



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



๒๕๖๐



# ศิริราชประชาสัมพันธ์

ใกล้เข้ามาทุกทีกับพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ซึ่งเป็นพระราชพิธีที่รัฐบาลไทยจัดขึ้นเพื่อถวายความอาลัยเป็นครั้งสุดท้ายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช จัดขึ้น ณ พระเมรุมาศมณฑลพิธีท้องสนามหลวง ระหว่างวันที่ 25-29 ตุลาคม พ.ศ. 2560 โดยวันที่ 26 ตุลาคม พ.ศ. 2560 เป็นวันถวายพระเพลิงฯ

สำหรับการจัดพิธีถวายดอกไม้จันทน์ของภาคประชาชนนั้น บริเวณสวนเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา ข้างพลับพลาศิริราชานุสรณ์ โรงพยาบาลศิริราช (ใกล้บริเวณท่าเรือรถไฟ) ได้ถูกกำหนดให้เป็น 1 ในสถานที่สำหรับประชาชนถวายดอกไม้จันทน์ โดยขณะนี้ยังอยู่ในระหว่างดำเนินการในศิริราชประชาสัมพันธ์เดือนตุลาคม จะรวบรวมรายละเอียดมาให้ทุกท่านได้ทราบนะคะ

ส่วนฉบับนี้ ดิฉันมาพร้อมกับเรื่องราวความรักและเสียสละเพื่อบ้านเมืองของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก กับกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติฯ เนื่องใน “วันมหิดล” ที่ชาวศิริราชได้ร่วมกันจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี การนำเสนอชื่นชมโครงการมาใช้ในทางการแพทย์โดยร่วมมือกับสถาบันวิจัยแสงซินโครตรอน (องค์การมหาชน) และการเปิดตัวรายการน้องใหม่บน Free TV ของสถานี Siriraj Channel รวมทั้งเรื่องราวอื่น ๆ อีกมากมายในฉบับนี้

ก่อนจากกัน ขอฝากช่องทางรับการรับข่าวสารวารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ ผ่าน E-book เพียงดาวน์โหลด Application



ได้ทั้งทาง **DOWNLOAD NOW** Google play และ **Download on the App Store** **SIRIRAJ BOOKS**

เป็นอีกหนึ่งช่องทางให้ท่านรับรู้ข่าวสารและการดูแลสุขภาพ ช่วยบอกต่อ ๆ กันนะคะ

**คำถามประจำฉบับ**

- รายการของ “สถานีศิริราช” ออกอากาศทางช่องใด และแบ่งออกเป็นกี่ช่วง ?
- และในรายการของสถานีโทรทัศน์ Siriraj Channel มีทั้งหมดกี่รายการ

**ส่งคำตอบที่ กองบรรณาธิการวารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ อาคารชัยนาทนเรนทรานุสรณ์ ชั้น 1 ภายในวันที่ 20 ก.ย. 60**

**ผู้โชคดีจากการร่วมตอบปัญหาชิงรางวัลฉบับเดือนสิงหาคม**

1. คุณทิพย์ประภา สุขธิน สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
2. คุณสมัชญา เลขะวรรณ สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
3. คุณภารดี เสาะแสงวง งานบริหารและธุรการ
4. คุณเพชร เอี่ยมโมหี งานสื่อสาร
5. คุณโชติรส พิพัฒน์พล หน่วยพิพิธภัณฑ์ศิริราช



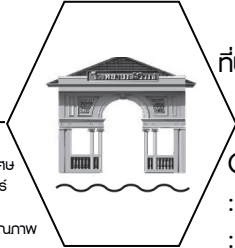
ถ่ายภาพ : คุณนราวิญจน์ นารารอนันท์  
 สาขาถ่ายภาพทางการแพทย์  
 สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์  
 กราฟิก : คุณณัฐศักดิ์ เรืองสำอางค์  
 งานประชาสัมพันธ์และกิจกรรมพิเศษ  
 แสดงแบบ :  
 - คุณธัญวรัตน์ สืบสอาด และ คุณวีระนุช โสדתสงค์  
 งานพยาบาลจักษุ โสตฯ ฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช  
 - อ.นพ.ดร.นพศักดิ์ ผาสุกกิจวัฒนา ภาควิชาจักษุวิทยา

# CONTENT SEP 2017

- Look Back @Siriraj 1-4
- ศรัทธาธรรมใจ อนุรักษ์พลังงาน 5
- นโยบายและแผน 6
- โรงเรียนแพทย์สร้างเสริมสุขภาพ 7
- พัฒนาการแพทย์ 8-9
- Interview 10-12
- CSR 13
- อ่านเอาเรื่อง 14-15
- พัฒนาคุณภาพ 16-19
- IT Society 20-21
- การศึกษา - วิชาการ 22
- Check in @ SiPH 23
- วิเทศสัมพันธ์ 24-25
- Human Resources 26-27
- Look Forward @Siriraj 28-29

## The Editorial Crews

บรรณาธิการ :  
 รศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา



ที่ปรึกษา : ศ.ดร.อุ.ว.ประสิทธิ์ วัฒนภา รศ.อุ.ว.นริศ กิจณรงค์  
 พศ.อุ.ว.ประภัทร วณิชพงษ์พันธ์

Contact us  
 : siriraj\_warasan@hotmail.com  
 : 02 419 6916 02 419 9273

บทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ในเอกสารฉบับนี้ เป็นสิทธิ์ของผู้เขียนแต่ผู้เดียว และการนำเสนอข้อความจากเอกสารนี้ ไปเผยแพร่ต่ออาจได้รับอนุญาตจากผู้เขียนตามกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์



กองบรรณาธิการ : อ.ส.ณัฐภัทร ห่อแก้วรัตน์  
 อ.ส.อุรวลี นุรักษ์ชัย เจ้าหน้าที่งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ  
 งานกิจกรรมเพื่อสังคม สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์  
 ฝ่ายนโยบายและแผน ฝ่ายสารสนเทศ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล  
 ฝ่ายการศึกษา ฝ่ายวิชาการ งานวิเทศสัมพันธ์ งานพัฒนาคุณภาพ  
 งานสร้างเสริมสุขภาพ

# Look back @ Siriraj



27<sup>th</sup>  
JUL

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมายุ 65 พรรษา ในวันที่ 28 ก.ค. 60 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจัดพิธีทำบุญตักบาตรเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล โดยมีผู้บริหาร บุคลากร และนักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ คณะกายภาพบำบัด ม.มหิตล ร่วมแสดงพลังแห่งความจงรักภักดี ถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติ และถวายพระพรชัยมงคลสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรมพระบรมราชชนก เมื่อวันที่ 27 ก.ค. ที่ผ่านมา



18<sup>th</sup>  
JUL

เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในวันที่ 18 กรกฎาคมของทุกปี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จัดพิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายฯ ณ ห้องจุฬารัตน์ ตึกสยามินทร์ ชั้น 2

19<sup>th</sup>  
JUL

ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นำคณะผู้บริหารร่วมแสดงความยินดีในโอกาสที่สภามหาวิทยาลัยมหิตล มีมติให้เสนอชื่อ ศ.นพ.บรรจง มไหสวริยะ รักษาการตำแหน่งอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิตล เพื่อทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งในโอกาสดำรงตำแหน่งอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิตล จากการประชุมครั้งที่ 522 เมื่อวันที่ 19 ก.ค. 60



28<sup>th</sup>  
JUL



28 กรกฎาคม ของทุกปี คือ “วันรักซ์ดับโลก” สำหรับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจัดงาน “รู้ทัน ป้องกัน ปลอดภัยจากไวรัสตับอักเสบบ ในปี ค.ศ. 2030” รวมพลังคนรุ่นใหม่ ด้านภัยไวรัสตับอักเสบบ เมื่อวันที่ 24 ก.ค. ที่ผ่านมา โดยได้รับเกียรติจาก ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานเปิดงาน มี รศ.นพ.ทวีศักดิ์ แทนวันดี หัวหน้าสาขาวิชาโรกระบบทางเดินอาหาร ภาควิชาอายุรศาสตร์ พร้อมด้วยทีมแพทย์ระบบทางเดินอาหารร่วมให้ความรู้และไขข้อสงสัยต่าง ๆ ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคารศรีสุวรินทร์ ชั้น 1 งานนี้ได้เห็นพลังคนรุ่นใหม่ ที่ให้ความสำคัญกับหันตภัยร้ายของโรคไวรัสตับอักเสบบ และพร้อมที่จะแนะนำบอกต่อแก่เพื่อน ๆ ผู้ปกครองได้ทราบถึงวิธีการป้องกัน หรือหลีกเลี่ยงรวมทั้งวิธีการปฏิบัติดูแลตนเองเบื้องต้นเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

Look back @ Siriraj



11<sup>st</sup>  
AUG

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 85 พรรษา 12 สิงหาคม 2560 สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จัดพิธีทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ 86 รูป จากนั้นพร้อมใจร่วมพิธีถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติถวายพระพรชัยมงคล เพื่อแสดงความจงรักภักดี และน้อมรำลึกพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีต่อศิริราช และปวงชนชาวไทยทุกหมู่เหล่า ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เมื่อวันที่ 11 ส.ค. ที่ผ่านมา



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี องค์ประธานศิริราชมูลนิธิ เสด็จพระราชดำเนินไปยัง รพ.ศิริราช ทรงเป็นประธานการประชุมคณะกรรมการศิริราชมูลนิธิ ครั้งที่ 153 (2/2560) เมื่อวันที่ 5 ส.ค. ที่ผ่านมา ห้องประชุมศิริราชมูลนิธิ ตึกมหิตลบำเพ็ญ ชั้น 2

5<sup>th</sup>  
AUG



นักศึกษาชั้นปีที่ 1 - 4 สาขาวิชาเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จัดแสดงนิทรรศการ "MET EXHIBITION 2017" เมื่อวันที่ 25 - 27 ก.ค.ที่ผ่านมา ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 1 โดยได้รับเกียรติจาก ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เปิดงาน นิทรรศการครั้งนี้รวบรวมผลงานที่หลากหลาย อาทิ ภาพวาด ภาพถ่าย โมเดล สื่อมัลติมีเดียและวิดีโอที่ผสมผสานระหว่างศิลปะกับวิทยาศาสตร์ได้อย่างลงตัว

25-27<sup>th</sup>  
JUL



14<sup>th</sup>  
AUG

ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหิตล และ ศ.นพ.อภิชาติ อัครวงคกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร ให้การต้อนรับ นายอาซิม อฟติคาร์ อัครอัครราชทูตปากีสถาน ประจำประเทศไทย และเจ้าหน้าที่สถานเอกอัครราชทูตปากีสถาน ประจำประเทศไทย พร้อมประชาชนร่วมบริจาคโลหิต เนื่องโอกาสครบรอบ 70 ปี วันประกาศอิสรภาพของปากีสถานจากอังกฤษ และถวายเป็นพระราชกุศล แต่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 เมื่อวันที่ 14 ส.ค. 60 ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ร่วมกับ คณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (สำนักงาน กปร.) จัดแสดงนิทรรศการ “ตามรอยพระราชปณิธาน รัชกาลที่ ๙” ณ ศาลาศิริราช ๑๐ ปี รพ.ศิริราช โดยมี คุณปวีตร นวมะรัตน์ รองเลขาธิการคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ คุณพิชญดา หัศภาค ผู้อำนวยการกองประชาสัมพันธ์ คณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ผู้บริหาร คณาจารย์ ร่วมพิธีเปิด เมื่อวันที่ 15 ส.ค. ที่ผ่านมา

นิทรรศการฯ จัดแสดงระหว่างวันที่ 15 ส.ค. – 15 ก.ย. 60 เวลา 09.00 – 18.00 น.

ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี รพ.ศิริราช ขอเชิญทุกท่านมาชมนะคะ

15<sup>th</sup>  
AUG



15<sup>th</sup>  
AUG



ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล รองประธานกรรมการจัดงานหารายได้ และประธานกรรมการฝ่ายจัดรายการโทรทัศน์เนื่องในวันมหิดล เป็นประธานแถลงข่าว ๒๔ ก.ย. วันมหิดล เพื่อผู้ป่วยด้วยโอกาส รพ.ศิริราช “ให้ = รักษา” ร่วมกับ รศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิช ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช ประธานกรรมการขอรับบริจาคเนื่องในวันมหิดล รศ.นพ.นริศ กิจณรงค์ รองคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม คุณรติวิมล ธนาธรรมโรจน์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหารบริษัท เจ เอส แอล โกลบอล มีเดีย จำกัด พันเอก พิรัชต์ ดาวลอย รองผู้อำนวยการฝ่ายผลิตและออกอากาศ สถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบก คุณปรีสุทธิ์ บุรณะสัมฤทธิ์ ผู้จัดการฝ่ายประชาสัมพันธ์สถานีวิทยุโทรทัศน์ไทยทีวีสี ช่อง 3 พร้อมด้วยศิลปินจาก ช่อง 3, 7, แกรมมี่, เคพีเอ็น อวอร์ด, ทู แฟนเทเชีย, เวิร์คพอยท์ ณ หอประชุมราชแพทยาลัย รพ.ศิริราช ซึ่งหลังจบการแถลงข่าว บรรดาศิลปินดารารอขอรับบริจาคโดยรอบศิริราชร่วมกับนักศึกษา... พลังแห่ง “การให้” พลังแห่ง “ความสุข ... “ให้” เท่ากับ “รักษา” ผู้ป่วยด้วยโอกาส รพ.ศิริราช



16<sup>th</sup>  
AUG

สำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร (องค์การมหาชน) หรือ สวก. จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ 3 ฝ่าย ร่วมกับ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และองค์การเภสัชกรรม เรื่อง “การวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรและผลิตภัณฑ์งานวิจัยไปสู่การใช้ประโยชน์อย่างแท้จริง” โดยมี คุณสุกัญญา ชีระกูรณ์เลิศ กรรมการบริหารสำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงระหว่าง ศ.ดร.นพ.ประเสริฐ เอื้อวรากุล รองคณบดีฝ่ายวิจัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คุณพรณพิมล ชัญญานุวัตร ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร และ ภญ.อภิชา โยธาประเสริฐ ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ องค์การเภสัชกรรม ณ โรงแรมปรีnce พาเลซ เมื่อวันที่ 16 ส.ค. ที่ผ่านมา

# ธารน้ำใจเพื่อผู้ป่วย

คุณชมมนัส วิจิตรจรรยา บริจาคเงินจำนวน 1,000,000 บาท สมทบทุน “อาคารนวมินทร์บพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร อธิการบดี ม.มหิดล และ ผศ.นพ.วิษณุ กัมมททธิย์ หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 เมื่อวันที่ 11 ก.ค.60



คุณปิยะ จงวัฒนา พร้อมครอบครัว บริจาคเงิน จำนวน 1,000,000 บาท สมทบทุน “อาคารนวมินทร์บพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร อธิการบดี ม.มหิดล ผศ.นพ.วิษณุ กัมมททธิย์ หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู และ คุณกาญจนา คชินทร หัวหน้างานโรคติดเชื้อ รพ.ศิริราช เมื่อวันที่ 11 ก.ค.60



คุณสมศรี พฤทธิพันธุ์ ผู้ช่วยประธานเจ้าหน้าที่บริหาร ช่อง ONE 31 บริจาคเงินจำนวน 3,800,000 บาท เพื่อสมทบทุน “อาคารนวมินทร์บพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย รศ.นพ.วิศิษฐ์ วามวาณิช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 3 เมื่อวันที่ 18 ก.ค. 60



คุณรัชตภา จตุพรธนต์ บริจาคเงิน จำนวน 4,000,000 บาท สมทบทุน “อาคารนวมินทร์บพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ผศ.พญ.สุชาดา กัมปนาทแสนยาก ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 เมื่อวันที่ 16 มิ.ย.60

คุณสุภารัตน์ วิทยฐานกรณ์ บริจาคเงิน จำนวน 5,000,000 บาท สมทบทุน “Sictams คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล” รับมอบโดย รศ.นพ.ยงชัย นิละนนท์ ประธานคณะกรรมการดำเนินงานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช รศ.นพ.อดุลย์ รัตนวิจิตราศิลป์ รองคณบดีฝ่ายสารสนเทศ และ ผศ.นพ.ปรัญญา สาภิรักษ์ชัย ภาควิชา ศัลยศาสตร์ ณ Siriraj Stroke Center ตึก 72 ปี ชั้น 11 เมื่อวันที่ 11 ก.ค. 60



