



ศิริราชประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ปีที่ 29 ฉบับที่ 394 พฤษภาคม 2560

www.si.mahidol.ac.th ISSN 0858-0642



รางวัลการบริหาร

สู่ความเป็นเลิศ

Thailand Quality Class :

TQC

"ขอขอบคุณชาวศิริราชทุกคนที่ร่วมแรงร่วมใจ
ทำให้ศิริราชเป็นสถาบันทางการแพทย์ระดับสากล"

First of all...

เป็นข่าวที่น่ายินดียิ่ง ที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้รับรางวัลการบริหารสู่ความเป็นเลิศ (Thailand Quality Class: TQC) ประจำปี 2559 จากสำนักงานรางวัลคุณภาพแห่งชาติ ซึ่ง ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นผู้แทน เข้ารับโล่รางวัลจาก ดร.สมชาย หาญหิรัญ ปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม เมื่อวันที่ 23 มี.ค. ที่ผ่านมาความสำเร็จครั้งนี้จะเป็นบันไดต่อยอดไปยังรางวัลคุณภาพแห่งชาติ (Thailand Quality Award: TQA) ที่คณะฯ ตั้งเป้าไว้เรามาช่วยกันสานต่อเนคะ

ฉบับนี้วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ยังคงเนื้อหาเข้มข้นให้ผู้อ่านได้รับรู้ความเคลื่อนไหวต่าง ๆ พร้อมกับมอบ “เข็มกลัดเลข ๙” แก่ผู้ที่แสดงความคิดเห็นต่อวารสารฯ ดังนี้

- 1. คุณมีนา สุบรรณเสถียร ฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช
- 2. คุณธิดารัตน์ ศรีแสง ภาควิชาจุลชีววิทยา
- 3. คุณวิภาภรณ์ ทรายทอง ฝ่ายเภสัชกรรม รพ.ศิริราช
- 4. คุณวิจิตรา นุชช้อย ฝ่ายพัฒนาคุณภาพ
- 5. คุณวิชชุดา เอกทัน ฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช



และขอขอบคุณสำหรับทุกความคิดเห็นที่มีต่อวารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ ทุกข้อเสนอแนะจะถูกนำมาใช้ในการพัฒนาต่อไป บก.สัญญาตะ

Signature

CONTENTS

May 2017



อันเนื่องจากปก

ถ่ายภาพ : คุณไชยวัฒน์ บัวทอง
สาขาถ่ายภาพทางการแพทย์
สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
แสดงแบบ : ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

Look Back @Siriraj 01-05

นโยบายและแผน / New Comers 06

โรงเรียนแพทย์สร้างเสริมสุขภาพ 07



Interview 10-12

พัฒนาการแพทย์ 08-09

CSR 13

อ่านเอาเรื่อง 14-15



พัฒนาคุณภาพ 16-19

IT Society 20-21



การศึกษา - วิชาการ 22

วิเทศสัมพันธ์ 24-25

Check in @ SiPH 23

Human Resources 26-27

Look Forward @Siriraj 28-29

บรรณาธิการ :
รศ.พน.รังสิมา วณิชภักดีเดชา



กองบรรณาธิการ : น.ส.นิษฐภัทสร ห่อเมธาวัฒน์
น.ส.อุรุณี นุรักษ์ขัย เจ้าหน้าที่งานประชาสัมพันธ์-
และกิจการพิเศษ งานกิจกรรมเพื่อสังคม
สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
ฝ่ายสารสนเทศ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์
ฝ่ายการศึกษา และ งานพัฒนาคุณภาพ

The Editorial Crews

ที่ปรึกษา : ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา, รศ.นพ.นริศ กิจณรงค์,
พศ.นพ.ประภัทร วาณิชพงษ์พันธุ์

Contact us
: siriraj_warasan@hotmail.com
: 02 419 6916 02 419 9273

บทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ในเอกสารฉบับนี้ เป็นสิทธิ์ของผู้นิพนธ์แต่ผู้เดียว และการนำเสนอข้อความจากเอกสารนี้ไปเผยแพร่ต่อจะได้ยินอนุญาตจากผู้นิพนธ์ตามกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์



Look back@Siriraj

วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ ขอแสดงความยินดีกับ 2 ศิษย์เก่าแพทย์ศิริราชดีเด่น จากสมาคมศิษย์เก่าแพทย์ศิริราช ในพระบรมราชูปถัมภ์

ศิษย์เก่าแพทย์ศิริราชดีเด่น
ประเภทศิษย์เก่าอาวุโส
ประจำปี 2559
ศ.เกียรติคุณ นพ.จอมจักร จันทรสกุล
ที่ปรึกษาคณะแพทยศาสตร์ศิริราช
พยาบาล



ศิษย์เก่าแพทย์ศิริราชดีเด่น
ประเภทศิษย์เก่าวัยทำงาน
ที่ประสบความสำเร็จในทุก ๆ ด้าน
ประจำปี 2559
รศ.นพ.ดาร์ส ตรีสุโกศล
หัวหน้าศูนย์โรคหัวใจ
สมเด็จพระบรมราชินีนาถ

ประวัติและผลงานของทั้ง 2 ท่าน ติดตามได้ทาง www.si.mahidol.ac.th

MAR
th
20



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ขอแสดงความยินดีกับ รศ.นพ.ทวี เลหาพันธ์ หัวหน้าสถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์ ได้รับพระราชทานปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์คุณวุฒิตดกิตติมศักดิ์ (การแพทย์แผนไทยประยุกต์) ม.เทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ประจำปีการศึกษา 2558 โดยสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินแทนพระองค์ในการพระราชทานปริญญาแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจาก มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก และมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ประจำปีการศึกษา 2558 เมื่อวันที่ 20 มี.ค. 60

MAR
th
14



ดร.นพ.เฉลิม หาญพานิชย์ บริจาคเงินจำนวน 2,000,000 บาท สมทบทุนสร้าง “อาคารนวมินทรพิตร์ ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ ศ.นพ.อภิชาติ อัครวงคกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร เมื่อวันที่ 14 มี.ค. 60 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 รพ.ศิริราช

MAR
th
20



ด้วยความห่วงใยในสุขภาพประชาชน เมื่อวันที่ 20 มี.ค. 60 สาขาวิชาโรคระบบทางเดินอาหาร ภาควิชาอายุรศาสตร์ จัดกิจกรรม “SIRIRAJ GI HEALTH DAY : โรคกรดไหลย้อนและโรคแผลในกระเพาะอาหาร” ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ โดยได้รับเกียรติจาก ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานเปิดงาน พร้อมด้วย รศ.นพ.ทวีศักดิ์ แทนวันดี และทีมบุคลากรทางการแพทย์ผู้เกี่ยวข้อง งานนั้นนอกจากมีบริการเจาะเลือดตรวจคัดกรองเบาหวานแล้ว ยังให้บริการตรวจสมรรถภาพร่างกาย สาธิตทำอาหารเพื่อสุขภาพ และเสวนาให้ความรู้โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญต่างได้รับความรู้และได้รับบริการเพื่อสุขภาพดีถ้วนหน้า



ในโอกาสที่องค์การการศึกษาวิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ (ยูเนสโก) ประกาศยกย่องให้เจ้าพระยาพระเสด็จสุเรนทราธิบดี (ม.ร.ว.เปีย มาลากุล) เป็นบุคคลสำคัญของโลก พ.ศ.2559-2560 และในปีนี้เป็นวาระครบ 150 ปีชาตกาลของท่าน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จึงจัดกิจกรรม “150 ปี ชาตกาล เจ้าพระยาพระเสด็จสุเรนทราธิบดี (ม.ร.ว.เปีย มาลากุล) ตอน จรรยาแพทย์” ณ ห้องประชุม ราชบัณฑิตยสถาน อาคารศรีสุวรินทร์ ชั้น 1 โดยมี ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร อธิการบดี ม.มหิดล เป็นประธานกล่าวต้อนรับ ม.ล.ปนัดดา ดิศกุล รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ กล่าวสดุดีเจ้าพระยาพระเสด็จสุเรนทราธิบดี (ม.ร.ว.เปีย มาลากุล) ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ให้การต้อนรับ ร่วมด้วย ศ.พิเศษ จุลสิงห์ วสันตสิงห์ ทายาทเจ้าพระยาพระเสด็จสุเรนทราธิบดี ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคารศรีสุวรินทร์ ชั้น 1 รพ.ศิริราช เมื่อวันที่ 22 มี.ค. 60



ภายในงานได้รับเกียรติจาก ศ.เกียรติคุณ นพ.อาวุธ ศรีศุกรี เลขาธิการกลุ่มสถาบันแพทยศาสตร์แห่งประเทศไทย เป็นองค์ปาฐกในหัวข้อ “ภาวะผู้นำเหนือกาลเวลา มหาอำมาตย์ เจ้าพระยาพระเสด็จสุเรนทราธิบดี” ศ.พิเศษ นพ.สรโรจ แสงวีเชียร อาจารย์ดีเด่นระดับปรีคลินิก ทูตเจ้าพระยาพระเสด็จสุเรนทราธิบดี พ.ศ.2524 บรรยายในหัวข้อ “เจ้าพระยาพระเสด็จสุเรนทราธิบดี (ม.ร.ว.เปีย มาลากุล) กับศิริราช” ร่วมด้วย ผศ.นพ.พนม เกตุมาน อ.นพ.ชนินทร์ ลิ้มวงศ์ และ ผศ.พญ.คันสนีย์ เสนะวงษ์ ผู้ได้รับรางวัลทูตเจ้าพระยาพระเสด็จสุเรนทราธิบดี ร่วมถ่ายทอดประสบการณ์ “รางวัลชีวิตของครูแพทย์ดีเด่น” โดยมี อ.นพ.ยอดยิ่ง แดงประไพ ดำเนินรายการ

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ขอแสดงความยินดีกับ รศ.พญ.พรพิมพ์ กอแพร่พงศ์ ภาควิชารังสีวิทยา ได้รับรางวัลชนะเลิศ DMSc Award ประจำปี 2560 ประเภทหนังสือ/ตำรา จากผลงานเรื่อง “การวินิจฉัยภาพ MRI ของตับ และทางเดินน้ำดี Hepatobiliary MRI” จากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดยได้รับเกียรติจาก ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานในพิธีมอบรางวัลในการประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์การแพทย์ ครั้งที่ 25 ประจำปี 2560 “ตามรอยเบื้องพระยุคลบาท ด้วยวิทยาศาสตร์การแพทย์” โดยความร่วมมือระหว่าง กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และ มูลนิธิกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เมื่อวันที่ 22 มี.ค. 60 ณ อาคารอิมแพ็ค ฟอรั่ม อิมแพ็ค เมืองทองธานี



Diabetes

MAR
20-24th

ด้วยความห่วงใยผู้ป่วยเบาหวาน ... ศูนย์เบาหวานศิริราช ร่วมกับ สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จัดกิจกรรม **ค่ายเบาหวานศิริราช ครั้งที่ 15** เมื่อวันที่ 20-24 มี.ค. 60 ณ เขื่อนศรีนครินทร์ จ.กาญจนบุรี โดยได้รับเกียรติจาก ศ.เกียรติคุณ พญ.ชนิกา ตู้จินดา ที่ปรึกษาคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานในพิธีเปิด

รูปแบบกิจกรรมเป็นการบูรณาการเพื่อผู้เป็นเบาหวาน โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ กิจกรรมดี ๆ แบบนี้จัดต่อเนื่องทุกปี สอบถามได้ที่ ศูนย์เบาหวานศิริราช โทร. 0 2419 9568-9



MAR

25th

คุณประชา ดำรงค์สุทธิพงศ์ - คุณสรัญญา วรวงศ์สุ
บริจาคเงิน จำนวน 50,000,000 บาท สนับสนุนกิจกรรม “๑ ล้าน
๕ แสนก้าว รุ่งเพื่อชีวิต เชียงใหม่-ศิริราช” สมทบทุนสร้าง “อาคาร
นวมินทร์บพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ผศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์
ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช รศ.นพ.เกียรติ เจริญชลวานิช ประธาน
คณะกรรมการดำเนินงานฯ รศ.นพ.นริศ กิจณรงค์ รองคณบดี
ฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม และ รศ.พญ.วนัทปรียา
พงษ์สามารถ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม
เมื่อวันที่ 25 มี.ค. 60 ณ โรงแรมเดอะ เซนต์ รัจิส กรุงเทพฯ

MAR

28th

ในโอกาสที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้รับรางวัลการบริหารสู่ความเป็นเลิศ (Thailand Quality Class : TQC) ประจำปี 2559 ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล พร้อมด้วยผู้บริหารคณะฯ เข้ารับรางวัลคุณภาพแห่งชาติ จาก ดร.สมชาย หาญหิรัญ ปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม เมื่อวันที่ 23 มี.ค. 60 คณะฯ จึงได้จัดงานฉลองความสำเร็จและขอบคุณทุกแรงกายแรงใจให้แก่ชาวศิริราช เมื่อวันที่ 28 มี.ค. 60 ณ หอประชุมราชแพทยาลัย (ติดตามบทสัมภาษณ์รางวัลการบริหารสู่ความเป็นเลิศ (Thailand Quality Class : TQC) ประจำปี 2559 ได้ในวารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ ฉบับเดือน เม.ย. 60



MAR

29-31st

ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงสาธารณสุข ให้เกียรติเป็นประธานเปิดงาน “ประชุมวิชาการนานาชาติ
100 ปี ศัลยศาสตร์ศิริราช” (Mastery of Surgery 2017) เนื่องในโอกาส
ครบรอบ ๑๐๐ ปี ภาควิชาศัลยศาสตร์ พร้อมแสดงปาฐกถาพิเศษ ในหัวข้อ
“ศัลยแพทย์กับ Thailand 4.0” เพื่อให้แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ได้เพิ่มพูน
ความรู้และแนวทางการรักษาผู้ป่วยศัลยศาสตร์ที่ทันสมัย โดยมี ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์
วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ให้การต้อนรับพร้อมด้วย
ศ.คลินิก นพ.พันธุ์ศักดิ์ ลักษณะบุญสง หัวหน้าภาควิชาศัลยศาสตร์ และทีมแพทย์
ผู้เกี่ยวข้อง ตลอดจนผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการ ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน
อาคารศรีสุรินทรา ชั้น 1 รพ.ศิริราช

โอกาสนี้ภาควิชาศัลยศาสตร์ ได้จัดทำหนังสือ “๑ ศตวรรษ ศัลยศาสตร์
ศิริราช” และจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อสร้างเสริมสุขภาพประชาชน เมื่อวันที่ 26 มี.ค. 60
ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้รักสุขภาพร่วมแข่งขันเป็นจำนวนมาก
และในวันที่ 30 พ.ค. 60 ขอเชิญนักกอล์ฟสมัครเล่น สมัครแข่งขัน
กอล์ฟฟารุกุศล ณ สนามกอล์ฟอมตะสปริง คันทรีคลับ ชลบุรี สอบถาม
เพิ่มเติม โทร. 0 2419 7132-3 และ 0 2419 8010 หรือหากมีความประสงค์จะร่วม
บริจาคสมทบทุน “๑๐๐ ปี ศัลยศาสตร์ศิริราช” รหัสทุน D003686 ในการจัดตั้ง
พิพิธภัณฑ์ศัลยศาสตร์ บริจาคได้ที่ ศิริราชมูลนิธิ ตึกมหิตลบำเพ็ญ
ชั้น 1 รพ.ศิริราช ทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดราชการ โทร. 0 2419 7658 - 60

MAR
30th



กลุ่มโรงเรียนอนุบาลเด่นหล้า โดย คุณอารีย์ - คุณเสาวณีย์ ปาลเดชพงศ์ บริจาคเงิน จำนวน 10,000,000 บาท สมทบทุนสร้าง “อาคารนมวินกรบพิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เมื่อวันที่ 30 มี.ค.60 ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการชั้น 2

MAR
29-31st



ศูนย์ปฏิบัติการฝึกทักษะระบบจำลอง (SiMSET) จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Siraj Survive On Service” (การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนทักษะการดูแลรักษาผู้ป่วยในภาวะฉุกเฉิน) เมื่อวันที่ 29 - 31 มี.ค. 60 ณ ศูนย์ปฏิบัติการฝึกทักษะระบบจำลอง (SiMSET) ตึกออดysseyเดซวิกรม ชั้น 10 สำหรับท่านที่พลาดการอบรมในครั้งนี้ สามารถติดตามข่าวสารการจัดกิจกรรมครั้งต่อไปได้ทาง www.sirajconference.com หรือ โทร. 0 2414 1005 - 6, 08 1822 9250 และ E-mail : sitec.sim@gmail.com



MAR
30th

หน่วยพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย (R2R) จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากงานประจำสู่งานวิจัย ครั้งที่ 1/2560 (Success Storytelling) เมื่อวันที่ 30 มี.ค. 60 ณ ห้องประชุม 101 ตึก SiMR ชั้น 1 งานนี้ได้รับความสนใจจากผู้แทนภาควิชาและหน่วยงานภายในศิริราชจำนวนมาก กิจกรรมดี ๆ แบบนี้ยังคงมีอย่างต่อเนื่อง สอบถามรายละเอียด โทร. 92664 (คุณรวีวรรณ วัฒนมงคล)

เพราะกระบวนการเยี่ยมสำรวจภายในมีส่วนสำคัญอย่างยิ่งในการส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการพัฒนางานในทุกระดับ เพื่อต่อยอดสู่ความเป็นเลิศ โดยเมื่อวันที่ 3 - 25 เม.ย. 60 คณะฯ ดำเนินการเยี่ยมสำรวจภายใน ประจำปี 2560

ผลจากการเยี่ยมสำรวจครั้งนี้ ช่วยให้ได้รับทราบมุมมองและความคิดเห็นใหม่ ๆ ในการพัฒนาคุณภาพ อีกทั้งเป็นการพัฒนาบุคลากรให้พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงอย่างมีเหตุและผล ทำให้ระบบคุณภาพของคณะฯ มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง สามารถยกระดับคุณภาพงานให้สูงขึ้น ร่องรับการบรรลุวิสัยทัศน์ที่คณะฯ กำหนด และการตรวจประเมินจากองค์กรภายนอก ประกอบกับในปีนี้ รพ.ศิริราช จะต้องรับการตรวจประเมินเพื่อต่ออายุการรับรองมาตรฐาน Advanced HA จากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล ในวันที่ 28 - 30 มิ.ย. 60 ดังนั้นการเยี่ยมสำรวจฯ ครั้งนี้ จึงเป็นการเตรียมความพร้อมก่อนการตรวจประเมินดังกล่าว

ผลสรุปจากการเยี่ยมสำรวจภายในครั้งนี้ สามารถติดตามได้ทาง www.si.mahidol.ac.th/th/division/soqd/



APR
3-25th





APR
th
12



เนื่องในเทศกาลสงกรานต์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จัดกิจกรรมประเพณีสงกรานต์ ภายใต้ชื่อ “สงกรานต์ศิริราช อภิวัตนคร กตัญญูอุทิศ มหาบพิตร ร.๙” ณ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี ประกอบด้วยพิธีบำเพ็ญกุศลฯ โดยมี ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธาน จากนั้นให้ผู้ร่วมงานได้สรงน้ำพระ และรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ โดยมี ศ.นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย รักษาการรองคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คนที่ 2 เป็นประธาน พร้อมด้วยคณาจารย์แพทย์ผู้อาวุโส และผู้สูงอายุจากชุมชนบางกอกน้อยที่เป็นที่เคารพนับถือ



