาคารศรีสวรินทรา ชั้น 3A รพ.ศิริราช สมัครตั้งแต่วันที่ ทาง shee.si.mahidol.ac.th/learn จำนวนจำกัด สอบถาม โทร. 0 2419 9978, 0 2419 6637 (ธัญญา / ภัทรพร / สุวรรณี) e-mail : shee.mahidol@gmail.com

มหาวิทยาลัยมหิดล คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ภาควิชาสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
ขอเชิญสูติ-นรีแพทย์ แพทย์ต่อยอด แพทย์ประจำบ้าน แพทย์เวชปฏิบัติ พยาบาลสูติ-นรีเวชกรรม บุคลากรด้านสาธารณสุข และผู้สนใจ เข้าร่วม

การประชุมวิชาการภาควิชาสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ปี 2561

S M E OB - GYN

Siriraj Modernization Evolution

วันอังคารที่ 13 - วันศุกร์ที่ 16 มีนาคม 2561
อาคาร 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์

Workshops

- วันที่ 13 มีนาคม 2561
 - Sexually Transmitted Infections @ a glance
 - DVT in OB-GYN : Screening and prevention
 - Update in Neonatal Resuscitation : Practical Points for Nurse
 - Risk Management in OB-GYN
 - Minutes of Specimen Retrieval System
 - Breastfeeding In Working Mom

Highlight Topics

- วันที่ 14-16 มีนาคม 2561 ห้องประชุมตรีเพชร และห้องประชุมเติม บุนนาค
 - ต้องจริงผ่านจอ : เมื่อโรงเรียนแพทย์ต้องเป็นคุณมี
 - Pregnancy of unknown location : How to manage?
 - Everything in first trimester
 - Sex in pregnancy : When, where and how
 - Management of syphilis in obstetrics and gynecology : Up to date
 - Myoma uteri : Does hormonal management benefit ?
 - Role of aesthetic in gynecology
 - Severe form of late postpartum hemorrhage : The increasing problem in obstetrics
 - Maximizing the use and avoiding the pitfalls of NIPT in your daily practice
 - Update in management of IUGR
 - Practical approach in hereditary ovarian carcinoma
 - Risk reductive surgery
 - Approach of difficult operation in OB-GYN
 - Pregnancy with gynecologic condition
 - Fetal therapy episode I (singleton)
 - Fetal therapy episode II (multifetuses)
 - Common fetal arrhythmia
 - SME in thalassemia
 - Premature ovarian insufficiency (POI)
 - Innovation of PGS and PGD
 - SME in contraception

สอบถามข้อมูลรายละเอียดได้ที่ : คุณอนันตพร นนริภัย
โทร. 0 2419 4638, 08 3024 1895
ติดตามรายละเอียดได้ไป Facebook



โครงการติดตาม ประจำปี 2560

งานพัฒนาคุณภาพ ขอเชิญทุกภาควิชา/หน่วยงานภายในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ประชุมชี้แจงแนวทางการเสนอผลงานผ่านระบบเครือข่ายคอมพิวเตอร์ (ระบบ IT) เตรียมความพร้อม เส้นทางสู่ “โครงการติดตาม” ประจำปี 2560 ในวันที่ 26 เม.ย. 61 เวลา 13.30 - 15.30 น. ณ ห้องประชุมอภิชาติคุณติกสยามิตร ชั้น 7 download คู่มือโครงการติดตาม / เกณฑ์รางวัลฯ / แบบฟอร์มที่เกี่ยวข้องได้ตั้งแต่วันที่ ทาง website งานพัฒนาคุณภาพ และ SiNet หัวข้อ พัฒนาคุณภาพ (HA) และหนังสือเวียนงานพัฒนาคุณภาพ สอบถาม โทร. 98674 ต่อ 111, 104



- วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ อ่านได้ทุกที่ ทุกเวลา
- ในรูปแบบ e-Book ผ่าน 3 Application เลือกเลย !
 - SIRIRAJ BOOKS
 - Meb
 - Ookbee
 - ทาง Siriraj Channel Application
 - ทางเว็บไซต์ศิริราช www.si.mahidol.ac.th ไปที่ “เกี่ยวกับเรา” เลือก “วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์”