# หลอดไฟ LED

## ช่วยลดการใช้ไฟฟ้า ประหยัดยิ่งกว่า อายุยืนยาว



เด็คน้ำเต็มกำลังสำหรับการทยอยเปลี่ยนหลอดไฟแสงสว่างจากหลอดไฟทั่วไป มาเป็นหลอดไฟ LED ทัวทั้งคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยตั้งเป้าหมายแล้วเสร็จภายในปี 2560

หลาย ๆ ท่านอาจสงสัยว่าจะประหยัดกว่าจริงหรือ เพราะราคาหลอดไฟแบบทั่วไปก็เยอะ ใช้อยู่ขณะนี้ มีราคาถูกกว่าหลอดไฟ LED เราไปพบคำตอบกันเลยครับ

### 💡 มีดีหลายประการ...

1. ประหยัดค่าไฟกว่า 70 % และมีอายุการใช้งานยาวนานกว่า 50,000 ชม.
2. ไม่ก่อให้เกิดมลภาวะ เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ไม่เกิดสภาวะเรือนกระจก
3. ลดการสูญเสียพลังงานไฟฟ้าอาคารเนื่องจากหลอด LED ปลดปล่อยความร้อนออกมาน้อยมาก
4. มีความทนทานต่อแรงกระแทกมากกว่าหลอดแบบขดลวด
5. ไม่ต้องมีบัลลาสต์และสตาร์ทเตอร์
6. มีอายุการใช้งานยาวนาน
7. ไม่มีสารปรอทหรือสารพิษในการบรรจุที่เป็นอันตรายต่อชีวิตและสิ่งแวดล้อม

LED ย่อมาจาก Light Emitting Diode หรือ ไดโอดเปล่งแสง มีความสามารถในการปล่อยแสงออกมาได้ โดยหลอด LED สามารถเปล่งแสงได้เมื่อจ่ายกระแสไฟฟ้าเข้าไปเพียงเล็กน้อยเท่านั้นเอง ทั้งยังให้แสงสว่างดีกว่าหลอดไฟขนาดเล็กธรรมดาทั่วไป ปัจจุบันความก้าวหน้าของเทคโนโลยีหลอด LED เติบโตก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็ว ทั้งในเรื่องของแสงที่ปล่อยออกมา เมื่อก่อนจะมีแค่สีขาวสีเดียว แต่ปัจจุบันแสงของหลอดไฟมีให้เลือกทั้ง สีแดง สีเขียว สีส้ม และ สีน้ำเงิน สามารถนำไปใช้งานได้หลายด้าน

หลอด LED มีความคงทนกว่าหลอดไส้และหลอดตะเกียบ มีเพียงขีปนาวุธเล็ก ๆ ที่ให้ไฟฟ้าวิ่งผ่าน มีระดับแสงสว่างและความถูกต้องของเฉดสีที่สม่ำเสมอ ไม่มีสารปรอท ทำให้ปลอดภัยต่อสิ่งแวดล้อม

หลอด E27	LED BL-7.8W	หลอดตะเกียบ	หลอดไส้
อัตราการกินไฟ (วัตต์)	7.8w	18w	60w
ประสิทธิภาพความสว่าง (Lumen/watt)	~72 lm / w	~50 lm / w	~15 lm / w
อายุการใช้งาน	>50,000 ชม.	8,000 ชม.	1,000 ชม.
อัตราการเสื่อม ตามจำนวนการ ปิด/เปิด	ไม่มี	มี	ไม่มี
วัสดุ/ความทนทาน	แก้ว/อลูมิเนียม	แก้ว	แก้ว
การแผ่ความร้อน	น้อย	ปานกลาง	มาก
ส่วนประกอบของสารพิษ	ไม่มี	สารปรอท	ทั้งสแตน
อัตราการกินไฟ (วัตต์)	7.8w	18w	60w

T8 60cm. Day light	LED T8-5W	ฟลูออเรสเซนต์T8
อัตราการกินไฟ (วัตต์)	5w	18w
ประสิทธิภาพความสว่าง (Lumen/watt)	~100 lm / w	~63 lm / w
อายุการใช้งาน	>50,000 ชม.	8,000 ชม.
อัตราการเสื่อม ตามจำนวนการ ปิด/เปิด	ไม่มี	มี
วัสดุ/ความทนทาน	แก้ว	แก้ว
การแผ่ความร้อน	น้อย	ปานกลาง
ส่วนประกอบของสารพิษ	ไม่มี	สารปรอท
บัลลาสต์ / สตาร์ทเตอร์ (กินไฟ ~10w)	ไม่ต้องใช้	ใช้ (+10w)

ข้อมูลสาธารณูปโภค คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

	มิถุนายน 60	กรกฎาคม 60	ลดลง
ไฟฟ้า (ไม่รวม SSPH)	9,820,779 Kwh 32,908,363 บาท	9,517,915 Kwh 30,743,222 บาท	302,864 Kwh 1,565,141 บาท
ประปา (ไม่รวม SSPH)	182,068 ลบ.ม. 2,855,071 บาท	175,061 ลบ.ม. 2,745,699 บาท	7,007 ลบ.ม. 109,372 บาท
ขยะ	406,691 Kg	398,498 Kg	8,193 Kg

🌱 ไปด้วยกันกับธรรมชาติและอากาศที่ใส

โครงการเปลี่ยนมาเป็นหลอดไฟ LED ทัวทั้งศิริราช ได้มีการศึกษาถึงความคุ้มค่าในระยะยาวมาแล้ว และมีผู้เชี่ยวชาญจาก บริษัท ตรีโซน เอ็นเนอร์ยี่ แอนด์ เซอร์วิส จำกัด เป็นที่ปรึกษา... สำหรับภาควิชา/หน่วยงาน ที่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถสอบถามได้ที่ หน่วยยไฟฟ้า งานซ่อมบำรุง โทร. 98306



# ศิริราชเตรียมความพร้อมการจัดทำ ข้อตกลงการปฏิบัติงานระดับภาควิชา และหน่วยงานเทียบเท่า ประจำปี 2561

ในปีงบประมาณ 2561 ที่กำลังจะมาถึง  
ในเดือนตุลาคม 2560 คณะแพทยศาสตร์ศิริราช  
พยาบาลได้กำหนดให้ภาควิชาและหน่วยงาน  
เทียบเท่าจะต้องดำเนินการเตรียมพร้อมการจัดทำ  
ข้อตกลงการปฏิบัติงานประจำปี 2561  
ผ่าน 19 ตัวชี้วัด และโครงการแผนปฏิบัติงาน



Strategy Clinic คือ หน่วยให้คำปรึกษาด้านการจัดทำแผนยุทธศาสตร์ กลยุทธ์ย่อย  
แผนปฏิบัติการ และการจัดทำโครงการในทุกระดับของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
โดยรองคณบดีฝ่ายนโยบายและแผน และทีมงาน



ให้คำปรึกษา  
ด้านแผนยุทธศาสตร์คณะฯ



ให้คำปรึกษา  
การถ่ายทอด  
แผนยุทธศาสตร์  
สู่แผนปฏิบัติการคณะฯ



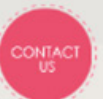
ให้คำปรึกษา  
การเชื่อมโยงแผนปฏิบัติการ  
สู่แผนปฏิบัติการหน่วยงาน



ให้คำปรึกษา  
การจัดทำแผนงานพัฒนา  
หน่วยงาน



ให้คำปรึกษา  
การเขียนโครงการ  
เพื่อพัฒนาหน่วยงาน



Link : <http://goo.gl/forms/jztPb8qXIY>  
ท่านสามารถนัดหมาย Strategy Clinic Online ตาม QR-Code  
Tel : 4-1016 E-mail: [siplan@mahidol.ac.th](mailto:siplan@mahidol.ac.th)

ตามพันธกิจระดับภาควิชา ระหว่าง  
วันที่ 19 ก.ค. – 31 ส.ค. 60 เพื่อที่  
หน่วยงานส่วนกลางจะนำข้อมูล  
ดังกล่าวมาวิเคราะห์ นัดประชุม  
หารือรายละเอียดโครงการฯ  
ร่วมกับภาควิชา/หน่วยงาน  
เทียบเท่าในช่วงเดือน ก.ย. 60 และ  
กำหนดวันประชุมร่วมกันระหว่าง  
ผู้บริหารคณะฯ และภาควิชาต่าง ๆ  
เพื่อจัดทำข้อตกลงการปฏิบัติงาน  
ระดับภาควิชา ประจำปี 2561-2565  
ในช่วงเดือน พ.ย. 60

ทั้งนี้ ฝ่ายนโยบายและแผน  
ได้อำนวยความสะดวกในการจัดทำข้อมูล  
ต่าง ๆ โดยมีการจัดอบรมเจ้าหน้าที่  
ภาควิชาเรื่อง “การเขียนโครงการ :  
การกำหนดตัวชี้วัดโครงการอย่างมี  
ประสิทธิภาพ เมื่อวันที่ 7 และ 9 ส.ค.  
ที่ผ่านมา ขณะเดียวกันก็เปิดให้ภาควิชา  
และหน่วยงานเทียบเท่าที่ต้องการหาหรือ  
เรื่องการจัดทำข้อตกลงการปฏิบัติงาน  
ผ่าน “Strategy Clinic” ด้วย

สนใจรับความช่วยเหลือ  
สามารถติดต่อได้ที่ QR Code ที่ระบุไว้  
หรือแจ้งโดยตรงที่ฝ่ายนโยบายและแผน  
โทร. 41016



วันนี้คุณ

F I T T

มากน้อยแค่ไหน

FITT คือการออกกำลังกายเพื่อให้  
ผู้ออกกำลังกายได้ประโยชน์สูงสุด  
โดยยึดหลักปฏิบัติดังนี้

**F = Frequency**

**ความบ่อยของการออกกำลังกาย**

ในหนึ่งสัปดาห์ซึ่งปกติมีข้อแนะนำว่า  
ควรออกกำลังกายไม่น้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์

**I = Intensity**

**ความหนักของการออกกำลังกาย**

ผู้ออกกำลังกายมีความจำเป็นจะต้อง  
ทราบว่าควรออกกำลังกายเท่าใด จึงจะไม่เป็น  
อันตรายต่อร่างกายและได้ผลดีที่สุด

โดยปกติเราจะใช้อัตราการเต้นของหัวใจเป็นตัววัดความหนักของงาน ถ้าต้องการให้เกิดประโยชน์กับ  
ระบบหัวใจไหลเวียนเลือด อัตราการเต้นของหัวใจของผู้ออกกำลังกายควรอยู่ที่ 70-80 % ของอัตรา  
การเต้นของหัวใจสูงสุดโดยอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดมีสูตรในการคำนวณดังนี้

$$\text{อัตราการเต้นของหัวใจสูงสุด} = 220 - \text{อายุ} = \text{จำนวนครั้ง / นาที หรือ } 100 \%$$

**T = Time**

**ความนานของการออกกำลังกาย**

ในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแต่ละครั้ง  
โดยทั่ว ๆ ไปควรใช้เวลาอย่างน้อย 20 - 30 นาที  
โดยให้อัตราการเต้นของหัวใจคงที่ความหนักตามที่  
ต้องการ รักษาความหนักจนได้เวลาตามที่ต้องการ

**T = Type**

**ชนิดของการออกกำลังกาย**

ควรคำนึงถึงการใช้กล้ามเนื้อเนื้อมัดใหญ่  
ความต่อเนื่องของกิจกรรม และความเป็นจังหวะ  
ความเหมาะสมของแต่ละเพศ วัย และสภาพร่างกาย  
ชนิดของกิจกรรม เช่น วิ่ง เดิน ปั่นจักรยาน กระโดด  
เชือก ว่ายน้ำ เต้นแอโรบิค เป็นต้น

การออกกำลังกายจะให้ประโยชน์สูงสุดก็ต่อเมื่อคุณใส่ใจในองค์ประกอบและวิธีการที่เหมาะสมกับร่างกาย  
สำหรับผู้มีโรคประจำตัวควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์ผู้ดูแลก่อนตัดสินใจเลือกวิธีออกกำลังกายนะครับ



# ครั้งแรกของไทย... ศิริราชพร้อมนำแสงซินโครตรอน พัฒนางานวิจัย ยกระดับวงการแพทย์ไทย



ผศ.ดร.นพ. วิชิต สุธรรมารักษ์  
ภาควิชาชีวเคมี



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้ให้ความสำคัญกับการวิจัยและพัฒนาด้านการแพทย์มาโดยตลอด ล่าสุด ผศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ร่วมกับ ศ.นาวาอากาศโท ดร.สรวิศ สุจิตจร ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยแสงซินโครตรอน (องค์การมหาชน) ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือพัฒนางานวิจัยด้านการแพทย์ครั้งแรกของไทยโดยใช้เทคโนโลยีแสงซินโครตรอน เพื่อรองรับการแข่งขันในระดับสากล โดย ดร.อรรชกา สีบุญเรือง รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้เกียรติเป็นประธาน พร้อมด้วย รศ.นพ.सनิต ศิลธรรม ปลัดกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และคณะผู้บริหาร ร่วมเป็นสักขีพยาน เมื่อวันที่ 24 ก.ค.60 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 รพ.ศิริราช

ความร่วมมือครั้งสำคัญของ 2 องค์กรภาครัฐครั้งนี้ มีที่มาและจะเกิดประโยชน์ต่อวงการแพทย์ของไทยอย่างไร ติดตามจาก ผศ.ดร.นพ.วิชิต สุธรรมารักษ์ ภาควิชาชีวเคมี ในฐานะผู้ประสานงานทางฝ่ายคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

“ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลตระหนักถึงความสำคัญกับการวิจัยและพัฒนาทางด้านทางการแพทย์ โดยเฉพาะด้านอาหารและยา การพัฒนาระบบของไหลจุลภาคสำหรับโรคติดเชื้อ ผลึกศาสตร์ของโปรตีนก่อโรค และแอนติบอดีจำเพาะ ตลอดจนวัสดุและอุปกรณ์ทางการแพทย์ เพื่อการวิจัยและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ศิริราชเป็นโรงเรียนแพทย์แห่งแรกที่เล็งเห็นความสำคัญทางด้านการศึกษาวิจัยแสงซินโครตรอน เพื่อจะนำองค์ความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้จริง โดยได้รับความร่วมมือจากสถาบันวิจัยแสงซินโครตรอน (องค์การมหาชน) ร่วมวิจัย พัฒนา และสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ เพื่อนำไปสู่การสร้างนวัตกรรมสำหรับวงการแพทย์ไทย และสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้จริง โดยเทคโนโลยีแสงซินโครตรอนจะเข้ามาช่วยไขปริศนาและต่อยอดข้อมูลงานวิจัยทางด้านนี้ให้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น อันจะเป็นผลดีต่อวงการแพทย์เป็นอย่างยิ่ง

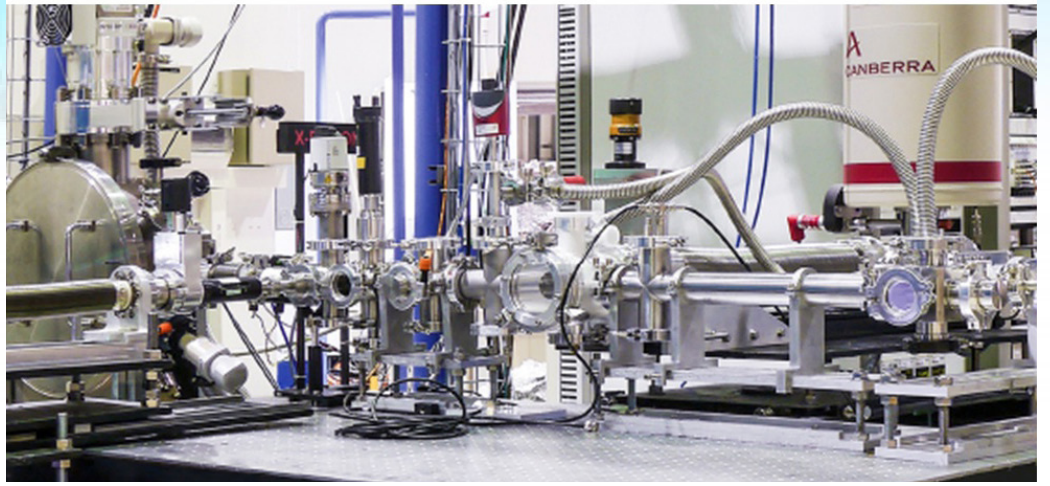
ดังนั้น การลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือพัฒนางานวิจัยด้านการแพทย์ครั้งนี้ แสดงให้เห็นถึงความร่วมมือระหว่าง 2 หน่วยงานภาครัฐที่จะช่วยกันสนับสนุนงานวิจัยและพัฒนานวัตกรรมด้านการแพทย์ของไทยอย่างยั่งยืน บนพื้นฐานของงานวิจัยวิทยาศาสตร์ ซึ่งจะเป็ผลดีต่อภาพรวมของวงการแพทย์ไทยในระดับสากล และส่งผลต่อการมีสุขภาพดีของคนภายในประเทศต่อไป