APR
th
11

ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธาน ในพิธีปัจฉิมนิเทศนักศึกษาแพทย์เวชปฏิบัติ รุ่น 122 พร้อมกล่าวต้อนรับและให้โอวาทแก่นักศึกษาแพทย์ฯ ร่วมด้วยผู้บริหารและอาจารย์แพทย์ ณ ห้องประชุมราชปนัดดาสิรินธร อาคารศรีสวรินทรา ชั้น 1



APR
th
12

ยังคงจัดอย่างต่อเนื่องทุกเดือน สำหรับกิจกรรมปฏิบัติบูชาด้วยการเจริญสติวิปัสสนากรรมฐาน ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ล่าสุดเมื่อวันที่ 12 เม.ย. 60 ณ ห้องประชุมตรีเพชร อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 สำหรับครั้งต่อไปจัดวันที่ 17 พ.ค. 60 เวลา 09.00 - 18.00 น. ณ ห้องประชุมตรีเพชร อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 (โปรดแต่งกายชุดสุภาพไว้ทุกข์) สอบถามรายละเอียดได้ที่ งานคุณธรรมและจริยธรรม โทร. 0 2419 9294 (ฟรี)



คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (ICT) ม.มหิดล แสดงความขอบคุณมายังชาวศิริราชและทุกท่านที่ร่วมบริจาคห้วงกระป๋องอลูมิเนียม จำนวน 89 กิโลกรัม เพื่อร่วมในกิจกรรม “ICT ร่วมใจบริจาคห้วงทำขาเทียม ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ๘๙ พรรษา”

ห้วงกระป๋องอลูมิเนียมทั้งหมดจะนำไปมอบแก่ “มูลนิธิขาเทียมในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี” เพื่อทำขาเทียมให้ผู้พิการที่ยากไร้และด้อยโอกาส และสำหรับท่านที่มีความประสงค์จะร่วมบริจาคห้วงกระป๋องอลูมิเนียม ติดต่อได้ที่ มูลนิธิขาเทียมในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี โทร. 0 5311 2271-3 0 2215 4369

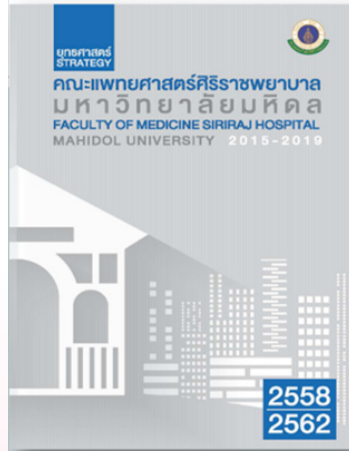


ศิริราช กับ การเตรียมความพร้อมรับ Thailand 4.0 (ตอนจบ)

จากตอนที่แล้ว กล่าวถึงการเตรียมความพร้อมของผู้บริหารเพื่อการสัมมนาทบทวนยุทธศาสตร์คณะฯ เพื่อความก้าวหน้าอย่างยั่งยืน ในวันที่ 4 - 5 มี.ค. 60 ซึ่งจัดขึ้นที่ ห้อง 201 อาคารศรีสวรินทิรา โดยผู้เข้าประชุมประกอบด้วย คณะกรรมการบริหารคณะฯ และหัวหน้าหน่วยงานสายสนับสนุนที่เกี่ยวข้อง ซึ่งประเด็นสำคัญในการเตรียมความพร้อมรับ Thailand 4.0 นั้น ท่านคณบดีนำเสนอภาพการพัฒนาคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจาก Siriraj 1.0 จนถึงปัจจุบันซึ่งก้าวเข้าสู่ Siriraj 4.0 พร้อมกับการเปลี่ยนแปลงทิศทางของประเทศไทย

การก้าวสู่ Siriraj 4.0 อย่างก้าวหน้า มั่นคงและยั่งยืนนั้น ทีมผู้บริหารให้ความสำคัญกับการพัฒนาระบบสนับสนุนภายในคณะฯ ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์พร้อมกับรักษาสมรรถนะในสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

การพัฒนาในระยะเวลายั่งยืน (ปี 2560) จะเน้นการพัฒนาบุคลากรสู่ Enabling Staff หมายถึงการพัฒนาบุคลากรให้มีความรอบรู้ในเนื้องาน เกิดความรู้สึกรักและรับผิดชอบองค์การร่วมกัน ประการที่ 2 คือ การพัฒนาระบบสารสนเทศให้เป็นดิจิทัล 4.0 ตั้งเป้าหมายให้มีระบบ Mobile Devices สำหรับอำนวยความสะดวก เชื่อมต่อระบบการให้บริการผู้ป่วย และพัฒนาหุ่นยนต์ รวมถึงอุปกรณ์ดิจิทัลเพื่อใช้ประโยชน์ในด้านการรักษาพยาบาล



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การสัมมนาทบทวนยุทธศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
พ.ศ.2560-2562

เพื่อความก้าวหน้าอย่างมั่นคงและยั่งยืน

วันที่ 4-5 มีนาคม 2560
ห้อง 201 อาคารศรีสวรินทิรา

NEW COMERS *welcome to Siriraj*



อ.พญ.อรนิช นาวานุเคราะห์
ตำแหน่ง : อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
อายุ : 35 ปี
ข้อมูลติดต่อ : โทร. 0 2419 7388
E-mail : oranich.nau@mahidol.ac.th
คติประจำใจ : ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น
"ศิริราชเป็นสถานที่ที่เต็มไปด้วยความอบอุ่น ความรัก ความศรัทธา"



ภญ.กชชฎา ปรีดาคักดี
ตำแหน่ง : เภสัชกร
ฝ่ายเภสัชกรรม รพ.ศิริราช
อายุ : 25 ปี
ข้อมูลติดต่อ : keschadaa@gmail.com
คติประจำใจ : ไม่มีสิ่งไหนที่ทำได้ ถ้าเรามุ่งมั่นและตั้งใจ
"ภูมิใจที่ได้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของศิริราชค่ะ"



น.ส.ภาพร ไชคปิติบุรณ์
ตำแหน่ง : นักกายอุปกรณ์
โรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร
อายุ : 23 ปี
ข้อมูลติดต่อ : โทร. 02 419 3448
primanap@gmail.com
คติประจำใจ : Nothing worth having comes easy
"ภูมิใจที่เป็นส่วนเล็กๆ ที่ช่วยผู้ป่วยที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหว ได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และภูมิใจที่เป็นส่วนหนึ่งของศิริราช"

Physical Fitness Test

มีประโยชน์ ควรรู้ไว้

ความเชื่อที่ว่า การเดินเข้าออกโรงพยาบาลน้อยครั้งในรอบปี เป็นเรื่องเดียวกันกับการมี “สมรรถภาพทางกาย” เป็นเลิศ เราอยากให้คุณคิดใหม่ เพราะสิ่งที่จะสะท้อนให้เห็นถึงการมีสุขภาพที่ดีชัดเจนที่สุด คือ ความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวัน การทำกิจกรรมต่าง ๆ รวมถึงการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถึงจะเหนื่อย หรือรู้สึกเมื่อยล้า แต่ก็สามารถกลับคืนสู่สภาวะปกติได้อย่างรวดเร็ว

สมรรถภาพทางกาย (Physical Fitness Test) เป็นการทดสอบสมรรถภาพทางกายในด้านต่าง ๆ เช่น ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความอดทนของกล้ามเนื้อ ความเร็ว ความคล่องแคล่วว่องไว ความอ่อนตัว ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ

ผลที่ได้จากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย สามารถนำมาเป็นส่วนสำคัญในการทำนายแนวโน้มของสุขภาพ โดยนำผลที่ได้รับจากการทดสอบมาเป็นแนวทางในการกำหนดรูปแบบ และวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละบุคคล เพื่อลดปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นจากการออกกำลังกายได้หรือแนวโน้มที่อาจจะเกิดปัญหาทางด้านสุขภาพได้อีกด้วย



ถ้าพร้อมแล้ว
เริ่มทำข้อสอบกันได้เลยครับ

1. ทดสอบด้วยการวัดชีพจรขณะพัก

ชาย-หญิงที่มีอัตราการเต้นชีพจรต่ำกว่า 50 ครั้งต่อนาที ถือว่าอยู่ในเกณฑ์ดีมาก ถ้ามีอัตราการเต้นชีพจรอยู่ระหว่าง 70-80 ถือว่าปกติ หรือมีอัตราการเต้นชีพจร 81-90 ถือว่าค่อนข้างสูงกว่าปกติ

2. วัดขนาดรูปร่าง

- วัดความดันและชีพจร
- วัดปริมาณไขมันใต้ผิวหนัง (BODY FAT) บ่งบอกถึงอัตราเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตันที่มีมากกว่าปกติ ดังนั้น ท่านควรควบคุมอาหาร (ไม่ใช่การอดอาหาร) โดยงดอาหารที่มีแคลอรีสูง ที่สำคัญต้องออกกำลังกายควบคู่กันไปเพื่อรักษาระดับไขมันไม่ให้มีมากเกินไป
- วัดความจุปอด (VITAL CAPACITY) หมายถึง ความสามารถในการแลกเปลี่ยนออกซิเจนเพื่อไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเพื่อนำไปใช้กับปริมาณการทำกิจกรรมนั้น ๆ โดยที่ไม่ทำให้รู้สึกเหนื่อยง่ายและเร็ว
- วัดแรงบีบมือ (HAND GRIP) หมายถึง ระดับความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนที่ใช้ในการยกของหนักหรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่ต้องใช้แขนเป็นเวลานานได้อย่างดีและมีประสิทธิภาพ
- วัดแรงเหยียดขา (LEG STRENGTH) หมายถึงความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา เมื่อท่านทำกิจกรรมใด ๆ ที่ใช้กล้ามเนื้อขาเป็นเวลานาน โอกาสที่จะเกิดการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อมีน้อยมาก แต่ถ้าไม่ได้ออกกำลังกายเป็นเวลานาน ๆ ก็จะทำให้ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาอ่อนแอลงและอาจจะได้รับการบาดเจ็บจากการทำงานหรือเล่นกีฬาได้
- วัดความอ่อนตัว (FLEXIBILITY) หมายถึง ความสามารถในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ เอ็นและข้อต่อต่าง ๆ ของร่างกาย ถ้ามีความยืดหยุ่นตัวดีก็จะสามารถลดอันตรายที่อาจจะเกิดจากการเคลื่อนไหวที่ผิดจังหวะ
- วัดสมรรถภาพการใช้ O_2 สูงสุด (VO₂ MAX) หมายถึง ระดับสมรรถภาพของหัวใจและหลอดเลือดที่มีความแข็งแรง สามารถสูบฉีดโลหิตไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกายได้เป็นอย่างดี ซึ่งบ่งบอกถึงการทำกิจกรรมใด ๆ หรือการออกกำลังกายจะสามารถทำได้ โดยไม่รู้สึกเหนื่อยง่าย หายเหนื่อยเร็ว รู้สึกกระฉับกระเฉง



เคล็ดลับในการพัฒนาเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ทำได้โดยคุณหันมาใส่ใจกับการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม ค่อยเป็นค่อยไป ไม่หักโหม หรือเร่งเกินไป ที่สำคัญก่อนการออกกำลังกายทุกครั้งควรอบอุ่นร่างกาย (Warm up) และยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (Stretching) หลังการออกกำลังกายต้องยืดเหยียดกล้ามเนื้อและคลายอุ่นร่างกาย (Cool down)

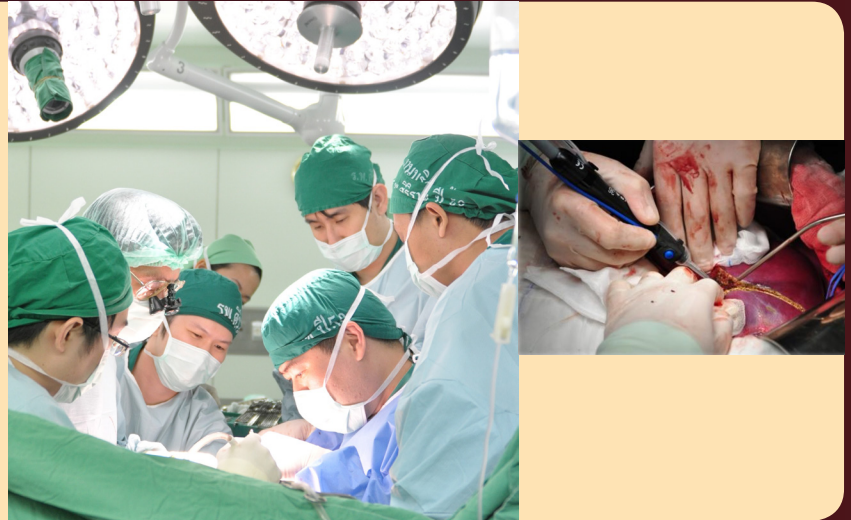
สุขภาพดีไม่มีขาย
อยากได้ต้องทำเอง

ด้วยความปรารถนาดีจาก งานสร้างเสริมสุขภาพ



“งานเปลี่ยนอวัยวะศิริราช” เพื่อชีวิตใหม่ เพื่อลมหายใจใหม่

ความเจ็บป่วยไม่เข้าใครออกใคร บางครั้งลำพังเพียงแค่การดูแลรักษา ก็ไม่สามารถช่วยบรรเทาหรือทำให้ความเจ็บป่วย เหล่านั้นดีขึ้นได้หากไม่ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะ ที่ผิดปกตินั้น ๆ คณะแพทยศาสตร์ศิริราช พยาบาล มี “งานเปลี่ยนอวัยวะศิริราช” ให้การดูแลรักษาบริการปลูกถ่ายอวัยวะ ได้แก่ ตับ ไต ตับอ่อน หัวใจ ปอด ภายใต้การ ดำเนินงานที่มีมาตรฐานระดับสากล ดำเนินงาน อย่างเข้มงวดถูกต้องตามจริยธรรมและ กฎหมายโดยการดำเนินงานของงานเปลี่ยนอวัยวะ ศิริราช Siriraj Organ Transplant Unit



หลาย ๆ ท่านอาจสงสัยว่าการที่เปลี่ยนอวัยวะใครสักคน จะนำอวัยวะที่เปลี่ยนทดแทน มาจากไหน แล้วมีกระบวนการอย่างไร ปลอดภัยแค่ไหน ที่สำคัญ โปรงใสหรือไม่ ไปหาคำตอบกันครับ

โรงพยาบาลศิริราชเป็นสถาบันทางการแพทย์ชั้นนำในระดับประเทศ มีการริเริ่มการผ่าตัดปลูกถ่ายอวัยวะ ตั้งแต่ พ.ศ. 2514 และได้เริ่มดำเนินการปลูกถ่ายไตสำเร็จเป็นรายแรกเมื่อวันที่ 26 กรกฎาคม พ.ศ.2516 ต่อมาจึงมีการปลูกถ่ายอวัยวะอื่น ที่สำคัญ โดยผ่าตัดเปลี่ยนหัวใจสำเร็จรายแรกเมื่อวันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ.2531 และผ่าตัดเปลี่ยนตับสำเร็จรายแรกเมื่อวันที่ 3 กรกฎาคม พ.ศ.2533

พ.ศ.2536 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลเห็นความสำคัญของการปลูกถ่ายอวัยวะจึงสนับสนุนจัดตั้งเป็น “งานเปลี่ยนอวัยวะ” ขึ้น อนุมัติให้มีบุคลากรปฏิบัติงานประจำโดยมีพยาบาลประสานงานปลูกถ่ายอวัยวะปฏิบัติงานเต็มเวลา เป็นแห่งแรกของประเทศ ต่อมา พ.ศ. 2541 มีการจัดตั้งหอผู้ป่วยเปลี่ยนอวัยวะโดยเฉพาะ นับเป็นสถาบันแรกของประเทศไทย ที่มีการให้บริการเปลี่ยนอวัยวะครบวงจรและดำเนินการเปลี่ยนอวัยวะประสบผลสำเร็จอย่างต่อเนื่อง ภายใต้การดำเนินงาน โดย งานเปลี่ยนอวัยวะศิริราช ที่กำหนดเป้าหมายและทิศทางในการพัฒนางานเปลี่ยนอวัยวะอย่างเป็นรูปธรรมจนถึงปัจจุบัน

มีบริการด้านใดบ้างอย่างไร

- “งานเปลี่ยนอวัยวะศิริราช” ทำหน้าที่สนับสนุนให้บริการ
- ประสานงานให้ผู้ป่วยได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะที่สำคัญของร่างกาย ได้แก่ ตับ ไต หัวใจ ปอด ตับอ่อน อย่างรวดเร็ว ถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ภายใต้ขอบเขตของจริยธรรมและกฎหมาย
 - ประสานงานและดำเนินงานในคลินิกเปลี่ยนอวัยวะให้มีประสิทธิภาพ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี
 - ประสานงานการบริจาคอวัยวะทั้งภายในและภายนอกโรงพยาบาลตลอด 24 ชั่วโมง
 - รวบรวมสถิติข้อมูลเกี่ยวกับการปลูกถ่ายอวัยวะ

วิทยาการทางการแพทย์อันเป็นที่ภาคภูมิใจ

การผ่าตัดปลูกถ่ายอวัยวะของโรงพยาบาลศิริราช ได้ดำเนินการและมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะ การผ่าตัดปลูกถ่ายไต ใน พ.ศ.2544 ศัลยแพทย์ระบบทางเดินปัสสาวะเริ่มนำวิทยาการสมัยใหม่ในการผ่าตัด ผู้บริจาคอวัยวะที่มีชีวิตด้วยวิธีการใช้กล้องช่วยในการผ่าตัด (Laparoscopic Donor Nephrectomy) เป็นสถาบันแรกของประเทศไทย ยังประโยชน์แก่ผู้บริจาคอวัยวะ ทำให้มีแผลมีขนาดเล็ก เจ็บแผลผ่าตัดน้อยกว่าวิธีผ่าเปิด ระยะพักฟื้นในโรงพยาบาลน้อยกว่า สามารถกลับไปทำกิจกรรมตามปกติได้เร็วขึ้น ปัจจุบันโรงพยาบาลศิริราชมีจำนวนผู้ได้รับการผ่าตัดด้วยวิธีการใช้กล้องช่วยมากที่สุดในประเทศ

วิทยาการทางการแพทย์อันเป็นกึ่งศตวรรษ (ต่อ)

ด้านการผ่าตัดเปลี่ยนตับได้เริ่มมีการบุกเบิกอย่างจริงจังเมื่อ พ.ศ.2544 โดยการรวมคณะทำงาน วางแผนการดำเนินการและเริ่มผ่าตัดเปลี่ยนตับอีกครั้งเมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2545 การผ่าตัดประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี อัตราการรอดชีวิตจากการผ่าตัดสามารถเทียบเคียงได้เท่ากับต่างประเทศ ผู้ป่วยมีสุขภาพแข็งแรงและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ปัจจุบัน โรงพยาบาลศิริราชเป็นโรงพยาบาลที่ทำการเปลี่ยนอวัยวะตับมากที่สุดในประเทศ จากผลสำเร็จดังกล่าวทำให้ผู้ป่วยจำนวนมากมอบความไว้วางใจมารอรับการผ่าตัดเปลี่ยนตับกับโรงพยาบาลศิริราชเพิ่มมากขึ้นตามลำดับ และเป็นโรงพยาบาลที่มีผู้ป่วยรอเปลี่ยนตับมากที่สุดในประเทศ ต่อมาได้เริ่มดำเนินการผ่าตัดเปลี่ยนตับผู้ใหญ่สู่ผู้ใหญ่ ประสบผลสำเร็จเป็นรายแรกของประเทศ เมื่อวันที่ 10 ธันวาคม พ.ศ. 2552 นับเป็นก้าวสำคัญที่ทำให้โรงพยาบาลศิริราชมุ่งสู่ระดับสากลมากขึ้น