ล่าสุด !
ติดตามอ่านวารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ทั้งในรูปแบบ pdf และในรูปแบบ e-Book ได้แล้ววันนี้ทาง <http://www.si.mahidol.ac.th/sirirajhospital/periodical.asp> (วารสารในรูปแบบ e-Book ตั้งแต่ฉบับคุณภาพพันธ์ 2561 ย้อนหลังไปถึง มกราคม 2560 ค่ะ)

ทีมบรรณาธิการยินดีน้อมรับข้อเสนอแนะจากผู้อ่านทุกท่านติดต่อทาง warasansiriraj@gmail.com หรือ โทร. 0 2419 6916 (อุรวลี)

คณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ ประกาศแนวทางปฏิบัติในการใช้งานสื่อสังคมออนไลน์ของผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพ พ.ศ. 2559 ในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2560 สรุปใจความสำคัญดังนี้

โปรดสนใจ!

แนวทางปฏิบัติในการใช้งานสื่อสังคมออนไลน์ของผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพ



ทำไมต้องมีแนวทางนี้ ๑

ให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านสุขภาพ ใช้งานสื่อสังคมออนไลน์อย่างเหมาะสม



การคุ้มครองความ เป็นส่วนตัวของผู้ป่วย ๒

ไม่เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล ของผู้ป่วย ตลอดจนการให้ ความยินยอมโดยได้รับการบอกกล่าว

หลักทั่วไปที่เกี่ยวข้อง ๓

เคารพกฎหมาย จริยธรรมแห่งวิชาชีพ กฎระเบียบองค์กรและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ มีเสรีภาพทางวิชาการภายใต้ความรับผิดชอบ และรายงานพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม



การยึดมั่นในความถูกต้อง ๖

ไม่โฆษณาทุกกรณี, เปิดเผยข้อมูลครบถ้วน, ไม่สำคัญผิดว่าเป็นผู้แทนองค์กร, ระบุวิชาชีพความชำนาญตามจริง และการเช็กก่อนแชร์



จริยธรรมทั่วไปของ ผู้ประกอบวิชาชีพ ๓

การป้องกันอันตรายผู้อื่น และมุ่งประโยชน์ของผู้ป่วย เป็นสำคัญ

การให้คำปรึกษาออนไลน์ ๗

ระมัดระวังในการให้คำปรึกษาออนไลน์ บนที่กการสื่อสารออนไลน์ ที่เกี่ยวข้อง



การยึดมั่นในความเป็นวิชาชีพ ๘

รักษาความเป็นวิชาชีพ, มีพฤติกรรมออนไลน์ เหมาะสม, คิดก่อนโพสต์, แยกเรื่องส่วนตัวกับ วิชาชีพ, ตรวจสอบเนื้อหาออนไลน์อยู่เสมอ, กำหนดขอบเขตความเป็นวิชาชีพกับผู้ป่วย และผู้อื่นอย่างเหมาะสม

คิดก่อนโพสต์



เพื่อไม่ให้... การสื่อสารผ่านสังคมออนไลน์ ทำร้ายทั้งตัวเองและผู้อื่น



สามารถศึกษาแนวทางปฏิบัติในการใช้งานสื่อสังคมออนไลน์ของผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ >>>

WWW.NATIONALHEALTH.OR.TH



ข้อมูลจาก สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ ติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้ทาง <https://infocenter.nationalhealth.or.th/>



ศิริราชประชานุเคราะห์

www.si.mahidol.ac.th



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

กรุณาส่ง

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตนเลขที่ 2/2523
ไปรษณีย์ศิริราช

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายไม่ได้

- จำนวนไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่หน้าตามจำนวน
- เลิกกิจการ
- ย้ายไปกรบที่อยู่อื่น
- อื่นๆ
- ลวชื่อ.....

ขอเชิญบริจาคที่ศิริราชมูลนิธิ เพื่อผู้ป่วยยากไร้และด้อยโอกาสโรงพยาบาลศิริราช
จันทร์-ศุกร์ 7.30-17.30 น. เสาร์-อาทิตย์และวันหยุด 8.30-16.30 น. โทร. 0 2419 7658-60 ต่อ 101-104
หรือออนไลน์ผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีศิริราชมูลนิธิ เลขที่ 016-3-00049-4