หลายท่านอาจยังไม่ทราบว่า แสงซินโครตรอนคืออะไร และมีความเกี่ยวข้องอย่างไรกับการพัฒนางานวิจัยทางการแพทย์ วันนี้ผมขอนำท่านไปรู้จักครับ

**แสงซินโครตรอน** เป็นแสงที่มีธรรมชาติเดียวกับแสงอาทิตย์หรือแสงจากหลอดไฟทั่ว ๆ ไป แต่มีความสว่างมากกว่าแสงในเวลากลางวันกว่า 1 ล้านเท่า มีขนาดของลำแสงเล็กได้ถึงขนาดของเส้นผม มีอำนาจทะลุทะลวงสูง นักวิทยาศาสตร์สามารถผลิตแสงซินโครตรอนได้จากการบังคับให้อิเล็กตรอนวิ่งในความเร็วสูงในวิถีโค้ง ซึ่งจะทำให้อิเล็กตรอนมีการปลดปล่อยพลังงานออกมาในรูปแสงซินโครตรอน

แสงซินโครตรอนครอบคลุม 4 ช่วงความยาวคลื่น ตั้งแต่แสงอินฟราเรด แสงที่ตามองเห็น แสงอัลตราไวโอเลต และรังสีเอกซ์

ตลอดระยะเวลาหลายปีที่ผ่านมาเทคโนโลยีแสงซินโครตรอนในประเทศไทยถูกนำไปใช้ในการวิจัยและพัฒนาหลากหลายกลุ่มวิจัยด้วยกัน เช่น อุตสาหกรรมยา และเครื่องสำอาง อุตสาหกรรมยางและพอลิเมอร์ อุตสาหกรรมซอฟต์แวร์ ไมโครชิป และอิเล็กทรอนิกส์ อุตสาหกรรมการผลิตแม่แบบขนาดจิ๋ว อุตสาหกรรมสิ่งทอและเคมีภัณฑ์ อุตสาหกรรมโลหะและวัสดุ อุตสาหกรรมวัสดุก่อสร้าง อุตสาหกรรมอัญมณี ฯลฯ



ระบบลำแสงแสง คือ ระบบที่ทำหน้าที่นำและเลือกแสงซินโครตรอนในย่านที่เราต้องการ ที่ผลิตได้จากวง กักเก็บอิเล็กตรอนมายังสถานีทดลอง  
ที่มา : [www.slri.or.th/th/what-is-synchrotron-light/for-research.html](http://www.slri.or.th/th/what-is-synchrotron-light/for-research.html)

**ศิริราชจะนำเทคโนโลยีแสงซินโครตรอน และเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้อง มาใช้ในการพัฒนางานวิจัยด้านไคบ่าง**

การลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือวิจัยพัฒนาด้านการแพทย์ในครั้งนี้ นับเป็นการเปิดประตูโลกวิทยาศาสตร์ด้านเทคโนโลยีแสงซินโครตรอนให้มาเจอกับงานวิจัยด้านการแพทย์ พร้อมทั้งยังเป็นการขยายฐานงานวิจัยของแสงซินโครตรอนให้ครอบคลุมในทุกมิติของงานวิจัยอย่างแท้จริง โดยในส่วนของทีมวิจัยจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จะเดินทางทำการวิจัยในเรื่องการวิเคราะห์โครงสร้างของผลึกโปรตีนและแอนติบอดีจำเพาะ การพัฒนาระบบจุลภาคของไหลเพื่อการวิเคราะห์ตัวอย่างสารพันธุกรรม การพัฒนาทางด้านอาหารและยา โดยเฉพาะสมุนไพรไทย การสร้างนวัตกรรมด้านวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ เป็นต้น

นอกจากความร่วมมือด้านงานวิจัย ยังมีความร่วมมือด้านพัฒนากำลังคน ทั้งด้านการฝึกอบรม การแลกเปลี่ยนความรู้ทางวิทยาศาสตร์และการแพทย์เพื่อให้นักไทยพร้อมเข้าสู่งานวิจัยในระดับสากล

การลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือพัฒนางานวิจัยด้านการแพทย์ครั้งนี้ แสดงให้เห็นถึงความร่วมมือระหว่าง 2 หน่วยงานภาครัฐที่จะช่วยกันสนับสนุนงานวิจัยและพัฒนานวัตกรรมด้านการแพทย์ของไทยอย่างยั่งยืน บนพื้นฐานของงานวิจัยวิทยาศาสตร์ ซึ่งจะเป็นผลดีต่อภาพรวมของวงการแพทย์ไทยในระดับสากล และส่งผลต่อการใช้สุขภาพดีของคนภายในประเทศต่อไป  
นับเป็นอีกหนึ่งพลังที่จะผลักดันสู่ความสำเร็จในยุคไทยแลนด์ 4.0 เพื่อการพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืนต่อไป

**สาระน่ารู้ วิธีการผลิตแสงซินโครตรอน**

การผลิตแสงซินโครตรอน



สวัสดีครับ...  
วันนี้เพื่อเลือกatron  
จะบอกถึงขั้นตอนการผลิต  
แสงซินโครตรอนกันครับ...

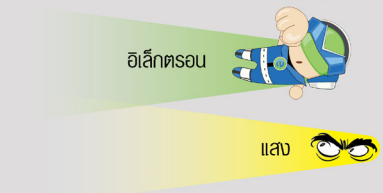
1

ป้อนอิเล็กตรอน  
ผลิตอิเล็กตรอน  
จำนวนมหาศาล



2

เร่งความเร็ว  
ให้มีความเร็วใกล้เคียง  
ความเร็วแสง



3

บังคับอิเล็กตรอนให้  
เลี้ยวโค้ง  
ผ่านสนามแม่เหล็ก



และปลดปล่อย  
แสงซินโครตรอน

4

แสงซินโครตรอน  
สว่างกว่าแสงกลางวันเป็นล้านเท่า

x 1,000,000

ครอบคลุม 4 ช่วงความยาวคลื่น

คลื่นวิทยุ | ไมโครเวฟ | อินฟราเรด | แสงที่ตามองเห็น | อัลตราไวโอเลต | รังสีเอกซ์ | แกมมา



5

นักวิทยาศาสตร์  
นำแสงซินโครตรอนไป  
ใช้ในการวิจัยตั้งแต่  
ระดับอะตอม

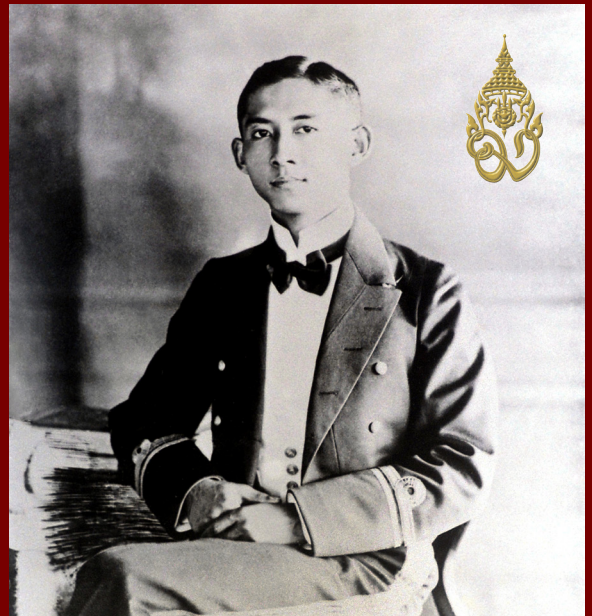


[www.slri.or.th](http://www.slri.or.th)

ที่มา : [www.slri.or.th/th/what-is-synchrotron-light/for-research.html](http://www.slri.or.th/th/what-is-synchrotron-light/for-research.html)

# “วันมหิดล” 24 กันยายน

Prince Mahidol Day, September 24<sup>th</sup>



“ขอให้ถือผลประโยชน์ส่วนตัวเป็นที่สอง  
ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง  
ลาก ทรัพย์ และเกียรติยศ จะตกมาแก่ท่านเอง...”

พระราชดำรัส

สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก



## แรกเริ่ม “วันมหิดล”

24 กันยายน วันคล้ายวันสวรรคตของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก “พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย” ด้วยคุณูปการที่พระองค์ได้ทรงทำไว้แก่สภานิกธ โดยเฉพาอย่างยิ่ง ด้านการแพทย์และสาธารณสุข คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดสร้าง พระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เพื่อเฉลิมพระเกียรติ โดยได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิดพระราชานุสาวรีย์ฯ เมื่อวันที่ 27 เมษายน พ.ศ.2493



ในวันที่ 24 กันยายน ปีเดียวกัน สโมสรนักศึกษาแพทย์ศิริราช และนักศึกษาพยาบาล ได้ตั้งแถวตามถนนจักรพงษ์หน้าพระราชานุสาวรีย์ฯ จากนั้นหัวหน้านักศึกษาวางพวงมาลา ผู้แทนนักศึกษาอ่านฉันทบทูลกระหม่อมสดุดีอาศิรวาท โดย นพ.ภูเก็ท วาจานนท์ เป็นผู้ประพันธ์ จากนั้น นพ.สุด แสงวิเชียร และ นพ.เต็ม บุนนาค วางพวงมาลาของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

นับแต่นั้น วันที่ 24 กันยายนของทุกปี จะมีหน่วยงานภาครัฐและเอกชนกว่า 250 สถาบัน มาร่วมวางพวงมาลาฯ



## ธงวันมหิดล

เมื่อ พ.ศ. 2503 มีการจำหน่าย “ธงวันมหิดล” ขึ้นเป็นปีแรก โดยนักศึกษาในวิทยาเขตศิริราชได้ช่วยกันออกจำหน่าย ธงขนาดกลาง ราคา 10 บาท และธงริบบิ้นขนาดเล็ก ราคา 1 บาท ซึ่งรายได้ทั้งหมดนำไปจัดซื้ออุปกรณ์การแพทย์ สนับสนุนการรักษาพยาบาล และสิ่งอำนวยความสะดวกแก่ผู้ป่วยด้อยโอกาส รพ.ศิริราช โดยในครั้งแรกแบบธงเป็นรูปสี่เหลี่ยมบนผ้าตัวสีขาว ประทับตราพระราชานุสาวรีย์ฯ สีเขียว พร้อมอักษรล้อมว่า “ที่ระลึกวันมหิดล วันที่ 24 กันยายน โรงพยาบาลศิริราช” ในปีแรก มีผู้ให้การบริจาคในวันที่ 24 กันยายนเพียงวันเดียวมากถึง 69,758.45 บาท



ธงที่ระลึกวันมหิดล ผลิตจำนวนไม่ต่ำกว่า 100,000 ผืน ในทุก ๆ ปี และตั้งแต่ พ.ศ. 2552 เป็นต้นมา ผลิตไม่ต่ำกว่า 120,000 ผืน

พ.ศ.2509 เริ่มใช้สีธงตามวันในสัปดาห์ที่ตรงกับวันที่ 24 กันยายน ภายหลังยกเลิกการผลิตริบบิ้น และเปลี่ยนมาเป็นแผ่นสติ๊กเกอร์รูปสี่เหลี่ยมจัตุรัสสีต่าง ๆ ซึ่งมีภาพและข้อความเช่นเดียวกันขึ้นทดแทน รวมถึงกลุ่มนักศึกษาได้ขยายวันขอรับบริจาค ผลการตอบรับ มีจำนวนเงินเพิ่มมากขึ้น จนใน พ.ศ. 2520 การออกธรรบบริจาคได้ผลดีเกินคาด มีธงไม่เพียงพอ “กลุ่มอาสา มหาวิทยาลัยมหิดล” ซึ่งประกอบด้วย นักศึกษาจากทุกคณะ ร่วมระดมทำธงอยู่ 2 วัน 2 คืน จนมีธงเพียงพอในวันขอรับบริจาคใหญ่ (ทั่วกรุงเทพฯ และจังหวัดใกล้เคียง) วันที่ 23 กันยายนในปีนั้น ปีต่อมา คณะกรรมการจำหน่ายธงวันมหิดล จึงมีมติจ้างกลุ่มอาสาฯ ทำธงแทนจ้างบริษัทเอกชน เพราะเล็งเห็นว่านักศึกษาทำได้ดีเทียบเท่ามืออาชีพ และยังเป็นการสนับสนุนการทำกิจกรรมเพื่อสังคมของนักศึกษา

# กว่าจะเป็น "ธงวันมหิดล"



ทุก ๆ สิ้นวันศุกร์ เหล่านักศึกษา “กลุ่มอาสามหาวิทยาลัยมหิดล” จะมาร่วมตัวกันที่โถงอาคารศรีสวรินทิรา รพ.ศิริราช ทำธงวันมหิดล ตั้งแต่เวลา 19.00 น. จนถึงเช้าวันเสาร์ เวลา 06.00 น.



ขั้นตอนที่ 1 | ช่วยกันสกรีนลง เลอะเทอะเนื้อตัว อย่าได้สน



ขั้นตอนที่ 2 | เล็งขีดเส้นแบ่ง สัดส่วนให้เท่า ๆ กัน



ขั้นตอนที่ 3 | แผ่งสมาธิ บรรจง ตัดอย่างพิถีพิถัน



ขั้นตอนที่ 4 | ลงจะสวยได้ก็ด้วย ขอบซิกแซกนี้แหละ



ขั้นตอนที่ 5 | เย็บแผลยังได้ แค่มือจกกรสบายมาก



ขั้นตอนที่ 6 | ลงสวยใส่กัน ร้อยเยื่อเตรียมพร้อม



ขั้นตอนที่ 7 | ธงทุกผืน ต้องตรวจสอบคุณภาพ ตัดเย็บประณีต เพื่อมอบให้ผู้บริหาร “ใจบุญ”



ธงวันมหิดลทุกผืนจะถูกนำไปมอบแก่ท่านผู้มีจิตเป็นกุศลที่ร่วมบริจาคช่วยผู้ป่วยต่อยโอกาส รพ.ศิริราช ตั้งแต่เดือน

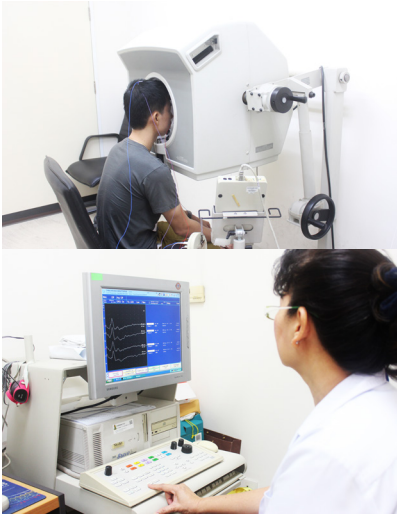


ก.ค. - 22 ก.ย. 60 โดยน้อง ๆ นักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คณะเทคนิคการแพทย์ คณะพยาบาลศาสตร์ และ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล จะออกรับบริจาคทั่วกรุงเทพฯและจังหวัดใกล้เคียง ติดตามตารางการออกรับบริจาค ได้ทาง [si.mahidol.ac.th/th/mahidolday/index.php](http://si.mahidol.ac.th/th/mahidolday/index.php)



# เงินจาก “กระป๋องบริจาค” ไปไหน ?

เงินรายได้จากการรับบริจาคทั้งหมด จะนำไปจัดซื้ออุปกรณ์การแพทย์ สนับสนุนการรักษาพยาบาลและสิ่งอำนวยความสะดวกแก่ผู้ป่วยโดยโอกาส สม.ศิริราช โดยมีคณะกรรมการจัดสรรเงินรางวัลบุคคล เป็นผู้พิจารณาอนุมัติ อาทิ