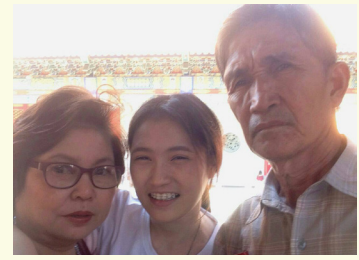
การผ่าตัดเปลี่ยนตับได้รับความร่วมมือจากทีมสหสาขาวิชาชีพในการพัฒนาแนวทางในการดูแลผู้ป่วยเปลี่ยนตับอย่างครบวงจร จนได้รับประกาศนียบัตรการรับรองมาตรฐานเฉพาะโรค (Specific Disease Certification) การผ่าตัดปลูกถ่ายตับ (Liver transplantation) จากสถาบันรับรองคุณภาพโรงพยาบาล (สรพ) เป็นแห่งแรกของประเทศไทย เมื่อวันที่ 9 มีนาคม พ.ศ.2559

การผ่าตัดปลูกถ่ายอวัยวะในโรงพยาบาลศิริราชได้รับการสนับสนุนอย่างดีจากทีมสหสาขาวิชาชีพซึ่งมีความเชี่ยวชาญในแต่ละมิติที่เกี่ยวข้องกับการปลูกถ่ายอวัยวะ ด้วยความร่วมมือร่วมใจของคณะทำงานทำให้การปลูกถ่ายอวัยวะเจริญก้าวหน้าอย่างไม่หยุดยั้ง ประสบความสำเร็จในการผ่าตัดเปลี่ยนอวัยวะที่มีความซับซ้อนยิ่งขึ้นเรื่อย ๆ เช่น การเปลี่ยนอวัยวะหลายอวัยวะพร้อมกันแก่ผู้ป่วยรายเดียว ได้แก่ การผ่าตัดเปลี่ยนตับร่วมกับไต การผ่าตัดเปลี่ยนหัวใจร่วมกับไต และการผ่าตัดไตร่วมกับตับอ่อน เป็นต้น

ในการจัดสรรอวัยวะ ศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทยเป็นศูนย์กลางในการจัดสรรอวัยวะแก่โรงพยาบาลต่าง ๆ ในประเทศไทย อย่างเป็นทางการ เสมอภาค ไม่มีการซื้อขาย ภายใต้จริยธรรม ถูกต้องตามกฎหมายและกฎแพทยสภา การจัดสรรอวัยวะภายในโรงพยาบาลศิริราชจึงดำเนินการตามระบบทุกขั้นตอน ผ่านคณะกรรมการฯ พิจารณาทุกราย

การปลูกถ่ายอวัยวะจะเกิดขึ้นไม่ได้ถ้าไม่มีการบริจาคอวัยวะ ขณะที่จำนวนผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะอวัยวะล้มเหลวมีจำนวนเพิ่มขึ้น แต่จำนวนผู้ที่ประสงค์จะบริจาคอวัยวะยังไม่เพียงพอกับจำนวนผู้ป่วยที่เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ จึงขอเชิญชวนหญิง-ชายทุกวัย ทุกเชื้อชาติ ที่แข็งแรง ปราศจากโรคติดเชื่อ สามารถแสดงความจำนงบริจาคอวัยวะได้ หรือถ้ามีญาติที่มีภาวะสมองตาย สามารถแจ้งที่ศูนย์รับบริจาคอวัยวะฯ โทร. 1666 หรือแจ้งที่ งานเปลี่ยนอวัยวะศิริราช โทร. 0 2419 8079

ส่วนหนึ่งของฟ้าได้รับชีวิตใหม่...



นายสมเกียรติ วัฒนพิชญพงษ์
“ได้รับโอกาสฟ้าดูลูกเติบโตใหม่”

“เหมือนโลกถล่มลงตรงหน้า เมื่อรู้ตัวเองเป็นมะเร็งระยะสุดท้าย ความกลัวที่จะไม่ได้อยู่กับครอบครัวมันคอยกัดกร่อนหัวใจตลอดเวลา ตอนนั้น ลูกสาวเพิ่ง 2 ขวบกำลังน่ารัก ผมมองเขาด้วยน้ำตาทั้งความกลัว และเป็นห่วงครอบครัว ความรู้สึกในตอนนั้นยากที่จะบรรยาย ผมได้แต่บอกภรรยาว่าดูแลลูกให้ดี อย่าดู อย่าตีลูกนะ แล้วภรรยาก็กอดผมให้กำลังใจผม ลูกและภรรยาเฝ้าสวนมนต์ไหว้พระขอพรให้ปาฏิหาริย์มีจริง แล้วปาฏิหาริย์ก็มีจริง ผมได้รับโอกาสผ่าตัดเปลี่ยนตับโดยคุณหมอสมชัย ลิ้มศรีจำเริญ และ คุณหมอยงยุทธ ศิริวัฒน์อักษร โดยได้รับการบริจาคตับจากผู้ใจบุญ ผ่านทางศูนย์รับบริจาคอวัยวะสภากาชาดไทย ความรู้สึกหลังจากได้รับการรักษาเหมือนตายแล้วเกิดใหม่ ดีใจที่ได้อยู่กับครอบครัว เป็นสุขอีกครั้ง ผมขอให้ทุกท่านที่ป่วยอย่าท้อ กำลังใจเป็นสิ่งที่สำคัญ โดยเฉพาะกำลังใจจากตัวเอง ขอให้หายจากโรคมะเร็งสุขภาพแข็งแรงนะครับ”



นางสาวกฤติยา ณ พัทลุง (ที่ 9 จากซ้าย)
“ครูฟ้าไม่แพ้”

“จากวันนั้นถึงวันนี้เกือบสิบปีที่ทนกับความเศร้า เพราะผลจากการใช้ชีวิตประมาทในเรื่องอาหารการกิน และรูปแบบการใช้ชีวิต จนมารู้อีกทีเมื่อโตไม่เหลือให้เจ้าของใช้เลย ชีวิตใหม่พร้อมกับความสว่างในชีวิตของข้าพเจ้าเกิดขึ้นอีกครั้ง เพราะได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนไต ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากแพทย์และพยาบาลอย่างเต็มที่ตลอดระยะเวลาที่อยู่ที่ศิริราช 8 วัน ไม่สามารถลวงรู้ได้ว่า ผู้ใจบุญที่มอบชีวิตใหม่ให้ฉันชื่อเรียงเสียงใด ทุกวันพระก็จะทำบุญอุทิศไปให้เขาทุกครั้ง ข้าพเจ้าได้ทำงานที่ข้าพเจ้ารักอีกครั้ง สุดท้ายขอให้ผู้ใจบุญได้รับรู้ว่า ครอบครัวนอกคนนี้ออขอบพระคุณมาก ๆ สำหรับชีวิตใหม่ที่มอบให้ และสัญญาว่าจะทำงานรับใช้สังคมตราบเท่ากับชีวิตที่เหลืออยู่”

นายรศก อุดมยศย์
“ปาฏิหาริย์ของพมเกิดที่ศิริราช”

“ชีวิตผมผูกพันกับศิริราช มากครับ มารับการตรวจรักษาตั้งแต่ป่วยธรรมดา จนกลายเป็นผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว ต้องเข้ารับการรักษาตัวที่คลินิกหัวใจล้มเหลว และเข้ารับการเปลี่ยนหัวใจในที่สุด

การรอดชีวิตของผมถูกเรียกขานว่าปาฏิหาริย์ ซึ่งผมจะบอกกับทุกคนเสมอว่า ล้างล้างตัวเองไม่สามารถสร้างปาฏิหาริย์ได้ แต่เพราะความไม่ย่อท้อของทีมแพทย์ ความดูแลเอาใจใส่อย่างดีจากทีมพยาบาล และยังมีเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานอื่นอีกหลายภาคส่วน ซึ่งไม่อาจกล่าวชื่อได้หมด ชีวิตของผมเป็นหนี้บุญคุณโรงพยาบาลศิริราช ขอขอบคุณทุกท่านที่มอบชีวิตใหม่ให้กับผมมา ณ ที่นี้ด้วยครับ”



ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช รับรางวัล “นักบริหารโรงพยาบาลดีเด่น”



เส้นทางการบริหาร

ผมเข้ามาเป็นอาจารย์แพทย์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด เมื่อปี 2537 จากนั้นในปี 2545 ได้รับโอกาสจาก ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร (เมื่อครั้งดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล) มอบหมายให้เข้าร่วมทีมบริหาร รพ.ศิริราช ในตำแหน่งผู้ช่วยผู้อำนวยการ โดยดูแลในส่วนของ “งานสื่อสาร รพ.ศิริราช” จากนั้นปี 2546 ได้รับมอบหมายเป็นรองผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช (สมัยที่ ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา ดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช) ดูแลระบบสนับสนุนทั้งหมด อาทิ งานสถาปัตยกรรมและวิศวกรรม งานซ่อมบำรุง งานรักษาความปลอดภัย งานระบบแก๊สทางการแพทย์ งานอาคารสถานที่ งานอุปกรณ์การแพทย์ งานบำบัดน้ำเสีย และต่อมาในสมัย ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ ดำรงตำแหน่งคณบดี ได้รับมอบหมายเป็นรองคณบดีฝ่ายทรัพย์สินและระบบสนับสนุน 4 ปี จากนั้นในปี 2554 ได้มอบหมายจาก ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร (คณบดีในสมัยนั้น) ให้ทำหน้าที่รองคณบดีฝ่ายทรัพยากรกายภาพ จากนั้นในปี 2556 จึงได้รับความไว้วางใจจาก ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร และคณบดีท่านปัจจุบัน ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา ให้ทำหน้าที่ ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช จนถึงปัจจุบัน

รพ.ศิริราช มีการจัดสรรการบริหารงานอย่างไร

รพ.ศิริราช มีขนาดใหญ่เป็นอันดับต้น ๆ ของเอเชีย จำเป็นต้องมีการแบ่งสายงานบริหารในส่วนของโรงพยาบาลให้เหมาะสม และครอบคลุมทุกกลุ่มงาน ซึ่งรูปแบบการบริหารที่ใช้ในขณะนี้ คือ ต้องเอาผู้รับบริการเป็นที่ตั้ง เช่น เมื่อนึกถึงผู้ป่วยนอก จะมองว่ามีหน่วยงานใดบ้างที่มีระบบงานหรือเป้าหมายหน้าที่การทำงานมุ่งเน้นไปที่ผู้ป่วยนอก ขณะเดียวกันหากเป็นผู้ป่วยใน ก็ต้องมองว่ามีระบบงานหรือเป้าหมายหน้าที่การทำงานมุ่งเน้นไปที่ผู้รับบริการเป็นผู้ป่วย จากนั้นจึงจะพิจารณาให้มีผู้บริหารกำกับดูแลให้เหมาะสม

ในส่วนของผู้บริหารหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับระบบสนับสนุน จะแบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ

1. ส่วนที่สนับสนุนในเชิงของการนำองค์กร เช่น วางแผนกลยุทธ์ จัดสรรอัตรากำลัง หารายได้เพื่อนำมาพัฒนาองค์กรในด้านต่าง ๆ ดูแลอัตราค่าบริการ เป็นต้น

2. ส่วนที่ดูแลระบบสนับสนุน ทำหน้าที่ดูแลเรื่องการควบคุมค่าใช้จ่าย ให้มีระบบงานที่พร้อมกับการทำงาน และอีกส่วนที่สำคัญมาก คือ ส่วนที่ดูแลระบบ IT ด้วยเหตุนี้ทีมบริหารโรงพยาบาลจึงมีผู้ช่วยผู้อำนวยการ รวม 9 คน ซึ่งมีการแบ่งหน้าที่บริหารจัดการและดูแลในแต่ละสายงาน

แม้ว่าจะมีการแบ่งสายงานบริหารให้รองผู้อำนวยการและผู้ช่วยผู้อำนวยการแต่ละท่านแล้ว การทำงานของทีมบริหารก็ต้องทำงานเชื่อมโยงประสานงานซึ่งกันและกันอย่างบูรณาการ มีการทำงานเป็นทีมอย่างเข้มแข็ง และให้ความสำคัญกับการเชื่อมโยงนโยบาย แนวทางการดำเนินงาน ตลอดจนเรื่องอื่น ๆ ไปถึงผู้ปฏิบัติ มีเป้าประสงค์ร่วมกัน ดังนั้นการทำงานเน้นย้ำเรื่องการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ค้นหาอุปสรรค หาแนวทางพัฒนา โดยที่เน้นการทำความเข้าใจร่วมกันเป็นสำคัญ

ขอแสดงความยินดีกับ ผศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช ในโอกาสเข้ารับรางวัลนักบริหารโรงพยาบาลดีเด่น ประจำปี 2559 ประเภทนักบริหารโรงพยาบาลดีเด่นเฉพาะด้าน จาก สมาคมนักบริหารโรงพยาบาลประเทศไทย โดยได้รับเกียรติจาก ศ.เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข มอบรางวัลในการประชุมวิชาการ ประจำปี 2560 ซึ่งสมาคมนักบริหารโรงพยาบาลประเทศไทย สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย สถาบันบำราศนราดูร กรมควบคุมโรค กรมอนามัย และสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ร่วมกันจัดขึ้น ณ สถาบันบำราศนราดูร จังหวัดนนทบุรี เมื่อวันที่ 27 มี.ค. 60

โอกาสนี้ วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ได้รับเกียรติจากท่านผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช มาพูดคุยถึงแนวทางในการทำงานรวมถึงการบริหาร รพ.ศิริราช โรงพยาบาลที่ได้ชื่อว่าใหญ่ที่สุดในเอเชียอาคเนย์ ท่านมีแนวคิดรวมถึงรูปแบบการทำงานอย่างไร ติดตามตามกันค่ะ

“องค์กรใหญ่
อย่างศิริราชจะพัฒนา
ไปได้โดยไม่สะดุด
ต้องอาศัยความร่วมมือ
ร่วมใจจากชาวศิริราช
ทุกคน การทำงาน
ทุกอย่างต้องอาศัย
การเปิดใจรับฟังซึ่งกัน
และกัน มีการร่วมกัน
วางเป้าหมายให้ชัดเจน
และในระหว่างทาง
ที่ก้าวไป ผู้บริหาร
ก็พร้อมจะให้การ
สนับสนุนอย่างเต็มที่”



จุดเด่น และจุดที่ต้องพัฒนาของ รพ.ศิริราช

จุดเด่นของศิริราช คือ บุคลากรที่มีใจแบบศิริราช นั่นคือ มีวัฒนธรรมการทำงานเพื่อองค์กร เพื่อส่วนรวม มีความเป็นพี่เป็นน้อง เมื่อใดที่ต้องการความร่วมมือจะได้รับความร่วมมือเสมอ แต่ในจุดแข็งนี้ ก็ยังมีปัญหาเรื่องการวางระบบการทำงานบุคคล กล่าวคือ คนแต่ละคน แต่ละตำแหน่งอาจยังไม่ทราบถึงความคาดหวังขององค์กรต่อการทำงาน แต่ละระบบ ไม่เข้าใจว่าหน้าที่ที่ตนรับผิดชอบมีส่วนสำคัญอย่างไรต่อความสำเร็จขององค์กร บางคนอยากทำงานให้สมบูรณ์ครบถ้วนแต่ก็อาจไม่ทราบว่าทำงานอย่างไรจึงจะครบถ้วน และบางคนไม่ทราบว่าองค์กรมีความคาดหวังอย่างไรจากตำแหน่งนั้น ๆ

ดังนั้น ผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงานจึงควรมีโอกาสเปิดใจพูดคุย ร่วมวางเป้าหมายการทำงานร่วมกัน ขณะเดียวกันผู้บริหารก็ต้องเสริมสร้าง

ความสามารถผู้ปฏิบัติงานให้สามารถทำงานได้บรรลุเป้าหมาย ซึ่งศิริราช กำลังอยู่ในขั้นตอนนี้ เรียกว่า ถ้าเราสามารถผ่านตรงนี้ไปได้ ความสมบูรณ์แบบของพนักงาน (Staff integrity) จะเป็นตัวขับเคลื่อนให้ ศิริราชเจริญก้าวหน้าต่อไปอีกมาก

ในส่วนของผู้บริหาร เมื่อเล็งเห็นถึงปัญหาดังกล่าว ต้องเริ่ม คลี่งานออก โดยนำระบบคุณภาพ Thailand Quality Award (TQA) เข้ามาใช้เป็นแนวทางในการพัฒนางาน พัฒนาระบบงานการทำงาน ทำให้ได้ว่าระบบงานที่ดีที่สุดและเหมาะสมที่สุดกับองค์กรคืออะไร มีความคาดหวัง/เป้าหมายอย่างไร มีอะไรบ้างที่เป็นผลลัพธ์ที่เราต้องการ จากการทำงานนั้น ๆ จากนั้นต้องสร้างระบบงาน ทำให้บุคลากร มีความสามารถในการทำงาน มีการติดตามการทำงานให้บรรลุเป้าหมาย

อย่างไรก็ตาม งานที่บุคลากรรับผิดชอบ/ได้รับมอบหมายควรทำให้ สมบูรณ์ เช่น ถ้าเป็นพยาบาล ต้องดูแลผู้ป่วย ให้ยาให้ถูกคน ตรงเวลา ส่วนเรื่องอื่น ๆ ที่ต้องทำก็ควรจัดลำดับความสำคัญลดหลั่นกันไป หรือหากเป็นเจ้าหน้าที่เข็นยา ความสำคัญมิได้อยู่ที่การเข็นยา แต่อยู่ที่ยา จะต้องถึงผู้ป่วยถูกที่ ทันทเวลา ภายใต้สภาพการขนย้ายที่ยายังอยู่ในสภาพ สมบูรณ์เพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย แต่อยู่ที่เค้ารู้หรือไม่ วิธีที่ทำดีหรือยังมีวิธีอะไรจะทำได้ดีขึ้น ซึ่งทั้งหมดเป็นหน้าที่ที่ผู้บริหารต้องคิดให้แตกฉานและ ส่งต่อนโยบาย/กระบวนการทำงานออกสู่ผู้ปฏิบัติ

ส่วนจุดที่ต้องพัฒนาต่อไปนั่นคือ เรื่องพื้นที่การให้บริการทางการแพทย์ ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่า รพ.ศิริราช มีพื้นที่จำกัด และการที่จะสร้าง อาคาร/หาสถานที่เพิ่มเติมเป็นไปได้ยากมาก ดังนั้นทางออก คือ

1. การสร้างแนวร่วมเครือข่ายการให้บริการออกไป โดยวางระบบ การทำงานให้สะดวกมากขึ้น ผู้ป่วยได้รับการรวดเร็ว ขณะเดียวกันก็จำเป็นต้องสร้างเครือข่ายบริการสุขภาพกับสถานพยาบาลภายนอก เช่น ขณะนี้ รพ.ศิริราช ร่วมกับเขตบริการสุขภาพที่ 5 (ราชบุรี สุพรรณบุรี นครปฐม กาญจนบุรี สมุทรสงคราม สมุทรสาคร เพชรบุรี ประจวบคีรีขันธ์) และ ศูนย์การ แพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ดำเนินการให้บริการ ทางการแพทย์ในรูปแบบ รพ.ศิริราช (สาขา) โดยให้การดูแลรักษาด้วยมาตรฐาน ศิริราช และในอนาคต จะมีการหาแนวร่วมกับโรงพยาบาลอื่น ๆ ภายใต้การ รักษามาตรฐานศิริราชเพิ่มขึ้นอีก โดยตั้งเป้าไว้ทุกภูมิภาคของประเทศไทย

2. ขยายการให้บริการไปยังองค์กรใหญ่ของประเทศ โดยขณะนี้ได้นำร่องโดยการเปิดสถานพยาบาลอยู่ในอาคารแห่งประเทศไทย อนาคตอาจ มีการขยายไปยังองค์กรขนาดใหญ่มากขึ้น ขณะเดียวกันก็ต้องขยายความเป็น เลิศการให้บริการทางการแพทย์ควบคู่กันไป

ในอนาคต รพ.ศิริราช ยังมีเป้าหมายจะสร้างศูนย์การแพทย์แบบ ผสมผสาน (Integrated Center of Excellence) ซึ่งเป็นหนึ่งในแผนกลยุทธ์ของ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ซึ่งขณะนี้มีทั้งหมด 4 ศูนย์ที่มีศักยภาพสูง ประกอบด้วย ศูนย์โรคเบาหวานศิริราช ศูนย์หลอดเลือดสมองศิริราช ศูนย์เปลี่ยนถ่ายตับ และ ศูนย์อภัสสิเมีย รพ.ศิริราช ที่พร้อมจะพัฒนา ไปสู่ศูนย์การแพทย์แบบบูรณาการ ครบวงจร โดยเน้นโรคที่ซับซ้อน จำเป็น ต้องรักษาแบบสหสาขา ต้องมีการติดตามอาการอย่างต่อเนื่องระยะยาว ซึ่งต้องอาศัยงานวิจัยต่อยอด สร้างองค์ความรู้ใหม่ ๆ มาพัฒนาการรักษา สามารถสร้างบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องออกไปดูแลผู้ป่วยกลุ่มต่าง ๆ เหล่านี้ได้ ซึ่งทั้ง 4 ศูนย์อยู่ในแผนงานที่จะพัฒนาสู่ระดับนานาชาติโดยสร้าง ความเป็นเลิศครบวงจรและผสมผสาน โดยเน้นที่กลุ่มโรคบางอย่าง ที่ต้องทำงานแบบสหสาขาวิชา และต้องมีเรื่องการเรียนรู้การสอน

สำหรับการพัฒนางานด้านต่าง ๆ นั้น ใช้แนวทาง Smart Hospital ประกอบด้วย 3 องค์ประกอบที่สำคัญ คือ

- **Seamless Care** การดูแลแบบไร้รอยต่อ เชื่อม โดยนำระบบ สารสนเทศและนวัตกรรมมาใช้ รวมถึงการให้บริการทางการแพทย์ผ่านระบบ Mobile Health มาใช้
- **Smart Hospital** การนำเทคโนโลยีและนวัตกรรมมาเพิ่มศักยภาพ การให้บริการ เช่น นำระบบ Smart QQ (ระบบเรียกคิวเพื่อพบแพทย์) มาใช้ ช่วยให้ผู้ป่วยได้รับความสะดวกรวดเร็วมากขึ้น
- **Sufficient Medicine** คือ การแพทย์แบบพอเพียง แต่มี ประสิทธิภาพ นั่นหมายถึง การใช้เทคโนโลยีต่าง ๆ ที่มีประสิทธิภาพสูง ภายใต้ค่าใช้จ่ายที่เหมาะสม

ปัญหาในการบริหารงานและแนวทางพัฒนา

ในโลกปัจจุบันที่การสื่อสารเป็นไปอย่างรวดเร็วโดยเฉพาะ บนโลกโซเชียล ในฐานะผู้ปฏิบัติงานในสถานพยาบาล ต้องตระหนักในเรื่องการ นำข้อมูลออกไปเผยแพร่ทั้งที่ตั้งใจและไม่ตั้งใจ ข้อมูลบางอย่างที่เป็น ความลับหรือสิทธิผู้ป่วย ตลอดจนเกี่ยวข้องกับจรรยาบรรณวิชาชีพ ต้องระมัดระวังให้มาก เพราะถ้าผิดพลาดขึ้นมาจะมีผู้ที่ได้รับผลกระทบ ในวงกว้าง นอกจากนี้ในเรื่องการจดบันทึกและเก็บรักษาข้อมูล เป็นเรื่อง สำคัญที่มองข้ามไม่ได้ ศิริราชจึงต้องมีระบบบริหารจัดการข้อมูลมหาศาล เหล่านี้ยิ่งรัดกุมที่สุด



ส่วนอีกปัญหาที่คลาสสิกมาก คือ “ที่จอดรถ” ในอนาคตอาจมีการ ขยายไปยังพื้นที่ใกล้เคียง รพ.ศิริราช การสัญจรภายในโรงพยาบาล จะแยก รถกับคน Skywalk อีกประมาณ 2 เดือน จะเริ่มดำเนินการก่อสร้าง ทางเชื่อมจากตึก 84 ปี ไปถึงประตูอุบัติเหตุ จากนั้นเดือน ก.ย. จะเริ่ม ดำเนินการก่อสร้าง Skywalk 2 ฟังทางเดินข้างพระราชานุสาวรีย์ จะพัฒนา ทางขึ้น-ลง มีลิฟท์บริการ

ระบบมาตรฐานปโภคมีการบริหารจัดการอย่างไร

ระบบมาตรฐานปโภคต่าง ๆ ของ รพ.ศิริราช ได้นำมาตรฐาน ISO มาเป็นโจทย์ในการปรับปรุงและพัฒนา ซึ่งปัจจุบันมีหลาย ๆ ส่วนที่ได้รับ การรับรองมาตรฐาน ISO แล้ว อาทิ

- งานซ่อมบำรุง ได้รับมาตรฐาน ISO 9001 : 2008 ด้านการบริการ และการควบคุม outsource
- งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ ได้รับมาตรฐาน ISO 9001 : 2008 (ด้าน Central Sterile Supply Services และด้าน Development of Sterile Technique)
- ฝ่ายโภชนาการ ผ่านการรับรองมาตรฐาน GMP in Mass Catering หน่วยงานและหน่วยอาหารทางสายให้อาหาร ห้องเตรียมอาหาร เฉพาะกิจ

นอกจากนี้ เรายังมุ่งเน้นการอนุรักษ์พลังงาน เช่น ในปี 2560 ศิริราชตั้งเป้าจะเปลี่ยนหลอดไฟ LED เพื่อประหยัดไฟฟ้าทั่วทั้ง โรงพยาบาล งบประมาณรวม 70 ล้านบาท (ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก กระทรวงพลังงาน 57 ล้านบาท) ส่วนในเรื่องแนวทางการออกแบบอาคาร ต่อไปจะต้องอนุรักษ์พลังงานและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เป็นต้น

อุปสรรคในการบริหาร

ผมเชื่อว่าปัญหาจากการทำงานเกิดจากความไม่เข้าใจ ดังนั้น เมื่อเราพบปัญหา เพียงแต่มีใจที่จะคิดแก้ไขหาทางแก้ปัญหา อย่ายึดติดกับ มุมมองของตัวเอง และมีความมุ่งมั่นที่จะช่วยแก้ไขปัญหาลูกอุปสรรค ทุกเรื่อง จะสามารถลุล่วงไปได้

ยามว่างมีกิจกรรมอะไรที่ชอบทำ

เวลาว่างของผมมอบให้ครอบครัว ไปดูหนังด้วยกัน ไม่ก็ชวนกันไป ออกกำลังกายในหมู่บ้านครับ

สิ่งที่อยากฝาก

ขอเป็นกำลังใจให้ชาวศิริราชรักษาความมุ่งมั่นในการปฏิบัติหน้าที่ เพื่อให้สมกับที่โรงพยาบาลศิริราช เป็นโรงพยาบาลของแผ่นดิน ตามรอย พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก และ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในการทำงาน ขอให้หันหน้ามาคุยกัน พยายามอธิบาย ความคิดของเรา ขณะเดียวกันก็ต้องรับฟังมุมมองของผู้อื่น สำคัญคือ ต้องเปิดใจและมีความมุ่งมั่นในการทำงาน เปิดวิสัยคิด ทุกเรื่องทำได้ สำคัญที่ต้องมีเป้าหมายชัดเจน

โครงการพัฒนาระบบดูแลและสร้างเสริมสุขภาพชุมชนผ่านระบบฐานข้อมูลสุขภาพ (ศิริราชสานสองวัย : บางกอกน้อยโมเดล)

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมกับ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ม.มหิดล ดำเนิน “โครงการพัฒนาระบบดูแลและสร้างเสริมสุขภาพชุมชนผ่านระบบฐานข้อมูลสุขภาพ (ศิริราชสานสองวัย : บางกอกน้อยโมเดล)” โดยได้รับการสนับสนุนเงินงบประมาณจากคณะกรรมการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ในการดำเนินงาน ภายใต้วัตถุประสงค์เพื่อประสานความเชื่อมโยง และสร้างกระบวนการเรียนรู้ส่งเสริมให้ชุมชนเกิดความเข้มแข็งด้านสุขภาพ นำไปสู่การเป็น “ชุมชนต้นแบบด้านสุขภาพเขตเมือง” โดยพัฒนาแบบสำรวจในรูปแบบแอปพลิเคชันบนมือถือและเว็บไซต์ เพื่อการใช้งานข้อมูลได้อย่างเป็นระบบและมีความปลอดภัย สำหรับกลุ่มเป้าหมายของโครงการฯ แบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ชุมชนบางกอกน้อย 42 ชุมชน โดยจัดเก็บข้อมูลด้านสุขภาพ สิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ สังคม และความปลอดภัย ซึ่งเป็นปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชน ซึ่งชาวบางกอกน้อยสามารถรายงานข้อมูลสุขภาพและอ่านผลการประเมินเบื้องต้นได้ด้วยตนเอง นอกจากนี้ คณะฯ และภาคีที่เกี่ยวข้อง สามารถเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพและปัญหาอื่นๆ ในระดับชุมชนจากข้อมูลดังกล่าวได้

ส่วนที่ 2 ชุมชนศิริราช ซึ่งหมายรวมถึงบุคลากรและนักศึกษาในสังกัดคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เพื่อจัดทำฐานข้อมูลสุขภาพ และสำรวจความสุขของชุมชนศิริราช (Happinometer) เพื่อให้สามารถติดตามภาวะสุขภาพของตนเองได้อย่างสม่ำเสมอ รวมถึงองค์การสามารถเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาสุขภาพได้อย่างรวดเร็ว โดยมีขั้นตอนการตอบแบบสำรวจดังนี้

ตัวอย่าง การเข้าใช้ Web-based ของบุคลากรคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ขั้นตอนที่ 1 เปิดหน้า Web-based URL :
<https://bangkoknoimodel.mahidol.ac.th>
หรือแสกน QR Code



ขั้นตอนที่ 2 กรอกรหัสตัวเลข 8 หลัก และตั้งรหัสผ่านของท่าน (สามารถติดต่อบริษัทได้ที่ภาควิชา/หน่วยงานของท่าน)

ขั้นตอนที่ 3 คลิกที่ “เข้าสู่ระบบ”

ขั้นตอนที่ 4 ตอบแบบสำรวจ 2 ชุด ได้แก่

- ชุดที่ 1 แบบสำรวจชุดสุขภาพบุคลากร (Quality of life) จำนวน 32 ข้อ
- ชุดที่ 2 แบบสำรวจความสุขด้วยตนเอง (Happinometer) จำนวน 57 ข้อ

ขั้นตอนที่ 5 เมื่อตอบแบบสำรวจในแต่ละชุดสมบูรณ์แล้ว คลิกที่ “ส่งแบบสอบถาม”

ขั้นตอนที่ 6 ระบบจะรายงานผล ดังนี้

- รายงานผลแบบสอบถามชุด Quality of life ในรูปแบบกราฟแท่ง
- รายงานผลแบบสอบถามชุด Happinometer ในรูปแบบกราฟแท่ง

กราฟใยแมงมุม รูปภาพแสดงความรู้สึก และไฟล์ผลคะแนน (.pdf)

จึงขอเชิญชวนบุคลากรและนักศึกษาในสังกัดคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมตอบแบบสำรวจโครงการบางกอกน้อยโมเดล เพื่อเป็นฐานข้อมูลที่จะพัฒนาเป็นโครงการด้านสุขภาพแก่ท่านต่อไป

สามารถสอบถาม

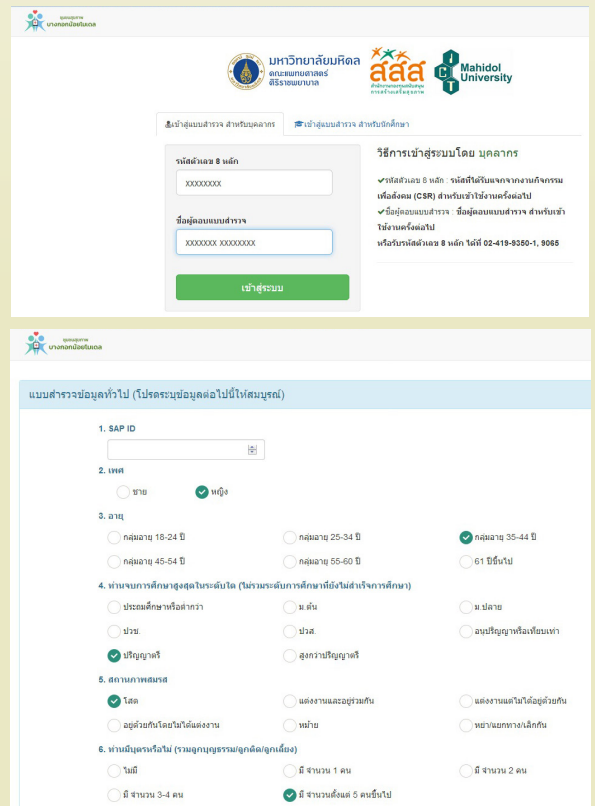
- รายละเอียดโครงการฯ ได้ที่ งานกิจกรรมเพื่อสังคม โทร. 99065
- การตอบแบบสำรวจโครงการฯ ได้ที่ งานสร้างเสริมสุขภาพ โทร. 99980

ร่วมเป็นอาสาสมัครศิริราช

เพียง Search คำว่า “ศูนย์อาสาสมัครศิริราช”

ติดตามความเคลื่อนไหวและลงทะเบียนอาสาได้ที

www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr/volunteersiriraj



The screenshot shows the user interface for the 'บางกอกน้อย' (Bangkok Noi) community health data system. It includes a login section with fields for 'รหัสเลข 8 หลัก' (8-digit ID) and 'ชื่อผู้ลงทะเบียนสำรวจ' (Survey registration name), and a 'เข้าสู่ระบบ' (Login) button. Below the login section is a survey form titled 'แบบสำรวจข้อมูลทั่วไป (โปรดระบุข้อมูลต่อไปนี้ให้สมบูรณ์)' (General information survey (Please complete the following information)). The survey form contains several questions with radio button options:

- 1. SAP ID: [Input field]
- 2. เพศ (Gender): ชาย (Male) / หญิง (Female)
- 3. อายุ (Age): กลุ่มอายุ 18-24 ปี / กลุ่มอายุ 25-34 ปี / กลุ่มอายุ 35-44 ปี / กลุ่มอายุ 45-54 ปี / กลุ่มอายุ 55-60 ปี / 61 ปีขึ้นไป
- 4. หน่วยงานการศึกษาสูงสุดในระดับใด (โปรดระบุภาคีศึกษาที่มีอำนาจกำกับ): ม.มหิดล / ม.อื่น / วิทยาลัยอาชีวศึกษา / วิทยาลัยเทคนิค / วิทยาลัยการอาชีพ / ม.ปลาย / จบปริญญาโทหรือเอก
- 5. สถานภาพสมรส: โสด / แต่งงานและอยู่ด้วยกัน / แต่งงานแต่ไม่อยู่ด้วยกัน / อยู่ร่วมกับผู้อื่นไม่ได้แต่งงาน / หย่าร้าง / หย่าร้างแล้วไม่แต่งงาน / หย่าร้างแล้วมีลูกด้วยกัน
- 6. ท่านมีบุตรหรือไม่ (รวมลูกบุญธรรมลูกเลี้ยงลูกเลี้ยง): ไม่มี / มี จำนวน 1 คน / มี จำนวน 2 คน / มี จำนวน 3-4 คน / มี จำนวนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป

งานกิจกรรมเพื่อสังคม อาคารชัยนาทนเรนทรานุสรณ์ ชั้น 1
โทร. 0 2419 9350-1 โทรสาร. 0 2419 7652
E-mail : CSRSiriraj@hotmail.com, CSRSiriraj@gmail.com
<http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr>

ฝ่ายโภชนาการ รพ.ศิริราช

“ผลิตได้มาตรฐาน บริการด้วยใจ ร่วมให้ความรู้ มุ่งสู่สากล”

จากประโยชน์สั้น ๆ ด้านบน แสดงถึงความมุ่งมั่นตั้งใจในการพัฒนาและรักษาคุณภาพงาน ซึ่งบุคลากรทุกคนในฝ่ายโภชนาการ รพ.ศิริราช ยึดถือปฏิบัติในทุก ๆ วัน ด้วยหน้าที่รับผิดชอบในการผลิตและบริการอาหารสำหรับผู้ป่วยและบุคลากรจำนวนมากกว่า 6,000 ที่/วัน ซึ่งอาหารสำหรับผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลนั้น จำเป็นต้องเป็นอาหารที่สอดคล้องและมีส่วนร่วมในการรักษาผู้ป่วย มีส่วนสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยหายจากโรคร้ายไข้เจ็บได้โดยเร็ว และสำหรับบุคลากรเน้นการบริการอาหารเพื่อสุขภาพ ซึ่งกว่าจะเป็นสำหรับอาหารได้นั้น จะต้องผ่านหลายขั้นตอน ต้องอาศัยทีมงานจากหลาย ๆ ส่วน วันนี้ได้รับเกียรติจาก คุณวชิราภรณ์ ตรีเย็น หัวหน้าฝ่ายโภชนาการ รพ.ศิริราช จะพาเราไปรู้จักกับหน่วยงานไปติดตามกันค่ะ

หน้าที่ของฝ่ายโภชนาการ

1. ผลิตอาหารและบริการอาหารที่มีคุณภาพตามมาตรฐาน (สะอาด ถูกสุขลักษณะ) ถูกต้องตามหลักโภชนาการ เหมาะสมกับโรคที่ผู้ป่วยเป็น ซึ่งมีทั้งอาหารผู้ป่วยที่รับประทานทางปาก ผู้ป่วยที่ต้องได้รับอาหารทางสายให้อาหาร และนมผสมสำหรับเด็ก
2. ประเมินภาวะโภชนาการผู้ป่วยที่มีภาวะทุพโภชนาการ หรือโภชนาการเกิน แล้วแจ้งแพทย์หรือพยาบาลผู้ดูแลเพื่อการรักษาที่เหมาะสม
3. ให้ความรู้คำปรึกษาแนะนำด้านโภชนาการและโภชนบำบัดแก่ผู้ป่วย ญาติผู้ป่วย นักศึกษา ชุมชน และผู้สนใจทั่วไป เพื่อนำข้อมูลไปปฏิบัติ และสามารถปรับพฤติกรรมกรรมการบริโภคให้เหมาะสมกับสภาวะของร่างกายได้
4. เป็นแหล่งศึกษาดูงานหรือฝึกงานแก่นักศึกษา รวมถึงหน่วยงานอื่น ๆ ทั้งภายในและภายนอกคณะฯ เพื่อเผยแพร่ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้งด้านโภชนบำบัดและการบริการอาหาร