เครื่องตรวจอวัยวะภายใน ด้วยเครื่องเสียงความถี่สูง (Ultrasound 4D)

เครื่องตรวจคลื่นไฟฟ้าการทำงานของประสาท (Electrophysiology)



กล้องส่องตรวจทางเดินอาหาร ชนิดสายส่องตรวจขนาดเล็ก



เครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่ชนิดซีอาร์เอ็ม หรือฟลูออโรสโคป

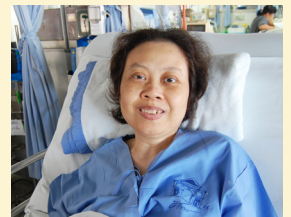
## เสียงจากผู้ป่วย...ขอบคุณผู้ใจบุญ



คุณสมเกียรติ โพร้แจ้ว  
บุตรชายคุณอนงค์ ผู้ป่วย

“อาการป่วยของแม่ผม มันหนักจริง ๆ หมอที่โรงพยาบาลจาก จังหวัดที่ผมรักษาบอกว่าเกินกว่าจะ รักษาได้ ต้องส่งศิริราชเท่านั้น และ เหมือนปาฏิหาริย์ที่ศิริราชรับมาเป็น ผู้ป่วย คุณหมอบอกว่าแม่มีลิ้มเลือดชนิดเรื้อรังในหลอดเลือดแดงในปอด แม้ว่าแม่จะใช้สิทธิ 30 บาท แต่ส่วนเกินที่ต้องจ่ายรู้ว่ามหาศาลครับ แต่ก็ได้ศิริราชช่วยเหลือ ทำให้แม่ผมได้รับการรักษา ตอนนั้นผมก็กำลังใจขึ้นมาก หัวงลิก ๆ ว่าแม่จะได้ลุกขึ้น แล้วเดินทางกลับ จ.ประจวบฯ พร้อมกับผม ในเวลาที่ผมและครอบครัวแทบจะหมดหวังแล้ว ก็ยังมีแสงสว่างจากศิริราช มาช่วยคนหมดหนทางอย่างเรา ขอขอบคุณจริง ๆ ครับ”

คุณแม่ของคุณสมเกียรติจำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยยาที่ไม่สามารถ เบิกได้ตามสิทธิ และมีราคาแพงมาก เฉลี่ยเฉพาะค่ายา ประมาณ 61,600 บาท ต่อวัน (ยังไม่รวมค่าหัตถการและอุปกรณ์การแพทย์ที่ใช้ในแต่ละวัน)



คุณสุภาพร ตังจิตต์พรชัย

“20 ปีแล้ว ที่เข้า ๆ ออก ๆ ศิริราช ที่ต้องนอน อยู่แต่ในเตียง เดินหรือยืนไม่ได้เลย หมอบอกมีอาการ เส้นปอดประสาทอักเสบ และมีภาวะแทรกซ้อน หลายอย่าง ถึงจะมีสิทธิ 30 บาทสำหรับผู้พิการ แต่ก็มี ส่วนเกินที่ต้องรับผิดชอบเอง ตอนแรกรู้สึกสิ้นหวัง จะหา ใครช่วย เป็นพระคุณที่ศิริราชรับที่เป็นผู้ป่วย กำลังใจ ที่เคยหายไปก็กลับมาอีกครั้ง ถึงวันนี้จะตาบอดไปแล้ว ข้างนี้ แต่อีกข้างที่พรั่มมามาก ๆ ก็พยายามที่จะฟื้นฟู ร่างกายให้ดีขึ้น ให้สมกับที่ได้รับโอกาสอันมีค่าของชีวิตค่ะ”

คุณสุภาพร มีอาการเส้นปอดประสาทของ ระบบประสาทส่วนกลางชนิดเอ็นเอ็มไอ มีอาการตามัว และนอนติดเตียงมากกว่า 20 ปีแล้ว เมื่อถึงกำหนด ต้องมารับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลศิริราช หลายครั้งที่ ต้องได้รับการรักษาด้วยการถ่ายเลือดที่มีค่าใช้จ่ายสูงกว่า 80,000 บาท/ครั้ง โดยเป็นค่าใช้จ่ายส่วนเกินจากสิทธิ การรักษา นอกจากนี้ยังมีค่ารักษาพยาบาลอื่น ๆ อีก ซึ่งทางโรงพยาบาลศิริราชรับภาระค่าใช้จ่ายส่วนเกินจาก สิทธิ 30 บาท ผู้พิการ ของผู้ป่วยมาตลอด

ขอขอบคุณน้ำใจของทุกท่านที่ร่วมบริจาคเงินช่วยเหลือผู้ป่วยด้วยโอกาส สม.ศิริราช เรายาร่วมกันช่วยให้พวกเขาได้รับการรักษาที่ดีที่สุด

บริจาคได้ที่ ศิริราชมูลนิธิ

- ตึกมคดลบำเพ็ญ ชั้น 1 สม.ศิริราช วันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 07.30 – 17.30 น. วันหยุดราชการ, วันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.30 – 16.30 น.
- สม.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ชั้น 2 โซน B ทุกวัน เวลา 09.00-15.30 น. โทร. 0 2419 7658 – 60 และ 0 2419 7688

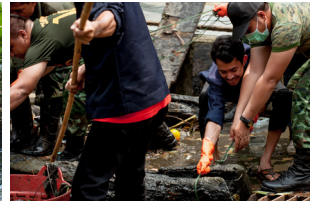
พลังแห่ง “การไ้” พลังแห่ง “ความสุข”  
(พลิกปกหลัง แบบกิจกรรมต่าง ๆ เนื่องในวันมหิดล)

# คลองบางกอกน้อย...

## เมื่อแม่น้ำ คู คลอง ไม่ใช่แค่เรื่องของคนริมคลอง



คลองบางกอกน้อย ในอดีตเป็นแม่น้ำเจ้าพระยาสายเก่า ซึ่งเป็นเส้นทางสัญจรที่สำคัญในการเดินทางและขนส่งสินค้า ต่อมาราว พ.ศ. 2085 สมเด็จพระไชยราชาธิราช แห่งกรุงศรีอยุธยาโปรดให้ขุดขยายคลองเพื่อให้สัญจรได้สะดวก ทำให้เกิดการกัดเซาะของกระแสน้ำจนคลองกว้างขึ้น กลายเป็นแม่น้ำเจ้าพระยาสายใหม่ (บริเวณใต้สะพานสมเด็จพระปิ่นเกล้าฯ - วัดอรุณราชวราราม ราชวรมหาวิหาร) ส่วนแม่น้ำเจ้าพระยาสายเก่าได้คอดลงกลายเป็นคลองบางกอกน้อย และคลองบางกอกใหญ่ดังปัจจุบัน ด้วยสภาพพื้นที่ทางกายภาพ จึงอาจกล่าวได้ว่า เขตบางกอกน้อย ถูกล้อมรอบด้วยคลองสายหลักถึง 3 คลอง ได้แก่ คลองบางกอกน้อย คลองชักพระ และคลองมอญ และมีคลองสาขาเป็นจำนวนถึง 37 คลองด้วยกัน



แม้ว่าการสัญจรทางน้ำ ซึ่งเป็นเส้นทางการคมนาคมหลักจะถูกลดบทบาทลง ทำให้ปัจจุบันคลองกลายเป็นที่รองรับน้ำเสียจากชุมชนและสถานประกอบการ การเพิ่มขึ้นของน้ำเสียที่ไม่ผ่านกระบวนการบำบัด การทิ้งขยะ สิ่งปฏิกูลลงสู่แหล่งน้ำสาธารณะ คลองตื้นเขินจากดินเลนและการทับถมของขยะใต้น้ำ และการสร้างสิ่งปลูกสร้างรุกล้ำคูคลอง

ด้วยสาเหตุเหล่านี้ ทำให้น้ำไม่สามารถไหลเวียนหรือระบายออกได้ ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม วิถีชีวิตของประชาชน และประสิทธิภาพการระบายน้ำในพื้นที่ เห็นได้จากปัญหาน้ำท่วมขังซึ่งพบว่าหลายครั้งเกิดจากการอุดตันจากการทิ้งไขมันในท่อระบายน้ำ แม้ว่าจะมีมาตรการควบคุมหรือการบริหารจัดการน้ำที่มีประสิทธิภาพเพียงใด ความร่วมมือของชุมชนและสถานประกอบการในพื้นที่ยังเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการช่วยฟื้นฟูให้คลองมีคุณภาพที่ดีขึ้น

## “ปัญหาแม่น้ำ คู คลอง ไม่ใช่เรื่องของคนริมคลองเท่านั้น แต่เป็นเรื่องของคนในสังคม”

ตลอดระยะเวลา 2 ปีที่ผ่านมา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ได้ดำเนินงานพัฒนาคูคลองในเขตบางกอกน้อย เพื่อร่วมดูแลสุขภาพของประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากปัญหาสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ สร้างความตระหนักรู้ในการดูแลสุขภาพและสิ่งแวดล้อม ก่อให้เกิดคุณภาพชีวิตต่อสุขภาพอนามัยของประชาชน พร้อมทั้งฟื้นฟูและพัฒนาคูคลองในเขตบางกอกน้อยให้ดีขึ้น ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ได้แก่ สำนักงานเขตบางกอกน้อย สำนักการระบายน้ำ สำนักสิ่งแวดล้อม กรุงเทพมหานคร กรมควบคุมมลพิษ กองทัพเรือ กองทัพบก กองอำนาจการรักษามันคงกรุงเทพมหานคร รวมถึงชุมชนในเขตบางกอกน้อย ด้วยความร่วมมือร่วมใจช่วยกันเป็นอย่างดี อีกทั้งมุ่งเน้นการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อและกิจกรรมพัฒนาคูคลอง เช่น กิจกรรมจัดเก็บกิ่งไม้ขนาดใหญ่และขยะ พร้อมทั้งปรับภูมิทัศน์ ณ คลองแกลบ กิจกรรมแก้ไขปัญหาคูคลองในพื้นที่เขตบางกอกน้อย ครั้งที่ 2 ณ คลองวัดไชยทิศ รวมถึงกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมที่จัดโดยหน่วยงานและชุมชน ด้วยความมุ่งหวังว่าการดำเนินงานนี้จะสามารถเพิ่มประสิทธิภาพการระบายน้ำในพื้นที่ สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง และร่วมกันรักษาสุขภาพคูคลองให้เกิดความยั่งยืนได้

ด้วยวันที่ 20 กันยายน ของทุกปี เป็น “วันอนุรักษ์และพัฒนาแม่น้ำ คู คลองแห่งชาติ” มุ่งหวังให้ทุกคนในสังคมตระหนักถึงความสำคัญของแม่น้ำ คู คลอง ร่วมกันดูแลรักษา และส่งเสริมการพัฒนาการบริหารจัดการน้ำในพื้นที่อย่างเหมาะสมทางคณะฯ ขอเชิญชวนผู้อ่านทุกท่านเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของ “งานวันอนุรักษ์และพัฒนาแม่น้ำ คู คลองแห่งชาติ (คลองบางกอกน้อย) ประจำปี 2560” ในวันอาทิตย์ที่ 17 ก.ย. 60 ตั้งแต่เวลา 07.00 – 13.00 น. ณ สวนเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ถนนบางขุนนนท์ เขตบางกอกน้อย กิจกรรมภายในงาน ได้แก่ เดินรณรงค์ ประชาสัมพันธ์จาก รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ถึงสวนเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา, เสวนาหัวข้อ “จากน้ำเสียกลายเป็นน้ำใส”, การประกวดเรียงของเยาวชน นิทรรศการ “การจัดการน้ำเสียในชุมชนเมือง” สาธิตชุดบำบัดน้ำเสียครัวเรือน กิจกรรมขยะแลกไข่ และตลาดจำหน่ายผักผลไม้ปลอดสารพิษ ท่านใดที่สนใจแลกเปลี่ยนความรู้ เชิญมาร่วมกิจกรรมกันได้นะคะ



งานกิจกรรมเพื่อสังคม อาคารชัยนาทนเรนทรานุสรณ์ ชั้น 1  
 โทร. 0 2419 9350-1 โทรสาร 0 2419 7652  
 e-mail : csrsiriraj@hotmail.com, csrsiriraj@gmail.com  
<http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr>



# รายการ“สถานีศิริราช”

## ทางช่อง NBT ดิจิทัล พ.ช. นี้

เพราะของดี ๆ ไม่อยากหยุดแค่ในศิริราช ล่าสุด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมกับ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) เปิดตัวรายการ “สถานีศิริราช” ออกอากาศทุกวันจันทร์ เวลา 16.00 – 16.25 น. ตั้งแต่เดือน พ.ช. 60 เป็นต้นไป เต็มอิ่มกับสาระน่ารู้เรื่องสุขภาพ ส่งตรงถึงบ้านคุณด้วยวิธีการที่สนุกสนาน ตลอด 25 นาทีเต็ม กับ 3 ช่วงเด็ด

### ช่วงที่ 1 “คุยกับหมอ”

เรื่อง HOT ตัดกระแสด ตอบโจทย์คนรักสุขภาพ โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ผู้ชมจะได้รู้วิธีการป้องกันและดูแลร่างกายอย่างถูกวิธี

### ช่วงที่ 2 พบ 3 รายการ ที่ชุมชนเวียนมาโหลย

- Health Tips สุขภาพดีเริ่มที่ตัวคุณเอง เผยเคล็ดลับดี ๆ ที่คุณทำได้ในชีวิตประจำวัน
- English for You เรียนรู้คำศัพท์และบทสนทนาภาษาอังกฤษจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ในโรงพยาบาล
- ของดีศิริราช กว่า 100 ปี ทั้งสถานที่ สิ่งของ ไม่ว่าใครก็ต้องว้าว !



### ช่วงที่ 3 “คำถามทางบ้าน จาก Siriraj Online”

ไขข้อข้องใจทุกคำถามสุขภาพ โดยไม่ต้องมาโรงพยาบาล

## พบ 3 ผู้ดำเนินรายการ



**รศ.พ.น.นริศ กิจงรงศ์**  
จักษุแพทย์  
ผู้อำนวยการสถานีโทรทัศน์ศิริราช

“มาวันนี้ผมรู้สึกว่าการเป็นวิทยุโทรทัศน์ศิริราช ได้เติบโตขึ้นอีกก้าว จากสถานีโทรทัศน์ที่เผยแพร่ภายในคณะฯ ก้าวสู่การเป็นสถานีฟรีทีวี โดยจับมือกับ NBT เปิดตัว

รายการใหม่ ภายใต้ชื่อ “สถานีศิริราช” ด้วยฝีมือการผลิตของบุคลากรศิริราช ซึ่งเราได้เตรียมการมาอย่างดี เพื่อผู้ชมรายการจะได้รับความรู้และความบันเทิงในเวลาเดียวกัน งานนี้ผู้รักสุขภาพไม่ควรพลาด ออกอากาศเดือนพฤศจิกายน นี้ ทางสถานี NBT เวลา 16.00 – 16.25 น. น่ารู้ น่าติดตาม เต็มอิ่มตลอด 25 นาทีครับ”

**รศ.พญ.วนักปรีญา พงษ์สามารถ**  
กุมารแพทย์



“เป็นความตั้งใจของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลที่จะสืบสานพระราชปณิธานของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวเพื่อเป็นที่พึ่งของคนไทยในด้านสุขภาพ

รายการ “สถานีศิริราช” จะเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่ศิริราชจะช่วยให้คนไทยได้รับความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอย่างครบวงจร รวมทั้งจะได้มีโอกาสรู้จักของดีอันทรงคุณค่าที่มีประวัติและอยู่คู่โรงพยาบาลศิริราชมายาวนาน พบกับพวกเราได้ทางสถานี NBT ในเดือนพฤศจิกายนนี้ เป็นต้นไปนะค่ะ”



**รศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา**  
ตจแพทย์

“เคยอยากให้ศิริราชมีรายการโทรทัศน์เกี่ยวกับสุขภาพที่ให้ทั้งสาระและความบันเทิงมาตั้งนานแล้ว คราวนี้คนรักสุขภาพจะได้ข้อมูลการดูแลสุขภาพด้วยตนเองอย่างเต็ม ๆ โดยตรงมาแนะนำร่วมกับตอบปัญหาสุขภาพที่ผู้ชมทางบ้านสอบถามผ่านทาง website ของศิริราช อีกทั้งยังได้รู้เรื่องราวของศิริราชที่ท่านอ่านจะไม่เคยรู้มาก่อน แล้วพบกันทุกวันจันทร์ เวลา 16.00-16.25 น. ทางช่อง NBT นะคะ”