การพัฒนาและผลงานที่ภูมิใจ

ฝ่ายโภชนาการมีการพัฒนาศักยภาพการทำงานของหน่วยงานสม่ำเสมอ เพื่อให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของคณะฯ รวมถึงเพื่อทำให้อาหารที่ให้บริการ มีคุณภาพ ปลอดภัย และผู้รับบริการมีความพึงพอใจมากขึ้น โดยทีมงานกว่า 250 ชีวิต ได้ทุ่มเททั้งแรงกายแรงใจทำงานโดยมุ่งถึงประโยชน์สูงสุดที่จะเกิดแก่ผู้ป่วย อาทิ

- เป็นหน่วยงานต้นแบบในการจัดทำมาตรฐานการผลิตอาหาร GMP in Mass Catering โดยเป็นแหล่งศึกษาเรียนรู้ในการจัดทำมาตรฐานแก่หน่วยงาน หรือโรงพยาบาลอื่น ๆ ที่สนใจ
- ความมุ่งมั่นที่จะยกระดับมาตรฐานการผลิตอาหารให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของคณะฯ โดยที่จะมุ่งเน้นสู่มาตรฐานการผลิตที่เป็นสากล โดยที่ทางฝ่ายโภชนาการได้ร่วมมือร่วมใจกันเรียนรู้และจัดทำระบบมาตรฐานต่าง ๆ ในการผลิตอาหาร เช่น



คุณวชิราภรณ์ ตรีเย็น หัวหน้าฝ่ายโภชนาการ รพ.ศิริราช

มาตรฐาน GMP in Mass Catering มาตรฐาน HACCP รวมถึงมีโครงการในการทำระบบมาตรฐาน ISO 9000 และ 22000 ในอนาคต

- ปรับระบบการผลิตอาหาร โดยใช้แนวทางการบริหารจัดการ Lean Management เพื่อพัฒนาคุณภาพความปลอดภัย ความคุ้มค่า การบริการทันเวลา และความพึงพอใจของผู้รับบริการ
- ปรับเปลี่ยนรูปแบบภาชนะสำหรับการบริการอาหารแก่ผู้ป่วยสามัญ (เดิมเป็นภาชนะสแตนเลสถาดหลุม) มาเป็นภาชนะพลาสติก PC ที่มีรูปทรงสวยงาม ทำให้ผู้ป่วยมีความต้องการรับประทานอาหารมากขึ้น
- ส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพของนักวิชาการโภชนาการ ผู้ควบคุมการผลิตและบริการอาหารแก่ผู้ป่วย โดยส่งไปอบรมเพิ่มพูนความรู้ เพื่อมาเผยแพร่ความรู้ให้แก่เพื่อน ๆ นักวิชาการโภชนาการด้วยกัน รวมถึงพัฒนาศักยภาพทางด้านวิชาชีพ นักวิชาการโภชนาการในการขึ้นประเมินภาวะโภชนาการ การให้คำแนะนำ รวมถึงการติดตามภาวะโภชนาการของผู้ป่วยในทุก ๆ หอผู้ป่วย
- มีการปรับปรุงอาคารฝ่ายโภชนาการให้ทันสมัย เหมาะสมกับการผลิตอาหารอย่างถูกต้องตามมาตรฐานสากล

รางวัลแห่งความภาคภูมิใจ

1. รางวัลหน่วยงานดีเด่นดาวทอง 2 ปีซ้อน (2557-2558)
2. รางวัลโครงการติดดาวประเภท Lean Management ปี 2558 จากผลงาน “โครงการใบสั่งไม่เสียสตางค์”
3. รางวัลโครงการติดดาว ประเภทนวัตกรรมดีเด่นด้านการบริหารทรัพยากร ปี 2558 จากผลงาน “การพัฒนากระบวนการจัดและการบริการอาหารผู้ป่วย”
4. ได้รับมาตรฐาน GMP in Mass Catering ในส่วนงานห้องอาหารทางสายให้อาหารหน่วยภารกิจพิเศษ และ มาตรฐาน HACCP ห้องนมผสมสำหรับเด็ก



ปัญหาและอุปสรรค

ปัจจุบันฝ่ายโภชนาการอยู่ในช่วงของการปรับปรุงพื้นที่อาคาร บริเวณ ชั้น 1-3 ส่งผลให้ต้องจัดสถานที่ในการผลิตและบริการอาหารเป็นการชั่วคราว จึงจำเป็นต้องมีการควบคุมมาตรฐานการผลิตอาหารเป็นพิเศษ เพื่อควบคุมคุณภาพและความปลอดภัยของอาหารอย่างดีที่สุด อย่างไรก็ตาม ฝ่ายโภชนาการยินดีน้อมรับข้อร้องเรียนและข้อเสนอแนะในประเด็นต่าง ๆ และไม่ย่อท้อที่จะพัฒนากระบวนการอย่างต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลของการบริการอาหารและการดูแลด้านโภชนาบำบัดให้เป็นมาตรฐาน ผู้ป่วยและผู้รับบริการพึงพอใจ เนื่องจากฝ่ายโภชนาการเล็งเห็นถึงความสำคัญทางด้านโภชนาการที่จะช่วยบำบัดโรคของผู้ป่วยและเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้รับบริการ



ความตั้งใจในอนาคต

มีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนาหน่วยงานให้เป็นหน่วยงานที่มีมาตรฐานเป็นที่ไว้วางใจสำหรับผู้ป่วยและบุคคลทั่วไป ดังนั้นฝ่ายโภชนาการจึงตั้งใจที่จะจัดทำระบบมาตรฐานในการผลิตอาหาร เช่น HACCP ISO9001 และ 22000 เพื่อพัฒนาระบบการผลิตและการบริการให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นต่อไป ซึ่งต้องได้รับความร่วมมือจากบุคลากรทุกคน และการสนับสนุนจากท่านผู้บริหารโรงพยาบาล



เสียงจากฝ่ายโภชนาการ...



คุณอร่ามศรี คำทา :

นักวิชาการโภชนาการ

“ภูมิใจที่ได้ปฏิบัติหน้าที่ประจำหน่วยปรุงประกอบอาหาร ทำหน้าที่ควบคุมการผลิตอาหารเพื่อบริการผู้ป่วยและบุคลากร โดยยึดหลักในการปฏิบัติ คือ การผลิตได้มาตรฐาน บริการด้วยใจ ร่วมให้ความรู้ มุ่งสู่สากล ภาคภูมิใจใน รพ.ศิริราช ซึ่งเปรียบเสมือนบ้านที่ให้ความรักความเข้าใจกันดุจพี่น้อง ขอเป็นส่วนเล็ก ๆ ที่ได้ร่วมช่วยกันพัฒนาองค์กรค่ะ”



คุณราณี แยมประดิษฐ์ :

เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป

หน่วยงานธุรการแลสนับสนุน

“ปัจจุบันทำหน้าที่จัดซื้อจัดจ้างของฝ่ายโภชนาการ มีความภาคภูมิใจที่ได้มาปฏิบัติงานที่ รพ.ศิริราช ซึ่งเป็นโรงพยาบาลของประชาชนที่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน ประกอบกับได้รับความรู้เพิ่มเติมที่ไม่มีในห้องเรียน ในเรื่องของความซื่อสัตย์ การอยู่ร่วมกันฉันท์พี่น้อง และความรักองค์กร”



คุณสมชาย ล้าลัค :

พนักงานขนส่งอาหารแก่ผู้ป่วย

“ผมรู้สึกโชคดีที่ได้ปฏิบัติงานในฝ่ายโภชนาการ ที่โรงพยาบาลของแผ่นดินเพราะการที่ได้ทำงานไปด้วยและทำบุญไปพร้อมกัน เป็นเรื่องที่คนส่วนใหญ่ทำได้ยากทุกครั้งที่ผมปฏิบัติหน้าที่ผมทำด้วยความตั้งใจและใส่ใจ โดยคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมเป็นที่ตั้งและการบริการด้วยความเต็มใจ ด้วยความรับผิดชอบต่อหน้าที่ ผมดีใจมากที่ได้เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ผู้ป่วยอาการดีขึ้น ผมคิดเสมอว่าสิ่งดีที่ทำทุกวันนี้ ถึงแม้ว่าจะไม่มีใครรู้ ไม่มีใครเห็นก็ตาม ผมก็จะทำแบบนี้ต่อไป เพราะผมรู้ว่าผมทำไปเพื่ออะไร และทำไปทำไม ดังพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 ว่า “การปิดทองหลังพระนั้นเมื่อถึงคราวจำเป็นก็ต้องปิด ว่าที่จริงแล้วคนโดยมากไม่ค่อยชอบปิดทองหลังพระกันนัก เพราะนึกว่าไม่มีใครเห็น แต่ถ้าทุกคนพากันปิดทองแต่ข้างหน้าไม่มีใครปิดทองหลังพระเลย พระจะเป็นพระที่งามสมบุญหรือไม่ได้” ซึ่งผมยึดหลักการนี้มาใช้ดำเนินชีวิตในการทำงานมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ครั้งแรกที่เริ่มปฏิบัติงานจนถึงทุกวันนี้”



คุณณิชาพร จุงใจ :

พนักงานปรุงประกอบอาหารแก่ผู้ป่วย

“ทำงานมา 30 กว่าปี ได้รับโอกาสเป็นผู้ปรุงอาหารให้คนไข้รับประทาน ป้าทำสุดฝีมือค่ะ อยากให้คนไข้ทานอร่อย ทานได้เยอะ ๆ จะได้แข็งแรงไว ๆ แต่ละวันที่อยู่หน้าเตามีความสุข เพราะที่ศิริราชเราอยู่กันอย่างครอบครัว ภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของโรงพยาบาลแห่งนี้ และจะตั้งใจปรุงอาหารต่อไปจนเกษียณค่ะ”





รวมพลังเตรียมพร้อมรับ Re-Accreditation Advanced HA

ทีมพัฒนาคุณภาพการบริการสุขภาพ

เป็นอย่างไรกันบ้างคะ...ช่วงนี้บรรยากาศในศิริราชขบอวลไปด้วยไอแห่งคุณภาพกันอย่างต่อเนื่อง เริ่มจากหลังการเยี่ยมสำรวจภายในที่เพิ่งผ่านพ้นไป (เมื่อวันที่ 3 - 25 เม.ย. 60) ด้วยแรงใจและความทุ่มเทของชาวศิริราชทุกท่าน ตามมาด้วยในเวลาอันใกล้นี้ พวกเรายังไม่หยุดยั้งกับกระบวนการพัฒนาคุณภาพ เพราะจะต้องเตรียมความพร้อมในการรับการประเมินเพื่อต่ออายุการรับรองคุณภาพโรงพยาบาลจากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) หรือที่พวกเรารู้จักในนามของ "สรพ." ที่จะเข้ามาทำการประเมินซ้ำ เพื่อรับรองว่าโรงพยาบาลของเรายังมีกระบวนการคุณภาพที่มีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล เป็นที่ยอมรับตามเกณฑ์มาตรฐาน Advanced HA โดยกระบวนการประเมินประกอบด้วย

1. การวิเคราะห์และจัดทำรายงานผลการประเมินตนเอง พร้อมแสดงผลลัพธ์และหลักฐานเพื่อแสดงประสิทธิภาพ ประสิทธิผลของกระบวนการ/ระบบงานด้วย EI30 (Evaluation, Improvement, Innovation, Integration, Outcome) โดยใช้แนวคิด 3C-PDCA/ADLI/LeTCI (Corevalues, Criteria, Context, Plan-Do-Check-Act/ Approach-Deploy-Learning-Integration, Level-Trend-Comparison-Integration) และ 3P (Purpose-Process-Performance) ซึ่งสอดคล้องกับทิศทางของคณะฯ ที่ต้องการพัฒนาต่อยอดสู่ความเป็นเลิศ โดยใช้เกณฑ์ Thailand Quality Award (TQA)

**2. การเยี่ยมพื้นที่โดยผู้เยี่ยมสำรวจจาก สรพ.
ในวันที่ 28-30 มิถุนายน 2560**

วันนี้จึงขอแนะนำกรอบมาตรฐาน Advanced HA ซึ่งเป็นมาตรฐานสำหรับพันธกิจบริการทางการแพทย์ ซึ่งศิริราชได้ร่วมแรงร่วมใจกันจนผ่านการรับรองมาตรฐาน HA ทั้งหมด 4 ครั้ง ตั้งแต่ 2545 และเข้าสู่การรับรองมาตรฐาน Advanced HA โดยสมัครใจเมื่อ 26 กันยายน 2557 เป็นแห่งแรกของประเทศไทย โดยมาตรฐาน HA มีทั้งหมด 4 ตอน (I-IV) ประกอบด้วย ตอนที่ I (การนำ) และตอนที่ IV (ผลลัพธ์) เป็นการบูรณาการเกณฑ์ TQA ส่วนตอนที่ 2 และ 3 ได้บูรณาการมาตรฐาน JCI และ ISO ระดับนานาชาติไว้ด้วย ซึ่งเป็นเรื่องของการจัดการกระบวนการที่เป็นระบบงานสำคัญของโรงพยาบาล (ตอนที่ II) และกระบวนการดูแลผู้ป่วย (ตอนที่ III)

การผ่านการรับรองครั้งนี้จะเป็นเครื่องยืนยันว่าโรงพยาบาลเรามีกระบวนการคุณภาพในระดับที่สูงกว่ามาตรฐาน HA อีกครั้งหนึ่ง ทั้งนี้มาตรฐาน Advanced HA ต่างจากมาตรฐาน HA คือ เน้นความมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผลของกระบวนการ/ระบบงาน และการแสดงความเป็นแบบอย่าง/เป็นเลิศ (มีการเทียบเคียง)



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้รับการรับรองมาตรฐาน Advanced HA เมื่อปี 2558

ทั้งนี้ปัจจัยหนึ่งที่มีความสำคัญที่ทำให้พวกเรามีการพัฒนาต่อเนื่องและผ่านการรับรองคุณภาพจากองค์กรภายนอกทุกครั้ง คือ เราใช้วัฒนธรรม SIRIRAJ ในการทำงานประจำในทิศทางเดียวกัน นั่นคือ

- S - Seniority = รักกันดูจพี่น้อง เป็นทีม เรียนรู้ร่วมกัน
- I - Integrity & Integration = ใช้ข้อมูลจริงในการทำงาน และบูรณาการ
- R - Responsibility = ให้ความสำคัญแก่ผู้ใช้บริการ สังคม และบุคลากร มุ่งผลลัพธ์ สร้างคุณค่า
- I - Innovation = คิดสร้างสรรค์ ใฝ่รู้ พัฒนาต่อเนื่อง
- R - Respect = เห็นคุณค่าของคนทุกระดับ
- A - Altruism = คำนึงถึงประโยชน์ของผู้อื่นและส่วนรวมเป็นที่ตั้ง
- J -Journey to excellence and Sustainability = มุ่งมั่นพัฒนาสู่ความเป็นเลิศ อย่างยั่งยืน เป็นระบบ คล่องตัว



นอกจากนี้การได้รับการรับรองมาตรฐานจากองค์กรภายนอก เป็นความภาคภูมิใจของเรา ตั้งแต่ระดับผู้บริหารถึงระดับปฏิบัติการ ทุกคนที่ช่วยขับเคลื่อนให้ศิริราชก้าวสู่ความเป็นเลิศอย่างยั่งยืน อันเป็นก้าวสำคัญที่แสดงให้เห็นว่าชาวศิริราชมุ่งมั่นจะสร้างประโยชน์สูงสุดต่อผู้รับบริการและสังคมเสมอ

AAR สไตส์ศิริราช

ตอนที่ 2 (AAR สำหรับผู้จัดการกิจกรรม)



ต่อเนื่องจากฉบับที่แล้ว ได้นำเสนอเครื่องมือที่ช่วยในการปรับปรุงและพัฒนางาน คือ การทบทวนหลังปฏิบัติงาน (After Action Review: AAR) สำหรับผู้ร่วมกิจกรรม ฉบับนี้จะเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำ AAR อีกรูปแบบหนึ่งสำหรับผู้จัดการกิจกรรม การทำ AAR เพื่อสะท้อนการจัดการจัดการแต่ละครั้ง ให้เห็นทุกกระบวนการ ตั้งแต่ก่อน ระหว่าง และหลังจัดการกิจกรรม ทำให้ทีมงานเกิดการเรียนรู้ร่วมกันว่า อะไรคือสิ่งที่พัฒนาได้ดี อะไรคือปัญหาอุปสรรค และสรุปแนวทางแก้ปัญหาร่วมกัน เพื่อจัดทำเป็นแนวทาง/ขั้นตอนของการทำกิจกรรมครั้งต่อไป หรือเรียนรู้ต่อยอดไปทำกิจกรรมอื่น ๆ

สรุปประเด็นหลังจัดการกิจกรรม (AAR) โครงการติดตาม ประจำปี 2559
วันที่ 18-19 สิงหาคม 2559 สถานที่ โถง 100 ปี สมเด็จพระศรี และห้องประชุมอภิตยาคารศิริราช

กระบวนการ	สิ่งที่พัฒนาได้ดี	ปัญหาอุปสรรค	แนวทางแก้ไข และแนวทางพัฒนา	การดำเนินงาน	
				ระยะเวลา	จุดควบคุม
1.ลงทะเบียนภายในภายหลัง		- การตอบกลับมีจำนวนน้อย ณ วันที่ปิดลงทะเบียน 1 ส.ค. 2559 จำนวน 17 คน 8 องค์กร	- ส่งจดหมายเชิญผ่าน E-mail องค์กรภายนอกที่ลงทะเบียนเข้าร่วมปี 2558	ส่งจดหมาย 804 คน ตอบกลับ 17 คน	2 สัปดาห์ก่อนเปิดรับลงทะเบียน
1.2 ระบุประเด็นเป้าหมาย		- เป็นการระดมความคิดเห็นร่วมกัน ไม่มีการแจ้งจำนวน ทำให้เกิดการฉกฉกเข้าร่วมงานไม่ได้	- ส่งจดหมายเชิญพร้อมเอกสารชี้แจงแจ้งจำนวนและเข้าร่วมงาน - ปิดรับ ประมวลผลให้ฝ่ายอื่นๆ ได้รับจำนวนและเข้าร่วมงาน	ส่งจดหมาย 804 คน ตอบกลับ 17 คน	10 วันก่อนเปิดรับลงทะเบียน
1.3 การส่งเอกสารตอบรับ	มีการจัดเตรียมสื่อส่งจดหมายภายหลัง - บัตรตอบรับ - ฟอร์มเอกสาร - แผนที่				ส่งคืนในวัน งาน 5 วัน
1.4 การเตรียมสื่อเอกสาร		- จัดเตรียมสื่อในวันจัดงาน	- ทำแบบและจัดทำเอกสารที่ใช้งานได้ทั้งคนส่วนหน้า - แจ้งผู้ติดต่อการหากเอกสารใช้ไม่ได้ให้ส่งเอกสารล่วงหน้า	จัดเตรียมเอกสารแล้วเสร็จ ส่งเจ้าหน้าที่ก่อนงาน	จัดเสร็จก่อนงาน 3 วัน
1.5 การประชาสัมพันธ์กิจกรรมหน้าห้อง	- มีสื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรมหน้าห้อง				

แบบฟอร์มการดำเนินการหลังจัดการกิจกรรม (AAR)

เรื่อง _____

วัน _____ เดือน _____ ปี _____ เวลา _____

สถานที่ _____

ความพึงพอใจ (เป้าหมาย 4.10) _____ การนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ (เป้าหมาย 4.00) _____

กระบวนการ	สิ่งที่พัฒนาได้ดี	ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางแก้ไข/แนวทางพัฒนา	การดำเนินการ	
				ระยะเวลา	จุดควบคุม

ขั้นตอนการทำ AAR

ควรทำหลังจากเสร็จสิ้นกิจกรรมในแต่ละครั้งทันที หรือเร็วที่สุด เพราะยังจำเหตุการณ์ได้ดี เกิดกระบวนการเรียนรู้ และนำไปใช้พัฒนาปรับปรุงอย่างเหมาะสม

1. ทุกคนต้องเปิดใจและยอมรับที่จะเรียนรู้ร่วมกันจากเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้น มากกว่าการวิจารณ์
 2. มี "คุณอำนวย" คอยกระตุ้น ตั้งคำถาม ให้ทุกคนได้แสดงความคิดเห็น ข้อเสนอแนะร่วมกันในการจัดการกิจกรรมนั้น ๆ
 3. ไม่กล่าวหา หรือกล่าวโทษหาคนผิด
 4. จัดทำ AAR ครอบคลุมกระบวนการตั้งแต่ ก่อน ระหว่าง และหลังจัดการกิจกรรม เปรียบเทียบระหว่างแผนงานกับการดำเนินการที่เกิดขึ้นจริง ผู้จัดการกิจกรรมได้เรียนรู้อะไร จำแนกให้เห็นและอภิปรายถึงความสำเร็จ ปัญหาอุปสรรค โอกาสพัฒนา และแนวทางแก้ไขปรับปรุง เพื่อให้กระบวนการจัดการกิจกรรม
- ครั้งต่อไปมีประสิทธิภาพและบรรลุตามเป้าหมาย
5. บันทึกประเด็นสำคัญที่ได้จาก AAR เพื่อรวบรวมและสรุปเป็นแนวทาง ตั้งแต่ ก่อน ระหว่าง และหลังจัดการกิจกรรม ให้เป็นระบบ รวมทั้งสรุปปัจจัยความสำเร็จ ความเสี่ยง หรือโอกาสพัฒนา อุปสรรคและแนวทางแก้ไขปรับปรุง เพื่อนำไปใช้ในการจัดการกิจกรรมครั้งต่อไป และในกิจกรรมต่าง ๆ รวมทั้งเป็นแหล่งความรู้สำหรับบุคลากร หรือทีมอื่น ๆ ต่อไป

ประโยชน์จากการทำ AAR

1. ได้ฝึกทักษะการพูด และการฟัง
2. ทำให้ทราบถึงสิ่งที่ปฏิบัติดีอยู่แล้ว หรือต้องพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น
3. ทราบข้อผิดพลาด และร่วมกันหาวิธีป้องกันการเกิดซ้ำ
4. ได้แนวทางในการดำเนินการอย่างเป็นระบบมากขึ้น มีการพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพ ประสิทธิภาพ
5. สร้างสัมพันธภาพที่ดีของการทำงานเป็นทีม

การทำ AAR นั้น ต้องสร้างบรรยากาศที่เป็นกันเอง
 เพื่อให้ทีมงานรู้สึกผ่อนคลาย กล้าพูด กล้าแลกเปลี่ยนประสบการณ์
 ไม่กล่าวโทษ หรือหาคนผิด ทุกคนต้องเปิดใจ
 เพื่อหาแนวทางในการพัฒนา ปรับปรุงกระบวนการทำงานร่วมกัน



ทำ Kaizen อย่างไร ให้ได้ประสิทธิภาพ

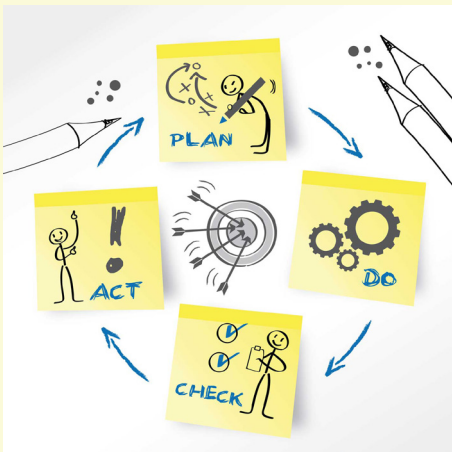
ไคเซ็น (Kaizen) เป็นศัพท์ภาษาญี่ปุ่น หมายถึง "การปรับปรุง" (Improvement) เปลี่ยนแปลงให้ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง ด้วยหลักการง่าย ๆ ที่เป็น คีย์เวิร์ดสำคัญ นั่นก็คือ **ลด เลิก และเปลี่ยน** (การลด หรือเลิกขั้นตอนส่วนเกินส่วนที่ไม่จำเป็น ด้วยการเปลี่ยนวิธีการทำงาน)



1. จะรู้อย่างไรว่าต้องทำ Kaizen

พบปัญหาในกระบวนการทำงานประจำของตนเอง ด้วยการสังเกต รวบรวมข้อมูล ความสูญเสียเปล่าต่าง ๆ หลังจากนั้นวิเคราะห์หาลักษณะปัจจุบัน เพื่อรู้สถานการณ์ของปัญหา ทำให้สังเกตเห็นจุดที่เป็นปัญหาในการทำงาน

2. จะเริ่มทำ Kaizen ได้อย่างไร



กิจกรรมไคเซ็น (Kaizen) จะดำเนินการตามแนวทางวงจรคุณภาพของเดมมิง (PDCA) ดังนี้

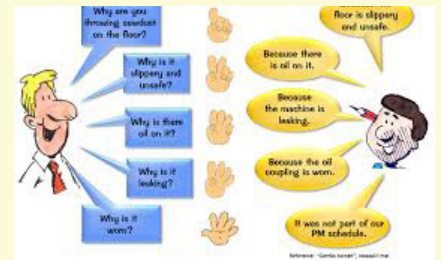
1) P-Plan

- เลือกปัญหา จัดลำดับความสำคัญ เพื่อนำมาหาแนวทางแก้ไขและปรับปรุงให้ดีขึ้น

- วางแผนการดำเนินการ โดยรวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้อง เช่น ระยะเวลา การรอ ข้อผิดพลาดในการทำงาน ปริมาณวัสดุคงคลัง การขนย้าย/การเคลื่อนที่มากเกินไป ขั้นตอนการทำงานที่มากเกินความจำเป็น เป็นต้น เพื่อเป็นพื้นฐานและกำหนดเป็นตัวชี้วัดในการพัฒนางาน มีการเปรียบเทียบผลลัพธ์ก่อน-หลังดำเนินการ

- วิเคราะห์ข้อมูลและค้นหาสาเหตุที่แท้จริงของปัญหา โดยอาจใช้เทคนิค 5 why แผนผังก้างปลา เป็นต้น

- เลือกเครื่องมือหรือกำหนดวิธีการแก้ไข สิ่งที่ต้องระบุ คือ ทำอะไร และทำอะไร เช่น 5S / Visual management / การปรับเปลี่ยนวิธีการทำงาน / การปรับปรุงหรือสร้างมาตรฐานงาน



2) D-Do ลงมือปฏิบัติการแก้ไขปัญหาตามแผนงานที่กำหนดไว้ ในช่วงเวลาที่กำหนด

3) C-Check เก็บข้อมูลผลลัพธ์การดำเนินการด้วยวิธีการใหม่ ตามตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ เปรียบเทียบกับวิธีการเดิม หากผลลัพธ์ไม่สามารถบรรลุตามเป้าหมายหรือพบปัญหา และอุปสรรคในการดำเนินการ วิเคราะห์หาสาเหตุ และค้นหาแนวทางปรับปรุงต่อไป

จากนั้นลงมือปฏิบัติตามแผน (Do) เก็บข้อมูลผลลัพธ์ (Check) สรุปผล และพัฒนาแนวทางแก้ไข จนกว่าผลลัพธ์จะบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้

3. ลงมือทำ มีปัญหาหรือไม่ และจะแก้ไขอย่างไร

4) A-Act ตรวจสอบผลลัพธ์และผลกระทบต่าง ๆ รวมทั้งการรักษาสภาพที่แก้ไขแล้ว โดยการกำหนดเป็นมาตรฐานการทำงานฝังเข้าในกระบวนการทำงานประจำ (Process Standardization) และแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

4. ผลที่ได้จากการทำ Kaizen

สรุป

การทำ Kaizen ที่มีประสิทธิภาพ ต้องเริ่มต้นจากบุคลากรทุกคนที่ “ต้องการทำงานให้ดีขึ้น” ร่วมกันลดหรือเลิกขั้นตอนส่วนเกินที่ไม่จำเป็น ด้วยการทบทวนและเปลี่ยนวิธีการทำงานอย่างต่อเนื่อง เริ่มจากงานของตัวเองก่อน เพราะเรารู้จักงานของตัวเองดีที่สุด จากนั้นขยายวงจรคุณภาพสู่ทีมงานและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้ทั่วถึงองค์กรต่อไป



R2R สัญญาใจ ก้าวแรกสู่ก้าวที่ยิ่งใหญ่



ความเดิมจากตอนที่แล้ว* ได้เล่าถึงกุญแจสำคัญที่จะช่วยพัฒนาโครงร่างวิจัยให้สำเร็จได้อย่างไรกังวลในฉบับนี้จะพาพวกเราเหล่านักวิจัยมือใหม่เดินให้สุดทางของการทำงานวิจัย นั่นคือ **การทำงานวิจัยให้สำเร็จ และสามารถนำไปใช้ประโยชน์นั่นเอง**

ภายหลังจากทีมวิจัยพัฒนาโครงร่างวิจัยสำเร็จและเข้าสู่กระบวนการขอรับการสนับสนุนทุนจากหน่วย R2R จนจัดทำสัญญาและงบประมาณเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ทีมวิจัยจะเริ่มเข้าสู่ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการวิจัยตามแผนที่วางไว้ ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นก้าวที่สองเพื่อไปถึงจุดหมายปลายทางร่วมกัน ซึ่งตามปกติการทำวิจัยที่ต้องเกี่ยวข้องกับมนุษย์ ต้องผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน (SiRB) ทีมวิจัยจึงจะสามารถเริ่มดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลได้ สำหรับเพื่อน ๆ ที่ไม่มั่นใจว่าระหว่างทางต่อจากนี้จะต้องทำอะไรต่อไป ขอบอกว่าไม่ต้องกังวล เพราะระหว่างดำเนินการวิจัย หน่วย R2R ยังคงอำนวยความสะดวกอย่างใกล้ชิดเพื่อให้ทีมวิจัยสามารถส่งรายงานความก้าวหน้าและรายงานทางการเงิน จะได้ทราบถึงความคืบหน้าและสถานการณ์ปัจจุบันของโครงการ รวมทั้งหากมีเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ ทีมวิจัยยังสามารถแจ้งให้หน่วย R2R ทราบเพื่อร่วมกันหาทางแก้ไขอย่างทันท่วงที



บทบาทของหน่วย R2R จะเปรียบเสมือนเพื่อนคู่คิดที่จะร่วมเดินไปด้วยกันกับทีมวิจัย และพร้อมให้ความช่วยเหลือในทุก ๆ ด้านตลอดระยะเวลาการดำเนินการวิจัย มีกิจกรรมลงพื้นที่เยี่ยมทีมวิจัย พูดคุย ถามไถ่ พร้อมให้คำปรึกษาในการทำวิจัยที่ชื่อว่า **กิจกรรม “สานสัมพันธ์ช่วยเหลือกันฉันท์พี่น้อง”** นอกจากนี้ยังมีการจัดกิจกรรมอื่น ๆ เช่น **กิจกรรม “การเขียนนิพนธ์ต้นฉบับ (Manuscript) และการตีพิมพ์ผลงานวิจัย R2R”**

สุดท้ายนี้สิ่งที่อยากฝากไว้สำหรับเพื่อน ๆ ทีมวิจัยคือ เมื่อทุกท่านผ่านขั้นตอนการทำสัญญากับหน่วย R2R แล้วก็เปรียบเสมือนการแต่งงานที่คนสองคนตกลงใช้ชีวิตร่วมกัน เป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างภาพความทรงจำที่สวยงาม ในระหว่างทางอาจไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบไปทั้งหมด อาจสะดุดก้อนหินบ้าง หยุดพักบ้าง ต้องฝ่าฟันกว่าจะไปถึงจุดหมายปลายทางที่ตั้งใจไว้ แต่ไม่ว่าจะเหนื่อยสักแค่ไหน **R2R** พร้อมจะเดินเคียงข้างคุณตลอดทาง **เพราะเราคือครอบครัวเดียวกัน**

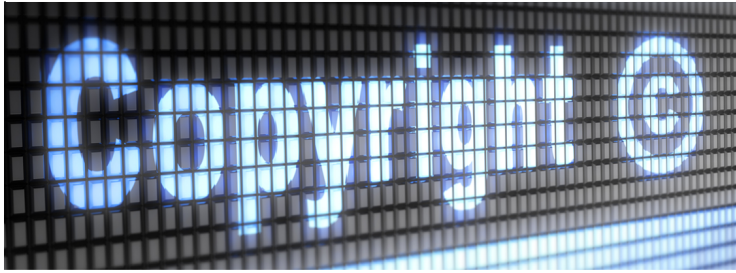
มาตรฐาน ISO 27001 : 2013

เรื่อง : ความสอดคล้อง COMPLIANCE

วัตถุประสงค์ เพื่อหลีกเลี่ยงการละเมิดข้อผูกพันในกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับ หรือสัญญาจ้าง ที่เกี่ยวข้องกับความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ และเป็นความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัย

การระบุกฎหมายและความต้องการในสัญญาจ้างที่เกี่ยวข้อง

ความต้องการทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับ หรือสัญญาจ้าง รวมทั้งวิธีการขององค์กรเพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการดังกล่าว ต้องมีการระบุอย่างชัดเจน ทำเป็นลายลักษณ์อักษร และปรับปรุงให้ทันสมัย สำหรับแต่ละระบบและสำหรับองค์กร



สิทธิในทรัพย์สินทางปัญญา

ขั้นตอนปฏิบัติที่เหมาะสมต้องได้รับการปฏิบัติอย่างสอดคล้อง เพื่อให้มั่นใจว่ามีความสอดคล้องกับความต้องการของกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับ และสัญญาจ้างที่วาดด้วยเรื่องสิทธิในทรัพย์สินทางปัญญาและการใช้ผลิตภัณฑ์ซอฟต์แวร์ที่มีกรรมสิทธิ์



การป้องกันข้อมูล

ข้อมูลขององค์กรต้องได้รับการป้องกันจากการสูญหาย การถูกทำลาย การปลอมแปลง การเข้าถึงโดยไม่ได้รับอนุญาต และการเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต เพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการของกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับ สัญญาจ้าง และความต้องการทางธุรกิจ

ความเป็นส่วนตัวและการป้องกันข้อมูลส่วนบุคคล

ความเป็นส่วนตัว และการป้องกันข้อมูลส่วนบุคคลต้องมีการดำเนินการให้สอดคล้องกับกฎหมาย และระเบียบข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง



ระเบียบ และข้อบังคับสำหรับมาตรการเข้ารหัสข้อมูล

มาตรการเข้ารหัสข้อมูลต้องมีการใช้ให้สอดคล้องกับข้อตกลง กฎหมาย และระเบียบข้อบังคับทั้งหมดที่เกี่ยวข้อง

การทบทวนความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ

เพื่อให้มีการปฏิบัติด้านความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศอย่างสอดคล้องกับนโยบาย และขั้นตอนปฏิบัติขององค์กร

การทบทวนอย่างอิสระด้านความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ

วิธีการในการบริหารจัดการความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ และปฏิบัติขององค์กร (กล่าวคือ วัตถุประสงค์ มาตรการ นโยบาย กระบวนการ และขั้นตอนปฏิบัติเพื่อความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ) ต้องมีการทบทวนอย่างอิสระตามระยะเวลาที่กำหนดไว้ หรือเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงขององค์กร

ความสอดคล้องกับนโยบายและมาตรการด้านความมั่นคงปลอดภัย

ผู้จัดการต้องดำเนินการทบทวนความสอดคล้องอย่างสม่ำเสมอของการประมวลผลสารสนเทศและขั้นตอนปฏิบัติที่อยู่ภายใต้ความรับผิดชอบของตนเอง โดยเทียบกับนโยบาย มาตรฐาน และความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยที่เกี่ยวข้อง

การทบทวนความสอดคล้องทางเทคนิค

ระบบต้องได้รับการทบทวนอย่างสม่ำเสมอเพื่อพิจารณาความสอดคล้องกับนโยบายและมาตรฐานด้านความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศขององค์กร

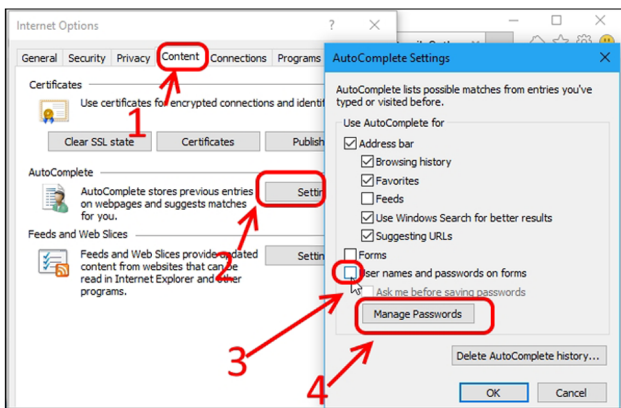
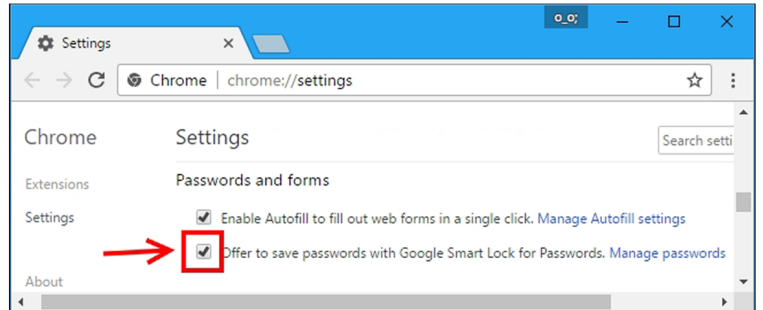
หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับข้อมูลด้านความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ สอบถามได้ที่ หน่วยการเรียนรู้การสอน และฝึกอบรม ฝ่ายสารสนเทศ โทร. 95400

วิธีตั้งค่าเว็บเบราว์เซอร์ ไม่ให้ถาม และจำรหัสผ่าน

ผู้ใช้อินเทอร์เน็ตส่วนใหญ่แทบทุกวัน ใช้เว็บเบราว์เซอร์ในการท่องเว็บ และกิจกรรมหลักที่ต้องใช้อินเทอร์เน็ตก็คือใช้ facebook , youtube , อีเมล ตลอดจนการใช้งาน Cloud เช่น Google Drive , Dropbox เป็นต้น แต่ขณะที่คุณกำลัง Login เข้าสู่ระบบ จะมีถามช่วยจำรหัสผ่านมั้ย ซึ่งการจำรหัสผ่านนั้นหากใช้บนคอมพิวเตอร์ก็เสี่ยงที่จะถูกสวมรอย เพราะเบราว์เซอร์จะช่วยใส่รหัสอัตโนมัติ โดยเพียงใส่ชื่อ username ให้ถูกต้อง ก็มี password กรอกให้เลยแน่นอนเราไม่ต้องการที่เเจอร์จำรหัสผ่าน เราสามารถตั้งค่าไม่ให้เว็บเบราว์เซอร์ช่วยจำรหัสผ่านได้ โดยมีขั้นตอนดังนี้