# Siriraj Channel

สนุก สุขภาพดี มีสาระ

สถานีเสริมสร้างการสื่อสาร และภาพลักษณ์องค์กร  
ตลอด 24 ชม. ทางช่อง 1

พบ 14 รายการ  
14 รส จากเรา

## รายการ ส่งเสริมการสื่อสารภายในองค์กรให้เข้มแข็ง



**รายการคมคิดพบชาวศิริราช** เป็นการแถลงนโยบาย ทิศทางในการบริหารงานแก่บุคลากรศิริราช

**รายการพบผู้บริหารศิริราช ทุกคำถามมีคำตอบ** นำเสนอนโยบาย การดำเนินงาน รวมถึงแวะเวียนหน่วยงาน และรับรู้ปัญหาคนทำงานที่ต้องการสื่อถึงผู้บริหารคณะฯ

**รายการที่นี้ศิริราช** มุ่งให้บุคลากรได้รับรู้และมีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามแผนยุทธศาสตร์และการบรรลุพันธกิจของคณะฯ

## รายการ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรมภายในคณะฯ



### รายการ Siriraj News

อัปเดตข่าวสารรอบรั้วศิริราช  
ถ่ายทอดสดกิจกรรมภายในคณะฯ

## รายการ ส่งเสริมภาพลักษณ์องค์กร



**รายการของดีศิริราช** นำเสนอของดีอันทรงคุณค่าภายในโรงพยาบาลศิริราช

**รายการ Insight Siriraj** ทุกเรื่องราวในศิริราช เราจะตามไปดู

**รายการศิริอาสา** (ร่วมกับ งานกิจกรรมเพื่อสังคม) เจาะลึกเรื่องราวความเสียสละของเหล่าจิตอาสาเพื่อสังคม

**รายการรักศิริราช 360 องศา** บอกเล่าเรื่องราวความผูกพันของชาวศิริราชที่มีต่อองค์กร

### ท่านสามารถรับชม

Siriraj Channel ได้ 3 ช่องทาง

1. จอ LCD บริเวณโถงรอบ รพ.ศิริราช / หอผู้ป่วย / หน่วยตรวจต่าง ๆ ฯลฯ (เปิดช่อง 1)

2. ดาวเทียม

Siriraj Channel Application



3. Youtube / Facebook

พิมพ์ Siriraj Channel

แนะนำติชม โทร. 0 2419 1134-5  
หรือ sirirajchannel@gmail.com

## รายการ ด้านสุขภาพและความรู้ที่เป็นประโยชน์



**รายการแะชอบแซก แบบคมอ ๆ** ว่าไรดีแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวรอบ ๆ ศิริราช แฝงความรู้สุขภาพ พร้อมพูดคุยกับแขกรับเชิญ

**รายการ Health Tips** เผยเคล็ดลับและสาระสุขภาพ

ใคร ๆ ก็ทำได้

### รายการพยาบาลศิริราช ห่วงใยสุขภาพประชาชน

(ร่วมกับ ฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช)

### รายการ English for You

สอนบทสนทนาและคำศัพท์ภาษาอังกฤษภายในโรงพยาบาล

### รายการพุทธธรรมน่าใจ

(ร่วมกับ งานคุณธรรมและจริยธรรม)

นำเสนอธรรมะที่ใช้ในชีวิตประจำวัน

ทีมงาน Siriraj Channel  
กับความตั้งใจที่จะผลิตรายการดี ๆ เพื่อคุณ





# การสำรวจวัฒนธรรมความปลอดภัย (Safety Culture Survey)

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลกำหนดระยะที่ 5 ของการพัฒนาคุณภาพ (พ.ศ. 2555-2558) “พัฒนาสู่การสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัย วัฒนธรรมคุณภาพ วัฒนธรรมการเรียนรู้ และความเป็นเลิศอย่างยั่งยืน” และระยะที่ 6 (พ.ศ. 2559-2562) “พัฒนาสู่องค์กรที่น่าไว้วางใจ (HRO) และองค์กรที่มีสมรรถนะสูง (HPO)”

โดยมุ่งเน้นการสร้างความปลอดภัยของผู้ป่วยที่มาใช้บริการรวมทั้งผู้ปฏิบัติงานทุกคนอย่างต่อเนื่อง อันเป็นพื้นฐานสำคัญของคุณภาพ ซึ่งต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากทุกส่วนงานในคณะฯ รวมทั้งมีการพัฒนาทักษะบุคลากร การปรับปรุงกระบวนการทำงานอย่างเป็นระบบ และการส่งเสริมการสร้างวัฒนธรรมที่แข็งแกร่ง รวมทั้งมีการติดตามประเมินผลตัวชี้วัดด้านความปลอดภัย และงานพัฒนาคุณภาพทำการสำรวจวัฒนธรรมความปลอดภัยทุก 2 ปี ตั้งแต่ปี 2552 โดยใช้แบบสอบถามที่ประยุกต์จากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) (สรพ.) ซึ่งแปลจากแบบสอบถาม Hospital Survey on Patient Safety Culture ที่พัฒนาโดย Agency for Healthcare Research and Quality, U.S. Department of Health and Human Services ประเทศสหรัฐอเมริกา และในปีนี้จะดำเนินการสำรวจในเดือนกันยายน 2560 แม้จะเป็นช่วงเวลาสั้นๆ ของปี แต่ก็เป็นเวลาที่ดี ๆ ที่พวกเราทุกคนจะได้มีส่วนร่วมในการประเมินผลการดูแลรักษาผู้ป่วยที่เน้นความปลอดภัยนี้ ครอบคลุมองค์ประกอบ 6 ด้าน ดังนี้



ทั้งนี้ เพื่อใช้ผลในการพัฒนาระบบงานต่าง ๆ ที่สร้างเสริมวัฒนธรรมความปลอดภัยของผู้ป่วย สามารถเทียบเคียงผลกับค่าเฉลี่ยของโรงพยาบาลในประเทศสหรัฐอเมริกา และสนับสนุนการบรรลุวิสัยทัศน์ของคณะฯ “การเป็นสถาบันทางการแพทย์ของแผ่นดินมุ่งสู่ความเป็นเลิศระดับสากล”

# Piktochart Tool

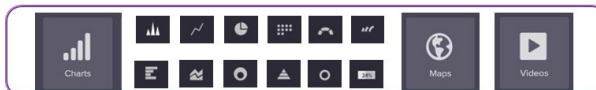
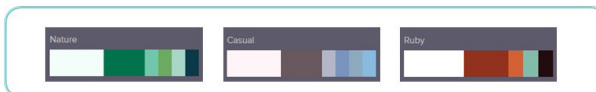
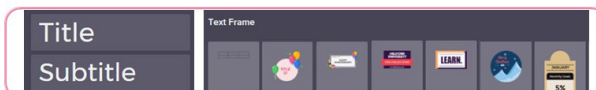
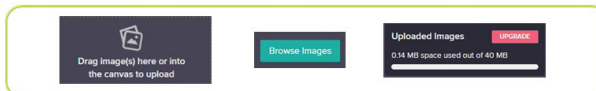


ปัจจุบัน Infographics เข้ามามีบทบาทเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในโลกของการติดต่อสื่อสารผ่านระบบ Social Network หลายคนต้องการเปิดรับข้อมูลจำนวนมาก แต่ด้วยเวลาอันจำกัด จึงเป็นที่มาของการนำ Infographics เข้ามาใช้ในชีวิตประจำวัน หลายคนสงสัยว่า Infographics คืออะไร Infographics ย่อมาจาก Information + Graphics หมายถึง การออกแบบอย่างสร้างสรรค์ หรือสรุปด้วยภาพหรือกราฟิก เพื่ออธิบายข้อมูลหรือสถิติ ความรู้ ตัวเลข ที่ซับซ้อนเข้าใจยาก หรือตัวหนังสือจำนวนมาก ทำให้คนทั่วไปสามารถเข้าถึง เข้าใจ ข้อมูลปริมาณมาก ๆ ด้วยแผนภาพภาพเดียว

## หลักการออกแบบ Infographics

แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

1. ด้านข้อมูลเนื้อหา เป็นข้อมูลจริง มีความถูกต้อง และน่าสนใจ
2. ด้านการออกแบบ ต้องมีรูปแบบ โครงสร้าง โดยออกแบบให้เข้าใจง่าย และใช้งานได้ง่าย การจัดทำ Infographics มีเว็บไซต์ต่าง ๆ เข้ามาช่วยในการออกแบบ โดยงานจัดการความรู้ขอเสนอตัวอย่างเครื่องมือจากเว็บไซต์ Piktochart ซึ่งเป็นเว็บไซต์ที่สามารถเข้าใช้บริการได้ง่าย และไม่เสียค่าใช้จ่าย เพื่อให้ผู้ที่สนใจได้เรียนรู้เครื่องมือเบื้องต้น สอบถามหรือศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.si.mahidol.ac.th/km](http://www.si.mahidol.ac.th/km) ค่ะ



### Graphics

เป็นเมนูที่มี Shape, line, Icon, Photo, Photo Frame

### Uploads

เป็นเมื่อนำภาพที่ต้องการดึงเข้าไปใช้ใน Piktochart

### Background

เป็นเมนูที่ใช้เปลี่ยนสีพื้นหลังหรือภาพพื้นหลังของผลงาน

### Text

เป็นเมนูที่ใช้ใส่ข้อความหรือกรอบข้อความต่าง ๆ

### Color Scheme

โครงร่างสี สามารถเปลี่ยนสีองค์ประกอบกราฟฟิกพื้นหลังได้ในครั้งเดียว

### Tools

ใช้สำหรับใส่แผนภูมิรูปแผนที่ประเทศหรือคลิปวิดีโอ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก [www.piktochart.com](http://www.piktochart.com)

จัดทำโดย งานจัดการความรู้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล  
[www.si.mahidol.ac.th/km](http://www.si.mahidol.ac.th/km) Ins. 0-2419-9009, 9750 E-mail: [sirirajkm@gmail.com](mailto:sirirajkm@gmail.com)



# “Applying LEAN principle to crowded Emergency room”

งานประชุมวิชาการ (Quality Conference) ครั้งที่ 4/2560

ด้วยความมุ่งมั่นในการสนับสนุนให้คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มีความเป็นเลิศด้านนวัตกรรมบริการทางการแพทย์ จึงร่วมกันพัฒนาระบบบริการผู้ป่วย ณ หน่วยตรวจโรคแพทย์เวร-ฉุกเฉิน โดยทีมดูแลรักษาผู้ป่วยวิกฤตและฉุกเฉิน ความท้าทายคือมีแพทย์หมุนเวียนจากหลากหลายสังกัด และพยาบาลภายในหน่วยตรวจโรคแพทย์เวร-ฉุกเฉิน เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาเร่งด่วนและปริมาณมากถึง 118,511 ราย/ปี หรือ 323 ราย/วัน และยังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จึงนำแนวคิด Lean มาประยุกต์ใช้ในการออกแบบ/ปรับปรุงกระบวนการ

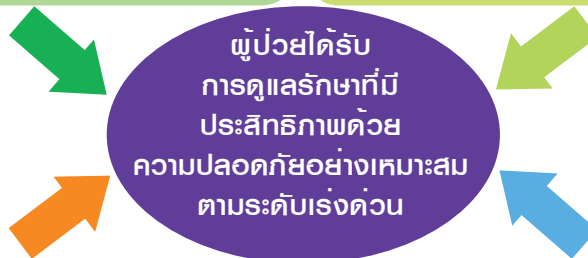
เริ่มจากการทบทวน วิเคราะห์ปัญหาจากกระบวนการทำงานเดิม และจัดการออกแบบ/ปรับปรุงกระบวนการ ทดลองดำเนินการ และปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง (CQI) สรุปดังนี้ 1) การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ 2) การปรับพื้นที่เพื่อให้ผู้ป่วยเปล-รถนั่ง และทีมการรักษาเข้าถึงจุดบริการได้สะดวก 3) การเสริมพลังสำหรับแพทย์ประจำบ้าน และ 4) จัดการระบบการเบิกและจัดทำคลังเวชภัณฑ์ ทำให้ปัจจุบันผู้ป่วยได้รับการคัดกรองและให้การรักษาที่ถูกต้องและรวดเร็ว ลดเวลาการรอคอย ลดจำนวนผู้ป่วยคงค้างที่ห้องแพทย์เวรในแต่ละช่วงเวลา ส่วนในห้องฉุกเฉิน ทีมฯ ได้จัดกระบวนการ CPR รูปแบบใหม่ เพื่อเตรียมความพร้อมและเพิ่มประสิทธิภาพในการช่วยชีวิต (CPR) โดยตั้งเป้าหมายในการพัฒนาให้สามารถทำ CPR ได้ภายในเวลา 10 วินาที และอัตราการสัญญาณการกลับมาเต้นของหัวใจ (Return Of Spontaneous Circulation: ROSC) > 70%

## การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ โดยใช้ Visual sign

- ป้ายประชาสัมพันธ์ข้อมูลการให้บริการ เพื่อสื่อสารให้ผู้ป่วยทราบว่า จะได้รับการประเมินอาการ และได้รับการดูแลรักษาอย่างเหมาะสมตามความฉุกเฉิน เร่งด่วน ช่วยลดการสอบถามข้อมูลจากเจ้าหน้าที่
- ป้ายแจ้งหมายเลขเปลและข้อมูลสถานะการรักษาที่ผู้ป่วยได้รับ เพื่อแจ้งข้อมูลเบื้องต้น ลดการสอบถามจากเจ้าหน้าที่ และช่วยให้ค้นหาตำแหน่งที่อยู่ของผู้ป่วยได้สะดวก

## การจัด Zoning และ Cell concept

- ปรับพื้นที่ให้บริการและห้องตรวจ เพื่อลดความทับซ้อนของเส้นทางการเดินไปยังจุดบริการต่าง ๆ ของผู้ป่วย ญาติ และเจ้าหน้าที่
- กำหนดทีมการดูแลและผู้รับผิดชอบ เพื่อการดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด โดยแพทย์และพยาบาลติดตามอาการเปลี่ยนแปลงได้



## การเสริมพลังสำหรับแพทย์ประจำบ้าน (Positive reinforcement)

- จัดทำ Flow chart แจ้งแนวทางปฏิบัติสำหรับแพทย์ โดยเฉพาะการสรุปการรักษา และการตัดสินใจ (Decision making) ในการรักษา/บริหารจัดการผู้ป่วยที่รับผิดชอบทุกรายก่อนส่งเวร
- จัดทำโครงการ Resident of the month เพื่อแสดงความชื่นชมแพทย์ประจำบ้านที่มีผลการปฏิบัติงานดีเด่นประจำเดือนจากการโหวตของผู้ร่วมงาน เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีและเป็นการเสริมพลังในการปฏิบัติงานของแพทย์อย่างมีประสิทธิภาพ

## การดูแลผู้ป่วยภาวะวิกฤต เร่งด่วน ในห้องฉุกเฉิน โดย Quick set up

- จัดระบบบริหารยา (CPR Set) ร่วมกับเภสัชกร เพื่อให้พร้อมใช้ ลดความผิดพลาดและความซ้ำซ้อนในการเบิกจ่าย
- จัดกระบวนการ CPR รูปแบบใหม่ จัดเตรียมอุปกรณ์และเวชภัณฑ์ในรถฉุกเฉินให้สะดวกพร้อมใช้ มอบหมายผู้รับผิดชอบในกรณีที่ต้องทำ CPR กำหนดและระบุตำแหน่งพื้นที่ให้เด่นชัด จัดทำสัญญาณไฟแจ้งเตือน รวมทั้งจัดการ ซ่อมการทำงานร่วมกันเป็นที่อย่างสม่ำเสมอ

- การเบิกและจัดทำคลังเวชภัณฑ์ โดยใช้ Barcode และจัดทำ Bin allocate system เพื่อให้มีเวชภัณฑ์เพียงพอ พร้อมใช้
- อยู่ในระหว่างการดำเนินการออกแบบและจัดทำระบบการเบิกจ่ายเวชภัณฑ์ ด้วย Vending Machine (Vendor Managed Inventory: VMI) ร่วมกับหน่วยตรวจ หอชยา และการเงิน เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการเวชภัณฑ์ทางการแพทย์

สามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติม และรับชม VDO ย้อนหลังได้จากเว็บไซต์บริการงานทรัพยากรสุขภาพ <http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/um/>

# R2R The Series I



แม้ R2R จะถือกำเนิดมาแล้วกว่าหนึ่งทศวรรษ แต่คำถามจากมือใหม่อยากเรียนรู้อะไรบ้าง ที่มักจะถามว่า “R2R คืออะไร ?” ยังคงมีอยู่อย่างสม่ำเสมอ ซึ่งไม่ใช่เรื่องแปลกแต่กลับน่ายินดีเพราะแสดงให้เห็นว่าความสนใจในการทำ R2R ไม่เคยจางหายไป “การพัฒนาผลงานประจำโดยใช้การวิจัยเป็นเครื่องมือ” ยังคงมีคุณค่าให้พวกเราเหล่าบุคลากรสาธารณสุขได้ตระหนักอยู่เสมอ

เพื่อคลายความสงสัยในแง่มุมต่าง ๆ เช่น งานวิจัยแบบนี้จะใช้ R2R หรือเปล่า ? งาน CQI ต่างกับงาน R2R ที่ตรงไหน ? วิชาชีพอื่นที่ไม่ใช่หมอ พยาบาล จะทำ R2R ได้หรือไม่ ? ฯลฯ ข่าวสารจาก R2R นี้จะช่วยตอบโจทย์ให้เพื่อน ๆ ปังแวบทันที ด้วยซีรีส์ตัวอย่างผลงานวิจัย R2R หลากหลายรูปแบบ ฉบับนี้เรามาเริ่มกันที่ ผลงานวิจัยเรื่อง “การศึกษาสมรรถนะของ Web Application Voter ( การศึกษานำร่อง ) Performance of web application voter: A pilot study” ซึ่งเป็นผลงานวิจัย R2R ของทีมนักวิชาการโสตทัศนศึกษา งานแพทยศาสตรศึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล จุดเริ่มต้นของโจทย์วิจัยนี้มีที่มาไม่ซับซ้อน เกิดจากปัญหาหน้างานที่ว่า สื่อการสอนนักศึกษาแพทย์ในปัจจุบันเน้นการสื่อสารแบบ 2 ทาง หนึ่งในนั้นคือ การใช้ Voter เพื่อตอบคำถามหรือแสดงความเห็นในชั้นเรียน แต่เมื่อ Voter ที่ใช้อยู่เป็นประจำไม่ตอบโจทย์การใช้งานอีกต่อไป พวกเขาจึงต้องคิดค้นวิธีแก้ปัญหาจนกลายมาเป็นที่มาของงานวิจัยชิ้นนี้

**คุณประเทือง นาคสิทธิ์ คุณจุฑามาศ อยู่เจริญ  
คุณศกุนตลา สายแก้ว คุณเหมือนฝัน จันตะอัน**

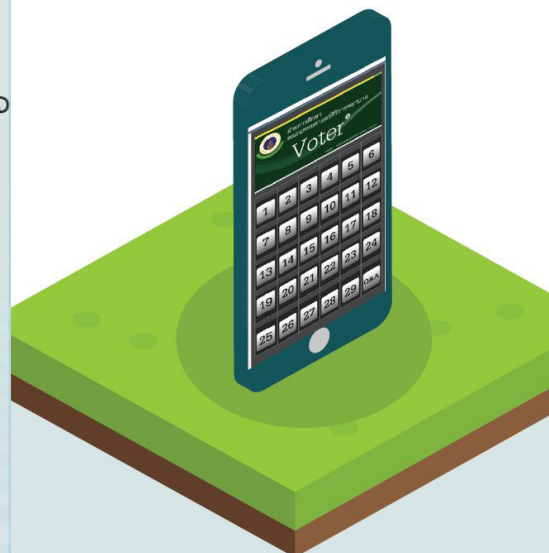
ที่ผ่านมา การใช้ Voter เป็นเครื่องมือประกอบการเรียนการสอน ในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลนั้น ใช้ระบบ voter ที่สั่งซื้อมาจากต่างประเทศ การใช้งานยังไม่ครอบคลุมพันธกิจการศึกษาครบทุกชั้นปี

จึงเป็นที่มาของการประยุกต์ใช้ Google App for Education สร้างเป็น Web Application voter และศึกษาสมรรถนะของ Web Application voter เพื่อพิสูจน์ประสิทธิภาพและนำมาใช้งานจริง

ทีมวิจัยทำการวิจัยเชิงทดลองโดยมีกลุ่มตัวอย่าง 40 คน ในห้องบรรยาย 3 ห้อง แบ่งการทดสอบเป็น 5 รอบ ทดสอบทั้งระบบ wifi และระบบเครือข่ายโทรคมนาคม

ผลการศึกษาพบว่า ความสำเร็จในการส่งค่าตอบด้วย Web Application Voter ผ่านระบบ wifi ในห้องบรรยายทั้ง 3 ห้อง อยู่ระหว่างร้อยละ: 82.5-100 ส่วนความสำเร็จในการส่งค่าตอบด้วย Web Application Voter ผ่านเครือข่ายโทรคมนาคมพบว่าสำเร็จทุกครั้ง ร้อยละ: 100 ในทุกบริษัทที่ให้บริการ และในทุกห้องบรรยาย ซึ่งสามารถสรุปได้ว่า การใช้ Web Application Voter ผ่านระบบเครือข่ายโทรคมนาคมจากทุกบริษัทที่ให้บริการสามารถทำได้สำเร็จทั้งหมดแต่การใช้งานผ่านระบบ wifi ยังมีข้อจำกัดในเรื่องความแรงของสัญญาณ wifi ในจุดที่ต้องการใช้งาน

**ฟรี ! รับประกันความพึงพอใจ  
Siriraj Easy Voter**



ฉบับหน้า ทีมงานจะยังคงคิดสรรหาตัวอย่างผลงานวิจัยแบบอื่น ๆ มาให้เพื่อน ๆ ได้ติดตามกันต่อไปค่ะ



# Thailand 4.0

Thailand 4.0 คำที่คุ้นหู  
ในช่วงนี้ แต่มีความหมายอย่างไร  
หลายคนคงยังสงสัย และนโยบายนี้  
จะช่วยพัฒนาประเทศของเราได้  
อย่างไร มาทำความรู้จักกันครับ



**Thailand 4.0 เป็นวิสัยทัศน์เชิงนโยบาย ที่เปลี่ยนเศรษฐกิจแบบเดิมไปสู่  
เศรษฐกิจที่ขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรม ซึ่งกว่าจะมาเป็น Thailand 4.0  
ก็ต้องผ่าน 1.0, 2.0 และ 3.0 กันมาก่อน ดังนี้**

## Thailand 1.0

คือ ยุคของเกษตรกรรม  
คนไทยปลูกข้าว เพาะสวน  
พืชไร่ เลี้ยงหมู เป็ด ไก่  
นำผลผลิตไปขาย  
สร้างรายได้และยังชีพ

## Thailand 2.0

คือ ยุคอุตสาหกรรมเบา  
ในยุคนี้เรามีเครื่องมือ  
เข้ามาช่วย เราผลิตเสื้อผ้า  
กระเป๋ เครื่องดื่ม เครื่อง  
ประดับ เครื่องเขียน เป็นต้น  
ประเทศเริ่มมีศักยภาพมากขึ้น

## Thailand 3.0

คือยุคปัจจุบัน ซึ่งเป็นยุค  
อุตสาหกรรมหนัก ประเทศไทย  
ผลิตและขายส่งออกเหล็กกล้า  
รถยนต์ ก๊าซธรรมชาติ  
ปูนซีเมนต์ โดยใช้เทคโนโลยี  
จากต่างประเทศเพื่อนับ  
การส่งออก เป็นต้น

ในช่วงแรก  
Thailand 3.0 เติบโต  
อย่างต่อเนื่อง แต่ปัจจุบัน  
กลับเติบโตเพียงแค่ 3-4%  
ต่อปีเท่านั้น ประเทศไทย  
จึง ตกอยู่ ช่วงรายได้  
ปานกลางมาเป็นเวลากว่า  
20 ปีแล้ว ในขณะที่ทั่วโลก  
มีการแข่งขันที่สูงขึ้น เราจึง  
ต้องเปลี่ยนสู่ยุค Thailand  
4.0 เพื่อให้ประเทศไทย  
กลายเป็นกลุ่มประเทศที่มี  
รายได้สูง

เทคโนโลยี ความคิดสร้างสรรค์ และนวัตกรรม



**โมเดลของ Thailand 4.0** คือ มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ซึ่งโมเดลนี้จะสำเร็จได้ ต้องใช้แนวทาง  
สานพลังประชารัฐ โดยมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของภาคเอกชน ภาครัฐ ประชาชน สถาบันศึกษาและ  
สถาบันวิจัยต่าง ๆ ประกอบกับการส่งเสริม SME และ Startup เพื่อขับเคลื่อนไปในทิศทางเดียวกัน  
พร้อมต้องมีโครงสร้างด้านการสื่อสารและโทรคมนาคมที่มีคุณภาพ มีอินเทอร์เน็ตที่ครอบคลุม  
ประชากรมากที่สุด เพื่อให้สามารถเชื่อมโยงทุกภาคส่วนได้อย่างไม่สะดุด

**โครงสร้างของ ICT กิจจะเป็นปัจจัยแห่งความสำเร็จ** เราจะก้าวข้ามผ่านกับดักประเทศ  
รายได้ปานกลางไปสู่รายได้สูงในยุค Thailand 4.0 ได้ จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจาก  
หลายฝ่าย เพื่อพัฒนาประเทศไปสู่เป้าหมายให้ได้



อย่างไรก็ตาม ส่วนสำคัญที่สุดที่จะทำให้ไทย  
Thailand 4.0 ประสบผลได้เร็วขึ้น และจะทำให้คนไทยมีรายได้  
สูงขึ้น ก็คือ ชาวไทยทุกคนที่มีความสามารถ และมีความพยายาม  
ตั้งใจคิดค้นนวัตกรรมใหม่ๆ ที่มีคุณค่าสูง ซึ่งภาคส่วนต่าง ๆ  
ได้พยายามช่วยกันผลักดันบุคคลกลุ่มนี้ให้เป็นกำลังสำคัญของ  
ประเทศ ด้วยการสนับสนุนในทุก ๆ ด้าน ทั้งด้านการฝึกอบรม  
เงินทุนสนับสนุน ด้านกำลังใจและความเชื่อมั่นว่าคนไทยก็สามารถ  
ทำได้ เช่น โครงการประกวดผลงานนวัตกรรมการพัฒนาโมบาย  
โซลูชันภาครัฐ ซึ่งถ้ายุทธศาสตร์ชาติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ  
สยามบรมราชกุมารี ประจำปี 2560 : MEGA 2017 ซึ่งจัดขึ้นเป็น  
ปีที่ 3 โดยสำนักงานรัฐบาลอิเล็กทรอนิกส์ (องค์การมหาชน)

โดยความร่วมมือจาก สำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ งานนี้ นอกจาก  
ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับความรู้ ประสบการณ์ โอกาสสร้าง  
ชื่อเสียง รวมถึงมีโอกาสต่อยอดทางธุรกิจแล้ว ยังมีเงินรางวัลและเงิน  
ทุนสนับสนุนเพื่อพัฒนาต้นแบบรวมมูลค่าสูงสุดถึงกว่า 20 ล้านบาท



ผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ หรือ สนใจศึกษาข้อมูล  
เกี่ยวกับการสร้างเศรษฐกิจฐานนวัตกรรม เพื่อช่วย  
ผลักดันประเทศไทยสู่ยุค Thailand 4.0 สามารถดู  
รายละเอียดได้ที่ <https://mega.ega.or.th>  
ขอคุณข้อมูลจาก : [www.it24hrs.com](http://www.it24hrs.com)

1111 กด 88

# Wi-Fi เพื่อประชาชน เน็ตประชารัฐ

# วิธีใช้ Wi-Fi ฟรี โครงการ Wi-Fi เพื่อประชาชน เน็ตประชารัฐ ของกระทรวงดิจิทัลฯ

สวัสดิ์ศรีบาทชาวศิริราชทุกท่าน ทุกวันนี้คงปฏิเสธไม่ได้ว่าอินเทอร์เน็ตมีบทบาทในชีวิตประจำวันรวมถึงการทำงานในยุคปัจจุบันมากมาย อย่างในสมัยก่อนรัฐบาลมีบริการ Wi-Fi ฟรี ภายใต้การกำกับดูแลจาก “กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร” แต่เมื่อเปลี่ยนเป็น “กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม” หลายท่านคงสงสัยว่า แล้วบริการ Wi-Fi ฟรี หายไปไหน ?

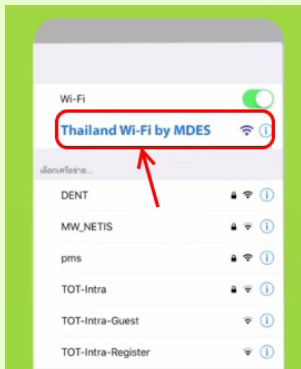
จริง ๆ แล้วบริการ Wi-Fi ฟรีเพื่อประชาชนยังมีอยู่ แต่ได้มีการพัฒนาเปลี่ยนชื่อใหม่เป็นส่วนหนึ่งของโครงการ “เน็ตประชารัฐ” ภายใต้การกำกับดูแลของกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม และตอนนี้เริ่มให้บริการ Wi-Fi เพื่อประชาชนแล้ว ซึ่งใคร ๆ ก็สามารถใช้บริการได้ตามจุดบริการที่มีสัญลักษณ์ Thailand Wi-Fi by MDES



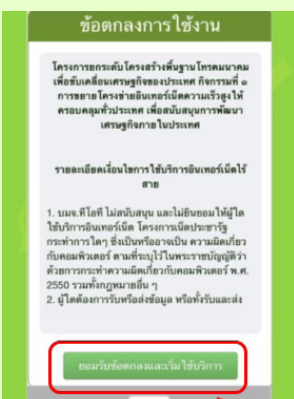
ใช้บริการ Wi-Fi เพื่อประชาชน เน็ตประชารัฐ ตามสถานที่ที่มีป้ายสัญลักษณ์นี้

## วิธีใช้บริการ

1. เปิด Wi-Fi เลือก SSID ชื่อว่า Thailand Wi-Fi by MDES
2. กรอกเลขบัตรประชาชน และเบอร์โทรมือถือ (หากไม่มีเบอร์มือถือสามารถเว้นวรรคไว้ได้) จากนั้นคลิก “สมัครสมาชิก”
3. สำหรับผู้ที่กรอกเบอร์มือถือ จะได้รับ SMS OTP เพื่อใส่ใช้ช่อง “รหัสเปิดใช้บริการ”



\* กรณีไม่ได้กรอกเบอร์มือถือ ให้ใช้โทรศัพท์มือถือเพื่อโทรมายัง 1111 กด 88



4. เมื่อกรอกหมายเลข OTP ที่ได้รับจาก SMS หรือรับรหัสจากการโทรศัพท์ 1111 กด 88 ถูกต้อง ก็จะมีขึ้นข้อตกลงในการเริ่มใช้บริการให้อ่านเงื่อนไขข้อตกลงก่อนแตะปุ่ม ยอมรับข้อตกลงและเริ่มใช้บริการ

หากต้องการเชื่อมต่ออีกครั้งก็แค่เปิด Wi-Fi เลือก Thailand Wi-Fi by MDES เชื่อมต่อได้เลย โดยไม่ต้องกรอกรหัสใหม่ ดูรายละเอียดจุดให้บริการโครงการเน็ตประชารัฐ ได้ที่ <http://netpracharat.com> ข้อมูลจาก facebook เน็ตประชารัฐ



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาธิบดี



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

## การประชุมวิชาการร่วมคณะแพทยศาสตร์สามสถาบัน พ.ศ. 2560 : จุฬาฯ – รามาฯ – ศิริราชฯ

13 – 15 ก.ย. 60 ณ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์

นอกจากวิทยาการการแพทย์  
หลากหลายหัวข้อทั้ง 3 สถาบันการแพทย์  
ยังขอเชิญพ่อแม่ผู้ปกครอง เข้าร่วม