สำหรับผู้ใช้งาน : Google Chrome

ผู้ใช้ Chrome บน PC , Tablet เมื่อเข้าเว็บเบราว์เซอร์ Chrome แล้วให้เข้าไปที่ Chrome Menu (ไอคอน 3 จุด มุมขวาบนของเว็บเบราว์เซอร์) > แล้วเลือกที่ Settings > เลื่อนมาล่างสุด คลิกที่ “Show advanced settings” แล้วให้เอาเครื่องหมายถูกออกที่ “Offer to save passwords with Google Smart Lock for Passwords” แต่นี่ก็เรียบร้อย ไม่จำรหัสผ่านแล้ว

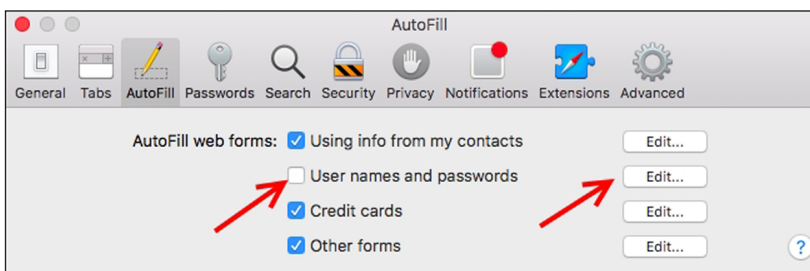
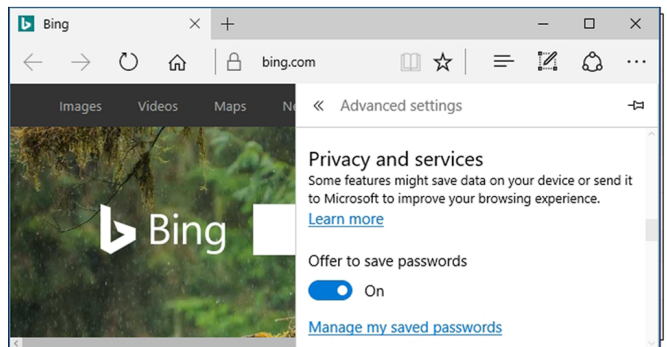


สำหรับผู้ใช้งาน Internet Explorer

เปิดเว็บเบราว์เซอร์ IE > เข้าไปที่เมนู เลือก Internet Options > คลิกที่แท็บด้านบนที่ Content >> แล้วดูที่หมวด Auto Complete จะเจอปุ่ม Settings ด้านขวา ก็คลิกปุ่ม Settings >> แล้วทำการเอาเครื่องหมายถูกออกที่ “User names and passwords on forms” แต่นี่ก็เลิกจำรหัสผ่าน นอกจากนี้คุณสามารถคลิกปุ่ม Manage Passwords เพื่อไล่ลบ Username และ Password ที่เว็บเบราว์เซอร์ IE จำอยู่ออกได้ด้วย

สำหรับผู้ใช้งาน Microsoft Edge บน Windows 10

ให้เปิด Microsoft Edge บน Windows 10 เข้าไปที่ไอคอน 3 จุด แล้วเลือกที่ Settings > จากนั้นเลื่อนลงมาล่างสุดแล้วคลิกปุ่มที่ “View advanced settings” เลื่อนมาดูที่หมวดหัวข้อ “Privacy and services” แล้วเลื่อนสวิตซ์ “Offer to save passwords” ให้เป็น “Off”.



ผู้ใช้งาน Safari บน Mac

ให้คลิกที่ safari >เลือก Preferences > แล้วคลิกแท็บ Autofill แล้วเอาเครื่องหมายถูกออกไป ที่หน้า “User names and passwords” นอกจากนี้ที่ด้านหลังกมีปุ่ม edit คุณสามารถคลิกปุ่ม edit เพื่อทำการลบ username และ password ที่ safari จำรหัสผ่านออกไปด้วย

โครงการ Pearls in Medical Education

เรื่อง Effective presentation การนำเสนออย่างมีประสิทธิภาพ

รศ.นพ.สุพจน์ พงศ์ประสพชัย
ภาควิชาอายุรศาสตร์

เมื่อวันพุธที่ 19 เมษายน 2560 เวลา 14.00 - 16.00 น. ห้องประชุมสมาคมศิษย์เก่าแพทย์ศิริราช ชั้น 2 มีคณาจารย์และผู้สนใจจำนวนมากเข้าฟัง รศ.นพ.สุพจน์ พงศ์ประสพชัย ภาควิชาอายุรศาสตร์ บรรยายในโครงการ Pearls in Medical Education เรื่อง “Effective presentation” การนำเสนออย่างมีประสิทธิภาพ จนเต็มห้องบรรยาย วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ขอสรุปประเด็นสำคัญสำหรับท่านที่พลาดโอกาสเข้าฟังในวันนั้น ดังนี้



เคล็ดลับ 30 ประการสู่การนำเสนออย่างมีประสิทธิภาพ 30 Tips Toward Effective Presentation

การนำเสนออย่างมีประสิทธิภาพเป็นสิ่งที่ครูทุกท่านปรารถนาในที่นี้ผู้เขียนให้นิยามว่า

- 1) ผู้ฟังได้รับความรู้บรรลุตามวัตถุประสงค์
- 2) ผู้ฟังมีความสุข
- 3) ผู้นำเสนอมีความสุข

สำหรับเคล็ดลับไม่ลับ 3 หมวด 30 ข้อ ที่น่าจะทำให้การสอนของท่านมีประสิทธิภาพมากขึ้นกว่าเดิม ประกอบด้วย

1. การคัดสรรและร้อยเรียงเนื้อหา (The ‘Content’)

- 1.1 เลือกเนื้อหาให้เหมาะสมที่สุดกับผู้ฟัง (ไม่ใช่ผู้พูด)
- 1.2 สั้นที่สุด กระชับที่สุด อย่างครบถ้วน
- 1.3 สอนแก่น (core) ไม่ใช่รายละเอียด (detail)
- 1.4 สอนให้ง่าย มีข้อเสนอให้ดูยาก
- 1.5 มีสไลด์สถานีหลักเป็น navigator แก่ผู้ฟัง
- 1.6 ปล่อยข้อมูลที่ละน้อย (progressive presentation)
- 1.7 อะไรที่ควรโชว์ให้โชว์ทันที ปล่อยให้ผู้ฟังรอ
- 1.8 จัดกลุ่มข้อมูลให้เป็น ‘องค์ 3’ หรือน้อยกว่า
- 1.9 ใช้ภาพ, ไดอะแกรม, กราฟ และวิดีโอ แทนตัวอักษรและกระสุน
- 1.10 สรุปเป็นระยะ ๆ มากกว่า 1 ครั้ง

2. การทำสไลด์สื่อการสอน (The ‘Media’)

- 2.1 ทำให้ชัด, ง่าย และโง่ ๆ (clear, simple and stupid)
- 2.2 ใช้น้อยสี แต่ตัดกันให้ชัด
- 2.3 ใช้อักษร San Serif
- 2.4 ใช้อักษรขนาดใหญ่ที่สุด
- 2.5 ศิลปะแห่งการเว้นบรรทัด
- 2.6 ความเรียบง่ายและตัวสะกด
- 2.7 ทำแผนภูมิและกราฟใหม่ให้เรียบง่าย
- 2.8 ถ่ายรูปหรือวิดีโอเราเอง
- 2.9 สั้นไหลไปข้างหน้า จำนวนสไลด์ไม่ใช่ประเด็น
- 2.10 ควรมีเอกสารและ handout เสมอ

3. การแสดง (The ‘Show’)

- 3.1 ซ้อม ซ้อม ซ้อม
- 3.2 ไปถึงก่อนเวลา
- 3.3 เริ่มต้นโดยการสร้างแรงจูงใจ (motivation)
- 3.4 แสดงความกระตือรือร้น (enthusiasm) และพลังบวก
- 3.5 ยืน เดิน พูดเสียงให้ ‘ฟัง’
- 3.6 สไลด์ดี ๆ ต้องใช้เวลานาน ๆ
- 3.7 มีกิจกรรม (activity) เป็นระยะ ๆ
- 3.8 หยุด (pause) บ้าง
- 3.9 หาช่วงเวลาที่ทำให้ผู้ฟัง ‘ฮือฮา’
- 3.10 เลิกตรงเวลาหรือก่อนเวลา (ยิ่งดี)

สำหรับการบรรยาย Pearls in Medical Education ในครั้งนี้จะเป็นเรื่องการใช้ Workplace-based assessment ในวันพุธที่ 24 พฤษภาคม 2560 ณ ห้องบรรยาย 3A01 อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 3A วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์จะนำข้อมูลดี ๆ มาบอกอาจารย์และผู้สนใจกันอีก อย่าพลาดนะคะ





รักษ์ไตโลกอ้วน

ศูนย์โรคไต



ความอ้วนเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ผู้เป็นโรคอ้วนจะทำให้ไตมีอัตราการกรองของเสียสูงกว่าปกติ และมีไข่ขาวรั่วออกมาในปัสสาวะในปริมาณที่มากขึ้น เมื่อไตทำงานหนักเป็นเวลานาน จะทำให้ไตเสื่อมเร็ว และอาจนำไปสู่ภาวะไตเรื้อรังระยะสุดท้าย ซึ่งผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังสามารถลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆ เพื่อชะลอการเสื่อมของไตได้ โดยทุกวันพฤหัสบดีที่ 2 ของ เดือนมีนาคมของทุกปี กำหนดให้เป็นวันไตโลก

วันที่ 16 มี.ค.ที่ผ่านมา ศูนย์โรคไต โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ (SiPH) จัดงาน “รักษ์ไต โกลอ้วน” นำโดย อ.นพ.สมเกียรติ วสุวิญญกุล รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลฯ ฝ่ายพัฒนาคุณภาพ พญ. ปิยะธิดา จิตรองอาจ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรกรรมไต พศ.นพ.พรพจน์ เปรมโยธิน แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาศาสตร์คลินิก และคุณปิยะธิดา คำนันทน์ นักกำหนดอาหาร มาให้ความรู้และตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคอ้วน ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดโรคต่างๆ เช่น โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และยิ่งเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง ร่วมด้วยทีม Siriraj Fitness Center มาสอนออกกำลังกายแบบง่ายๆ เพื่อสุขภาพที่ดี และยังมีบูธกิจกรรมให้ความรู้ครบทุกด้านทั้งโภชนาการ เวชศาสตร์ฟื้นฟู และบูธให้คำปรึกษาของศูนย์โรคไต ณ โถงบริการผู้ป่วยนอกชั้น 2 ของ รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์



๑1474

 www.siphhospital.com

 [piyamaharajkarun](https://www.facebook.com/piyamaharajkarun)

SiPH คุณภาพศิริราช มาตรฐานสากล



พิธีลงนามความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยชั้นนำ ในสาธารณรัฐเกาหลี (เกาหลีใต้)

ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ศ.นพ.ธวัชชัย อัครวิพุธ รักษาการรองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ รศ.พญ.อัญชลี ตั้งตรงจิตร หัวหน้าภาควิชาปรสิตวิทยา และทีม เดินทางไปเยือนมหาวิทยาลัย และโรงเรียนแพทย์ชั้นนำในสาธารณรัฐเกาหลี (ประเทศเกาหลีใต้) ได้แก่ มหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์ยอนเซ (Yonsei University College of Medicine) วิทยาลัยแพทย์ มหาวิทยาลัยสตรีอีวา (College of Medicine, Ewha Womans University) และมหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์แห่งชาติ กรุงโซล (Seoul National University College of Medicine) เมื่อวันที่ 5 - 7 เม.ย. 60 เพื่อลงนามความร่วมมือและแลกเปลี่ยนความรู้ด้านการวิจัยและวิชาการ โดยทางคณะฯ ได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากมหาวิทยาลัยทั้งสามแห่ง



Yonsei University College of Medicine, Republic of Korea
On April 5, 2017



College of Medicine, Ewha Womans University, Republic of Korea
On April 6, 2017



Seoul National University College of Medicine, Republic of Korea
On April 7, 2017



Mahidol University
Faculty of Medicine Siriraj Hospital

International Medical Students and Doctors @ Siriraj นักศึกษาแพทย์ต่างชาติ ณ ศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มีโอกาสต้อนรับแพทย์และนักศึกษาแพทย์ทั้งจากสถาบันการแพทย์ในประเทศไทย และจากสถาบันการแพทย์ประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก สมัครเข้ารับการฝึกอบรมจากภาควิชาต่าง ๆ ในคณะฯ อย่างต่อเนื่อง ซึ่งทุกครั้งคณาจารย์ผู้ดูแลจะถ่ายทอดองค์ความรู้เพิ่มเติมความสามารถ ขณะเดียวกันก็ยังช่วยให้การต้อนรับและดูแลอย่างอบอุ่นเพื่อให้พวกเขาเหล่านั้นสามารถเก็บเกี่ยวความรู้กลับไปใช้ประโยชน์กับประชาชนในประเทศไทย ซึ่งนับเป็นอีกภารกิจที่คณาจารย์แพทย์ศิริราชภาคภูมิใจสำหรับครั้งนี้ขอแนะนำท่านไปรู้จักกับนักศึกษาแพทย์แดนอาทิตย์อุทัย ประเทศญี่ปุ่นนั่นเอง



นายนริมาสะ ฟุนาบาชิ จากมหาวิทยาลัยชิมาเนะ
เข้ารับการฝึกอบรม ณ ภาควิชาศัลยศาสตร์
เมื่อวันที่ 29 ส.ค. - 16 ก.ย. 59



นายโทโมยุกิ วาคาเอะ และนายคาซูกิ มูระ
จากมหาวิทยาลัยชิมาเนะ เข้ารับการฝึกอบรม
ณ สาขาวิชาโลหิตวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์
เมื่อวันที่ 29 ส.ค. - 16 ก.ย. 59

English for you

by Mr. Worldwide

สวัสดีครับ ผม Mr. Worldwide กลับมารายงานตัวพร้อมกับเสนอคำศัพท์ภาษาอังกฤษที่น่าสนใจอีกเช่นเคย ฉบับนี้ขอเสนอคำต้องห้ามในภาษาอังกฤษ

ในชีวิตประจำวันเมื่อเราเรียกใครสักคนว่า คุณคะ! คุณคะ! **คุณเคยมีปัญหากับการขานเรียกคนที่คุณไม่รู้ชื่อกันบ้างหรือไม่?** สำหรับคนไทย เราอาจขานเรียกคนแปลกหน้าว่า “น้องครับ/น้องคะ” “พี่ครับ/พี่คะ” “คุณหมอลครับ/คุณหมอลคะ” “คุณพยาบาลครับ/คุณพยาบาลคะ” “ท่านครับ/ท่านคะ” “คุณผู้หญิงครับ/คุณผู้หญิงคะ” ฯลฯ ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับลักษณะทางกายภาพหรือสถานภาพทางสังคมของผู้ที่เรากำลังเรียกอยู่ แต่สำหรับภาษาอังกฤษนั้น หากคุณต้องการขานเรียกคนแปลกหน้าให้เขายกมือไหว้คุณล่ะก็ **ห้ามพูดว่า “Hey you!” เป็นอันขาด!!!!** เพราะเป็นคำไม่สุภาพ หากแปลเป็นภาษาไทยแล้ว “Hey you!” มีความหมายประมาณว่า “เห้ย แก!” หรือ “เห้ย เอ็ง!” นั่นเอง

ดังนั้นการเรียกด้วยความสุภาพให้พูดว่า “Excuse Me” เท่านั้นเอง ประโยคนี้เอาไว้ใช้พูดเวลาที่คุณต้องการจะขัดจังหวะ หรือต้องการเรียกให้เขาสนใจ ถ้าอยากเจาะจงมากขึ้น ให้ระบุเพศของผู้ที่เรากำลังเรียกก็ได้ โดยเติมคำว่า “Miss/ Ma’am” หรือ “Mister/ Sir” ต่อท้ายเข้าไปด้วยแบบนั้นครับ

เป็นอย่างไรบ้างครับสำหรับสำนวนในวันนี้ หวังว่าคุณผู้อ่านคงจำไปใช้ได้อย่างถูกต้องในชีวิตประจำวัน แล้วกลับมาพบกันอีกกับผม Mr. Worldwide ในฉบับหน้านะครับ สวัสดีครับ...

**GOOD
MANNERS
and
KINDNESS
ARE ALWAYS
IN FASHION**



“Hey You”
is very No! No!

HR Information

เมื่อก้าวเข้าสู่วัยทำงาน แต่ละคนย่อมมีความคาดหวังในหน้าที่งานของตนประสบความสำเร็จฉบับนี้ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล จึงขอเป็นส่วนหนึ่งในการนำเสนอเทคนิคและวิธีการเพื่อการสร้างความสำเร็จในการทำงานด้วยตัวคุณเองตามหลักการง่าย ๆ ของ “D-E-V-E-L-O-P” ดังนี้



Development : ไม่หยุดยั้งการพัฒนา

ผู้ที่ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานได้จะต้องเป็นคนที่มีหัวใจของการพัฒนาอยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องบุคลิกลักษณะ พฤติกรรม หรือแม้แต่วิธีการทำงาน โดยต้องเป็นผู้ที่มีการสำรวจและประเมินความสามารถของตนอยู่ตลอดเวลา และพยายามที่จะหาทางพัฒนาจุดแข็งและปรับปรุงจุดบกพร่องของตนให้ดีขึ้น



Versatile : หลากหลายความสามารถ

หลาย ๆ องค์กรย่อมต้องการคนที่มีความรู้และความสามารถให้เข้ามาพัฒนาและปรับปรุงองค์กรให้ดีขึ้น ขอให้ลองคิดว่า ถ้าคุณเป็นเจ้าของบริษัท คุณอยากได้คนที่สามารถทำงานได้หลาย ๆ อย่าง หรือทำได้เฉพาะอย่างใดอย่างหนึ่ง แน่แน่นอนคุณคงต้องการได้คนที่มีความสามารถทำงานได้หลากหลาย



Love : รักงานที่รัก

ขอให้ตระหนักไว้เสมอว่า “คนเราไม่สามารถเลือกเกิดได้ แต่เราสามารถเลือกที่จะรักงานที่ทำอยู่ได้” ในยุคสมัยนี้การเลือกงานที่รักมีโอกาสดีกขึ้นน้อยกว่าการที่จะเลือกรักงานที่ทำ ดังนั้น “หากคุณไม่สามารถเลือกงานที่รักได้ คุณก็ควรเลือกที่จะรักงานที่คุณทำ”

Positive Thinking : คิดแต่ทางบวก

ความคิดทางบวกจะเป็นสิ่งที่จะช่วยให้คุณมองโลกในแง่ดี มีกำลังใจและพลังที่จะทำงานต่าง ๆ ที่ได้รับมอบหมายให้ประสบผลสำเร็จ คนที่มีความคิดทางบวกจะเป็นคนที่สนุกและมีความสุขกับงานที่ทำ แสวงหาโอกาสที่จะช่วยเหลือและสนับสนุนผู้อื่นเสมอ



สร้างความสำเร็จ การทำงานด้วยตัวคุณเอง



Endurance : มุ่งมั่นอดทนสู่เป้าหมาย

ความอดทนเป็นพลังของความความสำเร็จ อดทนต่อคำพูด อดทนต่อพฤติกรรม การดูหมิ่น อดทนต่อความเครียดในการทำงาน หากคุณต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่เลวร้ายหรือไม่ปรารถนา ขอเพียงแต่ให้คุณมีความอดทน อดทนเข้าไว้ แล้วคุณจะสามารถเผชิญกับปัญหาต่าง ๆ ได้สำเร็จ