**กิจกรรมภาคประชาชน**  
**“เด็กไทยคุณภาพดี ยุค 4.0”**  
**ในวันที่ 15 ก.ย. 60**



ร่วมฟังเสวนา “เด็กไทย vs สื่อ”



**เด็กแรก - 2 ปี**  
วัยที่ต้องหลีกเลี่ยงการอยู่หน้าจอทุกชนิด

**อายุ 2 - 5 ปี**  
ให้ใช้น้ำจอกับพ่อแม่ด้วยสื่อคุณภาพ ใช้ได้ไม่เกินวันละ 1 ชั่วโมง

**media free quality time**  
ให้ปิดหน้าจอ อยู่กับพ่อแม่ ทำกิจกรรมร่วมกัน





# #ออมเพื่อให้ ตามรอยพ่อ



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมกับ โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ น้อมรำลึกพระราชจริยวัตร ในการเป็น “พระมหากษัตริย์นักออมเงิน” ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่ทรงเป็นแบบอย่าง ในการออม และปลูกฝังให้ประชาชนรู้จักการออมและการใช้จ่ายเงินอย่างพอเพียง เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต และสานต่อพระราชปณิธานแห่งการให้ ในการสมทบทุนสร้างอาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา อาคารศูนย์การแพทย์ ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลหลังสุดท้ายที่ได้รับพระราชทานนามจากพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพล อดุลยเดช ภายใต้โครงการ “ออมเพื่อให้ตามรอยพ่อ”

ช่วงเดือนสิงหาคมที่ผ่านมาบุคลากรศิริราชได้พร้อมใจ กันเข้าร่วมกิจกรรมการออม โดยนำเงินออมที่สะสมมาจน เต็มกระปุกพร้อมเป็น “ผู้ให้” สมทบทุนสร้าง “อาคาร นวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา” และแลกรับกระปุกที่ระลึก รูปแบบจำลองอุปกรณ์และพาหนะทรงงานของพระบาทสมเด็จพระ ปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทั้งหมด 3 แบบ คือ 1) วิทยุสื่อสาร 2) กล้องถ่ายรูป 3) รถจี๊ปทรงงาน

ทั้งนี้ประชาชนทั่วไปที่สนใจร่วมกิจกรรมการออม ตามรอยพ่อ ติดตามรายละเอียดได้ที่

[www.savingforgiving.com](http://www.savingforgiving.com)

หรือ Facebook.com/ Piyamaharajkarun

#พ่อสอนให้เราออม

#พ่อสอนให้เราให้

#พ่อสอนให้เรามีวินัยและซื่อสัตย์



1474

[www.siphhospital.com](http://www.siphhospital.com)

[piyamaharajkarun](https://www.facebook.com/piyamaharajkarun)

SiPH คุณภาพศิริราช มาตรฐานสากล



## วิเทศสัมพันธ์

เรื่อง : พุฒินันท์ รังสรรค์โลหะกุล

ภาพ : อรรถวิทย์ อัครวิษณุ

ยังคงเดินทางมาสร้างเครือข่ายและสัมพันธภาพที่ดีกับสถาบันการแพทย์จากทั่วโลก... ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้รับเชิญจากสถาบันการศึกษาและสถานพยาบาลชั้นนำจากนานาชาติให้ไปเยี่ยมชมห้องศึกษาดูงาน ลงนามความร่วมมือต่าง ๆ อาทิ การพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน การพัฒนาด้านบริการแก่ผู้ป่วย การพัฒนาวิชาการทางการแพทย์ รวมถึงอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง และในขณะเดียวกัน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ยังได้รับเกียรติจากสถาบันการศึกษาและสถาบันการแพทย์ชั้นนำจากหลาย ๆ ประเทศในการมาเยี่ยมชม ศึกษาดูงานอยู่เสมอ โดยในช่วงที่ผ่านมา คณะฯ มีโอกาสให้การต้อนรับกลุ่มบุคคลจากสถาบันต่าง ๆ



ศ.นพ.ธวัชชัย อัครวิพุธ รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย ศ.พญ.จารุพิมพ์ สูงสว่าง หัวหน้าภาควิชากุมารเวชศาสตร์ และ ผศ.พญ.กวิวัฒน์ วีรกุล หัวหน้าศูนย์บริรักษ์ศิริราช ให้การต้อนรับ ศ.นพ. อลัน ฟินเลย์ จากมหาวิทยาลัยดัลฮูซี ประเทศแคนาดา เพื่อเข้ารับตำแหน่งผู้เชี่ยวชาญอาคั่นตุกะ ปฏิบัติงาน ณ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ ระหว่างวันที่ 5 - 18 พฤษภาคม 2560

ศ.นพ.ธวัชชัย อัครวิพุธ รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย รศ.ดร.พญ.ธัญญลักษณ์ เขียวธัญญกิจ จากภาควิชารังสีวิทยา ให้การต้อนรับ ศ.นพ.จอร์จ จีโลวานี จากมหาวิทยาลัยเวห์น สเตท สหรัฐอเมริกา เพื่อเข้ารับตำแหน่งผู้เชี่ยวชาญอาคั่นตุกะ ปฏิบัติงาน ณ ภาควิชารังสีวิทยา ระหว่างวันที่ 5 - 21 พฤษภาคม 2560

ผศ.ดร.นพ.ปิติ ธูวจิตต์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายการศึกษาหลังปริญญาพร้อมด้วยคณาจารย์จากภาควิชาศัลยศาสตร์ และ ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ให้การต้อนรับ นาย ดาโซ เลนดับ วังซุก และคณะจาก Royal Civil Service Commission (RCSC), Royal Kingdom of Bhutan เพื่อร่วมพูดคุยและพบแพทย์ประจำบ้านชาวภูฏานที่มาปฏิบัติงาน ณ ภาควิชาศัลยศาสตร์ และ ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน เมื่อวันที่ 22 พฤษภาคม 2560



# Foreign Medical Students and Doctors @ Siriraj

## แพทย์และนักศึกษาแพทย์ต่างชาติ ณ ศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลยังคงเดินหน้าพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนแพทยศาสตรอย่างต่อเนื่อง และเป็นที่น่าภูมิใจที่ได้รับการยอมรับจากนานาชาติ ได้มีโอกาสต้อนรับและมอบความรู้แก่แพทย์ นักศึกษาแพทย์ ตลอดจนนักศึกษาในหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์และการสาธารณสุขจากทั่วทุกมุมโลก

นับเป็นความร่วมมือที่ส่งผลต่อผู้คนจำนวนมากในระยะเวลา และยังเป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดีต่อกันอันจะนำมาซึ่งความร่วมมือต่อไปในอนาคต และสำหรับครั้งนี้ผู้มาเยือนจะเป็นใครนั้นไปติดตามพร้อมกันครับ



นักศึกษาแพทย์ ชี ยัง ดาน และ นักศึกษาแพทย์ ชามูเอล ลิม ยง เชียง จาก มหาวิทยาลัยแห่งชาติสิงคโปร์ (โรงเรียนแพทย์ยง ลู ลิน) เข้ารับการฝึกอบรม ณ ภาควิชาศัลยศาสตร์ และภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา ระหว่างวันที่ 22 พฤษภาคม – 16 มิถุนายน 2560

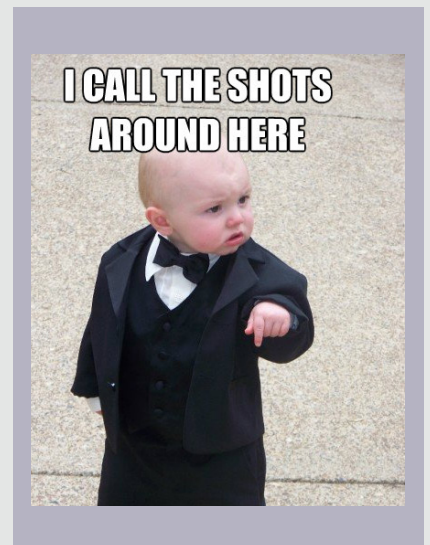
พญ.เกรช วาวอรันตุ จากประเทศอินโดนีเซีย เข้ารับการฝึกอบรมในหลักสูตรตจศัลยศาสตร์ที่ภาควิชาตจวิทยา ระหว่างวันที่ 1 – 31 พฤษภาคม 2560



I call the shots

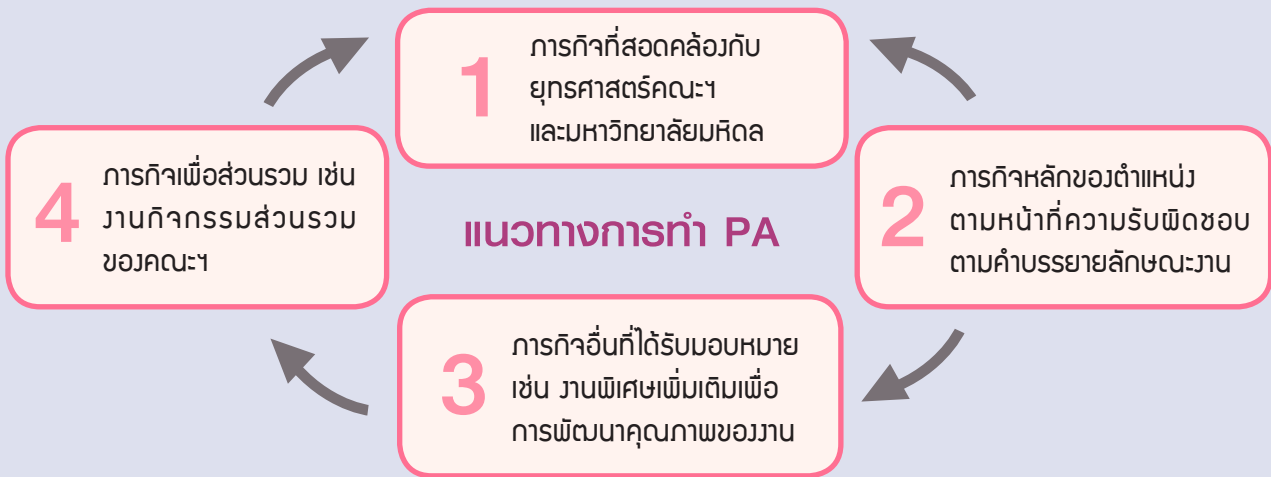
สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่น่ารักทุกคน ผม Mr. Worldwide กลับมารายงานตัวพร้อมกับเสนอคำศัพท์ภาษาอังกฤษที่น่าสนใจอีกเช่นเคย

บางท่านคงเคยประสบปัญหาการที่มีผู้อื่นหรือเพื่อนร่วมงานมาแนะนำนั่น นี่ นั่น และพยายามตัดสินใจแทนตัวเองทุกอย่างใช่ไหมครับ ซึ่งในท้ายที่สุดแล้วก็คงหนีไม่พ้นเจ้าของเรื่องที่ต้องมาตัดสินใจเองอยู่ดี หากเกิดเหตุการณ์แบบนี้ขึ้น ส่วนมากการพูดเป็นภาษาอังกฤษแบบตามใจฉันจะใช้คำว่า “I make a decision” แปลว่า “ฉันเป็นคนตัดสินใจ” แต่ในแบบเจ้าของภาษาเราจะพูดว่า “I call the shots” ซึ่งมีความหมายเดียวกันกับ “I make a decision” นั่นเองครับ



เป็นอย่างไรบ้างครับกับสำนวนในวันนี้ หวังว่าท่านคงจำไปใช้กันอย่างถูกต้องในชีวิตประจำวัน แล้วกลับมาพบกันอีกกับผม Mr. Worldwide ในฉบับหน้า สวัสดีครับ...

# การจัดทำข้อตกลงการปฏิบัติงาน (Performance Agreement)



## รอบการทำ PA

ตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม 2560  
ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2561

## รอบการประเมิน

ครั้งที่ 1 ตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม 2560  
ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2560  
ครั้งที่ 2 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2561  
ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2561

### ขั้นตอนการจัดทำ PA

- 1 ผู้ประเมินและผู้รับการประเมิน กำหนดข้อตกลง การปฏิบัติงานร่วมกัน เป็นลายลักษณ์อักษร
- 2 ให้คณะกรรมการและผู้รับการประเมิน ลงลายมือชื่อ ไว้เป็นหลักฐาน
- 3 กรณีผู้ประเมินกับผู้รับการประเมิน ไม่สามารถจัดทำข้อ ตกลงร่วมกันได้ให้ผู้บังคับบัญชาที่เหนือขึ้นไปเป็นผู้วินิจฉัย ชี้ขาดและให้ถือเป็นที่สุด

**บุคลากรบรรจุใหม่**

- 1 ให้แต่งตั้งคณะกรรมการฯ
- 2 จัดทำ PA ทันที หลังจากได้รับคำสั่งบรรจุ

**บุคลากร ที่ไม่ต้องจัดทำ PA**

- 1 เกษียณอายุงาน ณ 1 ตุลาคมของทุกปี
- 2 ไม่ต่อสัญญาจ้างของปีงบประมาณถัดไป

## บุคลากรใดไม่ทำ PA

จะไม่ได้รับการพิจารณาเลื่อนเงินเดือน และถือว่าการกระทำผิด ทางวินัยฐานขัดคำสั่งของผู้บังคับบัญชา และฐานไม่ปฏิบัติตามข้อบังคับ ประกาศ คำสั่งของมหาวิทยาลัยหรือส่วนงาน

## ประกาศที่เกี่ยวข้อง

ข้อบังคับมหาวิทยาลัยมหิดล ว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการประเมินผล การปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2559



ติดต่อสอบถาม  
งานพัฒนาบุคลากร ฝ่ายทรัพยากรบุคคล  
โทร. 99737 , 99924 , 99059

# วัฒนธรรมศิริราช



## Integrity

ซื่อสัตย์ ถูกต้อง เชื่อถือได้

วัฒนธรรมศิริราชแทรกซึมอยู่ทุกที่ ในทุกการกระทำของชีวิตประจำวัน ทุกท่านปฏิบัติกันอยู่เป็นประจำ เป็นความเคยชินจนบางครั้งเกือบลืมนึกไปว่านี่คือวัฒนธรรมศิริราช ในฉบับนี้ขอยกตัวอย่าง 1 ค่านิยมที่พวกเราชาวศิริราชปฏิบัติกันอยู่ในชีวิตจนเป็นกิจวัตรประจำวัน

การไม่ทาบบัตรเข้า - ออกงานแทนกัน สอดคล้องกับค่านิยม Integrity ซื่อสัตย์ ถูกต้อง เชื่อถือได้ ซึ่งมีองค์ประกอบ ดังนี้

1

ซื่อสัตย์  
(Honesty)

2

ถูกต้อง แม่นยำ  
(Accuracy)

3

เชื่อถือได้  
(Trustworthy)

4

โปร่งใส มีคุณธรรม  
(Ethics & Morale)

5

มีวินัย  
(Self-disciplined)

6

ใช้ข้อมูลจริงในการทำงาน  
(Management by fact)

## การไม่ทาบบัตรเข้า - ออกงานแทนกัน

หาก “คนศิริราช” ละเมิดปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ถูกต้อง นอกจากจะเป็นพฤติกรรมที่ขัดกับวัฒนธรรมศิริราชแล้ว ยังเป็นการผิดวินัยร้ายแรงอีกด้วย



ดังนั้น ขอเชิญชวน “คนศิริราช” ร่วมกันนำวัฒนธรรมศิริราชมาปฏิบัติในชีวิตประจำวันกันนะคะ โปรดติดตามตัวอย่างพฤติกรรมที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมศิริราชกันใดใหม่ในฉบับต่อไปค่ะ

ทีมวัฒนธรรมศิริราช

# Look Forward @ Siriraj

## ขยายเวลาดำเนินการ...

**ขอกภัยในความไม่สะดวก !** รพ.ศิริราช ปิดประตูอุบัติเหตุ

เส้นทางตั้งแต่ หน้าตึกอุบัติเหตุ จนถึง ตึกผู้ป่วยนอก  
เพื่อก่อสร้างทางสัญจรยกระดับ (Skywalk) ระยะที่ 3



ประตูอุบัติเหตุ  
เข้าได้เฉพาะผู้ป่วยฉุกเฉินเท่านั้น



ผู้ป่วยทั่วไป เข้า ประตูถัดจาก ประตู  
ตึกอุบัติเหตุ ข้างธนาคารไทยพาณิชย์ หรือส่งที่  
ตึกผู้ป่วยนอก ด้านถนนอรุณอมรินทร์

สำหรับผู้ที่เดินทางมายัง รพ.ศิริราช  
โปรดใช้ "เส้นทางเบี่ยงบนสะพานอรุณอมรินทร์  
เข้าด้านหลัง รพ.ศิริราช" หรือ "เข้าประตูท่าน้ำวังหลัง"

เพื่อความสะดวกในการเดินทาง ขอความกรุณา  
ท่านใช้บริการรถสาธารณะในช่วงระยะเวลาดังกล่าว  
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ งานรักษาความปลอดภัย รพ.ศิริราช  
โทร. 0 2419 7272



สแกนดูเส้นทางจราจร  
ในศิริราช

**เริ่ม 1 ก.ย.นี้**  
**อัมบุยุ สวมใส่สบาย...**

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
ร่วมกับ บริษัท โรงงานปิยะพันธ์มีคิง จำกัด  
ผู้ผลิตและจัดจำหน่ายเสื้อราชานุกู

**ขอเชิญร่วมบริจาคเงินสมทบทุน**  
**"อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา"**  
และจัดซื้ออุปกรณ์การแพทย์สำหรับผู้ป่วย

บริจาค 1,999 บาท  
รับเสื้อโพลี  
พร้อมกล่องห่อ

บริจาค 999 บาท  
รับเสื้อคอตตอน  
พร้อมกล่องห่อ

บริจาคได้ทุกวัน ที่ ศิริราชอนุบาล  
คืนเทศบาลฯ ชั้น 1 SW.ศิริราช  
ตั้งแต่วันที่ 1 ก.ย. 60  
ใบเสร็จรับเงิน สามารถนำไปขอรับลดหย่อนภาษีได้

เลขหมาย โทร. 0 2419 7646-8



NOW



ระลึกถึงและห่วงใยเสมอ...

งานกิจการนักศึกษา ขอเชิญศิษย์เก่า  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
(หลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต และ  
หลักสูตรวิทยาศาสตร์สุขภาพ) ให้ข้อมูล  
ปัจจุบันของท่านลงในลิงก์ของระบบ  
ศิษย์เก่าฯ เพื่อเป็นช่องทางหลักในการ  
ติดต่อสื่อสารกัน และเพื่อรับสิทธิประโยชน์  
ต่าง ๆ เมื่อใช้บริการที่ รพ.ศิริราช อาทิ  
ที่จอดรถ ห้องสมุด ฟิตเนส สระว่ายน้ำ  
ส่วนลดค่าห้องพัก ฯลฯ เพียงสแกน QR  
Code ข้อมูลในลิงก์จะจัดเก็บเข้าสู่ระบบ  
ข้อมูลของฝ่ายการศึกษา ก่อนปริญญาน  
SiCMS และในอนาคตจะมีเว็บไซต์ของ  
ระบบศิษย์เก่าอย่างเต็มรูปแบบ สอบถาม  
งานกิจการนักศึกษา โทร. 0 2419 7616

13-15  
SEP



คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ม.มหิดล และ  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล จัดการประชุม  
วิชาการร่วมคณะแพทยศาสตร์สามสถาบัน พ.ศ. 2560  
จุฬาฯ - รามาฯ - ศิริราชฯ หรือ Joint Conference in  
Medical Sciences 2017: Chula - Rama - Siriraj  
JCMS 2017: Hand in Hand towards Healthy  
Society ร่วมมือกันสร้างสรรค์สุขภาพของสังคม ระหว่าง  
วันที่ 13 - 15 ก.ย. 60 ณ โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์  
แอท เซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพฯ... พิเศษ ! ขอเชิญทุกท่าน  
ร่วมกิจกรรมภาคประชาชน ในวันที่ 15 ก.ย. 60 ภายใต้หัวข้อ  
“เด็กไทยคุณภาพดี ยุค 4.0” พบกับกิจกรรมหลากหลาย  
 อาทิ เสวนา หัวข้อ “เด็กไทย VS สื่อ” ชมนิทรรศการ  
ให้ความรู้ “เด็กไทย ไซส์อินเตอร์” “อาหารเข้า มือสำคัญของ  
ชีวิต” “ภูมิคุ้มกันเด็กต่อปัจจัยเสี่ยงในสังคม” “บุหรี่ปั๊พฟ้า”  
และ “เสริมสร้างพัฒนาทักษะชีวิตเด็กไทย ยุค 4.0” สอบถาม  
งานวิชาการ โทร. 0 2201 2606, 0 2419 2673 - 5,  
0 2419 2678



17-19  
NOV

DIABETES



วิทยาการการแพทย์  
เพื่อผู้ป่วยเบาหวานในเวที  
นานาชาติ... ศูนย์เบาหวานศิริราช  
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ภาควิชา  
ศัลยศาสตร์ ภาควิชาอายุรศาสตร์  
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ ภาควิชา  
เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม  
และ โรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราช  
พยาบาล จัดโครงการ 14<sup>th</sup>  
Asia Pacific Conference on  
Diabetic Limb Problems  
ระหว่างวันที่ 17 - 19 พ.ย.60  
ณ อาคารศรีสุวรินทร์ฯ สอบถาม  
เพิ่มเติมที่ งานวิชาการ โทร.  
0 2419 2673, 0 2419 2678



13  
SEP

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ขอเชิญผู้สนใจร่วมกิจกรรมปฏิบัติบูชาด้วยการเจริญสติกรรมฐาน  
ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ประจำปีเถกนกันยายน 2560 ในวันที่ 13 ก.ย. 60  
เวลา 09.00 - 18.00 น. ณ ห้องประชุมตรีเพชร อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 รพ.ศิริราช (โปรดแต่งกายสุภาพไว้ทุกข์)  
สอบถามรายละเอียดได้ที่ งานคุณธรรมและจริยธรรม โทร. 0 2419 9294 (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)

# เสด็จสู่สวรรคาลัย

## ดวงพสกนิกรชาวไทยน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณตราบนิจันรันดร์

### ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๐

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ขอเชิญประชาชนร่วมถวายดอกไม้จันทน์  
ถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช  
ณ บริเวณสวนเฉลิมพระเกียรติ ๗๒ พรรษา ข้างพลับพลาสยามินทราศิริราชานุสรณีย์  
(ใกล้บริเวณท่าเรือรถไฟ)

- ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ประชาชนน้อมใจถวายดอกไม้จันทน์
- ๑๗.๓๐ น. - ส่งใจเป็นหนึ่งเดียวไปยังพิธีพระเพลิงพระบรมศพ  
ณ พระเมรุมาศ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง
- ๑๘.๓๐ - ๒๒.๐๐ น. - ประชาชนน้อมใจถวายดอกไม้จันทน์



ขอเชิญชม นิทรรศการ “ศิริกรานพระภูบาลนวมินทร์”  
ภายในซุ้มสัญลักษณ์พิรามิดขนาดใหญ่ และรำลึกถึงรัชกาลที่ ๙ ผ่านภาพพระราชกรณียกิจทั้ง ๔ ภาค  
ที่หาชมได้ยาก เสมือนได้ตามเสด็จฯ พระองค์ท่าน พร้อมชมวีดิทัศน์พระราชกรณียกิจบนจอยักษ์  
วันที่ ๑ ก.ย. - ๓๑ ต.ค. ๖๐ เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.  
ณ พิพิธภัณฑศิริราชพิมุขสถาน ข้างพลับพลาสยามินทราศิริราชานุสรณีย์ฯ  
(ปิดวันอังคาร วันหยุดนักขัตฤกษ์ และวันที่ ๒๕ - ๒๗ ต.ค. ๖๐ )  
สอบถามเพิ่มเติมที่ โทร. ๐ ๒๔๑๙ ๒๖๑๘-๙, ๐ ๒๔๑๙ ๒๖๐๑  
(ไม่เสียค่าใช้จ่าย)



18-20  
SEP

ภาควิชาจุลชีววิทยา ขอเชิญผู้สนใจร่วมงาน  
จุลชีววิทยา พบผู้รับบริการ ประจำปี 2560 หัวข้อ  
Micro - Festival SEASON IV ระหว่างวันที่ 18 - 20  
ก.ย. 60 เวลา 12.00 - 14.50 น. ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี  
สมเด็จพระศรีนครินทร์ ภายในงานพบกับเสวนาจาก  
ผู้เชี่ยวชาญในหัวข้อต่าง ๆ

- 18 ก.ย. ← “ส่งตรวจแบคทีเรียอย่างไรให้ SUCCESS”  
โดยทีมงานแบคทีเรียและจุลชีววิทยาสิ่งแวดล้อม
- 19 ก.ย. ← “เจาะประเด็นส่งตรวจไวรัส”  
โดยทีมงานอนุจุลชีววิทยาไวรัสและซีโรโลยี
- 20 ก.ย. ← “360 องศา การตรวจหาไวรัสและวัณโรค”  
โดยทีมงานมัยโคแบคทีเรียและรา

พร้อมสอบถามปัญหาหัวใจและรับคำแนะนำ  
ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการส่งตรวจแบคทีเรีย ไวรัส รา รวมถึง  
การตรวจ อาหาร น้ำ ยา สมุนไพร เครื่องสำอาง  
และเครื่องมือแพทย์ และชมนิทรรศการให้ความรู้  
พิเศษ ! ร่วมตอบคำถามชิงรางวัลกับซุ้ม  
กิจกรรม สอบถามและลงทะเบียน โทร. 0 2419 9760  
(คุณรัชนิกร ศรีทอง)



30 OCT  
3 NOV

ครบ 72 ปี ภาควิชา  
กุมารเวชศาสตร์ ขอเชิญผู้ปกครอง  
นักเรียนตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาล -  
มัธยม เยาวชนผู้รักสุขภาพ ประชาชน  
เข้าร่วมกิจกรรมพร้อมรับความรู้  
ด้านโภชนาการในเด็ก โรคที่  
เกี่ยวกับต่อมไร้ท่อและเมตา  
บอลิซึม โรคติดเชื้อ โรคภูมิแพ้และ  
อิมมูโนวิทยา ฯลฯ เพื่อรู้แนวทาง  
ป้องกันและรักษา และขอเชิญบุคลากร  
ทางการแพทย์ เข้าร่วมกิจกรรมด้าน  
วิชาการ ก้าวทันวิทยาการการแพทย์  
กุมารเวชศาสตร์ ระหว่างวันที่ 30  
ต.ค. - 3 พ.ย. 60 ติดตามรายละเอียด  
ได้ทาง 0 2419 5960, 0 2419 5962  
(ติดต่อ คุณวิภา, คุณวันดี)



NOW

หากคุณเป็นคนหนึ่งที่กำลัง  
“อ้วน” หรือเสี่ยงที่จะเป็น “เบาหวาน”  
“ความดันโลหิตสูง” หรือ “โรคไขมัน  
ในเลือดสูง” ศูนย์เบาหวานศิริราช ขอเชิญร่วม  
โครงการ “ลดลงสักนิด พิชิตโรค  
รุ่นที่ 5” เพื่อพัฒนาทักษะการดูแลตนเอง  
ในการป้องกันโรคเบาหวานสำหรับกลุ่มเสี่ยง  
อบรมบัดนี้ - มิ.ย. 61 รับจำนวนจำกัด  
20 - 30 คนต่อ 1 กลุ่ม (จัด 3 กลุ่ม)  
ไม่เสียค่าใช้จ่าย สอบถามและสมัครได้ที่  
“ศูนย์เบาหวานศิริราช” ติดผู้ป่วยนอก ชั้น 6  
โทร. 0 2419 9568 - 9 หรือ สาขาวิชา  
บริบาลผู้ป่วยนอก โทร. 0 2419 7190  
(ในวันเวลาราชการ)



ขอเชิญชม...



# รายการพิเศษ “วันมหิดล” Siriraj Dream ศิริราชเพื่อประชาชน

ถ่ายทอดสดจากหอประชุมราชแพทยาลัย รพ.ศิริราช  
เสาร์ที่ 16 ก.ย. 60 เวลา 22.30 - 00.30 น. ทาง ททบ.5



## พิเศษสุด !

รวมพลังแพทย์ทุกสาขาให้ความรู้ ตอบปัญหาสุขภาพ

โทร. 0 2418 2222 (100 คู่สาย)

และเปิดรับบริจาคในรายการฯ

โทร. 0 2411 2222 (100 คู่สาย)

รายได้ช่วยผู้ป่วยด้วยโอกาส รพ.ศิริราช

- ศ.ดร.สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ประธานจัดงานหลายได้ฯ พระราชทานสัมภาษณ์พิเศษ กับพระภคินีภคิที่ทรงตามรอยสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก
- เจาะใจ ...“ใจ” ที่ปลี่ยนโลก แบ่งปันแรงบันดาลใจของคุณหมอ 3 รุ่น...  
ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีศิริราช  
รศ.ดร.นพ.วิปร วิประภษิต ผู้เป็นความหวังใหม่ของผู้ป่วยธาลัสซีเมีย  
นศพ.ปุ่นณวิช จิตเจือจุน เยาวชนผู้มุ่งมั่นเป็นแพทย์ที่ดีในอนาคต
- PERSPECTIVE... ตามติดชีวิต “เพื่อเด็กในศิริราช”  
ด้วยใจมุ่งมั่นปฏิบัติงานของบุคลากรศิริราชเพื่อผู้ป่วยให้ได้รับบริการที่ดีที่สุด
- “บันทึกฝันเมื่อวันวาน”  
กับเส้นทางฝันของแพทย์ประจำบ้านที่จะทำเพื่อประชาชน

วันที่ 12 - 25 ก.ย. ขอเชิญชมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวันมหิดล ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 1 และในวันที่ 11 - 25 ก.ย. (ยกเว้น 12 และ 19 ก.ย.) พบกับโปรโมชันพิเศษลดราคาค่าเข้าชมพิพิธภัณฑ์การแพทย์ศิริราช ตึกอดุลยเดชวิกรม ชั้น 2 และพิพิธภัณฑ์ศิริราชพิมุขสถาน... พิเศษ ! วันที่ 24 ก.ย. เข้าชมฟรี ติดตามกติกาได้ทาง [www.si.mahidol.ac.th/museums/](http://www.si.mahidol.ac.th/museums/) สอบถาม โทร. 0 2419 2617



### วันที่ 22 ก.ย.

นักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ และ คณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล จะออกขอรับบริจาคใหญ่ทั่วกรุงเทพฯ และจังหวัดใกล้เคียง

### วันที่ 24 ก.ย.

- 06.00 น. - พิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระราชนุสาวรีย์ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก
- 09.00 น. - ปาฐกถาพิเศษเรื่อง “ครองตน ครองคน ครองงาน” โดย นพ.บุญยงค์ วงศ์รักมิตร อดีตผู้อำนวยการ รพ.น่าน ณ ห้องประชุมอติยาทรกิติคุณ ตึกสยามินทร์ ชั้น 7
- 10.30 น. - พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายฯ ณ ห้องจุฬารณณ์ ตึกสยามินทร์ ชั้น 2

บริจาคได้ทุกวัน ที่ ศิริราชมูลนิธิ ตึกมหิดลบำเพ็ญ ชั้น 1 รพ.ศิริราช

จันทร์ - ศุกร์ เวลา 07.30 - 17.30 น.

วันหยุดราชการ, วันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.30 - 16.30 น.

โทร. 0 2419 7658 - 60 และ 0 2419 7688 โทรสาร 0 2419 7687

สอบถาม งานประชาสัมพันธ์และกิจกรรมพิเศษ โทร. 0 2419 7646-8

[www.si.mahidol.ac.th/th/mahidolday/index.php](http://www.si.mahidol.ac.th/th/mahidolday/index.php)



## ศิริราชประชาสัมพันธ์

[www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th)



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ISSN 0858-0642

### กรุณาส่ง

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตนเลขที่ 2/2523  
ไปรษณีย์ศิริราช

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายไม่ได้

- จำนวนไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่หน้าตามจำหน่าย
- เลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่นๆ
- ลงชื่อ.....

ขอเชิญบริจาคที่ศิริราชมูลนิธิ เพื่อผู้ป่วยด้วยโอกาสโรงพยาบาลศิริราช

จันทร์-ศุกร์ 7.30-17.30 น. เสาร์-อาทิตย์และวันหยุด 8.30-16.30 น. โทร. 0 2419 7658-60 ต่อ 101-104

หรือโอนเงินธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีศิริราชมูลนิธิ เลขที่ 016-3-00049-4