Energetic : กระตือรือร้นอยู่เสมอ

ความสำเร็จต่าง ๆ ย่อมเกิดขึ้นได้ถ้าคุณมีความกระตือรือร้น และมีความตื่นตัวที่จะแสวงหาความรู้ใหม่ ๆ การรับฟังข้อมูลข่าวสาร ปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น พร้อมทั้งมีความมุ่งมั่นที่จะแก้ไขปัญหาและอุปสรรคให้ประสบผลสำเร็จ



Organizing : จัดการเป็นเลิศ

การจัดการงานที่ดี จะทำให้คุณรู้ว่าควรจะทำอะไรก่อนและหลัง สามารถจัดสรรเวลาและทรัพยากรต่าง ๆ ที่มีอยู่ให้เกิดประสิทธิภาพได้อย่างเต็มที่ การจัดการจะเป็นสิ่งผลักดันให้คุณต้องวางแผนและเป้าหมายการทำงานอยู่เสมอ

ที่มาข้อมูล

http://swis.act.acth/html_edu/cgi-bin/actmain_php/print_informed.php?id_count_inform=2385



“กว่าจะร้องทำนองเดียวกัน”



นับจากปี 2545 ที่คำว่า “SIRIRAJ” ได้ถือกำเนิดขึ้น จากการระดมความคิดของผู้เข้าร่วมอบรมหลักสูตรผู้บริหาร รุ่นที่ 2 (CEO#2) และผู้เข้าร่วมอบรมหลักสูตรผู้บริหาร รุ่นที่ 1 (CEO#1) ได้นำไปพิจารณาต่อ จนเกิดเป็นบทกลอนที่บรรยายถึง SIRIRAJ เป็นภาษาไทยขึ้น

ต่อมาในปี 2550 ผู้เข้าร่วมอบรมหลักสูตรผู้บริหาร รุ่นที่ 3 (CEO#3) ร่วมกับอาจารย์แพทย์และนักศึกษาแพทย์อีกหลายท่านในช่วงเวลานั้น ได้มีการประพันธ์ทำนอง เพื่อทำให้บทกลอนภาษาไทยกลายเป็นบทเพลงขึ้น ดังนี้

F	Dm	Bb	F
ศิริราชคือพี่น้อง		ความถูกต้องเรายึดมั่น	
	Dm	Bb	C7
รับผิดชอบร่วมกัน		ร่วมสร้างสรรค์เพื่อพัฒนา	
F	Dm	Bb	F
ไว้ใจให้เกียรติกัน		ประโยชน์มันเพื่อประชา	
	Dm	Bb	C7
มุ่งมั่นสู่บรรคา		เลิศคุณค่าอย่างยั่งยืน	

นับจากจุดเริ่มต้นในวันนั้น จนถึงปัจจุบันนี้ ท่วงทำนอง “เพลงวัฒนธรรมศิริราช” อันเป็นที่คุ้นเคยของพวกเราชาวศิริราช ได้ช่วยถ่ายทอดความเป็น “ศิริราช” ให้คงอยู่อย่างเข้มแข็ง และยั่งยืนตลอดไป



เนื้อหาฉบับจริงจาก
เวบบันทึกศิริราช มกราคม-เมษายน 2551,ปีที่ 1,ฉบับที่ 1

ขอเชิญผู้มีจิตศรัทธาร่วมทำบุญ

"เข็มกลัดที่ระลึก" สมทบทุนสร้าง "อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา"

เข็มกลัดเงินแท้ชุบทองคำขาวประดับเพชร สลักข้างเข็มนา Siriraj ออกแบบโดย อ.ช่วง มูลพินิจ ศิลปินแห่งชาติ สาขาทัศนศิลป์

สำหรับผู้บริจาคเงินสมทบทุนสร้าง "อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา" 999 บาทขึ้นไป

ขั้นตอนการจอง

1. ติดต่อรับใบจองเข็มกลัดที่ เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์ อาคารชัยนาทนเรนทรานุสรณ์ ชั้น 1 รพ.ศิริราช เวลา 09.00 - 15.00 น.
2. กรอกข้อมูลในใบจอง และนำไปบริจาคเงินที่ ศิริราชมูลนิธิ ตึกมหิตลบำเพ็ญ ชั้น 1 รพ.ศิริราช
3. ส่งใบจองกลับที่ เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์ อาคารชัยนาทนเรนทรานุสรณ์ ชั้น 1 รพ.ศิริราช
4. กรณีบริจาคผ่านธนาคาร (บัญชีออมทรัพย์) ชื่อบัญชี ศิริราชมูลนิธิ (กองทุนอาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา)
 - ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช เลขที่ 016-4-37544-4
 - ธนาคารกสิกรไทย สาขาศิริราช เลขที่ 638-2-00888-8
 - ธนาคารกรุงเทพ สาขา รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ เลขที่ 901-7-02699-9

กรุณาส่งสำเนาใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบจอง ระบุชื่อ นามสกุล ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์ (เข็มกลัดหมายเลข 9 อ.ช่วง มูลพินิจ) ทางโทรสาร. 0 2412 1995, 0 2418 5077 หรือทาง E-mail : sipr.center@gmail.com

การรับเข็มกลัด

นำไปเสร็จ และใบจองมารับเข็มกลัดหลังชำระเงิน 45 วัน ระหว่างเวลา 09.00 - 15.00 น. ในวันราชการ สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2419 7646 - 48 ในวันเวลาราชการ



ขนาด 3.3 x 3.6 CM



ปิดปรับปรุง

ปิดปรับปรุงชั่วคราว...ตั้งแต่วันที่ 2 พ.ค. 60 หน่วยสวัสดิการคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลจะดำเนินการ**ปิดปรับปรุง "โรงอาหารหอประชาธิปไตย" ชั้น 1 (ประมาณ 90 วัน)** โดยร้านค้าจะย้ายไปยังบริเวณพื้นที่ด้านข้างหอประชาธิปไตย ท่านสามารถไปอุดหนุนได้ตามปกติ ตั้งแต่เวลา 06.00 น. - 13.30 น. (ปิดบริการวันหยุดราชการ) ขอภัยในความไม่สะดวกมา ณ ที่นี้ สอบถาม โทร. 0 2419 8611, 0 2419 7628, 0 2414 1157



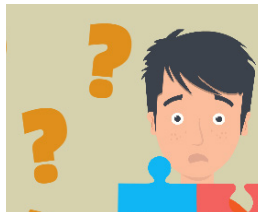
NOW

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู **รับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย "การศึกษาความชุกของภาวะกล้ามเนื้อพร่อง และความสัมพันธ์กับโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ"** (อายุ 60 ปีขึ้นไป สามารถเดินได้) รับสมัครตั้งแต่วันที่ - 30 พ.ค. 60 สนใจสอบถามรายละเอียดได้ที่ 0 2419 7504 และ 0 2414 1013 (คุณพิมพ์จี พรหมสิกาวัน)



NOW

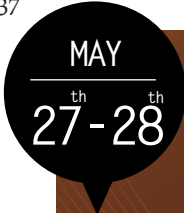
เพราะเราเท่ากัน...พิพิธภัณฑศิริราชขอเชิญเปิดประสบการณ์ชม **"พิพิธภัณฑสัมพันธ์" ปี 5 สัมผัสตัวตนเสมือนจริงของ "ซีอู๋" พร้อมทำความรู้จักกับอวัยวะสำคัญหลายระบบในร่างกาย เปิดบริการตั้งแต่วันที่ เวลา 10.00 - 17.00 น. (ปิดบริการทุกวันอังคารและวันนักขัตฤกษ์)** สอบถาม โทร. 0 2419 2617-9



อยากทำวิจัยทางการศึกษา แต่ไม่รู้จะเริ่มตรงไหน มีปัญหาในการทำวิจัย แต่แก้ไม่ได้... หน่วยพัฒนาแพทยศาสตรศึกษาและหน่วยวิจัยการศึกษา ฝ่ายการศึกษา ขอเชิญอาจารย์และบุคลากรทางการศึกษาของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลขอรับบริการจาก **"คลินิกวิจัยการศึกษา"** โดย รศ.ดร.นพ.เชิดศักดิ์ โอรมนิรัตน์ ผศ.พญ.อนัญญา พงษ์ไพบูลย์ ผศ.พญ.กษณา รักษมณี (วันที่ 15 พ.ค. เวลา 10.00-12.00 น. และ 16.00 - 18.00 น. และวันที่ 19 พ.ค. เวลา 14.00 - 16.00 น. ณ ห้องประชุมฟูกะเวส ตึกกอดุลยเดชวิกรม ชั้น 6) สอบถาม โทร. 99978 และ 96637 (คุณพิรารวรรณ หนูเสน) ตั้งแต่วันที่ - 16 มิ.ย. 60



หน่วยถ่ายภาพปัสสาวะ ผิดปกติและอวัยวะเชิงกรานหย่อนในสตรี ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ขอเชิญสตรีเข้าร่วม**ฟังบรรยาย "ปัญหาสุขภาพของคลอดและการถ่ายภาพปัสสาวะในสตรี"** ในวันที่ 23 พ.ค. 60 เวลา 12.00 - 16.00 น. ณ ห้องประชุมเติม-บุรณาค อาคารสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา สัมผัสตั้งแต่วันที่ - 19 พ.ค. โทร. 0 2419 4782-3, 08 4344 6143 (ไม่รับลงทะเบียนในวันงาน)





SIRIRAJ CHARITY RALLY

BANGKOK - HUA HIN

กิจกรรมแระเล่การกุศล
เพื่อสมทบทุนสร้างอาคาร นวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา
ซึ่งถวายเป็นพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

บ้านไร่ ฟาร์ม ตามรอยพ่อ

เส้นทาง กรุงเทพฯ - หัวหิน
วันที่ ๒๗-๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๐

พบกับ พิธีสมโภชเสด็จสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
เที่ยวชม พิธีการคืนชีวิตและเงินแก่ผู้ด้อยโอกาส (เช่นเดียวกับชาติในพระราชดำริ) ศึกษาน้ำเค็มและน้ำจืดที่ศิริราช ศึกษาน้ำพุร้อนบ้านบึง ๕๐๐ ปี และชมวิถีชีวิตบ้านบึง ๕๐๐ ปี

พันธมิตรภาคีการกุศลที่ร่วมสนับสนุน ภาคีศิริราช มูลนิธิ Siriraj Charity Gala Dinner ที่ Sheraton Hua Hin Resort

สอบถามเพิ่มเติม 0 2419 7654 , 7656

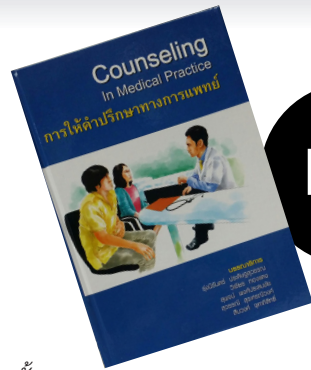




NOW



NOW



NOW

ฝ่ายเภสัชกรรม รพ.ศิริราช เปิดรับสมัครเภสัชกร จำนวนหลายอัตรา สนใจดูรายละเอียดได้ที่ www.si.mahidol.ac.th/division/pharmacy/ สอบถามและสมัครด้วยตนเองได้ที่ งานธุรการและสนับสนุน ฝ่ายเภสัชกรรม อาคารเภสัชกรรม ชั้น 2 โทร. 0 2419 8345, 0 2419 8740 กต 2

หากต้องการความก้าวหน้าในอาชีพ สามารถจัดการหลักสูตรการเรียนการสอนของตนเอง รู้วิธีประเมินผลได้อย่างถูกต้อง และแม่นยำ หลักสูตรนี้สอนคุณได้... คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ขอเชิญอาจารย์ แพทย์ อาจารย์ และ/หรือนักวิชาการการศึกษาที่ทำงานเกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอน การจัดหลักสูตรด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ สมัครเข้ารับการศึกษาใน “หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ (หลักสูตรภาคพิเศษ)” ประจำปีการศึกษา 2560 ตั้งแต่วันที่ 14 พ.ค. 60 ดูรายละเอียดได้ที่ www.si-hse.com สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2419 6464 หรือ 0 2419 6637 (คุณนิตดา / คุณรัตนสุดา)

ครั้งแรกของวงการแพทยศาสตรศึกษา ที่จะเปลี่ยนคุณให้เป็นหมอมที่ดีกว่าเดิม.. งานแพทยศาสตรศึกษา ฝ่ายการศึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จัดทำตำรา “Counseling in Medical Practice การให้คำปรึกษาทางการแพทย์” โดยคณาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ และมากประสบการณ์ นำเสนอในรูปแบบกรณีตัวอย่างพร้อมภาพประกอบสีหน้า หนากว่า 300 หน้า สนใจสอบถามและสั่งซื้อได้ที่ งานแพทยศาสตรศึกษา ฝ่ายการศึกษาดังกล่าว โทร. 0 2419 6442 (คุณธีรวรรณแสงแพ) E-mail : sieducation@mahidol.ac.th



JUN 22-23

ออกข้อสอบกันทุกปี คิดว่าดีแล้วหรือยัง?...หน่วยพัฒนาแพทยศาสตรศึกษาและวิจัยการศึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ขอเชิญอาจารย์ทั้งภายในและภายนอกคณะฯ เข้าร่วมโครงการอบรม เรื่อง “การพัฒนาข้อสอบปรนัยเพื่อประเมินความรู้ทางการแพทย์” Multiple Choice Question ระหว่างวันที่ 22 - 23 มิ.ย. 60 ณ ห้องบรรยาย 3A01 อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 3A ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ - 25 พ.ค. 60 รับสิทธิ์พิเศษ สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2419 9978 และ 0 2419 6637 (คุณภัทรพร / คุณสุวรรณี) E-mail : merd.project@gmail.com



NOW



พลังแห่ง “การให้” พลังแห่ง “ความสุข” ร่วมเจริญรอยตามเบื้องพระยุคลบาท พัฒนาการแพทย์และการสาธารณสุขไทย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ขอเชิญผู้มีจิตศรัทธาร่วมบริจาคผ่านระบบออนไลน์ ทาง www.si.mahidol.ac.th ท่านสามารถเลือกบริจาคผ่าน 7 กองทุน

- กองทุนสร้างอาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา
- ยกระดับการให้บริการผู้ป่วยอย่างครบวงจรถวายเป็นพระราชกุศลแด่ในหลวงรัชกาลที่ 9
- กองทุนพัฒนาแพทยศาสตร์ (Fund 16)
- สนับสนุนการศึกษา การฝึกอบรมเพิ่มพูนทักษะ การวิจัย ตลอดจนพัฒนาการเรียนการสอนของบุคลากรทางการแพทย์ ให้มีมาตรฐานเป็นเลิศในระดับสากล
- เงินทุนพระมรดกสมเด็จพระราชบิดา
- เพื่อใช้ดอกผลสนับสนุนอาจารย์แพทย์ไปศึกษาต่อ เพิ่มพูนความรู้และทักษะในวิชาชีพ
- กองทุนสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
- ช่วยเหลือ พระภิกษุ สามเณรอาพาธ และผู้ป่วยด้อยโอกาส รพ.ศิริราช
- กองทุนพัฒนากาวิจัย
- สร้างองค์ความรู้ นวัตกรรม พัฒนาและนำความรู้ไปประยุกต์ใช้แก่ประชาชนในวงกว้าง
- กองทุนวันมหิดล (D11111)
- จัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์รักษาผู้ป่วยด้อยโอกาส รพ.ศิริราช
- กองทุนเพื่อผู้ป่วยยากไร้ (D004000)
- สนับสนุนการดูแลรักษาผู้ป่วยยากไร้ ได้แก่ ค่าตรวจวินิจฉัยโรค ค่าบำบัดทางการแพทย์ และค่าพาหนะรับ-ส่ง ผู้ป่วย เป็นต้น
- มาร่วมเป็น “ผู้ให้” เพื่อผู้ป่วยและสนับสนุนบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของคนไทย
- สอบถาม งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ โทร. 0 2419 7646-48



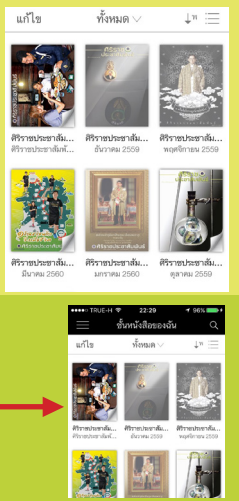
วันนี้ท่านสามารถอ่านวารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ ด้วยระบบ E-Books ง่าย ๆ เพียง

1. ดาวน์โหลด App Siriraj Books



2. เลือก “นิยายสาร”

3. เลือกวารสารที่ต้องการ



4. กดที่ช่อง “ฟรี” (สำหรับ App Store) หรือ “ดูราคา” (สำหรับ Google play) ระบบจะทำการดาวน์โหลดวารสารฯ ไปยัง “ชั้นหนังสือ” ท่านสามารถอ่านได้แม้ไม่ต่ออินเทอร์เน็ตในครั้งถัดไป

นอกจากนี้ ใน App Siriraj Books ยังมีวารสาร/ตำราทางการแพทย์ ที่น่าสนใจมากมาย สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2419 2858

คอนเสิร์ตแห่งปี บัตรใกล้หมดแล้ว !
อีกครั้งที่ชาวศิริราชและคนไทยจะช่วยกัน
คอนเสิร์ตเกิดพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



MAGIC MOMENT

CONCERT

เพลงรักของดี ดนตรีของแต่

ดี ดตพงษ์, เต๋อ กุศิน, พี พรหมลิขิต, ธิดาภา อามระดิษ, ตู๋ บันทัด, เอิ๊ด คาราบาว, ว่าน ธนกฤต, เม่น่า, ตอร์วี่, เบล สุพล, สิงโต ป่าโศก
มหกรรมคอนเสิร์ตแห่งความสุขที่จะมอบให้คนไทยนับล้าน

“รายได้ทั้งหมดโดยไม่หักค่าใช้จ่าย
สมทบทุนสร้างอาคารนวมินทรบพิตร ๘๘ พรรษา โรงพยาบาลศิริราช”
อาคารหลังสุดท้ายของศิริราชที่ในหลวงรัชกาลที่ 9 พระราชทานนาม
เพื่อผู้ป่วยด้วยโอกาส

6 พฤษภาคม 2560

ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ (เพลนารี ฮอลล์ 2,3) 19.00-22.00 น.

โซน E 1 บัตรราคา 1,000 บาท

จำหน่ายแล้วที่ งานประชาสัมพันธ์ฯ

อาคารชยานนทรานุสรณ์ sw.ศิริราช ในวัน เวลาราชการ

สอบถาม โทร. 0 2419 7646 - 48

พลังแห่งการ “ให้” พลังแห่ง “ความสุข”



ศิริราชประชาสัมพันธ์

www.si.mahidol.ac.th

ISSN 0858-0642

กรุณาส่ง

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 2/2523
ไปรษณีย์ศิริราช

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายไม่ได้

- จำนวนไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่หน้าตามจำนวน
- เลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่นๆ
- ลงชื่อ.....

ขอเชิญบริจาคที่ศิริราชมูลนิธิ เพื่อผู้ป่วยยากไร้และด้วยโอกาสโรงพยาบาลศิริราช
จันทร์-ศุกร์ 7.30-17.30 น. เสาร์-อาทิตย์และวันหยุด 8.30-16.30 น. โทร. 02 419 7658-60 ต่อ 101-104
หรือโอนผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีศิริราชมูลนิธิ เลขที่ 016-3-00049-4

